



妇幼保健医师丛书

儿童常见病防治

ERTONG CHANGJIANBING
FANGZHI

主编 胡仪吉

中国协和医科大学出版社

妇幼保健医师丛书

儿童常见病防治

主 编 胡仪吉

副主编 宫丽敏 刘秀云

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病防治 / 胡仪吉主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 11

(妇幼保健医师丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 086 - 8

I. 儿… II. 胡… III. 小儿疾病: 常见病 - 防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 151859 号

妇幼保健医师丛书

——儿童常见病防治

主 编: 胡仪吉

责任编辑: 吴桂梅 田 奇

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开

印 张: 9.75

字 数: 250 千字

版 次: 2009 年 4 月第一版 2009 年 4 月第一次印刷

印 数: 1—4 000

定 价: 19.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 086 - 8/R · 086

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书前言

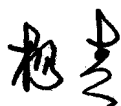
近些年来，人群和社区服务的观点已成为医学模式转变过程中最关键的转变，这是不断满足人民群众日益增长的健康需求和更快更好地发展卫生事业的必然要求。妇幼卫生作为一门新兴的群体医学，具有不同于临床医疗、也不同于一般疾病预防的独特的学科特点，因而在增进人群健康和促进城乡社区卫生服务中有着不可替代的明显优势，它通过研究妇女儿童正常生理变化的规律及影响因素，采取技术策略和政策措施进行干预，并对干预效果进行评估与改进，达到提高妇女儿童整体健康水平的目的。其内容不仅涉及医学，也涉及社会科学的相关领域。妇幼卫生学科体系的建立和日臻完善，对于弥合近代预防医学和临床医学的裂痕，具有突破性的重大意义和深远影响。我们从事妇幼卫生管理和业务技术工作的同志，都应把学习放在突出位置，务必深刻认识我们立足和服务的这个领域，准确把握新时期妇幼卫生工作方针所赋予的工作内涵和重大任务，为建设学习型、创新型的妇幼卫生专业队伍和发展妇幼卫生事业共同做出不懈的努力。

经过多年建设，我国妇幼卫生服务机构和专业队伍已经初具规模。国家和各省（区、市）通过项目培训、专业教育

和继续教育等多种途径,积极促进妇幼卫生队伍整体素质的提高。但由于基础条件等多种因素的限制,妇幼卫生队伍的知识结构和专业技能还不能适应广大妇女儿童的卫生保健需求,这在城乡基层尤其是边远贫困地区的基层表现得更为突出。广大妇幼卫生工作者在提高自身业务素质的各种努力中,迫切需要具有科学性、实用性和指导性的专业参考书籍,供他们学习使用。《妇幼保健医师丛书》的付梓问世,应当说是对这种学习愿望和迫切需要的一种满足。我相信,这套丛书一定会有助于广大妇幼卫生工作者丰富专业知识、提高基本技能,对于改善城乡基层妇幼卫生队伍的知识结构,增强服务能力,发挥应有的重要作用。

《妇幼保健医师丛书》是由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心具体组织,国内相关专家共同参与编写的。这套丛书面向基层妇幼卫生队伍,汇集了诸多专家的智慧,也渗透了多年来开展妇幼卫生培训教育的经验与得失。因此,这套丛书的内容涉及了基层妇幼卫生工作的各主要领域,既有基本理论的简明介绍,也有基本技能和实际操作的具体指导,其科学性、针对性和实用性都很强,而且通俗易懂,便于学习,我希望各地妇幼卫生工作者能够充分利用这套丛书提高专业水平和为基层服务的能力,也希望这套丛书能够成为各地开展培训的参考教材。同时借此机会,对编著出版这套丛书的各位专家及有关同志表示衷心的感谢!

卫生部妇幼保健与社区卫生司



前言

儿童时期是奠定人生健康基础的时期。儿童的健康关系到全民素质的提高，关系到国家的发展和民族的未来。保护我国儿童生命安全，促进其健康成长，是新世纪儿童保健工作者肩负的历史重任。随着我国经济和医学科学的飞速发展，儿童感染性疾病和营养性疾病得到有力控制，儿童疾病发病率和病死率大幅度下降，5岁以下儿童病死率从1990年的45‰下降至2006年的20.6‰；婴儿死亡率从1990年的36‰下降至2006年的17.2‰，保持已经降得很低的死亡率和发病率，是当今儿科和儿童保健人员面临的新挑战。20世纪70年代，医学模式从单纯生物模式向生物-心理-社会医学模式的改变，展示了以保健为中心、以提高生命质量为目标的大卫生概念。在保护和促进儿童健康的目标下，儿童保健服务应适应广大儿童对保持健康水平越来越大的需求，因此，对儿童保健工作人员知识水平和服务技能提出了更高的要求。为了满足广大儿童保健工作者特别是基层人员提高自身业务素质的要求，北京儿童医院和妇幼保健中心的专家共同编写了《儿童常见病防治》。

本书包含了呼吸、心血管、消化、泌尿等多系统的儿科

常见病和多发病防治的基本理论和基本技能，以及危重情况与意外伤害的识别与急救的实际操作指导，同时也涉及新生儿遗传代谢病筛查、新生儿听力筛查、预防接种等儿童保健工作中的新内容、新理念。本书内容新颖，系统全面，具有很高的针对性和实用性。希望会对基层儿童保健工作者的实际工作提供帮助。本书在编写中的错误在所难免，敬请指正。

胡仪吉 宫丽敏

目 录

第一章 新生儿常见疾病及出生缺陷	(1)
第一节 正常足月儿特殊生理表现	(1)
1. 新生儿几种特殊的生理现象	(1)
第二节 早产儿应该注意的问题	(3)
2. 早产儿早期需住院治疗——过六关	(3)
3. 早产儿的出院标准及出院后注意事项	(5)
第三节 高危新生儿监护	(7)
4. 高危新生儿的判断与监护	(7)
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病	(8)
5. 新生儿缺氧缺血性脑病的病因与病理生理 ...	(8)
6. 新生儿缺氧缺血性脑病的临床表现与诊断 ...	(9)
7. 新生儿缺氧缺血性脑病的防治	(11)
第五节 新生儿颅内出血	(12)
8. 新生儿颅内出血的表现	(12)
9. 新生儿颅内出血的防治	(13)
第六节 新生儿黄疸	(14)
10. 新生儿黄疸的病因	(14)

11. 高胆红素血症的危害	(16)
12. 高胆红素血症的防治	(17)
13. 新生儿溶血病的发生机制	(18)
14. 新生儿溶血病的临床表现及检查	(19)
15. 新生儿溶血病的治疗	(20)
16. 新生儿肝炎综合征及其诊治	(22)
第七节 新生儿感染性疾病	(24)
17. 新生儿败血症的感染途径及发病原因	(24)
18. 新生儿败血症的诊治	(25)
19. 新生儿肺炎及其诊治	(27)
20. 新生儿破伤风及其诊治	(29)
21. 新生儿结膜炎及其防治	(30)
第八节 先天性宫内感染性疾病	(32)
22. 巨细胞病毒感染的诊治	(32)
23. 风疹病毒感染的诊治	(33)
24. 弓形虫感染的诊治	(35)
25. 单纯疱疹病毒 (HSV) 感染的诊治	(36)
第九节 新生儿消化道疾病	(38)
26. 新生儿消化系统解剖及生理特点	(38)
27. 新生儿呕吐常见的内科疾病	(38)
28. 新生儿呕吐常见的外科疾病	(40)
29. 新生儿呕吐的治疗	(41)
30. 新生儿消化道出血的常见病因	(41)
31. 新生儿消化道出血的救治	(43)
32. 新生儿鹅口疮的防治	(45)

33. 新生儿腹泻病的常见原因与防治	(45)	目 录
34. 新生儿消化道畸形的表现	(47)	
第十节 新生儿常见的产伤性疾病	(49)	
35. 新生儿常见的产伤及急救处理	(49)	
第十一节 新生儿寒冷损伤综合征	(51)	
36. 新生儿寒冷损伤综合征及其诊治	(51)	
第十二节 新生儿低血糖症	(52)	
37. 新生儿低血糖症的病因	(52)	
38. 新生儿低血糖症的临床表现与检查	(53)	
39. 新生儿低血糖症的治疗	(54)	
第十三节 新生儿观察与护理	(55)	
40. 新生儿惊厥及其与正常活动的鉴别	(55)	
41. 新生儿体温变化及处理	(56)	
42. 新生儿脐部常见疾病及其护理	(58)	
43. 新生儿常见皮肤疾病及处理	(61)	
第十四节 新生儿期常见的出生缺陷	(64)	
44. 常见先天性心脏病及其治疗	(64)	
45. 先天愚型及其检查	(66)	
46. 新生儿先天性遗传代谢病的表现	(67)	
47. 新生儿先天性遗传代谢病的诊治	(69)	
48. 新生儿听力障碍及其原因	(70)	
第二章 新生儿疾病筛查	(72)	
第一节 新生儿遗传代谢病的筛查	(72)	
49. 新生儿疾病筛查的重要性	(72)	
50. 新生儿遗传代谢病筛查的血标本采集、		

保存及递送	(74)
51. 新生儿疾病筛查的信息资料登记管理及随访	(76)
52. 新生儿苯丙酮尿症的筛查及治疗	(77)
53. 先天性甲状腺功能低下的筛查及治疗	(80)
第二节 新生儿听力筛查	(82)
54. 新生儿听力筛查的意义	(82)
55. 新生儿听力筛查的方法	(83)
第三章 呼吸系统疾病	(85)
第一节 急性上呼吸道感染	(85)
56. 急性上呼吸道感染及其防治	(85)
57. 急性扁桃体炎的病原及抗生素的选择	(87)
第二节 急性喉炎	(87)
58. 急性喉炎及其诊治	(87)
第三节 支气管肺炎	(90)
59. 支气管肺炎临床诊断的敏感指标	(90)
60. 小儿肺炎的病原和抗生素的应用	(91)
61. 腺病毒肺炎的临床特点与治疗	(92)
62. 支原体肺炎临床特点与治疗	(93)
63. 毛细支气管炎的临床特点	(94)
第四节 反复呼吸道感染	(94)
64. 反复呼吸道感染的常见原因	(94)
第五节 支气管哮喘	(95)
65. 支气管哮喘的诊断	(95)
66. 支气管哮喘的治疗方案	(97)

67. 支气管哮喘的常用药及用法	(99)
第六节 化脓性胸膜炎	(101)
68. 化脓性胸膜炎及其诊治	(101)
第七节 细菌耐药和抗生素的选择	(103)
69. 咽部带菌和细菌耐药的关系	(103)
70. 呼吸道感染常见的细菌性病原及其耐药	(103)
第四章 消化系统疾病	(105)
第一节 轮状病毒性肠炎	(105)
71. 轮状病毒性肠炎及其诊治	(105)
第二节 急性阑尾炎	(107)
72. 急性阑尾炎及其诊治	(107)
第三节 急性细菌性痢疾	(110)
73. 急性细菌性痢疾及其诊治	(110)
第四节 幽门螺杆菌感染	(112)
74. 幽门螺杆菌感染及其诊治	(112)
第五节 腹股沟斜疝	(113)
75. 腹股沟斜疝的病因、临床表现及治疗 原则	(113)
第六节 蛔虫症	(115)
76. 蛔虫症及其诊治	(115)
第七节 囊尾蚴病	(117)
77. 囊尾蚴病及其防治	(117)
第五章 心血管系统疾病	(120)
第一节 先天性心血管畸形	(120)
78. 先天性心血管畸形的分类	(120)

79. 先天性心脏病的诊断与预防	(121)
第二节 心律失常	(123)
80. 预激综合征及其对小儿的影响	(123)
第三节 心力衰竭	(124)
81. 心力衰竭的原因	(124)
82. 心力衰竭的临床表现	(126)
83. 心力衰竭的治疗	(128)
第四节 病毒性心肌炎	(130)
84. 病毒性心肌炎的诊断标准	(130)
第五节 川崎病	(132)
85. 川崎病的诊断	(132)
86. 川崎病的鉴别诊断	(134)
87. 川崎病的治疗	(136)
第六节 儿童风湿热	(137)
88. 儿童风湿热的诊断标准与治疗	(137)
89. 风湿性关节炎和类风湿性关节炎的 鉴别诊断	(139)
第六章 神经内分泌系统疾病	(141)
第一节 下丘脑和垂体疾病	(141)
90. 小儿身材矮小的原因	(141)
91. 身材矮小的治疗	(143)
92. 性早熟及其表现	(144)
93. 中枢性尿崩症及其表现	(144)
第二节 甲状腺疾病	(145)
94. 甲状腺功能减低的临床表现	(145)

95. 甲状腺功能亢进的特点	(146)
96. 甲状腺功能亢进的鉴别诊断	(147)
第三节 糖尿病与低血糖症	(148)
97. 儿童1型糖尿病的特点与治疗原则	(148)
98. 儿童2型糖尿病的特点与治疗原则	(149)
99. 低血糖的原因与早期诊断	(150)
第四节 高热惊厥	(151)
100. 高热惊厥的鉴别	(151)
第五节 癫痫	(152)
101. 癫痫的临床表现与治疗原则	(152)
第六节 心理情绪行为异常	(153)
102. 小儿癔病的病因及诊治	(153)
103. 抽动秽语综合征的临床表现及分型	(154)
104. 儿童孤独症及其诊治	(155)
第七章 泌尿系统疾病	(156)
第一节 肾小球疾病	(156)
105. 急性肾小球肾炎的临床表现	(156)
106. 肾病综合征的临床特点及分型	(158)
107. 肾病综合征的激素疗法	(159)
108. 蛋白尿及其临床分类	(161)
109. 血尿及其常见原因	(162)
第二节 正常尿量及尿量异常	(164)
110. 正常尿量与尿量异常及其原因	(164)
第三节 泌尿系统感染	(165)
111. 小儿泌尿系统感染的易感因素	(165)

112. 小儿泌尿系统感染的临床表现	(166)
第四节 肾功能衰竭	(167)
113. 急性肾功能衰竭的常见原因及诊断	(167)
114. 急性肾功能衰竭的诊断	(169)
第八章 传染性疾病	(171)
第一节 病毒传染病	(171)
115. 流行性腮腺炎的临床表现与并发症	(171)
116. 流行性腮腺炎的防治	(173)
117. 水痘及其鉴别	(173)
118. 水痘的预防与治疗	(175)
119. 麻疹的临床表现与特殊类型麻疹	(177)
120. 麻疹的并发症	(179)
121. 麻疹的预防与治疗	(180)
122. 风疹及其防治	(182)
123. 幼儿急疹及其诊治	(184)
124. 手足口病表现及鉴别	(185)
125. 手足口病的防治	(187)
126. 乙脑的诊断和鉴别诊断	(188)
127. 乙脑的防治	(189)
128. 病毒性肝炎的类型特点与鉴别	(191)
129. 甲、乙型病毒性肝炎的预防	(192)
第二节 细菌传染病	(194)
130. 猩红热的临床表现与并发症	(194)
131. 猩红热的鉴别诊断	(196)
132. 猩红热的防治	(197)

133. 流脑的临床表现与诊断	(198)
134. 流脑的鉴别与预防	(200)
135. 化脓性脑膜炎的常见并发症与治疗	(201)
136. 淋病及其诊治	(203)
第三节 结核病	(204)
137. 结核性脑膜炎的临床分期及预后	(204)
138. PPD 试验及其临床意义	(207)
第四节 先天性梅毒	(209)
139. 先天性梅毒及其诊治	(209)
第九章 危重情况与意外伤害救治	(210)
第一节 危重情况处理	(210)
140. 呼吸、心搏骤停的判断	(210)
141. 呼吸心搏骤停的救治原则	(211)
142. 新生儿窒息的原因及危害	(213)
143. 新生儿窒息复苏流程	(214)
144. 新生儿窒息复苏步骤	(216)
145. 高热惊厥的处理	(220)
146. 过敏性休克的临床表现及其诊治	(221)
147. 呼吸衰竭的诊断	(223)
148. 呼吸衰竭的治疗	(224)
第二节 意外伤害的救治	(225)
149. 溺水及其抢救	(225)
150. 烧烫伤及其救治	(227)
151. 小儿创伤的危害与紧急处理	(230)
152. 婴儿捂闷综合征的原因与诊断	(232)

153. 婴儿捂闷综合征的救治	(233)
154. 意外窒息的原因与抢救	(234)
155. 儿童电击伤对儿童的损伤	(235)
156. 电击伤患儿的紧急处理	(236)
157. 中暑及其救治	(237)
第十章 急性中毒救治	(239)
第一节 毒蛇或毒虫叮咬	(239)
158. 被毒蛇或毒虫叮咬的紧急处理	(239)
第二节 一氧化碳中毒	(241)
159. 一氧化碳中毒及其急救	(241)
第三节 常见食物和有毒植物中毒	(243)
160. 细菌性和真菌性食物中毒的临床表现 及处理措施	(243)
161. 有毒植物中毒的临床表现及处理措施	(244)
第四节 农药中毒	(246)
162. 鼠药中毒的诊断及救治	(246)
163. 有机磷农药中毒的诊断	(249)
164. 有机磷农药中毒的急救处理	(251)
第十一章 症状学	(254)
第一节 发热	(254)
165. 发热及分类	(254)
166. 长期发热的常见原因	(255)
167. 不明原因发热的初步检查和鉴别	(256)
第二节 咳嗽	(256)
168. 咳嗽的分类	(256)