

200个化妆
分解步骤

+

80种实用的
化妆工具

+

8款时尚彩妆
完美造型

基础化妆 288个细节

北京轮之文化艺术
传播有限责任公司

编著



中国轻工业出版社



基础化妆 288 个细节

北京轮之文化艺术传播有限责任公司 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

基础化妆 288 个细节 / 北京轮之文化艺术传播有限责任公司编著. —北京 :
中国轻工业出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5019-6848-0

I . 基… II . 北… III . 女性—化妆—基本知识 IV .
TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015711 号

责任编辑 : 龙志丹 付佳

策划编辑 : 龙志丹 责任终审 : 劳国强 封面设计 : 印象·迪赛

责任监印 : 胡兵

出版发行 : 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编 : 100740)

印 刷 : 北京国彩印刷有限公司

经 销 : 各地新华书店

版 次 : 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 : 787×1092 1/16 印张 : 6

字 数 : 120 千字

书 号 : ISBN 978-7-5019-6848-0 定价 : 22.80 元

读者服务部邮购热线电话 : 010-65241695 85111729 传真 : 85111730

发行电话 : 010-85119845 65128898 传真 : 85113293

网 址 : <http://www.chlip.com.cn>

Email : club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70138S3X101ZBW

CONTENTS 目录



Part1

挑选适合自己的彩妆

测试适合自己的彩妆 -5

四类人群彩妆用品推荐 -7

Part2

基础局部彩妆

化妆准备 -10

基础底妆 -12

基础眼妆 -19

基础腮红 -27

基础唇妆 -31

Part3

实用妆容推荐

基础日常妆 -38

基础工作妆 -46

基础特殊妆 -62

Part4

局部妆容提升

底妆提升 -72

眼妆提升 -76

腮红提升 -82

唇妆提升 -84

补妆 -86

卸妆 -88

Part5

妆容小常识

彩妆 Q&A-91

彩妆关键词 -93

彩妆产品的选购及保养 -95



Part 1



挑选适合自己的彩妆

想要完成精致妆容，适合自己的化妆品无疑是基础中的基础。

彩妆的选择除了自身的肤色、相貌外，个人气质也非常重要，如何让只属于自己的气质更完美地表达？从风格上了解自己的类型，让彩妆不只从表面，更多的是从内在散发自我的独特魅力！

测试适合自己的彩妆✱

四类人群彩妆用品推荐✱



挑选适合自己的彩妆

测试适合自己的彩妆

想要化一个完美的妆，关键先要了解适合自己的彩妆类型。作为彩妆来讲，其色彩倾向无疑是首要的先决条件。另外，平时的生活和工作场合及个人的气质、喜好也是关键的决定因素。现在就来看看你适合的彩妆类型吧！

1. 你的肤色更倾向于下面哪类颜色？

- A 偏象牙色的白皙或粉红色
- B 粉白色、冷色调的小麦色
- C 偏橘色、驼色或黄橙色
- D 冷调的白色肌肤或者冷调的黄褐色肌肤

2. 你眼睛的颜色偏向下面哪类色调？

- A 瞳孔呈明亮的茶色、偏亮黄色，眼白偏蓝色
- B 深棕色或茶色的瞳孔，目光柔和，眼白颜色不强烈
- C 棕色或茶色的瞳孔，眼白偏象牙色或偏淡绿色
- D 瞳孔颜色深，与眼白对比较为强烈

3. 你的头发更倾向于下面哪类色调？

- A 亮茶色、柔和的栗色
- B 颜色较浅的黑色、棕色等
- C 巧克力色、茶色等棕色系
- D 黑而亮，或非常深的褐色

4. 你更适合佩戴下类哪种饰品？

- A 珍珠饰品
- B 银色饰品
- C 金色饰品
- D 钻石类饰品

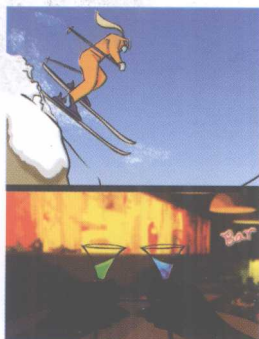


5. 你的服装多为下面哪类颜色？

- A 鲜艳俏丽的颜色
- B 柔和自然的淡彩色
- C 华丽的色彩或沉稳的大地色
- D 黑白灰色或纯正的彩色

6. 休闲时间你更倾向于选择以下哪类活动？

- A 与朋友聚餐
- B 看书、听音乐
- C 去情调优雅的俱乐部
- D 极限运动、酒吧



7. 下面四种饮料你更喜欢哪种?

- A 果汁饮料
- B 茶或汤力水
- C 鸡尾酒
- D 纯咖啡



8. 下面四种工作中哪类你更加喜欢?

- A 与人接触的工作, 例如行销、企划等
- B 文字类的工作, 如文员、财会等
- C 决策类的管理工作
- D 偏技术性的独立工作, 如摄影师、健身教练等



9. 如果要出门旅游, 你更倾向于以下哪种形式?

- A 去时尚之都购物
- B 去美丽的海边度假
- C 去文化深厚的国家参观古迹
- D 去神秘的国度探险

10. 朋友对你的评价更倾向于下类哪种?

- A 活泼外向, 具有甜美感, 很有亲和力
- B 文静、恬淡, 是好的倾听者
- C 高贵典雅富于女人味, 稳重, 值得信任
- D 直爽, 做事干练利落, 富于个性也很时尚

测试结果

选择A更多的你: 活泼的性格是你创造亲和力的法宝, 你在朋友圈中常常能调动气氛, 让大家都很开心。带有亮丽色彩的俏丽装扮更加适合你, 在彩妆上需要注意的就是尽量避免用暗沉、偏深的颜色, 如果需要用到, 则可以考虑暖灰色。多用有透明感的亮彩色, 同时搭配暖色调的白色能更加突出你的风格。

选择B更多的你: 恬静的你, 在人群中虽然不是最亮眼的, 但却因为你特有的柔和性格, 能抚平躁动不安的气氛, 从而也非常受朋友欢迎。在彩妆选择上, 浅淡而有透明感的自然色彩和偏白的底妆是衬托你气质的基调。黑色等要慎重运用, 可以用蓝灰色、紫色等加以替代, 突出朦胧的氛围。

选择C更多的你: 通常给人稳重成熟的感觉,

容易带给人信任和踏实的感觉。深色系的偏暖色调最适合烘托你的气质, 例如大地色、卡其色等系列。在彩妆方面, 稍偏深色的底妆与暖色调的棕色、绿色等搭配能塑造稳重而不失时尚的感觉。金色、橘色等代表华丽的颜色也非常适合此类人群选用, 能将你特有的高贵优雅感衬托得更加充分。

选择D更多的你: 爱恨分明, 性格直爽的你, 通常是干练而洒脱的代表。偏中性的装扮和清冷的色调更加符合你的气质。在彩妆选择上, 用相对深的颜色(如黑灰色)搭配冷色调的彩色是不错的选择。而灰色的烟熏妆, 甚至夸张的黑色妆都能为你增添更多时尚感。需要注意的一点就是除了黑、白、灰三个适合你的基本色调外, 在色彩方面一定要选择纯度高的色调。

四类人群彩妆用品推荐

A

主色调以活泼的彩色为主，配以浅嫩的底色，凸显活泼和灵动。



- 1 浅色粉底可以用在T字区、下颌等部位，塑造洁净肌肤的同时增添脸部立体感。
- 2 偏粉色的浅色粉底液能有效提亮肤色，带来柔嫩的感觉。
- 3 象牙色粉底是此类人群的首选颜色。
- 4 浅紫色眼影带来清新感觉，塑造明亮眼眸。
- 5 相比黑色眼线，选择柔和的棕色更能让双眼更具亲和力。
- 6 亮丽的色彩是凸显活泼的重要元素，一支明亮色彩的口红就能让你的表情瞬间生动起来。

B

清丽的色调更能体现此类人群的气质，柔和具透明感的质地也是为彩妆加分的要点。



- 1 有珠光感的粉白色眼线笔是局部点缀的好帮手。
- 2 具有清凉感的蓝色眼影笔便携易用，随时随地为眼睛带来亮丽神采。
- 3 色泽柔和的粉底液能很好地展现白皙肌肤，打造柔和底妆。
- 4 淡蓝色眼影带来具通透感的视觉效果，有效提亮眼部色彩。
- 5 柔和色调的淡粉色口红最能体现温柔味道。

C

浓厚、华丽的色彩
是此类人群的首选
颜色，搭配偏黄色
的底妆塑造稳重不
失华丽的感觉。



2



3



1



5



4



6

- 1 可作为眼影或腮红膏使用，温暖而具有厚重感的色彩塑造稳重印象。
- 2 深棕红色口红稳重大气，同时不失高贵。
- 3 略偏黄色的粉底液是此类人群的百搭妆品。
- 4 一支质地细腻的遮瑕膏能让化妆和补妆的过程变得更加轻松，也可用于局部阴影的塑造。
- 5 深棕色与金棕色的搭配层次感丰富而不失华贵，是非常实用的一款眉笔。
- 6 粉底可以稍微选择明亮一些的色彩，但是色调也要偏暖色。

D

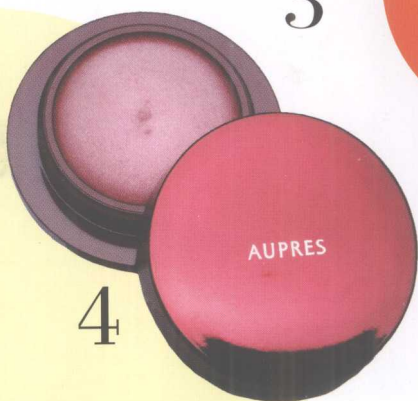
冷色调的纯色是
此类人群的独有
色彩，时尚个性
呼之欲出。



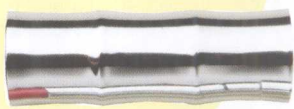
2



3



4



5



6



- 1 深蓝灰色眼影能塑造丰富而具有立体感的眼部效果，简单易用。
- 2 冷色调的紫色眼线笔非常具有时尚感，与多种冷色调的其他眼妆用品都能很好搭配。
- 3 眼影笔更适合随身携带，颜色也颇具新鲜感。
- 4 冷红色眼影膏也可以作为腮红使用，凸显明媚而不失个性的感觉。
- 5 偏冷色调的粉色口红既不过分张扬又具有独特的时尚感。
- 6 对于此类人群来讲，棕色睫毛膏并不合适，纯黑色的才更符合。

Part 2

基础局部彩妆

底妆、眼妆、腮红、唇妆

全面解析基础妆容技巧

简单易上手的妆容步骤

化妆准备✱

基础底妆✱

基础眼妆✱

基础腮红✱

基础唇妆✱



化妆准备

工欲善其事必先利其器，准备好可能用到的化妆工具能使你下面的所有步骤更加游刃有余。

1 粉扑 细密的粉扑海绵通常是配合粉底霜和干湿两用粉饼来使用的，能帮助你把粉底均匀地推开，与皮肤紧密结合。还有表面呈绒毛状的蜜粉扑，用于蜜粉定妆，可令蜜粉更均匀贴服。

2 眉钳 用来精确拔除多余的杂乱眉毛，帮助整理出精致的眉形，契合妆容。

3 修眉刀 可以像剃刀一样将眉毛齐根割断，适合于眉毛过于浓密粗壮，需要大面积去除。它的最大特点是不用忍痛，修出的眉形比较整齐。

4 眉剪 对于怕疼或者皮肤容易感染的人，眉剪是个不错的选择。它可以把过长的眉毛修短，也可以将不需要的眉毛逐根剪掉。

5 睫毛夹 按材质分为铁制睫毛夹、塑料睫毛夹、电烫睫毛夹，各有所长，是眼妆的重要工具。

6 假睫毛 一般有整条睫毛和睫毛束两种，整条睫毛用于整个眼部修饰，令睫毛看上去更显浓密。而睫毛束适合修补局部，比较自然真实。

7 美目贴 分为成型的胶带和透明或半透明的卷状胶带，想要打造无比动人、富有神采的大眼睛，一定少不了它。



- 1 对粉质吸附效果好的蜜粉扑能帮助你塑造更加精致的底妆。
- 2 海绵块能帮助你迅速推开粉底液，对不善于用手涂抹粉底液的人来说是得力助手。
- 3 水滴状海绵能帮你完成鼻翼、眼角、嘴角等细节处的粉底液涂抹，让妆容更加细致。
- 4 一款局部迷你睫毛夹不仅方便易携，也能更细致地完成睫毛的卷加。



- 5 细密型的发散型假睫毛适合平时使用。
- 6 卷翘型的加长型假睫毛效果相对夸张，可以在Party上使用。
- 7 局部假睫毛，可以用在眼角等处，使用范围更加随意。

8

9

10

11

12

8 化妆刷

化妆刷种类繁多,堪称庞大,准备好以下几种成就完美妆容。

- 8 **唇刷**: 用唇刷涂口红能让双唇润色均匀、唇纹清晰、持久不易脱落,大大胜于用口红直接涂抹。不仅是一只不露痕迹的唇线笔,更能帮助你用多种口红调配出独一无二的色彩。
- 9 **眼影刷**: 大体分为两种,一种是圆头的海绵眼影棒,用于涂抹较深的底色;另一种是扁身圆头的毛质眼影刷,用于晕染整个眼窝的色彩。
- 10 **眉刷**: 尼龙做的斜形硬刷。先用眉刷扫掉眉毛上的毛屑,刷出理想的眉形走势。用其画眉较眉笔更自然,最后沿眉毛方向轻梳,使眉色深浅一致。
- 11 **睫毛刷**: 涂好睫毛膏后,用睫毛刷可以刷开粘在一起的睫毛,同时也可以进一步使睫毛卷翘、自然。
- 12 **眼线笔**: 化妆刷家族中最纤巧、最细的一支,除了描绘眼线,也可用来涂抹遮瑕膏。
- 13 **蜜粉刷**: 圆柱形大刷子,用它涂抹蜜粉,比用粉扑更加自然均匀。它还可以用来定妆和刷去多余的蜜粉,让色彩更加柔和。尤其是在给脖、肩、胸等身体部位扑粉时,其功效更显著。
- 14 15 **腮红刷**: 比蜜粉刷稍小的扁平刷子,刷毛顶部呈半圆形排列,可以轻松将腮红扫出自然效果。
- 16 **轮廓刷**: 和腮红刷体积相仿的平头、短而圆粗的刷子,用来打造脸部阴影,使轮廓线条更清晰。
- 17 **鼻影刷**: 随着化妆分区和化妆步骤的细分,化妆工具也更加专业,鼻影刷较眼影刷略大,方便打造鼻侧。



化妆注意事项

- 1 **化妆与灯光**: 化妆的灯光非常重要,除了顶光外,还应在脸两侧设置相同亮度的桌灯。三处灯光要协调,最好分别为日光灯及灯泡。冷调的蓝光与温暖色系的黄色灯泡兼备,可以大幅降低发生妆面颜色偏差的危险。另外化完妆后,最好再到户外照一次镜子,才能确保妆容不会出错。
- 2 **化妆与镜子**: 除了普通的镜子,最好再准备一面有放大作用的镜子,这样就能够仔细检查面部,帮助你描画相对细致的妆容。
- 3 **化妆包**: 大小要得宜,建议以

20cm×20cm 以内尺寸最为恰当,侧面有些宽度,才能放进所有物品。材质上,布料与塑料材质最为轻巧,外皮最好选用耐磨类,才能用得长久;化妆包中的东西很细碎,因此分层设计的款式更容易帮你分门别类,还能避免化妆品间的互相污染。形状方面,首先检查一下平常习惯携带的物品种类,若以分装的瓶罐为主,则应挑选侧面较宽的包,使瓶罐直立,里面的液体不易渗漏;如果以笔状物及形状扁平的彩妆盘居多,那么宽扁、多分层的款式就相当合适。



基础底妆

底妆是成就彩妆的第一基础，根据自己的脸型，选择搭配不同的粉底妆品，并通过颜色塑造脸部的立体感，能为妆容带来完全不同的效果。特别是在通勤妆容中更能达到事半功倍的效果。

打造透明裸肌

透明、干净的裸妆效果是今年的流行重点，更是美女们最喜欢的自由状态。要打造专业的底妆，在上妆前除了要做好清洁工作外，更应为肌肤上好化妆水，保持最佳滋润度。



用小刷蘸取少量遮瑕霜在下眼睑睫毛根部从内向外刷，进行适当遮盖，不必一直抹到眼睛的最边缘处，避免过浓。



分别在额头、两颊、下颌、鼻尖处点上粉底液，然后从内向外，用手推匀。



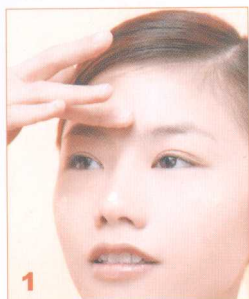
用粉饼轻轻按压面部，使妆容更加服帖自然，减少肤色不均，更能吸收过多的油脂，尤其适于油性肌肤。



用大粉刷蘸取少量散粉定妆，量不宜过多，刷过即可。特别要注意额头和眼部，可以让脸部更有立体感。

拥有立体轮廓

亚洲女性的脸型、五官往往不够立体，但通过底妆的修饰，可以顺利拥有一张鲜明脸庞。选择一款与肌肤颜色最为相近的粉底液，以达到与肤色的理想融合是底妆的关键。



1

同样在额头、两颊、下颌、鼻尖处点上粉底液，然后从内向外，用手推匀。



2

然后在T字部位、两颊等需要突出的部位再涂一层比肤色浅一号的粉底液，取得视觉上的立体效果。



3

将粉扑用化妆棉包裹起来，摇身变为另类柔软上妆工具，轻压面部，此法比较适合中性偏干的皮肤。



4

用散粉在整个妆面上轻扫一遍，深浅粉底交界处应多扫几下，衔接处更加自然。

3 营造无瑕肌肤

色斑、痘痕统统都是我们妆容美丽大打折扣的元凶，而不同粉底妆品的搭配使用可以迅速解决这个问题，塑造洁净无瑕的面容。



用小刷取适量遮瑕粉，对着镜子轻点需要遮盖的部位，以使其与肤色相近为基本原则，如果是雀斑的话，可选择遮瑕棒等产品。



对待黑眼圈及眼袋，需换用中号短刷再蘸取适量遮瑕粉，从内眼角向外轻扫进行遮盖。



将与肤色相近的粉底液，在额头、两颊、下颌处轻点并推匀，注意发线处的妆容颜色与头部皮肤的完美融合。



利用以化妆棉包裹起来的粉扑，将整个妆面按压自然。



以蜜粉刷蘸蜜粉，先在手上轻抖，再在面部轻刷定妆。

变身小脸美女

小小的
脸部无疑会
让整体的感觉更加平
衡而匀称,充分体现
女人味儿,通过以下
的底妆画法能够帮助
你实现小脸梦想。



1
选择一款与肤色相近但略浅
一些的粉底液,均匀地涂抹
于面部以达到整体提亮的作
用,作为最基本的一层底妆
可以稍微轻薄一点。



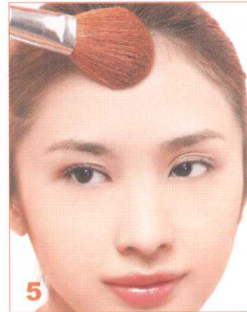
2
如果上下眼脸的黑眼圈都比
较严重的话,建议使用橘色
系遮瑕液进行遮盖。



3
选择一款再浅一号的粉底液,
轻点在脸颊、额头及下巴,
并由内向外推匀,与之前粉
底产生对比的视觉效果。



4
可以选择以化妆棉包裹的粉
扑,取适量粉饼,将整个面
庞打理精致。



5
用蜜粉刷扫妆并修饰不足,
以T字部位为重点,令鼻梁
显得更为挺拔。

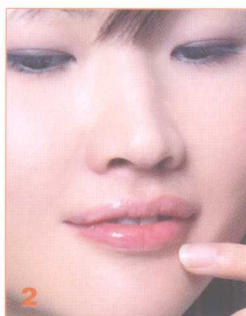


5 巧妙 强调局部

在特定情况下，以妆容和谐为前提，通过强调脸部的某个局部，从而获得更好的美感，以下的底妆手法可以帮你实现。



1 先以接近肤色的粉底修饰全脸，为了强调眼部轮廓，突出眼窝的深陷感，应选用较浅一些的粉底打在眉骨处。



2 对着镜子微笑，在嘴角凹陷处以手指蘸取较深色的粉底适当涂抹，使唇部显得更为丰满和立体，强调细致感。



3 在双颊轮廓处涂深色粉膏，以指腹推匀，能有效收敛脸型，让整个脸看上去更为饱满，更显五官精致紧凑。