

临床诊疗指南

整形外科学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

临床诊疗指南

整形外科学分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·整形外科学分册/中华医学会编著.

—北京: 人民卫生出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-117-11168-3

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南②整形外科学-指南 IV. R4-62 R62-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211536 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰

周春桃 刘 盛

兰 南 刘艳梅

责任编辑 刘艳梅 李常乐

封面设计 郭 森

版式设计 李秋斋

临 床 诊 疗 指 南 整形外科学分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.75 插页: 1

字 数: 235 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11168-3/R·11169

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

整形外科是人体组织器官畸形、缺损和功能障碍的修复与重建，以及对人类容颜和体形美化重塑的专业，整形外科专业几乎涉及人体各个解剖部位及组织器官，专业范围十分广泛。近 20 年，随着世界经济的高速发展，美容外科崛起，美容治疗的社会需求增加等都成为整形外科发展的热点。为了提高医疗质量，促进整形外科临床疾病诊断和治疗工作的科学化、标准化、规范化，制定整形外科诊断治疗指南是非常必要的。

《整形外科诊疗指南》分二十三章，全书制定百余种整形外科疾病诊断治疗指南，包括瘢痕修复、组织器官功能障碍的重建、组织器官缺损的修复、先天性和后天性畸形的整复、颅颌面畸形、美容外科以及应用无创或微创技术的身体美化等方面。由于显微外科、颅颌面外科、美容外科的发展，自体及异体组织、器官移植的推广，对组织器官修复的要求越来越高，不仅达到功能的恢复，而且，组织器官的形态要更加接近正常。随着骨牵引技术、组织扩张技术、组织移植技术、无创微创技术及组织工程技术的发展，整形外科在 21 世纪将迎来新的飞跃。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下,中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会组织了 50 多个专科分会的医学专家和学者编写出版了这套《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》。这是我国医疗卫生工作中的一件具有里程碑意义的大事。我为此感到由衷的高兴,并表示热烈祝贺。

当前医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新设备不断涌现,医学模式的转变,人口的老龄化,疾病谱的变化为临床医学提供了新的发展机遇,也带来新的挑战,对临床医务人员提出了新的更高的要求。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》总结了我国医学专家多年的临床实践经验,凝聚了我国老、中、青三代医务人员的智慧,同时吸纳了循证医学证实了的医学科技进展。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版适应了当代发展的需求,将进一步指导和规范医务人员的诊断、治疗、护理等业务工作行为,有章可循。广大医务工作者要认真学习、执行《临床技术操作规范》和《临床诊疗指南》,为人民群众提供高质量的医疗服务。这必将对提高医疗质量,保障医疗安全发挥重大的作用。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版发行也为卫生行政部门加强医疗服务的监管提供了科学的依据。

编写《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》是一项艰巨浩大的工程。参加编写的专家来自全国各地,有已为我国医疗卫生事业做出重要贡献的老一辈专家,也有在医、教、研领域担当重任的中年学者,还有冉冉升起的医学新星。在编写过程中,专家们尽心尽责,严肃认真,保证了《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的科学性和可操作性。我代表卫生部并以我个人的名义对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会和各位编写专家表示衷心的感谢。

现代医学科技发展日新月异,循证医学成果推陈出新。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》第一版难免存在不足。中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会要结合新成果和广大医务工作者对第一版提出的不足之处,对《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》定期修订,使其日臻完善。

卫生部部长

2008 年 12 月 2 日

序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着当代医药科技的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老龄化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,特别是随着国家医改的逐步深入,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后勤部卫生部部长



2008年12月

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊断治疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自 2001 年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的 56 个专科分会,由数千名专家教授历经 4 年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004 年 9 月

临床诊疗指南

领导小组名单

组 长 陈 竺

副组长 黄洁夫 王国强 马晓伟 陈啸宏 刘 谦 尹 力
张雁灵 陈新年 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

巴德年	王正国	王 羽	王忠诚	王海燕	王澍寰
史轶蘩	白书忠	买买提明·牙生	刘彤华	刘 俊	
刘雁飞	庄 辉	朱晓东	汤钊猷	祁国明	吴孟超
吴明江	吴咸中	张震康	李兰娟	李秀华	沈倍奋
邱贵兴	陆道培	陈可冀	陈洪铎	陈香美	金连弘
胡亚美	郝希山	郭应禄	顾玉东	高润霖	韩济生
韩晓明	戴建平	魏于全			

领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德

主任委员 陈竺

常务副主任委员 钟南山 吴明江

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

巴德年	王正国	王羽	王忠诚	王海燕	王澍寰
史轶繁	白书忠	买买提明·牙生	刘彤华	刘俊	
刘雁飞	庄辉	朱晓东	汤钊猷	祁国明	吴孟超
吴咸中	张震康	李兰娟	李秀华	沈倍奋	邱贵兴
陆道培	陈可冀	陈洪铎	陈香美	金连弘	胡亚美
郝希山	郭应禄	顾玉东	高润霖	韩济生	韩晓明
戴建平	魏于全				

委员 (以姓氏笔画为序)

王一飞	王方正	丛玉隆	叶鸿瑁	刘大为	匡安仁
华桂茹	吕传真	庄辉	朱积川	祁吉	那彦群
何晓琥	余子豪	吴新民	张齐联	张宏誉	张奉春
张震康	李仲智	李春盛	陆道培	陈可冀	陈实
陈杰	陈洪铎	周东丰	林三仁	范光升	郎景和
侯春林	姜玉新	胡盛寿	赵玉沛	赵家良	赵继宗
郝希山	项坤三	徐建光	徐苓	曹谊林	傅瑜
彭庆新	曾正陪	蒋朱明	韩济生	韩德民	

编委会办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南·整形外科学分册

编写说明

整形外科是人体组织器官畸形、缺损和功能障碍的修复与重建,以及对人类容颜和体形美化的重塑的专业。整形外科是外科学的分支,包括瘢痕修复、组织器官功能障碍的重建、组织器官缺损的再造、先天性和后天性畸形的整复、颅颌面外科、美容外科以及应用无创或微创技术的身体美化等方面。由于显微外科、颅颌面外科、美容外科的发展,自体及异体组织、器官移植的应用十分广泛,对组织器官修复的要求越来越高,不仅达到功能的恢复,而且组织器官的形态要更加接近正常。随着骨牵引技术、组织扩张技术、组织移植技术、无创微创技术及组织工程技术的发展,整形外科在 21 世纪有了新的飞跃。

为了提高医疗质量,促进整形外科临床疾病诊断和治疗工作的科学化、标准化、规范化,受中华医学会委托,中华医学会整形外科学分会组织有关专家起草制订了整形外科疾病的诊疗指南(试行)。由于撰写时间仓促,水平有限,难免存在问题,作为疾病的诊断标准还有不完善之处,现发布推广试用,希望各地医疗机构、各位医生在使用过程中将发现的问题及时向学会反映,以便修订时采用。随着学科的不断发展,对整形美容外科疾病的认识不断提高,整形外科疾病的诊疗指南也将不断完善。

中华医学会整形外科学分会主任委员

曹谊林

2009 年 2 月 5 日

临床诊疗指南·整形外科学分册

编著者名单

主 编	曹谊林	教授	中华医学会整形外科学分会主任委员
副主编	祁佐良	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	高建华	教授	广州南方医科大学附属南方医院
	李世荣	教授	第三军医大学西南整形外科医院
	李健宁	教授	北京大学附属第三医院
审 校	王 炜	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
编 委	王 侠	教授	北京大学附属第三医院
	王玉新	教授	中国医科大学附属第一医院
	乔 群	教授	中国医学科学院附属协和医院
	归 来	教授	中国医学科学院附属整形外科医院
	宁金龙	教授	安徽医科大学附属第一医院
	邢 新	教授	第二军医大学附属长海医院
	张兰成	教授	天津整形外科医院
	易传勋	教授	华中科技大学附属协和医院
	姜会庆	教授	解放军南京军区总医院
	郭树忠	教授	第四军医大学附属西京医院
	林子豪	教授	第二军医大学附属长征医院
	刘 伟	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	林晓曦	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	穆雄铮	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	李青峰	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	张如鸿	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	张余光	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	李圣利	教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院
	张 英	副教授	上海交通大学医学院附属第九人民医院

秘 书 颜俊洁

参编人员 薛桂松 上海交通大学医学院附属第九人民医院

郭 好 上海交通大学医学院附属第九人民医院

马 刚 上海交通大学医学院附属第九人民医院

胡晓洁 上海交通大学医学院附属第九人民医院

金云波 上海交通大学医学院附属第九人民医院

陈 辉 上海交通大学医学院附属第九人民医院

左宗宝 安徽医科大学附属第一医院

胡振富 广州南方医科大学附属南方医院

鲁 峰 广州南方医科大学附属南方医院

刘剑毅 第三军医大学西南整形外科医院

杨 超 第二军医大学附属长海医院

目 录

第一章 瘢痕与瘢痕疙瘩·····	1
第一节 瘢痕性秃发·····	1
第二节 浅表性瘢痕·····	2
第三节 萎缩性瘢痕·····	3
第四节 增生性瘢痕·····	4
第五节 瘢痕疙瘩·····	5
第二章 体表良性肿瘤和体表软组织恶性肿瘤·····	8
第一节 血管瘤与血管畸形·····	8
一、血管瘤·····	8
二、葡萄酒色斑·····	10
三、静脉畸形·····	11
四、动静脉畸形·····	12
第二节 神经纤维瘤和神经纤维瘤病·····	14
一、I型神经纤维瘤病·····	14
二、II型神经纤维瘤病·····	16
第三节 黑色素细胞痣·····	17
第四节 基底细胞癌·····	19
第三章 皮肤放射性损伤·····	22
第四章 头皮与颅骨损伤·····	27
第五章 颌面外伤·····	30
第一节 眶颧骨折·····	32
第二节 颧骨颧弓骨折·····	34
第三节 上颌骨骨折·····	36
第四节 下颌骨骨折·····	37
第五节 鼻骨骨折·····	39

第六章 唇颊部畸形及面部烧伤整形	42
第一节 唇缺损及外翻畸形	42
第二节 口角歪斜畸形	44
第三节 小口畸形	44
第四节 大口畸形	45
第五节 面颊部皮肤、黏膜及洞穿性缺损	45
第六节 面部烧伤畸形	46
第七章 先天性唇裂及腭裂	48
第一节 先天性唇裂	48
第二节 先天性腭裂	49
第三节 唇裂继发畸形	50
第八章 颅面畸形	53
第一节 先天性颅颌面裂	53
第二节 Treacher Collins 综合征	57
第三节 眶距增宽症	61
第四节 颅缝早闭症	65
一、单颅缝早闭症	65
二、多颅缝早闭症	67
三、颅面部综合征	68
第九章 颌骨畸形	72
第一节 上颌前突畸形	72
第二节 下颌前突畸形	73
第三节 上颌后缩畸形	73
第四节 下颌后缩和小颌畸形	74
第五节 双颌前突	75
第六节 偏颌畸形	76
第十章 面神经瘫痪	78
第十一章 颈部畸形和缺损	83
第一节 颈部瘢痕挛缩畸形	83
第二节 蹠颈	84

第三节	斜颈	85
第四节	甲状舌管囊肿和甲状舌管瘘	85
第五节	鳃裂囊肿和鳃裂瘘管	86
第六节	囊状水瘤	87
第七节	咽部狭窄及闭锁	88
第八节	喉气管狭窄及缺损	88
第九节	颈段食管缺损	89
第十二章	躯干部畸形和缺损	90
第一节	漏斗胸、鸡胸及胸骨裂	90
一、	漏斗胸	90
二、	鸡胸	91
三、	胸骨裂	92
第二节	胸、腹壁畸形及缺损	92
一、	胸壁软组织的缺损	92
二、	胸廓缺损	93
三、	腹壁缺损	93
第三节	躯干广泛瘢痕挛缩畸形	94
第十三章	眼部畸形	96
第一节	眉缺损畸形	96
第二节	睫毛缺损畸形	97
第三节	睑外翻畸形	97
第四节	眼睑缺损畸形	99
第五节	上睑下垂畸形	100
第六节	眼窝狭窄和闭锁畸形	101
第七节	睑球粘连畸形	103
第八节	眼球内陷畸形	103
第九节	眼球突出畸形	104
第十节	内眦赘皮畸形	105
第十四章	鼻部畸形	107
第一节	鼻缺损的治疗	107
一、	外伤性或先天性鼻缺损的治疗	107

二、烧伤鼻的修复与再造·····	108
第二节 鼻骨畸形的治疗·····	109
一、歪鼻畸形·····	109
二、鞍鼻畸形·····	109
三、宽鼻畸形·····	110
四、驼峰鼻·····	111
第十五章 耳畸形·····	112
第一节 先天性耳畸形·····	112
一、先天性小耳畸形·····	112
二、招风耳·····	117
三、收缩耳畸形·····	118
四、猿耳畸形(Stahl's Ear)·····	119
五、隐耳·····	120
六、耳垂畸形·····	121
第二节 继发性耳畸形·····	122
第十六章 面部皮肤松弛症·····	125
第十七章 乳房畸形·····	128
第一节 男性乳房肥大症 ·····	128
第二节 乳房缺损 ·····	129
第三节 巨乳症 ·····	131
第四节 乳房下垂 ·····	132
第五节 小乳症 ·····	133
第六节 乳房不对称畸形 ·····	134
第七节 乳头内陷 ·····	135
第八节 烧伤后乳房畸形 ·····	136
第九节 筒状乳房畸形 ·····	139
第十节 Poland 综合征 ·····	139
第十八章 肥胖症·····	141
第十九章 手及上肢畸形·····	143
第一节 手及上肢的解剖检查及功能评定·····	143

第二节 手及上肢先天性畸形·····	143
第三节 手及上肢急性外伤的处理·····	146
第四节 手及上肢肌腱损伤·····	147
第五节 手及上肢神经损伤·····	148
第六节 手及上肢神经嵌压综合征·····	149
第七节 手及上肢神经瘫痪后的运动功能重建·····	151
第八节 拇指及手指缺损的再造·····	152
第九节 手及上肢烧伤后瘢痕挛缩及畸形·····	153
第十节 掌腱膜挛缩·····	154
 第二十章 肢体淋巴水肿·····	 156
第二十一章 下肢畸形与缺损·····	160
第一节 腭窝瘢痕整形 ·····	160
第二节 足跟部瘢痕整形·····	161
第三节 踇外翻·····	162
第四节 足趾畸形矫正术 ·····	163
一、多趾 (polydactyly) ·····	163
二、并趾 (syndactyly; syndactyly of toes) ·····	163
 第二十二章 外阴及肛周畸形与缺损·····	 165
第一节 尿道下裂 ·····	165
第二节 阴茎缺损 ·····	167
第三节 先天性无阴道 ·····	168
第四节 会阴部烧伤瘢痕挛缩畸形·····	169
第五节 阴道直肠瘘·····	170
 第二十三章 性别畸形与易性病·····	 172
参考文献·····	175