

挺起胸来

叶宏开 韦庆媛 冯茵 编著



清华大学百年体育回顾（上）

清华大学出版社

挺起胸来

叶宏开

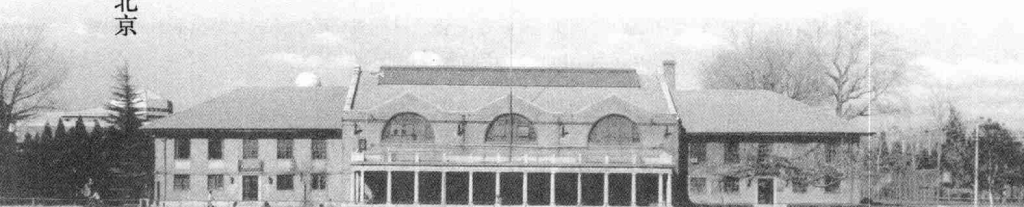
韦庆媛

冯茵

编著

清华大学百年体育回顾（上）

清华大学出版社
北京



内 容 简 介

本书系统梳理了清华百年体育历程,通过科学家、工程师、教授等的经历和体育轶事,阐述了清华体育传统在培养人才过程中的作用,介绍了马约翰、蒋南翔等对清华大学体育的贡献,从一个侧面反映了百年清华丰富多彩的学生生活及教育特色。写作风格活泼,兼具思想性、学术性和可读性,适合教育工作者、体育工作者、清华校友及对清华大学感兴趣的各界人士阅读。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

挺起胸来:清华大学百年体育回顾.上/叶宏开,韦庆媛,冯茵编著.--北京:清华大学出版社,2009.4

ISBN 978-7-302-20032-1

I. 挺… II. ①叶… ②韦… ③冯… III. 清华大学—体育—教育史 IV. G807.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第057014号

责任编辑:宋丹青

责任校对:王凤芝

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:140×203

印 张:14.25

字 数:302千字

版 次:2009年4月第1版

印 次:2009年4月第1次印刷

印 数:1~3000

定 价:32.00元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:010-62770177 转 3103 产品编号:033246-01

**《挺起胸来——清华大学百年体育回顾》
编委会成员**

主 任 陈 希
副 主 任 郑燕康 陈 旭 叶宏开
编委会委员 陈 希 郑燕康 陈 旭 叶宏开
薛芳渝 郭 櫟 吴剑平 仇 军
陈 伟
顾 问 田端智

**《挺起胸来——清华大学百年体育回顾》
编写组成员**

编写组组长 叶宏开
编写组副组长 薛芳渝
编写组成员 叶宏开 薛芳渝 韦庆媛 冯 茵
钟 玮 钟建伟 齐家莹 何 玉
朱俊鹏

前 言

薛芳渝

在国内高校中,提到清华,许多人除了交口称赞美丽的校园、先进的设施、高水平的师资、优秀的生源、丰硕的科研成果之外,还要加上一句:清华的体育好。

清华的体育传统历史悠久,根基深厚,已成为清华的办学特色之一。建校近百年来,清华历任校领导都将体育作为清华育人的重要环节。周贻春校长首创德、智、体三育并重,梅贻琦校长指出,清华学程中重要一部是为体育,提倡体育,不仅在操练个人的身体,更要藉此养成团体合作的精神。上世纪50年代蒋南翔校长提出的“在普及的基础上提高,在提高的指导下普及”、“业余赶专业”等口号,对促进清华体育的发展起到了重要作用,而“争取至少健康地为祖国工作50年”的口号,不仅成为清华学子终生的奋斗目标,而且在全国高校乃至社会上都有着广泛影响。90年代以来,清华的体育教育思想又有新的创新和发展,党委书记陈希提出将体育纳入学校学科发展轨道,并提出大学体育是社会体育和国家体育的组成部分,积极探索在大学培养高水平运动员的育人新思路。清华的校领导不仅重视、提倡体育育人,而且身体力行,带头积极参加体育活动,有些本人还是运动好手。清华优良体育传统的形成,除学校领导的重视之外,还要归功于以马约

翰先生为代表的清华历代体育教师的不懈追求与奉献。马约翰先生在清华工作 50 余年，他把一生都贡献给了清华的体育事业，他所倡导的“体育强国”理念和“体育是养成完整人格的最好工具”的教育思想，“奋斗到底，永不放弃”的精神，使他成为清华体育工作者的楷模。正是由于清华历史上一代又一代教育家和体育工作者的不懈努力，才使得“育人至上，体魄与人格并重”的体育教育观能够在清华代代传承，并不断与时俱进。

在清华，体育锻炼的传统深入人心，已成为大多数清华学子的自觉行为。正如陈希书记所总结的，清华一直把体育作为促进学生全面发展的重要手段，以体育的一隅求德、智、体的全面，以体脑平衡追求卓越。广大清华师生则把体育锻炼与救国、强国、建设国家联系在一起，在开展体育锻炼、加强体育工作之中心存祖国、心系祖国，以为祖国健康工作作为体育教育和体育锻炼的目标取向，体现了清华大学社会主义的办学方向，也折射出清华人一种厚重的价值观念。清华建校近百年来，为中国培养出了大批治国之才和科技精英，然而，人们是否可曾想到，他们之中的许多人还曾经是清华运动场上的“健将”，在他们事业取得辉煌成就的背后，是他们高尚人格、拼搏精神和强健体魄的支撑，而这正得益于清华的体育传统。无怪乎许多清华校友在回忆清华学习生活时，总要情不自禁地感谢清华的体育给他们一生带来的益处。

通过回顾清华百年体育教育发展道路，总结清华体育传统的精髓，为积极探索新时期、新形势下大学体育的发展提供借鉴，为今后中国大学体育教育培养全面发展的高素质人才，并推进社会体育和国家体育事业的发展作出更大贡献。

本书将分上、下册出版。上册包括“清华体育史话”(由叶宏开、韦庆媛、冯茵编写)和“昔日风采”两部分,主要介绍上世纪90年代初期之前的清华体育。下册包括“追求卓越”、“追思无限”、“访谈摘录”、“华章选登”等内容,将主要介绍近十几年来的清华体育。

目 录

清华体育史话

- 第一章 挺起胸来 / 3**
- 一、挺起胸来,孩子们 / 3
 - 二、体育中的“中西荟萃” / 22
 - 三、到中流击水,浪遏飞舟 / 29
 - 四、三育并重,人才辈出 / 35
 - 五、体育的迁移价值 / 47
 - 六、是改进期,还是放任期 / 54
- 第二章 决不放弃 / 60**
- 七、足球喜讯 / 60
 - 八、奋斗到底,决不放弃 / 69
 - 九、球可输,体育道德不能输 / 87
 - 十、斗牛、夺旗与拖尸 / 100
- 第三章 刚毅坚卓 / 106**
- 十一、为中兴,万里赴昆明 / 106
 - 十二、和衷共济,三育依然并重 / 112
 - 十三、建国前的难忘岁月 / 127
- 第四章 全面发展 / 139**
- 十四、发展体育运动,增强人民体质 / 140
 - 十五、在普及的基础上提高,在提高的指导下普及 / 151

- 十六、全面发展,又红又专 / 166
- 十七、为祖国健康地工作五十年 / 184
- 十八、建设体育“登山队”“业余赶专业” / 195
- 十九、蓬勃开展的国防体育 / 217

第五章 “文革”岁月 / 230

- 二十、乌云遮不住 / 230

第六章 力争上游 / 246

- 二十一、拨乱反正,教育为先 / 246
- 二十二、运动会是学生的节日 / 265

昔日风采

清华大学足球队 钟 玮 田端智 / 291

清华大学篮球队 钟建伟 / 301

如歌的岁月——记五六十年代的清华女子篮球代表队

冯 茵 叶宏开 / 317

难忘的摩托岁月 叶宏开 / 333

体操运动在清华 冯 茵 / 351

杠铃上的辉煌 韦庆媛 / 370

清华手球五十年 韦庆媛 / 382

回忆五十年前的清华女子手球队 卢紫珊 宝志雯 / 400

航海多项运动代表队 于晟云等 / 403

全能代表队丰富多彩的训练生活——队员回忆录摘编

陈 红 / 408

参考文献 / 415

附录：清华体育大事记(1911—1992) / 418

后记 / 440

挺起胸来——清华大学百年体育回顾（上）

清华体育史话

第一章 挺起胸来

清华学校作为中西文化交流的桥梁,创办之始就极为重视学生的体育,1911年休梅克博士(Arthur Shoemaker)来校,开始现代化的体育训练,并着手成立体育代表队。周贻春校长首创德、智、体三育并重,学校推行强迫运动,开展学生体格检查,制定五项试验标准,不及格者不得赴美留学。马约翰先生到校后提出决不送“东亚病夫”出国留学。积极动员、鼓励学生参加体育锻炼。在他的“挺起胸来,孩子们”,“不做东亚病夫”,“奋斗到底,决不放弃”,“球可输,体育道德不能输”的呼喊声中,清华的体育无论是西式运动,还是以李剑秋先生领头的中华武术都蓬勃开展,体育成绩蜚声华北乃至全国。学生体质增强,三育并重,人才辈出。一代学者、专家如关颂声、关颂韬、孟继懋、周培源、汤佩松、梁思成、杨廷宝、胡竞学、张心一、施嘉炆等当年都是体育能手。马约翰先生在清华体育传统的形成中功不可没,他两次赴美留学,1926年发表的硕士论文《体育的迁移价值》在中国体育史上占有重要的地位。由于片面地受到自然体育学说的影响等原因,1925年至1928年,清华体育成绩有所下降。

一、挺起胸来,孩子们

清华自1911年开办不久,就以校舍好、英语好、体育好闻名于世。例如从1913年起,清华就连续三届获得华北运动会的团

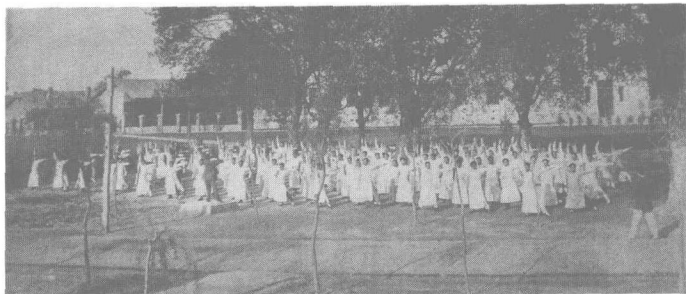
挺起胸来——清华大学百年体育回顾（上）

体冠军和个人第一，从第六届到第九届又是清华保持四连冠。1914年，在北平召开的第二届全国运动会上，清华学生黄元道、杨锦魁等就获得五个冠军，两个亚军，两个第三名。1913年，在菲律宾召开的远东运动会上，清华六位选手均获佳绩：个人总分第一的潘文炳获十项全能第一、五项全能第二、跳远第三；关颂声的半英里接力、黄纯道和叶桂馥的一英里接力、杨锦魁的撑杆跳高、黄元道的高栏均获第二；此外叶桂馥还获得880码第三。其他如球类运动在清华也开展得很好。

然而清华早期并没有开设体育课，尽管在清华学堂章程的学程科目里清楚地写有体操课。辛亥革命后，清华学堂改名为清华学校，在《北京清华学校近章》里也明确规定：无论是文科还是实科，体操都是必修课，每周一小时。在第七章第二十四条每日体操里规定：“本校专聘体育教员一员，令各学生每晨体操十分时，每日午后运动一小时，习练各种体育技术。”这就是后来学生回忆时津津乐道的柔软体操与强迫运动。被称为强迫运动，那当然就不是必修课，也不是选修课。当初只是在下午4点半到5点半（冬季是下午4点至5点）把宿舍、教室及食堂一律闭锁，“全校学生均着短衣入运动场，作种种有益身心之运动”。

为什么会发生这种情况？是体育教师不够，还是场地不够？合理的解释只能从当初的国情和清华的特殊情况来说明。

清末，外侮频来，山河破碎。洋务派们逐渐认识到必须“师夷长技以制夷”，主张开办洋务，创办新式军事学堂，设置体操课程，但他们并不了解近代体育的意义和作用，真正传播西方近代体育思想的是戊戌变法中的维新派人士。戊戌变法失败，八国联军入侵，有识之士耻于文弱，尚武思潮便在思想界逐渐流行开来。在



清华学校时期的柔软操（清华校史研究室存）

20世纪初,这种尚武思潮使得德国、瑞典式的军国民教育思想在中国得到广泛的认同。早在1908年,就有国人提出:中国何时派一位选手参加奥运会;中国何时派一支队伍参加奥运会;中国何时才能举办奥运会。无论是统治者还是维新人士或者是民主革命人士,都大力提出军国民教育,即以“军人之智识,军人之精神,军人之本领”教育国民,因此在1903年颁布的“奏定学堂”章程(它是中国第一个近代学制,又称“癸卯学制”)规定体操科目为各类学校的必修科目。无论对于高小,还是对于中学,“体操宜以兵式体操为主”。对于高等学堂也规定“第一年至第三年,体操均为通习课,教育内容为普通体操兵式体操”。按照这个学制,学校的体操课的内容分为普通体操和兵式体操两类,而以兵式体操为主。在1906年的《学部奏宣示教育宗旨折》中把尚武列为五条宗旨中的一条。这两种体操均是德国、瑞典模式。德国体操是在研究德奥败于法国拿破仑入侵的教训之后由F. L. Jahn及其学生倡导的,这是一种以器械体操为中心,重视爱国主义、民族主义和意志教育的具有强烈军事性质的体操体系。瑞典体操是19世纪

初瑞典面临法、俄侵略的背景下产生的，因而也具有较强的军事性质。但它的动作是以生理学、解剖学作为其科学基础，与德式体操相比，动作较为舒缓优美，更注重人体的健美和均衡发展，因而 19 世纪末在欧美各国也相当流行。

以兵式体操为主的体操课，教学内容本来就比较枯燥、呆板、单调，再加上当时体操教师缺乏，只能由一些退伍军人来充任，他们既不懂生理学，也不懂教育法，教育方法必然简单、生硬甚至粗暴，损害学生身心。这样的体操课当然不受欢迎，社会和学生家长也深感不满。但是正如前面所指出的那样，军国民教育思想得到了上层人士，包括民主革命人士的普遍认同，所以辛亥革命后，学校的体育思想基本上与清末一致。直至 1918 年第一次世界大战结束，积极实行军国民教育的德国战败。军国民教育和兵式体操在学校中逐渐退出，直到 1922 年“壬戌学制”公布之后，“兵式体操”课才被教育部正式废止。

除了德国、瑞典式体操之外，西方近代体育也被引进了中国，“教会学校通过校内和校际的体育活动，在中国传播近代体育，这些教会学校一般无正式的体育课，只在课外开展田径、球类等体育活动，并组织运动代表队和运动竞赛”。学生们对这些活动的爱好无疑要超过“兵式体操”。

清华学堂是一所留美预备学校，和其他学校不同的是它由外交部和学部共同管辖。1912 年清华学堂改名为清华学校，改由北洋军阀政府的“外交部”单独管辖。但实际上有关清华的重大事宜，最后都得听命于美国驻华公使馆。所以，从创办开始，清华的学制、课程几乎都是搬用美国学校的。清华的外籍教师最初也是委托基督教青年会在美国招聘的。英国哲学家罗素在 1920 年

参观清华以后发表感慨道，“清华学校恰像一个由美国移植来的大大学校”，真是一针见血。因此清华名义上列有体操课好像是在执行上面的命令，但实际上行使的办法和美国人办的教会学校雷同。1911年，休梅克博士应聘到清华，之后出任体育部主任。马约翰先生(1882—1966)1920年在美国发表的一篇论文中是这样评价他的：他为清华“做了两大事：第一，他建立了各种良好的现代化的体育训练体系。这是目前中国别的地方所没有的。第二，他通过由他训练的一支强而常胜的体育代表队，为清华争得了名声”。早期清华学生在田径运动上的成绩见表1。

休梅克先生训练代表队的成绩不仅表现在田径上，而且还表现在各种球类比赛上，例如从1912年至1918年夏，足球队对外比赛的成绩是22胜、4平、6负，棒球队是17胜、1平、6负。同学们对代表队的成绩也倍加赞誉，1915年《清华月刊》中文部第一期登载王国钧的诗《赠本校运动队诸君》，曰：

锦帜年年夺，豪情自足夸。藉兹好手力，保我旧邦家。
勿藉神仙籍，愿成古押衙。一声长啸傲，把剑看清华。

平心而论，清华体育代表队成绩突出的原因除了休梅克的作用之外，还和当时学生的来源有关。据校友们回忆，在清华学校的早期，全校8个年级(中等科4级，高等科4级)的学生数也就在400名左右(根据毕业人数，考虑1/3的淘汰率估算也与这相近)，而这些学生中有相当一部分(尤其是高等科的学生)来自当年体育活动开展较好的学校甚至大学。如上海圣约翰大学和它的附中、北京潞河中学以及天津南开中学等。前两所学校均是教会学校，而南开则是一个民办私立学校，它也是以体育好著称于世。据担任清华校长十余年的梅贻琦(字月涵)先生的夫人韩咏

表 1 清华历年校内田径比赛优胜者及其成绩表

(民国元年至八年止)

年度 项目	民国元年 (1912)	二年 (1913)	三年 (1914)	四年 (1915)	五年 (1916)	六年 (1917)	七年 (1918)	八年 (1919)
100 码	潘文炳 14'4"5"	潘文炳 10'2"5"	黄元道 10'3"5"	黄元道 10'3"5"	华秀升 10'2"5"	华秀升 10'3"5"	梅貽林 10'4"5"	容启兆 11"
120 码	黄纯道 25'1"5"	黄纯道 23'2"5"	郭希荣 24'1"5"	洪锡祺 25'2"5"	陈俊 25'1"5"	郭希荣 5'1"5"	梅貽林 24'1"5"	凌继扬 25'2"5"
440 码	郭希荣 61"	俞文灿 59"	郭希荣 57"	洪锡祺 57"	李汝祺 56'1"5"	郭希荣 57"	李汝祺 56'1"5"	梅貽林 59'1"5"
880 码	关颂声 2'25'2"5"	俞文灿 2'25"	薛桂轮 2'15"	谢宝添 2'25"	曹懋德 2'18"	陈世楨 2'17"	陈世楨 2'11'2"5"	杜庭修 2'21'2"5"
1 英里	陈礼 5'40"	曹懋德 5'24"	薛桂德 5'12"	谢宝潮 5'36"	谢宝添 5'16'3"5"	刘礼 5'21"	杜庭修 5'4"	杜庭修 5'24'3"5"
2 英里		陈礼 13'2"	谢宝潮 11'55"				杜庭修 12'9"	
3 英里							杜庭修 18'45'1"5"	
5 英里					陈礼 34'48"	刘汝强 33'31"	杜庭修 30'9'2"5"	
220 码低栏		潘文炳 28"	黄元道 28'3"5"	黄元道 28"	关颂声 28'4"5"	关颂声 28'3"5"	凌康扬 28'2"5"	凌继扬 27'2"5"