

women
Conquest

女人靠
征服男人
来征服世界



若木 编著

上帝把世界交给了男人，把家庭交给了女人。
男人驰骋天下，女人经营男人！

men



女人靠
征服男人
来征服世界

若木 编著

Conquest



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人靠征服男人来征服世界 / 若木编著. —北京: 中华工商联合出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80249-142-7

I.女… II.若… III.女性-修养-通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第193972号

女人靠征服男人来征服世界

编 著: 若 木

责任编辑: 郑 婷

装帧设计: 天之赋设计室

责任审读: 海 鸿

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

开 本: 640mm×960mm 1/16

字 数: 210千字

印 张: 16.5

书 号: ISBN 978-7-80249-142-7/Z·007

定 价: 32.00元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言

拿破仑说：“男人靠征服世界来征服女人，女人靠征服男人来征服世界。”女人，你懂得如何征服男人吗？

女人只要遇到了男人，就可以不考虑前途了；男人只要遇到了女人，就要开始考虑前途了。几乎每个女人都想去征服自己所爱的男人，但是成功的又有几人呢？

爱情是世界上最纯洁的花朵，而家庭则是美丽花朵的果实。因爱生情，因情而动，但爱情和家庭这对双胞胎姐妹，都会有序幕，有开始，有高潮，有结尾。到底是瓜熟蒂落还是枯黄凋落？是百年好合还是含恨终生？太多的女人述说自己的不幸，那么，女人，你凭什么让男人钟爱一生？如何才能征服自己所爱的男人呢？

遇上心爱的男人，女人的世界便开始了一场劫难，不在劫难中升华，就在劫难中灭亡。

有的男人爱女人的容貌，有的男人爱女人的才华，有的男人爱女人的温柔，有的男人爱女人的果断……

但是：

如果你有羞花闭月般的美貌，请问你能让它长开不败吗？如果当花容凋谢的那一天到来，你又如何让你的男人对你一往情深呢？

如果你才华横溢，琴、棋、书、画样样精通，可是爱人穿得



像个乞丐，孩子像个孤儿，家里一片狼藉，你如何让你的男人爱你一生呢？

如果你在单位和家庭都独当一面，认为自己精明能干，在家里对你的男人也咄咄逼人，请问，你的男人会永远接受吗？

……

什么样的女人才能让男人一往情深呢？什么样的女人才能让男人心甘情愿被其征服呢？

每个女人都希望自己能牢牢地抓住自己心爱男人的心，然而事实上并不是每个女人都能做得很完美，这就要求你懂得男人。

男人好比捧在手里的沙子，你握得越紧在指缝中流失得越快，如果你只是随意地把他放在手里，反而一粒不掉。

对男人要像放风筝，该收的时候收，该放的时候放。如果一个劲儿地用力拉，或者舍不得放弃，那么再结实的风筝也会断线，等到线断的那一刻，你后悔也来不及了。

对待男人的感情，要做到如水龙头那样潇洒，该关就关，该放就放。只有努力学会使用这个水龙头，你才会更好地得到尊重，得到爱。

你要做一个磁场，而不是一根绳子，捆着他，不如吸引他。一根绳子会让男人有挣脱的欲望，而一个磁场却能给男人自由的假象，和一个永恒的诱惑。征服男人，征服世界从这里开始……

第一章

美丽女人，男人的目光

女人靠花容月貌征服男人，美丽的女人，男人永远无法抵挡！

“爱美之心人皆有之”，对于女人来说，美是人生的头等大事。美丽的女人天生具有吸引力，让男人无法抗拒；美丽的女人总是吸引着男人的眼球，让男人甘愿奉献。男人都经不起诱惑，尤其是美丽女人的诱惑，所以，美——这世上最美好的事物，也就成了女人征服男人的致命武器。

1. 女人美丽靠“妆”点 / 003
2. 皮肤，女人最美丽的衣裳 / 007
3. 秀发，女人最动人的情书 / 011
4. 眼睛，男人逃不开的情网 / 014
5. 红唇，诱惑的起点 / 019
6. 玉指，拨动男人心中的那根弦 / 024
7. 美丽的胸部，造就美丽的女人 / 028
8. 做个小“腰”精，让男人疯狂 / 032
9. 玉腿，女人的魅力支柱 / 035
10. 脚，女人魅力的表达 / 038



第二章 聪明女人，男人的留恋

漂亮的女人让男人停下，聪明的女人让男人留下！

对男人来说，女人不需要有智慧，但一定要聪明。聪明的女人懂得何时沉默是金，何时吵闹生辉；何时应该大智若愚，何时尽显智慧魅力……女人如果不聪明、不贤惠，即使很漂亮，也只是“金玉其外，败絮其中”。如果漂亮可以征服男人的感官，那么聪明就可以征服男人的心。

1. 尊重男人是征服男人的前提 / 045
2. 不该说话的时候不要说 / 049
3. 修养，秀外慧中的内涵 / 053
4. 安排好自己的生活 / 057
5. 关注你的事业 / 061
6. 装“傻”会让男人更疼你 / 065
7. 不要试图指挥男人做任何事情 / 068
8. 思想，让自己走得更远 / 071
9. 谨慎对待男人的自我 / 075

第三章

甜蜜爱情，男人的激情

爱情是一场征服游戏，男人用性征服女人，女人用爱征服男人。

有人说：爱情是男人与女人之间的战争，实质是谁征服谁的问题。好女人知道如何用爱情征服男人，因此她们比男人更明白爱情。性可以征服一个男人于一时，爱情却可以俘虏他一生。拿破仑说：“你别看我一心想征服整个世界，可我自己却先被爱情征服了。”男人通过征服世界征服女人，而女人通过征服男人来征服世界。

1. 爱，要学会表达 / 081
2. 留一点神秘给他 / 084
3. 在爱的同时保持自我 / 087
4. 温情的忌妒是一种美 / 091
5. 爱，要有自己的底线 / 093
6. 一次只给他一块糖 / 096
7. 偶尔做个“坏女人” / 100
8. 做一名爱情的导师 / 104
9. 男人渴望女人的赞美 / 108



第四章

似水柔情，男人的佳酿

造物主在赋予男人力量、女人柔情的同时，就是让男人以力量征服女人，而女人也一样可以用柔情来征服男人。

女人征服男人，不是凭力量，而是靠柔情。古往今来，多少英雄豪杰，无不儿女情长。究其原因，则是女人的柔情使然。男人虽强，但女人的柔情能使他拜倒在石榴裙下。女人的似水柔情，对男人来说，是一种迷人的美，也是一种无法抗拒的力量。一位诗人说：“有的女人无限温存，像博大的温柔之海，让人在里面徘徊沉醉……”

1. 以柔克刚，水滴石穿 / 115
2. 善解人意的柔情 / 119
3. 为他织一张布满柔情的网 / 122
4. 示弱的女人更能赢得男人爱 / 126
5. 改掉所有的坏习性 / 130
6. 撒娇，要娇得妩媚 / 134
7. 眼泪，女人征服男人的武器 / 138
8. 抓住男人，先抓住男人的胃 / 142
9. 羞涩，最令人心动的情绪 / 145

第五章

自主独立，男人的期盼

很多女人说：“我要独立”；很多男人说：“我喜欢独立的女人。”独立，女人征服男人的锦囊妙计！

独立的女人会有一种知性美和高贵美，因为她们自由而且充满智慧，这种女人，经济的独立令她们不卑不亢，从容应对人与事；精神的独立又令她们云淡风轻，自我坦然。独立是一种完整，独立是一种平衡，独立是一种和谐，独立是一种尊严，独立是不曲折的美。独立的女人最美！

1. 独立的女人，才能征服男人 / 151
2. 男人眼中：独立的女人最美 / 155
3. 女人的幸福基于自身的独立 / 158
4. 独立的女人，爱情甜蜜蜜 / 162
5. 你的经济独立让他更想娶你 / 166
6. 独立，让生命更精彩 / 170

第六章

优雅气质，男人的钟情

气质能展示人的内涵和魅力，气质是女人征服男人、征服世界的利器。漂亮女人让人爱一时，气质女人让人爱一生！

气质是一个简单而又奥妙的谜。气质是女人征服男人、征服世界的独特武器和骄傲的资本。女人再漂亮，如果没有气质，就如一朵枯萎的鲜花，只见色彩，却闻不见馨香；相反，相貌一般的女人，一旦有气质作为支撑，神采便立刻飞扬起来，乃至风韵动人。

1. 气质是征服男人的魅力 / 177
2. 气质来源于内在的修养 / 181
3. 优雅的姿态，令男人为你倾倒 / 185
4. 气质的美感就是脱俗 / 188
5. 声音，女人裸露的灵魂 / 190
6. 容貌是天生的，气质却可以修炼 / 194

第七章

时尚品位，男人的痴迷

有品位的女人如同一道亮丽的风景线，走到哪里都会给人一种美的感受，让男人爱慕，使女人羡慕！

真正有品位的女人，漂亮是当然的，因为她们会打扮，穿的、用的不一定昂贵，但是适合自己；真正有品位的女人，健康、快乐，因为她们爱惜自己，所以即使身材不十分性感，容颜也不沉鱼落雁，但是身心却永远年轻；真正有品位的女人，学识不会少，因为她们用智慧武装头脑……女人如果表现出品位，就意味着征服男人时已成功了一半。

1. 女人，要有女人味 / 199
2. 有特色才能让人回味 / 203
3. 时髦不等于时尚 / 205
4. 配饰，彰显你的个性色彩 / 208
5. 香水，女人的无字名片 / 211
6. 风情万种的韵味女人 / 215

第八章

端庄贤淑，男人的归宿

漂亮的女人悦目，贤淑的女人赏心。贤淑，是女人永不褪色的时尚，让男人心甘情愿被其征服！

女人的温柔贤淑，让男人有了骄傲的资本。在邀请朋友来家里玩或去拜访上司时，男人希望自己妻子能落落大方，给别人留下好印象。如果说男人以拥有事业来征服世界，那么女人则以母仪天下的胸襟和柔媚贤淑来征服男人、征服世界。

1. 做一个“贤内助” / 221
2. 给男人做好后盾 / 225
3. 营造一个甜蜜的家 / 230
4. 重视老公的小细节 / 233
5. 明白他要的是什么样的女人 / 238
6. 家丑不可外扬 / 241
7. 别轻易揭他的短 / 243
8. 在生活的点滴中体贴你的男人 / 246
9. 唠叨是男人心中永恒的痛 / 249
10. 因为爱他，所以也爱他的家人 / 252

第一章

美丽女人，男人的目光

女人靠花容月貌征服男人，美丽的女人，男人永远无法抵挡！

“爱美之心人皆有之”，对于女人来说，美是人生的头等大事。美丽的女人天生具有吸引力，让男人无法抗拒；美丽的女人总是吸引着男人的眼球，让男人甘愿奉献。男人都经不起诱惑，尤其是美丽女人的诱惑，所以，美——这世上最美好的事物，也就成了女人征服男人的致命武器。

1. 女人美丽靠“妆”点

美丽的女人人见人爱，美丽不仅仅是拥有外表的苗条柔顺、整齐划一，还应该具备生命力的激荡之美，其散发的魅力与香艳往往令男人神魂颠倒。那种与生俱来的美是不可忽视的，但若有适当的妆点，那种美则更是让人倾心。

无论什么样的女人，都可以成为美丽的女人，女人想要变美其实很简单，那就是——化妆。化妆是打造魅力女人的“第二层肌肤”。懂得化妆的女人，是聪明的女人；善于化妆的女人，是智慧的女人。化妆，不仅是创造魅力的必要手段，还可以留住流逝的时光岁月，延缓女人稍纵即逝的美丽年华。其实，化妆就是运用色彩、线条、层次感创造美感的一门艺术。

如果两个女人同时站在一群男人的面前，一个有着精致的妆容，一个素面朝天，相信所有男人的目光最先投向的，一定是那个有着精致妆容的女人，因为美丽的女人对男人来说有着一种本能的诱惑。俗话说，“英雄难过美人关”，具有美女情结是男人的天性，男人骨子里都希望与美丽的女人交往。当女人在一群男人身边走过时，相信每个女人都希望男人的目光能在自己的身上停留。女人的美丽是可以化出来的，如果想留住男人的目光，就先“妆”点自己吧！

◎化妆的四大要素

1. 正确

正确是化妆的诸多要素中最值得关注的。它主要是指化妆的部



位与色彩搭配及表达目的一定正确，否则即使你每一笔描得都很好，每一种颜色涂得都很精致，却摆脱不了或俗气或碍眼的感觉。比如：画眉时，要知道眉毛正确的起点、角度、高度、描画的基本原则，通常眉毛的起始位置与内眼角的位置应是一致的，“三庭五眼”所说的“五眼”，便是在两个眉头之间可以放下一只眼睛。如果你不懂得这个原则，眉头超出了内眼角，两眉之间距离过短，人会显得压抑、苦闷。如果你不了解这些原则，仅仅凭自己的感觉，今天眉毛画长点，明天画短点，是画不出好效果的，当然也不会让人发现你的美丽所在。

2. 准确

准确和正确是两个完全不同的概念。前者强调的是你的化妆操作技巧，落笔要娴熟，要能够准确地将化妆理论性的原则在个体身上得到准确的表现；而后者则偏重于掌握化妆理论性的原则，如唇形化得好坏与否，不能仅从大小和厚薄及形状等方面评价，还必须掌握如何适合你的脸形和气质，并懂得配合将要出席的场合。

3. 精致

精致是化妆的一种境界，却很少有女性能够达到。中国女性的妆面，大多不够精致，这是由于自小缺乏美育熏陶所带来的问题，因此她们的修饰中带有较多粗糙的痕迹，比如口红边沿不清晰、粉底浮乱、眉毛不修饰等。要达到精致的境界是需要长期培养和打磨的，而事实上，相对于其他要素而言，精致是最容易达成的，你要做的是反复练习和坚持不懈。

4. 和谐

和谐是化妆的最高境界，是诸多要素中的关键。如果这种和谐不能自然得体地表现出你的个性和特色，那就是化妆的一大败笔，你的妆点技术还要加强。

只有抓住这4大要素，化好迷人妆点，将不再是困扰你美丽的