

(大藏寺) 祈竹仁宝哲 编著

# 甘露法洋

《菩提道次第广论》释义

云南民族出版社

GanLuFaYang



# 甘露法洋

《菩提道次第广论》释义

宗喀巴大师著

(大藏寺) 祈竹仁宝哲 编



## 图书在版编目 (CIP) 数据

甘露法洋:《菩提道次第广论》释义 / 祈竹仁宝哲编著.  
昆明:云南民族出版社,2006.4  
ISBN 7-5367-3392-5

I. 甘... II. 祈... III. 喇嘛教—论藏—西藏  
IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 025927 号

## 甘露法洋

作 者 (大藏寺)祈竹仁宝哲  
责任编辑 刘正芳 张 平  
校 对 王 梓 梁 红  
整 理 曲世宇  
装帧设计 赵泉连 张 琳

---

出版发行 云南民族出版社  
(昆明市环城西路170号)  
<http://www.ynbook.com>  
E-mail:ynbook@vip.163.com

印 制 西安东江印务有限公司  
开 本 880mm × 1230mm 1/32  
印 张 13.5  
字 数 220 千  
版 次 2006年4月第1版  
印 次 2006年4月第1次  
印 数 0001~5000册  
定 价 38.00元  
书 号 ISBN 7-5367-3392-5/B·22



大乘文化工作室策划

版权所有 翻印必究

## 编译者的话

本书依据大藏寺法台祈竹仁宝哲于2000年五台山传法录音，并辅以1989年在大洋洲雪梨佛教显密研修院所授内容，经笔译、编辑整理而成。

为方便读者欲以本书对比而研学《菩提道次第广论》，特此说明：法师于五台山传法时，主要以授予《菩提道次第广论》口传传承为目的，其讲授乃属略解及补充性质。希望听众在短期内能对菩萨道次第教法有一整体之了解，不同于以学术性为目的正式著作。此外，法师当年讲授时，虽依《菩提道次第广论》之原科判次序讲述，但所讲具体科题及相关名相时，表达方式倾向口语化。故此在编译本书中，保持了法师讲授的风格及原话，但求浅白易明。而并未严格依循原科判及以往诸大译师所固用的学术性名相。

近年来，各地佛子对藏传佛教格律派的《菩提道次第广论》，乃至其他菩提道次第系列之教理论著开始有所了解。但仍缺少与此配套的实修开示著作。

2004年10月，祈竹仁宝哲在香港东莲觉苑对菩提道次第八大导论中之《乐道论》做了11天开示。此次经笔录、翻译、编辑整理成为《甘露珠蔓》，于本书一并出版，以填补读者在实修导引方面的需要。

《乐道论》乃第四世班禅善慧法幢大师(Panchen Lobsang Chokyi Gyaltsen, 1567~1662年)所著，其内容专门为修行者提供实修之要诀，故成为历代实修者必读及权威的禅修导

引著作。

本书固然可视为独立之禅修手册，但编者建议读者首先研学老法师之《甘露法洋》、《甘露心华》及《甘露法味》三本着重教理方面的菩提道次第系列著作，然后再使用《甘露珠蔓》配套实修，俾能获得至大利益及进步。

谨愿本书能利益诸读者、佛子及回向正法久住！

## 第九世哲布尊丹巴法王序

早在公元7世纪，法王松赞干布便将雪域西藏利乐之源泉——佛陀教法引入藏地。后于藏王赤松德赞在位时，王自印度邀请了菩萨堪布、莲华生大师及多位班智达译师莅临西藏，把三藏经论等佛陀教授的显密教法圆满无余地译为藏文。随之，诸大成就者及学者亦以其自身证悟撰著利于后世弟子修持之极多法要，形成佛法如日中天的黄金年代。惟随着时代之变迁，人之心量亦随之轻微，如理研读诸大经论者现已稀有，反之无知邪见却层出不穷。有鉴于欲能使劣根众生易于入手修持，嘉绒祈竹仁宝哲善慧义成宣说菩提道次第教授。后由其弟子林聪编译成广略适中、次第显明、涵摄三士道及入密要点之《甘露法洋》一书。

此书文字顺畅、文义显明，极为赏心悦意。讲授者祈竹仁宝哲是一位通达显密五明之菩萨，尤于宗喀巴大师所授菩提道次第有深入之体悟，对其法义亦如过去嘎登派大德般有所实修，而对现世之名闻、供养及地位等极为淡泊，相信其开示必能令见者、闻者及信受者皆对出离心、菩提心及空性正见等道次第心要有所领悟。

谨借此对该著及其著者之赞文，祈愿佛陀圣教光明遍照全世界，人类间可以远离残害并相互慈爱，尤愿此著于广大汉土上，利益诸渴求佛法的学子。

哲布尊丹巴蒋巴南卓书于2001年2月21日

## 目录

- 1/ 编译者的话
- 3/ 第九世哲布尊丹巴法王序
  
- 1/ 导言
- 11/ 菩提道次第教法之殊胜
- 13/ 菩提道次第教法四主干
- 13/ 造论者之权威性
  - 祖师殊胜之出生
  - 祖师修学之成就与经过
  - 祖师学习之经过
  - 祖师的修持成就
  - 祖师为佛教所作贡献
  - 祖师在印度为佛教所作贡献
  - 祖师在西藏为佛教所作贡献
- 21/ 菩提道次第教法之特点
  - 令学习者明白佛之众多教法互不矛盾
  - 令佛之教法变为实修教授
  - 令学习者明白佛之密意
  - 令学习者免于极大谤法恶业
- 26/ 说法与闻法之规矩
  - 听法之规矩
  - 思维闻法之利益
  - 对法及法师尊敬
  - 闻法之正确方法
  - 断除三种不良的听法状态
  - 具备六种有利的闻法心理
  - 说法之规矩
  - 思维说法之利益
  - 对法及佛尊敬

说法的正确方法

应否说法之准则

听、闻双方于法会后之规矩

### 34/ 菩提道次第主体开示

修行前的教法

依止善知识之必要性

师长应具备的资格

徒弟应具备的资格

依止师长之正确方法

在心中依止师长

依止态度

对师长生信心

常念师长恩德

在行为上承事师长

依止师长之利益

不依止师长的损失

有关师徒关系之结论开示

道次第之修持方法

禅参道次第的方法

在座上禅参之方法

前行修持方法

正行修持方法

对任何道次第章题之禅修方法

以事师教法为例讲解禅修方法

结行修持方法

不在座上时应留意之事项

破除有关禅参方面之常见误解

依止上师后修持之次第

应当善用此身命之原因

人身转生之宝贵性

免于八种不利修行之情况



具备十种圆满之修持条件  
人身转生之可塑性  
人身转生之难得性  
善用此身命的方法  
成佛之道概说  
佛法与三士道之关系  
以三士道作骨干的修学模式  
三士道内容大纲  
按照三士道而依次教授的原因  
按照三士道而依次教授的利益  
划分三士道之意义  
成佛之道详细开示  
共下士道  
共下士道之修学内容  
利益未来生之必要性  
生死无常  
不念生死无常之损失  
念及生死无常之利益  
参思生死无常之正确态度  
参思生死无常之方法  
死亡之必然性  
死期之不定性  
于死时除佛法外无一能助  
展望未来生之处境  
地狱道之苦  
热地狱之苦  
近边地狱之苦  
寒地狱之苦  
孤独地狱之苦  
畜生道之苦  
饿鬼道之苦

利益未来生之方法  
皈依  
正确之皈依动机  
正确之皈依对象  
值得依止之对象  
值得依止之原因  
修持皈依之方法  
忆知三宝功德  
佛宝之功德  
法宝之功德  
僧宝之功德  
忆知三宝差别  
誓愿一心皈依  
不依止其他对象  
皈依后应注意的事项  
《瑜伽师地论》中有关皈依学处之教授  
历代师承有关皈依学处之教授  
皈依三宝后之不共学处  
皈依三宝后之不共遮止学处  
皈依三宝后之不共成办学处  
皈依三宝后之共通学处  
因果  
总体因果规律  
因果之共通特性  
个别因果关系  
十业之定义  
十业之因果关系  
十不善业  
十不善业之定义  
十不善业之轻重差别  
可能导致业力轻重有别之因素

可能导致业力轻重有别之力量  
十不善业之果报  
十善业  
十善业之定义  
十善业之果报  
因果之其余运作规律  
所欲求得之明确目标  
殊胜功德人身之定义  
殊胜功德人身之作用  
获取殊胜功德人身之方法  
依因果而行止的方法  
遮止恶业及勤作善业  
忏净不善业  
判断生起了共下士道心之准则  
破除有关共下士道之常见误解  
共中士道  
出离心  
出离心之重要性  
培养出离心之方法  
苦谛及集谛  
苦谛  
苦谛之定义  
参思苦谛之方法  
六道共通苦况  
八苦  
六苦  
三苦  
六道个别苦况  
三恶道之苦  
人道之苦  
阿修罗道之苦

天道之苦  
欲界天之苦  
色界及无色界天之苦  
集谛  
烦恼  
烦恼之定义  
烦恼之生起过程  
烦恼之成因  
烦恼之祸害  
业  
业之定义  
思业  
思已业  
由烦恼衍生业之过程  
生死及中阴之过程  
死因  
临终之念  
体温消退之不同情况  
中阴过程  
受生过程  
十二因缘  
五趣生死轮  
十二因缘之个别说明  
十二因缘之功能分别  
十二因缘之循环周期  
十二因缘之流转方式  
判断生起了出离心之准则  
破除有关共中士道之常见误解  
解脱之道  
适合修持解脱道之条件  
解脱生死轮回之方法

上士道

大乘与菩提心的关系

菩提心

菩提心生起之因缘

培养菩提心之方法

依七重因果法而修菩提心

七重因果大纲

大悲心之重要性

大悲心与七重因果之关系

修七重因果之方法

修利他心之方法

修利他心之前行

修见众生为平等之心

修见众生为悦意之心

修利他心之正行

修慈心

修悲心

修增上心

由利他心进而修菩提心之方法

七重因果法之成果

依自他交换法而修菩提心

利他心之利益及自利心之祸害

自他交换之可行性

修自他交换之方法

断除自他交换之障碍

进行自他交换之方法

判断生起了菩提心之准则

依仪式誓发菩提心

誓发菩提心仪式

授戒师长之资格

参加者之资格

誓发菩提心仪式之进行方法  
誓发菩提心仪式前行  
授予皈依  
布置仪式会场  
劝请皈依  
退菩萨圣僧众中之尊  
宣讲皈依学处  
积聚资粮  
劝请发心  
誓发菩提心仪式正行  
誓发菩提心仪式结行  
发誓后之学处  
令今生不退菩提心之学处  
常念菩提心之利益  
守护及增长发心  
不舍发心  
每日六次发心  
不舍有情  
积聚功德及智慧资粮  
令未来生不离菩提心之学处  
应断除之四黑法  
应受持之四白法  
违犯学处后之还净方法  
做菩萨行之方法  
修菩萨行之重要性  
方便及智慧与成佛之关系  
菩萨道修学之内容  
大乘显部修学之内容  
求学菩萨戒  
求受菩萨戒  
受戒后之修持

菩萨道与六度之关系  
六度之开合  
六度之数量  
六度之顺序  
修学六度四摄之方法  
六度及四摄  
六度  
布施度  
布施度之定义  
生起愿修布施度之心之方法  
布施之类别  
布施之六种殊胜  
布施者之类别  
所施物之类别  
法布施  
无畏布施  
财布施  
真实财布施  
财布施之方法  
财布施之对象  
财布施之心  
财布施之方式  
财布施之物品  
判断所施物恰当与否之准则  
恰当及不当之所施物  
内物  
外物  
不应舍外物之情况  
应舍外物之情况  
在不舍得布施时之正确做法  
对治布施障碍之方法

在心中作财布施  
布施度撮要开示  
持戒度  
持戒度之定义  
生起愿修持戒度的心之方法  
持戒之类别  
律仪戒  
摄善法戒  
饶益有情戒  
修持戒度之方法  
持戒度撮要开示  
安忍度  
安忍度之定义  
生起愿修安忍度的心之方法  
安忍之类别  
耐怨害忍  
破除不忍怨害  
于快乐受损时之忍  
不应起嗔之原因  
由对方立场考虑  
由后果方面考虑  
由身份立场考虑  
理应以悲心对待加害者之原因  
于利益受损时之忍  
于失去名声时之忍  
名誉之无意义  
名誉之祸害  
失去名声之福分  
被他人毁谤时之忍  
破除喜见冤家不幸的心  
安受苦忍



对苦境之态度  
培养安受苦忍之方法  
破除执苦为苦之心态  
参思理应忍苦之原因  
苦之功德  
忍苦之利益  
能得解脱等之利益  
能遮止无量苦之利益  
苦之训练作用  
应安然对待之苦门  
定解法忍  
修安忍度之方法  
安忍度撮要开示  
精进度  
精进度之定义  
生起愿修精进度之心之方法  
精进之类别  
三类精进  
披甲精进  
摄善法精进  
饶益有情精进  
令精进增长之方法  
断除不利精进增长之障碍  
不利精进增长之障碍  
对治精进障碍之方法  
积聚有利精进增长之条件  
信心力  
坚固力  
欢喜力  
止息力  
依缘而发勤精进