

做人要稳一点 做事要活一点

ZUOREN YAOWENYIDIAN ZUOSHUYA OHUOYIDIAN

华业◎编著



『稳』是一种无招胜有招的生存技巧，

心态稳能处变不惊，稳能带来利益，形象稳能价值百万……

『活』是一种一招定乾坤的处事绝学，

眼神活能洞察一切，嘴巴活能以一顶百，头脑活能发现机遇……

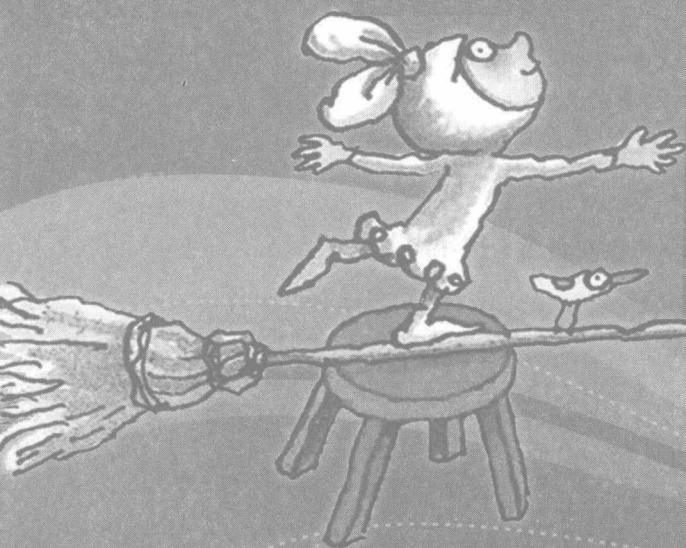


 中国长安出版社

做人要稳一点 做事要活一点

ZUORENYAOWENYIDIAN ZUOSHIFYAOHUOYIDIAN

华业◎编著



 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人要“稳”一点 做事要“活”一点/华业编著. —北京:中国长安出版社,
2009. 4

ISBN 978 - 7 - 80175 - 984 - 9

I. 做... II. 华... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046712 号

上架建议:社科类 - 励志

做人要“稳”一点 做事要“活”一点

著者: 华业

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010 - 65281919 65270433

印刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 15

字数: 300 千字

版本: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000 册

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 984 - 9

定价: 29.80 元

前言

这个世界上最简单的事情是什么？

是做人；

这个世界上最难的事情是什么？

还是做人！

做人简单是因为任何一个人从一出生就开始做人，这是广义上的意思；

做人难是因为它没有固定的法则，没有固定的标准，每个人都必须面对各种各样的压力、各种各样的抉择、各种各样的责任、各种各样的……

做人是这个世界上技术含量最高的手工活。

会做人，能做到八面玲珑，人见人夸；

不会做人，可能会沦落到四面楚歌，人见人厌。

做人是一种境界，而任何境界都有一个核心。中国古代的老子在《道德经》中阐述了一个思想，而这个思想恰恰适合用来作为我们做人的指导思想——无为而治。

道家讲究心平气和，讲究平稳引申总结则可以将一个“稳”字升华为做人的最高标准。

做人是任何一个人在这个社会上生存的基础，他在这个社会上所获得的和所失去的，最后都可以归结到他的做人上。

此事成，是因为做人成；

彼事败，是因为做人败。

在现代社会，想要在这个社会上有一席之地，首先要取得社会的信任，取得周围人的信任，“稳”恰巧代表的是一种可以信赖、可以依靠、可以托付的意思。

理解并做到这个意思并不难,难的是做人要稳,但是做事要活。

看上去矛盾,实际并不矛盾。

人是基础,事是外延,这就像一个不倒翁,人就是下面的那块磁铁,而事就是具体的表现形式,磁铁越稳,越有助于不倒翁的活动。

做事要活就是让人们在处理事情的时候要灵活,要讲究方法,讲究策略。

可以做一个老实人,但是不能老实地去做事。

打仗讲究战略战术,做事也一样,每一件事都是一场战斗,不是你赢,就是对方赢,因为这是一个强者生存的社会,弱者只能依靠社会的救济,那是失败者的选择。

人的一生可以概括为两件大事,一个是做人,一个是做事,能把这两件事做好,你肯定能成为一个优秀的人才。

做人要“稳”一点,做事要“活”一点,这是成功人在这个社会上生存的最高守则!

FOREWORD



做人篇

ZUORENPIAN

做人要稳一点
做事要活一点

第一章 心平气和才能处变不惊

中国人自古讲究修身养性，这其中最高的境界就是“心如止水”。

历史上那些能成大事的人物，各个都是一副处变不惊的面孔，即使遇到危机，他们也不会形色匆忙；即使拣到馅饼，他们也不会喜形于色。

做人首先就要有稳固的心态，不能急功近利，不能急于求成，要用平常心去看待自己所面临的事物。

1. 你怎么看这个世界，这个世界就会怎么看你..... (4)
2. 心急吃不了热豆腐..... (7)
3. 任何问题的出现，最后都能归结到心态的变化上 (11)
4. 学会放弃才能放开束缚 (14)
5. 稳固的心态是不倒翁脚下的磁铁 (16)
6. 良好的心态能让人在危机时刻双眼明亮 (20)
7. 沉稳的人能扭转败局，浮躁的人能毁掉胜局 (22)
8. 让信念升值 (26)
9. 观音拜观音，自己救自己 (29)

第二章 稳固的关系才能带来利益

这是一个凡事都讲究关系的时代，在当今这个社会，没有关系，等于失去了双腿，失去了双眼，失去了双耳……

但并不是所有的关系都是有效的关系，只有稳固的关系才能给我们带来利益。那些不稳固的关系只能浪费我们更多的精力而已。

1. 稳固的关系网会让你上通天，下触地 (34)
2. 有多少关系可以胡来，有多少关系可以重来 (39)
3. 关系网就像温室里的花朵，需要精心维护 (42)
4. 投资小情感，收获大成就 (44)
5. 稳固关系网的两大特征 (48)
6. 老关系要用心稳固，新关系要不断开发 (50)

第三章 稳健的形象价值百万

形象是一个人的活广告。你的穿着和打扮体现的是你自己的品味、爱好以及所生活的层次，还有自己的性格特征。可以说，一个人的基本信息都会通过自己的外在形象表现出来。所有的形象当中，稳健的形象最具价值，不管你是否帅气，是否漂亮，只要形象稳健，一定能给别人留下好的印象，为自己加不少的分。

1. 稳健的形象是自己最好的名片 (54)
2. 你所穿的，正是别人所看到的 (57)
3. 穿衣打扮，细节之处更能显示你的品味 (60)
4. 不要穿得像个花花公子 (63)
5. 稳健的形象不等于古板的形象 (66)

6. 守住乐观，守住生活	(68)
7. 成功，好习惯使然	(71)

第四章 能说会道不如句句藏金

能说会道是一种本事，并不是什么坏事，但是人们往往会有一种误区，大部分人分不清楚能说会道和油嘴滑舌之间的区别，所以，能说会道之人很容易被划入只有嘴上功夫，没有手上功夫的行列。

真正的说话高手并不是在于说多少，而是在于怎么说，会说话的人不会把大把的时间浪费在“口舌战”上，而是句句藏金，一针见血，这才是说话的最高境界。

1. 说话要过脑，不要想到哪里就说到哪里	(76)
2. 口若悬河容易给人留下油嘴滑舌的感觉	(78)
3. 少说话，大文章	(81)
4. 好钢要用在刀刃上，好话要说到点子上	(84)
5. 说话要留有余地，不能说的太满	(90)

第五章 做人有原则，做事有办法

没有原则或者不坚守原则的人很可怕，这种人没有自己的规矩，也不遵守别人的规矩，他们想一出是一出，今天说往东，明天可能就说应该往西，其实究竟应该怎么走，他们自己也不知道。看上去这种人好相处，其实相处久了就会发现是个大麻烦。什么事都别指望他们，因为他们没有原则，谁的建议他们都听，最后就到了没有主意的地步。只有做有原则的人，做事情才会有办法。

做人要稳一点
做事要活一点

1. 一定要有自己的底线和原则	(96)
2. 一个有原则的人最容易取得别人的信任	(100)
3. “太极”一定要注意力道	(104)
4. 行动是第一原则，拖延是第一借口	(107)
5. 按照自己的原则就一定能做的到	(110)
6. 有所为，有所不为	(114)

做事篇 ZUOSHIPIAN

第一章 目标要坚定，策略要灵活

做任何事情，首先要有明确的目标，并且在遇到困难的时候，这个目标不要随意改动，改动目标就等于前功尽弃。

目标要坚定，但是策略要灵活，直线走不通，可以走曲线，如果曲线还走不通，就走弯弯绕的线，只要肯找，就一定有通往目标的路线。

1. 目标是坚定的，方法是灵活的	(120)
2. 直线变曲线，灵活换路线	(123)
3. 长目标，短安排	(126)
4. 一成不变的策略肯定是“死”策略	(129)
5. 人无远虑，必有近忧	(132)

第二章 做事把握尺度，进可攻、退可守

做事要“活”，就要做到进退有度。对兵家而言，最好的策略就是进可攻，退可守。做事也是一样，凡事不要做的太死板，不管是容易做成的事还是不容易做成的事，都要给自己留好退路，不要自己把自己逼到墙角。

1. 角度改变观念，尺寸把握人生..... (136)
2. 做事要循序渐进，切勿浮躁..... (137)
3. 不断创新才能一直领跑..... (140)
4. 不要把自己逼到小巷之中，要走向宽阔天地..... (143)
5. 灵活应变，以智取胜..... (145)
6. 学会选择..... (148)

第三章 察言观色，火眼金睛

做事情不要蛮干，看清看透对方的心思，不知道对方要什么就开始动手蛮干，结果肯定不会乐观。灵活做事就要练就一双火眼金睛，要能看穿别人的心思，看透别人的想法。兵法上叫做“知己知彼，百战不殆”。

1. 察言观色，从细节入手才能击中对方要害..... (154)
2. 身体会说话..... (156)
3. 小动作，大成就..... (158)
3. 阅人有术，读心有方..... (161)

4. 嘴巴可以说谎，但眼睛永远不会说谎·····	(164)
5. 会说的不如会听的，会听的不如会看的·····	(165)
6. 听好弦外之音，悟好话外之意·····	(169)
7. 忠言也可以顺耳·····	(172)

第四章 头脑灵活，善抓机遇

“机遇可遇不可求”这句话是一句貌似真理的谎言！

按照这句的理解，那人们都成了守株待兔的典范了。抓机遇靠的不是运气，而是头脑，一些头脑不够灵活的人就是机遇和他们擦肩而过，他们都不知道，更不用谈让他们去寻找机遇。创造机遇了！

1. 当机遇来敲门，你有没有准备好·····	(178)
2. 没头脑的人死等机遇，有头脑的人寻找机遇·····	(180)
3. 机遇来临，要做到眼准、手狠·····	(182)
4. 没有机遇，自己要学会制造机遇·····	(187)
5. 勤奋就是坚持，坚持就会捕获到机遇·····	(189)
6. 给别人一个机会就是给自己一个机会·····	(191)
7. 漂亮的撤退和漂亮的进攻同样重要·····	(194)

第五章 做事要有跑上跑下的毅力

灵活做事有时也是一件体力活，要不厌其烦地跑上跑下，并且还要有持久跑上跑下的心理准备。

懒人之所以难以成事，就是因为他们的腿脚不够灵活，不能及时发现有效的信息，用最快的速度去抓住信息，并把这些信息化成对自己有用的东西。

1. 懒惰的人靠人施舍，勤奋的人给予别人..... (198)
2. 懒惰的人等待明天，勤奋的人把握今天..... (203)
3. 发现新信息要及时做出反应..... (207)
4. 没有免费的午餐，所有的事情都要靠自己去争取..... (211)
5. 上下打点到位，事情才能一路通畅..... (213)
6. 睁开双眼紧盯信息，迈开双腿寻找信息..... (217)
7. 懒惰的人找借口，勤奋的人找出口..... (219)
8. 分清主次，灵活做事..... (222)

做人篇

ZUORENPIAN



[第一章]

ZUORENYAOWENYIDIAN ZUOSHIYA OHUOYIDIAN

心平气和才能处变不惊

中国人自古讲究修身养性，这其中最高的境界就是“心如止水”。

历史上那些能成大事的人物，各个都是一副处变不惊的面孔，即使遇到危机，他们也不会形色匆忙；即使拣到馅饼，他们也不会喜形于色。

做人首先就要有稳固的心态，不能急功近利，不能急于求成，要用平常心去看待自己所面临的事物。



1. 你怎么看这个世界， 这个世界就会怎么看你

沉稳的人成功的秘诀是什么？他们为什么能够捱过艰难的时刻，而其他的人却要困难所压倒？他们为什么能一飞冲天，而其他的人却深陷沼泽？他们为什么能最终成功，而其他的人却只有失败？其实成功的人并不是有什么秘诀，而是他们换了一双看世界的眼睛。你用善良勇敢的心去看世界，世界也会变成你想要的模样，事情就是这么简单，只有一个小动作。

为什么成功的人和失败的人会有那么大的不同？答案非常简单，全是因为他们在遇到问题和困难的时候有着一种不一样的心态。家家都有难念的经，人人都有难弹的谱。没有难题困扰的人生只是一个幻想，是沙漠中的海市蜃楼，所以，遇到任何问题的時候都要调整好自己的心态。

每一座山都有巅峰，每一个峡谷都有深渊，人生也是兴衰起伏，几起几落，不会有人一生都万事如意，一生都顺利平坦。任何问题出现总有了结的一天，随着时间的推移，一切困难都能够迎刃而解。

世界会不会因你而改变，在于你自己的心态。生活是面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它就对你哭。在同样的环境里，有些人会觉得在自己生命里到处都能碰到一些和自己对立或者利用自己的人；而有些人则会觉得，无论自己在哪里，总能结交到一些志同道合的朋友。这一切都源于人对世界的看法不同罢了。从某种程度上说，你是一个小宇宙，而心态是这个小小宇宙里至高无上的国王。

美国颇负盛名、人人称道的篮球教练伍登，在全美 12 年的篮球年赛中，竟然带领加州大学洛杉矶分校赢得了十次全国总冠军。如此辉煌的成绩，让伍登成为了大家公认的有史以来最成功的篮球教练之一。

一个教练能获得这样的荣耀，简直是无法想象的。

很多记者都在追问他：“伍登教练，你是怎么保持这种激情的？为什么你的球队能够一次又一次地夺冠？”

伍登很轻松地回答到，每天我在睡觉以前，我都都会高兴地告诉自己：我今天的表现非常好，而且明天的表现一定会更好。冠军一定会是我的。

就只有这些吗？采访的记者有些不敢相信。

伍登笑着说到：“你认为这样简单吗？人天天朝着美好的方向想，并且实现它，你认为简单吗？”

伍登的积极心态是超乎常人的，也就是这样一项本领成就了他持续不断的成功与积极的一生。有一次他和朋友开车到市中心，车辆非常拥挤。面对拥挤的车潮，朋友感到不满，继而抱怨频频，但伍登却欣喜地说：“这个城市看起来可真热闹。”

朋友很不解：“你的心态还真好啊，似乎怎么都不生气。”

伍登耸了耸肩：“呵呵，这没什么奇怪的。月亮有两面，而我总是喜欢看它亮的一面罢了。你如若埋怨月亮，它永远是听不见的。现实有的时候比月亮还强大，但是只要坚持让自己保持积极的心态，我觉得我就可以更好地解决问题，激发更多的潜在力量。事情就这么简单。”

两个农民种了同样的庄稼，取得了同样的收成。但是一个农民欢天喜地，一个农民却愁容满面。欢天喜地的人想，今年的收成比去年多了将近三成，不仅够一家人吃穿用，而且还能有少许的积累，如果这样下去，渐渐就能成为一个很富有的人了。他的身心为有这样一个理想而充满了快乐。

愁容满面的农民就不同。他想，今年虽然丰收有了积累，但比起人家那些很富有的人是微不足道的，人家一年的积累是自己的十倍乃至百倍，自己与人家相比，距离真的是差的太远了，自己一定会越来越穷吗？想到