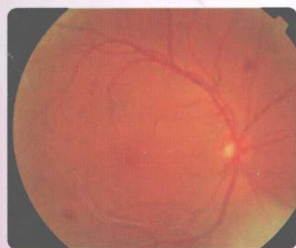


常见眼病自我防治系列

糖尿病眼病

——防治与康复

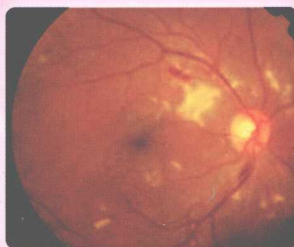
主 编 宋旭东



I 期



II 期



III 期



IV 期

糖尿病视网膜病变



人民卫生出版社

糖尿病眼病

——防治与康复

主 编 李国栋

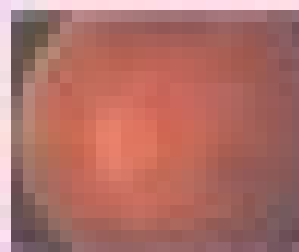
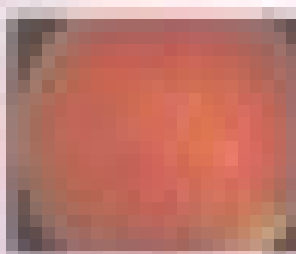


图 1

图 2

图 3

人民卫生出版社

常见眼病自我防治系列

糖尿病眼病 ——防治与康复

主 编 宋旭东

副主编 郭 佳 张 筠

编 者 (按姓氏笔画排序)

朱 岩 刘丽丽 刘金玲

宋旭东 张 筠 张继谦

陈 超 郑 瑜 屈思萌

顾 铮 郭 佳 薛文娟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病眼病——防治与康复 / 宋旭东主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-117-11953-5

I. 糖… II. 宋… III. ①糖尿病—并发症—眼病—防治②糖尿病—并发症—眼病—康复 IV. R587.2 R77

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第085173号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

糖尿病眼病——防治与康复

主 编: 宋旭东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9.75 插页: 2

字 数: 140 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11953-5/R · 11954

定 价: 19.80 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

作者简介

宋旭东，男。首都医科大学附属北京同仁医院白内障中心副主任，博士，主任医师，硕士研究生导师。

从事眼科专业科研和临床工作20余年，基础理论知识扎实，手术技术精湛，在许多眼科常见病的诊治方面具有独特的手术技巧和丰富的诊治经验，多次在国内学术会议上进行眼科手术演示，从医以来已使数万眼病患者重获光明。以第一作者和通讯作者身份发表学术论文30余篇，参加编写眼科专著9部，多次参加国内外学术会议进行专题演讲和宣读论文。获得北京市科学技术进步三等奖2次。

作为眼科医生，不仅需要高超的医术治疗患者的眼病，更有责任宣传眼病的防治知识。希望有眼病的患者，更多地了解自己的眼睛，保护好自已的眼睛，用好自已的眼睛。

糖尿病是我们日常生活中“知名度”很高的一种疾病，也是对我们身体伤害很大的一种疾病。随着生活节奏的加快，工作压力的增大，在糖尿病发病率不断上升的同时，发病年龄也日趋年轻化。据不完全统计，目前我国已经成为仅次于印度的世界第二大糖尿病大国。所以了解糖尿病可能会对我们身体带来哪些损害是十分必要的。

糖尿病对人体的损害主要表现在它的一系列急、慢性并发症上。很多患者都知道糖尿病对心、脑血管以及肾脏的损伤，却恰恰忽略了糖尿病对眼睛的影响。和心脏、肾脏一样，眼睛也是糖尿病容易受损伤的一个重要器官，易发生糖尿病眼病。眼部并发症占糖尿病所有并发症的20%~34%，为第二位，仅次于心血管疾病。所以您可千万别小瞧了糖尿病眼病这个并发症，在2型糖尿病患者中，约有8%的患者发生严重的视力丧失。只有让糖尿病患者认识到糖尿病对眼睛的损伤，使他们了解到糖尿病是可能致眼睛失明的，才能使患者主动参与此病的预防和治疗。

为此我们编写了本书，书中主要介绍了糖尿病可能引发的各种眼病，希望广大糖尿病患者能够通过本书对糖尿病眼病这个并发症有一个基本的了解。我们把平时看病过程中患者经常提出的问题结合专业知识以问答的形式给大家进行讲解，使您能了解到糖尿病



眼病会有什么样的表现，为什么会发生这样的病变，出现了病变后您该怎么办，最重要的是：您怎样预防这些眼病的发生。

对目前没有发现糖尿病或刚患糖尿病的患者，这本书对您也会有所帮助。因为很多患者是通过眼部的病变才发现糖尿病的，所以通过本书您可以了解，出现什么症状就提示您可能患上了糖尿病。并且有些眼部的异常改变也能提示您血糖可能没控制理想，对您糖尿病的治疗大有帮助。

总之，不论您是否已经患有糖尿病，通过这本书了解糖尿病眼病的表现、预防与治疗的知識，积极地预防和治疗糖尿病眼部并发症，可以防止糖尿病对眼睛的损害。全书深入浅出，具有科学性、通俗性、实用性，您一定会看得懂，用得上。希望广大读者提出宝贵意见。

编者

2009年6月

一、糖尿病知识篇

1. 什么是糖尿病	2
2. 人们为什么会得糖尿病	3
3. 经常听说糖尿病有1型、2型，具体是怎么回事	4
4. 糖尿病的诊断标准是什么	5
5. 出现哪些症状提示您可能患了糖尿病	5
6. 糖尿病都会引起哪些并发症	6
7. 糖尿病会对眼睛造成什么影响	7
8. 糖尿病应该怎样治疗	7
9. 除了应用降糖药外，其他辅助治疗怎样进行	8
10. 饮食疗法如此重要，具体应该怎么做	8
11. 运动疗法应该如何安排	9
12. 进行体育锻炼的其他注意事项	10
13. 哪些患者不适合进行体育运动	10

二、糖尿病眼病必备常识篇

1. 眼睛都有哪些结构	12
2. 糖尿病对眼睛的危害大吗	13
3. 眼睛有了疾病，一定是糖尿病引起的吗	14
4. 糖尿病为什么会使眼睛受损伤呢	15
5. 从眼睛的什么表现判断我可能患上了糖尿病	15
6. 糖尿病能损伤眼睛的什么组织结构	16
7. 得了糖尿病眼病，视力都会下降吗	17

8. 预防糖尿病眼病的发生, 您该怎么做 18

9. 日常生活上应该注意些什么 19



三、糖尿病眼病检查篇



1. 我刚刚得了糖尿病需要到眼科检查些什么呢 21

2. 糖尿病患者必须散瞳检查眼底吗 23

3. 散了瞳孔后是什么感觉 24

4. 经常散瞳孔检查会对眼睛产生伤害吗 24

5. 我听说得了糖尿病视网膜病变都要做造影, 这是什么检查 25

6. 眼底荧光造影检查怎么做, 大约要用多长时间 26

7. 做FFA这个检查危险吗 26

8. 做完FFA检查要注意些什么 27

9. 得了糖尿病马上就要做FFA吗 27

10. 还有什么检查能帮助糖尿病视网膜病变的检出及诊断 28

11. 糖尿病患者能做眼睛B型超声吗 29

12. 什么检查可以查到视网膜黄斑病变 29

13. 什么是视野检查 30



四、糖尿病与眼表疾病篇



1. 我得了糖尿病后经常长“针眼”, 是怎么回事 33

2. 糖尿病患者长了“针眼”后该怎么办 34

3. 最近我的白眼球上有好多血丝，还经常发红，跟糖尿病有关系吗 35
4. 得了糖尿病，眼睛会很干吗 36
5. 得了“干眼”怎么治疗 37
6. 糖尿病干眼患者在日常生活中应该怎样护理自己的眼睛 37
7. 再给您详细介绍介绍角膜 38
8. 糖尿病可以导致角膜知觉减退吗 39
9. 什么是角膜炎，角膜炎有什么症状 39
10. 为什么糖尿病患者容易患真菌性角膜炎 41
11. 得了角膜炎怎么办 41
12. 您知道该怎样正确点眼药水吗 42



五、糖尿病与白内障篇



1. 什么是糖尿病性白内障 44
2. 再给您详细介绍一下晶状体 44
3. 糖尿病为什么会引起白内障 45
4. 糖尿病引起的白内障是什么样的 45
5. 得了糖尿病性白内障有什么症状 46
6. 视力下降都是因为白内障引起的吗 47
7. 血糖控制好了，白内障能恢复吗 47
8. 怎么治疗糖尿病性白内障 47
9. 糖尿病患者做白内障手术都需要注意些什么 48
10. 做白内障手术前都需要检查些什么 49

- 
11. 医生说我有糖尿病视网膜病变，做完白内障手术，
视力会提高吗..... 51
 12. 我已经有糖尿病视网膜病变了，而且已经对视力有影响
了，是不是就没有必要再做白内障手术了..... 51
 13. 白内障最好在什么时候做手术..... 52
 14. 糖尿病患者选什么人工晶状体好..... 53
 15. 糖尿病患者能装那种既能看近又能看远的人工
晶状体吗..... 54
 16. 白内障手术后日常生活中需要注意些什么..... 55
 17. 白内障手术后如果血糖又高了，还会再得吗..... 56

六、糖尿病视网膜病变篇（一）

1. 糖尿病视网膜病变里的视网膜到底是什么样的
组织 59
2. 什么是糖尿病视网膜病变 61
3. 为什么会患上糖尿病视网膜病变 61
4. 新生血管到底是怎样的血管 62
5. 眼底有新生血管一定是糖尿病视网膜病变吗 63
6. 糖尿病视网膜病变与哪些因素有关 63
7. 糖尿病视网膜病变都有哪些主要症状 64
8. 糖尿病患者怎么才知道自己是不是患上了糖尿病视网
膜病变 64
9. 糖尿病患者多长时间查一次眼底比较合适 65
10. 患糖尿病视网膜病变怎样知道其是否很严重..... 66

11. 糖尿病视网膜病变最为严重的情况是什么	68
12. 我有糖尿病，视力下降一定是得了糖尿病视网膜病变吗	69
13. 患白内障是否会影响糖尿病视网膜病变的诊断和治疗	69
14. 糖尿病视网膜病变与糖尿病引起的白内障对于眼睛的危害有什么不同	69
15. 视网膜脱离是怎么回事	70
16. 视网膜脱离的症状是什么	70
17. 了解了糖尿病视网膜病变后，您知道该怎么做了吗	71



七、糖尿病视网膜病变篇（二）



1. 糖尿病视网膜病变可以治疗吗	74
2. 具体的治疗方法有哪些	75
3. 糖尿病视网膜病变吃药能治好吗	76
4. 吃中药能治糖尿病视网膜病变吗	77
5. 打激光是怎么回事，光凝治疗能治好我的眼病吗	78
6. 打激光是手术吗，需要住院吗	79
7. 发现糖尿病视网膜病变是不是都应该马上打激光	79
8. 打激光的最佳时机是什么时候	80
9. 激光要打几次	81
10. 打激光后视力反而下降了是怎么回事	82
11. 打激光后还会再出血吗，如果打完激光再出血应该	

怎么办·····	82
12. 打激光有什么注意事项·····	83
13. 糖尿病视网膜病变什么时候需要手术治疗·····	84
14. 手术有什么危险吗·····	85
15. 做玻璃体切除手术痛苦吗·····	86
16. 我做完手术以后什么都看不清, 医生说是因为眼睛里 有气体, 为什么要往眼睛里打气呢, 视力还能 恢复吗·····	87
17. 硅油是什么, 对眼睛有毒性吗, 是否影响视力, 还需要取出来吗·····	88
18. 黄斑水肿应该怎么治疗·····	89
19. 医生说我有黄斑水肿, 需要往眼睛里打药, 会不会把眼睛打坏·····	90
20. 糖尿病视网膜病变应该怎样预防·····	91

八、糖尿病与青光眼篇

1. 糖尿病和青光眼有什么关系·····	94
2. 得了糖尿病一定会得青光眼吗·····	94
3. 我对青光眼这种病还是不太了解, 它具体是什么 特点·····	95
4. 眼压是怎么一回事, 它和血压有关系吗·····	96
5. 眼压的正常值是多少·····	96
6. 眼压怎么保持稳定·····	97
7. 眼压都受哪些因素影响·····	98

8. 糖尿病引起的青光眼都有哪些类型 98
9. 先介绍介绍糖尿病引起的开角型青光眼吧，
它有什么表现呢 99
10. 糖尿病导致的闭角型青光眼和原发的闭角型青光眼有
什么区别 100
11. 新生血管是什么样的血管，它有什么危害 101
12. 新生血管怎么引起青光眼呢 101
13. 新生血管性青光眼有什么特殊表现呢 102
14. 血糖不稳定会加重青光眼吗 102
15. 糖尿病引起的青光眼需要检查哪些项目 103
16. 青光眼导致的视力损伤可逆吗 103
17. 这么多类型的青光眼都能治疗吗 104
18. 用什么药物控制眼压，怎样用药呢 104
19. 眼压控制在什么程度好呢 105
20. 青光眼患者在日常生活中应该怎样护理呢 106
21. 那什么时候需要手术治疗呢 106
22. 新生血管怎么办呢 107
23. 新生血管性青光眼怎么治疗呢 107
24. 新生血管性青光眼手术前需要哪些准备呢 108
25. 怎样预防糖尿病性青光眼的发生呢 109



九、糖尿病与屈光不正篇



1. 得了糖尿病后看电视有时会看不清楚，过些日子又好
了，是怎么回事 111

- 
2. 什么是屈光 112
 3. 那屈光不正又是怎么回事儿 112
 4. 近视的特点是什么 113
 5. 远视的特点是什么 113
 6. 我们的眼睛怎样调节才能看清事物呢 114
 7. 为什么会出现糖尿病性屈光不正呢 115
 8. 我都快50岁了，近视度数还在增加，这和糖尿病有关系吗 115
 9. 糖尿病引起的近视或远视能达到多大度数 116
 10. 我视力下降需要配眼镜吗 116
 11. 出现了糖尿病性屈光不正该怎么办 117



十、糖尿病与复视篇

1. 您知道糖尿病患者会视物成双吗 119
2. 先向您介绍一下什么是眼外肌 119
3. 眼肌具体是怎么工作的 120
4. 为什么会出现复视 121
5. 为什么糖尿病患者会出现眼肌麻痹 122
6. 糖尿病眼肌病变有什么临床表现 122
7. 糖尿病通常会累及哪条眼肌 123
8. 糖尿病性眼肌麻痹为什么抬起上眼睑也困难 123
9. 上睑下垂还有其他原因吗 124
10. 出现复视应该做哪些检查 124
11. 根据复视像怎么判断哪条肌肉麻痹 125

- 12. 如何治疗糖尿病引起的眼肌麻痹..... 125
- 13. 中医治疗对眼肌麻痹有效吗..... 126
- 14. 怎样预防糖尿病产生的复视..... 126
- 15. 出现复视后日常生活中应该注意些什么..... 127



十一、糖尿病与视神经篇



- 1. 什么是糖尿病视神经病变 129
- 2. 为什么糖尿病会引发视神经病变 129
- 3. 糖尿病视神经病变会有哪些表现 130
- 4. 什么是前部缺血性视神经病变 131
- 5. 糖尿病视乳头水肿有什么表现 131
- 6. 视神经萎缩什么样，还能恢复吗 132
- 7. 视神经病变除了视力检查还需要哪些特殊检查 ... 132
- 8. 糖尿病性视神经病变可以自我诊断吗 133
- 9. 糖尿病性视神经病变怎样治疗 133
- 10. 视神经萎缩怎么治疗..... 133
- 11. 糖尿病性视神经病变的预防关键是什么..... 134
- 12. 糖尿病性视神经病变日常生活上应注意什么..... 134



十二、糖尿病眼病小测试篇



一 糖尿病知识篇