



土耳其

COMPLETE TRAVEL GUIDE TO TURKEY

土耳其完全旅行指南



人民交通出版社

China Communications Press

GLOBAL TRAVEL



100 WAYS TO TRAVEL GUIDE 100 種旅行

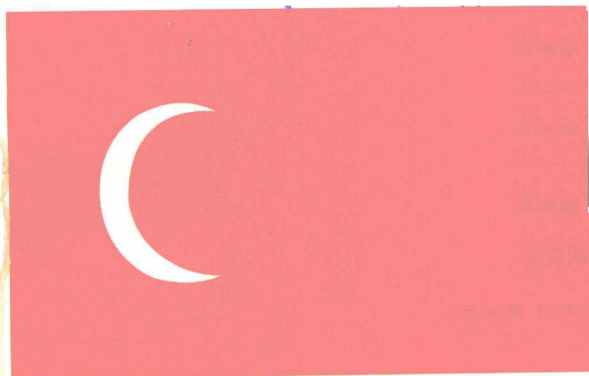
土耳其完全旅行指南

100 WAYS TO TRAVEL GUIDE 100 種旅行

土耳其完全旅行指南

COMPLETE TRAVEL GUIDE TO TURKEY

《土耳其完全旅行指南》编委会



人民交通出版社
China Communications Press

GLOBAL TRAVEL

★ 巧用银联卡玩转土耳其—银联卡土耳其使用指南—怎么用银联卡在土耳其消费，怎么样在土耳其换里拉最合算；

★ 巧乘土耳其航空公司转机—免费游览伊斯坦布尔—如何免费游览伊斯坦布尔，只花83欧元（不含税）去贝尔格莱德，比巴士还便宜；

★ 实在按耐不住了，拜一拜我的爱琴海，地中海，黑海，马尔马拉海—纵横四海之旅，千家酒店，餐馆，酒吧，游船，景点最新实用攻略；

★ 网上搜索《土耳其深度行》电视节目，草根玩家带你玩转土耳其。

图书在版编目（CIP）数据

土耳其完全旅行指南 / 《土耳其完全旅行指南》编委会
编著. —北京：人民交通出版社，2009.3

ISBN 978-7-114-07658-9

I. 土… II. 土… III. 旅游指南—土耳其 IV. K937.49

中国版本图书馆 CIP数据核字（2009）第033190号

书 名：土耳其完全旅行指南

著 作 者：《土耳其完全旅行指南》编委会

责 任 编 辑：谢仁物

出 版 发 行：人民交通出版社

地 址：（100011）北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址：<http://www.ccpres.com.cn>

销 售 电 话：（010）59757999 59757969 59757960

总 经 销：北京中交盛世书刊有限公司

经 销：各地新华书店

印 刷：北京画中画印刷有限公司

开 本：880×1230 1/32

印 张：13

字 数：320千

版 次：2009年3月 第1版

印 次：2009年3月 第1次印刷

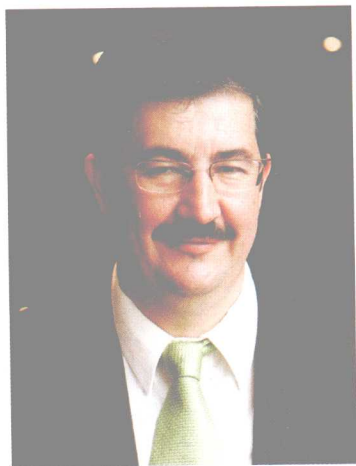
书 号：ISBN 978-7-114-07658-9

定 价：28.00元

（如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换）



土耳其



Oğuzhan Yurteri

亲爱的读者们：

新年伊始，我们相信2009年将是更忙碌更具挑战性的一年。随着中国的迅速发展，更多的中国公民开始对旅游感兴趣，同时，2008年北京奥运也给中国乃至世界旅游业带来无限的发展潜力。

位于欧、亚交界处的土耳其，还是世界上唯一拥有东西方文化，历史的国度，几乎各个伟大的文明都曾在此撞击出历史的火花。而如今，古老的遗迹，神奇的传说，高大的圆顶，羞涩的面纱，将不再成为中国旅客遥远的梦。

土耳其拥有10,000多年的历史，丰富的文化底蕴，无可匹敌的地中海自然风光，优质的服务 and 热情好客的人民，相信她一定能成为中国游客最喜欢的旅游目的地之一。

土耳其除了知名的旅游景点：伊斯坦布尔、埃菲斯、卡帕多奇亚和安塔利亚以外，年轻情侣们还比较青睐乘游艇沿爱琴海、地中海航行（蓝色之旅）享受地中海的风情和浪漫；还有冬季休闲旅游的亮点——土耳其南部城市安塔利亚的高尔夫项目，在享受温泉和20℃温暖气候的同时体会打高尔夫的娱乐。

我们高兴地看到GLOBAL TRAVEL 大地行土耳其旅行指南手册和旅游节目DVD，这些真实详尽地介绍了土耳其丰富的旅游资源，展现了一个中国旅行者眼中的土耳其。

希望土耳其成为中国公民更喜爱的旅游目的地，并祝愿中国朋友们在2009年获得更大的成就，中国旅游事业来年越来越红火。

土耳其大使馆文化新闻处



地中海



土耳其

- P12 ● ● 伊斯坦布尔
- P38 ● ● 巧用银联卡玩转土耳其
- P42 ● ● 博斯普鲁斯海峡游
- P52 ● ● 伊斯坦布尔10大必去之地
- P60 ● ● 巧乘土耳其航空公司转机
- P66 ● ● 土耳其珠宝的诱惑
- P78 ● ● 马尔马拉海地区
82 布尔撒 100 特洛伊 104 恰纳卡莱 110 伊兹尼克
116 班德尔玛 120 加利波利半岛
- P124 ● ● 爱琴海地区
128 伊兹密尔 144 塞尔柱 150 艾菲斯 158 棉花堡
170 库萨达斯 180 博德鲁姆
- P192 ● ● 地中海地区
192 安塔利亚 212 马尔马里斯 222 费特希耶
228 卡尔坎 238 卡什 246 帕塔拉 250 乌卡格兹
254 乌卢蒂尼兹 258 奥琳帕斯 262 德姆雷 266 西戴
- P270 ● ● 安纳托利亚中部地区
270 安卡拉 288 科尼亚 308 开塞利
- P318 ● ● 卡帕多西亚
- P346 ● ● 黑海沿岸及内陆地区
- P366 ● ● 安纳托利亚东部地区
- P384 ● ● 如何在土耳其旅行
- P400 ● ● 在土耳其9大不得不做的事
- P410 ● ● 土耳其签证信息



土耳其大使馆文化新闻处简介

早在20世纪70年代初，土中两国就建立了良好的交往，友谊源远流长。土耳其和中国分别位于古丝绸之路的东西两端，政治、文化和贸易方面的交往历史悠久。近年来，两国人民之间的往来也积极影响着两国关系。自2001年起中国游客不断访问土耳其，两国之间不断增长的往来人数使得土耳其人民和中国人民走得更近。

土耳其以其独特的魅力吸引着中国游客并逐渐成为中国游客最喜爱的旅游目的地国家之一。悠久的历史、无可比拟的地中海风情、香气醉人的土耳其特色咖啡、殷勤好客的土耳其人、跳着回旋舞的托钵僧，世界七大奇迹中的月亮神阿耳特弥斯女神庙和摩索拉斯国王陵墓，瑰丽、神秘、诡异并存，这无一不是您想要奔赴土耳其开启绚丽旅行的缘由。

土耳其的气质就像一枚硬币的两面，一面是古老的历史，一面是纯美的童话。世界上唯一横跨两大洲的城市伊斯坦布尔让您倍感东西方文化的混搭。沐浴土耳其艳阳，晒成一身古铜色，乘上飘逸的红色热气球，自由地翱翔在透彻的蓝中，举目眺望那片数千年不改初衷的蔚蓝大海。又或者欣赏那些扭动着妖娆的身躯，跳着惊艳肚皮舞的土耳其女子们，心被梦幻般迷惑，脚步被流逝的时间羁绊，行走土耳其回味远去的美丽故事，编织自己的浪漫情怀。土耳其文化新闻处以真挚的热情欢迎您。

土耳其大使馆文化新闻处

地址：北京朝阳区亮马桥路50号北京燕莎中心写字楼S118

电话：+86 10 6463 8032/34

传真：+86 10 64638035

电子信箱：info@turkishtourism.com.cn

网页：www.traveltoturkey.com.cn



GLOBAL TRAVEL 土耳其完全旅行指南

前言

土耳其是一个令人神往的国度，它美丽又富于文化韵味，现代又不乏传统，给人以时空交错的跨越感，让人兴趣盎然。土耳其是世界上名列前10的旅行圣地之一，每年都要接待超过三千万的游客。

在本书中，您可以通过每章节的概况了解当地历史文化的精华，并通过景观部分感知这一地区的著名景点。在交通部分中，本书介绍了各种交通方式和价格，以及到达和离开的路径，甚至还有到土耳其周边国家地区的交通指南，如希腊岛屿，意大利，保加利亚，叙利亚等。

在游览等章节中，您可以发现许多特色旅行线路和方法。从近8400公里的海岸线，水上运动，蓝色航行到深受人们喜爱的远足，急流勇进，登山，骑自行车和滑雪，还有游客最热爱的热气球，以及如何最便捷游览当地的一日游等。

土耳其的饮食在世界上非常著名。这里拥有富饶的土地、农场、果园、畜牧业和渔业，而且土耳其的厨师也非常会充分利用这一资源。本书对那里的餐馆和饮食进行了评论。在餐饮等章节中，您可以找到这一切。

从伊斯坦布尔，博得罗姆，安塔利亚，到不为人知的黑海小镇，您拿着本书可以找到一家被推荐的奥斯曼风格酒店或廉价的背包小旅馆，进入那里的酒馆，坐在一张长长的桌子前，点上一杯啤酒或狮子奶，还有美妙的歌声和故事相伴。您将陶醉在与热情好客的土耳其人相聚在一起的欢乐时光中，这真是非常酷的旅行。

在土耳其人类居住的历史将近25,000年。从早期的赫梯人，古希腊人，古罗马人，拜占庭人，十字军战士，塞尔柱王朝臣民，蒙古人，奥斯曼土耳其帝国人到所有那些继承了各自艺术和文化并来此开辟土耳其家园的人们，这里会让你充满了人文关怀，一次旅行就是不知不觉的对人类历史文明的重新认知。现代的土耳其应有尽有甚至拥有更多时髦的艺术设计和无处不在的苹果随身听，比起以前您曾经了解的多很多。

在您自行游览或者参加旅行团游览之前——从土耳其的一个主要城市到附近区域的一些有趣的地方。在您选择设计自己独特的路线同时，也可以参考本书如何在土耳其旅行一章，设计搭配这些日程安排。本书从1日游到1个月的旅行都做了介绍，这些行程再配合各个章节中的攻略指南，将给您一个最经济，最合理，最便捷的旅行体验。

当您在土耳其旅行时，您会突然发现世界原来还能这样丰富多彩，横跨欧亚，穿越四海，它验证了您在高中课本上学习过的世界历史，惊奇无处不在，你甚至会发现酸奶还可以这么好喝。事实上，任何人能有机会到土耳其一游都是幸运的。如果说旅行能让人上瘾，那么本书就是土耳其旅行指南的一个偏方，如果说在您动身前往之前一定还需要点别的什么的话，我想不如来一杯土耳其茶！

FOREWORD

土耳其概况



土耳其全称土耳其共和国，创始人穆斯塔法·凯末尔·阿塔图尔克(1881—1938)。气候温和。夏季炎热干旱，冬季温和多雨，内陆地区为冬严寒夏酷的大陆性气候。土耳其位于欧洲和亚洲。欧洲部分称为色雷斯，亚洲部分称为安纳托利亚。



土耳其(TÜRKIYE)是一片令无数英雄竞折腰的土地。古往今来，无论是马其顿的亚历山大大帝、古罗马恺撒大帝，还是奥斯曼帝国苏莱曼大帝，他们都在此指点江山，其影响持续了几个世纪。直到今天您依然可以在爱琴海沿岸的葡萄酒作坊中，在伊斯坦布尔喧闹的埃及香料市场里，在地中海度假圣地博得罗姆的游艇码头旁，感受到这种影响，世界上几乎没有任何地方可以让人类的历史和现实生活如此水乳交融。作为一个旅行者，您忽然感觉几个世纪似乎已经不存在，有的是只在您内心深处激起的回响和遐思。



土耳其位于东地中海，安纳托利亚(ANATOLIA)高原由西向东横跨亚洲西部，底格里斯河和幼发拉底河横贯而过。土耳其的博斯普鲁斯海峡(BOSPHORUS)、马尔马拉海(MARMARA)以及达达尼尔(DARDANELLES)海峡将国土分成亚欧两个部分。北部是黑海，西部是爱琴海，地中海在西南方。土耳其西部靠近保加利亚，希腊。亚美尼亚、阿塞拜疆在它的东北部，叙利亚、伊拉克和伊朗在它的东南部。从地缘因素上说，土耳其地跨欧亚大陆，但只有3%的国土在欧洲，在地理上从来都属于亚洲。然而从历史文化上看，土耳其被认为是一个欧洲传统国家。土耳其于1987年申请入盟，直至1999年获得候选国资格。



如今，每年无数的欧洲度假者、亚洲旅行团和满载北美游客的航班纷至沓来。他们来这里寻根访古，而这里每时每刻都会给人一个又一个惊喜。描绘这里的魅力对于文字来说似乎是个挑战，您或许真应该到此一游，来一杯土耳其茶。

小贴士

首都-安卡拉

货币-新土耳其里拉 (YENI TÜRK LIRASI/TRY)

面积-814,578平方公里 (3% 在欧洲, 97%在亚洲)

人口-7200 万

语言-土耳其语

宗教-99%的人口为穆斯林, 1%的人口为亚美尼亚东正教, 希腊东正教, 犹太教, 天主教和其它

电源-220V/50HZ (欧洲插座)

国家体制-议会民主制

时区-当地时间是格林尼治时间加2 小时

国际长途代码-+90

地区

马尔马拉海地区 (MARMARA BÖLGESİ)

爱琴海沿岸 (EGE BÖLGESİ)

地中海沿岸 (AKDENİZ BÖLGESİ)

黑海沿岸 (KARADENİZ BÖLGESİ)

安那托利亚中央高原地区 (İÇ ANADOLU BÖLGESİ)

安纳托利亚东部 (DOĞU ANADOLU BÖLGESİ)

安纳托利亚东南部 (GÜNEYDOĞU ANADOLU BÖLGESİ)

ISTANBUL

ISTANBUL

土耳其

NBUU

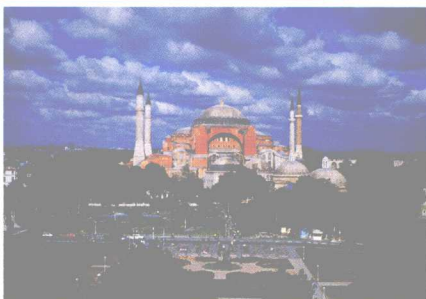
伊斯坦布尔是土耳其政治文化中心，人口在1200万~1900万是土耳其人口最密集的城市，也是欧洲最大的城市之一。它位于黑海和马尔马拉海之间狭窄的博斯普鲁斯海峡两边，跨越欧洲和亚洲。伊斯坦布尔这个名字本身也包含了跨越欧亚的意思。

历史

伊斯坦布尔始建于公元前660年，当时称拜占庭。公元324年，罗马帝国君士坦丁大帝从罗马迁都于此，改名君士坦丁堡。公元395年，罗马帝国分裂后君士坦丁堡成为东罗马帝国(又称拜占庭帝国)的首都。公元1453年，土耳其苏丹穆罕默德二世攻占此城，灭亡了东罗马，这里又成了奥斯曼帝国的首都，并改名为伊斯坦布尔，直至1923年土耳其共和国成立迁都安卡拉为止。悠久的历史，独特的地理位置，以及如今古朴与时尚相融的现代生活，使伊斯坦布尔成为众多旅行家心中首选的目的地之一。随着工业地不断发展，旅游业也更加兴旺，今天的伊斯坦布尔继续在两个大陆间的交汇点创造着属于自己的历史。

地理位置

伊斯坦布尔被博斯普鲁斯海峡从南向北一分为二，跨越欧亚两洲。金角湾(GOLDENHORNHALIÇ)的出海口平分西部并与马尔马拉海形成南部分界线。多数风景都集中在苏丹艾哈迈德(SULTANAHMET)半岛上的老城，并一直延伸到博斯普鲁斯海峡西部。海峡向北的加拉塔(GALATA)、贝约卢(BEYOĞLU)和塔克辛(TAKSİM)区域是现代伊斯坦布尔的心脏。ÜSKÜDAR是在亚洲一面的主要城市区域，这里游人较少。伊斯坦布尔还通过博斯普鲁斯海峡两岸连接黑海及地中海，是世界上唯一横跨欧亚两洲的城市。



交通

飞机

乘飞机到达伊斯坦布尔机场(ATATÜRK, IST)，机场位于市中心西20公里处。从机场有很多进入伊斯坦布尔市区的方式，坐出租车(大约30美元相当于土耳其的30新里拉)，乘机场特快巴士服务(由当地机场巴士运营称为“HAVAS”，每半小时，大约5美元开往塔克辛地区)，你还可以乘坐地铁到AKSARAY然后再乘坐电车到KABATAS，并且经过SULTANAHMET, EMINÖNU和TOPHANE, 1.3~2.6新里拉。

注意：机场的食物和饮料可能会比城里的价格高出5倍甚至更多。如果游客是低预算旅行而且要在机场停留一段时间，自带食物比较节省。

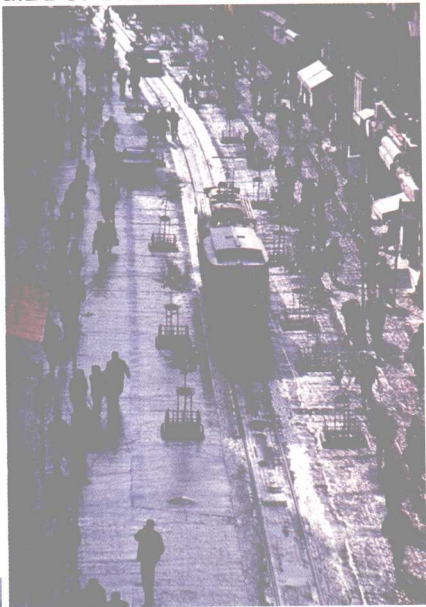
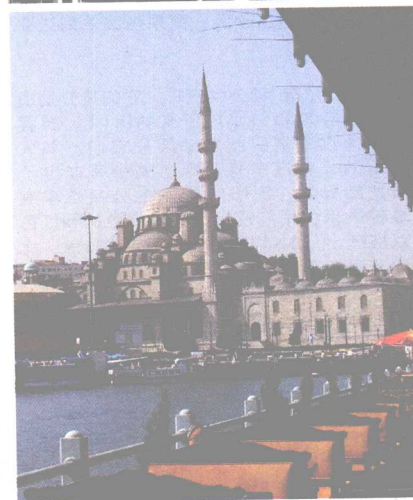
在伊斯坦布尔，还有一个较小的机场是SABİHAGÖKÇEN国际机场(SAW)，位于城市的亚洲一面。这里主要是包机和欧洲廉价航空公司的大本营。“HAVAS”公共汽车连接着这个机场和城中心塔克辛地区(大约9.5新里拉)。一个更加便宜的选择是乘坐公共汽车E10，70分钟内可到达KADIKOY(3新里拉)。从那里乘轮渡到EMINÖNU或KARAKOY。

火车

到站列车：横跨欧洲的国际列车到达SIRKECI车站，接近苏丹艾哈迈德(SULTANAHMET)老城区。横跨亚洲的国际列车到达HAYDARPASA车站。如到达两者之间，可以乘坐渡轮跨越博斯普鲁斯海峡。

出站列车：有每日通宵火车到索菲亚(保加利亚)，继续往贝尔格莱德和布达佩斯(匈牙利)，一直到布加勒斯特(罗马尼亚)，在CHISINAU(摩尔多瓦)停靠次数不多。每日2次的火车到达THESSALONIKI(希腊)，较慢的早班列车几乎要花费一整天，较快的列车价格会较贵。从HAYDARPASA车站还有每周到ALEPPO(叙利亚)和德黑兰(伊朗)的火车。每周三向德黑兰出发，这也是去往土耳其东部的好方式。

日程表和铁路旅行的价格表可以从土耳其共和国铁路网站获取。



自驾车

伊斯坦布尔的交通非常拥堵，给人一种拥挤的感觉。城市当前拥有超过150万辆汽车，高速公路和新建筑还在不断增多。

这座城市横跨两个不同的大陆，被博斯普鲁斯海峡分开，并由两座大桥连接。南面的桥距离马尔马拉海较近，称为“博斯普鲁斯海峡大桥”。离黑海较近的大桥是“FATIHSULTANMEHMET大桥”，比前一座大桥要长。两座大桥都要收通行费，因此必须支付一定费用才能通行。

2006年新规定出台之后，博斯普鲁斯海峡大桥不再收取现金通行费，而是通过电子卡人工收取费用(KGS)或由持卡者自动在上车前刷卡交费(OGS)。如果司机没有上述两种卡，就要走“FATIH SULTAN MEHMET大桥”了。在平日里司机应该可以意识到两座桥上的交通堵塞，因为大多数公众在亚洲一边生活，在欧洲一边工作。

在伊斯坦布尔汽车停放很困难，当前收费也相当昂贵。如果司机不熟悉这座城市，那么这里少见的路牌会带来更大的麻烦。如果游客开车到达伊斯坦布尔，并且对路线不熟悉，最好把车停放在安全的地方，然后乘坐公共交通四处转转。