



Smart pregnant

woman 聪明孕妈轻松读本

恐龙川川 著 茶茶 绘

肚丫日记

一个胎宝宝的奇思妙想



全孕程的记录，全孕程的参照，孕育可以如此快乐

搜狐母婴

baobao.sohu.com

搜狐母婴推荐阅读

辽宁科学技术出版社

Smart pregnant

woman 聪明孕妈轻松读本

恐龙川川 著 茶茶 绘

肚丫日记

一个胎宝宝的奇思妙想

图书在版编目 (CIP) 数据

肚丫日记：一个胎宝宝的奇思妙想/恐龙川川著.—沈阳：辽宁科学技术出版社，2009.3

(聪明孕妈轻松读本)

ISBN 978-7-5381-5771-0

I. 肚… II. 恐… III. ①妊娠期—妇幼保健②产褥期—妇幼保健
③婴幼儿—哺育 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第211713号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003)

印刷者：东莞市翔盈印务有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：140mm×210mm

印 张：5

字 数：55千字

印 数：1~10000

出版时间：2009年3月第1版

印刷时间：2009年3月第1次印刷

责任编辑：宋纯智

封面设计：黑米粒书装

版式设计：子非鱼

责任校对：王玉宝

书 号：ISBN 978-7-5381-5771-0

定 价：18.80元

联系电话：024-23284360

邮购热线：024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http : //www.lnkj.com.cn

意外

两人世界变成三人世界，是个意外。

孕期舒坦快乐，完全不像电视剧里的痛苦，是个意外。

30年来未为自己写过半篇日记的我竟然能坚持写了4年的成长日记，绝对意外！

日记有那么多网友喜欢，更是意外……

这许许多多的意外，合在一起，成了现在在我面前的这一个最大的意外惊喜：散发着墨香的真真实实的小册子。

4年前，没有想到自己会做一个母亲，在完全没有心理准备的情况下，肚中有了一条生命悄悄萌芽，犹豫再三，留下了这件上天赐予的礼物，于是全新的人生旅程就此展开。

无措、担忧、迷茫，种种心情突袭而来，我当妈妈了？
Oh, my God! 有谁能告诉我，这个角色要做什么？

脑海里突然想起曾经在妈妈家抽屉深处的那本橘色的小本子，20世纪70年代的塑料封皮，已经翻得有些烂了，纸张也发黄了，扉页上写着一首深情的小诗。那诗，不是妈妈为爱情而作，而是为亲情，为母爱而作。那本子，是我从出生起，妈妈为我写的日记。

在我认识字，懂了事后，经常会去翻自己的这本日记，虽然不是我写的，但妈妈全是用我的第一人称来写，看来有趣又可爱，我自己经常被逗得哈哈大笑。我的第一次出牙，我的第一次上幼儿园，妈妈第一次和我的分别，妈妈都描写得惟妙惟肖。封

面夹层里，还收藏着我画的第一只小兔，我的第一撮胎发……

可惜在后来的几次搬家中，本子不翼而飞，成了我永远的遗憾。那是妈妈初为人母的一份心情，是我成长的最宝贵的记录。

那么，我也来为我腹中的生命准备这样一份礼物吧，即使我还是个完全懵懂的新手妈妈，但是，我知道她的想法，能感受到她的每一次悸动。这不是经验，不是来源于任何科学理论，是因为母爱，那一条紧紧维系我和她的纽带——爱和血缘。

感谢我的工作，因为工作性质，我能够为她做一个网站，于是，所有的日记都在网络上完成。更感谢所有的网友、妈妈们，因为她们的喜爱和鼓励，我破天荒地坚持了4年多，对于我这个从来不写日记的人来说，这简直是一个奇迹！

在一日日的述说中，不知所措的惊慌渐渐淡去，剩下的是日日不同的惊喜。也许，没有她，我的生活会很自由，无牵无挂。但是，没有她，哪来那么多欢乐，哪来那么多安慰，哪来那么深那么深的爱？养育的过程有苦有乐，但生活，总是有苦有甜，就像做蛋糕一样，总要在配方里加一点点盐，因为它可以激发出更多的甜味儿。暂且就把那苦当做生活中的盐吧，没有它，怎么能体会到收获的甜蜜呢？

其实，没有意外。一切都是应该发生的：做一个女人，做一个母亲，做一个好母亲，陪着一个小生命长大，永远记得她所有的成长故事。

恐龙川川

2008年10月

目录

壹

为了名字，走火入魔	027	我来也	011
第二次产前筛查	027	妈妈的战斗打响了	012
俺开始运动啦	028	吃吃吃就知道吃	013
孕妇本色	029	妈妈的烦恼	015
爱运动的小孩儿	029	葡萄一样的我	016
俺生气了	030	姥姥来了	016
性别测试大法	031	丰盛的大餐和俺的笨笨	017
武林高手	032	让人后悔的饕餮大餐	019
捉迷藏	032	吓人的电影	020
妈妈的第一次大肚皮聚会	033	妈妈摸到了俺的高级别墅	021
妈妈的第一次疯狂采购	034	哪咤妈妈的胎梦	022
爸爸的真实想法	035	肚子疼，肚子疼	023
坏脾气	036	第一次产检	023
全暴露了	036	穿不了的孕妇装	024
俺的音乐天赋和坏爸爸	038	宫缩好可怕	025
一脚踢飞一碗面	039		
俺是小小吸血鬼	040		
有仇必报的俺	040		
俺开始打嗝了	041		
欧耶，不贫血喽	042		

贰

目录

叁

- 044 第一次逛公园
- 045 俺喜欢的运动方式
- 046 巨大的投资
- 046 姥姥的生日
- 048 绝不能被揪住小辫子
- 048 孕妇心理健康很重要
- 049 中计啦
- 050 郁闷的一天
- 051 奇怪，怎么开始吐了呢
- 053 看我一记追风拳

肆

- 071 好动的俺让人头疼
- 071 烁烁姐姐抢先一步了
- 072 终于横空出世
- 077 轮到俺妈晒咸鱼了
- 078 妈妈开始涨奶了
- 079 吃奶肉搏战

- 055 俺是个性BB
- 055 妈妈的送行饭
- 057 薄皮大馅儿的肚子
- 058 有奖竞猜
- 058 远行了
- 059 揭晓的时刻到了
- 061 晒咸鱼的我
- 061 难熬的日子
- 062 俺的出生计划
- 063 俺入盆了
- 063 功夫之王
- 066 入盆的感觉很不爽
- 066 妈妈的购物清单
- 068 产前的B超

目录

伍

出了院的小猪	081
俺抬头啦	081
科学养猪法	087
第一次游泳	083
模特秀	084
俺干了一件大事	085
吃亏了吃亏了	086
害怕的小猪	087
满月喽满月喽	088
育婴专家	091
俺送妈妈的生日礼物	091
47天的体检	093
一地鸡毛	094
倒计时中	095
4个红包包	096
糗大了	098
最牛翻译家	098
俺的双满月酒席	100
爱笑的宝贝	100
俺要回北京了	101
肚丫要游泳, 全家来运水	103
俺感冒了	104
阿姨来了	105
可怕的一晚	106
识时务者为俊杰	108
俺100天了	109

陆

努力翻身的俺	112
美食的日子即将开始	112
新食物和新玩具	113
俺会叫妈啦	114
俺会吞咽啦	115
俺发烧了	115
俺的病好了	116
趴着容易回来难	117
烂泥糊不上墙	118
俺是喷壶	118
俺长牙啦	119
俺不是猪	119
血缘	121
半岁照	122

目录

- 124 属熊瞎子的宝宝
- 125 俺的纪念日
- 125 7个月体检
- 127 聚会真高兴呀
- 129 妈妈下巴掉下来
- 130 终子会翻身了
- 131 俺的大板牙
- 131 反常儿童，俺会坐起来了
- 133 可怜的娃
- 134 半夜敲墙声
- 134 名小朋友不好当
- 135 努力才能有收获
- 136 第一起安全事故
- 138 光头了
- 139 体检的优异表现
- 140 换奶粉喽
- 141 学爬记
- 142 大病初愈
- 142 俺的六一节
- 145 螃蟹螃蟹走走
- 146 小床不是厕所
- 147 泼辣女生就是俺
- 148 第一次独站
- 148 叫爸爸并不很难
- 149 午睡的故事
- 150 讨人喜爱的俺
- 151 大步向前进
- 152 金窝银窝不如自己的狗窝
- 153 周岁生日会
- 156 1周岁肚丫技能大盘点

肚丫小档案

我的大名：依川

我的小名：肚丫

我的性别：女孩

我住在：北京

我的生日：8月6日

我的血型：B型

性格：文静，聪明，精细动作超常

我出生在：江苏常州武进医院

我出生时体重：2.95千克

最闪亮BB—



PART I

壹

为了俺，妈妈跑到商场去买了防辐射的小背心和保护屏，花了500多块。
为了俺，妈妈顶着会胖死的风险天天吃呀吃呀……
为了俺，妈妈连卖血都愿意了……
嘿嘿嘿！





我来也

12月20日 星期六 孕5周+2天

今天，是俺的重大日子。

妈妈和爸爸今天去医院了，因为妈妈感觉自己好像肚子里有东西了，那个东西就是俺。

医生一检查，果然~~~~

这下妈妈和爸爸傻了，因为妈妈和爸爸都没想到俺会来得这么早，他们可还没做好准备呢！爸爸一个劲儿说：没钱，没钱。

妈妈说：啊，前阵子感冒了，吃药了，不要紧吧？啊，爸爸前阵子喝酒了，不要紧吧？啊，我自己还没长大呢，怎么养孩子？和他抢糖吃？1周多前我疯狂骑车，还有点出血来着，难道没事吗？

妈妈和爸爸在医院的走廊上商量了半天，问了医生，医生说酒和药对俺都没有影响。那出血现在不出了就没事。那那那……妈妈问爸爸：那就留下？爸爸想了一会儿，说：留就留吧。

于是，俺幸运地得到了爸爸和妈妈的欢迎。

医生给妈妈开了叶酸片，让妈妈每天都要吃，这个药药是防止俺的神经血管畸形的，要吃到妈妈怀孕满3个月。



★突然而来的烦恼

妈妈诚惶诚恐地接过处方，乖乖地去领了药，验了血，确定一切正常。医生让妈妈周一去做B超，看看俺是不是在子宫内。妈妈让爸爸把钱交了，准备周一再来直接做。

出了医院，妈妈打电话给姥姥，汇报了这一好消息，姥姥正在学车呢，听了消息乐得跳起来了，她早就盼着妈妈生个小BB给她玩了，这下她如愿了。

晚上，姑姥姥就来电话说，叫妈妈不用这么早去做B超，这个时候的B超对俺不好，只要妈妈肚肚不疼，不出血，就没问题。

啊呀，妈妈的50元白交了……



妈妈的战斗打响了

12月21日 星期日 孕5周+3天

妈妈已经开始积极投入到为俺准备的斗争中去了。

妈妈最最担心的就是上班时电脑的辐射。可是让妈妈辞职，妈妈又舍不得工资，她觉得，多一份工资，俺的生活条件就能好一些，为了俺将来的幸福生活，她绝不能放弃工作。妈妈好辛苦，真是有责任心的好妈妈。

妈妈问了姨姥姥，姨姥姥说，她们单位所有的大肚子阿姨都是在机房工作的，只要穿防辐射的衣服，没问题的。妈妈这才放了心，今天就颠颠地跑到商场去买了一件防辐射的小背心和防护屏回来，花了400多块钱，真贵呀！不过为了俺，妈妈是卖血都愿意了……

围裙好像只是挡油污……



铁锅……
会有同“性”相吸吧？！



……大纸盒真有安全感，
可很机器人哦……
怎么工作？！



吃吃吃就知道吃

12月25日 星期四 孕6周

俺真是个乖孩子。

妈妈有了俺之后，以为会像电视上的人一样，呜哇呜哇地乱吐。谁知，俺乖乖地在妈妈肚子里趴着，从来不折磨妈妈。妈妈一次也没有吐过，反而变得很能吃。那当然了，俺虽然这个时候还很小很小，但俺也是要长大的，是需要能量的！



妈妈每天早上喝一袋牛奶，再喂俺吃些蛋糕饼干之类。姥姥说了，要有钙，同时要有碳水化合物。好深奥哦，俺不明白，反正不管啦，俺只负责吃。嘿嘿。

9点多吃早饭，11点多就吃中饭了。平常妈妈中饭都吃米线啊、面条啊之类的。现在有了俺，负责任的妈妈就开始为俺考虑了，所以就吃盒饭。中午吃掉一盒盒饭，然后开始吃小西红柿、黄瓜、苹果，吃一个苹果、五六根小黄瓜、半斤小西红柿。看俺妈妈厉害吧！

这还不算，到了下午4点，妈妈又开始四处觅食，这是因为俺在肚子里又饿了呀……可是那些垃圾食品、膨化食品妈妈可坚决不吃了，她说那对俺的身体不好，但是她疯了一样地吃巧克力，俺的妈呀，俺很为你的牙担心。

妈妈天天吃呀吃呀，她说俺会害她胖死的。不会的！不会的！妈妈，你这么漂亮，肯定不会胖的，放心哈。



妈妈的烦恼

1月1日 星期四 孕7周

妈妈这几天心情不佳。

妈妈说爸爸有点不喜欢俺，说俺来得太早，爸爸把妈妈气哭了。妈妈边哭边想：

不行，不能哭了，再哭宝贝要兔唇了。妈妈研究了那么多早孕的知识，知道母亲的情绪对宝宝的影响很大，要是太伤心了，俺长出了三瓣儿嘴，那就惨了……

于是妈妈就不哭了。妈妈说：哼！我就不信我生个宝宝能把我穷死？



真是有志气的好妈妈！批判爸爸对俺的不认真态度！等俺出来了，俺要冲着他噓噓……让他给俺换尿布！

妈妈还担心自己的工作，生完了俺，会不会有变化，今后的前途怎么样，很多很多。唉，看来俺真给妈妈带来不少烦恼。妈妈，你放心吧，俺出世后，一定会带给你更多的欢乐，抵消俺现在给你带来的烦恼。



葡萄一样的我

1月5日 星期一 孕7周+4天

这几天，俺开始不爱吃东西了。但俺还是很乖，没有折腾得妈妈吐。

但妈妈还是很紧张，怕俺让她哇哇吐。俺只是长大了一点，现在的俺，像葡萄一样大，能有多大本事啊，想让俺折腾俺还没有力气折腾呢。俺正在专心地长俺的小器官呢，妈妈你放心，俺会乖乖的，不会害你的，俺要做世界上最乖的宝宝。

妈妈说了，要是俺乖的话，等俺生出来了请俺吃糖。好耶，俺要吃德芙巧克力哦！可是现在只能由妈妈替俺吃了，她现在最惦记的，就是吃这件头等大事了，要知道，俺的聪明和美貌，都来自妈妈现在的饮食和调养呢。咖啡她也停了，茶也停了，生鱼片更不敢想了，每天吃菜，都先琢磨一番这东西熟没熟，要是半生的东西，俺就惨了。哎呀，妈妈活得好累啊（偷偷说：她经常这样抱怨）！



姥姥来了

1月11日 星期日 孕8周+3天

今天姥姥来了！！！！

妈妈兴奋极了，俺知道，从妈妈知道有俺之后，做饭这件事就成了妈妈心头永远的痛，俺这位娇气的妈妈，打小在家就是酱油瓶子倒了都不扶的，只会做西红柿鸡蛋汤的主儿，现在天天为了俺的营养绞尽脑汁，她说她的脑细胞死光了全赖俺（太会冤枉