

我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服于命运！
——居里夫人



万小遥◎编著

认命不如拼命

RenmingBuru
Pinming

历久不衰的人生 成功法则

LijiuBushuaideRensheng
ChenggongFaze

人生只有拼搏，才是生命的最好延长。



中国长安出版社

我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服于命运！
——居里夫人

历久不衰的人生
成功法则

认命不如拼命

RenmingBuru
Pinming

LijiuBushuaideRensheng
ChenggongFaze

人生只有拼搏，才是生命的最好延长。

万小遥◎编著



 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

认命不如拼命 / 万小遥编著. —北京: 中国长安出

版社, 2009.4

ISBN 978-7-80175-989-4

I. 认... II. 万... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 053879 号

认命不如拼命

万小遥 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: www.ccapress.com

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 18

字数: 300 千

版次: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-989-4

定价: 39.80 元

代序

永远也不要听天由命

每个人都有欲望和梦想,但大多数人都认为人生是上天安排的,这便是成功总是钟情于少数人的重要原因之一。人生的胜者占总数的1%,抑或更少,但是他们有一个明显的特征,即不相信自己的人生是由老天安排的。说得具体点,就是成功者相信:“我把握我的命运,我创造我的人生!”失败者相信:“我的命,天注定!”其实,认命不如拼命,只有去拼、去争,才能扼住命运的咽喉,才能从失败走向成功,并彻底地改变自己的人生际遇。

著名企业家迈克尔在从商以前,曾是一家酒店的服务生。干的就是替客人搬行李、擦车的活儿。

有一天,一辆豪华的劳斯莱斯轿车停在酒店门口,车主人吩咐一声:“把车洗洗。”迈克尔那时刚刚中学毕业,还没有见过世面,从未见过这么漂亮的车子,不免有几分惊喜。他边洗边欣赏这辆车,擦完后,忍不住拉开车门,想上去享受一番。

这时,正巧领班走了出来,“你在干什么?”领班训斥道,“你不知道自己的身份和位置?你这种人不配坐劳斯莱斯!命运注定你这一辈子只配给别人洗车!”



受辱的迈克尔从此发誓：“我一定要改变我的命运！这一辈子我不但要坐上劳斯莱斯，还要拥有自己的劳斯莱斯！”他的决心是如此强烈，以至于这成了他人生的奋斗目标。许多年以后，当迈克尔事业有成时，果然买了一部劳斯莱斯轿车！

如果迈克尔也像领班一样认定自己的命运，那么，也许今天他还在替人擦车、搬行李，最多做一个领班。可见，不认命对一个人是何等重要！

在现实中，总有这样一些人：他们或因受宿命论的影响，凡事听天由命；或因性格懦弱，习惯依赖他人；或因责任心太差，不敢承担责任；或因惰性太强，好逸恶劳；或因缺乏理想，浑浑噩噩……总之，他们认为命运是不可逆转的，所以，一遇挫折或失败就不再奋斗，也不敢转变思路，而被一种消极心态所支配，不求进取。

如果你渴望成功，就应该有勇气打破命运的桎梏，去努力改变自己的生活。

记住：认命的人，不会摆脱不幸，不会减弱不幸，不会驱走不幸。只有拼命的人，才能使不幸变成幸运，才能把失败转化为成功！

第一辑：要拼命，绝对不能认命

认命不如拼命	2
做命运的主人而不是奴隶	3
成功者不相信好运气，也不在乎坏运气	4
要想赢，就一定不能怕输	6
把失败当成老师，而不是终结者	7
自己的路，自己走	9
不服输、不放弃	10
最能依靠的人是你自己	12
要化不甘心为力量	14
穿破命运之茧	16
努力成为自己想成为的那种人	18
没有什么叫做“不可能”	19
拼尽全力，无所畏惧地去争取胜利	21
吃得苦中苦，方能做人上人	23
上帝给谁的都不会太多	25
把梦想交给自己	26
要有成功的野心	28
不向恶劣的环境低头	30



第二辑:要拼命,一定要自信

在自己的意识中播种争第一的信心	34
相信自己就是“金菩萨”	36
摒弃自怜,自信的人生最美丽	38
成功只属于那些对自己充满信心的人	40
正确评价自己,天生我材必有用	43
不要为别人的眼光和舌头而活	44
把“不可能”从人生的字典里抠掉	46
你有力量改变自己	48
信心能使你从普通走向卓越	49
不自我贬低,自信才能自强	51
撕掉贴在自己身上的消极的标签	53
让信念推动你去做不可能成功的事	55
自信者才能获得上天的青睐	57
用自信和激情去催促自己蜕变	58
你做不到和做不到,只在一念之差	60
你能成为你想成为的那种人	63
一定要清楚自己身上所蕴藏的潜力	64
人生必须掌握的几种增强自信的方法	66

第三辑:要拼命,一定要改变心态

要改变你的世界,先改变你的心态	70
要想在事业上成功,85%靠的是态度	72
态度决定人生的高度	74
以超然的心态对待不幸	76
正视自我,将自己的优点放大	77
充分掌握选择自己心态的权力	79

解放思想,不因循守旧、固步自封	80
别在心里给自己划上三、六、九等	83
学会从你的损失里获利	84
要相信这世界上从来没有真正的绝境	85
要超越恐惧,别让恐惧征服你	87
用积极的心态去面对即将发生的事情	88
经常自我反省,才能改正错误	91
绝不扮演受害者的角色	93
“态度”是惟一能让你胜出的金钥匙	95
充满激情地过每一天	97
把自己最弱的部分转化为最强的优势	99
一定要尽全力摆脱失落感	102
永远坐在生活的前排	104
每天都激励自己	106

第四辑:要拼命,一定要见到机会就扑上去

在恰当的时候,抓住恰当的时机	110
专注机会而非障碍	111
不坐等好运上门,要出门寻找好运	114
机会之神就在你身边	115
没有机会要学会创造机会	116
想要抓住机遇,就得承担相应的风险	118
抓住机会,别让机会溜走	121
机会总是青睐那些有准备的人	124
与其抱怨命运不如抓住机会	128
要善于在问题中发现机会	129
主动去寻找机遇才能获得良机	131



积极推销自我,把握住转瞬即逝的机会	132
-------------------------	-----

第五辑:要拼命,一定要制定成功的目标

世界为那些有目标的人让路	136
成功是从选定目标开始的	139
抓住目标不松手	140
设定目标,做一个追求目标的人	143
有愿望的人才能走得最远	146
做一个追梦的人	147
适宜的目标是实现理想的保障	149
从最近的目标开始,才会一步步走向成功	151
不断地制定后续目标	154
为自己树立一个大目标,大目标,大成功	156
心中有目标,活着就有方向	158

第六辑:要拼命,绝对不能只想不做

想到,更要做到	162
心动,不如行动	163
成大事者,必然行动	166
行动是解决问题的惟一途径	168
努力去做才会有成功	169
成功的路在自己脚下,只要你肯走	171
只有不等待的人才能成功	172
拒绝拖延,想好了就去做	174
你想得多大,你就能做得多大	176
坚持做自己想做的事	177
每一件事都值得我们全身心地投入	179

不做说话的巨人,行动的矮子	181
永远不要坐着不动	183
不可泡时间,而要抢时间	185
不做就永远没有机会	187
懒惰者永难成功	189

第七辑:要拼命,藐视困难才能战胜困难

敢于背水一战,才会柳暗花明	192
被击倒后,要站起来继续前进	193
把阻力转化为前进的动力	195
成功无一例外都是建立在困难之上的	198
把挫折当成成功的垫脚石	199
把屈辱变成力量,才有希望看见成功女神	202
没有捷径通向值得去的地方	204
没有一步登天、一蹴而就的事情	205
正视人生的低谷,乐于接受改变	207
不怨天尤人,没有台词也要成为主角	209
视挫折为人生的财富	211
在失败之后要有勇气尝试	214
失败是胜利的前奏,低潮是最高潮的开始	216
努力把自己打造得更坚强	219
坦然接受挫折的洗礼	220
在挫折面前不要放弃理想	221
在困难面前要迎难而上	222
在逆境中寻找第二条出路	224
经历磨难的人才能有所收获	226
风雨过后才能见彩虹	228



第八辑：要拼命，一定要学会坚持

成功就是瞄准一个点，然后坚持	232
永不放弃	233
成功需要以坚定的决心作为底线	235
抓住希望	238
凡事需要坚持，坚持就是胜利	239
谁能坚持，谁就是最后的胜利者	241
坚持到底，永不放弃尝试的权力	243
惟有坚持，你的付出才会有回报	245
在不幸面前决不放弃	246
执著能打开成功之门	249
绝望的那一刻，也许是希望的开始	250
在别人放弃的时候再坚持一秒	251

第九辑：要拼命，一定要学会正确的取舍

舍得有限，赢得无限	254
学会理智地放弃，才是真聪明	257
不奢恋身外之物	259
利用缺陷而不是被缺陷所困	261
舍得舍得，有舍才有得	254
少一分物欲，多一分追求成功的决心	267
不贪婪，多不一定就是好	270
要善于取舍，当断不断，反受其害	272
不为失去的而惋惜	275
学会选择，懂得放弃	277
一定要有放弃的勇气	279

第一辑

要拼命,绝对不能认命

● ● ● ● ● ● ●

每个人都有欲望和梦想,但大多数人都认为人生是上天安排的,这便是成功总是钟情于少数人的重要原因之一。人生的胜者占总数的1%,抑或更少,但是他们有一个明显的特征,即不相信自己的人生是由老天安排的。说得具体点,就是成功者相信:“我把握我的命运,我创造我的人生!”失败者相信:“我的命,天注定!”其实,认命不如拼命,只有去拼、去争,才能扼住命运的咽喉,才能从失败走向成功,并彻底地改变自己的人生际遇。





认命不如拼命

在生活中,很多人一遇挫折、困难就放弃,说:“我认命了,老天爷对我不公平,我抗争不过,一辈子就这样过吧。”于是,这种人一生就会在失志、失意中默默无闻地度过。但有的人却不这样想,他们认为认命不如拼命,既然命运不公平,为什么不去全力抗争呢?于是,他们鼓起勇气,去克服一个个困难,并最终获得成功。世界游泳冠军摩拉里就是这样做的。

早在少不更事时,摩拉里的心中就充满了梦想,梦想着即将到来的鏖战时刻。1984年的洛杉矶奥运会前夕,摩拉里已经有幸跻身于最优秀的参赛运动员之列。令人遗憾的是,在赛场上,他发挥欠佳,只获得一枚银牌,与冠军擦肩而过。但他没有灰心丧气,从光荣的梦想中淡出之后,他把目标瞄准了1988年的韩国汉城奥运会。

这一次,他的梦想在奥运预选赛上就告破灭了,他被淘汰了,跟大多数受挫情况下人们的反应一样,他变得沮丧,把体育的梦想深埋心中。当时,他和他周围的人都认为是命运的安排,让他一次次与冠军失之交臂。就这样,有三年的时间,他很少游泳,那成了他心中永远的痛。

但是,有一天,摩拉里忽然意识到,自己就这样认命是一种错误,他想:认命还不如拼命呢?不拼,就没有成功的希望,全力去拼了,则有可能获得成功。在这种积极思想的主导下,摩拉里重新燃烧起希望:一定要赢!他以此激励自己。

这时离1992年夏季奥运会还不到一年的时间,他决定全力以赴。在属于年轻人的游泳赛事中,三十多岁的摩拉里算是高龄了,而且他久已脱离体育运动,再去百米蝶泳的比赛中与那些优秀的选手们拼搏,因此,有人认为



他的行为简直就像是拿着枪矛戳风车的唐·吉珂德一样的不自量力。但是这一次,摩拉里决定不再接受命运的安排,他要全力以赴。

在预赛中,他的成绩比世界纪录慢一秒多,因此,在决赛中他必须付出更多的努力,他努力地为自己增压打气。在游泳池中,他的速度果然是不可思议的快,超过其他的竞赛者而一路遥遥领先,他不仅夺得了冠军,也破了世界纪录。

摩拉里的成功给了我们这样一个启示:人要有认命不如拼命的精神,不认命,才会全力抗争!同时还要有爱拼的心性,爱打拼,困难才会在你面前低头,成功才会向你招手。

做命运的主人而不是奴隶

生活中,成功者之所以获得成功,是因为他们能够扼住命运的咽喉,能够把握自己的命运,而不是由命运来摆布自己。

汤姆·邓普西生下来的时候只有半只左脚和一只畸形的右手,但他从来没有把自己当成残疾人,也没有为自己的残疾而感到不安。结果,他能做到任何健全男孩所能做的事,如童子军5公里行走,他就做得不比任何人差。

后来他学踢橄榄球,他发现,自己能把球踢得比别的男孩子都远。他请人为他专门设计了一只鞋子,参加了踢球测验,并且得到了冲锋队的一份合约。但是教练却婉转地告诉他,说他“不具备做职业橄榄球员的条件”,劝他去试试其他的事业。最后他申请加入新奥尔良圣徒球队,并且请求教练给他一次机会。教练虽然心存疑虑,但是看到这个孩子这么自信,对他有了好感,因此就收了他。

两个星期之后,教练对他的好感加深了,因为他在一次友谊赛中踢出了55码,并且为本队得分。这使他获得了专门为圣徒踢球的工作,而且在那一赛季中为他的球队挣得了99分。



邓普西一生中最重要的比赛到来了。那天,球场上坐了 66000 名球迷。当球是在 28 码线上时,比赛只剩下了几秒钟,球队很快把球推进到 45 码线上。

当球距离得分线有 55 码远时,邓普西一脚全力踢在球身上,球笔直地前进。66000 名球迷屏住呼吸观看,球在球门横杆之上几英寸的地方越过,接着终端得分线上的裁判举起双手,表示得了 3 分,邓普西的球队以 19 比 17 获胜。球迷们几乎疯狂了,他们被邓普西创造的奇迹震撼了,很多人泪如雨下。因为这个“极限球”是一个只有半只左脚和一只畸形的手的球员踢出来的!

谈到成功,邓普西说:“我从来不认为我有什么不能做的,虽然上帝只给了我半之脚和一只畸形的手,但我要用它改变我的命运!”

的确,邓普西就用这半之脚和一只畸形的手改变了自己的命运。可见,在遭受不如意或是挫折时,我们不应该向逆境低头,不应该由命运来摆布自己,而是要做命运的主人,把自己的命运掌握在自己的手中。要知道,自己决定自己的未来,终究比把命运交给别人好。

成功者不相信好运气,也不在乎坏运气

在很多人眼里,某人在某方面取得了成功,就被称为“运气好”。其实不然,古今中外,有很多成功者都是经过各种各样的逆境和磨难,最后才有所成就的。

17 世纪初叶,因建立天体运动三大定律而闻名的德国天文学家开普勒终生被病魔纠缠,他是早产儿,母亲只怀了他 7 个月便生下了他;4 岁时出天花,险些死去;接着又患猩红热,高烧持续不退,结果眼睛被烧坏,成了高度近视眼。中年以后,一生命运多舛的开普勒更是贫病交加,常常身无分文,在



死亡线上挣扎。然而,开普勒从不自甘沉沦。他顽强地完成了大学学业。他对数学非常感兴趣,后来又迷上了天文学。除了有两年时间同他的老师丹麦天文学家布拉赫在一起外,开普勒一直在病魔的阴影下,单枪匹马地研究和探索行星运行的规律。

开普勒是在逆境中顽强抗争的典型。几十年的抗争终于有了结果,他成功地探索到了一个个宇宙和星辰的秘密,建立了天体运动的三大定律,不仅实现了他青年时代的宏愿,而且也为人类的天文学研究作出了杰出的贡献。

人的一生不会总是一帆风顺。贫困、病残、灾难、失败、挫折、失恋、丧偶都会给人带来莫大的痛苦,甚至带来精神上的创伤。如果你为厄运所困,自甘沉沦,终将一事无成。而古往今来的成功者,却总能冷静地面对现实,将磨难化作自强不息的动力。中国著名数学家华罗庚,就是这样一个强者。

华罗庚年轻的时候因为家庭经济困难,初中毕业后就没有再升学,而是在家乡江苏金坛的一家小店里找了一份工作,替父亲挑起全家的生活重担。后来,他的老师王维克当上了金坛中学校长,介绍他回母校当了一名事务员,让他边工作边学习。可惜好景不长,没过多久华罗庚染上了可怕的伤寒病,在病床上整整躺了半年。他虽然逃脱了死神的魔掌,挣扎着站起来了,然而,左腿却终生残废,再也伸不直了。

华罗庚没有被厄运所压倒,他冷静地面对现实,为自己的生活之路苦苦思索。最后选择了自学的道路,希望从数学中寻找出路。他从学识渊博、家里有许多藏书的王维克老师那里借来了代数、几何和微积分,每天晚上坐在油灯下苦苦研读。眼前没有黑板,没有老师,也没有与同学们一起商讨的机会,只能靠自己的独立思考去解开数学的奥秘。

有一次,他从一本杂志上看到一篇数学文章,是谈代数的五次方程的解法的。文章作者是一位名叫苏家驹的教授。华罗庚经过仔细地运算,结果完全相反,原来是这位教授错了。于是,他立即写了一篇文章《苏家驹之代数的五次方程式解法不能成立的理由》,寄给上海的《科学》杂志。一个名不见经



传的小人物向大名鼎鼎的数学教授挑战了。他那缜密、明快而别具一格的数学论文,第一次公之于世便受到了好评。

论文惊动了清华大学数学系主任熊庆来。熊庆来请华罗庚到清华大学去同他见面。从此,华罗庚的工作、学习与生活才开始有了转机。

后来,在熊庆来教授的帮助下,华罗庚获得了去剑桥大学进修的机会。依靠自己的不懈努力,他终于一步步地登上了数学大师的宝座。

华罗庚获得成功的经历给了我们这样一个启示:不相信运气,而相信自身力量的人,相信凭自身努力就能获取成功的人,才会成为真正的强者。谁能记住这句话并照着去做,谁就是下一个成功者。

要想赢,就一定不能怕输

在人生的道路上,我们每个人都不可避免地面临着各种风险与挑战,结果有失败,也有成功。不过,人生的胜利不在于一时的得失,而在于谁是最后的胜利者。没有走到生命的尽头,我们谁也无法说我们到底是成功了还是失败了。所以我们在生命的任何阶段都不能泄气,都要充满希望。

用美国股票大王贺希哈的话说:“不要问我能赢多少,而是问我能输得起多少。”换言之,一个人只有输得起,才能赢得最后的胜利。

贺希哈在 17 岁的时候,就开始自己开创事业。他第一次赚大钱的时候,也是他第一次得到教训的时候。那时候,他一共只有 255 美元,在股票的场外市场做一名掮客。不到一年,他就发了第一笔财,赚取了 168000 美元。他为自己买了第一套像样的衣服,在长岛买了一幢房子。但是,第一次世界大战的休战期来到了,贺希哈聪明得过了头,他以随着和平而来的大减价的价格,顽固地买下了隆雷卡瓦那钢铁公司,结果却受到了欺骗,只剩下了 4000 美元。