

中华古典文学丛书

医心方(二)

责任编辑：陈国勇

(97)



广州出版社

中华古典文学丛书

医心方

(二)

(97)

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2003. 2

ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

I. 中华... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 082275 号

中华古典文学丛书

主 编:陈国勇

广州出版社

广州凯旋印刷厂

开本:787×1092 1/32 印张:416.5

版次:2003 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-3000 套

书号 ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

定价:(全套 98 本)868.80 元

育，人道乃熄。天不弃人，惟人自弃。厥动匪彝，自求祸戾。无高不摧，无升不坠。盛衰相乘，四对之序。积善之家，庆流不匮。栽者培之，造化之秘。谨按人之乏嗣者，或气数将穷，脉络当绝；或娇奢已极，福泽少减；或残忍太甚，罪孽难逃。苟非省躬悔过，积功崇德，则不能转祝为福也。故曰：君子修之吉。

太上感应篇十种利益

一、收街市遗弃婴儿，请人看养。俟年十五，愿识认者，送归父母团圆。

二、每冬十一月，初三为始，收六十以上，十五以下乞丐、贫人，入本家养济院，每日给米一升，钱十五文，至来年十一月初三日，满一年，令其自便求趁。

三、普设汤药，应验救人病苦。

四、施棺木，周给无力津送之家。

五、使女长大，不计身钱，量给衣资，听其适人。

六、专一戒杀，救护众生，遇有飞走物命，买赎放生。

七、每遇荒歉之后年，其粮贵余贱粟，赈济贫民。

八、应有寺观损坏者，修理之；圣像剥落者，为装饰之；或桥梁道路沟渠不通者，咸为治焉。

九、有远乡士夫，客旅流落者，酌量远近，以助裹粮而周急还乡。

十、居权司，凡遇冤枉，必与辨明。

密斋云：十种利益，如收养乞丐、贫人一条，惟公侯宰相之家得为之，不如遇有饥寒者即周急之。如施棺木一条，所济有限，不如见路旁之死人，暴露之枯骨，即请人掩埋之。如放禽兽一条，不可为例，恐有捉捕来求利者，未免反伤其生也。如贵余贱赀一条，不如丰歉平赀，勿论贵贱。如修理寺观，装饰神像，必亲监视之，恐被欺罔虚报也。

昔东京有一焦公，三世无嫡嗣，遂为商旅，游玩名山，寻访至人，问其因果。及至京都，见一老僧，声清而远，目视精光，数与谈论，语言甚异。故就席而坐，僧曰：有何所论？焦曰：贫家三世无嫡嗣，奈何？僧曰：无嗣者有三：一、宗祖无德，自己无行；二、夫妇年命，恐犯禁习；三、精神不守舍，妻妾血寒。焦公曰：自己无行，夫妇年命皆可受持，若妻妾血寒，有何法术？焦再拜告曰：原闻一言。僧曰：不难。先修德，后修身，三年之后，可到五台山，当授异方。说毕，忽不见。焦自遇老僧之后，时时行方便，种种积阴功。遇人临难者，效观音之救苦。见物垂死者，体太上之好生。行恩布德，如此三年，竟往五台山，寻访老僧。数日不见，乃忽见行童，手持一书言曰：老师传语，大夫功成行满，回宅合药，志诚服之，富贵子孙，随念降生。焦公曰：但得嫡子定矣，何望贵子乎！于是生焦员外。后员外养子不肖，叹曰：有何损德如是？忽遇一道人云：汝有忧色，何不往五台山见老僧；焦氏顿首，遂往五

台山，决其因果。至五台山不见老僧，只见行童曰：老师昨日言员外今日到山，故令行童相接也。再三传语，何必来问，但依父行，愚者自贤尔，后必生贤德子孙。焦氏曰：岂愚者反贤乎？行童曰：昔窦氏五子皆不全形，后引恩布德，皆拜科第。焦氏拜谢而归。

密斋云：修德莫如悔过，过而不悔，则累其德矣。祷之于天，不若反求诸己，反身不诚，是获罪于天矣，此无子之报应也。

《良方》论云：分野异域，则所产有多寡之宜；吉事有祥，则所梦亦各达其类。是故荆扬多女，雍冀多男。熊罢。男子之祥；虺蛇，女子之祥。是皆理之可推也。

卷 之 二

寡欲篇第二

经曰：丈夫二八肾气盛，天癸至，精血溢泄，阴阳和，故能有子。女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，

故有子。

仓公云：男子精盛以思室，女子血盛以怀妊。

密斋云：男女配匹，所以广胤嗣，续纲常也。厥系匪轻。求子之方，不可不讲。夫男子以精为主，女子以血为主，阴精溢泻而不竭，阴血时下而不愆，阴阳交畅，精血合凝，胚胎结而生育蕃矣。不然，阳衰不能下应乎阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳抵牾，精血乖离，是以无子。昧者曾不知此，乃拂自然之理，谬为求息之术，方且推生克于五行，薪补养于药石，以伪胜真，以人夺天，虽有子孕而不育，育而不寿者众矣。

《褚氏遗书》云：男子二八而阳精溢，女子二七而阴血滋，阳精阴血，皆饮食五味之实秀也。男子精未通而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴以痿，而思色以降其精，则精不出，小便道涩而为淋。女子天癸既至，逾十年无男子合，则不调，未逾十年，思男子合亦不调。不调则旧血不出，新血妄行，虽合而难子。

师云：古人男子三十而后娶，女子二十而后嫁。正如褚氏之论，恐伤其精血也。故求子之道，男子贵清心寡欲以养其精，女子贵平心定意以养其血，何也？盖男子之形乐者，气必盈；志乐者，神必荡。不知安调则神易散，不知全形则盈易亏，其精常不足，不能至于溢而泄也。此男子所以贵清心寡欲养其精也。女子之性，偏急而难容，情媚悦而易感，难容则多怒而气逆，易感则多交而沥枯。气逆不行，血少不荣，则月

事不以时也。此女子所以贵平心定气养其血也。

抑又论之，孟子曰：养心莫善于寡欲。寡欲者，尤男子之至要也。盖肾藏精，肝之脉，环于阴器而出其挺末。心不妄动则精常溢泄，肝实而阳道奋发矣。苟心慕少艾，纵欲无度则精竭，精竭则少而不多。精竭于内则阳于外，痿而不举，举而不坚，坚而不久。隐曲且不得，况欲输其精乎？是则肾肝俱损，不惟无子，而且有难状之疾矣。

《要略》曰：脉得诸芤动微紧，男子失精；女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之：

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣十二枚
龙骨 牡蛎各三两

水七升，煮取三升。

密斋云：此方乃固涩之剂，非镇心安神之药也。盖神者，精气之主也。神以御气，气以摄精，故人寤则神栖于心，寐则神栖于肾。心肾，神之舍也。昼之所为，夜之所梦，男子梦交而精泄，女子梦交而精出，是皆不知清心寡欲之道者也。斯人也，神不守舍，从欲而动，昼有所感，夜梦随之，心不摄念，肾不摄精，久而不已，遂成虚损。或有神气萎靡，念虑猖狂，风邪乘其虚，鬼气干其正，与妖魅交通者，是又难状之疾也（详见上卷）。辟邪丹宜，镇神精丹主之：

人参一两 茯神一两 远志甘草水煮，去心，一两 柏子仁一两 酸枣仁去壳，一两 石菖蒲一两 白龙骨煨 牡蛎

煨,各二两半 辰砂水飞,五钱,留一钱为衣

以上共为末,炼密为丸,如弹子大,每服一丸,枣汤下。

丹溪曰:人受天地之气以生。天之阳气为气,地之阴气为血,故气常有余,血常不足。何以言之?男子十六而精通,女子十四而经行。是有形之后,犹有待于乳哺。水谷之养,阴气始成,而可与阳气为配,以能成人。而为人父母,古今必待三十、二十而后嫁娶,可见阴气之难于成。而古人之善于保养,则伸阳于肾,有补无泄,正是此意。又按《礼记》注曰:惟五十然后养阴者,有以加。《内经》曰:人年至四十,阴气自半,而起居衰矣。又曰:男子六十四而精绝,女子四十九而经断。夫以阴气之成,止供给得三十年之用,已先病矣。人之情欲无涯,此难成易败之阴气,若之何而可以纵欲也。

或曰:人在气交之中,今欲顺阴阳之理,而为摄养之法,如之何则可?曰:主闭藏者肾也,司疏泄者肝也,二脏皆有相火,而其系上属于心。心,君火也,为物所感则易于动,心动则相火翕然而随,虽不交会亦暗流而渗漏矣。所以圣贤只教人收心养性,其旨深矣。天地以五行更迭衰旺而成四时,人之五脏六腑亦应之而衰旺。四月属巳,五月属午,为火太旺,火为肺金之夫,火旺则金衰。六月属未,为土火旺,土为水之夫,土旺则水衰。况肾水尝借肺金为母,以辅助其不足。故《内经》淳淳然资其化源也。

古人以夏月必独宿而淡滋味,兢兢业业于爱护保养金水

二脏，正嫌火土之旺耳。《内经》又曰：藏精者，春不病温。十月属亥，十一月属子，火气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春升阳发生之本。若于此不恣欲以自戕，至春升之际，根本壮实，气不轻浮，焉有温热之病？夫夏月秋土之旺，冬月火气之伏，此论一年之虚耳。若上弦前、下弦后，月廓空，亦为一月之虚。大风大雾，虹霓飞雹，暴寒暴热，日月薄蚀，忧愁忿怒，惊恐悲哀，醉饱劳倦，谋虑勤勤，又皆为一日之虚。若病患初退，疮痍正作，尤不止一日之虚。今人多有春末夏初患头痛脚软，食少体弱。仲景论春夏剧，秋冬差而脉弦大者，正世俗所谓注夏病是也。若犯四者之虚，似难免此。夫当壮年，便有老态，仰事俯育，一切隳废，兴言至此，深可惊叹。古人谓不可晃欲，使心不乱。夫以温柔之感于体，声音之感于耳，颜色之感于目，馨香之感于鼻，谁是铁心汉不为动忧？善养生者，于此五个月出居于外，苟值一月之虚，一月之虚亦宜暂远帷幕，各自珍重，保全天和，庶可以资助化源，水得所养，阴无亏欠，与阳相平。然后阳得附而无损越之变，遂成天地相交之泰，何病之可言？

按丹溪此论四者之虚，尤求子者之当谨也。

密斋云：男精女血，难成而易败。如此，夫以易败之阴，从以无穷之欲，败而又败，故男不待八八、女不待七七而早衰矣。尝见男子近女一宿数度，初则精，次则清水，其后则是血，败之甚矣！女子之血谓之七损，上为乳汁，下为月经，交

合浸淫之水与夫漏浊、崩中、带下之物，皆身中之血也。加以生育之多，岂不败而又败哉？此求子之道，男子当益其精，女子当益其血，节之以礼，交之以时，不可纵也。

《色欲箴》云：惟人之生，与天地参，乾道成男，坤道成女，配为夫妇，生育攸寄。血气方刚，惟其时矣。成之以礼，接之以时。父子之亲，其要在兹。眷被昧者，徇情纵欲。惟恐不及，济以燥毒。气阳血阴，人身之神，阴平阳秘，我体长春。血气几何，而不自惜，我之所生，翻为我贼。女之耽兮，其欲实多，闺房之肃，门庭之和。士之耽兮，其家自废，既丧厥德，此身亦瘁。远彼帷薄，放心乃收。饮食甘美，身安病廖。

密斋作箴曰：不孝之大，罪在无子。配匹之际，以续宗祀。时操井臼，常持衽席。尤物移人，勿被所迷。苟或贪恋，纵欲惟危。匪嗣之求，为身之厉，火盛水衰，形槁色弊，膏肓既入，箕箒何裒？覆宗殒命，悔之无及。

茆山云：形者，精神之舍宇也。气血者，精神之父母也。所以男子养其气以输其精，积精以全其神。人身赖以此为根蒂，盖欲恬澹怡养。古云毋耗我气，无劳我神，毋伤我血，毋授我精，可以为守精神者矣。今人但知养其外，不知养其内。养其外者，养其口体也，但知以酒肉为滋补，以佚欲为舒情，绝不知守精神育子之法，似乎经云以酒为浆，以妄为常者矣。是故多病无子，或生而多夭。古人养其内者，养其心肾也。不妄作劳，年跻百岁，故病少多寿也。今世无子，多娶幼妾，

或寒经而水调，或沸腾而多病，所以未成先伤，未结先坏，精血愈耗，神气愈怯，故无子，或生而多夭也。且人身精神有限，安得用度无穷？须当修省积精，以养天真；寡欲情而益眉寿。如此则惜精爱身，有子有寿，其妙何如耶？

《左传》晋平有病，求医于秦，秦伯使医和视之。曰：疾不可为，是谓近女色，疾如蛊，非鬼非食，或以丧志，良臣将死，天命不佑。公曰：女不可近乎？对曰：节之。淫生六疾。六气曰阴、阳、风、雨、晦、明也，分为四时，序为五节，过则为灾，阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫末疾，雨淫湿疾，晦淫惑疾，明淫心疾。女，阴物而晦，时淫则生内热惑蛊之疾。今君不节不时，能无及此乎？按医和所谓不节不时，不能寡欲者也。

卷之三

择配篇第三

择配之道，莫善于卜。人谋鬼谋，再三则渎。文定厥祥，克昌姬箴。攘公之谿，十年有臭。或有于姜，或丧其妇。筮短龟长，从长是福。《曲礼·昏义》，钦哉三复。

《要略》曰：男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。

《脉经》曰：妇人少腹冷，恶寒久，年少者得之，为子。

脉微而涩，此为居经，三月一来。年少得此，为无子，中年得此，为绝产。

肥人脉细，胞有寒，故令少子。

密斋云：按丈夫无子者，妻妾之多何益？妻之无子，必用妾也。人之娶妾，不可不择，观其相，决之于卜。命不足信，盖有假装年月以欺人者。勿择其美，有美者必有恶。如叔向之母，论夏姬之女是也。勿择其族类，芝草无根，醴泉无源也。

《褚氏遗书》云：建平王妃姬等皆丽而无子，择良家女未笄者入御，又无子。问曰：求男有道乎？澄对之曰：合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳气血完实，而后交合，则交而有孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子危厄不寿，此王之所以无子也。妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人，谋置宫府，有男之道也。王曰：善。未再期生六男。夫老阳遇少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

密斋按：《易》曰，枯杨生稊，老夫得其女妻。枯杨者，老阳之象也。老夫之年，虽过八八之数，受气独厚，天真不匮，故遇少阴，乃能有子，如枯杨之复生稊也。若云老阴遇少阳，此枯杨生华之象。故《易》曰：老妇士夫亦可丑也。

《左传》晋书向，欲娶于申公巫臣氏。其母曰：子灵之妻，杀三夫，一君一子而亡国两卿矣，可无怨乎？吾闻之甚美必有甚恶。是郑穆少妃姚子之子、子貉之妹也，子貉早死无后，而钟美于是，必将以是大有败也。昔有仍氏生女，发黑而甚美，先可以鉴，名曰玄妻，乐正手夔取之，生伯封，实有豕心，贪婪无餍，忿戾无期，谓之封豕，有穷后羿灭之，夔是以不祀，且三代之亡，共子之废，皆是物也。汝何以为哉？夫有尤物，足以称人，苟非德义，则必有祝。

某按叔向之母云：甚美必有甚恶。又云：夫有尤物，足以移人，苟非德义，则必有祸。信哉言乎！尝见人有美妻妾者，胎孕未成，形体先坏，身且不保，安望子耶？

昔密康公游于泾水，获三女以归。其母戒之曰：吾闻兽三为群，人三为众，女三为壑，汝小邦德微，不能享，当献与王。康公不听，竟以亡国。

密斋著箴曰：人有恒言，子生，众母宠人太多，恐非其福。夫也不良，贱黄贵绿。妻有偏心，终朝反目。妾婢失防，中篝之辱。设有遗孽，易姓乱族。克偕伉俪，自有嗣续。

梁鱣年三十未有子，欲出其妻。商瞿曰：吾恐子自晚年耳，未必妻之过。鱣从之，后二年果有子。

袁韶父为郡吏，夫妇俱近五十无子，其妻资遣之往临安买妾。既得妾，乃官家女也，即送还之。遂独归，妻问妾安在，告以故，且曰：吾思之，无子命也，我与汝夫妇年久，若有子，汝岂不育，必待他妇人乃育哉？妻亦喜曰：君设心若此，必当有后。明年生韶，既长，为参政知事。

齐冯勤之父，自耻短陋，恐子孙类也，为子孙娶长大之妻。乡里有女长而陋，相言其贵，娶之而生勤，长八尺，仕至尚书。

《金丹节要》云：骨肉莹光，精神纯实，有花堪用，五种不宜：

一曰螺，阴户外纹如螺蛳样旋入内。

二曰文，阴户小如箸头大，只可通，难交合，名曰石女。

三曰鼓，花头绷急似无孔。

四曰角，花头尖削似角。

五曰脉，或经脉未及十四岁而先来，或十五六而始至，或不调，或全无。

此五种无花之哭，不能配合太阳，焉能结仙胎也哉。

男子亦有五种病：

一曰生，原身细小，曾不举发。

二曰犍，外肾只有一子，或全无者。

三曰变，未至十六其精自行，或中年多有白浊。

四曰半，二窍俱有，俗谓二仪子也。

五曰妒，妒者忌也，阴毒不良。

男有此五病，不能配合太阴，乏其后嗣也。

卷 之 四

调元篇第四

丹溪云：无子之因，多起于父气之不足，岂可归罪于母血之虚寒？况母血之病，奚止虚与寒而已哉？然古人治妇人无子，惟秦桂丸一方，其性热，其辞确，今之欲得子者，率皆朋之无疑。夫求子于阴血，何至轻用热剂耶。

刘宗厚云：妇人无子，多因经血不调，或阴虚血少，积聚痰气嗜欲等致种种不同，奚止虚与寒而已哉？然经寒者亦有之，但不可例为常法耳。是以先生论此，戒后不得病机之的者，斯药勿妄行也。况无子之因，亦岂止于妇室哉？如东垣云：李叔和自中年以来生一子，至一岁之后，身生红丝瘤不救，后三四子，三岁皆病瘤而死，何缘至此疾？翌日思之。谓曰：汝乃肾中伏火，精气中多有红丝，以气相传，生子故有此病，俗名胎瘤是也。汝试视之。果如其言。遂以滋贤丸数服，以泄肾中火邪，补真阴不足，忌酒辛热之物，其妻与六味地黄丸以养其阴血，受孕五月之后，以条芩、白术二味作散，啖五七服。后生子至三岁，前症不复作，今已年壮。

密斋著《痘疹心要》论胎毒云：人之生也，受气于父，成形于母。胎毒之胎，父亦有之，未可专归于母也。观东垣论李叔和之子红丝瘤之病，丹溪论郑宪史之子得淋病，皆其父之