

BUDDHISM

新世界文库
New World

直指人心，见性成佛



智者的点化

吴光远 / 编著

佛学

经典名言的智慧

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

DIJINJIA

新世界文库
New World

直指人心，见性成佛

智者的点化

吴光远/编著

佛学

经典名言的智慧

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

智者的点化:佛学经典名言的智慧/吴光远编著.
—北京:新世界出版社,2009.4

ISBN 978-7-5104-0191-6

I. ①智… II. ②吴… III. ③佛教—格言 IV. ④B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 032394 号

智者的点化:佛学经典名言的智慧

作 者: 吴光远

责任编辑: 杜 力

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 255 千字 印张 17.75

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-0191-6

定 价: 32.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前 言

禅，梵名禅那，是一种禅定的方法。禅宗，因主张以禅来概括佛教的全部修习而得名。自称“传佛心印”，以觉悟所谓众生心性的本原（佛性、自我）为主旨。相传其传法世系是菩提达摩、慧可、僧璨、道信、弘忍。弘忍的弟子神秀和慧能，前者主张渐悟，后者主张顿悟，并分别在北方和南方弘法，形成“南顿”、“北渐”两派。后来，慧能的南宗取代了北宗，成为中国禅宗的主流。所以说，慧能是禅宗的实际创始人。慧能禅宗是中国佛教中流传时间最长、影响最大的宗派，也是中国佛教的最高成就。

禅宗的全部主张可以用《坛经》里的四句话来概括：

不立文字，教外别传；
直指人心，见性成佛。

我们不妨从下面这则故事来领悟禅宗教义——

一次，有僧问赵州：“听说您曾亲见过南泉和尚，是吗？”

南泉是赵州的老师，在这儿比为成佛作祖的意思。

赵州答道：“镇州产的大萝卜。”

僧又问：“万法归一，一归何处？”

赵州答：“老僧在青州做了一领布衫，重七斤。”

又有僧问赵州：“什么是祖师西来意？”

赵州答：“庭前柏树子。”

与此相同的是，有僧问河山良价“什么是佛”，河山回答“麻三斤”。道悟问石头禅师：“什么是禅？”答：“砖瓦。”又问：“什么是道？”答：“木头。”

从表面看，赵州的回答与僧人的提问毫不相干，甚至根本不能算是回

答。因为当我们提出这种问题时,总想对“成佛作祖”或“一归何处”或“祖师之意”加以界说。但赵州禅师忽然提到了“大萝卜”、“布衫”、“柏树子”,前两者可能是赵州忽然想到的,而庭前的柏树子则正好被他看到。当然,这些东西也可以换成别的,比如麻、砖瓦或木头之类。但它们一定都是生活中的日常之物。生活中的大萝卜、布衫、柏树子、砖瓦、木头就是禅,就是道!

生活即是禅,禅不离生活。我们不能离开生活去另觅什么禅、佛。《心经》更是开门见山地说:“色即是空,空即是色,色不异空,空不异色。”

可见,很多人都把佛教看做是消极避世的,其实这是个误解。“远离红尘,遁入空门”,只是佛教的较低层次。在禅宗看来,真正的空门就是红尘,红尘就是空门,而不是红尘以外另有空门。因此,在红尘中须持一颗平常心,佛就在我们吃饭穿衣、情色男女的日常生活中。明白了这一点,我们就没有必要再对寺庙里供着的泥菩萨五体投地了。

因此,禅宗最后提醒人们“平常心是道”。也就是要人们在平常心中去悟道。如果一味地想通过求佛来悟道,那么佛也是魔;如果想通过阅读经书来悟道,那么这些佛经也就是魔。它们不仅不利于我们悟道,相反,只会让我们离道越来越远。

所以,很多禅师悟出这一点后,他们对生活的态度极其洒脱,甚至宁可破规犯戒,也要获得一个“自由身”。比如遇贤禅师有“酒仙”之称,喝醉了就自编自唱:“一六二六,其事已足。一九二九,我要吃酒……只要吃些酒子,所以倒街卧路。死后却是婆婆,不愿超生净土。何以故?西方净土无酒酤。”西方净土买不到酒喝,所以还要投生在现实世界中。

这就是觉悟,真正的觉悟。

吴光远

目
录

第一辑 方便法门——直指人心,顿悟成佛

- ▶人有南北之分,“佛性”并无南北之分 /2
- ▶本来无一物,何处惹尘埃 /3
- ▶不思量善,也不思量恶 /4
- ▶不是幡动,不是风动,是心动 /5
- ▶既不是风动,也不是幡动,怎么可以心动 /6
- ▶只要不做那些关于善恶是非的无谓思考,自然就能进入清静
的真心境界 /7
- ▶对镜心数起,菩提作么长 /9
- ▶兀兀不修善,腾腾不造恶 /10
- ▶不定,不乱,不坐,不禅 /11
- ▶你执著于佛就是杀佛,你执著于坐禅就不能通达大道 /12
- ▶磨砖既然不能做镜子,那你坐禅怎么能成佛呢 /13
- ▶无心自成佛,成佛亦无心 /14
- ▶空在何处 /16
- ▶庭前柏树子 /17
- ▶如何是佛? 张三李四 /18
- ▶不在明白里 /18
- ▶佛是谁 /19
- ▶瓶中的鹤 /20
- ▶放下屠刀,立地成佛 /20
- ▶把“天生”拿来 /21
- ▶缺少的东西 /22
- ▶无心是道 /23
- ▶心有多大 /24
- ▶观是何人,心为何物 /25
- ▶心即是佛,佛即是心 /26
- ▶佛性平等,普度众生 /28
- ▶度化众生,何必只想天堂佛国之乐 /29
- ▶视而不见,听而不闻 /30
- ▶这就是生活之路,人生之路 /31
- ▶送你一碟稀罕菜 /33
- ▶仙涯教徒 /34
- ▶憨山开悟 /35
- ▶见性成佛 /38
- ▶祖师在你们头上跳 /39

目录

▶ 可惜不能送月光	/39
▶ 悟与不悟	/40
▶ 大道至简	/41
▶ 身外之物	/42
▶ 偷窃的技巧	/43
▶ 认识你自己	/45
▶ 写好一个“我”字	/46
▶ 通身是眼	/47
▶ 有没有鬼	/48
▶ 自家宝藏	/49
▶ 大鹏鸟和小麻雀	/50
▶ 耍眼珠	/51
▶ 赵州小便	/52
▶ 自己必须解决的五件事	/53
▶ 自伞自度	/54
▶ 捡走心中落叶	/55
▶ 爱是心心相印	/56
▶ 生得“臭皮囊”	/57
▶ 步步不迷方	/58
▶ 盗贼与禅师	/59
▶ 紫柏尊者悟道	/60
▶ 一尘不染	/62
▶ 来去自由	/63
▶ 先要承担自己	/65

第二辑 当头棒喝——不立文字,教外别传

▶ 佛祖拈花,迦叶微笑	/68
▶ 手指和月亮	/69
▶ 谁替你拖个死尸来	/70
▶ 掉进井中的人	/72
▶ 一与二	/73
▶ 虚空以何为体	/74
▶ 要行即行,要坐即坐	/75
▶ 把心拿来,我给你安	/75
▶ 你得到了我的髓	/76
▶ 神光断臂	/77
▶ 断腿求道	/78
▶ 把你的罪业拿来,我给你忏悔	/79
▶ 师徒的巴掌	/80

目
录

▶ 谁是无位真人	/81
▶ 刚才哭,现在笑	/82
▶ 狗子有没有佛性	/83
▶ 南泉死后到什么地方去	/84
▶ 禅是什么	/85
▶ 悟道与学问无关	/86
▶ 我又没有聋	/87
▶ 空手把锄头	/88
▶ 不说话修炼	/89
▶ 芥子纳须弥	/90
▶ 红色的竹子	/91
▶ 黄梅意旨什么人得	/92
▶ 日面佛,月面佛	/93
▶ 一人用棒,一人用喝	/95
▶ 老婆心切	/96
▶ 无声胜有声	/98
▶ 请为我奏无弦琴	/98
▶ 解击鼓	/99
▶ 无念	/100
▶ 如何是祖师西来意	/101
▶ 无心可用,无道可修	/102
▶ 尼师刘铁磨	/103
▶ 惟俨拒绝说法	/105
▶ 不二法门	/106
▶ 弄狮子	/107
▶ 正是第二月	/108
▶ 今日好晒麦	/109
▶ 猫儿上露柱	/109
▶ “那个”为什么不痛	/110
▶ 雪峰悟道	/111
▶ 百味俱足	/112
▶ 当头棒喝	/113
▶ 一指禅	/114
▶ 只为有,所以来	/115
▶ 等我圆寂后就告诉你	/116
▶ 人往哪里去	/117
▶ 无风起浪	/118
▶ 活在现在	/119
▶ 从心流出	/120

目录

▶ 三分师徒,七分道友	/121
▶ 一得一失	/122
▶ 老师不是传声筒	/124
▶ 无言无说	/125
▶ 无难传法	/126
▶ 就是这个	/127
▶ 哪座山不可以住	/128
▶ 谁是我们的后人	/129
▶ 关	/130
▶ 云在青天水在瓶	/131
▶ 连佛也不要见	/132
▶ 点的什么心	/133
▶ 是圣,不是凡	/133
▶ 三十棒	/134
▶ 一喝之重	/135

第三辑 学会放下——平常心是道,执著心即魔

▶ 饥来吃饭,困来即眠	/138
▶ 没有束缚,何来解脱	/139
▶ 春有百花秋有月	/140
▶ 你拿饭来,我吃	/140
▶ 每况愈下	/141
▶ 什么是文殊	/142
▶ 穿衣吃饭	/143
▶ 日用而不知	/144
▶ 该放手时就放手	/144
▶ 放下包袱赶路	/146
▶ 有舍才有得	/147
▶ 买纸	/148
▶ 佛心	/149
▶ 吃完粥就洗碗	/150
▶ 不病的体	/151
▶ 镇州盛产大萝卜	/151
▶ 吃茶去	/152
▶ 却是你有这个在	/153
▶ 天堂和地狱	/154
▶ 云无人种生何处	/155
▶ 不如抛却去寻春	/155

目录

▶ 香山居士白乐天	/157
▶ 雪窦不做邮差	/160
▶ 不生气	/161
▶ 买土地的农民	/162
▶ 退步原来是向前	/163
▶ 毫厘有差,天地悬隔	/164
▶ 想睡就睡,想坐就坐	/165
▶ 道在何处	/165
▶ 大千都是一禅床	/166
▶ 一堆牛粪	/167
▶ 有与无	/168
▶ 不见不闻	/169
▶ 老僧何似驴	/170
▶ 正与邪	/171
▶ 百年一场梦	/172
▶ 痛并快乐着	/173
▶ 盐酱是生活	/174
▶ 水东流,日西去	/175
▶ 两条船	/176
▶ 定照禅师	/176
▶ 不舍一人	/177
▶ 不记年岁	/178
▶ 走出棺材	/179
▶ 生死自如	/180
▶ 给我一文钱	/181
▶ 玩笑成真	/183
▶ 禅师之勇	/184
▶ 火钳禅	/186
▶ 一与二	/187
▶ 水果的启示	/188
▶ 禅的妙用	/189
▶ 诗人王摩诘	/191
▶ 快乐处方	/192
▶ 畸形心态	/194
▶ 禅话禅音禅事禅心	/195
▶ 人生单行道	/196
▶ 骑着牛找牛	/197
▶ 坐一日胜过千年忙	/197

目录

▶ 不曾吃着一粒米	/198
▶ 黑暗中的光亮	/199
▶ 生活的滋味	/200
▶ 得不到和已失去	/201
▶ 随遇而安	/202
▶ 一坐四十年	/203
▶ 老僧一炷香,能消万劫粮	/204
▶ 得与失	/205
▶ 超越烦恼	/206

第四辑 破除戒律——大千世界内,一个自由身

▶ 谁束缚了你	/210
▶ 禅里面有绝对自由	/211
▶ 惟伊求悟	/211
▶ 天然骑佛	/212
▶ 烧佛也能取暖	/213
▶ 丹霞背美女	/214
▶ 坦山过河	/215
▶ 心中无妓	/216
▶ 廓然无圣	/217
▶ 睁着眼看	/218
▶ 大小两碗面条	/219
▶ 佛的慈悲心	/220
▶ 救苦救难	/221
▶ 不拜佛祖	/222
▶ 逢佛杀佛,逢祖杀祖	/223
▶ 智常斩蛇	/224
▶ 踩死了蛤蟆	/225
▶ 无声惊雷	/226
▶ 学士要坐哪里	/227
▶ 棒打神像	/228
▶ 逢场作戏	/229
▶ 东坡与妓女	/231
▶ “玉板”禅师	/232
▶ 石头路滑	/234
▶ 马祖可像木柴	/235
▶ 如果举扫帚呢	/236
▶ 别以为我会佛法	/236

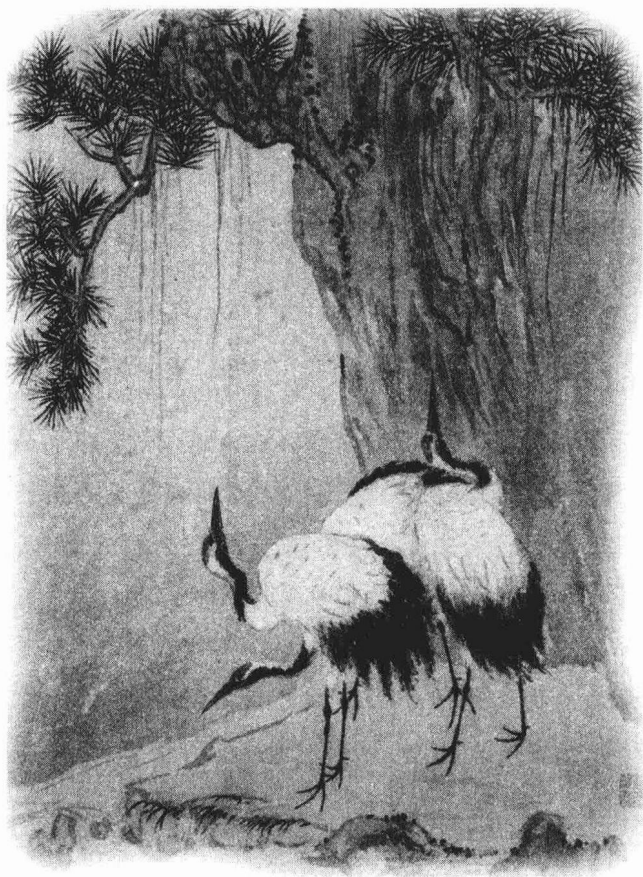
目
录

▶打破茶杯捡起来	/237
▶金钱也是好东西	/238
▶多滋多味	/239
▶自由是最大的幸福	/240
▶但求身心洒脱	/241
▶骷髅头也可以盛粥	/242
▶黄檗度母	/243
▶对自己慈悲	/244
▶做个真实的人	/246
▶学生打老师	/247
▶不轻视后生	/248
▶老宿家风	/249
▶待客之道	/250
▶永远不病的人	/251
▶仰山摇树	/251
▶一块田	/252
▶为什么看得那么严重	/253
▶不配做你的老师	/254
▶打耍的小丑	/254
▶桂花香	/255
▶心在何处	/256
▶大地如果一动	/257
▶烧茄子打背	/259
▶乞丐禅	/260
▶禅月清辉	/262
▶这就是“我慢”	/263
▶现身说法	/264
▶是邪是正	/265
▶殿里的	/266
▶颈上的铁枷	/267
▶只管睡去	/268
▶南泉斩猫	/269
▶公开的拥抱	/270
▶倒立而逝	/271

第 一 辑

方便法门

——直指人心，顿悟成佛



人有南北之分,“佛性”并无南北之分

——慧能

【佛海踏浪】

六祖慧能初见五祖弘忍时,曾有如下一段问答:

弘忍问:你是哪里人? 来这里做什么?

慧能答:弟子是岭南人,来到这里,想求“作佛”!

弘忍说:你是岭南人,哪里能“作佛”!

慧能说:人有南北之分,“佛性”并无南北之分,弟子身与和尚身虽然不一样,“佛性”却并没有什么两样!

弘忍听到慧能的对答,暗暗吃惊,觉得这个人很有“慧根”,便把他留了下来。但只让慧能做“行者”,也就是并未正式出家,还只是在厨房里干杂活的“临时工”。

【慧心小语】

人人都想成佛,但成佛的“门槛”在禅宗出现以前是很高的,要出家,要修行,还要遵守一大堆的清规戒律。因其之难,故过去的佛教认为只有少数人才能修成罗汉、菩萨,要修成那永脱苦海、进入彼岸的佛,更是凤毛麟角。能修成佛的人不是一般人,他们都是有“佛性”的人。慧能初见弘忍便提出了人人都有“佛性”的说法,这便为“人人皆可成佛”提供了可能。慧能创立的禅宗认为成佛也很容易——“放下屠刀,立地成佛”,这就为众生打开了“顿悟成佛”的方便法门。

本来无一物，何处惹尘埃

——慧能

【佛海踏浪】

菩提本无树，
明镜亦非台。
本来无一物，
何处惹尘埃？

上面这首偈是六祖慧能所作。据说，五祖弘忍退位时，想从众弟子中找一个有才能的人来做接班人。于是，他就把众弟子召来，对他们说：“你们听了这么长时间的弘法布道，也不知道你们悟了没有。诸位各作一首偈子呈来，让我看看你们修行的成绩。中意的话，就把衣钵传他。”

在众多的徒弟中，当时有一位名叫神秀的上座和尚，资历很深，读了很多经书，颇有学问，深得弘忍器重，大家认为这回呈偈受衣钵的人非他莫属。神秀为人持重，虽自知为众望所归，但还是把精心写的一首匿名偈子，乘天黑贴在廊壁上。第二天人们见到了这首偈子。偈云：

身是菩提树，
心如明镜台。
时时勤拂拭，
莫使惹尘埃。

慧能一直在碓房舂米，并不知五祖要学人呈偈选法嗣的事。当有人念着神秀的偈子从碓房经过时，慧能不禁感叹道：“好倒是好，但并未到家。”

那人听了慧能的感慨，不禁呵责道：“你一个舂米的行者，胡说什么？”

慧能也不跟他计较，当下想好了一首偈子。到了晚上，找一位童子带他到了廊壁下，请人代笔把他的偈子写上。这首偈就是我们上面看到的。

五祖读后说道：“这是谁作的？也没有见性。”虽然如此，但由这首偈子，

弘忍更加认识到慧能是成大器的材料。为了掩人议论,弘忍脱下鞋子,用鞋底把慧能的偈子擦掉了。

到了晚上,慧能还在碓房干活,五祖悄然而至。寒暄过后,五祖用手杖在碓石上敲了三下,转身走了。慧能会意,便在三更时刻到五祖房中。五祖为他讲解《金刚经》,当听到“无所住而生其心”时,慧能言下大悟。印心之后,弘忍随即传法衣与他,慧能即为禅宗六祖。

【慧心小语】

如果用一个字来分别概括这两个偈,那么神秀偈为“戒”;慧能偈为“空”。

神秀偈执障身心,要人终生不断地拂尘拭埃,这是渐修的法门,并未达到究竟空的境界;慧能偈虽否定了身执和心执,但也有执空之弊。所谓空无一物,是在心念的不停流动中,不停滞,不执著,有而非有,空而非空;如果执空不放,也是一种挂碍、沾滞,必将堕入魔障中。

不思量善,也不思量恶

——慧能

【佛海踏浪】

当初,慧能得了弘忍的衣钵后,匆匆离开了黄梅东禅寺。他走后,先后有几百人追来,其中有一位曾做过武将的僧人惠明,跑在众人前头,追上慧能,慧能便把所受的衣钵放在石上任他取用,但惠明怎么也拿不动,心下即生惭愧。

惠明对慧能说:“我是为法而来,不是为衣钵,希望仁者为我说法。”

慧能说:“你既然为法而来,那么现在你摒开诸种外缘,不要生出一点思考的念头,我就为你说法。”

惠明沉默了良久。

慧能忽道：“不思量善，也不思量恶，正当这个时候，哪个是你明上座的本来面目呢”？

惠明听了豁然开悟，又问：“除了这种密法之外，还有更深密的东西吗？”

慧能说：“你如果回过头来去返照自身，秘密其实在于你自己！”

惠明从此悟入了佛道。

【慧心小语】

人们往往喜欢善而不喜欢恶，执著于“善”而不放。殊不知，世界上本来就没什么善也没什么恶，善恶、空有之类的“二法对立”正是人生痛苦、永不得脱的根源，人们执著于“二法对立”，恰恰是自寻烦恼。“不思量善，也不思量恶”，放下求善的心，人生便得自由。

慧能还进一步告诉人们：“返照自身，秘密其实在于你自己！”佛不在善恶对立的世界里，而是在众生的心中，“佛向心中作，莫向身外求”。

不是幡动，不是风动，是心动

——慧能

【佛海踏浪】

慧能离开弘忍后，在岭南老家隐居修行了十几年。唐高宗仪凤元年（676年）正月八日到了南海，住在法性寺。法性寺中有位印宗和尚，正在讲经，慧能也常去听讲。

有一天傍晚，一阵风吹动了刹幡。有两位僧人触景动议，争论起来。一个说是幡动，一个说是风动，各执一端，很不相契。

慧能听了，开导他们说：“不是幡动，不是风动，是心动。”

恰好，印宗听到了慧能“心动”说，也颇感震惊，就把慧能请到自己的室内，询问“心动”的根据。慧能谈了自己的见解，印宗大为佩服，不禁问道：