

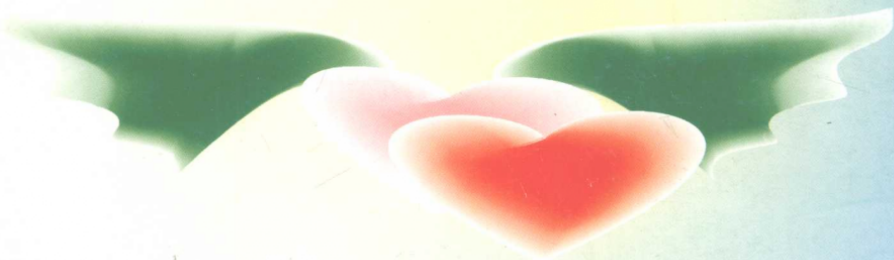
ZHONG GUO ZHUAN KE MING YI BAI JIA



专科名医百家

肝病康复指南

史群友 杨鲜菊 著



中医古籍出版社

肝病康复指南

史群友 杨鲜菊 著

R575/7

中医古籍出版社

责任编辑 刘越梅

策 划 邓永标

图书在版编目(CIP)数据

中国专科名医百家·史群友 杨鲜菊 著
—北京:中医古籍出版社,2003.12

ISBN 7-80174-164-1

I. 史… II. 中… III. 肝病… IV. R 25…

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036456 号

中国专科名医百家

——肝病康复指南

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

湖北开元印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 5 印张 .125 千字

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-164-1/R·164

定价:120.00 元 (本册 12.00 元)

中國特色名醫
選中之精華

為《中國專科名醫百家》題

錢信忠
二〇〇三年五月

(原卫生部部長錢信忠題辭)



史群有，男，1956年生，河南省偃师市人，中医医学博士，中华人民共和国“华佗奖”获得者，中共党员。曾在北京市金盏医院、北京市矿物局总医院、北京市广内医院工作，现任河南省偃师市肝病研究会会长、洛阳群有甘申有限公司经理，世界医药研究会研究员。由于他在肝病研制方面卓尔不群，高屋建瓴，原全国人大副委员长王光英、程思远、孙毅将军曾挥毫题词，盛赞他对祖国医学的突出贡献。

撰写医学论文60多篇，并著有《肝病康复指南》、《向肝病挑战》等专著。

我们的院训——

患者之需要乃吾追求
患者之满意乃吾目标
患者之信任乃吾财富
患者之幸福乃吾心愿

我们的格言——

凭热情的服务,赢得患者的信赖。
用最短的时间,作出准确的诊断。
靠精湛的医术,获得最佳的疗效。
花最少的费用,减轻患者的负担。
以超前的思维,塑造知名的医院。

前 言

多年来,我国广大医务工作者在医学发展的长河中,各尽所长,孜孜以求,对特色专科进行了广泛深入研究,使得过去有许多被视为医治希望很小的疾病今天已被攻克。这些特色专科名家辈出,各领风骚,愈来愈引起社会各界的重视与关注。

《中国专科名医百家》丛书系统反映我国专科特色,推介对医疗卫生事业作出突出贡献、受到广大群众爱戴的名医。将专科名医所取得的成就荟萃成写真集,一方面,为患者提供导诊咨询信息,让他们丰富独到的医疗经验广泛宣传;另一方面,也培养了专科名医神圣责任感,让他们更好地发展,更快地创新,因而具有十分重要的意义。

《中国专科名医百家》计划介绍 100 位专科名医,每位名医独立成册,录入者多为特色专科主力军,在临床一线取得卓越成就的医务工作者,全国各地的专科代表人物。他们所取得的成绩令人振奋,研究成果令人敬佩。

本套丛书具有四个特点:一是文前部分,我们尽最大可能收集医家照片,包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等,这些资料具有极高的文献价值;二是正文部分,首先汇编了医家在临床实践中所作的探讨与研究;三是介绍医家擅长治疗的病种,把医家用药、用方上的特点予以详尽介绍,写出临床真正有效的内容,介绍出医家的“秘方”;四是选载了国家有关报刊介绍医家的重点报道。因此,本套丛书具有较高的临床参考价值和学术价值。我们相信,这套丛书既会受到广大医务工作者的青睐,也会受到病患者的喜爱,更会对我国专科专病的建设和发展起到巨大的推动作用。

本套丛书所收名医仅是全国专科名家中的一部分,我们志于努力将更多在诊治疑难杂症方面积累了丰富经验和渊博知识的专科名医介绍给全社会,为加速我国特色专科发展、促进中外医学交流作出贡献!

中医古籍出版社

2003年12月12日

序

吾从事肝病的研究数十载,诊治了国内外成千上万的患者,但仍有众多的患者,我们不曾相识。今天,我以大夫和朋友的双重身份,与您促膝谈心。

肝脏是人体的“化工厂”,对保持人体健康具有极为重要的作用。在我国乃至世界,肝病的发病率极高。目前,我国在肝病防治中,非科学和伪科学的暗流仍很猖獗,某些所谓的“肝病克星”、“名医专家”,违反科学,欺骗百姓,牟取暴利,滥用药物,甚至致命者屡见不鲜。另一方面,市场上治疗肝病的药物甚多,良莠不齐,让患者无所适从。

吾从事肝病的研究与防治,经过漫长而艰苦的理论研究和临床实践,首创了独特的中医治肝体系——“四纲八法”理论。易方数百次,对临床常用治肝药物和方剂一一筛选,成功配制了系列中药复方制剂,并获得北京市和辽宁省卫生行政部门批准制剂。

吾研制的治肝系列药物,用于治疗乙肝、丙肝,短时间内可阳转阴;肝硬化、肝坏死,服用三个月便会产生意想不到的效果;顽固性肝腹水患者一般服药两小时可排水,且不伤脾胃;脂肪肝患者一般一到两个月即可正常。无论何种病情,勿需住院,只要在家服药即可,大大减轻了患者的负担。

一位医家这样讲,医学的目的是促进健康,让健康不变成亚健康,亚健康不变成早期病,早期病不变成晚期病,使发病率下降,寿命延长,提高生活质量。

我国的肝病发病率较高,调查表明,我国至少有 7 亿人感染过甲型肝炎,6 亿人感染过乙型肝炎。约 1.3 亿人携带乙肝病毒,其中四分之一发展成为慢性肝病,包括肝硬化和肝癌。我国现有慢性肝病约 220 万例,每年因肝病死亡约 30 万人,严重地危害着人们的身心健康。

肝病之所以高发与常见,还在于广大群众对此病的片面了解,缺乏预防意识和措施,导致乱求医,滥用药,给患者造成终生遗憾。中医先祖孙思邈认为“凡医治病,须使有病者知之为要……”,他著的《千金要方》,就是让病人家家自学,人人自晓。吾编这本书,就是向全社会普及肝病防治知识,让人们无病防病,更加懂得珍惜健康;指导患者科学用药,早发现,早治愈;使人们从悲观消沉中调整过来,成为一名敢与疾病作斗争的勇士。

此书的出版发行,若对广大群众的健康有所裨益,那将是吾最大的欣慰。

史群友 杨鲜菊

2003 年 9 月 9 日于北京通州

目 录

祖国医学对肝病的认识	(1)
病毒性肝炎	(4)
病毒性肝炎在全世界的流行概况	(12)
肝脏的功能	(14)
肝脏的构造	(20)
目前医学界对乙肝、丙肝的防治状况	(23)
怎样看乙型肝炎、肝功能化验单	(26)
走出看病的误区	(29)
话说乙肝“大三阳”、“小三阳”	(32)
要正确认识乙型肝炎	(34)
中医是如何认识乙肝、丙肝的	(37)
丙肝的治疗前景	(39)
患了戊肝防传染	(41)
病毒性肝炎的新族——庚肝	(43)
这是何种肝炎	(44)
不可忽视的肝脓肿	(46)
要正确认识脂肪肝	(48)
浅议肝硬化	(50)

肝病患者如何防癌	(55)
肝病患者用药有学问	(57)
做好肝炎病人的陪护	(61)
肝炎患者的“三高一低”	(63)
肝病患者选用膳食的学问	(65)
美好的心情胜良药	(66)
肝炎患儿的负面心理	(68)
预防肝硬化患者消化道出血	(70)
肝炎病人用过的物品怎么消毒	(72)
转氨酶升高意味着什么	(73)
肝胆相照的说法对吗?	(75)
得了肝病早知道	(77)
防止治愈后复发的措施	(79)
关于注射乙肝疫苗的话题	(80)
小儿病毒性肝炎的生活调理	(84)
妊娠肝炎的生活调养	(88)
病毒性肝炎的婚姻生活	(92)
老年人病毒性肝炎的生活调理	(95)
脂肪肝的生活调养	(98)
急性肝炎的生活调理	(102)
慢性病毒性肝炎的生活调养	(107)
重症肝炎的生活调理	(112)
原发性肝癌的生活保健	(117)
妨方巧治肝区痛与腹胀	(122)
药物性肝炎的民间疗法	(125)
淤胆性肝炎的民间疗法	(126)
脂肪肝的民间疗法	(128)
急性肝炎的民间疗法	(130)

慢性肝炎的民间疗法	(133)
重症肝炎的民间疗法	(136)
肝硬化的民间疗法	(138)
原发性肝癌的民间疗法	(141)
饮食护肝办法多	(144)
怎样煎中药	(148)

祖国医学对肝病的认识

清代有一位名医,姓王名泰林,字旭高。他不仅医学成就很大,而且医德高尚,遇到贫苦人求救,不计诊金,无力购药者,免费赠药,对有些远道病者,察其病之浅深,精心诊治,不取分文。当时名噪江浙数省,赢得了广大人民的高度赞誉。他留给后人的医学巨著《西溪书屋夜话录》中的《肝病证治》篇认为,“肝病最杂,治法最广”。

一部祖国医学的发展史,就是人们不断地同疾病作斗争的历史。自神农尝百草始,祖国传统医药学,历经数千年的发展,已经形成了系统的、独特的理论体系。祖国医学,博大精深。医学典籍,浩如烟海,其中不乏有关肝病的记载。

早在远古时代,人类为了防止邪魔的侵袭,常采用一些简单易行的方法来防治疾病。肝病防治理论体系的发端,主要是在战国到秦汉时期。《黄帝内经》为我国现存最早的医学巨著,成书于战国前后。此书对于肝病中的黄疸和膨胀的临床发病机理进行了较详细的论述,从而奠定了中医防治肝病的理论基础。

如果说《黄帝内经》主要是从理论上对肝病进行了系统完整的总结的话,那么东汉末年的张仲景编著的《伤寒杂病论》,则是将《内经》的理论与临床的实践巧妙地结合,从而确立了辩证论治肝病的法则,开辟了中医治疗肝病的先河和基本的理论方药,广泛指导着中医治疗肝病的临床实践。

一代医圣张仲景的经典之作《伤寒论》、《金匱要略》,对于肝病外感发黄,与内伤发黄有较科学的研究,纠正了“湿热在里,寒湿在

内不解”之类的失误。认为导致“两热相熏灼”而发黄的基本病理是:饮食无度(包括酗酒过度),致使胃热脾湿,神疲纵欲而导致脾肾内伤,并且把肝病分为:谷疸、酒疸、女劳疸和黑疸等症。该书首次明确地提出了“诸病黄家,但利其小便”的治疗方法,首创了清热利湿、泄热通腑、发汗涌吐和润燥消瘀诸法。拟定了茵陈蒿汤、逍遥散和小柴胡汤等名方。从此,治疗黄疸有法可依,有方可用。至今,这些医学瑰宝依然指导着祖国医学的发展。宋元时期,中医产生了各种流派,学术争鸣也开展起来。从而,使得肝病的防治有了新的突破。宋《太平圣惠方》论述了“三十六黄”的病候,以及不同的治疗方法。《圣济总录》记载了“九疸”和“三十六黄”,把重症黄疸称为“急黄”,也有许多的见解。宋韩祇的《伤寒论旨论》,除了有关论述“阳黄”之外,首次设《阴黄症篇》,结合自己的临床心得,论述了阴黄的成因,并且依据张仲景“于寒温中求之”,拟定了茵陈茯苓汤、茵陈四逆汤、小柴胡汤和茵陈附子汤等六首温里散寒驱湿退黄方剂。开创了“阴黄”的深入探讨和辩证规律的形成,无疑是中医治疗黄疸的重大突破。这一时期关于“阴黄”的理论认识,使得祖国传统医学对于黄疸的发生机理的研究更加完善。

明代《景岳全书》、清代陈士铎的《辩证录》和叶桂的《临证指南医案》等的问世,充分认识到了黄疸的形成与湿热蕴结、肝胆郁热、脾胃虚弱有密不可分的关系;再次论述了“胆黄”,即黄疸的形成与胆汁外溢肌肤有关。《临证指南医案》曾论述:“胆液为湿所阻,渍于脾,浸淫肌肤,溢于皮肤,色如黛黄”,“瘀热在里,服热液泄”。

明代《景岳全书》曰:“胁痛之病,本属肝胆二经,以二经之脉,皆循胁肋故也。”《景岳全书》对于膨胀病的病名也作了十分恰当的解释:“膨胀,以外坚满而空中无物,其象如鼓,故名膨胀。又或以血气结聚,不可解散,其毒如蛊,亦名蛊胀。且肢体无羌,胀唯在腹,故又名单腹胀。”并从实际出发,根据病因病机的不同,将胁痛分为外感和内伤两类,其中内伤多见。“因暴怒伤触,悲哀气结,饮

食过度,风冷外侵,跌仆伤形……或痰积流注,或淤血相搏,皆能为痛。至于湿热郁火,劳役房色而病者,间亦有之。”此说法甚为全面。

应该说,自中华人民共和国成立以来,我国的中医学才有了真正意义上的突飞猛进的发展,肝病的防治工作有了不断地提高。五十年代,国内部分地区发生肝炎的大流行,曾运用茵陈、板蓝根、大青叶、虎杖和黄芩等进行了大面积的预防,取得了良好的效果。六七十年代,中药剂型由汤药发展丸剂、散剂和冲剂等多种剂型。八十年代末及九十年代初,上海发生了肝病的大流行,板蓝根冲剂、复方板蓝根汤剂,对于该病的控制发挥了良好的防治效果。可以看出,这几十年来,是肝病从预防到治疗发展最快的一个昌盛时期,也是肝病防治理论体系最完整的时期。

近几年来,在中医防治肝胆病方面,有了进一步发展,各种治疗方法有了进一步的研究,各种剂型的不断改进,充分显示了中医防治肝病的良好效果和优势。

此外,由于上级政府部门对于肝胆病中医防治工作的重视,各地先后成立肝病防治中心、肝病研究会,为肝病的中医防治的科研与临床创造了良好的条件。

自古以来,优秀的中华儿女,在长期的实践中逐步掌握了许多行之有效的肝病防治方法,积累了许多肝病防治经验,为中华民族的繁衍昌盛作出了积极贡献。但是,我们既要看到中医防治肝病的优势,亦要正视存在的问题。只有这样,才能进一步促进肝病中医防治体系的发展与完善。

病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的常见的传染病,临床上分甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、己型和庚型。此外还有腺病毒、单纯疱疹病毒,巨细胞病毒、EB病毒等,均可引起肝内炎症。在这一章节里,侧重论述病毒性肝炎。

早在公元前5世纪,在巴比伦就发现注射引起肝炎的流行,以后又发现采血、注射及使用血液而造成肝炎的流行。到1946年通过人工感染实验,初步确定了两个类型的病毒性肝炎的流行病学。1965年发现了澳大利亚抗原,并明确了它与肝炎有关。到1973年发现了甲型肝炎病毒颗粒,从而明确了至少有两类病毒感染了人类。到1978年发现了非甲非乙型肝炎,也就是现在确定的丙型肝炎。另一类是经粪便或肠道途径传播的非甲非乙型肝炎,现已证实为戊型病毒性肝炎。

甲型肝炎(HAL)病毒是一种微小核糖核酸病毒。病毒颗粒,用600℃的开水一小时才能部分杀死,1000℃的开水5分钟才能全部杀死。从零下200℃冻存五年的粪便中仍可提取出病毒颗粒。

甲型肝炎的传染源是甲型肝炎的患者,因为肝病患者从症状出现前20天起,到发病后黄疸消失止,这段时间里,病人肝脏的病毒随着胆汁入肠道,所以病人的大便中含有大量甲肝病毒。如果这些大便中含有大量的甲肝病毒,这些大便又污染了周围的环境、食品、水源,甲肝病毒就会四处扩散。值得注意的是,患上甲肝从潜伏期到黄疸出现一周内,患者的大便中的病毒越来越多,传染性最强,尤其黄疸转氨酶达到高峰时,病人大便中的甲肝病毒最多。