



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

儿科护士

一本通

沈曲 郑鸿 主编

ERKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社



护士必读系列

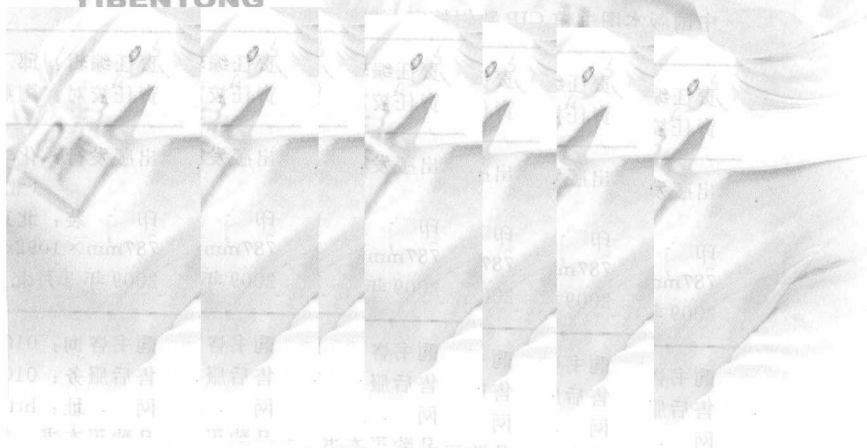
HUSHI
BIDU
XILIE

儿科护士

一本通

沈曲 郑鸿 主编

ERKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社

生物·医药出版分社

北京

20.00元

本书以问答形式概述了儿科护理常见的 400 多个问题, 包括儿科护理基本理论、内科护理知识与儿科护理操作技能。内容广泛, 命题准确, 回答精练, 通俗易懂, 便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体, 是各级护理人员学习知识、提高业务技术的必读书籍, 也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科护士一本通/沈曲, 郑鸿主编. —北京: 化学工业出版社, 2009. 5

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-04878-3

I. 儿… II. ①沈…②郑… III. 儿科学-护理学-问答
IV. R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 025448 号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红
责任校对: 陶燕华

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 9 字数 165 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 20.00 元

版权所有 违者必究



前 言

随着医学科学的进步、护理模式的转变和诊疗技术的快速发展,儿科护理面临着前所未有的挑战。为方便儿科护理人员高效率学习掌握儿科护理知识和技术,我们参考了多部儿科护理学专著,借鉴了国内外先进护理经验、最新儿科护理动态,并结合临床护理实践编写了本书。本书采用一问一答的形式,条理清楚,利于记忆,为儿科护理提供了一套较为系统、完整的参考资料,适用于儿科临床护士、进修实习护士在学习和临床工作中参阅。

本书分别介绍了儿科的建制与管理、儿科规章制度及各类人员的职责与要求、儿科感染控制与隔离防护措施、儿科护理基础知识、小儿内科疾病护理、小儿外科疾病护理、新生儿科疾病护理、儿科常用操作技能及儿科临床检验有关知识。

本书的编写得到了厦门大学附属中山医院、四川大学华西医院和第二医院各位领导、专家、护士的大力支持和帮助,在此表示衷心感谢。

由于儿科护理学科飞速发展,新知识、新技术不断涌现,本书虽经过反复修改审校,疏漏和不当之处难免,恳请各位同道批评指正。

编者
2009年1月

目 录

一、 儿科的建制与管理	1
1. 儿科护理学的范围包括哪些？	1
2. 儿科护理的一般原则是什么？	1
3. 儿科护理学的任务是什么？	1
4. 儿科护士的角色是什么？	2
5. 儿科病房设置的床位数有何要求？	2
6. 儿科病房床位数与护理人员数的比例应达到多少？	2
7. 小儿护理的特点是什么？	3
8. 小儿疾病的预防及治疗与成人有何不同？	3
9. 儿科护士为什么需要具有丰富的学识？	3
10. 小儿有什么特殊心理需要？	4
11. 患儿心理护理措施主要有哪些？	4
二、 儿科规章制度及各类人员的职责与要求	7
12. 儿科主任护师、副主任护师的职责是什么？	7
13. 儿科护士长的职责是什么？	8
14. 儿科主管护师的职责是什么？	9
15. 儿科护士应具备哪些素质？	10
16. 儿科护士的职责是什么？	11

17. 儿科办公室护士的职责是什么?	12
18. 儿科治疗护士的职责是什么?	13
19. 儿科中班护士的职责是什么?	13
20. 儿科晚班护士的职责是什么?	14
21. 儿科夜班护士的职责是什么?	15

三、 儿科感染控制与隔离防护措施 16

22. 患儿感染的危险因素有哪些?	16
23. 工作人员如何进行手的消毒?	16
24. 如何进行室内空气消毒?	17
25. 如何进行室内物品和环境表面的消毒?	18
26. 如何进行呼吸机清洗与消毒?	19
27. 传染儿科病室如何分区?	20
28. 传染儿科医护人员的防护措施有哪些?	21
29. 传染儿科有哪些消毒隔离方法?	22

四、 儿科护理基础知识 23

(一) 生长发育	23
30. 何谓生长、发育?	23
31. 小儿体格发育的常用指标有哪些?	23
32. 小儿体重、身长的正常值是多少?	23
33. 小儿脉搏和呼吸频率的正常值为多少?	24
34. 小儿血压的正常值是多少?	24
35. 正常小儿牙齿发育的年龄顺序是什么?	25
36. 小儿年龄如何分期?	25
37. 小儿心理行为中常出现的问题有哪些? 应如何避免?	25

38. 住院患儿心理护理的主要措施有哪些?	26
39. 小儿血钾、血钠、血氯、血钙、血磷的正常值 是多少?	27
40. 小儿握持反射的意义是什么?	27
41. 小儿前囟、后囟的关闭时间是何时? 对疾病有 何提示?	28
42. 小儿骨龄检测的意义是什么?	28
43. 婴儿为什么容易出现体温不升现象?	28
(二) 喂养与营养	29
44. 婴儿添加辅食的原则是什么?	29
45. 儿童能量需求包括哪些方面?	29
46. 微量元素的功能及缺乏症是什么?	30
47. 母乳喂养的优点是什么?	30
48. 人乳与牛乳相比有哪些特点?	30
49. 人工喂养儿如何计算每日牛奶量及水的需要量?	31
50. 婴儿啼哭首先应考虑哪些方面的原因?	31
(三) 计划免疫	32
51. 何谓计划免疫?	32
52. 儿童计划免疫的程序是什么?	32
53. 儿童预防接种的禁忌证有哪些?	32
54. 预防接种可出现哪些不良反应?	33
55. 预防接种的意义及方式有哪些?	33
56. “四苗”和“六病”是指什么?	34
57. 世界卫生组织推荐的预防接种的 4 种疫苗是 什么?	34

58. 我国规定 1 岁以内小儿应做哪些预防接种? 什么 时候接种?	34
(四) 小儿临终关怀	35
59. 何谓小儿临终关怀?	35
60. 小儿临终关怀的目的是什么?	35
61. 小儿临终关怀的护理要点有哪些?	35
(五) 小儿疼痛管理	36
62. 小儿疼痛评估的内容有哪些?	36
63. 小儿疼痛评估的方法有哪些?	37
64. 小儿常用的疼痛评估量表有哪些?	37
65. 小儿疼痛处理的原则是什么?	39
66. 小儿非药物控制疼痛的方法有哪些?	40

五、小儿内科疾病护理 41

(一) 营养及营养障碍性疾病	41
67. 小儿营养不良的原因是什么?	41
68. 如何划分小儿营养不良的程度?	41
69. 营养不良的常见护理问题有哪些?	42
70. 佝偻病发生的原因是什么?	42
71. 维生素 D 缺乏性佝偻病如何护理?	42
72. 如何预防佝偻病?	43
73. 小儿手足搐搦症的主要临床表现有哪些?	43
74. 发生小儿手足搐搦症如何处理?	44
75. 维生素 A 缺乏会有哪些临床表现?	44
76. 维生素 A 缺乏症应如何预防与治疗?	45
77. 维生素 C 缺乏有哪些临床表现?	46

78. 维生素 C 缺乏症应如何预防与治疗?.....	46
79. 锌有何生理作用? 锌缺乏有何临床表现?.....	47
80. 如何预防锌缺乏?.....	47
81. 何谓肥胖症?.....	48
82. 小儿肥胖症应如何治疗?.....	48
(二) 消化系统疾病	49
83. 婴幼儿腹泻的原因有哪些?.....	49
84. 婴幼儿腹泻如何预防?.....	50
85. 婴幼儿腹泻需要做哪些检查?.....	50
86. 腹泻患儿常见的护理问题是什么?.....	51
87. 婴幼儿腹泻的护理要点是什么?.....	51
88. 应用脱水剂的注意事项是什么?.....	52
89. 何谓急性坏死性小肠炎? 临床有哪些特征?.....	52
(三) 呼吸系统疾病	52
90. 小儿上呼吸道的解剖生理特点及临床意义是 什么?.....	52
91. 小儿急性喉炎的临床特点及治疗原则是什么?.....	53
92. 小儿肺炎的病因及特点是什么?.....	54
93. 小儿急性上呼吸道感染有何特点?.....	54
94. 疱疹性咽峡炎的临床体征是什么?.....	54
95. 重症肺炎有何表现? 可引起哪些并发症?.....	54
96. 腺病毒肺炎可见哪些合并症?.....	55
97. 金黄色葡萄球菌肺炎的临床特点是什么?.....	55
98. 喘憋性肺炎的临床特点是什么?.....	56
99. 肺炎的常见护理诊断有哪些?.....	56

100. 肺炎的主要治疗护理措施是什么?	56
101. 哮喘的病因是什么?	57
102. 哮喘的临床表现有哪些?	57
103. 哮喘患儿需做哪些健康教育?	58
(四) 免疫系统及内分泌系统疾病	58
104. 川崎病的临床特点是什么?	58
105. 川崎病可发生何种严重并发症?	58
106. 川崎病的严重并发症如何预防和治疗?	58
107. 川崎病患儿如何护理?	59
108. 儿童糖尿病的急性并发症有哪些?	60
109. 儿童糖尿病的治疗原则是什么?	60
110. 儿童风湿热的临床特点是什么?	60
(五) 心血管疾病	60
111. 胎儿血液循环的特点是什么?	60
112. 先天性心脏病如何分类?	61
113. 先天性心脏病患儿如何护理?	61
114. 什么是缺氧发作?	62
115. 什么是差异性青紫?	62
116. 什么是蹲踞现象?	62
117. 法洛四联症是指哪四种畸形?	63
118. 何谓病毒性心肌炎?	63
119. 病毒性心肌炎的常见护理问题有哪些?	63
120. 病毒性心肌炎的护理措施有哪些?	63
121. 小儿哪些疾病可引起充血性心力衰竭?	64
122. 心力衰竭的临床表现有哪些?	65

123. 婴幼儿心衰的早期观察要点是什么?	65
124. 洋地黄制剂药物治疗的护理要点是什么?	65
125. 洋地黄中毒会有什么表现?	66
126. 小儿心肌病的护理要点是什么?	66
(六) 血液系统疾病	67
127. 何谓贫血?	67
128. 小儿贫血的原因有哪些?	67
129. 为什么小儿易患缺铁性贫血?	67
130. 如何预防小儿缺铁性贫血?	68
131. 何谓雅克什贫血?有何特征?	68
132. 治疗巨幼细胞贫血的药物有哪些?	68
133. 贫血患儿的常见护理诊断有哪些?	69
134. 贫血患儿应如何护理?	69
135. 再生障碍性贫血的病因及临床特点是什么?	69
136. 紫癜的病因有哪些?各有何特点?	70
137. 自身免疫性紫癜的特点是什么?	70
138. 血小板减少性紫癜应如何护理?	71
139. 何谓紫癜肾炎?	72
140. 过敏性紫癜的护理措施有哪些?	72
141. 小儿急性白血病的临床表现主要有哪些?	73
142. 小儿白血病如何分型?	73
143. 白血病患者出现哪些情况提示颅内出血?	74
144. 白血病患儿的常见护理问题是什么?	74
145. 小儿白血病如何护理?	74
146. 化疗患儿的护理措施是什么?	75

147. 何谓血友病? 其临床表现有哪些?	76
148. 血友病患儿如何治疗?	77
149. 血液病患儿为什么要输新鲜血?	77
150. 小儿进行鞘内注射时应如何护理?	77
(七) 神经系统疾病	78
151. 小儿化脓性脑膜炎的病因是什么?	78
152. 化脓性脑膜炎有何临床表现?	78
153. 什么是癫痫?	79
(八) 泌尿系统疾病	79
154. 急性肾炎的常见并发症是什么? 有何临床表现?	79
155. 什么是肾源性水肿? 如何护理?	80
156. 急性肾炎的康复指导内容有哪些?	81
157. 肾病综合征有何临床特点?	82
158. 原发性肾病综合征患儿的护理要点是什么?	82
159. 急性肾小球肾炎的合并症是什么?	84
(九) 传染儿科疾病	84
160. 麻疹的隔离期为多少?	84
161. 麻疹前驱期的特征性体征是什么? 麻疹的皮疹特点是什么?	85
162. 典型的麻疹有何临床表现?	85
163. 如何预防麻疹并发症?	86
164. 什么是风疹?	87
165. 小儿风疹的临床特点是什么?	88
166. 猩红热的临床表现有哪些?	88

167. 水痘有何临床特点?	88
168. 水痘的皮疹特点是什么?	89
169. 水痘患儿护理应注意什么?	89
170. 腮腺炎患儿有何临床表现?	90
171. 腮腺炎患儿可能出现哪些并发症?	90
172. 流行性腮腺炎腮腺肿大有什么特点?	91
173. 如何护理流行性腮腺炎的患儿?	91
174. 什么是百日咳?	92
175. 百日咳患儿咳嗽有哪些特点?	92
176. 百日咳的临床表现与护理措施是什么?	92
177. 细菌性痢疾如何分型?	94
178. 何谓中毒型细菌性痢疾?	95
179. 秋季腹泻的临床特点有哪些?	95
180. 腹泻患儿如何护理?	95
181. 伤寒、副伤寒的临床表现是什么?	96
182. 伤寒、副伤寒可出现哪些并发症?	96
183. 伤寒应在何时留血、便培养标本?	97
184. 什么是斑疹伤寒?有何临床表现?	97
185. 什么是流行性脑脊髓膜炎?	98
186. 流行性脑脊髓膜炎的临床特征是什么?	99
187. 流行性脑脊髓膜炎患儿的护理要点是什么?	99
188. 如何鉴别流行性脑脊髓膜炎、结核性脑膜炎、化脓性脑膜炎、病毒性脑炎和流行性乙型脑炎?	100
189. 何谓婴儿肝炎综合征?临床表现有哪些?	101

190. 什么是猩红热?	102
191. 猩红热皮疹有什么特点?	102
192. 何谓结核感染?	102
193. 结核菌素试验及其临床意义是什么?	103
194. 什么是“婴儿瘫”?	103
195. 什么是传染性单核细胞增多症?	104
196. 传染性单核细胞增多症的临床表现是什么?	104
197. 传染性单核细胞增多症的治疗原则是什么?	105
(十) 其他系统疾病	106
198. 何谓呆小病?	106
199. 什么是性早熟?	106
200. 小儿遗传性疾病有几类?	106
201. 何谓暑热症?	107
202. 大疱表皮松解症患儿如何护理?	107
203. 何谓注意缺陷障碍及抽动-秽语综合征?	108
204. 婴幼儿常见口炎有哪些? 如何治疗?	109
(十一) 急症处理	110
205. 儿科急诊抢救质量的五要素是哪些?	110
206. 什么是高热?	110
207. 小儿惊厥见于哪些疾病?	111
208. 小儿惊厥的紧急抢救措施是什么?	111
209. 小儿高热惊厥如何紧急处理?	111
210. 常用抗惊厥药物的应用方法是什么?	112
211. 什么是呼吸困难?	112
212. 什么是昏迷?	113

213. 引起昏迷的常见原因有哪些?	113
214. 什么是腹痛?	113
215. 小儿中毒的常见原因有哪几种?	114
216. 有机磷中毒的临床表现有哪些?	114
217. 抢救有机磷中毒患儿为何要用阿托品?	115
218. 何谓阿托品化征象?	115
219. 常用洗胃液有哪些? 其适应证是什么?	116
220. 小儿急性中毒常用哪些紧急排除毒素的措施? ...	116
221. 小儿误服药物后如何处理?	116
222. 何谓婴儿猝死综合征?	117
223. 小儿急性心肌炎的护理要点有哪些?	117
224. 青霉素过敏性休克的抢救要点是什么?	118

六、小儿外科疾病护理 119

(一) 小儿普通外科疾病	119
225. 全麻未清醒患儿选择哪种体位?	119
226. 腹部手术后为什么要选用半卧位?	119
227. 先天性食管闭锁患儿的临床表现有哪些?	119
228. 先天性食管闭锁患儿术前选用哪种卧位较好? ...	119
229. 先天性食管闭锁患儿安置胃管的目的是什么? ...	120
230. 先天性食管闭锁患儿为什么要准备吸引装置? ...	120
231. 先天性食管闭锁患儿术后护理的重要内容是 什么?	120
232. 先天性肥厚性幽门狭窄的临床表现是什么?	120
233. 先天性肥厚性幽门狭窄患儿术前洗胃的目的 是什么?	121

234. 先天性肥厚性幽门狭窄患儿术后的体位是什么?	121
235. 先天性肥厚性幽门狭窄患儿术后的喂养指导是什么?	121
236. 先天性胆管扩张症的临床表现是什么?	121
237. 先天性胆管扩张症手术的目的是什么?	122
238. 为什么先天性胆道闭锁手术宜在出生后 2 个月内进行?	122
239. 为什么胆道梗阻患儿的大便是陶土色的?	122
240. 小儿肠套叠的临床表现有哪些?	122
241. 空气灌肠复位的适应证是什么?	122
242. 肠套叠患儿空气灌肠复位后为什么要口服药用炭?	123
243. 肠套叠空气灌肠复位后重点观察的内容有哪些?	123
244. 肠套叠空气灌肠复位成功的患儿有哪些表现?	123
245. 婴儿肠绞痛是怎么回事? 如何处理?	123
246. 急性阑尾炎的病理分型有几类?	124
247. 什么是腹膜刺激征?	124
248. 急性阑尾炎最常见的重要体征是什么?	124
249. 小儿阑尾炎为什么容易穿孔?	125
250. 先天性巨结肠的临床表现有哪些?	125
251. 先天性巨结肠的主要并发症有哪些?	125
252. 先天性巨结肠的护理有哪些?	125

253. 先天性肛门直肠畸形可分几类?	126
254. 肛门直肠畸形术后如何扩肛?	126
255. 为什么肛门闭锁的患儿要行倒立侧位 X 线片 检查?	126
256. 肛门成形术后的健康教育有哪些?	126
257. 小儿嵌顿疝手法复位的指征有哪些?	127
(二) 骨科疾病	127
258. 斜颈患儿手法按摩的具体方法是什么?	127
259. 发育性髋关节脱位的处理原则是什么?	127
260. 为什么说发育性髋关节脱位最好在新生儿期 处理?	128
261. 发育性髋关节脱位术前牵引的目的是什么?	128
262. 发育性髋关节脱位患儿为什么要切断同侧内 收肌?	128
263. 发育性髋关节脱位患儿石膏固定术后护理有 哪些?	128
264. 先天性马蹄内翻足患儿保守治疗期间一般多长 时间更换一次石膏?	129
265. 膝上石膏靴的患儿应注意什么?	129
266. 先天性马蹄内翻足术后为什么要禁止家属竖抱 患儿?	129
(三) 胸外科疾病	130
267. 什么是漏斗胸 Nuss 手术? 该手术的优点是 什么?	130
268. Nuss 术后植入物的取出时间一般是多久?	130