



知书达礼

zhishudali 知书达礼

《格言》总编辑李彤倾情推荐



保持学生 良好心态

的故事全集

★ 名家推荐学生必读丛书 让心灵的花园花团锦簇，散发出醉人的芬芳……



时代文艺出版社



知书达礼
zhishudali 典藏



名家推荐学生必读丛书

保持学生

BAO CHI XUE SHENG

崔钟雷 主编



良好心态

L I A N G H A O X I N T A I



故事全集

GU SHI QUAN JI



时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

保持学生良好心态的故事全集 / 崔钟雷主编. — 长春: 时代文艺出版社, 2008.12
ISBN 978-7-5387-2499-8

I. 保… II. 崔… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173698 号

保持学生良好心态的故事全集

主 编	崔钟雷
副 主 编	王丽萍 刘 超 张校华
出 品 人	张四季
策 划	钟 雷
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
装帧设计	稻草人工作室 
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431-86012927 发行科: 0431-86012952
网 址	www.shidaichina.com
印 刷	北京画中画印刷有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	880 × 1230 毫米 1/32
字 数	340 千字
印 张	13.5
版 次	2008 年 12 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次印刷
定 价	19.80 元

版权所有 翻版必究



前言



书籍是用生命镌刻的铭文，是用智慧雕塑的丰碑。它伴随着我们奋斗的历程，伴随着我们生命的足迹。鉴于此，我们精心为您编写了此套“名家推荐学生必读丛书”。

岁月磨洗不去历史的沧桑，风霜阻挡不了温暖的记忆。生命长河静静流淌，丝丝感悟、缕缕情意都是河面泛起的涟漪。徜徉于其中的我们，是否真的能在人生的波澜中，体味爱的真谛？是否真的能在岁月的磨砺中，洞察奋斗的价值？是否真的能在命运的风雨中，感悟生命的意义？……

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光。从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读，在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

浓郁的书香沁人心脾，精美的文字感人肺腑。本套丛书是我们奉献给广大读者最诚挚的礼物。希望它成为您的良师益友，激励您的人生，启迪您的智慧，成就您的梦想！

目录

Part 01

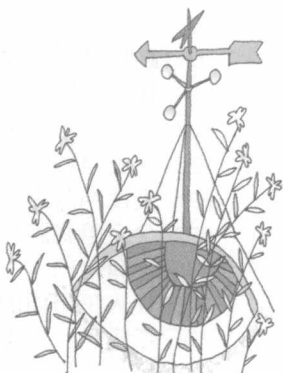
平常心

PING CHANG XIN

- 2/ 一朵花的沉思 童 心
- 4/ 每天都是一份礼物
... [美国]安妮·威尔斯 王启国 译
- 7/ 在一叶花瓣上细数阳光 田 野
- 10/ 浮生若茶 李雪峰
- 13/ 蔷薇的启示 张玉庭
- 15/ 心动的感觉 祝 勇
- 18/ 时间·时间 琦 君
- 20/ 偶尔可以牵着蜗牛散步 章晴雨
- 23/ 关照内心 曾文广
- 26/ 花与人生 刘新军
- 28/ 傲慢、天堂与地狱 谢明渊
- 31/ 阳光无香 罗 西
- 33/ 上帝的迷惘 少市森
- 36/ 烦恼与菩提 叶明眉
- 38/ 慈悲与智慧 林新居
- 40/ 内心的平安才是永远 段代洪
- 43/ 智者的四句箴言 曾奇峰
- 45/ 平常心 殷志峰
- 48/ 钻石与珍珠 罗 西
- 50/ 原味 严展堂
- 52/ 上帝的要求 佚名
- 54/ 生活的启示
..... 弗兰西斯·盖伊 陈坦光 译
- 57/ 挂在树枝上的猿猴 黄明坚
- 59/ 什么是值得追求的
... [美国]纳蒂·里德·坎皮恩 陈可培 译



- 63/ 灯芯将残 刘洪顺
66/ 盛满水的瓶子 李雪峰
68/ 哲学教授的考题 胡桂林
70/ 净叶不沉 李雪峰
73/ 散步的心灵 马 德
75/ 老人与树叶 刘 墉
77/ 人生马拉松 金幼竹
80/ 骨瓷碗 阿 琪
83/ 把耳朵闭上 佚 名
85/ 摆渡 高晓声
87/ 生命中的大石块 钟 远
89/ 你是老虎不是山羊 邵 强
91/ 每天都有彩虹 李雪峰



Part 02

坚守自己的声音

JIAN SHOU ZI JI DE SHENG YIN ■

- 94/ 有问题是因为活着 罗 西
96/ 厄运打不垮的信念 蒋光宇
98/ 宽恕那个伤害自己的人
..... [美国]克里斯托弗·卡瑞尔 李斯 译
102/ 为自己的停留买单 李雪峰
104/ 阻挡你的痛 莫 离



Contents >>>

107/ 最后的尖晶石	鲍尔吉·原野
109/ 精神, 生命的配方	星 竹
113/ 我最幸福	华 夏
117/ 今天比未来更长	月白风轻
120/ 这个世界的贫穷与富有	马 德
124/ 天使的歌声	陈 也
129/ 父亲陪我跑步	马朝虎
131/ 没有借口	张丽钧
133/ 让人生增值的诀窍	章睿齐
136/ 希望是一只美丽的风车	古保祥
139/ 把不幸扛在肩上	陈庆苞
142/ 生活减压秘方	张天钧
145/ 渔夫的誓言	吴学安
147/ 成长的阶梯	白岩松
152/ 选择自信	王伯庆
156/ 高手不多	肖 天
160/ 最初的鹰	洪 烛
162/ 独一无二的柠檬	罗 西
166/ 我的苹果树	[美国] 罗纳德·贾格尔 何涪剑 译
168/ 百分之一的希望	尚 京
171/ 让日子发亮	吴秀丽
174/ 只有五条横街口的距离	[美国] 雷因 王家域 译
177/ 天堂里的故事	麦 琪
180/ 泪流时刻	文 洪
183/ 真实的谎言	杨丽红
186/ 把握今生今世	刘 墉
191/ 在绝处寻找生机	林慧慧
193/ 请多看一眼	崔 浩
195/ 加上快乐的分数	包利民
198/ 以我为骄傲	崔修建
201/ 最短的木板	鲁先圣

203/ 大地上的足迹	包利民
205/ 淡交	蒋光宇
208/ 坚守自己的声音	马国福
211/ 信 赖	蒋光宇
213/ 循序渐进的生命	马鑫良
216/ 每天给自己一个希望	王虎林
218/ 坚持与放弃	潘向黎
220/ 再走半步	游宇明
223/ 跑出自己的速度	纪广洋
225/ 上帝的盒子	奥 古
226/ 永不放弃你的希望	曾奇峰
228/ 不要预支明天的烦恼	慕 云
230/ 向上的路是与别人一起走过的	张国庆
233/ 慷慨之道	顾克贤
236/ 爱心不是偶然的	李 化
238/ 爱的诠释	争 平
241/ 败于自己	李雪峰
244/ 永不放弃你的希望	蒋光宇
247/ 上帝没这个意思	刘燕敏



Part 03

无言的境界

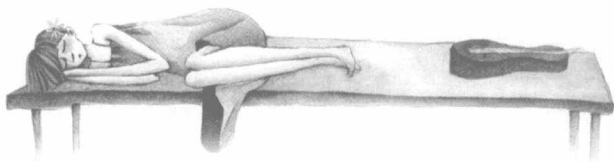
WU YAN DE JING JIE

250/ 静谧中的礼仪	百 兰
253/ 诚信取胜	佚 名



Contents >>>

255/ 迷人的笑容你有没有	晓 静
257/ 乔治的信用	高兴宇
260/ 捐诚	青 白
262/ 闹处拈花	治 庸
265/ 真诚带来好运	周 忠
268/ 永不丢失	莫小米
270/ 勇于信人	怀 特
274/ 不欺心	陈大超
276/ 无言的境界	贾忆丙
280/ 让自己感动自己	沈有桥
282/ “伯伯,挺冷吧?”	西尾富
285/ 在电车上画像	[日本]铃林优子 陈晓光 译
287/ 选择幸福	艾达尔·拉瑞 周丹 周荣娣 译
290/ 爱是我们最后的希望	杏林子
294/ 沙漠之路	李雪峰
296/ 山谷的回声	鲁先圣
299/ 生命的林子	李雪峰
301/ 爱我所有	包利民
304/ 一束鲜花改变人生	苇 笛
306/ 让自己成为不可替代的人	马传奇
308/ 爱心传递	李智红
310/ 人性的特点	蒋光宇
312/ 甘甜的不仅是井水	崔修建
315/ 大师风范	广 宇
317/ 我们学会了相处	高志芳
320/ 定金	彭绪洛
322/ 瓦罐中的智慧	李 群
324/ 三颗桃核	[美国]罗·邓肯 陶洁 译
326/ 保罗的新名字	[美国]彼得·肯尼迪
328/ 做甜品的原则	沈湘 编译
331/ 征服自己	李 红



Part 04

寻找你的未来

XUN ZHAO NI DE WEI LAI



334/ 最傻的人成功了	感 动
337/ 雕刻美丽	崔修建
340/ 静心是只空篮子	王 飙
343/ 从最低处开始	阿 同
346/ 骗子行径	小 河
348/ 把握时间	刘 墉
350/ 灵魂的舵手	佚 名
352/ 用切口证明自己	刘克升
354/ 正视无知	蒋光宇
356/ 诚实值一百分	王志强
359/ 不要做一张白纸	雪小禅
361/ 向下走的境界	刘克升
363/ 静心才能容纳真知	哈 哈
366/ 容易走的都是下坡路	温 纳
370/ 出色的秘诀	王 榭
372/ 寻找你的未来	[美国]吉姆·罗奇明 延维 译
376/ 画杨桃	维 祖
380/ 我的三次面试	唐雪妹
383/ 老师的忏悔	张 欣
385/ 愤怒比害怕好看	罗 西
388/ 把自己放低	李雪峰
390/ 建造自己的房子	鲁先圣
392/ 感知渺小	老 楷
394/ 盲人和跛子	朝天马
396/ “替鸡破壳”的启示	张秀梅



Contents >>>

398/ 麻袋的故事	赫 飞
400/ 如果麦子没有考验	赫清玄
402/ 你的助跑线够长吗?	陈文杰
404/ 乞丐的三个愿望	江 莉
406/ 舍弃	潘荣华
408/ 播种与收获	参 息
410/ 大路的尽头没有宝	李智红
412/ 被自己淘汰	中原渔人
414/ 经营好你的时间	柯 灌
416/ 翅膀只属于鸟	戴建强
418/ 不能被监控的生活	杨晓光

平常心



怀雄心壮志，当然能做事；但怀平常心，有时能把事做得更多更好。因为他心无滞碍，自然能发挥出全部潜力。

一朵花的沉思

童心

看着园中姐妹竞相开放，吐露芳华，一朵花暗自茫然，踌躇不决。

她羡慕牡丹的华美高贵。

她欣赏荷花“出淤泥而不染”的高洁。

她景仰牵牛花天天向上、锲而不舍的进取精神。

她追忆一枝梅凌霜傲雪、临危不惧的气概。

恍惚中，她没有注意到自己身上正在发生的变化。

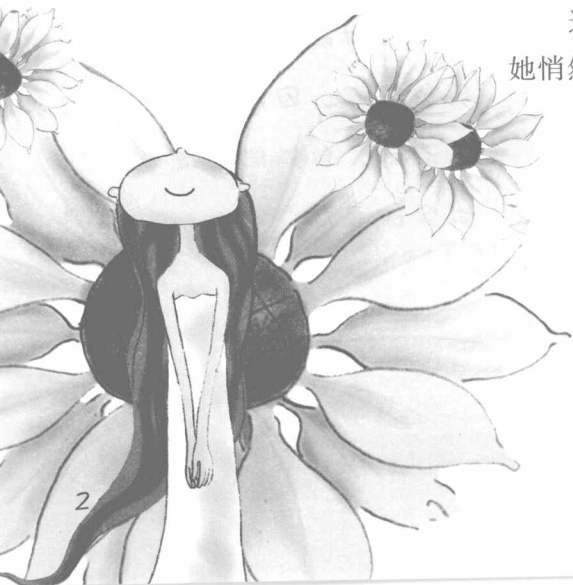
一只蜜蜂从她身旁飞过，嗅了嗅飞走了。

一个调皮的男孩从她身边经过，拍拍她却径直走向牡丹。

这朵花有点失望，有点不服，她悄然把身子挺了又挺。同时她开始审视自己：没有美丽的花冠，没有婀娜的花枝，甚至没有花苞——天哪，她竟然不是花！她所仰慕的、所向往的都将成空。

她是一株草，一株卑微的小草。她自嘲地笑笑。

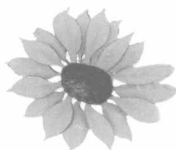
没有了那么多的抱负与



期待,她开始平心静气地生长,悄然积蓄力量。

终于有一日,当她舒展了身体,才发现自己已长成一棵参天大树。

原来,她不是花,也不是草。昔日的花草都已在她脚下。



心灵悟语

人应认识到自己的价值,不应妄自菲薄,不要烦恼迷惘,生活是公平的,它赋予每个人特点,因此需要全方位地审视自己,这样才能发现自己的闪光点,成就一生的辉煌。



每天都是一份礼物

[美国]安妮·威尔斯 王启国译

姐夫打开了姐姐衣柜最底层的抽屉，拿出一个用纸巾裹着的小包。他说：“是一件内衣。”他把纸巾去掉，把内衣递给我。这件内衣很精致，丝质，手工缝制，还镶着网状的蕾丝花边，标着天文数字的价签还连在上面。“这是我们第一次去纽约时你姐姐买的，到现在至少已有八九年了吧。她从没有穿过它，因为她想在某一个特别的时刻穿它。唉，我想现在便是那个特别的时刻了。”姐夫从我手中拿过内衣放在床上，和其他我们要带到殡仪馆去的衣服放在一起。他的手在那柔软的面料上摩挲一会儿，然后砰的一声关上抽屉，转身对我说：“永远不要为某一特别时刻珍藏什么，你活着的每一天都是一个特别的时刻。”



姐姐意外死亡，在我帮姐夫和外甥料理姐姐后事的伤心日子里，这些话一直在我耳际回荡。我想到了姐姐从没看过、听过或做过的所有事，也想到了她曾经做过的，并未意识到的，但实际上很特别的事情。



我一直想着姐夫说过的那些话，正是这些话改变了我的生活方式。我花在读书上的时间越来越多了，而花在打扫房间上的时间越来越少了；我欣赏



窗外的美景，而不再对花园里的杂草大惊小怪；我与家人及朋友在一起的时间多了，而花在各种应酬上的时间少了。无论何时，只要有可能，生活都该是一种享受，而不是忍受。我认识到这一点并加倍珍惜现在的时光。

我不再去“珍藏”任何东西，我会为每一个“特别时刻”用上等的瓷器和精美的水晶花瓶，我可以毫不犹豫地花二十八点九四美元买一小袋零食。我不再为特别的晚会而珍藏我上好的香水，五金店的店员和银行的出纳员以及我那些正要去参加聚会的朋友们都有机会闻到我身上上等香水的芬芳。

“有朝一日”这样的字眼正从我的词典里淡出。如果值得去看，值得去听，值得去做，我马上就会去看、去听、去做。我不清楚假如姐姐知道她会在明天告别人世，她会做些什么。我想她会叫上家人和几位密友聚一聚，她也可能会给以前几位曾经吵过嘴的朋友打电话主动道歉，重归于好。我想她也许会去一家中餐馆，点上几个她最爱吃的菜。但这些都只是猜想而已，我永远不会知道她会做什么了。

假如我知道自己时日无多了，那些还没来得及做的小事会让我恼火。我恼火，因为我把拜访老朋友的事情推迟到了“某一天”；我恼火，因为我还没有写我打算这一两天就写的信；我感到恼火与遗憾，因为我没能经常告诉丈夫和女儿我是多么真切地爱他们。

我不再拖延，不再举棋不定，不再“珍藏”任何能给生活带来欢笑和希望的东西。

每天早晨睁开双眼时,我会告诉自己“今天是一个特别的日子”,每一天、每一分钟、每一次真实的呼吸……都是上天赐予我们的礼物。



心灵悟语

生命是自然赋予人类最厚重的礼物,也是人类最值得珍视的东西。所以,我们应该把每一天都当做人生中最特别的日子,用有限的生命去体味无限的快乐,这样才能使生活更有价值。