

靠什么去成功

—— 改变你一生的9堂课 ——

How to Make a Successful Life

亦 辛 / 编著

第二课：性格决定命运

第一课：思想决定出路

第三课：机遇成就人生

第四课：情商改变命运

第五课：心态成就幸福

第六课：细节决定成败

第七课：智慧成就人生

第八课：口才改变一生

第九课：幽默改变生活



靠什么去成功

改变你一生的9堂课

亦辛/编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

人人渴望成功,但是并非人人都能成功。在竞争日益激烈的现代社会,在生活和工作压力与日俱增的今天,年轻人对成功的渴望更为强烈。人际交往中,该如何提升自己的魅力指数,拥有更广的人脉?与人交谈时,怎样才能占据主导地位,吸引大家的关注?处于逆境时,怎样才能找回“好运气”,反败为胜?日常生活中,怎样才能找寻到幸福的真谛?工作中,怎样才能取得骄人的成就……在本书中你都能找到满意的答案。

图书在版编目(CIP)数据

靠什么去成功:改变你一生的9堂课/亦辛编著. —北京:中国纺织出版社,2009.2

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5122 - 2

I. 靠… II. 亦… III. 成功心理学—青年读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第174753号

策划编辑:曲小月 特约编辑:冯晓玲 李巧新 责任印制:周强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京中印联印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年2月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:21.5

字数:400千字 定价:36.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

人人渴望成功,但是并非人人都能成功。

在竞争日益激烈的现代社会,在生活和工作压力与日俱增的今天,年轻人对成功的渴望更为强烈。那么,到底怎样才能拥有一个成功的人生呢?

现实生活中,我们总能听到这样的疑问:

我在学校时成绩优秀,为何还找不到一份称心如意的工作呢?

我在工作岗位上业绩突出,却为何至今没有得到提升呢?

怎么才能摆脱永无止境的痛苦和忧思,过上平静幸福的生活呢?

怎么才能处理好人际关系呢?

为什么我有能力有才华,却始终不能成功呢?

为什么我总是与机遇擦肩而过呢?

.....

年轻人的疑问太多了,我们无法一一给出详细的解释,但是有一点却是可以明确的,那就是,上学时成绩优秀,只是你事业成功的诸多因素之一,而非唯一因素。也许你天资聪颖,也许你学识渊博,也许你能力超群,也许你胆识过人……这些的确会为你的成功增添筹码,但是却不能起决定作用,因为你还需要在其他方面努力,比如开拓思维、完善性格、抓牢机遇、提升情商、调整心态、注重细节、增长智慧、锻炼口才、培养幽默等,这些因素都与你的人生成败有着千丝万缕的联系。

本书就是针对这些影响人生成败的最为关键的因素,给渴望成功的年轻人指明行进的道路。

所谓“谋事在人,成事在天”,虽说生活中依然有很多人力所无法左右的事情,但是并不意味着我们什么都做不成。外力可能真的会阻碍你的成功,但是它却无法主宰你的命运。只要你始终努力完善自身,从各个方面严格要求自



己,用坚定的信念和无畏的勇气去面对人生路上的一切,纵使身处最险恶的环境中,也一樣可以发现成功之路。因为问题和答案是一对孪生兄弟,一旦有问题出现,就必然有解决的方法蕴涵其中。我们所要做的,就是想尽一切办法、用尽一切力量,去寻找和发现答案。

本书以通俗简洁的语言、生动典型的案例故事,给追求成功的年轻人提供了参考和借鉴。

人际交往中,该如何提升自己的魅力指数,拥有更广的人脉?与人交谈时,怎样才能占据主导地位,吸引大家的关注?处于逆境时,怎样才能找回“好运气”,反败为胜?日常生活中,怎样才能找寻到幸福的真谛?工作学习中,怎样才能取得骄人的成就?

.....

在本书中你都能找到答案。

另外,笔者想在此给走进本书的朋友一点阅读的建议:读书前先认识一下自己。因为一个能够正确认识自己的人,才能够创造一个成功的人生。

当然,认识自己是一件不那么简单的事情。因为或许你会发现自己长得很丑,也没有突出的才能,不像别人那样伶牙俐齿等,可谓一无是处;或许你会感觉自己长得很漂亮,才华出众,能力超群,能言善辩等,简直完美无缺。然而,事实上,这个世上没有一无是处的人,也没有完美无缺的人。你眼中的自己只不过是一种自我感觉。

现实中的自己才是真正的自己,擅长什么,不擅长什么,具备什么,不具备什么,弄清楚自己的各个方面,勇敢地接受与面对,对于长处继续保持,对于不足则加以改善,才能在处理事情时做到扬长避短。这也是本书所要带给读者的讯息。

编著者





第一课

思路：决定出路的殷实之源

在你的生命中，不是每一条河都能顺利渡过，遇到过不了的河掉头而回，也是一种智慧。但很多人却只盯着眼前奔腾的河水发愁，而看不到河边的苹果树。真正的智慧是放飞思想的风筝，能摘下河边的苹果。其实，生命中总有挫折，但那却不是尽头，只是在提醒你：该转弯了！

1. 心有多大，舞台就有多大 / 2
2. 没有做不到，只有想不到 / 5
3. 积极主动地运用逆向思维 / 7
4. 勇敢跳出自我的局限 / 9
5. 向太多的“不可能”宣战 / 11
6. 不要沉湎于陈旧的观念 / 13
7. 成功的方法其实很简单 / 16
8. 成就与财富都源于创意 / 19
9. 最大的危险就是不冒险 / 21
10. 别让他人浪费你的时间 / 23
11. 没有最好，只有更好 / 25
12. 换个思路，天广地宽 / 27
13. 独辟蹊径，生财有道 / 30
14. 路到尽头，适时转弯 / 33





第二课

性格：决定命运的牢固之基

每个人生来就与众不同，世界上只有一个自己，绝对不会有第二个人和自己一模一样。每个人的性格各不相同，但没有谁会有绝对的性格优势，也没有谁绝对一无是处。同一种性格特征，从不同的角度看，可能会有不同的利弊结论，关键要看自己在确定目标后如何去发挥性格的长处。

1. 走进缤纷多彩的性格花园 / 36
2. 健康的性格是成功的前提 / 39
3. 备受成功青睐的男性性格 / 41
4. 成功的女性坚毅刚强 / 43
5. 精细型性格广开财路 / 45
6. 做任何事情都不能浮躁 / 48
7. 你是否总是患得患失 / 50
8. 你是否具有拖拉的性格 / 52
9. 一味逃避的性格要不得 / 54
10. 率性而为的后果 / 57
11. 培养耐心的性格 / 59
12. 保持低调的性格 / 62
13. 摒除骄傲的性格 / 65
14. 铸就不屈的性格 / 67





第三课

机遇：成就人生的制胜利器

机遇无处不在，授课之于教师是一次机遇，考试之于学生是一次机遇，病人之于医生是一次机遇，比赛之于运动员是一次机遇，顾客之于商家是一次机遇……生活中的每一次事件都蕴涵着机遇。抓住机遇，或展现你的智慧与才华，或展示你的勇气与优雅，或体现你的性格与品行，而这些，都有可能被认可，被推崇，从而提高你的知名度，扩大你的影响力，成就你人生的辉煌。

1. 机遇是偶然中的必然 / 70
2. 把握机遇，把握成功 / 73
3. 智慧和勇气会带来机遇 / 75
4. 有奋斗就有机遇 / 79
5. 机遇可遇也可求 / 82
6. 不放过每一次机遇 / 84
7. 培养发现机遇的能力 / 86
8. 把握时间才能把握机遇 / 88
9. 储蓄人脉，就是储蓄机遇 / 91
10. 珍惜拥有，就是积累成功 / 94
11. 不满足是前进的机遇 / 96
12. 没有机遇，创造机遇 / 98
13. 抓牢第二次机会 / 100
14. 挫折也是机遇 / 103





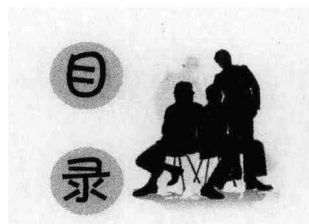
第四课

情商：改变命运的无敌力量

情商决定命运,这不是天方夜谭,而是一个不争的事实。无论是快乐还是悲伤,无论是愤怒还是恐惧,无论是积极还是沮丧,都影响着我们办事情的效率和效果。

1. 情商决定命运 / 106
2. 思想的魔力 / 108
3. 不要被常规禁锢了思想 / 111
4. 做自己情绪的主人 / 113
5. 排解消极情绪 / 116
6. 学会控制愤怒 / 119
7. 学会释放压力 / 122
8. 不要为小事生气 / 125
9. 做出聪明的选择 / 127
10. 让自己的心灵休假 / 129
11. 摆脱扰人的哀愁 / 132
12. 走出无止境的担心 / 134
13. 丢弃自卑情绪 / 137
14. 在自我赏识中肯定自我 / 139





第五课

心态：幸福人生的标准砝码

人生无坦途，在漫长的道路上，谁都难免遇上厄运和不幸。但总有一部分人不会被厄运摧垮。因为在他们眼里，荣誉是人生的轨迹，是人生的一种磨炼，而不是负担，不是灰心沮丧的理由。面对困境，他们能够看得开，看得远。假如没有当时的厄运和无奈，也许就没有他们日后绚丽多彩的人生。

1. 好心态，好生活 / 142
2. 以最大的热情对待生活 / 145
3. 把不幸当做幸福的起点 / 147
4. 用美好的期盼加大幸福的内存 / 149
5. 别让缺陷遮住你看世界的双眼 / 151
6. 坏事不一定是坏事 / 154
7. 不要怨恨你的“敌人” / 156
8. 勇敢地面对一切 / 158
9. 保持最高的期望值 / 160
10. 缺憾即是圆满 / 162
11. 把快乐写在脸上 / 165
12. 给生命一个微笑 / 168
13. 活着就有希望 / 170
14. 冷静应对屈辱 / 172





第六课

细节：人生成败的关键因素

“一树一菩提，一沙一世界”。生活的一切原本都是由细节构成的，如果一切归于有序，决定成败的必将是微若沙砾的细节，细节的竞争才是最高和最终的竞争层面。

1. 细节决定成败 / 176
2. 规划人生从细节做起 / 179
3. 成就伟业需谨拘小节 / 182
4. 成也细节，败也细节 / 186
5. 专注于每一件小事 / 189
6. 珍惜生命中的每一秒 / 191
7. 见微知著，明辨是非 / 193
8. 丢弃马虎，远离轻率 / 196
9. 先做小事，先赚小钱 / 199
10. 细化目标，把握未来 / 202
11. 千万不可忽略一个小错误 / 208
12. 细节管理就是从小处做文章 / 210
13. 与上司交往也有细节技巧 / 212
14. 不要得罪小人物 / 215





第七课

智慧：成功人生的必备法宝

哲学家第欧根尼说：“要把智慧作为你整个人生旅途中的必备品，因为它比任何其他财产都靠得住。”智慧如此重要，究竟什么才是智慧，或者说有智慧的具体表现是什么呢？智慧不是单纯的智力问题，它包括很多方面，诸如修身养性的心态、为人处世的方式、创造财富的经验、追求成功的精神等。

1. 智慧就是力量 / 218
2. 凡事要用智慧 / 221
3. 自知自己无知是大智 / 223
4. 时常进行自我反省 / 226
5. 要保持自己的本色 / 228
6. 洞悉人情世故的智慧 / 232
7. 唯不争，天下莫能与之争 / 234
8. 淡泊名利，坚守真我 / 237
9. 懂得适时让步 / 239
10. 勇于承认错误 / 241
11. 与人方便，自己方便 / 243
12. 选择经营自己的长处 / 245
13. 有一种智慧叫坦诚 / 247
14. 受用终身的测试题 / 249





第八课

口才：出类拔萃的催化剂

语言交流不仅是生活中的必需,更是一个事业成败的先决条件之一。语言表达的能力和技巧已经成为衡量一个人的整体素质不可或缺的标准。拥有好口才的人,不仅家庭幸福,为人处世轻松愉快,事业也会蒸蒸日上。虽然口才不是决定人成败的最根本的因素,但是有能力又有好口才的人如虎添翼,成功的希望会更大一些。

1. 拯救自己从沟通开始 / 252
2. 敢说话是成功的第一步 / 254
3. 练就伶牙俐齿 / 257
4. 把话说到别人心坎上 / 259
5. 烧香看菩萨,说话看对象 / 261
6. 适当地称呼对方 / 263
7. 巧妙的提问方式 / 265
8. 随机应变的回答技巧 / 268
9. 说话语气措辞要委婉 / 272
10. 抓住说话的最佳时机 / 274
11. 不要把话说得太绝 / 277
12. 拒绝他人的要求要恰当得体 / 279
13. 恰当的赞美让人如沐春风 / 282
14. 学会几种温和的自卫方式 / 286





第九课

幽默：出奇制胜的杀手锏

幽默不是逗人一笑的插科打诨，它除了能够博人一笑之外，还有很多其他功用。有人说：“除了死别以外，幽默处处都能显神通。”这话也只说对了一半，幽默家的眼里没有悲剧。一位有名的拳击家，他谢世后碑文是这样刻的：“你就倒数到一百下，我也不再起来。”一位著名的演员去世之前自己写的碑文是：“从此谢幕，退居幕后。”一位拥有亿万家产的房地产开发商，他的墓碑上刻着这样的内容：“实用面积，十五平方英尺。”幽默的魅力就是它无处不显其能。

1. 幽默人生无难题 / 290
2. 幽默具有神奇的魅力 / 293
3. 幽默使你“赢”遍天下 / 296
4. 幽默具有战胜自我的力量 / 298
5. 面对羞辱，幽默应对 / 300
6. 幽默赢得众人的尊重 / 302
7. 幽默属于生活的强者 / 304
8. 机智圆滑，幽默社交 / 307
9. 自嘲是最佳的幽默术 / 310
10. 幽默能够化解尴尬 / 314
11. 幽默能够化解危机 / 317
12. 向“伪幽默”说不 / 319
13. 开玩笑一定要适度 / 322
14. 修炼成为风趣达人 / 325



第一课

迷路：决定出路的现实之源

在你的生命中，不是每一条河都能顺利渡过，遇到过不了的河掉头而回，也是一种智慧。但很多人却只盯着眼前奔腾的河水发愁，而看不到河边的苹果树。真正的智慧是放飞思想的风筝，能摘下河边的苹果。其实，生命中总有挫折，但那却不是尽头，只是在提醒你：该转弯了！



1. 心有多大，舞台就有多大

古往今来的每一项伟大的创造以及天才的发现，都是从突破思维定式开始的。因此说，善于创新，不被条条框框所限制，方为成功之所在，而固执于原有的思维，过分依靠原有的优势和经验，则是成功之大忌。

有这么一则关于思维定式的笑话，说的是一位警察去打猎，他隐蔽好后，忽然看到草丛中蹿出一只野兔，于是这位警察马上跳出来，朝天开了一枪，并大声喊道：“不许动，我是警察！”

所谓思维定式，就是指人们在发现问题、研究问题和解决问题的时候往往凭借原有思维活动的路径来进行思维。人们探索未知、解决未知，也都是以已知或已知的组合、变换为阶梯的。然而，这种方式显然是有其局限性的。提高思维能力首先要冲破或更新原来的思维模式。

对人们的思维方式产生直接影响的重要因素便是过去的经验。生活中有太多的经验，它们无时无刻不影响着我们的思维。

一位年轻人正在火车上观望沿途的风景。途经一片荒无人烟的山野时，包括年轻人在内的多数旅客都百无聊赖地望着窗外。

行至一个拐弯处时，火车开始减速，一座简陋的平房缓缓地进入年轻人的视野。与此同时，几乎所有乘客都睁大眼睛来“欣赏”这寂寞旅途中的独特景色，甚至有不少乘客开始议论起这座房子。年轻人没有参与议论，但是听了别人的议论后，他的心为之一动。几天后返回时，这位年轻人中途下了车，他不辞辛劳地找到当时看到的那座平房。主人说，这里每天都有火车驶过，“隆隆”声震耳欲聋，他们实在受不了这噪音了，一直都想将这房子低价卖掉，但是却始终无人问津。

年轻人告诉房主说他愿意将房子买下来。于是，几天后，年轻人用3万美



元买下了那座平房，他认为这房子其实是块宝。因为这座平房正好处在转弯处，火车每次行驶至此必然要减速，百无聊赖的乘客们一看到这座房子精神就会为之一振，所有的目光都聚焦在这座平房上，所有的谈资也都围绕着这座平房展开。因此，在这里做广告是再好不过的了。于是，一买下这座房子，年轻人就赶忙去联系一些大公司，向他们推荐房屋的正面是一面极好的“广告墙”。虽然也不少碰壁，但是功夫不负有心人，年轻人的推荐终于被可口可乐公司接纳了，租赁合同签了下来，在三年租期内，可口可乐公司支付给年轻人18万美元的租金……

如果是你看到这座房屋，你会想到什么呢？是否也像车厢中的其他多数乘客那样眼前一亮然后议论纷纷，并最终停止下来再继续自己的事情？如果你是房子的主人，你是否也像那个房主那样只知道这座房子的位置太差，难以忍受火车的噪音而急于低价出售呢？不要做这样的人，故事中的年轻人给了我们启示，突破人们的思维常规，拿出出奇的经营招数，便能赢得出奇的效果。

亨利·兰德平日总爱为女儿拍照，每次拍照后女儿都想马上看到父亲为她拍摄的照片。一次拍照结束后，女儿像往常一样吵着要看照片，亨利·兰德再也不像以前那样以简单的“现在无法看”来搪塞女儿了，他耐心地为女儿讲解，照片必须全部拍完，等底片卷回，才能从照相机里取出来，再送到暗房用特殊的药品显影。在副片完成后，还要照射强光使之映在别的相纸上面，与此同时还必须再经过药品处理，一张照片才得以最终完成。当然了，亨利·兰德在——向女儿讲解的同时，也在内心问自己：“等等，难道不可以制造出‘同时显影’的照相机吗？”当他把内心的想法公之于众的时候，那些对摄影稍有常识的人都异口同声地说：“当然不可能！”并列举出一个又一个理由说：“这简直是天方夜谭。”然而，亨利·兰德并没有因众人的异议而退缩，他为了满足女儿的要求，同时也是为了他的理想锲而不舍地追求着。最后，经过不断地研究、试验，他终于实现了这一设想。从此，兰德企业诞生了。如果兰德依照他人的想法，绝不会发明出同时显影的照相机。他打破了他人的常规思维模式，开辟出了自己的新路子。

后来，在“拍立得”相机正式投产后，宣传和推销便成了当务之急。经过慎

