

改变人生的励志经典

改变你一生的

态度

态度决定人生高度。积极的态度能带来有意义的人生，消极的态度则会使人生变得黯淡无光。

2009
最新版

林敏◎编著



中国长安出版社

改变人生的励志经典

改变你一生的

态度

态度决定人生高度。积极的态度能带来有意义的人生，消极的态度则会使人生变得黯淡无光。

2009
最新版

林敏◎编著

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变你一生的态度:2009 最新版 / 林敏编著. —北京:
中国长安出版社, 2009.2
ISBN 978-7-80175-960-3

I. 改... II. 林... III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 021300 号

上架建议:社科类 - 励志

改变你一生的态度

林敏 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:三河市航远印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17.125

字数:250 千字

版本:2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-960-3

定价:32.80 元

前言

Foreword

态度决定人生：积极的态度能为人带来有意义的人生，消极的态度则会使人生变得黯淡无光。

1997年12月，英国报纸刊登了一张查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段戏剧性的相逢！原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯·哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问：“在什么时候？”他说：“在山丘小屋的高等小学，我们两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。”

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯·哈鲁多出生于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯·哈鲁多开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。

我们不禁要问，打败克鲁伯·哈鲁多的是婚姻两度失败吗？不是。是他的态度。从他放弃“正面”的态度那一刻起，他就输掉了一生。

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自做人做事的态度不同而造成截然不同的结局。一个人以什么样的态度对待自己所从事的工作非常重要。什么样的态度产生什么样的结果，直接影响着以后的发展和前途！

1998年10月底,台北阳明山上的一栋别墅正在大翻修,二三十个工人在四个楼层中忙碌着,59岁的瓷砖师傅吴清吉蹲在地板上,专注地丈量磁砖的水平线。由于亚洲金融风暴让很多建筑师傅没了工作,但是,吴清吉的工作已排队到了下一年。他长年在鸿禧山庄、阳明山、台北市信义计划区等地的豪宅打转,为高官、大老板们的房子忙碌。他的价格高、要等待的时间也很长,但工作还是接不完。

吴清吉,一个只有小学学历、年近60岁的蓝领工人应该是职场竞技场的被淘汰者,却如此炙手可热。他不像克鲁伯·哈鲁多那拥有“家世”与“学历”这两把金钥匙,但他拥有另一把更可贵的人生金钥匙——追求一百分的工作态度。态度,改变了吴清吉的人生。

吴清吉与克鲁伯·哈鲁多,因为态度而改变了人生。

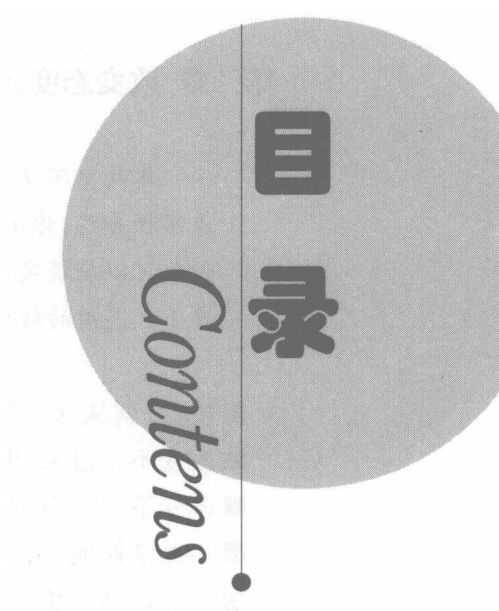
生活中,我们经常会听到有人抱怨,说上天对自己多么不公平,未能给自己提供一个良好的环境,从而导致自己一直碌碌无为。那么,人生的结局真的是由于外界环境所造成的吗?

当然不是。影响我们人生的绝不是环境,也不是遭遇,而是我们持什么样的态度。吴清吉与克鲁伯·哈鲁多的例子就是最好的证明。

朋友们,我们可千万不要因为态度而使自己成为一个失败者。让我们从现在起,无论在什么情况下都保持积极的态度,让整个身心都充满勇气 and 智能,把挫折与失败当成学习的机会。这样,我们就能早日战胜自我,超越自我,到达成功的彼岸!

本书从态度的重要性入手,进而对决定一生的九大类态度进行详细论述,试图与读者一起探讨、认识和把握自己的态度,并指导读者以积极的态度争取成功的人生。

全书文字优美,语言流畅富有哲理。它没有运用高深的心理学理论,也没有采纳生硬的说教。全书所有的语言,所有的哲理都像娓娓动听的家常话,既能开启你的心扉,又能使你感到豁然开朗。



第一章 态度决定人生的高度.....1

态度决定人生的高度。有什么样的态度,就会有什么样的人生。积极的态度能帮我们获得健康、快乐和富有;而消极的态度带给我们的只会是疾病、痛苦和贫穷。要想改变我们的人生,其第一步就是要改变我们的态度。只要态度是积极的,我们的世界也会是光明的。

- 态度决定高度 /3
- 态度决定你的命运 /4
- 态度决定成败 /6
- 成功者找方法,失败者找借口/8
- 优秀与否源于你做事的态度 /10
- 端正态度,打起精神来做事/13
- 有激情的人才会出色 /14
- 忠诚的人更有前途 /15
- 自律才能把握自己的人生 /16

第二章 改变态度,命运随之改变.....19

你改变不了事实,但你可以改变态度;你不能控制他人,但你可以掌握自己;你不能左右天气,但你可以改变心情;你不能选择容貌,但你可以展现笑容;你不能延伸生命的长度,但你可以决定生命的宽度……态度的转变就是命运的转变。

- 改变,就从这一刻开始/21
- 改变不了过去,但可改变现在 /22
- 改变不了环境,但可以改变自己/25
- 不能掌控他人,但可掌控自己/27
- 不能选择容貌,但可展现笑容/29
- 不能左右天气,但可拥有好心情/32
- 路到尽头,该转弯时就转弯 /34
- 多想办法,不要在一棵树上吊死/36
- 将他人的打击化为前进的动力 /38
- 将“绝不可能”变为“绝对可能”/40
- 不要等待机会,要创造机会 /44

第三章 爱岗敬业,用积极的态度工作.....47

平凡的人把工作做成伟大,平庸的人使工作变得卑下。工作可以平凡,工作态度不能平庸。爱岗敬业的工作态度是干出好业绩的前提条件。不论你现在从事的职业如何平凡,只要你投入百分百的热忱,一定能取得骄人的业绩。

- 热忱是工作的最大动力 /49
- 积极的人才能把工作做到最好 /52
- 干一行爱一行,把平凡的工作做好 /54
- 踏实肯干,切莫得过且过/57

- 要么不做,要做就做得更好/59
- 自动自发地工作 /61
- 工作之中无小事 /63
- 珍惜每一次的工作机会 /67
- 把“要我做”变为“我要做”/70
- 把事情想在老板前面 /72
- 像老板一样积极思考 /73
- 工作不仅仅是为了薪水 /76
- 为自己而不是为他人而工作 /77
- 学会在单调的工作中寻找乐趣 /80

第四章 热爱生活,再苦也要笑一笑.....83

生活是痛苦的,但我们要学会用乐观的态度去面对人生,要快乐地、好好地活着。乐观会给生命注入一份活力与生机,使人从压力、痛苦、贫困和艰难的处境中解脱出来。乐观是保持生命充满活力的最佳良药。时刻保持乐观的态度,将使我们成功的机会大大提高。

- 以积极正面的态度面对每一天 /85
- 以正确的人生态度去面对挫折 /87
- 日子难过,更要认真地过 /89
- 忘记过去,迎接每一天的崭新生活 /92
- 珍惜现在所拥有的一切 /95
- “今天”的一切都是最好的 /97
- 再苦再难也不可以放弃生命 /99
- 什么时候都不要绝望 /100
- 坦然面对人生中的起伏跌落 /102
- 绝望轻生是弱者的表现 /103
- 自暴自弃者最可悲 /105
- 用爱回报生活中的磨难 /107

第五章 坚持学习,活到老学到老……………111

“求人不如求己,求己不如求学。”这是一代国学大师文怀沙的肺腑之言。好学是一种积极的人生态度。一个人只有时刻学习,凭借持续的学习,才能不断地为自己“续电”,才能真正地把自己武装起来,开创一个属于自己的美好未来。

- 学习能够改变命运 /113
- 未来属于善学者 /115
- 学习是一辈子的事 /116
- 让办公室变成学校 /118
- 不断地从“新”开始 /119
- 学习要有明确的目标 /121
- 学习贵在活学活用 /122
- 兴趣是最好的老师 /124
- 善于向他人学习 /126
- 重新学习就是诀窍 /127
- 活到老学到老是一种精神 /129

第六章 立即行动,把态度落实到实处……………133

只有立即能采取行动的人,才能够抓住转瞬即逝的机会,造就自己的成功;也只有立即动手的人,才会将自己的主意付诸行动,才可能让主意变为现实,达到自己想要的目标。可见,行动的作用非同一般,立即行动的态度是每一个成功者不可或缺的。

- 行动改变一切 /135
- 实现梦想,行动是关键/137
- 只有行动,才有机会知道结果/138
- 没有行动,一切都是空谈/139

- 只有行动才能梦想成真 /140
- 不劳而获只能是个梦 /142
- 想做的事情,马上去做 /143
- 立即行动,想到了就立即付诸实践 /145
- 想得再好不如现在就做 /148
- 该出手时就出手 /149
- 行事要有果断的个性 /151
- 立即行动,从不拖延 /152
- 成功的秘密就在于每天多付出一点点 /155
- 干任何事情都必须舍得付出 /156

第七章 敢于冒险,正面迎接困难与挑战……………159

俗语说:“三分天注定,七分靠打拼,爱拼才会赢。”古往今来,凡成就大业者,他们的背后无不充满拼搏、奋斗、汗水……没有敢于冒险的精神,就难以应对挑战与考验,畏首畏尾、犹豫不决、徘徊不前的人永远都不会取得成功。

- 冒险是成功者的本色 /161
- 勇敢也要有前提 /162
- 敢于冒险才能成功 /163
- 敢冒风险才更保险 /165
- 勇者就是要知难而上 /167
- 关键时刻勇气最关键 /168
- 敢于挑战困难 /170
- 勇于和恐惧对抗 /172
- 明知山有虎,偏向虎山行 /173
- 留退路就堵死了出路 /175
- 只要不退却,下一次就是你 /176
- 迎接逆境,才能获得新生 /178

- 什么都不敢做,就什么都不可能/179
- 路是自己逼出来的 /180
- 给自己下死命令 /183

第八章 超越自己,永远不要安于现状……………185

不为眼前的成功而沾沾自喜,不满足于现状,不断要求超越自我,这就是进取的态度。众所周知,历史是向前发展的,社会是向前进步的,而个人也应该不断发展和提高。只有发展自我、超越自我,才能更好地体现人的价值。

- 战胜自我,创造奇迹/187
- 追求卓越,永不止步 /189
- 成功是自己努力的结果 /191
- 不要在迷茫中迷失自己 /193
- 胜利属于超越自我的人 /195
- 最难超越的人是自己 /196
- 超越自我有方法 /198
- 不满现状才能超越自我 /200
- 克服自己的弱点和局限 /203
- 用智慧实现超越 /204
- 自满是成功的大敌 /206
- 生命在于不断进取 /207

第九章 主动示弱,知进也要知退……………213

主动示弱是一种比逞强更实用的处世态度。自己在事业上已处于有利地位,获得了一定的成功,在小的方面,即使完全有条件和别人竞争,也要尽量回避退让,避免伤害他人,这样,你才可能成为最后

的强者。自卖自夸,往往会适得其反。

- 做人要懂得后退 /215
- 少谈自己的得意之事 /217
- 学会适当表现出你软弱的一面 /218
- 懂得偶尔暴露一下弱点 /220
- 妥协并不是投降 /221
- 先退让才能取得最终胜利 /222
- 以退为进保全自己 /224
- 凡事让三分,心平气和 /227
- 先低头日后才能抬头 /229
- 懂得退让是一种理智 /231
- 以退为进赢取最后胜利 /232

第十章 为人低调,做人不可锋芒太露……………235

“花要半开,酒要半醉。”凡是鲜花盛开,万分娇艳的时候,不是立即被人采摘而去,就是衰败的开始。做人也一样,态度要低调,懂得藏才隐智,切忌恃才自傲。因为,锋芒太露易遭嫉恨,更容易树敌。低调做人,既能有效地保护自我,又能从容地观察形势。

- 做人要善于隐藏自己 /237
- 偶尔也装疯卖傻 /238
- 做人不可锋芒太露 /238
- 藏点光芒才精明 /240
- 暂时隐藏自己的才能 /241
- 不露声色才是真高明 /242
- 做人不可太骄傲 /244
- 刚愎自用害处多 /246
- 把握露与不露的分寸 /247
- 适度地把自己伪装起来 /249

- 卖弄才学不可取 /250
- 做人不要妄自菲薄 /251
- 学会像水一样深藏不露 /253
- 韬光养晦是生存的良方 /254
- 千万别做出头鸟 /256
- 别把自己看得太过重要 /258

第一章

态度决定人生的高度

态度决定人生的高度。有什么样的态度,就会有什么样的人生。积极的态度能帮我们获得健康、快乐和富有;而消极的态度带给我们的只会是疾病、痛苦和贫穷。要想改变我们的人生,其第一步就是要改变我们的态度。只要态度是积极的,我们的世界也会是光明的。

● 态度决定高度

你有没有曾经心情很差的时候？请问你那一天为什么事情心情特别好？一定是喜悦的事情、快乐的事情。当有喜悦的、快乐的事情发生的时候，态度好是很容易的事。

可是你为什么会沮丧？因为有不好的事情。成功与失败就在这个地方。好的事情发生态度好大家都做得到。坏的事情发生的时候依然有好的态度，这个时候才决定你成功与否。每一次失败都让我更接近成功。

有这么一个民间故事，说的是西邻有五个儿子。老大老实，老二机灵，老三瞎眼，老四驼背，老五跛足。这一家真够凄惨的。但这位西邻却很懂得改变对现实的态度和看法。他让老实者务农，机灵者经商，眼睛者按摩，背驼者搓绳，足跛者纺线。结果全家衣食无忧，其乐融融。这个故事题目就叫“西邻五子食不愁”。

这个故事表明了如下道理。你改变不了环境但可以改变自己；你改变不了事实但可以改变态度；你改变不了过去但可以改变现在；你不能控制他人但可以掌握自己；你不能样样顺利但可以事事尽心；你不能左右天气但可以改变心情；你不能选择容貌但可以展现笑容；你不能预知明天但你可以用好今天。你不能改变别人你能改变自己。

任何人要成功必须先端正自己的态度，只有态度端正，才能实现目标，达到目的。

有一位衣衫褴褛的断臂青年来到一个妇人家乞讨。那妇人见他虽身有残疾，但身体还很健康，年龄也不大，只有三十出头的样子，便对他说：“我家里没有什么东西可给你，但是后院里有一堆砖请你帮我搬到前院来，到时候你可以得到1块钱。”

年轻人有些为难，妇人接着说：“一只手也可以劳动，不能多拿可以少拿，只要努力就可以做到。”年轻人听后便开始用一只手搬砖，妇人的孩子见了想去帮忙，没想到却被妇人拦住了。一下午时间过去了，那些砖都被年轻人搬到了前院，妇人拿出1块钱给他说：“这是你的劳动所得。”

年轻人拿着钱心情激动地对妇人说：“谢谢你让我知道了自己不是一个废人。”

十几年时间过去了。一天，一个衣冠楚楚的人拿着许多礼物来到妇人家，他西服的一只衣袖空荡荡的。见到妇人后他万分感慨地说道：“当年你让我搬砖使我找回了自我，让我改变了对待生活的态度，从此也改变了我的人。”

人们犯的最常见、代价最高昂的错误就是认为成功只是依赖某种特殊的才能、某些自身不具备的素质。其实成功的要素就掌握在你自己的手中,就在于你对待工作和生活的态度。有时候,一项计划能否顺利实施并取得成功的几率有多大,很大程度上取决于人们在实行计划时的态度。当然我们并不是说有了积极的态度就能保证事事成功,但积极的态度肯定会改善你的生活。因此请记住:我们怎样对待生活,生活就会怎样对待我们;我们怎样对待别人,别人就会怎样对待我们……态度决定高度,态度决定成败。

在现实生活中我们应该以正确的态度对待一切。敬业是为自己努力,是为自己付出,是为自己信用,是为自己负责,我们所做的一切都是为了自己。所以,珍惜时间、珍惜每一个人、珍惜身边的一切,尽心尽责地工作不断激励自己、突破自己……直至最后拥有美好的人生。

● 态度决定你的命运

在我们周围,经常有不少人轻视自己。最近,一位心理学家(刘先生)接到的来信中就有个难得见到的极端轻蔑自己的例子。信是一位女性写来的,以下是那封信的部分内容:

我相信这封信不会直接到达你的手上,但我还是写了。刘先生,有件事使我苦恼不已,那就是我对自己完全缺乏信心。我觉得自己很愚昧,没有资格获得上帝的爱。我常想,上帝为什么让像我这样的人活着,我是为了什么生到这个世间来的。

我的丈夫经营一家公司,是很聪明的人,我和他简直无法相比。我的父母很早就离异了,我是被父母遗弃的孩子。从小我就不曾享受过一点亲情,在冷漠的环境中成长。我想这就是我不容易相信上帝会真正爱我的原因。同时,我也犯了很多错误。身为基督徒的我,以为是好事而去做的一些事情,到后来常发现是错误的。因此我非常讨厌自己。

我也想过自杀,但我知道那样做是不对的。我相信自己应该立刻实行先生所说的积极思维。我常听说先生在卡片上写一些圣经上的字句给某人,使那个人得到很大的鼓励。能不能也为我这么做呢?

我读过很多先生的书,可是实行起来却很困难。我总是抱着否定性的看法,很早以前就是这样。请你帮助我。