

硬笔书魂(三年级)

青少年硬笔书法欣赏练习册(上)

成都市青羊区青少年宫



电子科技大学出版社

硬笔书魂

Ying bi shu hun



——青少年硬笔书法欣赏练习册（上）

成都市青羊区青少年宫 编

主 编：李卫东 陈祁薇茜 黄 芳
副主编：陈 扬 张 琼
书 法：张百林
编 委：孙德菊 江 宇 邹小丽
陈绍光 应 杰 庄 琳



电子工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

硬笔书魂：青少年硬笔书法欣赏练习册. 三年级 / 成都市青羊区青少年宫编. —成都：电子科技大学出版社，2008. 11

ISBN 978-7-81114-972-2

I. 硬… II. 成… III. 汉字—硬笔字—小学—法帖
IV. G624. 753

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 137128 号

硬笔书魂 (三年级)

——青少年硬笔书法欣赏练习册 (上)

成都市青羊区青少年宫 编

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段 159 号
电子信息产业大厦 邮编：610051）

策划编辑：徐守铭

责任编辑：张蓉莉 徐守铭

主 页：www.uestp.com.cn

电子邮箱：usetcp@uestp.com.cn

发 行：新华书店经销

印 刷：成都市新翼印务有限公司

成品尺寸：210 mm × 200 mm 印张 $2\frac{1}{6}$ 字数 120 千字

版 次：2008 年 11 月第一版

印 次：2008 年 11 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-81114-972-2

定 价：24.00 元（上、下）

■版权所有 侵权必究■

◆本社发行部电话：028-83202463；本社邮购电话：028-83208003。

◆本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

爱什么颜色

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 战 | 士 | 颜 | 色 | 队 | 旗 | 朝 | 阳 | 辽 | 阔 | 威 | 武 |
| | | | | | | | | | | | |
| 乘 | 风 | 破 | 浪 | 保 | 卫 | 海 | 疆 | 海 | 军 | 战 | 士 |
| | | | | | | | | | | | |

词海拾贝

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 碧 | 绿 | 嫩 | 绿 | 翠 | 绿 | 墨 | 绿 | 浅 | 绿 | 深 | 绿 |
| 火 | 红 | 血 | 红 | 粉 | 红 | 鲜 | 红 | 紫 | 红 | 大 | 红 |
| 蔚 | 蓝 | 天 | 蓝 | 湖 | 蓝 | 金 | 黄 | 洁 | 白 | 乌 | 黑 |

词语巧搭配

| | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|----|----|---|---|---|
| (蔚 | 蓝) | 的 | 天 | 空 | (火 | 红) | 的 | 太 | 阳 |
| (深 | 蓝) | 的 | 大 | 海 | (翠 | 绿) | 的 | 草 | 地 |
| (鲜 | 红) | 的 | 花 | 朵 | (紫 | 红) | 的 | 葡 | 萄 |
| (洁 | 白) | 的 | 云 | 朵 | (嫩 | 绿) | 的 | 小 | 草 |

小朋友，注意哦，写字要做到“三个一”。

金色的草地

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 弟 | 弟 | 呵 | 欠 | 揪 | 掉 | 返 | 回 | 茸 | 毛 | 随 | 意 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一 | 本 | 正 | 经 | 引 | 人 | 注 | 目 | 走 | 近 | 草 | 地 |
| | | | | | | | | | | | |

放大镜

| | | | | | | | | | | | |
|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|
| 可 | (可) | 能 | 秋 | (秋) | 天 | 反 | (反) | 面 | 拢 | (合) | 拢 |
| 呵 | (呵) | 欠 | 揪 | (揪) | 掉 | 返 | (返) | 回 | 龙 | (飞) | 龙 |

词海拾贝

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 可 | 是 | 于 | 是 | 总 | 是 | 要 | 是 | 凡 | 是 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|
| 我 | 们 | (总) | 是 | 为 | 了 | 寻 | 开 | 心 | 而 | 揪 | 掉 | 小 | 花 |
| 我 | 有 | 了 | 新 | 发 | 现 | (于) | 是 | 把 | 它 | 告 | 诉 | 爸 | 爸 |
| 当 | 你 | 的 | 手 | 掌 | 张 | 开 | 时 | 它 | 是 | 黄 | 色 | (要) | 是 |
| 攥 | 成 | 一 | 个 | 拳 | 头 | 黄 | 色 | 就 | 被 | 包 | 裹 | 住 | 了 |

检查一下自己，手离笔尖一寸远。

画龙点睛

它和我们一起睡觉也一起起床。
蒲公英的种子飞起来时太好看了！

词语搭配

起伏的(丘陵)
矗立的(宝塔)
平静的(湖面)
雄伟的(长城)

险峻的(山峰)
成簇的(珊瑚)
灿烂的(阳光)
壮丽的(山河)

词海拾贝

腾云驾雾 漫山遍野 五光十色

收藏夹

无数的水池在灿烂的阳光
下闪耀着各种不同颜色的
光辉好像铺展着的巨幅地
毯上的宝贝。

提醒你哦，眼离书本一尺远。

日积月累

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 青 | 箬 | 笠 | 绿 | 蓑 | 衣 | 斜 | 风 | 细 | 雨 | 不 | 须 | 归 | |
| 接 | 天 | 莲 | 叶 | 无 | 穷 | 碧 | 映 | 日 | 荷 | 花 | 别 | 样 | 红 |

你一定会听见的

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 拨 | 水 | 麻 | 雀 | 清 | 脆 | 逐 | 渐 | 饼 | 干 | 美 | 妙 |
| | | | | | | | | | | | |

放大镜

| | | | | | | | | | | | |
|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|
| 闲 | (休) | 闲 | 掠 | (掠) | 过 | 拂 | (吹) | 拂 | 暇 | (闲) | 暇 |
| | | | | | | | | | | | |
| 闲 | (关) | 闭 | 惊 | (惊) | 喜 | 仿 | (仿) | 佛 | 假 | (假) | 日 |
| | | | | | | | | | | | |

收藏夹

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | 当 | 清 | 风 | 掠 | 过 | 明 | 月 | 当 | 微 | 风 | 拂 | 过 |
| 树 | 梢 | 当 | 寒 | 风 | 呼 | 啸 | 着 | 穿 | 过 | 田 | 野 | 当 | 狂 |
| 风 | 卷 | 起 | 巨 | 浪 | 你 | 总 | 听 | 到 | 些 | 什 | 么 | 了 | 吧? |

注意，胸离桌子一拳远。

喜爱音乐的白鲸

词语收藏夹

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 召 | 唤 | 顽 | 皮 | 寒 | 流 | 挤 | 在 | 优 | 雅 | 奇 | 迹 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 纷 | 纷 | 赶 | 来 | 成 | 群 | 结 | 队 | 请 | 求 | 援 | 助 |
| | | | | | | | | | | | |

送词回家

首 股 群 种 条 次

| | | | | | | | | | | | |
|---|-----|---|---|---|-----|---|---|---|-----|---|---|
| 一 | (群) | 猴 | 子 | 一 | (首) | 乐 | 曲 | 一 | (条) | 通 | 道 |
| | | | | | | | | | | | |
| 一 | (种) | 动 | 物 | 一 | (次) | 活 | 动 | 一 | (股) | 寒 | 流 |
| | | | | | | | | | | | |

画龙点睛

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一 | 群 | 顽 | 皮 | 聪 | 明 | 的 | 白 | 鲸 | 追 | 赶 | 着 | 鱼 | 群 |
| 它 | 们 | 玩 | 着 | 连 | 回 | 家 | 的 | 时 | 间 | 都 | 忘 | 了 | 。 |
| 一 | 群 | 迷 | 路 | 的 | 白 | 鲸 | 终 | 于 | 得 | 救 | 了 | 。 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 海 | 豚 | 是 | 逗 | 人 | 喜 | 爱 | 的 | 海 | 洋 | 哺 | 乳 |
| 动 | 物 | 常 | 常 | 成 | 群 | 结 | 队 | 地 | 在 | 海 | 面 | 上 | 游 |
| 玩 | 它 | 们 | 主 | 要 | 吃 | 海 | 里 | 的 | 小 | 鱼 | 和 | 虾 | 海 |
| 豚 | 是 | 出 | 色 | 的 | 潜 | 水 | 能 | 手 | 它 | 能 | 潜 | 到 | 水 |
| 下 | 百 | 层 | 楼 | 深 | 的 | 地 | 方 | 在 | 那 | 里 | 呆 | 上 | 四 |
| 五 | 分 | 钟 | 据 | 说 | 有 | 一 | 种 | 经 | 过 | 训 | 练 | 的 | 巨 |
| 头 | 海 | 豚 | 能 | 潜 | 入 | 水 | 下 | 两 | 百 | 层 | 楼 | 深 | 的 |
| 地 | 方 | 帮 | 助 | 人 | 类 | 寻 | 找 | 和 | 打 | 捞 | 沉 | 在 | 海 |
| 底 | 的 | 东 | 西 | 如 | 鱼 | 雷 | 炸 | 弹 | 等 | 爆 | 炸 | 物 | |
| | | 海 | 豚 | 的 | 大 | 脑 | 特 | 别 | 发 | 达 | 按 | 照 | 脑 |
| 子 | 重 | 量 | 和 | 体 | 重 | 的 | 比 | 例 | 来 | 说 | 它 | 仅 | 次 |
| 于 | 人 | 类 | 海 | 豚 | 大 | 脑 | 沟 | 回 | 多 | 所 | 以 | 学 | 习 |
| 和 | 模 | 仿 | 能 | 力 | 远 | 远 | 超 | 过 | 猴 | 子 | 和 | 猩 | 猩 |

寓言二则

小小书法家

| | | | |
|---|---|---|---|
| 掩 | 耳 | 盗 | 铃 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 滥 | 竽 | 充 | 数 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 装 | 腔 | 作 | 势 |
| | | | |

放大镜

| | | |
|---|-----|---|
| 寓 | (寓) | 言 |
| | | |
| 遇 | (相) | 遇 |
| | | |

| | | |
|---|-----|---|
| 零 | (零) | 件 |
| | | |
| 雾 | (晨) | 雾 |
| | | |

| | | |
|---|-----|---|
| 铛 | (铃) | 铛 |
| | | |
| 当 | (当) | 然 |
| | | |

| | | |
|---|-----|---|
| 模 | (模) | 型 |
| | | |
| 漠 | (沙) | 漠 |
| | | |

词海拾贝

| | | | |
|---|---|---|---|
| 丁 | 零 | 丁 | 零 |
| | | | |
| 咕 | 咚 | 咕 | 咚 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 哗 | 啦 | 哗 | 啦 |
| | | | |
| 轰 | 隆 | 轰 | 隆 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 咋 | 嚓 | 咋 | 嚓 |
| | | | |
| 滴 | 嗒 | 滴 | 嗒 |
| | | | |

收藏夹

| | | | |
|---|---|---|---|
| 亡 | 羊 | 补 | 牢 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 塞 | 翁 | 失 | 马 |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 拔 | 苗 | 助 | 长 |
| | | | |

赠花卿

(唐)杜甫

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 锦 | 城 | 丝 | 管 | 日 | 纷 | 纷 | 半 | 入 | 江 | 风 | 半 | 入 | 云 |
| 此 | 曲 | 只 | 应 | 天 | 上 | 有 | 人 | 间 | 能 | 得 | 几 | 回 | 闻 |

竹里馆

(唐)王维

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 独 | 坐 | 幽 | 篁 | 里 |
| 深 | 林 | 人 | 不 | 知 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 弹 | 琴 | 复 | 长 | 啸 |
| 明 | 月 | 来 | 相 | 照 |

国 徽

放大镜

| | |
|---|------|
| 徽 | (国徽) |
| | |
| | |
| 徽 | (微笑) |
| | |
| | |

| | |
|---|------|
| 察 | (考察) |
| | |
| | |
| 擦 | (擦掉) |
| | |
| | |

| | |
|---|------|
| 亏 | (吃亏) |
| | |
| | |
| 污 | (污泥) |
| | |
| | |

| | |
|---|------|
| 乐 | (快乐) |
| | |
| | |
| 烁 | (闪烁) |
| | |
| | |

词语搭配

| | | | |
|------|---|---|---|
| (庄严) | 的 | 国 | 徽 |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|------|---|---|---|
| (温暖) | 的 | 手 | 心 |
| | | | |
| | | | |

回自己的祖国去

小小书法家

祖国 借给 初春 遗憾 尽力 握住

优雅别致 令人敬佩 斩钉截铁

放大镜

借(借书) 令(命令) 领(领袖) 祖(祖国)
惜(珍惜) 今(今日) 顽(顽强) 组(小组)

词海拾贝

激动 感动 敬爱 敬佩

数学家华罗庚的故事真令人(感动)。
他听到祖国解放的消息十分(激动)。
(敬爱)的周总理把自己献给了人民。
华罗庚毅然回到了祖国,令人(敬佩)。

意大利的爱国少年

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 拐 | 卖 | 骂 | 人 | 遭 | 遇 | 叹 | 息 | 抱 | 怨 | 太 | 差 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 衣 | 衫 | 褫 | 褻 | 劈 | 头 | 盖 | 脸 | 大 | 义 | 凜 | 然 |
| | | | | | | | | | | | |

放大镜

| | | | | | | | |
|---|------|---|------|---|------|---|------|
| 买 | (买菜) | 驾 | (驾驶) | 捡 | (捡起) | 航 | (航行) |
| | | | | | | | |
| 卖 | (卖场) | 骂 | (辱骂) | 脸 | (笑脸) | 船 | (划船) |
| | | | | | | | |

送词回家

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|----|
| 使 | 对 | 方 | 人 | 格 | 或 | 名 | 誉 | 受 | 到 | 损 | 害 | (侮 | 辱) |
| 正 | 对 | 着 | 头 | 和 | 脸 | 盖 | 过 | 来 | (劈 | 头 | 盖 | 脸) | |
| 严 | 峻 | 不 | 可 | 侵 | 犯 | 的 | 样 | 子 | (大 | 义 | 凜 | 然) | |

小朋友，记住人正、身正、字才正。

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|
| 天 | 下 | 兴 | 亡 | 匹 | 夫 | 有 | 责。 | 顾 | 炎 | 武 |
| | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 风 | 声 | 雨 | 声 | 读 | 书 | 声 | 声 | 声 | 入 | 耳。 |
| | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 家 | 事 | 国 | 事 | 天 | 下 | 事 | 事 | 事 | 关 | 心。 |
| | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 王 | 师 | 北 | 定 | 中 | 原 | 日 | 家 | 祭 | 无 | 忘 | 告 | 乃 | 翁。 |
| | | | | | | | | | | | | | |

葡 萄 沟

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 葡 | 萄 | 香 | 梨 | 蜜 | 桃 | 成 | 熟 | 民 | 族 | 小 | 孔 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 五 | 光 | 十 | 色 | 热 | 情 | 好 | 客 | 四 | 面 | 展 | 开 |
| | | | | | | | | | | | |

送字回家

| | | | | | | |
|-----|-----|----|----|----|----|----|
| (蜜) | (密) | 蜜蜂 | 茂密 | 花蜜 | 密林 | 密码 |
| (族) | (旅) | 旅行 | 汉族 | 军旅 | 回族 | 旅游 |

词语搭配

| | | | | | |
|------|-----|----|------|-----|----|
| (茂密) | (的) | 枝叶 | (绿色) | (的) | 凉棚 |
| (成熟) | (的) | 葡萄 | (好客) | (的) | 老乡 |
| (许多) | (的) | 小孔 | (流动) | (的) | 空气 |

日积月累

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 葡 | 萄 | 美 | 酒 | 夜 | 光 | 杯 | 欲 | 饮 | 琵 | 琶 | 马 | 上 | 催 |
| 醉 | 卧 | 沙 | 场 | 君 | 莫 | 笑 | 古 | 来 | 征 | 战 | 凡 | 人 | 回 |

小朋友，字要天天练才会进步哦。

小镇的早晨

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 工 | 具 | 唤 | 醒 | 置 | 身 | 油 | 菜 | 淳 | 朴 | 介 | 绍 |
| | | | | | | | | | | | |
| 各 | 式 | 各 | 样 | 不 | 由 | 自 | 主 | 目 | 不 | 暇 | 接 |
| | | | | | | | | | | | |
| 农 | 家 | 姑 | 娘 | 步 | 态 | 轻 | 盈 | 江 | 南 | 水 | 乡 |
| | | | | | | | | | | | |

词语搭配

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 白 | 茫 | 茫 | 的 | 大 | 地 | 黄 | 澄 | 澄 | 的 | 稻 | 谷 |
| | | | | | | | | | | | |
| 水 | 灵 | 灵 | 的 | 眼 | 睛 | 绿 | 油 | 油 | 的 | 麦 | 田 |
| | | | | | | | | | | | |
| 鲜 | 嫩 | 嫩 | 的 | 白 | 菜 | 金 | 灿 | 灿 | 的 | 太 | 阳 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|
| | | 小 | 镇 | 的 | 早 | 晨 | 是 | 安 | 静 | 的。 | 淡 | 淡 | 的 |
| 霞 | 光 | 下 | 河 | 面 | 上 | 闪 | 烁 | 着 | 一 | 片 | 片 | 银 | 鳞。 |
| | | 不 | 时 | 有 | 一 | 只 | 小 | 船 | 从 | 半 | 月 | 形 | 桥 |
| 洞 | 中 | 悄 | 悄 | 钻 | 出 | 来 | 从 | 河 | 上 | 轻 | 轻 | 漂 | 过。 |

日月潭的传说

小小书法家

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 社 | 会 | 织 | 布 | 决 | 心 | 吞 | 吐 | 守 | 卫 | 鸣 | 唱 |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高 | 山 | 峻 | 岭 | 千 | 辛 | 万 | 苦 | 游 | 来 | 游 | 去 |
| | | | | | | | | | | | |

日积月累

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 禾 | 苗 | 低 | 下 | 了 | 头 | 小 | 苗 | 弯 | 下 | 了 | 腰 |
| 鸟 | 儿 | 不 | 再 | 鸣 | 唱 | 花 | 儿 | 不 | 再 | 欢 | 笑 | 日 | 月 |
| 潭 | 周 | 围 | 群 | 山 | 环 | 绕 | 树 | 木 | 茂 | 盛 | 大 | 地 | 恢 |
| 复 | 了 | 生 | 机 | 人 | 们 | 愉 | 快 | 地 | 生 | 活 | | | |