

孙学东 主编

避孕节育 知识问答

金盾出版社

避孕节育知识问答

主 编

孙学东

编著者

孙玉琴 喻凤兰

孙宏春 张 锋



金 盾 出 版 社



计划生育是基本国策,落实避孕节育措施是每对育龄夫妇应尽的义务。因此,育龄夫妇必须了解避孕节育的相关知识。本书深入浅出地讲解了避孕节育的相关知识,全面详细的介绍了各种避孕节育方法。每种方法既介绍了优缺点,又介绍了在特殊情况下的补救措施。其内容丰富,科学实用,不仅能使读者消除顾虑走出误区,而且能让每一对育龄夫妇从中选出适合自己的避孕节育方法。

图书在版编目(CIP)数据

避孕节育知识问答/孙学东主编. —北京:金盾出版社,2009.8
ISBN 978-7-5082-5777-8

I. 避… II. 孙… III. ①避孕—问答②节制生育—问答
IV. R169.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 095903 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)
邮政编码:100036 电话:68214039 83219215
传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn
封面印刷:北京百花彩印有限公司
正文印刷:京南印刷厂
装订:桃园装订有限公司
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:226 千字

2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11000 册 定价:17.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

如此这般，实事求是地将各种避孕节育措施的优点、缺点和盘托出，有了透明度，一目了然。使育龄夫妇有了选择权，择优而用。形成全国上下，齐心协力新局面，计划生育工作一定会更上一层楼。

为了家庭的幸福，为了社会的和谐发展，也为了民族的强盛与安康，每一对育龄夫妇都有责任，也有义务忠实地贯彻执行计划生育基本国策。其实，夫妻二人只要一方落实了避孕节育措施，就是全家执行了计划生育政策。

编者



CONTENTS



录

目 录

一、概 述

1. 什么是计划生育工作的“一法三规”? (1)
2. 《中华人民共和国人口与计划生育法》的实质与
 核心是什么? (1)
3. 《计划生育技术服务管理条例》的实质与核心是
 什么? (2)
4. 《流动人口计划生育工作管理办法》的实质与核
 心是什么? (3)
5. 《流动人口计划生育管理和服务工作若干
 规定》的实质与核心是什么? (3)
6. 《社会抚养费征收管理办法》的实质与核心是什么? ... (4)
7. 什么是避孕? (5)
8. 什么是节育? (5)
9. 什么是绝育? (6)
10. 早婚、早育有哪些害处? (6)
11. 什么是优孕、优生和优育? (7)
12. 为什么要大力提倡优孕、优生和优育? (9)





避孕节育知识问答

13. 什么是“坐床喜”? 为什么说“坐床喜”不利于
优生? (9)
14. 如何利用受孕的必备条件来控制生育? (11)
15. 妇女最佳生育年龄是多大? (12)
16. 首次怀孕做人工流产有何不良影响? (13)
17. 什么是人口出生率和年平均人口数? (14)
18. 什么是人口死亡率? 如何计算? (14)
19. 什么是人口自然增长率? (15)
20. 什么是计划生育率? 如何计算? (15)
21. 什么是节育率? 如何计算? (15)
22. 如何计算计划生育的“三术率”? (16)
23. 什么是人工流产率? 如何计算? (16)
24. 什么是晚婚率? 如何计算? (17)
25. 什么是一胎率? 如何计算? (17)
26. 什么是独生子女领证率? 如何计算? (17)
27. 计划生育工作中对节育避孕措施效果的常用统计
方法有哪些? (18)
28. 如何计算避孕方法的失败率和有效率? (18)
29. 什么是计划生育工作中的“妇女年算法”? (19)

二、女性生殖系统结构、功能与避孕的关系

30. 女性外生殖器是怎样组成的? (20)
31. 阴道的结构是怎样的? (20)
32. 阴道的功能有哪些? 与避孕有什么关系? (21)
33. 阴道如何保健? (23)
34. 处女膜的结构与功能如何? 怎样知道处女膜
是否破裂了? (23)





35. 卵巢的结构是怎样的？	(24)
36. 卵巢的主要功能有哪些？与避孕有什么关系？	(25)
37. 输卵管的结构是怎样的？	(26)
38. 输卵管的功能是什么？与避孕有什么关系？	(27)
39. 子宫的结构是怎样的？	(28)
40. 子宫的功能是什么？与避孕节育有什么关系？	(29)
41. 女性生育必须具备哪些条件？	(30)
42. 如何通过“抗排卵”控制生育？	(33)
43. 如何通过“抗受精”控制生育？	(34)
44. 如何通过“抗着床”控制生育？	(36)
45. 如何通过“抗早孕”控制生育？	(39)

三、女用避孕药物

46. 什么是女用口服避孕药？	(41)
47. 短效口服避孕药的避孕作用有多久？	(41)
48. 短效口服避孕药如何服用？	(41)
49. 短效口服避孕药的避孕机制与效果如何？	(42)
50. 短效口服避孕药除避孕外还有何作用？	(42)
51. 短效口服避孕药会引起肥胖吗？	(43)
52. 短效口服避孕药与肿瘤有关系吗？	(43)
53. 短效口服避孕药的常用品种有哪些？	(44)
54. 口服短效避孕药注意事项是什么？	(44)
55. 妇女在哪些情况下不能服用短效避孕药？	(45)
56. 短效口服避孕药常见不良反应是什么？ 如何处理？	(46)
57. 短效口服避孕药会影响生育吗？	(48)





避孕节育知识问答

58. 什么是单相片、双相片、三相片口服避孕药?
服用方法有何异同? (49)
59. 口服短效避孕药有哪些优点? (49)
60. 口服避孕药有哪些健康效应? (50)
61. 服用口服避孕药须克服哪些误区? (50)
62. 口服避孕药对服用者有什么益处? (51)
63. 哪些药物会降低避孕药的效果? (52)
64. 避孕药对其他药物有什么影响? (53)
65. 如何正确对待服避孕药的错误见解? (54)
66. 长效口服避孕药与短效口服避孕药有何区别? (57)
67. 长效口服避孕药的常用品种有哪些? (58)
68. 长效口服避孕药的避孕机制是什么? (58)
69. 长效口服避孕药有哪些优点? (59)
70. 长效口服避孕药如何服用? (59)
71. 服用长效口服避孕药有何注意事项? (59)
72. 长效口服避孕药有何不良反应? (60)
73. 什么是“季经型”避孕药? 有何优、缺点? (60)
74. 育龄妇女如何选择口服避孕药? (61)
75. 什么是探亲避孕药? (62)
76. 探亲避孕药有哪些品种? (62)
77. 探亲避孕药如何正确服用? (62)
78. 探亲夫妻如何灵活选择避孕方法? (64)
79. 什么是注射避孕药? (65)
80. 注射避孕药常用品种有哪些? (65)
81. 注射避孕药如何使用? (66)
82. 注射避孕药的适应证和禁忌证有哪些? (66)
83. 注射避孕药有哪些不良反应? (67)





84. 注射避孕药的优、缺点是什么？	(67)
85. 注射避孕药的使用注意事项是什么？	(68)
86. 什么是事后避孕药？有哪些种类？	(68)
87. 事后避孕药的使用方法如何？	(70)
88. 事后避孕药有哪些不良反应？	(70)
89. 事后避孕药有哪些适应证与禁忌证？	(71)
90. 服用事后避孕药的注意事项有哪些？	(71)
91. 在什么情况下必须服用事后避孕药？	(72)
92. 什么是外用避孕药？	(72)
93. 外用避孕药如何正确使用？	(72)
94. 外用避孕药如何发挥避孕作用？其有何优、 缺点？	(73)
95. 外用避孕药怎样使用？	(73)
96. 怎样使用女性外用避孕药？	(74)
97. 怎样使用外用避孕药栓？	(75)
98. 什么是缓释避孕药？常用的有几种？	(75)
99. 什么是皮下注射微球与微囊避孕药？	(76)
100. 缓释避孕药阴道环如何使用？	(76)
101. 什么是可溶性缓释外用避孕药？	(77)
102. 缓释避孕药的前景如何？	(77)
103. 什么是缓释注射避孕药？如何使用？	(78)
104. 缓释注射避孕药有什么优、缺点？	(79)
105. 什么是透皮避孕贴剂？怎样使用？	(79)
106. 透皮避孕贴剂的避孕效果如何？	(80)
107. 透皮避孕贴剂有何优、缺点？	(80)
108. 什么是免疫避孕方法？	(81)
109. 免疫避孕抗体与一般抗体有何不同？	(81)





避孕节育知识问答

- 110. 免疫避孕方法研究进展如何? (82)
- 111. 什么是避孕疫苗? (82)
- 112. 什么是抗人绒毛膜促性腺激素疫苗? (83)
- 113. 免疫避孕方法有哪些优点和不足? (83)
- 114. 妇女用避孕疫苗前景如何? (84)
- 115. 口服避孕药可以来源于植物吗? (84)
- 116. 我国对植物避孕药的研究情况如何? (85)
- 117. 避孕会影响夫妻性生活质量吗? (86)

四、宫内节育器避孕

- 118. 什么是宫内节育器? (89)
- 119. 宫内节育器是如何诞生的? (89)
- 120. 宫内节育器的避孕机制如何? (93)
- 121. 宫内节育器的主要类型有哪些? (95)
- 122. 如何选择合适的宫内节育器? (96)
- 123. 如何根据宫腔测量深度选择节育器? (97)
- 124. 放置宫内节育器有哪些适应证与禁忌证? (98)
- 125. 宫内节育器放置前应做哪些检查? (99)
- 126. 宫内节育器如何消毒灭菌? (99)
- 127. 放置宫内节育器手术前要做什么准备? (100)
- 128. 放置宫内节育器的手术步骤如何? (100)
- 129. 放置宫内节育器后为何要随访? (101)
- 130. 宫内节育器取出或更换时应注意什么? (102)
- 131. 宫内节育器放置的时间如何掌握? (102)
- 132. 放置宫内节育器后注意些什么? (104)
- 133. 宫内节育器避孕的优点是什么? (104)





134. 放置宫内节育器后什么情况下需要去医院
 诊治? (104)
135. 哪些妇女适合放置宫内节育器? (105)
136. 哪些妇女不适合放置宫内节育器? (105)
137. 放置宫内节育器有何不良反应? 如何处理? (106)
138. 哪些因素可能引起宫内节育器脱落? (107)
139. 目前国内常用的宫内节育器有哪些? (108)
140. 放置宫内节育器后特殊情况如何处理? (110)
141. 为什么放置节育器后还会怀孕? (111)
142. 带节育器妊娠时会出现哪些情况? (112)
143. 放置宫内节育器会影响性生活吗? (113)
144. 放置宫内节育器会影响以后的生育吗? (113)
145. 什么情况下应取出宫内节育器? (113)
146. 何时取出宫内节育器? 取节育器时注意什么? ... (114)
147. 宫内节育器放置时间长了会“长”进肉里吗? (115)
148. 宫内节育器放置年限是多久? (116)
149. 宫内节育器为什么有事后避孕作用? (116)

五、皮下埋植法避孕

150. 什么是皮下埋植避孕法? (118)
151. 皮下埋植避孕法的避孕机制是什么? (118)
152. 哪些妇女适宜使用皮下埋植避孕法? (119)
153. 哪些妇女不宜使用皮下埋植避孕法? (119)
154. 怎样使用皮下埋植避孕法? (119)
155. 皮下埋植避孕法的优、缺点是什么? (120)
156. 皮下埋植剂有哪几种类型? (120)
157. 怎样取出皮下埋植剂? (120)





158. 停用皮下埋植剂对生育有影响吗? (121)
159. 对皮下埋植剂的不良反应如何处理? (121)

六、阴道避孕方法

160. 什么是阴道环避孕方法? (122)
161. 什么是缓释阴道避孕环? (122)
162. 缓释阴道避孕环的避孕机制如何? (123)
163. 缓释阴道避孕环分为几种? (123)
164. 怎样使用缓释阴道避孕环? (124)
165. 缓释阴道避孕环有什么优、缺点? (124)
166. 哪些妇女不适宜使用阴道避孕环? (125)
167. 醋酸甲地孕酮硅胶阴道环如何使用? (125)
168. 什么是阴道避孕隔膜? (126)
169. 如何放置阴道隔膜? (127)
170. 什么情况下不能用阴道隔膜避孕? (128)
171. 使用阴道隔膜避孕要注意些什么? (128)
172. 什么是阴道避孕海绵体? 如何使用? (129)
173. 使用阴道避孕海绵体避孕应注意些什么? (129)
174. 使用阴道避孕海绵体避孕的优、缺点是什么? (130)
175. 什么是阴道避孕栓剂? 如何使用? (130)
176. 阴道避孕栓剂避孕的优、缺点是什么? (131)
177. 用阴道避孕栓剂避孕注意些什么? (131)
178. 什么是阴道避孕药膜? 如何使用? (132)
179. 阴道避孕药膜避孕有什么优、缺点? (133)
180. 阴道避孕药膜避孕有哪些适应证和禁忌证? (133)
181. 阴道避孕药膜避孕有哪些注意事项? (134)
182. 什么是避孕药膏? 如何使用? (134)





183. 避孕药膏避孕的优、缺点是什么? (135)
184. 使用避孕药膏应注意些什么? (135)
185. 避孕药膏研究有何新进展? (136)

七、特殊情况下避孕方法的选择

186. 新婚之夜如何避孕? (137)
187. 新婚夫妻可以选择哪些避孕方法? (139)
188. 新婚夫妻不宜采用哪些避孕方法? (140)
189. 新婚期口服避孕药的妇女要补充什么营养素? ... (141)
190. 分娩、人工流产后何时可以过性生活? (142)
191. 产后及哺乳期选择避孕的方法和原则是什么? ... (143)
192. 哺乳妇女不宜选用哪些避孕方法? (144)
193. 利用哺乳闭经避孕法避孕应注意什么? (145)
194. 如何正确评价哺乳闭经避孕法? (145)
195. 探亲夫妇如何选择避孕方法? (147)
196. 已有一个子女的夫妇如何避孕? (148)
197. 已有两个子女的夫妇如何避孕? (148)
198. 更年期妇女如何正确对待避孕? (149)
199. 更年期夫妻如何选择避孕方法? (149)
200. 更年期妇女不宜采用哪些避孕措施? (150)
201. 围绝经期宫内节育器何时取出为好? (151)
202. 患病夫妇的避孕原则是什么? (151)
203. 性功能障碍者如何选择避孕方法? (152)
204. 什么是育龄妇女的“安全期”? (153)
205. 妇女“安全期”如何计算? (153)
206. 什么是安全期避孕方法? (154)
207. 妇女“基础体温”如何测定? (155)





避孕节育知识问答

208. 为什么说“安全期避孕”不安全? (156)
209. 何谓紧急避孕补救措施? 如何应用? (157)
210. 紧急避孕方法的注意点是什么? (158)
211. 探亲避孕药为什么也能作为避孕失败的补救
措施? (159)
212. 为什么宫内节育器也能作为避孕失败后的补
救措施? (160)

八、避孕失败终止妊娠的方法

213. 什么是“催经止孕”方法? 如何应用? (161)
214. 避孕失败后如何终止早孕? (161)
215. 吸宫流产术有哪些适应证和禁忌证? (162)
216. 吸宫流产手术前要做哪些准备? (162)
217. 吸宫流产手术的大致步骤如何? (163)
218. 吸宫流产手术后有哪些注意事项? (164)
219. 钳刮流产手术有哪些适应证和禁忌证? (165)
220. 钳刮流产手术的术前准备有哪些? (165)
221. 钳刮流产手术应注意些什么? (166)
222. 在什么情况下做引产术? (166)
223. 中期妊娠引产术有哪些适应证与禁忌证? (167)
224. 中期妊娠引产术前要做何准备? (167)
225. 中期妊娠引产术应注意些什么? (168)
226. 简易节育手术室的基本要求是什么? (169)
227. 各种节育手术后假期如何安排? (170)

九、女性绝育方法

228. 什么是女性绝育术? (172)



229. 女性绝育术是如何节制生育的?	(172)
230. 女性绝育术有哪些方法?	(173)
231. 输卵管结扎术有哪些适应证和禁忌证?	(173)
232. 输卵管结扎术术前要做哪些准备?	(174)
233. 输卵管结扎术可采取哪些麻醉方法?	(175)
234. 女性绝育手术如何施行?	(175)
235. 输卵管结扎术时注意些什么?	(176)
236. 女性绝育者应消除哪些思想顾虑?	(176)
237. 绝育受术者的哪些想法是合理的?	(177)
238. 为什么说绝育术后心理安抚很重要?	(178)
239. 什么是女性可逆性绝育方法?	(178)
240. 什么是女性不可逆性绝育方法?	(179)
241. 女性绝育术的近期并发症有哪些? 如何预防 和治疗?	(180)
242. 女性绝育术的远期并发症有哪些? 如何预防和治疗?	(181)
243. 哪些妇女适合做腹式绝育手术?	(183)
244. 哪些妇女暂时不宜做腹式绝育手术?	(183)
245. 哪些妇女经慎重考虑后可做腹式绝育手术?	(184)
246. 什么是腹腔镜输卵管绝育手术?	(184)
247. 哪些妇女不适合用腹腔镜做绝育手术?	(185)
248. 什么是输卵管环套绝育术?	(185)
249. 什么是输卵管电灼绝育术?	(186)
250. 什么是输卵管注药绝育术?	(186)
251. 什么是输卵管栓塞绝育术?	(187)
252. 哪些妇女不适合做输卵管粘堵或栓塞绝育术? ...	(187)
253. 女性绝育术在何时进行较好?	(187)





避孕节育知识问答

254. 女性绝育术有哪些优、缺点? (188)
255. 什么是女性非手术绝育方法? (189)
256. 输卵管结扎后可做再通术吗? (189)

十、男性生殖系统结构、功能与节育的关系

257. 阴茎的结构是怎样的? (190)
258. 阴茎的功能如何? 与节育有什么关系? (191)
259. 睾丸的结构是怎样的? (191)
260. 睾丸的功能有哪些? 与节育有什么关系? (193)
261. 附睾的结构是怎样的? (194)
262. 附睾的功能有哪些? 与节育有什么关系? (195)
263. 输精管的结构是怎样的? (196)
264. 输精管的功能如何? 与节育有什么关系? (197)
265. 射精管的结构与功能如何? (197)
266. 精囊的结构与功能如何? (197)
267. 前列腺的结构与功能如何? (198)
268. 如何通过抗精子生成控制生育? (199)
269. 如何通过抗精子成熟控制生育? (200)
270. 如何通过影响射精过程控制生育? (201)
271. 如何阻止精子进入女性生殖道而避孕? (201)
272. 如何阻断输送精子的通道控制生育? (202)
273. 如何通过杀死或灭活精子控制生育? (203)

十一、男性节育方法

274. 什么是理想的男性节育措施? (204)
275. 男性常用的节育方法有哪些? (204)
276. 戴阴茎套避孕应注意什么? (205)





277. 阴茎套花样翻新知多少? 如何正确选用? (206)
278. 阴茎套避孕的优、缺点是什么? (207)
279. 如何克服使用阴茎套的误区? (208)
280. 性交后发现阴茎套破了怎么办? (210)
281. 什么是自然避孕法? 如何应用? (210)
282. 体外排精避孕法如何正确操作? (211)
283. 会阴部尿道压迫避孕法如何正确使用? (211)
284. 棉酚作为男用节育药为什么还不能广泛使用? ... (212)
285. 十一酸睾酮注射剂作为男用节育药为什么
还不能广泛使用? (213)

十二、男性绝育方法

286. 什么是男性绝育术? (214)
287. 输精管结扎术有哪些适应证和禁忌证? (214)
288. 输精管结扎绝育术前要做什么准备? (215)
289. 你了解输精管结扎的手术步骤吗? (215)
290. 输精管结扎术的优点是什么? (216)
291. 输精管结扎绝育术后应注意些什么? (217)
292. 什么是直视钳穿法输精管结扎术? (217)
293. 直视钳穿法输精管结扎术的优点是什么? (218)
294. 什么是针头固定小切口法输精管结扎术? (219)
295. 什么是线穿法输精管结扎术? (219)
296. 什么是针挑法输精管结扎术? (220)
297. 输精管结扎时精囊灌注有何优、缺点? (220)
298. 输精管结扎术残端处理方法知多少? (220)
299. 什么是经皮输精管注射粘堵术? (222)
300. 输精管注射粘堵术有哪些适应证和禁忌证? (223)

