

可爱包包头 时尚盘发72变

(日) 靓丽出版社 编著
曹佳俊 译

完整的步骤图 + 细致的讲解
轻松做盘发达人



专业美发师支招

打造时尚包包头的特别技巧

TITLE: [LBS2623 かわいいお団子ヘア]

BY: [ブティック社]

Copyright ©BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA .

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社 (JOIE, INC) 授权辽宁科学技术出版社在中国大陆范围内独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2008第50号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

可爱包包头: 时尚盘发72变 / (日) 靓丽出版社编著; 曹佳俊译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5381-5694-2

I. 可… II. ①靓…②曹… III. 理发-造型设计 IV. TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第005137号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 陈 杨

装帧设计: 郭 宁

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 北京地大彩印厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 182mm × 210mm

印 张: 4.75

字 数: 180千字

出版时间: 2009年3月第1版

印刷时间: 2009年3月第1次印刷

责任编辑: 谨 严

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-5694-2

定 价: 25.00元

联系电话: 024-23284360

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzzb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

可爱包包头

时尚盘发72变

(日) 靓丽出版社 编著
曹佳俊 译

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

目录 CONTENTS

包包头集锦 4

PART 1 齐藤友以乃喜欢的包包头 4

PART 2 超级简单的快速盘法 9

PART 3 回头率百分百的包包头 18

PART 4 适合外出的包包头 46

PART 5 最受好评的包包头 52



专业美发师支招 67

使头发更容易盘成发髻的方法 67

盘包包头的基础 68

短发 68

长发 70

编辫的方法 76

发髻的盘法 78

可爱包包头用语解说 112

头发分区示意图 113



短发..... 肩以下不到10cm

中长发..... 肩以下不到20cm

长发..... 肩以下20cm以上

● 模特盘发前的照片
只登载于第一次出现的
页面上。

包包头集锦

PART 1 齐藤友以乃喜欢的包包头

盘炸面圈式包包头的关键在于蓬松。
头发松的地方可以别上喜欢的发卡。



style.1 长发

盘法请参照第78页



齐藤友以乃的简介

齐藤友以乃生于1988年8月10日，从小时候开始就活跃于模特界。2006年，在日本电视台制作的电视剧《野猪大改造》中担任角色，开始进入演艺界。接着在电视剧《辣妹掌门人》中也担任了角色，引起了大家的极大关注。曾在约30则广告中担任演员，在《Youngsunday》、《Youngjump》等凹版相片的拍摄领域也很活跃。今年还第一次登台演出。有关齐藤的最新消息请参照公开网站www.blenden.jp/yuino/。

用上下的头发盘出左右不对称的发髻



style.2 长发
盘法请参照第79页



我是从今年春天开始迷上包包头的。绚香小姐有一次登上舞台时的包包头特别可爱，从而让我跃跃欲试。

我现在中意的包包头是第6页的塔式包包头。怎么样，脸显得小了吧。将马尾辫的根部、中间及发尾部分用皮筋扎起来，首先在根部扎一个皮筋，用辫子根部到中间的头发盘第一个发髻。然后在中间部分再扎一个皮筋，再用剩下的头发盘另一个发髻。这种塔式包包头实际上是美发师教我的，习惯了就会觉得很简单，而且任何人都可以掌握。

灵活使用头绳，
盘塔式包包头。



style.3 长发

盘法请参照第80页



另外，这次我尝试的是能配合金色礼服的成熟包包头（请参照第8页）。美发老师推荐用筷子式的发簪盘这种包包头，正好我也有这种发簪，就试着盘了一次。希望您也能盘出雅致的发型。

接发可以把头发打扮得很漂亮（请参照本页的右下图），总共有30根左右。将四股辫的假发分别接在头发上，这样不仅显得很漂亮，而且还可以增加头发厚度，对于需要长度和厚度的包包头来说是再好不过了。

把头发都梳到一侧，盘成宽松且柔和的大包包头。怎么样，很适合我吧！



在包包头的根部戴上有花边的头花。



style.4 长发

盘法请参照第81页



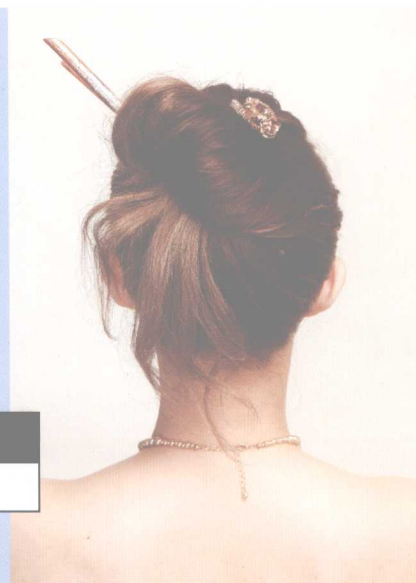
收到宴会邀请时，
您一定想
试着做的包包头。



把头发都梳到后面，扭转一下，盘成包包头。固定发束的3根簪子是关键。

style.5 长发

盘法请参照第82页



PART 2 超级简单的快速盘法

这种发髻在电车中也可以盘出来，把发尾从头花中拽出来，非常可爱！

超人气包包头中的精品。



style.6 短发

盘法请参照第83页



发际处的头发用发卡固定住就可以了。



造型前

只用顶部的头发盘成的“卑弥呼”（日本3世纪中叶的女王）式包包头。



造型前

style.7 中长发

盘法请参照第83页

发髻不要盘得太紧，让头发看起来蓬松、柔和。

为向一侧偏的发髻戴上可爱的头花。

style.8 中长发

盘法请参照第84页



如果把侧面的头发预留一小绺，会更有女人味。



造型前



发髻的大小、高度要
根据头部来确定。

style.9 中长发

盘法请参照第84页



印花大手帕的发饰巧利用。



造型前

把小包包头的发
尾用齿梳削松。

style.10 中长发

盘法请参照第85页



造型前

松紧带式头花也是盘包包
头必不可少的工具。

包包头的发尾也可以为头发增加动感。

带花的发饰人气最高。



style.11 长发

盘法请参照第85页



造型前

容易松散的头发要别上装饰发卡，这是盘发的常识哦。



把包包头的发尾
散开。

style.12 长发

盘法请参照第86页



造型前

调整发尾的发量，不要因
头顶的发髻太重，而失去
整体的平衡感。

