

改变命运从阅读开始 迈向成功从本书开始

Man
一部男人成功的《圣经》
一部每个男人不容错过的好书

男人成功 与什么有关？

王立群 教授说，一个人的成功在于“人生四行”……

S Man's SUCCESS

南海出版公司

男人成功 与什么有关？

看完这本书，你会觉得成功近得唾手可得，是时候按照你所想的付诸行动了！

MANIC
SUCCESS

张笑恒 编著

南海出版公司
2009·海口

图书在版编目(CIP)数据

男人成功与什么有关/张笑恒编著. —海口:南海出版公司,2009.1

ISBN 978 - 7 - 5442 - 3843 - 4

I. 男… II. 张… III. 男性 - 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 174703 号

NANREN CHENGGONG YU SHENME YOUGUAN

男人成功与什么有关

作 者 张笑恒

责任编辑 张筱茶

封面设计 创品牌设计机构

出版发行 南海出版公司

电 话 (0898)66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京亚通印刷有限责任公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 14.5

字 数 180 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 3843 - 4

定 价 28.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

“成功”这一词语，是每一个人都翘首向往的，尤其是对男人来说具有更强大的吸引力。目前图书市场中，关于“成功学”的书籍可谓汗牛充栋，让读者眼花缭乱。但是绝大多数可以说是泛泛而谈、浅尝辄止，有的甚至是不知所云，读完之后大脑仍然是一片空白，并没有什么质的收获。那么，究竟怎样才能成功？男人成功到底与什么有关？

著名学者王立群教授，在谈及秦国公子异人幸逢吕不韦，而最后成功登上秦王宝座时，精炼地总结了人生成功之“四行”：(1)自己行；(2)有人说你行；(3)说你行的人一定得行；(4)身体得行！句句一针见血，掷地有声！

是的，一个男人怎样才能成为一个有作为、能成功的人？要想成为千里马，自己必须真的能日行千里，其次还要有耐心等待伯乐的发现肯定；而发现你行的人也要行，他能够给你提供有价值的建议和实质的帮助；最后，自己身体必须行。健康是一切的本钱，没有健康的身体，一切都将沦为空谈。

男人要成功首先自己要行，这是基础。没有这个稳固的基础，成功大厦必将倒塌。

记住，现实是无比残酷和实际的，除了亲近的有血缘关系的人，大概没有人会“无私”地或者无缘无故地帮助你。别人愿意帮助你，即便不是出于“双赢”的目的，最起码也要认为你是那块料，值得去投资、值得去帮助。如果你本身就是一个胸无点墨的“草包”，是没有人愿意提携你的。

20世纪最伟大的成功学大师卡耐基先生曾坦言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于人际关系。”任何人都是社会中的人，不可能是孤岛中的鲁滨孙，每时每刻都与他人有着千丝万缕的关系。因此，在这个基础之上，你必须有着良好的人脉关系，而这些人脉中，必须是有价值的，这样才能给你带来更多的机遇。这也印证了好莱坞的一句名言：“成功不在于你知道什么，而在于你认识谁。”

是的，成功的路不是现成的，更没有地图给你指引，如果只靠自己摸索，没有人为你指明方向，没有人帮你排忧解难，没有人在关键时刻拉你一把，你成功的速度实在有限。尤其是在这个竞争异常激烈的年代里，要想拼下一块立足之地，戴上成功的桂冠，仅靠一个人单打独斗肯定是行不通的，俗话说：“就算浑身是铁，又能打几颗钉？”他山之石，可以攻玉，真正高明的男人，是那些能够借助别人的智慧与力量走向成功的男人。

此外，男人要成功，还要有健康的体魄，健康是1，所有的一切都是后面的0。没有了这个1，所有的一切也只能归为毫无意义的0。身体是干事业的本钱，否则眼看成功近在咫尺了，你却倒下了，就功亏一篑了！关注健康，是对成功最好的投资。

成功是对男人最具诱惑力的字眼，它的魅力在于，让很多男人拼尽全力不惜代价去换取。就如马拉松比赛，并不是每个人都能冲到终点。一路上，总有很多意料之外的困难，让你猝不及防甚至一筹莫展，而本书将会为你提供最切实的提醒和帮助，帮助你排解万难，实现成功的梦想！

NANREN CHENGGONG

YU SHENME
YOU GUAN

目 录

第一篇 自己要行男人成功需要真本事

俗话说：“打铁还需自身硬。”成就大业的基础是自己得行。自己必须具备成功的素质和过人的能力。笨嘴拙舌，没有胆量，缺乏眼光，没有核心竞争力，不具备百折不挠的韧劲是永远不会成功的。只有首先练好“内功”，才有可能戴上成功的桂冠。

第一章 /3

打铁还需自身硬

- | | |
|--------------------|----|
| 1. 先掂量一下自己究竟有几斤几两 | 4 |
| 2. 有文凭更要有水平 | 6 |
| 3. 男人要用才华与睿智折服他人 | 8 |
| 4. 有才华更要有务实精神 | 10 |
| 5. 男人要有独当一面的能力 | 12 |
| 6. 过硬的心理素质是男人成功的保证 | 14 |
| 7. 一招鲜，吃遍天 | 16 |

CONTENTS

8. 让自己拥有成功者的习惯	18
----------------	----

第二章 /23

找到自己的资源和优势

1. 把自己放在最合适的位置上	24
2. 选择适合自己发展的圈子	26
3. 坚持你的“鸿鹄之志”	28
4. 设定自己的成功标准	31
5. 你的形象价值百万	34
6. 个人魅力是男人走向成功的法宝	37
7. 你的个人品牌体现你的价值	39
8. 你的时间花在哪里，成就便在哪里	42

第三章 /45

成功的心态塑造成功的人生

1. 何必强求公正	46
-----------	----

NANREN CHENGGONG

YU SHENME
YOU GUAN

目 录

2. 与其苛求工作环境，不如改变自己	48
3. 男人也要学会低头	50
4. 戒急戒躁稳扎稳打	52
5. 男人要始终保持一颗热忱的心	55
6. 不怕认输才能赢	58
7. 永远不说“差不多就行了”	60
8. 只为成功找方法，不为失败找借口	62
9. 永远保持乐观的态度	65

第四章 /69

你的口才价值千万

1. 三寸之舌强于百万之师	70
2. 学会寒暄是成功交谈的前奏	72
3. 观其态听其心说其话	74
4. 磨炼酒桌上的本事	77
5. 话要说到别人心坎里	80
6. 适当“吹嘘”自己的实力	83

CONTENTS

- | | |
|-----------------|----|
| 7. 无休止的争辩只是徒劳之举 | 86 |
| 8. 祸从口出，管好自己的嘴巴 | 88 |
| 9. 话不说满，要给自己留后路 | 90 |

第五章 /93

创业成功体现男人的价值

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 投资项目决定成败 | 94 |
| 2. 必须具备超乎寻常的预见能力 | 96 |
| 3. 胆子够大是创业成功的第一要诀 | 99 |
| 4. 创业，要有当机立断的魄力 | 101 |
| 5. 像选择妻子一样，慎重选择合伙人 | 102 |
| 6. 打好“借”这张牌 | 106 |
| 7. 保持对周围形势变化的敏感度 | 108 |

NANREN CHENGGONG

YU SHENME
YOU GUAN

目 录

第二篇 有人说你行，

得到别人的肯定和支持是关键

“酒香也怕巷子深”。一个人的成功，除了自身具备成功的素质之外，还必须有外界的积极因素在起作用。你可能是块上等的“璞玉”，但是也得让识“玉”的人去发现和雕琢，才能体现“玉”的真正价值！即使自己是匹千里马，也得伯乐去发现和调教。因此善于恰当地表现自己，引起“伯乐们”的注意力显得尤为重要。

第六章 /113

是千里马也需伯乐发现

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 有绝世的才华，还得有识货的“伯乐” | 114 |
| 2. 有能力，还要学会漂亮地推销自己 | 116 |
| 3. 你还没成功，关键是没人拉你一把 | 120 |

CONTENTS

4. 主动出击“曝光”自己	122
5. 关键时刻，亮出自己的本事	126
6. 增强自己“被利用”的价值	128
7. 不妨做做别人的“贵人”	130

第七章 /133

人脉决定人生成败

1. 成功不在于你知道什么，而在于你认识谁	134
2. 与强者在一起，才能成长得更快	135
3. 与关键人物保持密切联系	139
4. 提升你的“人脉竞争力”	142
5. 再穷也要站在富人堆里	145
6. 结交社会名流获得切实帮助	147
7. 拔掉你人脉网络中的杂草	150

NANREN CHENGGONG

YU SHENME
YOU GUAN

目 录

第三篇 说你行的人要行， 和成功的人在一起也会成功

“近朱者赤，近墨者黑”。和鲨鱼同游，能把你变得更加勇猛强壮；和绵羊同牧，会把你同化得无力软弱。只有和成功的人待在一起，才能给你营造拼搏的氛围，给你注入勇往直前的动力，你才能知道他们成功的经验和曾经失败的教训。因此，说你行的那些人必须得行。因为他们在你追求成功的道路上，扮演着举足轻重的角色，他们的建议和帮助价值千金。

第八章 /155

多结交“有用”的朋友

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 和成功的人在一起，你也会成功 | 156 |
| 2. 给自己找个好“老师” | 158 |

CONTENTS

- | | |
|-------------------|-----|
| 3. 影响你事业成就的七种朋友 | 161 |
| 4. 你与盖茨之间相隔几个人 | 164 |
| 5. 国际化的人脉将带给你更多机会 | 166 |
| 6. 让聪明的人为你工作 | 169 |

第九章 /173

自己走十步不如贵人扶一步

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 交友也须“势利” | 174 |
| 2. 让上司或老板成为你晋升的贵人 | 177 |
| 3. 折桂还需攀“高枝” | 179 |
| 4. 一定要跟对人、站准队 | 181 |
| 5. 重视“小人物”，发掘潜在贵人 | 184 |
| 6. 抓住机会培植“贵人” | 186 |

NANREN CHENGONG

YU SHENME
YOU GUAN

目 录

第四篇 身体要行， 健康决定一个人的一切

“身体是革命的本钱”，这是放之四海而皆准的真理。“健康是‘1’，事业、财富、名利、家庭等等都是后面的‘0’，由1和0可以组成10、100等N种不同大小的值，成就人类与社会的和谐旋律。”中国著名免疫学专家冯理达，曾这样表明健康的身体对人的一生的重要性。身体得行，这是其他“三行”的载体和根基。身体是“1”，其余都是“0”，失去了“1”，再多的“0”也是毫无意义。

第十章 /191

健康是“1”其余都是“0”

1. 健康是“1”其余都是“0”

192

CONTENTS

2. 男人需警惕“亚健康”	195
3. 健康，需要男人用一辈子去精心呵护	199
4. 心理健康比身体健康更重要	202
5. 什么样的男人才“真正健康”	205
6. 忙里偷闲去运动	207
7. 给男人健康的十点建议	210
8. 合理膳食，男人的健康食物	212
9. 男人就应该这样“补”	215

男人成功

第一篇 | 自己要行 男人成功需要 真本事

俗话说：“打铁还需自身硬。”成就大业的基础是自己得行。自己必须具备成功的素质和过人的能力。笨嘴拙舌，没有胆量，缺乏眼光，没有核心竞争力，不具备百折不挠的韧劲是永远不会成功的。只有首先练好“内功”，才有可能戴上成功的桂冠。

与什么有关

