

符号中国
读图时代

中国茶

乐王
林勇
编著

当代中国出版社
Contemporary China Publishing House



读图时代·符号中国

中国茶

王勇 乐林 编著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

中国茶 / 王勇, 乐林编著. —北京: 当代中国出版社,
2009. 2
(符号中国系列)
ISBN 978-7-80170-817-5

I. 中… II. ①王… ②乐… III. 茶—文化—中国
IV. G899

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015002 号

出版人 周五一
责任编辑 毛颖捷
责任校对 王小芸 周 浩
整体设计 **商予庄**
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgcbs@sina.com
邮政编码 100009
编辑部 (010)66572152 66572264 66572154 66572155
市场部 (010)66572281 或 66572155/56/57/58/59 转
印 刷 北京画中画印刷有限公司
开 本 720x1020 毫米 1/16
印 张 9.5 印张 插图 415 幅 51 千字
版 次 2009 年 3 月第 1 版
印 次 2009 年 3 月第 1 次印刷
定 价 36.00 元

茶的根在中国。五千年前，茶发乎于神农，随着唐代陆羽《茶经》的问世，中国茶有了身份也有了文化内涵。现如今，中国茶遍及世界五大洲，凡提及茶事者，无不与中国联系在一起。中国茶，乃中国的骄傲。

中国茶文化是在中国传统文化这块沃土上孕育和成长起来的，并以海纳百川之势将艺术、道德、哲学、宗教等文化内容融于其中，成为中国最具代表性的传统符号之一。早在唐代，陆羽就提出“精行俭德”的人文精神，将饮茶与人的品行修养联系起来；禅茶一味，自古茶人就将品茶与修禅结合起来，讲求品饮悟道的文化情韵；中国的文学、诗歌、戏曲文化、民俗民风，无不渗透着茶文化的影子。

同时，中国茶也滋养着中华文化的血液，更丰富了博大精深的中国传统文化。本书从介绍中国茶的源头开始，用平实的语言和富于表现力的图片，向读者进一步介绍茶的传播、茶的分类、名茶地理、茶的品鉴、茶圣陆羽等方面的知识，使读者能对中国茶及茶文化有更清晰的认识和领悟。

目录



第一章 茶的起源	1
----------------	---

说文解茶	2
------------	---

茶的发音	4
------------	---

神农与茶	6
------------	---

南方嘉木	8
------------	---



第二章 茶的传播	11
----------------	----

茶在中国	12
------------	----

茶在世界	21
------------	----



第三章 陆羽与《茶经》	29
-------------------	----

茶圣陆羽	30
------------	----

《茶经》的智慧	34
---------------	----



第四章 茶的分类	51
----------------	----

传统分类方法	52
--------------	----



第五章 名茶地理	69
----------------	----

名山出名茶	70
-------------	----

吴越江南产灵草	73
---------------	----

徽山皖水出好茶	78
---------------	----

闽台乌龙连两岸	83
---------------	----

云贵高原是茶源	87
---------------	----



第六章 茶的品鉴	91
----------------	----

茶之具	92
-----------	----

茶之艺	108
-----------	-----

茶之俗	136
-----------	-----

第一章 茶的始源

“就茶言之，是为最合卫生、最优美之人类饮料……前此中国曾为以茶叶供给全世界之惟一国家……中国茶叶之品质，仍非其他各国所能及……最良之茶，惟可自产茶之母国即中国得之。”

——孙中山





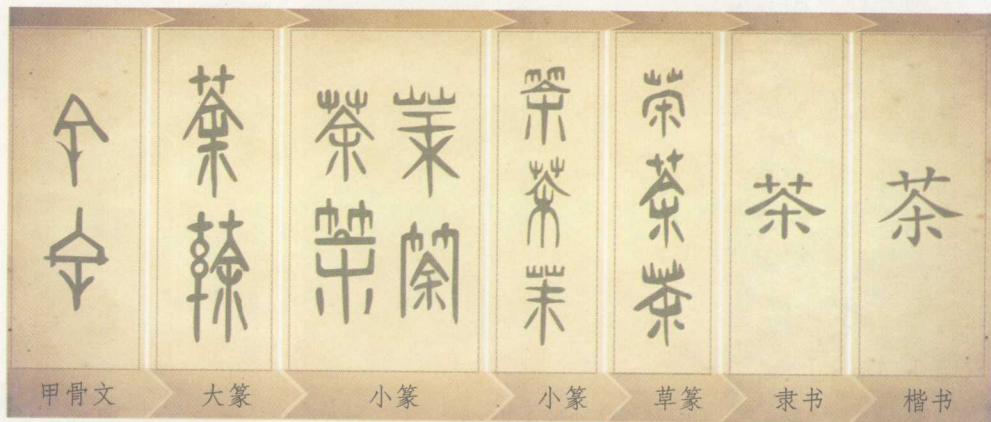
茶之始，其字为茶。

“茶”字的演变

关于茶字，《康熙字典》这样解释：“茶之始，其字为茶，如《春秋》齐茶、《汉志》茶陵之类。陆、颜诸人，虽已转入茶音，未尝辄改字文。惟陆羽、卢仝以后，则遂易茶为茶。其字从艸从人从木。”显而易见，“茶”字是由“茶”字演化而来。到了唐代，虽然读音已经由“tú”转为了“chá”，但是写法还没有改变。

“茶”字在出现之前，还出现过很多称谓。在中国最早的一部字书《尔雅》中，有“檟，苦茶”的解释，茶被称为“檟”；《神农本草经》称茶为“茶草”、“选”；《尚书》中称茶为“讎”；汉赋大家司马相如的《凡将篇》中将茶称为“莽讎”；扬雄在《方言》中称茶为“菠”；东汉的《桐君录》称茶为“瓜芦木”；到了唐代，指代茶的词汇竟有十多种，如檟、讎、茶、苦茶、菠、莽、茗、选、游冬、苦菠、瓜芦、皋芦、过罗、物罗、荈、茗草、苦菜等。

有学者认为，“茶”字的最先出现大约是在唐宪宗元和年间（806—820）。由于茶叶生产的发展，饮茶的人越来越



“茶”字历史演变



茶史壁画

多，书写“茶”字的频率也越来越高，有民间书写者，就把“茶”字减去一画，成了现在的“茶”字。

茶和茗的区别

《世说新语》里有一段关于“茗”和“茶”的趣味小故事。西晋时，有个叫任瞻的人，相貌非常出众，连他的影子看上去都非常帅。后来，西晋王朝衰败，大批贵族名士渡江而下到了江南，任瞻也是其中一位。“竹林七贤”的王戎在南京请了一些早先南渡而来的名人，给任瞻举办一场招待会。客人坐定后，茶水端了上来，这时候任瞻突然发问道：“此为茶？为茗？”众人顿时语塞。

任瞻的这句话似乎叫人摸不着头脑。事实上，“茶”和“茗”并非同一个意思。郭璞的《尔雅注》这样解释：“树小似梔子，冬生，叶可煮羹饮。今呼早

取为茶，晚取为茗，或一曰荈，蜀人名之苦茶。”古人告诉我们，嫩茶叫茶，老茶叫茗。因此，任瞻所问的应该是：“这是嫩茶，还是老茶？”



茶香四溢

茶的发音

tea

茶字的形、音、义自中唐确立以来，经世代相传，沿用至今。

我国地域辽阔，民族众多，方言多种多样，故每个地方对茶字的读音也有所不同。在广东省，广州附近发“chá”音，到了汕头却发“tè”音。又如福建省，茶在福州的发音是“tá”，到了厦门却近似汕头的“tè”音。长江流域及华北地区又有“chái”、“zhou”、“chá”等不同发音。而少数民族地区对茶的称谓差别则更大，傣族称茶为“la”，黔南苗族则称茶为“chúta”等。

中国是茶的故乡，世界各国有关茶的读音，也都源于中国。“茶”的读音是随着茶叶在世界各地的传播而流传海外的，主要有两大体系，一是普通话“茶”音，即是“chá”；一是福建厦门地方语“tè”音，即是“tey”。

“cha”音主要传往中国的周边国家，日本直接使用汉字“茶”，古波斯为“cha”，土耳其语为“chay”，俄语为“чай”，蒙古语为“chai”，伊朗语为“chay”，朝鲜语为“sa”，阿拉伯语为“chay”。

明末清初，西方远洋船队在厦门沿海地区设有办事处，把当地人对茶的称呼“tè”直接译过去，便译成英语的“tee”、拉丁语的“thea”，后来英语拼



临沧佤族烤茶

成“tea”。至于法语系的“the”，德语系的“tee”，荷兰语的“thee”，意大利语的“te”，西班牙语的“te”，希腊语

的“tsai”，南印度的“tey”，斯里兰卡的“they”等，都是由厦门话“tè”音和英语的译音演变而成的。

“茶”音图





神农氏。
陆羽曰：「茶之为饮，发乎神农氏。」

陆羽在《茶经》中说：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”就是说，中国茶的源头在神农氏那里。事实上，不光是茶，中国的农耕生产、饮食和医药文化，追根溯源，最后都要归结于神农氏。《周易·系辞下》记载：“包牺氏（即伏羲氏）没，神农氏作，斫木为耜，揉木为耒，耒耨之利，以教天下，盖取诸益。”

历史传说中认为，神农乃玲珑玉体，能见其肺肝五脏，有人身牛首之像，肚子透明。他跋山涉水，尝遍百草，凡是吃到肚中的食物，都能看得一清二楚，能清晰分辨出哪些植物有毒，哪些植物可以用来人工种植，哪些植物可以当作药物。成书于战国时期或秦汉时期的《神农本草经》记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”茶叶的解毒功能是由神农氏尝遍百草后发现的。

传说终归是传说，要证明神农氏就是发现茶叶的第一人，还需要确凿的科学证据。神农氏作为华夏始祖的一支，



植被茂盛的大神农架区域



《神农百草图》[局部]

此图是1974年在山西应县佛宫寺木塔内发现的，绘于木板之上，据考证是辽代作品。图中神农身背药篓，左手拿采药工具，右手执草药，腰围树叶，赤足而行，再现了神农采百草的情景。

生活在黄河中上游，从今天的地理环境来看，这里根本不可能会有茶树的。但是，在约5000年前神农氏生活的年代，这里的气候却要比现在湿润得多。考古发现及文献资料都反映，这一时期黄河中上游分布着茂密的天然森林，存在着亚热带的树种。

还有学者认为神农氏是在湖南发现的茶叶。据说，阪泉之战后，炎帝（即神农氏）率众向东南方转移，来到了今天湖南的炎陵县（今日炎帝陵所在地），这里正是今天的大神农架区域，植被茂盛，至今仍然盛产茶叶，神农在这里尝百草后发现茶叶也有可能。

茶可入药疗疾

宋代大文豪苏东坡诗曰：“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶”。自古，中国人就以茶为药，并将其做成散剂、汤剂、丸剂和针剂，以养生疗疾。在中国医药宝库中，茶作为单方、偏方而入药的颇多。

糖茶 红茶5克，葡萄糖30克，白糖100克，冲开水500毫升，每日一次，七天为一疗程，主治儿童急性传染性肝炎。

蒜茶 大蒜一头捣成糊状，加高级绿茶60克泡饮，每天1—2次，可治慢性痢疾。

葱茶 绿茶10克，葱白3—4节，白芷10克，水煎热饮，主治头痛脑热。

醋茶 绿茶5—10克，煎水一杯，加醋适量热饮，可治暑天腹泻、痢疾，并兼有解酒之功效。

盐茶 茶叶5克，加盐适量，一同冲泡后饮服，能祛热解暑，明目化滞。

姜茶 茶叶8—10克，加等量生姜，另加红糖适量，煎服热饮，有去湿发汗解表的功效，可治感冒咳嗽。茶叶60克，干姜30克，一同研磨，每次3—4克，日服2—3次，开水吞服，可治急性肠胃炎。茶叶15克，泡姜3克，粳米30克，共同用水煎服，可治慢性肠胃炎。

末茶 绿茶40克研成细末，每次服6克，日服3次，可治疗肠黏膜溃疡，还可调敷带状疱疹。



木也。」
陆羽曰：「茶者，南方之嘉

1824年，驻印度的英国少校勃鲁士（R. Bruce）在印度阿萨姆省沙地耶（Sadiya）发现了野生茶树，其中一株野生茶树高达43英尺（约为13.1米），胸围3英尺（约0.9米）。为此，西方学者认为印度是茶的故乡。

事实上，中国唐代的《茶经·一

之源》里就有这样的记载：“茶者，南方之嘉木也。一尺、二尺乃至数十尺。其巴山峡川，有两人合抱者，伐而掇之。”两人合抱的茶树，直径大约有1米，与勃鲁士发现的那棵相当，而从时间上来看，《茶经》上记载的茶树要比勃鲁士发现的茶树早了大约1100年！

1950年，我国考古人员在云南省西双版纳傣族自治州的勐海县南糯山半坡寨发现了一株大茶树，树龄约800余年，树高8.8米，树幅9.6米，主干直径1.38米，主干围粗4.34米；1961年，

中国野生大茶树的分布

野生大茶树是在一定的自然条件下，经过长期的演化和自然选择而生存下来的一个类群，即为野生型大茶树，而非人工栽培。

野生大茶树在我国的分布主要集中在4个区域：一是滇南、滇西南；二是滇、桂、黔毗邻区；三是滇、川、黔毗邻区；四是粤、赣、湘毗邻区。还有一些散见于福建、台湾和海南省。

其中，云南省的南部和西南部最多；其次是四川省的南部和贵州省。这些地区的茶树多属高大乔木树型，具有较典型的原始形态特征，与山茶科植物如大头茶、木荷、厚皮香、石笔木以及山茶属植物瘤叶短蕊茶、白毛红山茶、油茶、山茶等混生，形成山茶科植物的分布区系。

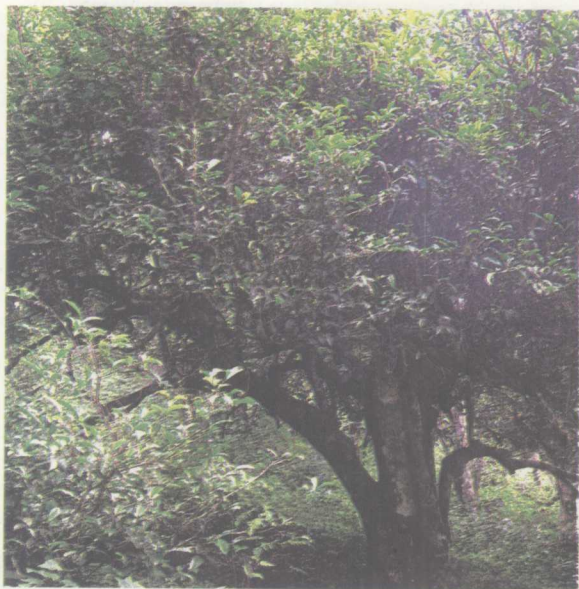
在勐海县巴达乡大黑山密林中，发现了高达 32.12 米的野生大茶树，树龄约 1700 年，其树高和树龄在山茶属植物中均属世界第一，是目前已发现野生大茶树中最大、最古老的，均属茶树与茶史研究的“活化石”；1976 年，在云南省红河哈尼族自治州金平县发现大片野生茶树，其中最高的有 17.2 米。据不完全统计，我国已在 10 个省区近 200 处发现有野生大茶树。

茶树所属的山茶属是一个比较原始的种群，它发生在中生代末期至新生代早期。而茶树在山茶属中又是一个比较原始的种，按此推测茶树起源距今至少已有 6000 万年至 7000 万年。全世界山茶属植物共有 23 属计 380 余种，而在



四川老茶树

中国就有 15 属，260 余种，可见，中国才是野生大茶树发现最早最多的国家。而大茶树分布以云南、贵州和四川居多，且具有最原始的特征和特性，这都表明我国的西南地区是山茶属植物的发源中心，当属茶的发源地。



南糯山大茶树



树龄约 1700 年的巴达茶树王

茶树的种类

茶树属山茶属植物，分为乔木、半乔木、灌木三种类型。秋季开白花，具有喜温暖、湿润，喜酸性土壤的生长特点。



乔木型大茶树

植株高大，主干直立明显的树型。分枝部位高，主根发达。自然生长状态下，树高通常达3—5米，野生茶树高达10米以上。



半乔木型茶树

植株高度中等，分枝部位离地面较近，主干较明显的树型。半乔木型茶树在自然生长状态下，树冠较高大，根系较发达，是中国栽培最广的茶树类型之一。



灌木型茶树

植株矮小，自然生长状态下，树高通常只达1.5—3.0米的树型。灌木型茶树近地面处枝干丛生，或从根颈处发出，分枝稠密。成年后无明显的主干。根系分布较浅，侧根发达。

第二章 茶的传播

中国最早发现、栽培和饮用茶叶，并把茶叶种子、采制技术、品茶技艺等传播到全世界。现在全世界已有 50 多个国家种茶，饮茶习俗遍及五大洲 160 多个国家和地区。





张载曰：「芳茶冠六清，溢
味播九区。」

秦汉：茶出巴蜀

巴蜀即今日四川。顾炎武在其《日知录》中说：“自秦人取蜀而后，始有茗饮之事。”指出各地饮茶是在秦国吞并巴蜀以后才慢慢传播开来的。巴蜀产茶历史悠久，东晋常璩《华阳国志·巴志》中载：“武王既克殷，以其宗姬于巴，爵之以子……丹、漆、茶、蜜……皆纳贡之”。可见，早在先



顾炎武像

秦时期巴蜀就将茶叶作为贡品生产。

巴蜀境内，有巍峨的雪山、深陷的峡谷、起伏的丘陵、富饶的平原，且海拔高度悬殊，气候垂直变化显著，



四川蒙顶山茶园