

西北少数民族 民俗风情观览

张小莹 编著

青海人民出版社



西北少数民族 民俗风情观览

张小莹 编著

青海人民出版社

西北少数民族风情民俗观览

张小莹 编著

出版：青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
发行： 邮政编码 810001 电话 6143426
经销：新华书店
印刷：甘肃省地震局印刷厂
开本：850×1168毫米 1/32
印张：6
字数：14.6万
版次：1998年7月第1版
印次：1998年7月第1次印刷
印数：1—1000

书号：ISBN 7—225—01578—8/G·582
定价：12.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

前 言

我国是一个由 56 个民族组成的国家,除人口最多的汉族外还有 55 个少数民族。由于地理和社会环境两大因素的影响,各民族都形成了独特的、传统的风俗。甚至在同一民族中,由于居地区不同,社会发展进程不一样,风俗也不完全相同。

中国西北是中华民族最早开发的地区之一,历史上一直是民族聚居的地方。少数民族主要分布在新疆、青海、甘肃、宁夏省区境内,陕西境内只有少数的回族。西北地区有 16 个少数民族,它们是:蒙古、回、藏、维吾尔、裕固、土、撒拉、东乡、保安、哈克、柯尔克孜、乌孜别克、塔吉克、塔塔尔、锡伯、俄罗斯族。这些族都有其独特的风俗习惯和不同的经济生活方式。除了回族和族同用一种语言外,西北绝大多数少数民族都有自己的语言。中维吾尔、哈萨克、蒙古、藏、柯尔克孜、塔吉克、塔塔尔、锡伯、俄罗斯族都有自己的文字。

西北地区的民族宗教信仰可分为两大系统,即伊斯兰教(教)和佛教(藏传佛教)。信仰伊斯兰教的少数民族有十个:回、吾尔、哈萨克、塔吉克、柯尔克孜、乌孜别克、保安、东乡、撒拉、塔尔族;信仰佛教的少数民族有四个:藏、蒙、土、裕固族。此外,锡族信仰萨满教,在俄罗斯族中有一部分信仰东正教,还有一些藏信仰其原始宗教苯教。有些民族的风俗习惯还与宗教信仰有一定的联系,宗教上的某种规定往往与某个民族的风俗习惯交错在一起,也有些宗教仪规成为这个民族的习俗。这些民族的饮食、婚嫁娶、禁忌、崇拜、节日庆典、礼仪等习俗都不同程度地受到宗教影响。

我国土地广袤,幅员辽阔,由于地域的不同,致使同一民族

会有不同的习俗。如：居住在西北地区的藏族，在服饰、饮食、婚嫁、丧葬等方面与西南地区的藏族就有较大差异，并且在语言上两地区差异也较大；再如：居住在西北地区的蒙古族在服饰上较多地吸取了藏族服饰的优点，形成了自己的特点，区别于其他地区的蒙古族。西北地区少数民族的风俗习惯，具有独特性、多样性、丰富性，它是整个中华民族传统文化的有机组成部分。为了使读者多侧面地了解西北少数民族独特的民情风俗，本书主要从西北 16 个少数民族的概况、民居、命名、礼仪、服饰、饮食、婚丧嫁娶、崇拜、禁忌、节日庆典诸方面分别进行介绍，以便使各民族间相互了解和相互尊重，促进民族团结。

本书民族排列次序，以《中国图书分类法》中的中国民族表顺序进行。此外，同一宗教信仰的民族，除在一个民族中详细叙述外，其他均简略说明。

张小莹

一九九七年十月

目 录

✓ 蒙古族	(1)
(一) 民族概况	(1)
(二) 民 居	(2)
(三) 命 名	(2)
(四) 宗教信仰	(4)
(五) 民族礼仪	(4)
(六) 服 饰	(6)
(七) 饮食习俗	(8)
(八) 婚丧嫁娶	(10)
(九) 崇拜习俗	(13)
(十) 节日庆典	(15)
(十一) 民族禁忌	(17)
✓ 回 族	(18)
(一) 民族概况	(18)
(二) 民 居	(18)
(三) 命 名	(19)
(四) 宗教信仰	(20)
(五) 民族礼仪	(20)
(六) 服 饰	(21)
(七) 饮食习俗	(21)
(八) 婚丧嫁娶	(22)
(九) 节日庆典	(24)
(十) 民族禁忌	(28)
藏 族	(28)

(一)民族概况	(28)
(二)民 居	(29)
(三)命 名	(30)
(四)宗教信仰	(31)
(五)民族礼仪	(32)
(六)服 饰	(33)
(七)饮食习俗	(35)
(八)婚丧嫁娶	(36)
(九)节日庆典	(38)
(十)民族禁忌	(42)

✓ 维吾尔族 (44)

(一)民族概况	(44)
(二)民 居	(45)
(三)命 名	(45)
(四)民族礼仪	(47)
(五)服 饰	(49)
(六)饮食习俗	(50)
(七)婚丧嫁娶	(52)
(八)崇拜习俗	(54)
(九)节日庆典	(55)
(十)民族禁忌	(58)

裕固族 (60)

(一)民族概况	(60)
(二)民 居	(60)
(三)命 名	(61)
(四)民族礼仪	(62)
(五)服 饰	(64)
(六)饮食习俗	(65)

(七)婚丧嫁娶	(66)
(八)崇拜习俗	(69)
(九)节日庆典	(70)
(十)民族禁忌	(72)
土 族	(73)
(一)民族概况	(73)
(二)民 居	(73)
(三)命 名	(74)
(四)民族礼仪	(76)
(五)服 饰	(76)
(六)饮食习俗	(77)
(七)婚丧嫁娶	(78)
(八)节日庆典	(81)
(九)民族禁忌	(84)
撒拉族	(85)
(一)民族概况	(85)
(二)民 居	(86)
(三)命 名	(87)
(四)服 饰	(88)
(五)饮食习俗	(88)
(六)婚丧嫁娶	(89)
(七)节日庆典	(91)
(八)民族禁忌	(92)
东乡族	(93)
(一)民族概况	(93)
(二)民 居	(93)
(三)民族礼仪	(94)
(四)宗教信仰	(94)

(五)服 饰	(94)
(六)饮食习俗	(95)
(七)婚丧嫁娶	(97)
(八)节日庆典	(100)
(九)民族禁忌	(103)
保安族	(103)
(一)民族概况	(103)
(二)服 饰	(104)
(三)饮食习俗	(105)
(四)婚丧嫁娶	(105)
(五)节日庆典	(107)
(六)民族禁忌	(110)
✓ 哈萨克族	(110)
(一)民族概况	(110)
(二)民 居	(110)
(三)命 名	(111)
(四)民族礼仪	(112)
(五)服 饰	(115)
(六)饮食习俗	(116)
(七)婚丧嫁娶	(118)
(八)崇拜习俗	(120)
(九)节日庆典	(125)
(十)民族禁忌	(125)
柯尔克孜族	(126)
(一)民族概况	(126)
(二)民 居	(126)
(三)命 名	(127)
(四)民族礼仪	(127)

(五)服 饰.....	(128)
(六)饮食习俗.....	(129)
(七)婚丧嫁娶.....	(129)
(八)崇拜习俗.....	(131)
(九)节日庆典.....	(131)
(十)民族禁忌.....	(136)
乌孜别克族.....	(136)
(一)民族概况.....	(136)
(二)民 居.....	(137)
(三)命 名.....	(137)
(四)民族礼仪.....	(138)
(五)服 饰.....	(138)
(六)饮食习俗.....	(139)
(七)婚丧嫁娶.....	(141)
(八)节日庆典.....	(142)
(九)民族禁忌.....	(143)
塔吉克族.....	(144)
(一)民族概况.....	(144)
(二)民 居.....	(144)
(三)民族礼仪.....	(145)
(四)服 饰.....	(146)
(五)饮食习俗.....	(147)
(六)婚丧嫁娶.....	(147)
(七)节日庆典.....	(149)
(八)民族禁忌.....	(151)
塔塔尔族.....	(152)
(一)民族概况.....	(152)
(二)民 居.....	(152)

(三)命 名.....	(152)
(四)民族礼仪.....	(153)
(五)服 饰.....	(155)
(六)饮食习俗.....	(156)
(七)婚丧嫁娶.....	(156)
(八)节日庆典.....	(161)
锡伯族.....	(163)
(一)民族概况.....	(163)
(二)民 居.....	(164)
(三)民族礼仪.....	(164)
(四)服 饰.....	(165)
(五)饮食习俗.....	(165)
(六)婚丧嫁娶.....	(165)
(七)崇拜习俗.....	(167)
(八)节日庆典.....	(167)
(九)民族禁忌.....	(170)
俄罗斯族.....	(170)
(一)民族概况.....	(170)
(二)民族礼仪.....	(171)
(三)服 饰.....	(171)
(四)饮食习俗.....	(172)
(五)婚丧嫁娶.....	(172)
(六)节日庆典.....	(174)
主要参考书目.....	(177)

蒙 古 族

(一)民族概况

我国的蒙古族共有 4806849 人(1990 年 7 月),主要聚居在内蒙古自治区,其他分布在辽宁、吉林、黑龙江等省。西北地区的蒙古族分别居住在青海省、甘肃省和新疆维吾尔自治区境内。

青海省的蒙古族,就西北地区来说也是人口较多的民族之一。明末,和硕特部固始汗从乌鲁木齐徙居青海,所以,后来把青海的蒙古族叫作青海厄鲁特或青海和硕特蒙古。解放后于 1954 年 1 月成立了青海省海西蒙古族藏族自治州和河南蒙古族自治县。现人口达 71515 人,占全国蒙古族人口的 1.49%。

新疆蒙古族主要来源于两个分支,一支是 1770 年由伏尔加河流域迁回的土尔扈特部之后代,另一支是 1764 年和 1813 年由张家口迁来的蒙古八旗之后代。解放后于 1954 年 6 月、7 月先后成立了新疆维吾尔自治区的巴音郭楞蒙古族自治州、博尔塔拉蒙古族自治州。到 1990 年总人口发展到 137740 人,占全国蒙古族人口的 2.86%。

甘肃的蒙古族,是从 18 世纪 60 年代开始从青海等地陆续进入肃北的。他们大部分来自青海和硕特部北左翼右旗及北右翼左旗,少部分来自新疆和硕特部以及土尔扈特部。解放后,于 1950 年 7 月成立肃北自治区,1956 年 1 月改称肃北蒙古族自治县。县内的蒙古族主要由包日腾、马场、盐池湾、乌呼图勒、别盖和马鬃山等六部分组成。据 1990 年统计人口,有 8354 人。

蒙古族有自己的语言文字。蒙古语属阿尔泰语系,蒙古语族,分内蒙古、卫拉特、布里亚特即中部、西部、东北部三种方言。

蒙古族在古代信奉原始萨满教,13 世纪一部分人信仰景教。16 世纪藏传佛教格鲁派(黄教)传入蒙古地区。从此,藏传佛教格

鲁派逐步渗透到蒙古社会。

(二)民居

蒙古包又叫毡房，是蒙古族牧民世代居住的一种圆柱形的住所。蒙古包大小不一，一般直径4米、高2米，由木栅栏和白毛毡构成。周围的栅栏是用红柳枝做成的，呈斜方格，可以折叠。栅栏外包以白羊毛毡。圆形顶篷上开有直径约80厘米的圆形天窗，上面盖着一块可移动的毛毡，白天打开通风和采光，晚上或雨雪天可以遮盖。蒙古包除天窗外，有一扇宽80厘米、高150厘米的小门。为避西北风，门一般都朝东开。正中是一座铁皮炉，炉子的烟筒直通包顶。由于蒙古包对大风雪的阻力小，门窄而小又紧连着地面，雪不易堆积，因此适用于草原牧场使用。此外，蒙古包还便于拆卸和搬运，两个人用不了一个小时便可安装或拆除。蒙古包是蒙古族牧民特有的住所，它适应于季节性强、流动性大的逐水草而居的生产、生活特点，是具有民族风格的轻骨架装配式的住宅。

(三)命名

蒙古族虽然有姓，但一般习惯上只称呼名字。为了避免与他人重名，很多人将蒙姓或父亲名字的第一音节放在自己的名字前面。比如其父名叫“莫德”，儿子叫“照日格图”。为了避免与他人重名，儿子就将父亲名字的第一个字“莫”做为姓，称为“莫·照日格图”。

此外，为了避免与他人重名，还以年龄或身材做为区分的依据，在名字前加上大、中、小等字。比如有三个名叫达胡尔巴雅尔（双喜）的人，为了方便，就称年龄大的为“大·达胡尔巴雅尔”，年龄小的称“中·达胡尔巴雅尔”，再比他年龄小的称为“小·达胡尔巴雅尔”。

但也有特殊的情况，一部分人在自己的蒙名前面加上姓。比如：张舍楞、王巴特尔、包扎那、赖巴图等等，还有一部分人采用汉族姓名，有一部分人是蒙汉两种姓名齐备。

在蒙古族的姓名中，有一部分属于代号型的姓名，只是一个单字组成，前后都无其它词汇。常见的有：乌兰（红）、查干（白）、哈拉（黑）等。

历史上，蒙古族和藏族一样，几乎全民信奉藏传佛教，因此在姓名上不可避免地受到了藏族的影响。男性的姓名就有官布、尼玛、旦布、桑巴、舍冷和扎布，女性的姓名有斯日吉玛、王其格玛、拉西玛等。

有一部分蒙古族是以其出生那年他的祖父、父亲或外祖父的岁数做为姓名的。比如：台本台（五十）、吉林台（六十）、达林台（七十）、那音台（八十）。

蒙古族喜欢吉祥，因此男性中以“喜”为名的人居多。常见的有：达胡尔巴雅尔（双喜）、额尔敦巴雅尔（宝喜）、布仁巴雅尔（全喜）、乌尔根巴雅尔（宽喜）、明根巴雅尔（千喜）、特门巴雅尔（万喜）等。

蒙古族崇尚勇武，把“虎”做为勇敢的象征。因此男性中取“虎”为名的人很多，比如：呼和巴拉（青虎）、哈日巴拉（黑虎）、西日巴拉（黄虎）、乌兰巴拉（红虎）、额日巴拉（雄虎）和呼仁巴拉（灰虎）等。

蒙古族给娃娃起名，要寄托种种美好的憧憬和祝愿。假如生下个女孩子，他们同样喜欢。希望孩子长得美丽，如花似玉，于是就起名叫“策琪格”（花儿），或者叫“阿勒坦策琪格”（金花），有的干脆叫“曼达尔瓦”（牡丹）。也有直接叫“高瓦”（美丽）、“赛汉”（漂亮）的。假如生下了男孩子，更是掌上明珠。希望孩子身强力壮，长命百岁，于是便起名叫“巴图”（坚固）、“蒙和”（长久）、“那生图”（长寿）、“写力吉”（福）、“扎亚”（幸运）、“吉尔嘎郎”（幸福）。希望孩子有一个钢铁般的体魄，就起名叫“宝力德”（钢）、“铁木尔”（铁）。希望孩子聪明、伶俐，就起名叫“斯琴”（聪明）、“斯日古楞”（敏捷）、“斯琴格日勒”（智慧光芒）。希望孩子长大后能成为英雄

好汉，就起名叫“巴特尔”（英雄）。希望孩子长大后，能像草原雄鹰一样勇敢，狮虎一样威风，就以凶禽猛兽命名，如“布尔古特”（鹰）、“塔思西布”（雕）、“巴尔思”（老虎）、“阿尔斯楞”（狮子）等。由于蒙古族虔信佛教，所以在他们的名字中有很多带有宗教色彩，如“三木旦”（禅定）、“卓玛”（度母）、“仁钦”（大宝）等。

（四）宗教信仰

蒙古族信仰藏传佛教格鲁派（黄教）。历史上，他们的宗教信仰经历了几个阶段的变化。

古代的蒙古族信仰萨满教，从13世纪元朝开始，蒙古封建统治阶级的宫廷中改信红派喇嘛教。但广大牧民仍信萨满教。从16世纪后，许多王公贵族开始接受格鲁派喇嘛教，并积极在牧民中传播。特别是清朝乾隆以后，对喇嘛教采取全面保护和奖励的政策。明清数百年间，蒙古族喇嘛人口逐渐增加，几乎达全蒙古族人口的三分之一。

随着喇嘛教的传播，喇嘛中的学者，如医生、著述家、画家以及广大喇嘛僧人，对蒙藏之间的文化交流也起了一定的作用。

（五）民族礼仪

蒙古族孩子从出生到结婚这一成长过程中，要经过“洗儿”、“剪发”、“束发”三次仪式，被称为“三礼”，也有连同婚礼合称为“四礼”的。届时要进行隆重的庆典活动。

蒙古族把添丁加口看作人生大事，谁家生了孩子，大家都前来庆贺，举行洗儿礼。

洗儿礼俗称“洗娃娃”，指给初生儿洗澡穿衣，一般在婴儿出生后的第三天。由祖母和母亲先让婴儿在纯净的鲜奶中浸泡一会儿，然后在放有柏树叶、花椒、食盐和适量香料的温水中慢慢搓洗除去胎腥。洗时婴儿脚下垫放一黑一白两块石头。黑石头象征勇敢坚毅，白石头象征纯正善良。边洗边唱“洗儿歌”。

洗婴儿这天亲朋好友都来祝贺，主人摆“全羊席”招待。宴前，

来客给婴儿祝词送礼，举行庆贺仪式，母亲抱着孩子到客人面前，客人手捧礼物向婴儿祝福，并将礼物放在婴儿胸前，再用手指蘸少许酥油抹在婴儿额前，之后，大家入席开宴。

剪发礼是孩子长到3岁或5岁时举行的仪式，分首剪、家剪、客剪三道程序。亲朋照例带着礼物前来祝贺。

首剪，先由母亲领着穿戴一新的孩子和大家见面问好；接着由舅父或与孩子属相相同的小青年动第一剪，将剪下的头发装入剪柄所系的哈达结里；再由家庭成员按长幼辈分各人一剪，叫“家剪”；最后父亲向来客致意邀请，客人次第开剪，这就是“客剪”。剪完以后将头发集入“招福囊”挂在孩子脖颈。

首剪、家剪、客剪三道程序，动剪前先要向孩子祝词和赠礼品。一般父亲和舅父的礼品多为一头母畜，孩子长大后对这头母畜及其子畜有支配权，姑娘出嫁时亦可带走。

束发礼多在孩子十五六岁时举行。一般束发礼在婚礼前夕举行。将孩子头发梳扎成成人发型，男女有别。未成年男子满头留发，随长随剃。成年时把后半部剃掉，前半部分剃为左、中、右各留一小块的发型。清朝以来，不论哪族，全国统一规定仿满族发型，一律留起长辫，此后蒙古族男女束发礼随之不实行了。

未成年女子是将头发编成70到100条小辫，以彩条联成一片，披于肩上。各彩条上嵌有银砣、贝壳等，直垂腰际。当其成年时，再行束发礼。

束发仪式开始时，其母一边唱《解发词》，一边解开女儿发穗少许，然后由婶嫂吟唱《束发歌》，解开一条条小穗辫，改梳成6条辫的成年女子发型，并佩带起首饰。

束发礼同“洗儿”、“剪发”一样，大家都来祝贺送礼。因为“束发礼”多在婚礼前夕举行，6辫发型也称为“新娘发”，婚礼后又要将6辫的“姑娘发”改梳成2条辫的“已婚发”。所以，届时非常热闹。

蒙古族的礼节还有献哈达、递鼻烟壶、装烟、请安等四种。献哈达是在迎送、馈赠、敬神、拜年以及喜庆时使用，以表示敬意和祝贺。哈达有的是布做的，有的是绸或帛做的，颜色多是白色，也有黄色、浅蓝色的，长短不等，一般在一尺二寸到一尺五寸之间，两端有半寸许的拔丝。也有长到三尺的，但只用于献佛。献哈达时须用两手捧着，身体微躬，接受的人也是同样姿态。

蒙古族的一种礼节用具，名为敬“古壶热”。“古壶热”就是鼻烟壶，一般都系在腰带上，有浓厚的民族特色。当知心朋友见面时，两人面对面跪坐着，口里叫着：“塞拜罗！”（你好！），随即各自从腰间掏出小巧玲珑的“古壶热”，边握手边将自己的“古壶热”递过去。双方交换烟壶，吸过以后，再互换回来。敬“古壶热”表示礼貌和亲近，同时也常作为朋友之间友谊的象征。

（六）服饰

西北地区蒙古族的服饰在款式上既保留了其传统，同时又受到藏族服饰的影响，和内蒙古东部地区有一定的区别。男子冬帽双层平顶圆筒形，内层棉布，外层羔皮，下端复叠，翻起落下自如；男子夏帽形同冬帽，内衬棉布，外层为紫褐或羊绒等料，帽沿外圈着一条绣带；女子冬帽尖顶圆锥形，顶端有一红穗，内衬棉布，外裹绸缎，下沿围一白色羊羔皮。男子还喜戴一种圆筒形折顶藏族毡帽，帽子两边有貂皮护耳。此外，这里的男女多喜用传统的紫色“卡里”（头巾）裹头，男用“卡里”较短，女用“卡里”冬长夏短，长“卡里”还可用来护面。

蒙古袍是蒙古族富有特色的传统服装，随季节不同而有所区别。冬、春两季一般是皮袍，夏、秋两季多为夹袍。

甘肃蒙古族喜穿长袍。它既不似东部蒙古袍宽敞，也不像藏袍瘦长；其镶边像藏袍，而绣制图案则显示蒙古特色。既保留了本民族的传统款式，也接受了藏袍的样式。

袍子的种类繁多，有皮袍、布袍、绸袍、毛呢袍等。皮袍有搭面