

家庭康复丛书

JIATING
KANGFU
CONGSU

NAOXUEGUAN JIBING

安徽科学技术出版社

王希明
编著

脑血管疾病



家庭康复丛书

编 委 会

主任委员	高世明	耿小平
委 员	高世明	耿小平
	李 旭	余宏铸
	郭晓东	沙玉成
	杨明功	汪延华
	陈振东	熊奇如

内 容 简 介

本书是一本普及脑血管疾病知识的读物，对目前社会所特别关注、发病率较高的脑血管疾病的定义、分类、发病情况及危害、发病原因、诱发因素、发病机理、中风先兆症状及预测、症状、体征、并发症、检查和诊断、预防及治疗、护理与康复都作了详细的论述，并重点介绍了几种常见的脑血管病的知识。为了方便广大读者，还对目前临床和市场常用的治疗脑血管病的药物如降压剂、脑代谢循环改善剂及中药制剂100多种分别作了简要介绍，供读者在预防和治疗脑血管疾病时参考。本书内容丰富翔实，语言通俗易懂，实用方便，是家庭必备的医疗保健读物，也可供基层医生在临床工作中参考。

前 言

目前,脑血管疾病已是威胁人们生命健康的最常见病之一,其发病率高,死亡率和致残率也很高,给社会和家庭带来极大的负担,因此受到社会、家庭、个人及临床医生的广泛关注。如何预防和治疗脑血管疾病,如何降低脑血管疾病的死亡率和致残率,使脑血管疾病患者尽早地康复,重返社会,是广大脑血管疾病患者及其家属所迫切期望了解的问题。普及脑血管疾病的有关知识,是卫生科技工作者的一项迫切而且重要的任务。为此,我们从简单认识脑的解剖和生理功能,脑血液循环的供应及其特点等开始,对脑血管疾病的定义、分类、发病机理,脑血管疾病的发病情况及其危害,病因及危险因素,症状和体征,检查和诊断,预防和治疗,护理和康复等作了详细论述,并对几种常见的脑血管病作了重点介绍。书后还对治疗脑血管疾病的常用药物如降血压剂、脑代谢循环改善剂、中药制剂等的作用机理及临床应用分别作了简要介绍,供读者选药用药时参考。期望通过本书能使广大读者对脑血管疾病有一个初步认识,并利用本书的内容,对脑血管疾病的预防和保健、治疗与康复加深了解,进而采取及时而正确的防治措施,为提高人们的生命质量,减少和降低脑血管疾病对人类健康的危害而作出贡献。

编 者

目 录

一、脑的解剖与生理	1
(一) 脑的解剖	1
(二) 脑的生理功能	4
(三) 脑的其他解剖及生理特点	14
二、脑血液循环的解剖生理及其调节	17
(一) 脑部动脉血供	17
(二) 脑动脉的侧支循环	17
(三) 脑血液循环的调节	21
三、脑血管疾病的定义和分类	25
四、脑血管疾病的发病机制	27
五、脑血管疾病的发病情况及其危害	29
(一) 我国急性脑血管病的发病情况	29
(二) 我国急性脑血管病发病的新特点	30
(三) 急性脑血管病是人类生命健康的主要威胁	32
六、脑血管疾病的病因及危险因素	34
(一) 脑血管疾病的病因	34
(二) 脑血管疾病的危险因素	35
(三) 脑血管疾病的诱发因素	37
(四) 脑血管疾病的其他相关因素	38
七、急性脑血管病的先兆及其预测	44
(一) 急性脑血管病先兆的定义	44
(二) 急性脑血管病有哪些先兆征象	45

(三) 急性脑血管病的预测	49
八、脑血管疾病的症状、体征及并发症	51
(一) 意识障碍	51
(二) 瘫痪	52
(三) 口舌偏斜	53
(四) 脑血管病的三偏症状	55
(五) 失语	56
(六) 感觉障碍	57
(七) 颅内压升高	59
(八) 脑疝形成	60
(九) 脑膜刺激征	61
(十) 锥体束征	62
(十一) 球麻痹与假性球麻痹	63
(十二) 去大脑强直	64
(十三) 持续性植物状态	64
(十四) 闭锁综合征	65
(十五) 肩-手综合征	65
(十六) 急性脑血管病的并发症	66
九、急性脑血管病的检查与诊断	68
(一) 急性脑血管病的检查	68
(二) 急性脑血管病的诊断与鉴别诊断	75
十、急性脑血管病的治疗	77
(一) 急性脑血管病的家庭急救措施	77
(二) 急性脑血管病的治疗原则	78
(三) 急性脑血管病的治疗措施	79
十一、急性脑血管病的预后	88
(一) 急性脑血管病患者的生命预后	88

(二) 急性脑血管病对患者寿命的影响·····	88
(三) 急性脑血管病的功能预后及社会复归·····	89
(四) 各类急性脑血管病的预后·····	90
十二、脑血管病的预防 ·····	94
(一) 脑血管病的三级预防·····	94
(二) 脑血管病预防的综合措施·····	95
(三) 急性脑血管病复发的预防·····	102
十三、蛛网膜下腔出血 ·····	104
(一) 蛛网膜下腔出血的定义和分类·····	104
(二) 蛛网膜下腔出血的病因·····	104
(三) 蛛网膜下腔出血的临床表现·····	105
(四) 蛛网膜下腔出血的诊断·····	106
(五) 蛛网膜下腔出血的治疗·····	106
十四、脑出血 ·····	109
(一) 脑出血的病因·····	109
(二) 脑出血的临床表现·····	110
(三) 脑出血的诊断·····	113
(四) 脑出血的急救与治疗·····	113
十五、短暂性脑缺血发作 ·····	118
(一) 短暂性脑缺血发作的病因·····	118
(二) 短暂性脑缺血发作的临床表现·····	118
(三) 短暂性脑缺血发作的危险性和预后·····	120
(四) 短暂性脑缺血发作的诊断·····	120
(五) 短暂性脑缺血发作的治疗·····	121
十六、脑梗塞 ·····	122
(一) 脑血栓形成·····	123
(二) 脑栓塞·····	126

(三) 腔隙性脑梗塞	131
十七、脑动脉硬化症	133
十八、血管性痴呆	136
十九、脑血管疾病患者的护理	139
(一) 脑血管疾病护理的意义	139
(二) 脑血管疾病急性期的护理内容	140
(三) 脑血管疾病昏迷患者的护理	141
(四) 脑血管疾病发热患者的护理	144
(五) 脑血管疾病患者的口腔护理	145
(六) 脑血管疾病患者的小便护理	146
(七) 脑血管疾病患者的大便护理	148
(八) 脑血管疾病患者的皮肤护理及褥疮的防治	149
(九) 脑血管疾病患者呼吸衰竭的护理	150
(十) 脑血管疾病患者的体液平衡护理	152
(十一) 急性脑血管病患者的饮食护理	153
(十二) 脑血管疾病患者的心理护理	156
二十、脑血管疾病的康复	158
(一) 脑血管疾病康复的重要意义	158
(二) 脑血管疾病的康复疗法	159
(三) 脑血管疾病患者的康复评定	159
(四) 脑血管疾病患者运动功能的康复	160
(五) 脑血管疾病患者语言功能的康复	168
(六) 脑血管疾病患者的心理康复	169
(七) 脑血管疾病患者的物理康复	171
附录一 治疗脑血管疾病的常用药物	174
(一) 降血压剂	174
降血压药物的分类	174

降血压药的应用原则·····	174
常用的降血压药·····	176
利血平·····	176
复方降压片·····	177
降压灵·····	177
降压平·····	177
硫酸胍乙啶·····	178
盐酸可乐宁·····	178
盐酸甲基多巴·····	179
盐酸美加明·····	180
心得安·····	181
盐酸胍酞嗪·····	182
吲哒帕胺·····	183
硝普钠·····	183
地巴唑·····	184
双氢克尿塞·····	185
卡托普利·····	185
盐酸帕吉林·····	186
尼群地平·····	187
心痛定·····	188
(二) 脑代谢循环改善剂·····	188
脑代谢循环改善剂的分类·····	189
脑代谢循环改善剂的应用·····	190
常用的脑代谢循环改善剂·····	192
尼莫地平·····	192
西比灵·····	194
脑复康·····	195

卡兰·····	195
都可喜·····	196
喜德镇·····	197
脑通·····	197
己酮可可碱·····	198
罂粟碱·····	198
维脑路通·····	199
培他啶·····	199
抗栓丸·····	200
脑活素·····	201
血活素·····	201
康络素·····	202
雅伴·····	203
胞二磷胆碱·····	203
低分子右旋糖酐·····	204
藻酸双酯钠·····	204
阿司匹林·····	205
潘生丁·····	206
力抗栓·····	206
甘露醇·····	207
甘油·····	208
血脉宁·····	209
亚油酸·····	209
弹性酶·····	209
烟酸及其制剂·····	210
鱼油制剂·····	211
绞股蓝总甙·····	212

维生素 B ₁	212
维生素 B ₆	212
脑复新.....	213
维生素 E	213
三磷酸腺苷.....	214
细胞色素 C	215
潘特生.....	216
辅酶 Q ₁₀	216
蛇毒酶制剂.....	216
立止血.....	218
安非拉酮.....	218
(三) 治疗脑血管病的常用中药及其制剂	219
中医中药治疗脑血管病的理论基础.....	219
选用及服用中药的注意事项.....	220
治疗脑血管病的常用中药.....	221
丹参.....	221
川芎嗪.....	222
三七及其制剂.....	223
地龙及其制剂.....	223
刺五加.....	224
银杏制剂.....	225
灯盏花素.....	225
茶色素.....	225
大蒜精油胶丸.....	226
心脑舒通.....	226
复方阿魏酸钠.....	226
脑力隆.....	227

心脑血管灵·····	227
脑血康口服液·····	227
活血灵·····	228
益脉康·····	228
心脑血管康·····	228
消栓口服液·····	229
醒脑静·····	230
脑脉灵·····	230
丹田降脂丸·····	230
心脑血管健·····	231
减肥降脂灵·····	231
中风回春丸·····	231
偏瘫复原丸·····	232
再造丸·····	232
人参再造丸·····	232
华佗再造丸·····	233
消栓通络片·····	234
消栓再造丸·····	234
天麻丸·····	234
小活络丸·····	235
大活络丸·····	235
木瓜丸·····	235
脑血栓片·····	235
附录二 脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准	
·····	237
附录三 患者总的生活能力状态·····	240

一、脑的解剖与生理

(一) 脑的解剖

脑位于颅腔内，由大脑、间脑、中脑、桥脑、延脑和小脑 6 个部分组成。一般将中脑、桥脑和延脑三部统称为脑干。脑向下延续进入椎管的部分，为脊髓。

通常脑的发育与头颅骨的发育互相适应，亦即脑的外形与颅腔的外形基本符合一致，紧密相贴，并受到周围骨壁的保护，不易受损伤。但是除了 2 岁以内的婴幼儿，在儿童和成年人，颅腔周围各骨相互间连结较紧密，几乎没有伸展性。而老年人，由于脑的老化，神经细胞减少，整个脑的体积缩小，常常使颅腔容积相对扩大。

1. 大脑 人的大脑由左右两个大致对称的大脑半球组成，两个半球通过其内侧面，称为胼胝体的结构相互连结，其中有神经纤维相联系。

人脑的重量平均为 1 350 克，约为全身重量的 $1/36$ 。但个体差异很大，其重量与脑功能之间并无平行关系，即脑重量大的并不一定脑功能就好。覆盖于大脑半球表面的一层灰质结构称大脑皮质，约占全脑灰质的 90%。皮质的面积为 2 200~4 000 平方厘米，重量占脑重量的 $1/3 \sim 1/2$ 。由于大脑皮层的表面积较大，因而在脑的表面形成许多皱褶与折叠，凸起的部分即为回，凹下的部分为沟，这构成大脑半球的特殊外观结构（如图 1，图 2）。大脑皮质内部主要由神经细胞，亦

称神经元组成。据估计，皮质神经元总数在 100 亿~500 亿之间，是产生脑功能的生理基础细胞，其余为支持作用的脑胶质细胞。大脑皮质的厚度从 1.5~4.5 毫米不等，平均为 2.5 毫米。最厚的部位是中央前回，最薄的为距状裂。在脑回的凸面较厚，在脑沟的深处较薄。

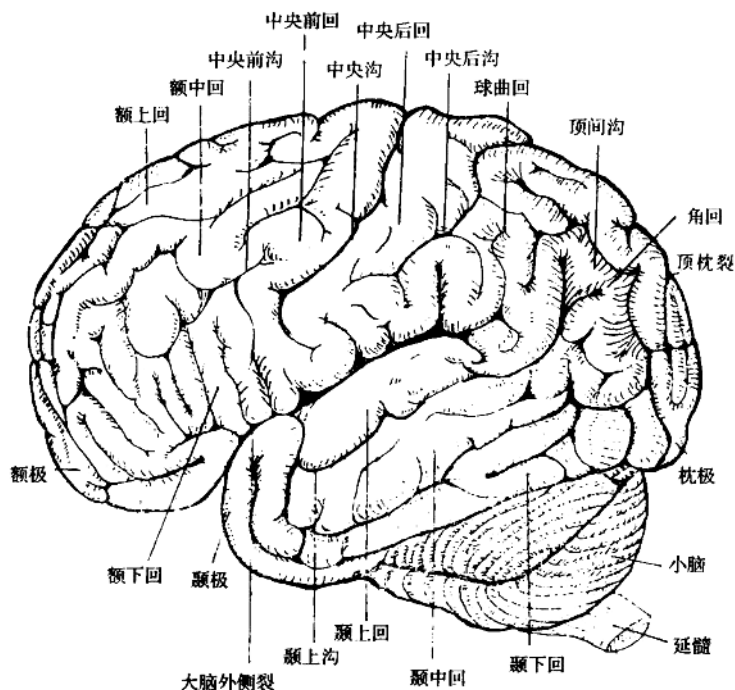


图 1 脑外侧面

大脑半球表面有几条重要的沟，即大脑外侧裂、中央沟、顶枕裂、枕前切迹，并由它们将大脑半球分划成 5 个叶，每个叶又由一些沟分成若干脑回。（如图 1，图 2）

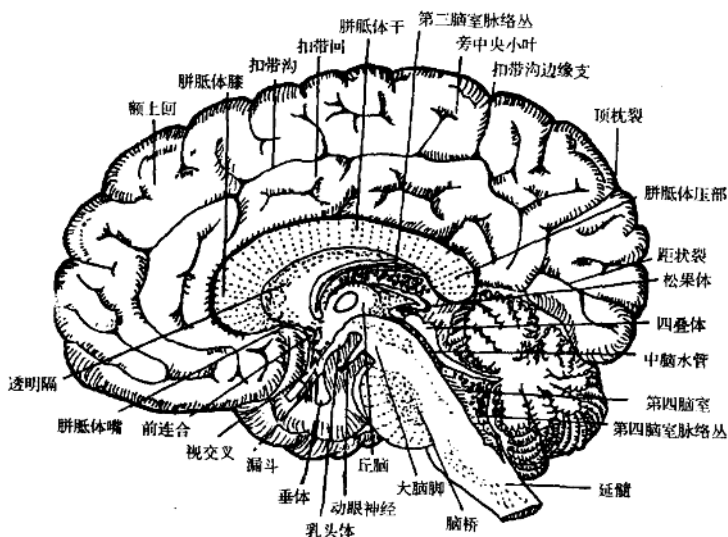


图2 脑内侧面

额叶 额叶是中央沟前方的脑叶。额叶有中央前沟、额上沟、额中沟、额下沟。被这些沟分成的脑回为中央前回、额上回、额中回和额下回。

颞叶 颞叶位于外侧裂的下方，顶枕裂和枕前切迹连线的前方。颞叶有颞上沟、颞中沟、颞下沟。被这些沟分成的脑回是颞上回、颞中回和颞下回。

顶叶 顶叶位于顶枕裂和枕前切迹连线的前方，外侧裂的背侧，中央沟的后方。顶叶有中央后沟和顶间沟。被这些沟分成的脑回是中央后回、顶上叶、顶下叶、角回等。

枕叶 在大脑的背外侧面，呈三角形，枕叶的内侧面有距状裂和顶枕裂，分出楔叶和舌回等。

脑岛 又称岛叶，被大脑外侧裂覆盖着，其下面是基底

神经节。

2. 脑干 脑干从上到下由中脑、桥脑、延髓三部分组成。中脑是较为缩窄的部分，向上延续为间脑，向下与桥脑相连接。桥脑与延髓卧在枕骨基部斜坡上，延髓向下经枕骨大孔与脊髓相连。脑干从上往下依次与第3~12对脑神经相连。大脑皮质、小脑、脊髓之间要通过脑干进行联系。

3. 间脑 间脑位于中脑和大脑半球之间，被两侧大脑半球所遮盖。间脑从形态上分为丘脑、丘脑上部、丘脑后部、丘脑下部与丘脑底部。内部主要为灰质核团。

4. 小脑 小脑位于颅后窝，上面平坦，被大脑半球遮盖，下面中间凹陷，容纳延髓，中间缩窄部分叫蚓部，卷曲如环，两侧膨隆，为小脑半球。小脑半球表面也被覆一层灰质，称小脑皮质；内部为白质，称小脑髓质。

(二) 脑的生理功能

1. 大脑皮层的定位功能

大脑皮层有着非常复杂的解剖基础，而且有着相对明确的功能定位，但其间又有着不可分割的相互联系。其功能定位(如图3，图4)大概是：

运动中枢 位于中央沟的前壁和一部分中央前回和旁中央小叶的前一半。支配对侧的骨骼肌运动。

感觉中枢 位于中央后回。接受对侧半身的深感觉(关节位置觉、运动觉)、浅感觉(痛觉、温觉、触觉)及大小、形态、两点距离辨别觉等。

视觉中枢 位于枕叶距状裂及其相连的舌回和楔叶。

听觉中枢 位于颞横回的中部。

嗅觉中枢 位于海马回。

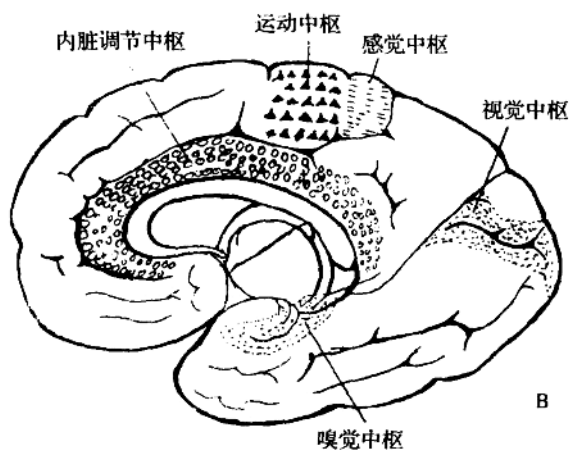
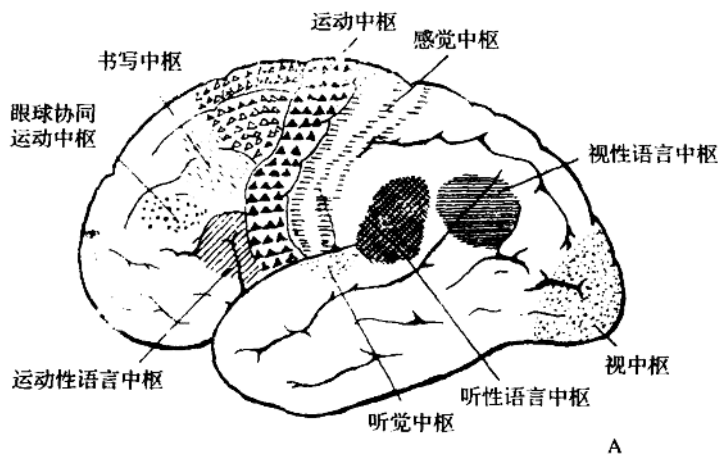


图3 大脑皮质重要中枢

A. 外侧面; B. 内侧面

味觉中枢 位于中央后回的下端。

运动性语言中枢 位于额下回的后部，是执行说话功能