

本丛书5种荣获“全国优秀畅销书奖”(科技类)

本丛书累计销售超过100万册

本丛书先后被400余所培训机构选作参考书

全国优秀
畅销品种

一学就会 魔法书

(第2版)

老年人学电脑

DVD
VIDEO

全程动画、语音教学演示

九州书源 编著

DVD光盘：4.5G超大容量学习资源库

立体化学习资料6类：

- ◎ 高清多媒体教学演示，手把手演示
- ◎ 实例所需素材及源文件，直接调用很方便
- ◎ 常见问题解答300个，扫除学习障碍
- ◎ 应用技巧11000例，提高学习效率

.....

赠深度学习教学演示45小时：

- ◎ 15小时新手学电脑深入学习多媒体教学演示
- ◎ 15小时Windows XP深入学习多媒体教学演示
- ◎ 15小时电脑选购/组装/维护/故障排除深入学习多媒体教学演示及素材

超值

赠官方授权软件9款：

- ◎ Office 2007简体中文版(试用版)
- ◎ 卡巴斯基杀毒软件(免费使用1个月)
- ◎ 微点主动防御软件(第三代反病毒软件) 免费使用3个月
- ◎ Camtasia Studio视频录制软件



清华大学出版社

一学就会魔法书 (第2版)

老年人学电脑

九州书源 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是一本指导中老年朋友学习电脑的图书,主要讲述电脑在日常使用中的基础知识,包括认识电脑,电脑的启动与关闭,认识 Windows XP 桌面,Windows XP 的基本操作,在电脑中输入文字,管理电脑中的资源,用 Word 2007 编辑并美化文档,使用电脑欣赏影音和玩游戏,使用数码相机拍照并修正照片,使用数码摄像机录像并制作影片,上网浏览网页,网上搜索并下载资料,用 QQ 与亲友聊天,收发电子邮件,在网上写博客,在线娱乐,网上炒股以及电脑的日常维护和病毒防范等知识。

本书深入浅出,以“爷爷”从对电脑知识一窍不通到能熟练应用 Windows XP 和上网为线索贯穿始终,逐步讲解了中老年朋友需要掌握和感兴趣的电脑知识,内容浅显易懂,版式美观,指导性强。本书结合大量应用实例,引导中老年朋友自学;每章后面附有大量丰富生动的练习题,以检验对本章知识点的掌握程度,达到巩固所学知识的目的。

本书定位于从未接触过电脑和刚开始学习电脑的中老年朋友,可作为中老年朋友的自学用书,也可作为老年大学电脑培训类教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

老年人学电脑/九州书源编著. —2版. —北京:清华大学出版社,2009.7
(一学就会魔法书)

ISBN 978-7-302-19459-0

I. 老… II. 九… III. 电子计算机-基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 016230 号

责任编辑:刘利民 朱英彪 马子杰

封面设计:刘洪利

版式设计:王世情

责任校对:柴 燕

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市溧源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:16.25 字 数:375 千字

(附 DVD 光盘 1 张)

版 次:2009 年 7 月第 2 版 印 次:2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~8000

定 价:29.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:032058-01

再致亲爱的读者



——一学就会魔法书（第2版）序

首先感谢您对“一学就会魔法书”的支持与厚爱！

“一学就会魔法书”（第1版）自2005年出版以来，曾在全国各大书店畅销一时，先后有近百万读者通过这套书学习了电脑相关技能，被全国各地400多家电脑培训机构、机关、社区、企业、学校选作培训教材，截至目前，这套书累计销售近100万册，其中5种荣获2006年度“全国优秀畅销书”奖。

许多热心读者反映，通过“一学就会魔法书”学会了电脑操作，为自己的工作与生活带来了乐趣。有的读者希望增加一些新的品种；有的读者反映一些知识落后了，希望能出新的版本。为了满足广大读者的需求，我们对“一学就会魔法书”进行了大幅度更新，包括内容、版式、封面和光盘运行环境的更新与优化，同时还增加了很多新的、流行的品种，使内容更加贴近读者，与时俱进。

“一学就会魔法书”（第2版）继承了第1版的优点：“轻松活泼”“起点低，入门快”和“情景式学习”等，力求让读者把一个个电脑技能当作“魔法”来学习，在惊叹电脑神奇的同时，轻松掌握操作电脑的技能。

一、丛书内容特点

本丛书内容有以下特点：

（一）情景式教学，让电脑学习轻松愉快

本丛书为读者设置了一个轻松、活泼的学习情境，书中以一个活泼可爱的“小魔女”的学习历程为线索，循着她学习的脚步，读者可以掌握一项项技能，解决一个个问题，同时还有一个“魔法师”循循善诱，深入浅出地讲解各个知识点，并不时提出学习建议。情景式学习，寓教于乐，让学习轻松、愉快、充满情趣。



（二）动态教学，操作流程一目了然

为了让读者更为直观地看到操作的动态过程，本丛书在讲解时尽量采用图示方式，并用醒目的序号标示操作顺序，且在关键处用简单的文字描述，在有联系的图与图之间用箭头连接起来，将电脑上的操作过程动态地体现在纸上，让读者在看书的同时感觉就像在电脑上操作一样直观。

（三）解疑释惑让学习畅通无阻，动手练习让学习由被动变主动

“魔力测试”让您可以随时动手，“常见问题解答”帮您清除学习路上的“拦路虎”，“过关练习”让您能强化操作技能，这些都是为了让读者主动学习而精心设计的。

本丛书中穿插的“小魔女”的各种疑问就是读者常见的问题，而“魔法师”的回答让读者豁然开朗。这种一问一答的互动模式让学习畅通无阻。

二、光盘内容及其特点

本丛书的光盘是一套专业级交互式多媒体光盘，采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照方式，通过全方位的结合引导读者由浅至深，一步一步地完成各个知识点的学习。

（一）多媒体教学演示，如同老师在身边手把手教您

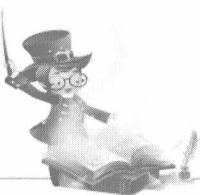
多媒体演示中，通过3个虚拟人物再现了一个学习过程：一个活泼可爱的“小魔女”提出各式各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；安排了一个知识渊博的“魔法师”耐心、详细地解答问题；另外还安排了一个调皮的“小精灵”，总是在不经意间让您了解一些学习的窍门。

（二）多媒体教学练习，边看边练是最快的学习方式

通过“新手练习”按钮，用户可以边学边练；通过“交互”按钮，用户可以进行模拟操作，巩固学到的知识。

（三）素材、源文件等学习辅助资料一应俱全

模仿是最快的学习方式，为了便于读者直接模仿书中内容进行操作，本书光盘提供所有实例的素材和源文件，读者可直接调用，非常方便。



再致亲爱的读者



（四）赠品：提供多款安装软件（试用版），不用额外去获取

为了方便读者，本光盘提供了“Office 2007”简体中文测试版软件、“卡巴斯基”杀毒软件（免费使用 1 个月）、微点主动防御软件——电脑病毒免疫专家（免费使用 3 个月），还附带了多种工具软件，如屏幕录制软件等。

（五）赠品：额外提供更加深入的多媒体演示和相关素材

为了便于读者深入学习，本光盘在“软件与赠品”目录下额外提供了更加深入的多媒体教学演示和相关素材，读者可根据该内容自行学习。

九州书源



前言

当今社会中老年朋友接触电脑的机会越来越多，了解电脑知识并掌握其应用能为退休生活增加不少乐趣。对于中老年朋友来说，也许会对代表高科技的电脑有一种畏惧感和陌生感。为了帮助读者消除这种感觉，能够在较短的时间内轻松掌握电脑的基本操作和相关知识，我们编写了这本《老年人学电脑》。本书讲解浅显易懂，没有深奥难懂的理论，有的只是实用的操作和丰富的图示说明，使中老年朋友在学习时可以快速上手，认识电脑、了解电脑，并掌握电脑在生活中的基本使用方法，如用电脑写文章、听歌、看电影、上网看新闻、与亲友 QQ 聊天、收发电子邮件、网上娱乐等。

本书内容

为了使中老年朋友掌握到最基本、最实用的功能，我们精心安排了各章节，使您在本书的引导下可以循序渐进地掌握电脑的使用方法。本书共 12 章，可分为以下 6 个部分。

章 节	内 容	目 的
第 1 部分 (第 1 章)	认识电脑，启动和关闭电脑	了解电脑基础知识，掌握启动和关闭电脑的方法
第 2 部分 (第 2~4 章)	认识 Windows XP 操作系统，Windows XP 的基本操作，在电脑中输入文字、有序地管理电脑中的文件和文件夹	认识 Windows XP 操作系统，学会使用鼠标，掌握在电脑中输入文字的方法，掌握文件和文件夹的操作，学会光盘和 U 盘的使用方法
第 3 部分 (第 5 章)	文字处理软件 Word 2007 的基础知识	学会使用 Word 2007 写作并编辑文档
第 4 部分 (第 6~8 章)	使用电脑听歌、看电影和玩游戏，拍摄与处理数码照片，制作电子相册，数码摄像与制作简单的影片	掌握电脑在生活中的实际娱乐作用，学会使用数码相机拍照并将照片传入电脑进行编辑的方法，掌握数码摄像机的使用方法和将拍摄的影像传入电脑制作为影片的方法
第 5 部分 (第 9~11 章)	使用电脑上网浏览网页、搜索和下载资料，使用 QQ 和电子邮件，网上娱乐	掌握上网的方法，能通过网络聊天、收发电子邮件和进行网上娱乐
第 6 部分 (第 12 章)	电脑的日常维护	学会简单的电脑维护知识，提高安全使用电脑意识



➤ 本书适合的读者对象

本书适合以下读者：

- (1) 对学习电脑非常有兴趣，但对电脑有陌生感和畏惧感的中老年朋友。
- (2) 被手写速度慢、修改难、查找资料不便等问题困扰的写作爱好者。
- (3) 关心社会、热爱生活，希望通过网络查找社会信息和保健养生常识的中老年朋友。

➤ 如何阅读本书

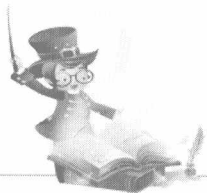
本书每章均按“本章要点+内容导读+本章内容+常见问题解答+熟能生巧”的结构进行讲述。

- ❖ **本章要点：**以简练的语言列出本章要点，使读者对本章将要讲解的内容一目了然。
- ❖ **内容导读：**通过“小魔女”和“爷爷”的对话引出本章内容，活泼生动的语言让人读来兴趣盎然，同时可以了解学习本章的原因和重要性。
- ❖ **本章内容：**将实例贯穿于知识点中讲解，将知识点和实例融为一体，以图示方式进行讲解，并通过典型实例强化巩固知识点。
- ❖ **常见问题解答：**由“爷爷”提出在学习和应用本章相关知识时遇到的疑难问题，“小魔女”一一作答，达到帮助读者解惑、扩展读者知识面的目的。
- ❖ **熟能生巧：**列举一些上机操作题，以提高读者的实际动手能力。

另外，了解以下几点更有利于学习本书。

(1) 本书设计了兴趣广泛又善问好学的“爷爷”和聪明可爱的“小魔女”两个人物，分别扮演学生和老师的角色，本书内容就由他们贯穿始终。读者可以结合多媒体教学光盘，随着“爷爷”的不断学习，聆听“小魔女”的讲解，通过互动式学习，掌握电脑的基本操作。

(2) 本书在讲解知识点时尽量采用图示方式，用**1**、**2**、**3**表示操作顺序，并在关键步骤用简单的文字描述，有联系的图与图之间用箭头连接起来，体现操作的动态变化过程，读者只要结合文字讲解就可以很容易地学会相应操作。



(3) 本书将丰富生动的实例贯穿于知识点中，学完一个知识点就学会了一种技能，能解决一个实际问题，读者在学习时可以有意识地用它来完成某个任务，帮助理解知识点。

(4) 本书中穿插了“小魔女”和“爷爷”的提示语言以及魔法档案和魔力测试两个小栏目。看到“爷爷”、“小魔女”卡通人物和“魔法档案”可要提高警惕哟，它们都是需要重点注意的地方。“魔力测试”实际就是强化知识点的小练习，只要即时练习，趁热打铁，就能记忆深刻。

(5) 熟能生巧是巩固所学知识点和提高动手能力的关键，必须综合运用前面所学的知识点才可能做出来。建议读者一定要正确做完所有题目后再进入下一章的学习。

创作队伍

本书由九州书源组织编著，参与编写的有向利、徐云江、明春梅、陆小平、袁松涛、杨明宇、段里、官小波、汪科、方坤、牟俊、陈良、范晶晶、唐青、张春梅、董娟娟、李伟、余洪、杨颖、张永雄、吴永恒、赵华君、李显进、赵云、林涛、朱鹏、蒲涛、徐倾鹏、程云飞、常开忠、孙兵、刘成林、李鹏、彭启良、张笑、骆源、张正荣。在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢！

对于本书，我们已经努力做到了“好”，您尽可以放心地阅读和学习，相信它会成为您的良师益友。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，可以给我们写信，我们的 E-mail 是 book@jzbooks.com。我们还专门为本书开通了一个网站，以解答您的疑难问题，网址是 <http://www.jzbooks.com>。

编者



第 1 章 生活中的新朋友——电脑 ... 1

 多媒体教学演示：10 分钟

1.1 电脑为您添乐趣.....	2
1.1.1 上网.....	2
1.1.2 播放 DVD 和音乐	2
1.1.3 玩益智小游戏.....	3
1.1.4 查看照片.....	3
1.1.5 学习写作.....	4
1.2 认识电脑新朋友.....	5
1.2.1 硬件.....	5
1.2.2 软件.....	8
1.3 启动电脑.....	9
1.4 关闭电脑.....	10
1.5 典型实例——正常启动和 关闭电脑.....	10
1.6 常见问题解答.....	12
1.7 熟能生巧.....	12

第 2 章 Windows XP 操作入门 ... 13

 多媒体教学演示：15 分钟

2.1 认识 Windows XP 桌面	14
2.2 了解 Windows XP 各组成 部分.....	15
2.2.1 窗口.....	15
2.2.2 对话框.....	17
2.3 鼠标的基本操作.....	20
2.3.1 鼠标光标形状.....	20
2.3.2 使用鼠标的方法.....	21
2.3.3 操作鼠标.....	21

2.4 窗口的基本操作.....24

2.4.1 打开窗口.....	24
2.4.2 移动窗口.....	25
2.4.3 改变窗口大小.....	25
2.4.4 切换当前窗口.....	27
2.4.5 关闭窗口.....	27
2.5 “开始”菜单的使用	28
2.5.1 启动程序.....	28
2.5.2 打开窗口.....	29
2.5.3 退出系统.....	30
2.6 典型实例——查看电脑 系统属性	30
2.7 常见问题解答.....	32
2.8 熟能生巧.....	32

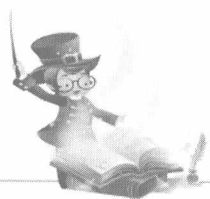
第 3 章 在电脑中输入文字 33

 多媒体教学演示：50 分钟

3.1 使用键盘打字的基础.....	34
3.1.1 认识键盘.....	34
3.1.2 正确使用键盘的方法.....	35
3.1.3 输入字母.....	36
3.1.4 输入数字.....	37
3.1.5 输入符号.....	38
3.2 输入汉字前的准备.....	38
3.2.1 选择适合自己的输入法	39
3.2.2 选择输入法.....	39
3.2.3 认识汉字输入法状态条	40
3.2.4 添加和删除汉字输入法	40
3.3 使用智能 ABC 输入法	42



3.3.1 全拼输入.....	42	4.3.2 U 盘的使用方法.....	67
3.3.2 简拼输入.....	43	4.4 典型实例——将电脑资源	
3.3.3 混拼输入.....	43	移动到 U 盘.....	68
3.3.4 笔形输入.....	44	4.5 常见问题解答.....	70
3.4 其他输入法简介.....	46	4.6 熟能生巧.....	70
3.4.1 最快的输入法——五笔			
输入法.....	46		
3.4.2 能写就会输——手写			
输入法.....	46		
3.4.3 能说就会输——语音			
输入法.....	47		
3.5 典型实例——输入一首			
唐诗.....	47		
3.6 常见问题解答.....	49		
3.7 熟能生巧.....	50		
第 4 章 管理电脑资源.....	51		
多媒体教学演示: 40 分钟			
4.1 电脑资源的仓库.....	52		
4.1.1 硬盘.....	52		
4.1.2 光盘.....	53		
4.1.3 U 盘.....	53		
4.1.4 移动硬盘.....	54		
4.2 我的电脑——电脑资源			
管理员.....	54		
4.2.1 文件和文件夹.....	54		
4.2.2 文件和文件夹操作.....	56		
4.2.3 重命名文件或文件夹.....	62		
4.2.4 查找文件或文件夹.....	63		
4.2.5 删除文件或文件夹.....	64		
4.3 光盘和 U 盘的使用.....	66		
4.3.1 光盘的使用方法.....	66		
4.3.2 U 盘的使用方法.....	67		
4.4 典型实例——将电脑资源			
移动到 U 盘.....	68		
4.5 常见问题解答.....	70		
4.6 熟能生巧.....	70		
第 5 章 用 Word 2007 写文章.....	71		
多媒体教学演示: 35 分钟			
5.1 启动和退出 Word 2007.....	72		
5.1.1 启动 Word 2007.....	72		
5.1.2 退出 Word 2007.....	74		
5.2 认识 Word 2007 工作界面.....	74		
5.3 新建或打开文档.....	75		
5.3.1 新建文档.....	76		
5.3.2 打开文档.....	76		
5.4 输入文本.....	77		
5.4.1 输入普通文本.....	77		
5.4.2 输入特殊符号.....	78		
5.5 编辑文本.....	79		
5.5.1 选择文本.....	79		
5.5.2 删除和修改文本.....	80		
5.5.3 复制和移动文本.....	82		
5.5.4 查找和替换文本.....	84		
5.5.5 撤销和恢复文本.....	86		
5.6 设置文本格式.....	87		
5.6.1 设置字符格式.....	87		
5.6.2 设置段落格式.....	88		
5.6.3 插入图片或剪贴画.....	90		
5.7 保存并关闭文档.....	92		
5.8 打印文档.....	93		
5.9 典型实例——用 Word 2007			
写信.....	94		



目 录

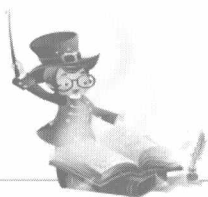


5.9.1 输入文本.....	94	7.1.3 数码相机的保养.....	119
5.9.2 编辑并打印文档.....	96	7.2 使用数码相机拍照.....	120
5.10 常见问题解答.....	98	7.2.1 使用数码相机前的准备 和设置.....	121
5.11 熟能生巧.....	98	7.2.2 数码相机拍照.....	122
第6章 欣赏影音和玩游戏.....	99	7.3 将数码相片传入电脑.....	122
多媒体教学演示: 20 分钟		7.4 使用 Picasa2 管理照片.....	125
6.1 用电脑播放音乐.....	100	7.4.1 管理照片.....	126
6.1.1 认识 Windows Media Player.....	100	7.4.2 修整照片.....	133
6.1.2 播放电脑中的音乐.....	100	7.4.3 制作特殊照片.....	137
6.1.3 播放音乐的控制.....	102	7.5 典型实例——制作电子 相册.....	141
6.1.4 播放 CD 音乐.....	102	7.6 常见问题解答.....	143
6.2 用电脑欣赏 DVD 影片.....	103	7.7 熟能生巧.....	144
6.2.1 播放 DVD 影片.....	104	第8章 数码摄像与后期制作	145
6.2.2 调节视频效果.....	104	多媒体教学演示: 35 分钟	
6.3 使用录音机记录生活 点滴.....	105	8.1 认识数码摄像机.....	146
6.4 玩 Windows XP 自带 游戏.....	106	8.1.1 数码摄像机简介.....	146
6.4.1 扫雷.....	107	8.1.2 数码摄像机的构成.....	147
6.4.2 纸牌.....	109	8.2 数码摄像机的使用.....	152
6.5 典型实例——边听歌边 玩游戏.....	112	8.2.1 检查电池.....	152
6.6 常见问题解答.....	113	8.2.2 检查 DV 带.....	152
6.7 熟能生巧.....	114	8.2.3 设置拍摄时间.....	153
第7章 拍摄和处理数码照片.....	115	8.2.4 检查镜头和磁头.....	153
多媒体教学演示: 35 分钟		8.2.5 调整扣带的松紧.....	153
7.1 数码摄影基础.....	116	8.2.6 简单的拍摄技巧.....	154
7.1.1 认识数码相机.....	116	8.3 将影像传入电脑进行 编辑.....	155
7.1.2 选购数码相机.....	117	8.3.1 将影片传入电脑.....	155
		8.3.2 使用“会声会影”制作 影片.....	157





8.4 典型实例——制作“我的新家”影片.....	160	10.1.3 登录QQ并添加好友.....	188
8.5 常见问题解答.....	162	10.1.4 文字聊天.....	191
8.6 熟能生巧.....	162	10.1.5 视频聊天.....	194
第9章 上网便知天下事.....	163	10.2 网上收发电子邮件.....	196
多媒体教学演示: 20分钟		10.2.1 认识电子邮件.....	196
9.1 上网前的准备.....	164	10.2.2 认识电子邮箱地址.....	196
9.1.1 申请宽带.....	164	10.2.3 申请电子邮箱地址.....	197
9.1.2 连接网络.....	165	10.2.4 登录电子邮箱.....	198
9.1.3 断开网络.....	165	10.2.5 收发电子邮件.....	199
9.1.4 认识IE浏览器.....	166	10.3 典型实例——用QQ聊天和发邮件.....	201
9.2 上网遨游看尽天下.....	167	10.4 常见问题解答.....	203
9.3 使用搜索引擎海底捞月.....	168	10.5 熟能生巧.....	204
9.3.1 搜索网站.....	168	第11章 网上生活乐无穷.....	205
9.3.2 搜索图片或音乐.....	170	多媒体教学演示: 25分钟	
9.4 开门见山浏览主页.....	171	11.1 博客分享生活.....	206
9.5 保存网络资料.....	172	11.1.1 申请博客空间.....	206
9.5.1 保存文字和图片.....	173	11.1.2 登录博客并写作日志.....	208
9.5.2 保存网页.....	174	11.1.3 上传照片到博客.....	210
9.5.3 保存网址.....	175	11.1.4 添加喜欢的音乐.....	211
9.5.4 从网上下载.....	176	11.1.5 设置博客.....	213
9.6 典型实例——浏览网页并保存资料.....	178	11.2 网上娱乐其乐无穷.....	215
9.7 常见问题解答.....	180	11.2.1 在线观看视频.....	215
9.8 熟能生巧.....	182	11.2.2 和网友下象棋.....	220
第10章 网上交流真新鲜.....	183	11.2.3 在线听歌.....	222
多媒体教学演示: 15分钟		11.3 网上炒股.....	223
10.1 使用QQ即时交流.....	184	11.3.1 网上炒股为何物.....	224
10.1.1 下载并安装QQ软件.....	184	11.3.2 网上炒股轻松上手.....	224
10.1.2 申请QQ账号.....	186	11.3.3 网上炒股八项注意.....	227
10.1.3 登录QQ并添加好友.....	188	11.4 典型实例——邀请网友玩QQ麻将.....	229
10.1.4 文字聊天.....	191		
10.1.5 视频聊天.....	194		
10.2 网上收发电子邮件.....	196		
10.2.1 认识电子邮件.....	196		
10.2.2 认识电子邮箱地址.....	196		
10.2.3 申请电子邮箱地址.....	197		
10.2.4 登录电子邮箱.....	198		
10.2.5 收发电子邮件.....	199		
10.3 典型实例——用QQ聊天和发邮件.....	201		
10.4 常见问题解答.....	203		
10.5 熟能生巧.....	204		



目 录



11.5 常见问题解答.....	232	12.2.1 认识电脑病毒.....	236
11.6 熟能生巧.....	232	12.2.2 使用防病毒软件防毒.....	237
第 12 章 电脑的日常维护.....	233	12.2.3 防病毒软件升级.....	238
 <u>多媒体教学演示: 15 分钟</u>			
12.1 电脑的使用和保养.....	234	12.3 备份重要文件.....	240
12.1.1 显示器的使用和保养.....	234	12.4 解决电脑小毛病.....	242
12.1.2 键盘和鼠标的使用和保养....	235	12.4.1 鼠标失灵.....	242
12.1.3 主机的使用和保养.....	235	12.4.2 显示器不显示.....	243
12.2 电脑病毒防护.....	236	12.4.3 打印机不能打印.....	243
		12.5 常见问题解答.....	244
		12.6 熟能生巧.....	244





第1章

生活中的新朋友——电脑

 多媒体教学演示：10 分钟

- 
- 电脑为您添乐趣
 - 认识电脑新朋友
 - 启动和关闭电脑
 - 典型实例——正常启动和关闭电脑

爷 爷：小魔女，听说最近很流行打鱼，什么时候有空陪爷爷去看看啊？

小魔女：爷爷，我们这里好像不产鱼啊。

爷 爷：哦？那我怎么老听老王他们说什么上网下网的，难道不是打鱼？

小魔女：哎呀，王爷爷他们说的那是电脑上网。

爷 爷：电脑我知道啊，不过没想到功能竟然如此强大，都可以打鱼了，哈哈……

小魔女：唉！我还是从电脑最基础的知识给您讲起吧。



1.1 电脑为您添乐趣

随着时代的发展,电脑进入了千家万户,老年朋友们现在也不会对电脑这个词语感到陌生了。电脑并不是年轻人的专利,它也能给老年人的晚年生活增添无限乐趣,让您老有所学、老有所乐。下面分别介绍电脑在生活中的作用。

1.1.1 上网

上网是现在最热门的话题,买了电脑不上网,就好比买了一辆跑车却不去高速公路上兜风。使用电脑上网可以让您足不出户便知天下事,了解最新的资讯信息,浏览和收集如保健、旅游、书画等各种感兴趣的内容,和外地的亲友即时聊天或结交网上的新朋友,发送比传统书信更加方便、快捷的电子邮件……总之,上网的好处实在是太多了。如图 1-1 所示为一个网页。

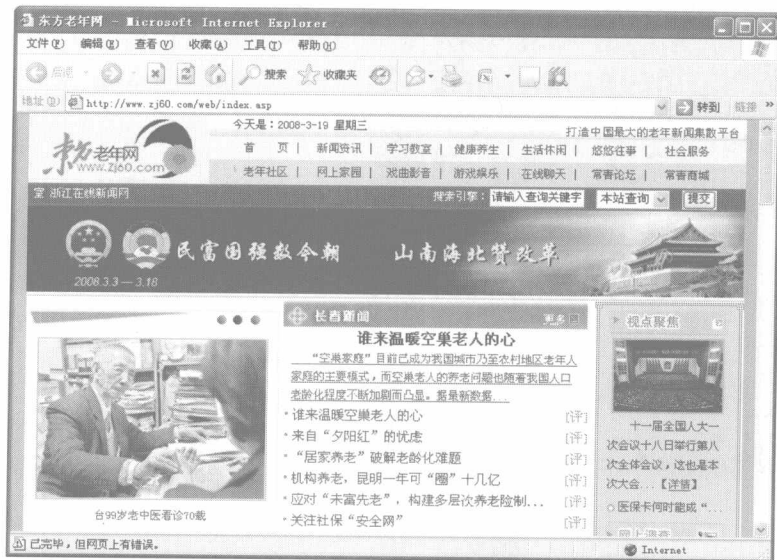
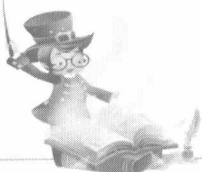


图 1-1 东方老年网

1.1.2 播放 DVD 和音乐

电脑具有强大的多媒体功能,在平时的生活中利用电脑看看电影、听听歌也是一件很惬意的事。如果您想学学打太极或者其他锻炼身体的健身操,还可



以用电脑播放教学光盘。如图 1-2 所示为用电脑播放 DVD 影片。



图 1-2 播放 DVD

1.1.3 玩益智小游戏

使用电脑还可以玩很多益智小游戏，锻炼大脑，放松身心，带来无限乐趣。如图 1-3 所示为扫雷游戏界面。

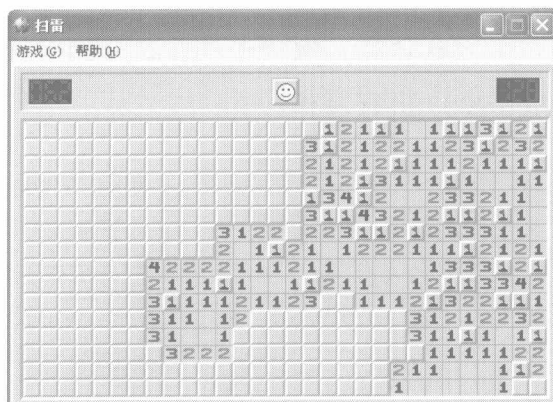


图 1-3 扫雷

1.1.4 查看照片

辛辛苦苦工作了几十年，退休之后有了大量闲暇时间。老年朋友经常相邀出游欣赏祖国的大好河山，这样一定会有大量合影留念的照片。学会了使用电

