

GU JIN YI XUE SHI HUA

古今医学史话

杨兴海 编著

中国当代医疗百科专家专著(五)



中医古籍出版社

中国当代医疗百科专家专著 (五)

古今医学史话

杨兴海 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著. 5/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-80174-571-2

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 160666 号

中国当代医疗百科专家专著 (五)

古今医学史话

杨兴海 编著

责任编辑 郑 蓉

封面设计 朝博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京亚太印务有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 4.75

字 数 92 千字

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80174-571-2

定 价 10.00 元 (全套 130.00 元)

自序

想编一本《古今医学史话》是我多年的夙愿。因为目前国内书市上还没有见到兼具知识性和趣味性的《古今医学史话》读本，而渴望了解这方面知识的读者却为数不少。令人欣慰的是，我的这一愿望得到了中医古籍出版社的大力支持，助我梦想成真。

无论哪一门科学，如不知其发展进化的历史，就不能准确地理解其真相和内涵。现代医学的高度发达，离不开远古医学奠定的基础。因此，探索医学进化的历史轨迹，博古通今，无论是医学理论研究者，还是从事疾病治疗和防控的临床医师，都是极为重要的。

医学发展有着强烈的继承性，凡是新的进步和创造发明，都是在前人成就的基础上攀登的结果。因此，研究医学的过去，温故知新，借以为鉴，成为解决当前和未来医学重大问题的宝贵财富。

医学的历史由人类创造。始有人类，就有医药。上溯远古，下迄当代，经历了成千上万年曲折而艰辛的探索与发展。世人能有今天健康的体魄，与医学的进步密不可分，因此，关心医学的演进和发展史，就是关心我们自身的健康。愿本书成为您的良师益友！

限于本人的学识和编写水平，不足和错误之处在所难免，恳请读者批评指正。

内容提要

《古今医学史话》是集知识性和趣味性于一体的科普性读物。读者对象既包括从事医药卫生工作的广大专业科技人员，也包括渴望了解医学历史演进和相关医学常识的普通大众。“21 世纪人人享有卫生保健”是世界卫生组织在世纪交替针对社会变革提出的口号。“人人享有卫生保健”的关键是人人参与卫生保健，人人学习医疗卫生保健知识，使医疗卫生保健知识化作您的实际行动，把健康的钥匙掌握在自己手中。

本书在注重知识性和趣味性的同时，更加注重医学史知识和医学常识的普及。语言通俗易懂，道理深入浅出，图文并茂，可读性强，为本书的一大特色。

《古今医学史话》是作者集多年的教学心得，将收集的资料经加工、整理，浓集而成的一本科普读物。内容不仅包括古今中外医学史趣话，也包括部分医学常识的解析（如小腿抽筋趣谈、老年性便秘的疑惑、老年性失眠浅析、正确认识低血压和适龄儿童为何不能开口说话等）。读者通过研读本书，不仅可以了解社会、政治、经济、文化对医学的影响以及相关的医学保健知识，而且可以通过医学史上的一些重大发现发明的生动事例，启发我们的科研创新思路和想象力。

目 录

第 1 章 与人类健康息息相关的国际卫生、救援组织 及其标志的由来	(1)
1.1 世界卫生组织及其徽志	(1)
1.2 红十字会与红新月会国际联合会及其徽志 ..	(3)
第 2 章 古代与近现代医药学的奠基及其发展	(8)
2.1 西方古典医学的奠基	(8)
2.2 人体解剖学的奠基人——维萨里	(9)
2.3 血液循环的发现者——哈维	(13)
2.4 内科学的复兴	(15)
2.5 临床医学之父——西登哈姆	(18)
2.6 近代生理学之父——哈勒	(19)
2.7 病理解剖学的创始人——莫干尼	(22)
2.8 病原微生物学理论的奠基人——巴斯德与科赫	(24)
2.9 职业护士的奠基人——南丁格尔	(32)
2.10 妇产科学的进步与发展	(36)
2.11 儿科学的进步与发展	(41)
2.12 麻醉药的发明与推广应用	(43)
2.13 消毒法的发明与推广应用	(47)

2.14	血型的发现与输血技术的推广应用	(50)
2.15	法医学的建立与发展	(53)
2.16	精神病学的建立与发展	(54)
2.17	世界断肢再植之父——陈中伟	(57)
2.18	现代化学药物的发明及其成就	(58)
2.19	梅毒螺旋体和病毒的发现	(61)
2.20	寄生虫学和热带病的研究及其进展	(65)
2.21	杜马克与磺胺药	(69)
2.22	弗莱明与青霉素	(71)
2.23	瓦克斯曼与链霉素	(72)
2.24	激素的发现与现代内分泌理论的建立 ...	(74)
2.25	现代免疫学的诞生	(77)
2.26	克雷布斯与三羧酸循环	(81)
 第3章 医疗器械的发明与现代医疗技术在疾病诊断		
	中的应用	(84)
3.1	显微镜的发明与应用	(84)
3.2	叩诊法和听诊法的发明与应用	(85)
3.3	血压计的发明与应用	(89)
3.4	X线诊断技术的发明与应用	(91)
3.5	内窥镜的发明与应用	(95)
3.6	核磁共振成像技术的发明与应用	(96)

第4章 医学统计学的应用、公共卫生变革与预防	
医学的兴起	(99)
4.1 疾病流行与统计学的应用	(99)
4.2 公共卫生的变革	(100)
4.3 预防医学的兴起	(102)
4.4 贞纳与牛痘法的发明应用	(103)
4.5 卡介苗的成功研制与推广应用	(105)
4.6 乙型肝炎疫苗的成功研制与推广应用 ...	(106)
第5章 医学常识解析	(109)
5.1 打嗝趣谈	(109)
5.2 鼾声趣谈	(110)
5.3 小腿抽痉趣谈	(110)
5.4 正确认识低血压	(112)
5.5 高血压并非一定是高血压病	(114)
5.6 牙本质过敏症趣谈	(115)
5.7 便秘未必一定靠泻药	(115)
5.8 老年性便秘的疑惑	(118)
5.9 危险三角区的警戒	(119)
5.10 助听器的验配很重要	(120)
5.11 何谓围产医学	(122)
5.12 何谓代谢紊乱综合征	(123)
5.13 高血压的防治	(125)
5.14 冠心病的防治	(129)
5.15 老年性失眠浅析	(133)
5.16 适龄儿童为何不能开口说话?	(135)

第 1 章 与人类健康息息相关的国际卫生、 救援组织及其标志的由来

1.1 世界卫生组织及其徽志



世界卫生组织 (World Health Organization, WHO) 系 1946 年 7 月 22 日在纽约召开的联合国经济及社会理事会卫生工作会议上, 根据世界卫生组织法, 经 26 个会员国批准, 于 1948 年 4 月 7 日正式成立的国际组织。同年 9 月成为联合国的专门机构, 总部设在瑞士日内瓦。为了纪念 WHO 的成立, 世界卫生组织将每年的 4 月 7 日 (联合国世界卫生组织宪章生效日) 确定为“世界卫生日”。

WHO 的宗旨是“使全世界人民获得最高水平的健康”。其职能是: 承担国际卫生防疫工作的指导与协调, 促进传染病、地方病及各类疾病的防治工作, 同时对流行病控制、检疫措施及药物标准的制定负有责任。其目的是帮助和促进世界各国各民族提高卫生水平。WHO 对当代人健康的定义为“身体、精神及社会生活中的完美状态”。

世界卫生组织徽志是在联合国国徽上加一蛇缠手杖

图案（球形蛇杖图）作为医学的标志。该图案标志由来已久，且有特定的含义。据传古希腊伟大诗人荷马，在史诗中赞颂民间医生阿斯克雷庇亚为伟大而完美的医生。传说他是公元前 400 年被人们奉为医神阿波罗的儿子。阿斯克雷庇亚是一个庄严、文雅、慈祥的医生，他手持一根盘绕着灵蛇的神杖，云游四方，治病救人。因医术高明，为人善良，特别受人拥戴。后世出于对神医阿斯克雷庇亚和蛇的崇敬和纪念，以“蛇缠手杖”图案（蛇徽）作为医学标记。据解释，神杖表示神医云游四方、为人治病。欧洲人在久远的古代，就知道了蛇毒的药用价值，有目的地收集毒蛇，提炼成药，用于治疗救人。将蛇作为医学的标志，意味着蛇具有救护人类、保佑人类健康长寿的象征。

希腊是蛇徽的发源地，从古到今，蛇徽遍布希腊各地。到了近代，美国、英国、加拿大和德国等都将蛇徽作为医学标志。考虑到蛇徽在国际上的影响力，联合国世界卫生组织成立时亦用蛇徽作为医学标志。

中国是世界卫生组织的创始国之一。1945 年 4 月 25 日至 6 月 26 日，中国代表施思明和巴西代表在参加联合国召开的关于国际组织问题的大会上，提交的“建立一个国际性卫生组织的宣言”，为创建世界卫生组织奠定了基础。1972 年 5 月 10 日，第 25 届世界卫生大会通过决议，恢复了中国在世界卫生组织的合法席位。此后，中国出席该组织历届大会和地区委员会会议，被选为执委会委员，并与该组织签订了关于卫生技术合作的备忘

录和基本协议。1978 年 10 月，中国卫生部长和该组织总干事在北京签署了“卫生技术合作谅解备忘录”，这是双方友好合作史上的里程碑。1981 年该组织在北京设立驻华代表处。1991 年时任中国卫生部部长陈敏章被世界卫生组织授予最高荣誉奖——“人人享有卫生保健”金质奖章。

1.2 红十字会与红新月会国际联合会及其徽志



1859 年夏天，31 岁的瑞士银行家亨利·杜南（Dunant H. 1828 ~ 1910）从阿尔及利亚到法国，途经撒丁（意大利邦国之一）一个叫索弗利诺的村庄，当时奥地利陆军与法国和撒丁联军激战，双方士兵伤亡惨重，他亲眼目睹了激战后四万多名死伤的士兵横尸遍野，血染山岗、无人救护。无助的伤兵在烈日下痛苦挣扎、呻吟。

这悲惨的战后情景令杜南感到极度震惊。他积极组织 and 动员居民抢救伤兵、护理伤员，掩埋尸体。在当时缺医少药的情况下，他毅然决定把随身所带的大笔现金用来帮助濒死的不幸伤员。他雇佣人采购清洗和包扎伤口用的敷料、药品及其他物资。他四处奔走，组成一个临时战地救护小组，连续三个昼夜紧张工作，挽救了许多垂危的伤员。在当时的救护现场，为了让更多的志愿者参与救护，他带领大家高喊“Tutti fraternity”（人类皆兄弟）。

受近代职业护士创始人弗洛伦萨·南丁格尔在克里米亚战争中取得世人瞩目成就的影响，杜南产生了建立一个中立的、永久性战地救护小组的想法，并立志要以南丁格尔为楷模，献身于救护战地伤员和难民的人道主义和国际主义事业。

1862年11月，杜南回到日内瓦，撰写了《索弗利诺回忆录》一书，在书中，他提出了许多建议，如“成立一个民间、中立的伤兵救援组织；应不分国籍地特许医生和护理人员进入战场履行救护任务；战地救护组织及其工作人员一律佩带或悬挂国际公认的统一标志；制定以人道主义态度对待战俘的国际法；把战时救护工作与战时的国际救灾工作结合起来……”，希望唤起社会的关注。

《索弗利诺回忆录》被译成多种文字传遍全欧和世界。同时，杜南到欧洲各国游说，倡议成立国际性的救护组织。他的建议得到日内瓦另4位知名公民的赞赏和支持。1863年在瑞士日内瓦“伤兵国际救护委员会”（又称“日内瓦五人委员会”）成立，即国际红十字会前身。同年10月召开了第一次日内瓦国际红十字会会议，14个国家，36位代表参加了会议。第二年召开了第二次会议，正式确定成立国际红十字会。“伤兵救护国际委员会”于1880年更名为“红十字国际委员会”（International Committee of the Red Cross, ICRC）。“伤兵救护委员会”刚成立时，考虑到它的国际性，同时为了表示对东道国瑞士的尊重，决定以瑞士国旗的“同形反

色”——白底红“十”字作为国际救护组织的统一标志。红“十”字标志从此成为一种人道主义的象征。

红十字标志只是在武装冲突中传达特定信息的符号，是一种保护性标志，其中不含任何政治、宗教、哲学等意义。但在 1876 ~ 1878 年俄罗斯与土耳其战争前夕，奥斯曼帝国（今土耳其）通知红十字国际委员会，他们将采用“红新月”符号来标明自己的救护车辆，但仍会尊重和保护有红十字标志的敌方救护车辆。他们所提出的理由是：“十”字是基督教的宗教符号，使用“红十字”符号是对穆斯林士兵的冒犯。而且当时的奥斯曼帝国还表示，如果它所提出的修改意见不被接受的话，它也无法强令自己的军队尊重日内瓦公约。由于战争已迫在眉睫，考虑到救助伤兵的紧迫性，红十字国际委员会暂时接受了红新月标志。在 1929 年召开的国际外交会议上，红新月标志被正式承认为具有法律效力的标志，但强调红十字和红新月标志不具有任何宗教性。世界上有 20 多个阿拉伯国家和部分伊斯兰国家使用红新月标志。国际红十字运动于 1986 年更名为“国际红十字与红新月运动”，而红十字会联合会则于 1991 年更名为“红十字会与红新月会国际联合会”（International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies）。

1901 年，杜南先生因对红十字运动做出的巨大贡献而荣获首次诺贝尔和平奖。为了纪念杜南对世界红十字事业所作的伟大贡献，1948 年，国际红十字会与红新月协会执行理事会决定将亨利·杜南的生日——5 月 8 日

定为国际红十字日。因此，有人亦称杜南为“国际红十字运动”之父。

随着红十字会会员国的发展，红十字会的任务由开始单一战伤救护发展到对自然灾害的援助、意外伤害的急救、自愿输血、社会福利以及开展世界各国红十字会、红新月会之间的友好合作，壮大和平力量，促进人类进步事业的发展等。一百多年来，红十字会的卓越贡献使这一标志具有了极大的号召力和权威性。

“红十字国际委员会”会徽为白徽底红十字（红徽底白十字为瑞士国旗），有些国家叫红新月会，其标志为白徽底红新月。国际性标志的使用是件严肃的事情，不能随意滥用。国际红十字会的使命是为战争、武装暴力和遭受自然灾害的受害者提供人道保护和援助。其宗旨是：发扬人道主义精神，保护人的生命和健康，促进人类和平进步事业。

中国红十字会成立于1904年，建会以后从事救助难民、救护伤兵和赈济灾民活动，为减轻遭受战乱和自然灾害侵袭的民众的痛苦积极工作，并参加国际人道主义救援活动。

新中国成立后，中国红十字会于1950年进行了协商改组，周恩来总理亲自主持并修改了《中国红十字会章程》。1952年，中国红十字会恢复了在国际红十字运动中的合法席位。建国初期，中国红十字会在协助政府履行《日内瓦公约》、处理战争遗留问题、开展民间外交、宣传卫生防病知识、保护人民生命与健康等方面做

了大量卓有实效的工作。

改革开放以来，中国红十字事业取得了长足的发展。1993年10月，中华人民共和国第八届全国人民代表大会常务委员会第四次会议通过了《中华人民共和国红十字会法》，使中国红十字事业有了法律保障。

第2章 古代与近现代医药学的奠基及其发展

2.1 西方古典医学的奠基



古希腊的地理范围，除了现在的希腊半岛外，还包括整个爱琴海区域、马其顿、亚平宁半岛和小亚细亚等地。公元前5世纪，特别是希波战争以后，古希腊经济高度繁荣，产生了光辉灿烂的希腊文化，对后世影响深远。古希腊人在文学、戏剧、雕塑、建筑、哲学、体育和医学等诸多方面有很深的造诣。这一文明遗产在古希腊灭亡后，被古罗马人延续下来，从而成为整个西方和世界文明的精神源泉。

古希腊医学深受希腊文化、哲学和宗教的影响，曾经创造了辉煌的历史，其代表人物是被誉为西方医学之父的希波克拉底（Hippocrates）。希波克拉底出生于大约公元前460年的科斯岛。传说他是医神阿波罗的儿子，阿斯克雷底亚医族的后代，年轻时曾漫游整个希腊，随父学医，也曾拜师于哲学家德谟克里特学过哲学。他生活的年代正是古希腊最兴盛的时期，古希腊发达的科学技术和哲学思想为他的成长创造了条件。希波克拉底的

伟大之处就在于他在总结前人医学理论的基础上，提出了自己独特且更接近于现代医学的理论体系，使西方医学摆脱宗教和神学的束缚，开始步入科学的轨道，为医学的发展指明了正确方向。使人们逐渐抛弃宗教迷信，用唯物主义的眼光观察世界，将医学奠定在临床观察的基础上。因此，希波克拉底被誉为当代西方医学的鼻祖。他的医学理论体系在《希波克拉底全集》中得到充分体现。文集中提出了疾病发生的四体液学说，即人体由血液、黏液、黄胆汁、黑胆汁组成，四种体液冷、热、干、湿程度各不相同，随季节而变化，四种成分组成适当可保持健康。这一理论在医学界统治了 2000 多年，一直沿用到 18 世纪。由此可见，四体液学说在医学发展史中的地位。

希氏行医很注重职业道德。《希波克拉底誓言》集中反映了他所倡导的医学道德准则。迄今，这一誓言仍被西方许多医学院校在毕业仪式上所采用，成为医生职业道德的一个典范。

2.2 人体解剖学的奠基人——维萨里



欧洲文艺复兴时期，人们冲破了宗教思想的禁锢，已经认识到人体解剖学在医学中的重要地位。公元 1315 年，意大利波伦亚大学的蒙迪诺公开解剖了一具女尸。从此正式开始了人体解剖的