



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

结膜炎

主 编 刘 焰



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

微视 (913) 目解通多注陆

中国医药科技出版社 北京 100045

名医与您谈疾病丛书

结 膜 炎

总主编 李广智

主 编 刘 焰

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

结膜炎/刘焰主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4124 - 8

I. 结… II. 刘… III. 结膜炎—防治—问答 IV. R777.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018833 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14

字数 156 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4124 - 8

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是“名医与您谈疾病丛书”之一。本书总结了国内外有关结膜炎方面的研究成果，以问答的形式从结膜炎的常识、病因、症状、诊断和鉴别诊断、治疗及预防保健六个方面系统地进行了描述。

本书内容系统、详实，深入浅出，有可靠的临床实用价值，能为广大的读者提供防病、治病的医学科普知识，还可供眼科医护人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《结 膜 炎》

编 委 会

主 编 刘 焰

副主编 汪唯芳 黄 洁

编 者 (按姓氏笔画排序)

田玉锦 汪唯芳 沈晓璐

黄 洁 蒋云婕

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**第一次卫生革命**和针对慢性疾病的**第二次卫生革命**取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

眼表面是指眼睛的哪一部分?	(3)
眼表上皮细胞从何而来?	(3)
哪里是结膜呢?	(4)
结膜分为哪几部分?	(5)
什么是结膜的组织学特点?	(6)
结膜的血管如何分布?	(7)
结膜有哪些淋巴系统?	(9)
结膜的神经支配有哪些类型?	(10)
结膜的腺体分布如何?	(11)
结膜有哪些生理功能?	(12)
什么叫眼表面的微生态学?	(20)
眼部正常菌群是如何形成的?	(21)
眼表的防御机制是怎样的?	(22)
结膜囊微生物分为哪几类?	(24)
眼表的正常菌群有哪些?	(25)
眼表的异常菌群有哪些?	(26)
由正常菌群引起的眼表面感染有哪些?	(27)
眼表微生态环境的影响因素有哪些?	(28)
眼表微环境与泪液之间有哪些关系?	(30)
结膜囊微生物特征是什么?	(34)
什么是眼表面创伤愈合的机制?	(35)
结膜的创伤如何修复?	(36)
邻近组织的创伤如何修复?	(36)
什么是泪膜?	(37)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

001

泪膜的功能是什么？	(37)
泪膜有哪几层结构？	(37)
泪膜有哪些生理特点？	(38)
泪膜常见的检查方法有哪些？	(39)
泪膜脂质的检查方法有哪些？	(41)
泪膜构成异常如何检测？	(43)
干眼检查的顺序如何？	(45)

病因篇

结膜外伤分哪几类？	(49)
感染性结膜炎怎么发生的？	(49)
结膜炎有何症状？	(50)
什么是细菌性结膜炎？	(52)
什么是超急性细菌性结膜炎？	(53)
什么是急性细菌性结膜炎？	(53)
什么是慢性细菌性结膜炎？	(54)
什么是衣原体性结膜炎？	(55)
什么是沙眼？	(55)
什么是包涵体性结膜炎？	(56)
什么是病毒性结膜炎？	(57)
什么是流行性角结膜炎？	(57)
什么是流行性出血性结膜炎？	(58)
什么是单疱病毒性结膜炎？	(58)
有哪些病毒会感染眼表面？	(59)
为什么会有变态反应性结膜炎？	(59)
过敏性结膜炎是怎样发生的？	(60)
季节性过敏性结膜炎是怎么发生的？	(60)
常年过敏性结膜炎是怎么发生的？	(61)
什么是巨乳头性角结膜炎？	(61)
什么是春季角结膜炎？	(62)
什么是特应性角结膜炎？	(63)
睑裂斑是怎样形成的？	(63)
胬肉是怎样形成和发展的？	(64)

结膜肿块有哪些？	(65)
什么叫结膜结石？	(67)
什么叫结膜下出血？	(67)
什么叫结膜松弛症？	(67)
什么是干眼？	(69)
干眼的分类有哪些？	(70)
干燥综合征性干眼是如何产生的？	(70)
结膜肿瘤有哪几种？	(72)
结膜良性肿瘤有哪几种？	(72)
什么是结膜鳞状细胞癌？	(72)
睑球粘连怎么发生的？	(73)

症状篇

什么是眼红？	(77)
哪些原因可引起红眼？	(77)
红眼病如何预防？	(79)
红眼如何治疗？	(79)
分泌物能够告诉我们什么？	(80)
眼痛会是什么疾病？	(82)
眼痛由哪些因素引起？	(82)
眼痛如何预防？	(83)
眼胀由哪些眼病引起？	(84)
为什么会有畏光？	(86)
视力怎么会有波动？	(87)
为什么会眼睛睁不开？	(89)
眼痒是怎么回事？	(89)
异物感由哪些病因引起的？	(91)
眼干涩怎么回事？	(94)
流泪怎么办？	(95)
器质性流泪大致有几种原因？	(96)

诊断与鉴别诊断篇

急性结膜炎的诊断标准是什么？	(101)
----------------------	-------

慢性结膜炎的诊断标准是什么？	(101)
红眼病的诊断标准是什么？	(102)
急性卡他性结膜炎如何诊断？	(103)
慢性卡他性结膜炎如何诊断？	(104)
淋菌性结膜炎如何诊断？	(105)
流行性角结膜炎如何诊断？	(105)
流行性出血性结膜炎如何诊断？	(106)
咽结膜热如何诊断？	(107)
如何区别细菌性结膜炎与病毒性结膜炎？	(107)
如何区别细菌性结膜炎、病毒性结膜炎、过敏性结膜炎？ ...	(108)
沙眼如何诊断？	(109)
沙眼有哪些并发症？	(110)
如何诊断春季卡他性结膜炎？	(111)
巨乳头性结膜炎如何诊断？	(112)
季节过敏性结膜炎如何诊断？	(113)
常年过敏性结膜炎如何诊断？	(113)
泡性角结膜炎如何诊断？	(114)
异位性角结膜炎如何诊断？	(115)
季节过敏性结膜炎和常年过敏性结膜炎如何区别？	(115)
春季卡他性结膜炎和巨乳头性结膜炎如何区别？	(116)
巨乳头性结膜炎病人应注意哪些问题？	(117)
翼状胬肉如何诊断？	(118)
假性胬肉如何诊断？	(120)
睑裂斑如何诊断？	(120)
什么是球结膜水肿？	(121)
什么是结膜玻璃样和淀粉样变性？	(122)
结膜松弛症是怎么回事呢？	(122)
结膜松弛症如何诊断？	(123)
球结膜下出血如何诊断？	(124)
结膜充血和球结膜下出血如何鉴别？	(124)
什么是干眼，该如何诊断干眼？	(125)
干眼，干眼症以及干燥综合征如何区别？	(125)
干眼如何进行自我测试？	(126)

结膜皮样脂肪瘤如何诊断？	(128)
角结膜皮样瘤如何诊断？	(128)
什么是结膜囊肿？	(128)
什么是结膜肉芽肿？	(129)
什么叫结膜乳头状瘤？	(129)
什么叫结膜血管瘤？	(130)
结膜黑色素性变分为几种？	(130)
什么是先天性结膜黑变病？	(131)
什么是结膜黑色素痣？	(131)
什么是获得性结膜黑变病？	(132)
获得性结膜黑变病与痣有何异同点？	(133)
什么是结膜恶性黑色素瘤？	(133)

治疗篇

什么是结膜外伤，各种结膜外伤如何处理？	(137)
什么是眼部清洁治疗？	(138)
眼科常见局部给药途径有哪些？	(140)
局部药物治疗（点眼水等）对全身有影响吗？	(142)
局部点眼药有副作用吗？	(142)
细菌性结膜炎应该如何预防及治疗？	(143)
病毒性结膜炎该如何治疗？	(145)
过敏性结膜炎如何治疗？	(146)
过敏性结膜炎治疗原则是什么？	(159)
季节或常年过敏性结膜炎如何治疗？	(160)
特应性角结膜炎如何治疗？	(161)
春季角结膜炎如何治疗？	(162)
巨乳头性结膜炎如何治疗？	(162)
翼状胬肉应如何治疗？	(164)
什么程度的翼状胬肉需要手术治疗？	(165)
胬肉手术前需做什么准备？	(166)
胬肉术后应注意些什么？	(166)
结膜松弛症如何治疗？	(167)
干眼的治疗原则是什么？	(167)

各种类型干眼的治疗原则是什么？	(168)
人工泪液在治疗干眼中发挥什么作用？	(173)
人工泪液有哪些种类，应如何选用？	(173)
常见人工泪液有哪些，使用时应注意哪些问题？	(175)
为什么免疫抑制剂能运用在干眼治疗中？	(177)
泪道栓塞在干眼治疗中的作用如何？	(178)
干眼症是否能真正治愈？	(179)
什么是羊膜？	(179)
羊膜在眼科临床中有何用途？	(180)
羊膜贴敷术可用于哪些眼病？	(181)
什么是生物羊膜？	(182)
什么是结膜移植术？	(182)
什么叫结膜瓣遮盖术，可用于哪些眼病？	(183)
什么是角膜缘干细胞？	(184)

预防保健篇

怎样预防急性结膜炎？	(189)
淋菌性结膜炎如何预防？	(192)
怎样预防慢性结膜炎？	(193)
怎样减少干眼的发生？	(193)
视频终端综合征对眼部有哪些主要影响呢？	(195)
怎样预防视频终端综合征？	(197)
怎样预防翼状胬肉的发生与复发？	(201)
怎样预防睑裂斑？	(202)
结膜结石如何预防？	(202)
如何正确点眼药水及眼药膏？	(203)
怎样预防小儿结膜炎？	(205)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

常 识 篇