

不怕是新手 轻松学得会

全新互动多媒体学习模式

# 新手

## 学 Windows XP

神龙工作室 编著



**看得懂：**按照初学者接受知识的难易程度，由浅入深地组织内容

**学得会：**“语言通俗易懂+实例精彩丰富+初学者常见问题解答”的完美结合，帮助您轻松学会Windows XP操作系统的基本操作和应用

**用得巧：**与读者的工作和生活紧密结合，学有所用



**视频教学：**3个小时情景+互动式多媒体视频教学

**跟我上机：**针对学习进度精心打造多套随堂练习，读者在真实环境中操作，系统会自动给出评判和正确提示

**超值奉送：**300个Windows XP操作系统常见问题解答



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

中国计算机教育出版社  
CHINA COMPUTER EDUCATION PRESS

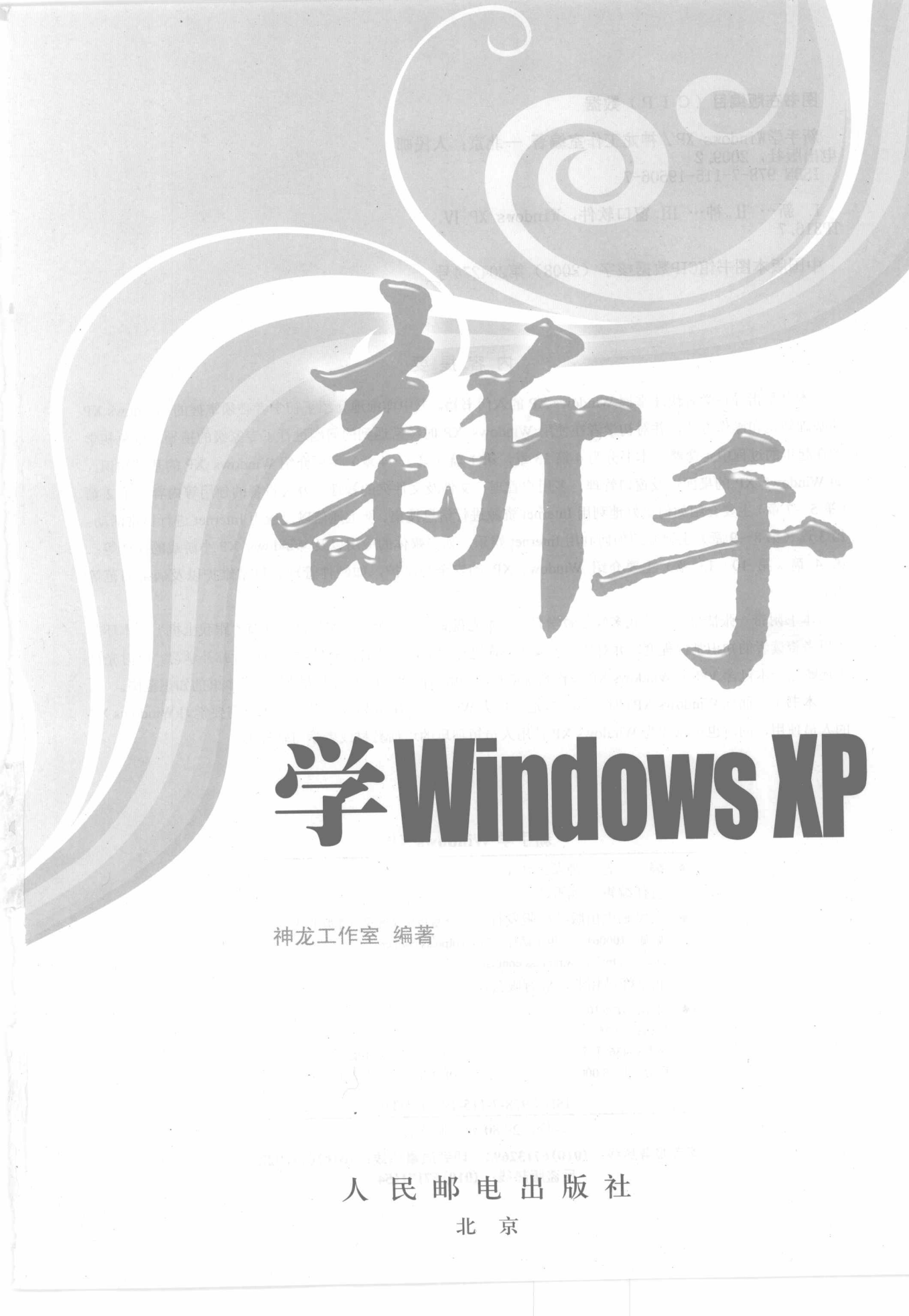
# 新手

## 学 Windows XP

（第2版）



中国计算机教育出版社



# 新手

## 学 Windows XP

神龙工作室 编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新手学Windows XP / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 2  
ISBN 978-7-115-19506-7

I. 新… II. 神… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第204274号

## 内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握 Windows XP 的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的 Windows XP 的基础知识和操作方法, 并对初学者在使用 Windows XP 时经常遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。本书分为 4 篇 13 章, 第 1 篇 (第 1~4 章) 主要介绍 Windows XP 的基础知识, 如 Windows XP 的桌面以及窗口管理、多用户管理、文件及文件夹的管理、办公设备的使用等内容; 第 2 篇 (第 5~7 章) 主要介绍如何更好地利用 Internet 资源进行信息搜集、网上通信以及应用 Internet 进行日常活动; 第 3 篇 (第 8~9 章) 主要介绍如何利用 Internet 娱乐, 如多媒体的应用以及 Windows XP 小游戏的操作等; 第 4 篇 (第 10~13 章) 主要介绍 Windows XP 的安全与维护, 如硬件管理、日常维护以及病毒防范等内容。

本书附带一张情景、互动式多媒体教学光盘, 本光盘具有一个全新的实景操作环节“跟我上机”, 本环节可以考查读者的知识掌握程度, 并对读者的操作正误进行检测, 使读者能有针对性地进行弥补学习。同时光盘中还赠送一本包含 300 个 Windows XP 操作系统常见问题解答的电子图书, 大大地扩充了本书的知识范围。

本书主要面向 Windows XP 的初级用户, 适合广大 Windows XP 爱好者以及各行各业需要学习 Windows XP 的人员使用, 同时也可以作为 Windows XP 使用人员短训班的培训教材或者学习辅导书。

## 新手学 Windows XP

- ◆ 编 著 神龙工作室  
责任编辑 魏雪萍
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本: 787×1092 1/16  
印张: 17.25  
字数: 436 千字  
印数: 1—8 000 册
- 2009 年 2 月第 1 版  
2009 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-19506-7/TP

定价: 29.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154

Windows XP 很神秘吗?

不神秘!

学习 Windows XP 难吗?

不难!

阅读本书能掌握 Windows XP 操作系统的使用方法吗?

能!

## 为什么要阅读本书

现在电脑已经深入到了社会的各个领域并发挥着巨大的作用,熟练地操作电脑已成为信息化社会对每个人的基本要求。而 Windows XP 操作系统是到目前为止使用人数最多的操作系统,因此熟练地掌握 Windows XP 操作系统的使用方法是十分必要的。

作为使用 Windows XP 操作系统的新手,您是否也曾为如何设置漂亮的桌面背景而发愁,您是否也曾为管理文件和文件夹而苦恼,您是否也曾为如何畅游网络而冥思苦想,您是否也曾为如何安装并使用系统常用软件而力不从心,您是否也曾为如何防范电脑病毒而心急如焚……如果您掌握了 Windows XP 操作系统的一些基础知识和方法,多思考、勤动手,那么这些问题都会迎刃而解。基于这个出发点,我们组织了具有多年实践经验的电脑培训师,为 Windows XP 操作系统的初学者编写了这本“入门”书籍。通过阅读本书,您可以游刃有余地使用 Windows XP 操作系统,轻松自如地处理各种日常事务。

## 本书是否适合您

如果您是第一次使用 Windows XP 操作系统,本书将从初学者的角度出发,一步一步地引导您掌握 Windows XP 操作系统的基本操作;如果您还不知道 Windows XP 操作系统有哪些功能,本书将以实例的形式,让您在边学边做的过程中快速通晓该系统在日常工作和生活中发挥的具体功能;如果您对理论性的 Windows XP 操作系统书籍感到费解,本书将以实例图解、视频辅助的教学方式让您轻松掌握 Windows XP 操作系统的使用方法。

## 阅读本书能学到什么

掌握 Windows XP 操作系统的基本操作

在网上搜索与下载资料,使用 QQ、MSN、电子邮箱及网络电话与好友交流  
体验网上购物、求职、写博客等网络新生活

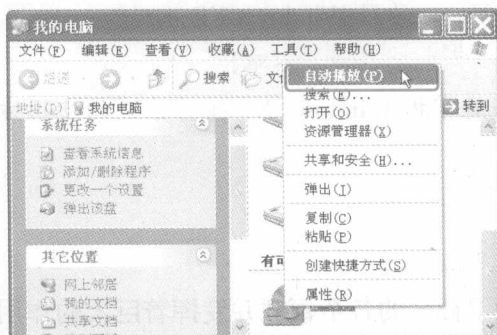
在电脑上听音乐、看电影、玩游戏、浏览并处理数码照片

掌握 Windows XP 软硬件管理方法、电脑日常维护及防范病毒的方法

# GD-ROM

## 配套光盘使用说明

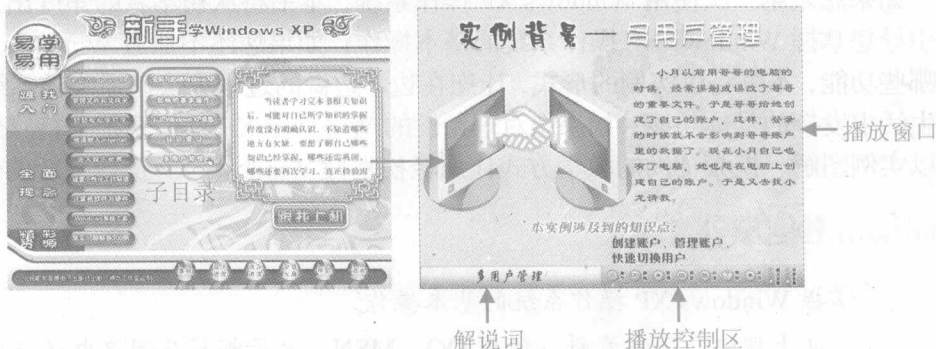
**1** 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。若光盘没有自动运行，可以打开【我的电脑】窗口，然后在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



**2** 首先会播放一段片头动画，接着播放光盘中的人物介绍（单击鼠标左键可以跳过该环节），稍后会进入光盘的主界面，此时可以看到光盘中包含的各个章节目录。



**3** 将鼠标指针移到目录按钮上单击鼠标左键，弹出对应的下一级子目录，然后单击某个子目录按钮即可进入光盘播放界面，并自动播放该内容。





具体内容参见本书附带光盘

# 常见问题解答目录

## 常见问题解答300例

### Windows XP 基础常见问题

- 001 如何恢复系统图标
- 002 如何隐藏或添加桌面上的系统图标
- 003 如何快速显示桌面
- 004 如何恢复【显示桌面】图标
- 005 如何让桌面上的元素全部消失
- 006 如何快速建立快捷方式
- 007 如何去掉快捷方式图标中的小箭头
- 008 如何快速打开管理工具
- 009 如何在【开始】菜单上隐藏用户名称
- 010 如何设置个性化的【开始】菜单
- 011 如何将放在【开始】菜单顶部的程序移除
- 012 如何移除【开始】菜单顶部的默认程序
- 013 如何移动任务栏
- 014 如何禁止任务栏保存修改
- 015 如何拒绝分组相似任务栏
- 016 如何自定义何时分组任务栏按钮
- 017 如何在任务栏里创建工具栏
- 018 如何将桌面上的快捷方式放到任务栏中
- 019 如何让时间完全显示
- 020 如何个性化任务栏上的时间显示
- 021 如何显示或隐藏任务栏里的图标
- 022 如何删除不用的输入法
- 023 如何显示快速启动栏
- 024 如何显示或者隐藏音量图标
- 025 如何取消桌面图标的提示信息
- 026 如何禁止隐藏不活动的图标
- 027 如何使每次打开 IE 时的窗口都是最大化
- 028 如何在桌面上显示视图版本
- 029 如何让欢迎窗口更清晰
- 030 如何重回经典的界面和菜单风格
- 031 如何让桌面动起来
- 032 如何做屏幕保护程序
- 033 如何禁止更换桌面壁纸
- 034 如何设置屏幕保护密码
- 035 如何快速设置桌面壁纸
- 036 如何调整图标纵向间隔
- 037 如何隐藏最近使用过的文档
- 038 如何定制菜单颜色
- 039 如何禁止修改桌面
- 040 如何清理桌面
- 041 如何清理【新建】快捷菜单
- 042 如何避免图标显示问题
- 043 在右键菜单中总是显示【打开方式】
- 044 如何解决右键菜单失效的问题
- 045 如何恢复友好的登录界面
- 046 如何恢复删除的内容
- 047 如何清空回收站
- 048 如何更改回收站满的时候的提示信息
- 049 如何恢复删除项到任意位置
- 050 如何在任何地方都可快速清空回收站

- 051 如何隐藏回收站
- 052 如何改变输入法位置
- 053 如何使用命令窗的快捷键
- 054 如何改变命令提示符窗口特性
- 055 如何给单调的命令行添色
- 056 如何在 DOS 方式下使用鼠标
- 057 如何在命令行下快速选择文件和文件夹
- 058 如何快速查找文件或文件夹
- 059 如何快速找到最近被删除的文件
- 060 如何才能不显示删除确认对话框
- 061 如何使用左手操作鼠标
- 062 如何利用“.”号快速打开文件夹
- 063 如何快速进入目标程序目录
- 064 如何快速找到所在文件夹
- 065 如何使用通配符提高搜索速度
- 066 如何保存搜索结果
- 067 如何搜索隐藏文件
- 068 如何为文件夹添加背景
- 069 如何同时对多个文件进行重命名
- 070 如何快速移动或复制文件
- 071 如何不显示【我的文档】选项
- 072 限制【我最近的文档】显示的数目
- 073 如何加密文件与文件夹
- 074 如何在 Windows XP 中查找加密文件
- 075 如何禁止加密特定文件夹
- 076 如何设定 NTFS 主文件表的大小
- 077 如何禁止生成 Thumbs.db 文件
- 078 如何检查系统文件的完整性
- 079 无法删除文件与文件夹
- 080 如何移动【我的文档】文件夹
- 081 如何给其他文件增加【查看幻灯片】选项
- 082 在文件夹详细视图中添加字段
- 083 如何将文本文件窗口最大化
- 084 如何显示隐藏的文件或者文件夹
- 085 如何定制文件夹的新图标
- 086 如何隐藏部分文件扩展名
- 087 如何自定义【发送到】菜单
- 088 给右键菜单添加【移动到文件夹】菜单项
- 089 如何将文件夹设为专用文件夹
- 090 如何找回【工具】菜单的【文件夹选项】
- 091 如何快速打开文件或文件夹
- 092 如何设定文件夹查看方式
- 093 如何查看详细的操作系统信息
- 094 如何查看或修改【我的计算机】名称
- 095 如何更改登记人姓名及组织名称
- 096 如何建立一个【关机】的快捷方式
- 097 如何让 Windows XP 自动关机
- 098 如何自动校正时间
- 099 如何显示隐藏的组件
- 100 如何更改硬盘图标
- 101 如何设置 Windows XP 的自动更新功能
- 102 用下载软件查看隐藏分区

|               |                                 |     |                           |
|---------------|---------------------------------|-----|---------------------------|
| 103           | 如何让程序开机即运行                      | 161 | 如何快速获取阻塞时信息               |
| 104           | 如何关闭自动重新启动功能                    | 162 | 如何使用网络诊断功能                |
| 105           | 如何建立用户账户                        | 163 | 如何检测 Win XP 网络状况          |
| 106           | 如何不用输入用户名直接进入系统                 | 164 | 如何简单修复网络连接                |
| 107           | 如何关闭安全中心提示                      | 165 | 如何重新定义 IE 标题栏及主页          |
| 108           | 如何增加执行文件路径                      | 166 | 如何突破网页禁用鼠标右键              |
| 109           | 如何制作密码重置盘                       | 167 | 关闭 IE 时自动清除 Internet 缓存文件 |
| 110           | Windows XP 中常用的快捷键              | 168 | 如何禁止 IE 下载文件              |
| 111           | 如何恢复硬件以前的驱动程序                   | 169 | 如何删除百度搜索栏里的记录             |
| 112           | 如何将 FAT32 转化为 NTFS              | 170 | 如何清除表单中的记录                |
| 113           | 如何建立远程桌面连接的快捷方式                 | 171 | 如何快速进行搜索                  |
| 114           | 建立锁定计算机的快捷方式                    | 172 | 快速搜索技巧                    |
| 115           | 如何控制网络服务指示灯                     | 173 | 如何快速查看历史记录                |
| 116           | 如何修改或清除 Administrator 账户的密码     | 174 | 如何查看网页最后更新时间              |
| 117           | 如何清除【添加或删除程序】中残留的程序名            | 175 | 如何用 IE 快速发送网页             |
| 118           | 如何禁止运行命令提示符窗口                   | 176 | 如何用收藏夹收藏网址                |
| 119           | 如何禁止磁盘可用空间警告                    | 177 | 如何整理收藏夹                   |
| 120           | 如何禁止键盘上的 Windows 键              | 178 | 如何快速收藏网址                  |
| 121           | 如何改变当前窗口中文字的大小                  | 179 | 让网页收藏突出重点                 |
| 122           | 如何快速输入大写数字                      | 180 | 如何在收藏夹内添加其他程序             |
| 123           | 不同用户如何共享输入法                     | 181 | 如何更改 IE 收藏夹位置             |
| 124           | 如何让窗口滚动不再麻烦                     | 182 | 如何快速浏览脱机网页                |
| 125           | 如何让电脑屏幕倒置                       | 183 | 如何用新窗口快速打开超级链接            |
| 126           | 如何让计算机自动休眠                      | 184 | 网页保存技巧                    |
| 127           | 增加清空回收站选项                       | 185 | 如何用链接快速访问                 |
| 128           | 如何创建系统还原点                       | 186 | 如何快速前后翻页                  |
| 129           | 如何从还原点还原系统                      | 187 | 如何查看网页源文件                 |
| 130           | 在命令行下使用系统还原功能                   | 188 | 如何去掉 IE 页面中的下划线           |
| 131           | 如何查看 Windows XP 是否被激活           | 189 | 如何修复被修改的主页设置              |
| 132           | 如何快速清空回收站                       | 190 | 如何搜索网页标题中包含关键字的信息         |
| 133           | 如何减少开机滚动条的滚动次数                  | 191 | 如何管理保存的 IE 密码             |
| 134           | 如何设定系统异常停止时的对应策略                | 192 | 如何不用打开而快速保存网页             |
| 135           | 系统时钟不可任意调整                      | 193 | 如何一键访问网站                  |
| 136           | 如何删除多余的账户                       | 194 | 如何加快网页显示速度                |
| 137           | 如何打开【Windows 任务管理器】             | 195 | 如何加速网页下载                  |
| 138           | 在任务管理器中同时最小化多个窗口                | 196 | 如何给 IE 指定一个默认下载目录         |
| 139           | 如何打开处理器的超线程                     | 197 | 如何全屏显示网页                  |
| 140           | Windows XP 系统的基本进程              | 198 | 如何搜索时自动打开百度网站             |
| 141           | 如何利用【管理工具】对硬盘进行管理               | 199 | 如何快速查询打开过的页面数             |
| 142           | 如何保护自己的电脑                       | 200 | 如何修复 IE 标题栏               |
| 143           | Winamp 小技巧                      | 201 | 如何修复默认的搜索引擎               |
| 144           | 如何加快 RealOne Player 的启动速度       | 202 | 如何修复 IE 右键                |
| 145           | 如何制作自己的 CD 专辑封面                 | 203 | 如何清除启动时弹出网页或对话框           |
| 146           | 如何制作分卷自解压文件                     | 204 | 如何禁止 IE 的定期更新             |
| 147           | 如何创建一个能自动引导的 CD                 | 205 | 了解百度快照                    |
| 148           | 如何清除 Windows Media Player 的播放记录 | 206 | 如何利用百度查询天气                |
| 149           | 如何用 Windows Media Player 播放 VCD | 207 | 如何将搜索范围限制在某个网站中           |
| 150           | 如何轻松管理媒体文件                      | 208 | 如何在百度搜索结果中删除某些信息          |
| 151           | 如何给歌曲加上歌词                       | 209 | 了解百度超级搜索                  |
| 152           | 如何卸载 Windows Media Player10.0   | 210 | 如何安装百度超级搜索                |
| 153           | 如何轻松制作 WMA 文件                   | 211 | 如何让电脑自动断开连接               |
| 154           | 如何增加素材到时间线                      | 212 | 如何设置 Outlook Express 账户   |
| 155           | 如何加入视频效果                        | 213 | 如何设置个性化信纸                 |
| <b>上网常见问题</b> |                                 | 214 | 如何插入附件                    |
| 156           | 如何为 IE 的工具栏添加背景                 | 215 | 如何利用 IE 的邮件功能             |
| 157           | 如何将 IE 背景的颜色变成蓝色                | 216 | 如何自动回复邮件                  |
| 158           | 如何使地址栏的文字更大                     | 217 | 如何得到邮件自动回执                |
| 159           | 如何快速查看本机 IP 地址                  | 218 | 如何批量转发邮件                  |
| 160           | 如何查看某个网站的 IP 地址                 | 219 | 如何使用抄送功能发邮件               |
|               |                                 | 220 | 如何改变默认邮箱发送信件              |
|               |                                 | 221 | 如何禁止自动向通讯簿中添加联系人          |





|                   |                     |     |                                           |
|-------------------|---------------------|-----|-------------------------------------------|
| 222               | 如何设置邮件的优先级          | 261 | 如何用 ASR 救援盘备份恢复系统                         |
| 223               | 如何改变邮件的存放位置         | 262 | 安全中心图标颜色的含义                               |
| 224               | 如何快速查找邮件            | 263 | 如何增强安全控制                                  |
| 225               | 如何拒绝垃圾邮件            | 264 | 系统安全的“长生诀”                                |
| 226               | 如何设置彩色邮件            | 265 | 如何配置内存保护机制                                |
| 227               | 自动拆分和合并大邮件          | 266 | 不让索引服务占用太多 CPU                            |
| 228               | 如何创建收件人列表           | 267 | 如何加快自动刷新率                                 |
| 229               | 如何给通讯簿中的联系人分组       | 268 | 如何提升【Prefetcher】性能                        |
| 230               | 巧妙更改回信地址            | 269 | 如何利用 CPU 加快整体效能                           |
| 231               | 如何制作个性化签名           | 270 | 如何在系统启动时运行 Defrag 程序                      |
| 232               | 如何给重要邮件做标记          | 271 | 如何自动关闭停止响应程序                              |
| 233               | 如何去除转发邮件中的特殊标记      | 272 | 如何缩短系统启动时间                                |
| 234               | 如何改变邮件的存放位置         | 273 | 如何清除 prefetch 文件夹中的预读文件                   |
| 235               | 如何搜索局域网资源           | 274 | 如何删除系统多余的 dll 文件                          |
| 236               | 几条有用的网络检查命令         | 275 | 如何去掉压缩功能                                  |
| 237               | 如何使用 TCP/IP 故障诊断工具  | 276 | 如何加速系统启动                                  |
| 238               | 如何使用 Tracert 诊断工具   | 277 | 如何给分页文件搬家                                 |
| 239               | 如何启动 Internet 连接防火墙 | 278 | 如何自动清除上网产生的临时文件                           |
| 240               | 如何阻止来自网络的垃圾信息       | 279 | 如何取消“自动更新”功能                              |
| <b>安全与维护的常见问题</b> |                     |     |                                           |
| 241               | 如何启用病毒防护功能          | 280 | 如何设置无响应服务等待时间                             |
| 242               | 如何快速查看自己的共享目录       | 281 | 如何不加载 DLL 文件                              |
| 243               | 如何共享加密文件            | 282 | 如何删除 Windows 强加的附件                        |
| 244               | 在配置网络组件时要注意的问题      | 283 | 如何在关机时清空页面文件                              |
| 245               | 共享的磁盘无法访问           | 284 | 尽量减少启动项                                   |
| 246               | 如何使用修复功能            | 285 | 如何优化内存性能                                  |
| 247               | 如何利用暂停服务方法          | 286 | 如何为 IRQ 中断请求排优先次序                         |
| 248               | 如何解除文件共享限制          | 287 | 如何给 Windows XP “减肥”                       |
| 249               | 如何提高网络安全特性          | 288 | 如何关掉不用的设备                                 |
| 250               | 如何清除网络密码            | 289 | 如何修改启动盘符                                  |
| 251               | 如何恢复被屏蔽的关机命令        | 290 | 如何创建启动软盘                                  |
| 252               | 电脑被入侵的方式有哪些         | 291 | 如何识别 Windows XP 版本                        |
| 253               | 如何清除 Office 文档记录    | 292 | 如何检测 Windows XP 是否被激活                     |
| 254               | 如何清除 Temp 文件中的东西    | 293 | 如何合理选用文件系统                                |
| 255               | 如何清除文档的【属性】信息       | 294 | 安全模式下可以做什么                                |
| 256               | 如何清除【写字板】中的记录       | 295 | 如何同时安装 Windows 98、Windows 2000、Windows XP |
| 257               | 如何隐藏驱动器             | 296 | 如何安装 Windows XP                           |
| 258               | 如何清除【运行】中的历史记录      | 297 | 注意 SP2 安装过程中对参数的修改                        |
| 259               | 如何禁止访问任务管理器         | 298 | 低版本 SP2 上如何安装 SP2 正式版                     |
| 260               | 有人使用过你的电脑吗          | 299 | 如何让 SP2 支持多用户同时登录                         |
|                   |                     | 300 | 多系统中如何共享应用程序                              |

## 第1篇 基础入门

### 第1章 初识 Windows XP..... 2

|                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1.1 开机和关机..... 3                                                                                                                                                                          |  |
| 1.1.1 开机..... 3                                                                                                                                                                           |  |
| 1.1.2 关机..... 3                                                                                                                                                                           |  |
| 1.2 启动 Windows XP..... 4                                                                                                                                                                  |  |
| 1.3 鼠标和键盘的基本操作..... 5                                                                                                                                                                     |  |
| 1.3.1 认识键盘..... 5                                                                                                                                                                         |  |
| 1. 功能键区..... 5                                                                                                                                                                            |  |
| 2. 打字键区..... 6                                                                                                                                                                            |  |
| 3. 编辑键区..... 7                                                                                                                                                                            |  |
| 4. 数字键区..... 8                                                                                                                                                                            |  |
| 5. 指示灯区..... 8                                                                                                                                                                            |  |
| 1.3.2 正确使用键盘..... 8                                                                                                                                                                       |  |
| 1. 掌握正确的坐姿..... 8                                                                                                                                                                         |  |
| 2. 认识基准键位..... 9                                                                                                                                                                          |  |
| 3. 手指的分工..... 9                                                                                                                                                                           |  |
| 4. 正确的击键姿势..... 9                                                                                                                                                                         |  |
| 1.3.3 认识鼠标..... 10                                                                                                                                                                        |  |
| 1.3.4 鼠标的基本操作..... 10                                                                                                                                                                     |  |
| 1. 握持鼠标的正确方法..... 10                                                                                                                                                                      |  |
| 2. 鼠标的基本操作..... 10                                                                                                                                                                        |  |
| 3. 鼠标指针..... 11                                                                                                                                                                           |  |
| 1.4 Windows XP 桌面管理..... 11                                                                                                                                                               |  |
| 1.4.1 桌面的组成..... 11                                                                                                                                                                       |  |
| 1.4.2 【开始】菜单的使用..... 14                                                                                                                                                                   |  |
| 1. 【固定程序】列表..... 14                                                                                                                                                                       |  |
| 2. 【常用程序】列表..... 15                                                                                                                                                                       |  |
| 3. 【所有程序】菜单..... 16                                                                                                                                                                       |  |
| 4. 启动菜单..... 16                                                                                                                                                                           |  |
| 5.  按钮和  按钮..... 17 |  |
| 1.4.3 【任务栏】的使用..... 17                                                                                                                                                                    |  |
| 1. 调整大小..... 17                                                                                                                                                                           |  |
| 2. 调整位置..... 18                                                                                                                                                                           |  |
| 3. 设置快速启动栏..... 18                                                                                                                                                                        |  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1.5 Windows XP 窗口管理..... 18 |  |
| 1.5.1 窗口的组成..... 18         |  |
| 1.5.2 窗口的基本操作..... 20       |  |
| 1. 打开窗口..... 20             |  |
| 2. 关闭窗口..... 20             |  |
| 3. 改变窗口大小..... 21           |  |
| 4. 移动窗口..... 21             |  |
| 5. 排列窗口..... 22             |  |
| 6. 切换窗口..... 22             |  |
| 1.5.3 查看窗口的基本内容..... 23     |  |
| 1. 查看窗口中隐藏的内容..... 23       |  |
| 2. 改变窗口的显示方式..... 23        |  |
| 3. 从当前窗口快速转到另一窗口..... 23    |  |
| 1.5.4 认识菜单..... 24          |  |
| 1. 菜单的组成..... 24            |  |
| 2. 操作菜单..... 25             |  |
| 1.5.5 认识对话框..... 25         |  |
| 1.6 多用户管理..... 27           |  |
| 1.6.1 认识多用户类型..... 27       |  |
| 1.6.2 创建账户..... 27          |  |
| 1.6.3 管理账户..... 28          |  |
| 1. 更改账户名称..... 28           |  |
| 2. 创建账户密码..... 28           |  |
| 3. 更改账户图片..... 29           |  |
| 1.6.4 快速用户切换..... 30        |  |
| 1.7 退出 Windows XP..... 31   |  |
| 1.7.1 关闭电脑..... 31          |  |
| 1.7.2 重新启动..... 31          |  |
| 1.7.3 待机和休眠..... 31         |  |
| 1. 待机..... 31               |  |
| 2. 休眠..... 32               |  |
| 1.7.4 锁定电脑..... 33          |  |

### 第2章 管理文件和文件夹..... 35

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 2.1 什么是文件和文件夹..... 36 |  |
| 1. 文件..... 36         |  |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2. 文件夹                    | 36 |
| 2.2 浏览文件和文件夹              | 36 |
| 2.2.1 使用【我的电脑】窗口浏览文件和文件夹  | 36 |
| 2.2.2 使用【资源管理器】窗口浏览文件和文件夹 | 37 |
| 2.2.3 改变文件和文件夹的浏览方式       | 38 |
| 2.3 文件和文件夹的基本操作           | 38 |
| 2.3.1 创建文件和文件夹            | 38 |
| 1. 新建文件                   | 38 |
| 2. 新建文件夹                  | 39 |
| 2.3.2 选择文件和文件夹            | 39 |
| 1. 选择单个文件和文件夹             | 39 |
| 2. 选择多个文件和文件夹             | 39 |
| 3. 选择全部文件和文件夹             | 40 |
| 2.3.3 重命名文件和文件夹           | 40 |
| 1. 利用右键快捷菜单               | 40 |
| 2. 利用鼠标的两次单击              | 41 |
| 2.3.4 移动、复制文件和文件夹         | 41 |
| 1. 复制文件和文件夹               | 41 |
| 2. 移动文件和文件夹               | 42 |
| 2.3.5 删除、恢复文件和文件夹         | 43 |
| 1. 删除文件和文件夹               | 43 |
| 2. 恢复文件和文件夹               | 44 |
| 2.3.6 隐藏、显示文件和文件夹         | 45 |
| 1. 隐藏文件和文件夹               | 45 |
| 2. 显示隐藏的文件和文件夹            | 45 |
| 2.3.7 加密重要文件和文件夹          | 46 |
| 2.4 文件和文件夹的快捷方式           | 48 |
| 2.4.1 创建快捷方式              | 48 |
| 2.4.2 设置快捷方式的属性           | 49 |
| 2.5 文件和文件夹的压缩与解压缩         | 50 |
| 2.5.1 压缩文件和文件夹            | 50 |
| 2.5.2 解压缩文件和文件夹           | 51 |
| 2.6 设置文件和文件夹属性            | 52 |
| 1. 【常规】选项卡                | 52 |
| 2. 【共享】选项卡                | 53 |
| 3. 【自定义】选项卡               | 53 |

### 第3章 轻轻松松学打字 55

|               |    |
|---------------|----|
| 3.1 中文输入法基础知识 | 56 |
|---------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 1. 语言栏          | 56 |
| 2. 状态条          | 57 |
| 3. 组字窗口         | 57 |
| 3.2 中文输入法的添加与删除 | 58 |
| 1. 添加输入法        | 58 |
| 2. 删除输入法        | 60 |
| 3.3 设置默认输入法     | 60 |
| 3.4 使用中文输入法     | 61 |
| 3.4.1 搜狗输入法     | 61 |
| 1. 输入汉字         | 61 |
| 2. 输入字母         | 61 |
| 3.4.2 微软拼音输入法   | 62 |
| 1. 通过拼音输入中文     | 62 |
| 2. 使用手写板输入中文    | 63 |
| 3.4.3 五笔输入法     | 64 |
| 1. 汉字结构         | 64 |
| 2. 五笔字根的键盘分布    | 64 |
| 3. 轻轻松松学会汉字拆分   | 65 |
| 4. 输入单个汉字       | 66 |
| 5. 输入词组         | 67 |
| 3.5 金山打字        | 68 |
| 1. 启用金山打字通      | 68 |
| 2. 打字速度测试       | 69 |
| 3. 打字游戏         | 70 |

### 第4章 轻轻松松使用办公设备 71

|                  |    |
|------------------|----|
| 4.1 打印机          | 72 |
| 4.1.1 安装打印机      | 72 |
| 4.1.2 打印 Word 文档 | 73 |
| 4.2 扫描仪          | 74 |
| 4.2.1 安装扫描仪      | 74 |
| 1. 安装扫描仪         | 74 |
| 2. 安装扫描软件        | 75 |
| 4.2.2 扫描照片       | 76 |
| 4.3 数码相机         | 78 |
| 4.3.1 连接数码相机     | 78 |
| 4.3.2 导出数码相机中的照片 | 78 |
| 4.4 移动存储设备       | 80 |

## 第2篇 网上冲浪

## 第5章 快速驶入 Internet ..... 82

- 5.1 使用 IE 6.0 浏览网页 ..... 83
  - 5.1.1 IE 6.0 的启动与退出 ..... 83
  - 5.1.2 认识 IE 6.0 窗口 ..... 83
  - 5.1.3 启用和禁用网络连接 ..... 84
  - 5.1.4 使用 IE 6.0 浏览网页的基本方法 ..... 85
    - 1. 运用地址栏打开网页 ..... 85
    - 2. 运用超链接浏览网页 ..... 86
    - 3. 运用导航条打开网页 ..... 86
  - 5.1.5 IE 6.0 的安全设置 ..... 87
- 5.2 站点收藏 ..... 89
  - 5.2.1 创建收藏夹 ..... 89
    - 1. 将正在浏览的网页添加到收藏夹 ..... 90
    - 2. 脱机建立收藏夹 ..... 90
  - 5.2.2 整理收藏夹 ..... 91
- 5.3 脱机浏览网页 ..... 93
  - 1. 将当前网页设置为可脱机查看 ..... 93
  - 2. 将收藏项目设置为可脱机查看 ..... 94
- 5.4 打印与保存网上的信息 ..... 95
  - 1. 保存网页上的文字 ..... 95
  - 2. 保存网页上的图片 ..... 96
- 5.5 网上搜索 ..... 97
  - 5.5.1 使用 IE 的搜索功能搜索所需信息 ..... 97
  - 5.5.2 使用搜索引擎搜索信息 ..... 98
- 5.6 网上下载 ..... 99
  - 5.6.1 在浏览网页时直接下载 ..... 99
  - 5.6.2 使用迅雷下载 ..... 101
    - 1. 迅雷的安装与启动 ..... 101
    - 2. 使用迅雷下载文件的方法 ..... 101

## 第6章 沟通无限——网上通信 ..... 103

- 6.1 收发电子邮件 ..... 104
  - 6.1.1 使用免费电子邮箱 ..... 104
    - 1. 申请免费邮箱 ..... 104
    - 2. 使用免费邮箱收发邮件 ..... 105
  - 6.1.2 使用 Outlook Express ..... 108
    - 1. 创建邮件账号 ..... 108
    - 2. 编辑并发送 Outlook Express 邮件 ..... 109

- 3. 接收并回复 Outlook Express 邮件 ..... 111

- 6.2 网上聊天 ..... 112
  - 6.2.1 QQ 聊天 ..... 112
    - 1. 下载和安装 QQ ..... 112
    - 2. 申请和登录 QQ ..... 112
    - 3. 查找和添加好友 ..... 113
    - 4. 与好友聊天 ..... 114
    - 5. 传递文件 ..... 115
  - 6.2.2 MSN 聊天 ..... 116
    - 1. 注册和登录 MSN ..... 116
    - 2. 添加联系人 ..... 117
    - 3. 与联系人聊天 ..... 118
- 6.3 网络电话 ..... 118
  - 1. 创建账号 ..... 118
  - 2. 添加联系人 ..... 119
  - 3. 打电话 ..... 120

## 第7章 Internet 应用——网上新生活

..... 121

- 7.1 网上银行 ..... 122
  - 7.1.1 开通网上银行 ..... 122
  - 7.1.2 查询余额 ..... 124
- 7.2 网上购物 ..... 125
  - 7.2.1 注册淘宝网账户 ..... 125
  - 7.2.2 购买商品 ..... 126
- 7.3 网上求职 ..... 128
- 7.4 网上查看旅游信息 ..... 130
- 7.5 博客 ..... 131
  - 1. 开通新博客 ..... 131
  - 2. 登录博客 ..... 132
  - 3. 管理博客 ..... 132
- 7.6 网络论坛 ..... 135
  - 1. 注册和登录 BBS ..... 135
  - 2. 阅读与回复文章 ..... 136
  - 3. BBS 中的用户设置 ..... 138
- 7.7 网络电视 ..... 139
  - 1. 下载和安装 PPLive ..... 139
  - 2. 使用 PPLive 观看电视节目 ..... 139

3. 收藏节目.....140

4. 同时观看多个 PPLive 节目.....140

## 第3篇 休闲娱乐

### 第8章 图片的查看与编辑.....142

8.1 查看图片.....143

8.1.1 使用图片和传真查看器.....143

8.1.2 使用看图软件 ACDSee.....145

8.2 绘制和编辑图片.....148

8.2.1 认识画图程序.....148

1. 画图程序的启动与退出.....148

2. 认识调色板和工具栏.....148

8.2.2 绘制线条和图形.....149

8.2.3 自由操作图片.....150

1. 设置颜色和反转颜色.....150

2. 复制和移动图片的一部分.....152

3. 图片的翻转和旋转.....153

4. 图片的拉伸/扭曲.....153

5. 文字处理和保存图片.....153

6. 设置为墙纸.....154

### 第9章 轻松惬意——进入娱乐世界.....155

9.1 音响、麦克风的连接与设置.....156

9.1.1 音箱的连接与设置.....156

9.1.2 麦克风的连接与设置.....157

9.2 使用 Windows Media Player 11 播放媒体.....158

9.2.1 认识播放器.....158

9.2.2 播放文件.....159

9.2.3 收听广播.....160

9.2.4 改变播放器的外观模式.....161

### 9.3 使用 Windows Movie Maker 制作自己的电影.....162

9.3.1 认识 Windows Movie Maker.....162

9.3.2 录制和导入多媒体素材.....163

1. 录制多媒体素材.....163

2. 导入多媒体素材.....164

9.3.3 制作电影.....165

9.3.4 保存电影.....166

### 9.4 使用录音机录制想听的声音.....168

9.4.1 录制声音.....168

9.4.2 播放声音.....168

9.4.3 编辑声音.....169

1. 删除声音.....169

2. 插入声音.....169

### 9.5 多媒体属性设置.....170

9.5.1 改变音量.....170

9.5.2 设置音频属性.....171

9.5.3 设置声音.....172

9.5.4 硬件设置.....172

### 9.6 边学边玩 Windows XP 小游戏.....173

## 第4篇 安全与维护

### 第10章 设置个性化工作环境.....176

10.1 美化 Windows XP 桌面.....177

10.1.1 设置桌面图标.....177

10.1.2 更改桌面主题.....178

10.1.3 更改桌面背景.....179

10.1.4 设置屏幕保护程序.....181

10.1.5 更改显示外观.....183

10.1.6 调整屏幕分辨率和颜色质量.....185

1. 调整屏幕分辨率.....185

2. 调整颜色质量.....186

3. 调整屏幕刷新频率.....186

### 10.2 操作任务栏.....187

10.2.1 调整任务栏的大小和位置.....187

1. 调整任务栏的大小.....187

2. 调整任务栏的位置.....188

10.2.2 设置快速启动栏.....189

10.2.3 设置通知区域.....189

### 10.3 设置鼠标和键盘.....191

10.3.1 改变键盘的设置.....191

10.3.2 改变鼠标的设置.....192

1. 鼠标键的设置.....192

2. 鼠标指针的设置.....194



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 3. 指针选项的设置      | 195 |
| 4. 轮设置          | 196 |
| 10.4 电源设置       | 196 |
| 10.4.1 设置电源使用方案 | 196 |
| 10.4.2 设置高级选项   | 198 |
| 10.4.3 设置休眠     | 198 |
| 10.5 系统设置       | 199 |
| 10.5.1 设置网络标识   | 199 |
| 10.5.2 优化系统性能   | 201 |
| 10.5.3 设置系统还原   | 202 |
| 10.5.4 启用自动更新   | 204 |

## 第 11 章 Windows XP 软硬件管理 ..... 205

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 11.1 安装与卸载应用软件        | 206 |
| 11.1.1 安装应用软件         | 206 |
| 1. 自动安装               | 206 |
| 2. 手动安装               | 206 |
| 11.1.2 卸载应用软件         | 208 |
| 1. 通过应用软件的卸载程序        | 208 |
| 2. 通过【添加或删除程序】窗口      | 209 |
| 11.2 安装与卸载 Windows 组件 | 210 |
| 11.2.1 安装 Windows 组件  | 210 |
| 11.2.2 删除 Windows 组件  | 212 |
| 11.3 安装与卸载新硬件         | 213 |
| 11.3.1 安装新硬件          | 213 |
| 11.3.2 卸载硬件           | 215 |
| 11.4 安装和删除字体          | 216 |
| 11.4.1 安装新字体          | 216 |
| 11.4.2 删除字体           | 218 |

## 第 12 章 电脑日常维护 ..... 219

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 12.1 怎样防止数据丢失——备份系统及数据 | 220 |
| 12.1.1 使用备份或还原向导       | 220 |
| 1. 备份单个或多个文件           | 220 |
| 2. 备份整个系统              | 223 |
| 12.1.2 使用高级模式          | 224 |
| 12.2 信息丢失了怎么办——还原系统及数据 | 225 |
| 12.2.1 系统还原主要完成的任务     | 225 |
| 12.2.2 系统还原程序的使用       | 226 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. 使用备份或还原向导还原文件            | 226 |
| 2. 使用系统还原程序还原系统             | 228 |
| 12.2.3 更改系统还原的设置            | 229 |
| 12.3 提高磁盘空间利用率——管理计算机<br>磁盘 | 231 |
| 12.3.1 磁盘清理                 | 231 |
| 12.3.2 磁盘碎片整理程序             | 232 |
| 12.4 机器变慢了怎么办——优化和监视<br>系统  | 233 |
| 12.4.1 启动优化                 | 233 |
| 1. 设置注册表中自动启动的项目            | 233 |
| 2. 设置自动启动的服务                | 234 |
| 3. 通过系统配置实用程序设置             | 236 |
| 12.4.2 事件查看器                | 238 |
| 1. 查看事件日志                   | 238 |
| 2. 管理事件日志                   | 239 |
| 12.4.3 性能监视工具               | 240 |
| 1. 系统监视器                    | 240 |
| 2. 性能日志和警报                  | 244 |

## 第 13 章 系统安全与病毒防范 ..... 249

|               |     |
|---------------|-----|
| 13.1 防范病毒攻击   | 250 |
| 13.1.1 什么是病毒  | 250 |
| 1. 计算机病毒介绍    | 250 |
| 2. 木马介绍       | 251 |
| 13.1.2 病毒防治策略 | 253 |
| 13.2 防范黑客入侵   | 255 |
| 13.2.1 什么是黑客  | 255 |
| 13.2.2 黑客防治策略 | 255 |

## 附录 安装与重装 Windows XP 操作系统

|       |     |
|-------|-----|
| ..... | 257 |
|-------|-----|



# 第 1 篇

## 基础入门

现在电脑已经深入到了社会的各个领域并发挥着巨大的作用，会使用电脑已经成为时代对每个人的基本要求。随着电脑技术的不断发展，操作系统的版本也在不断升级。Windows XP 操作系统与以前的版本相比功能更强大、操作更方便。本篇将介绍 Windows XP 的基础知识。

### 第 1 章

#### 初识 Windows XP



### 第 2 章

#### 管理文件和文件夹



### 第 3 章

#### 轻轻松松学打字

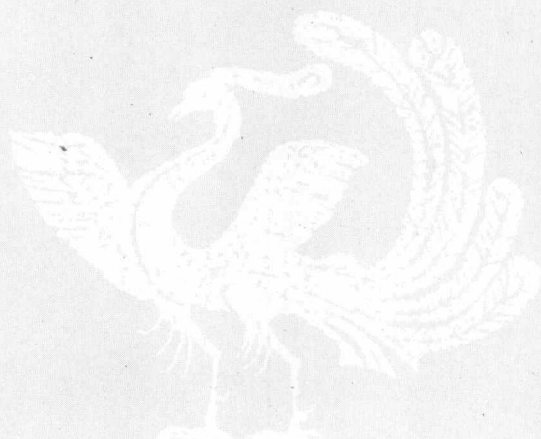


### 第 4 章

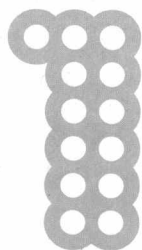
#### 轻轻松松使用办公设备

# 新手

## 第 1 章 初识 Windows XP



### Chapter



小月：小龙，现在比较流行的操作系统是什么？

小龙：当然是微软公司的 Windows XP 啦！

小月：Windows XP？我还会呢，你能教教我吗？

小龙：当然可以了，那我今天先向你介绍一下 Windows XP 的基础知识吧！

小月：好啊，我都有些迫不及待了！

小龙：好，现在就来学习吧！



### 要点 导航

- \* 开机和关机
- \* 启动 Windows XP
- \* 鼠标和键盘的基本操作
- \* Windows XP 桌面管理
- \* Windows XP 窗口管理
- \* 多用户管理
- \* 退出 Windows XP

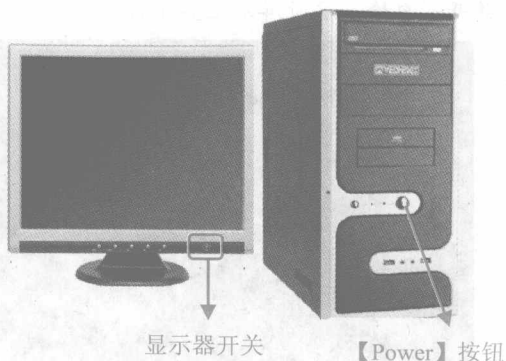
# 1.1 开机和关机

对于使用电脑的新手来说，首先需要学会的就是如何正确启动与关闭电脑。

## 1.1.1 开机

在电脑中安装完操作系统之后就可以开机了。

正确的开机方法是：先按下显示器右下角的开关，这时显示器指示灯变亮，然后按下机箱上的【Power】按钮，此时电脑开始启动，这样就完成了电脑的开机操作。

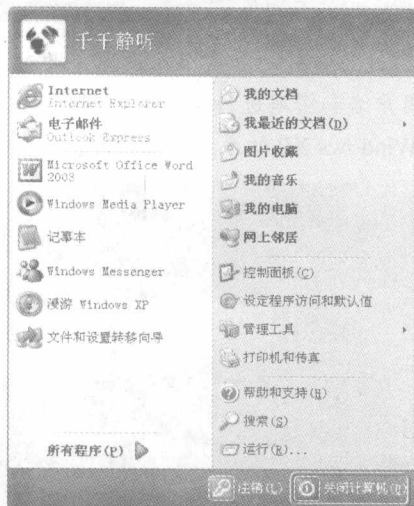


## 1.1.2 关机

电脑的关机不是简单地关闭电源就可以了，而是需要在系统中关闭，在关机前首先将需要保存的文档保存起来，然后再进行关闭操作。

正确的关闭电脑的具体步骤如下。

**1** 单击桌面上的 **开始** 按钮，弹出【开始】菜单，单击 **关闭计算机** 按钮。



**2** 弹出【关闭计算机】对话框，单击【关闭】按钮 **1**，等到主机上的电源指示灯关闭后，再关闭显示器的电源，这样即可完成关机操作。

