

常见病合理用药丛书

朱建红 张新军 主编

鼻炎合理用药 458问

BIYAN
YONGYAO
458 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

鼻炎合理用药458问

朱建红 张新军 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,面向广大群众普及鼻炎及其合理用药知识。全书以问答的形式介绍了急性鼻炎、慢性单纯性鼻炎、萎缩性鼻炎、干酪性鼻炎、药物性鼻炎、血管运动性鼻窦炎、变态反应性鼻炎的症状、中西医治疗、其他疗法、用药及预防保健知识,最后还介绍了鼻炎基础知识与用药常识,解释百姓在用药中常遇到的一些医药名词的含义,方便百姓合理用药,适合广大的鼻炎患者及家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

鼻炎合理用药 458 问/朱建红,张新军主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4062-3

I. 鼻… II. ①朱…②张… III. 鼻炎-用药法-问答
IV. R987-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212596 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 12 $\frac{3}{4}$

字数 150 千字

印数 5001—8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4062-3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

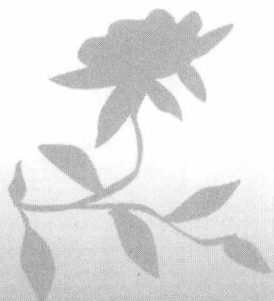
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《耳鼻咽喉科合理用药》

《鼻炎合理用药 458 问》

编委会

主 编 朱建红 张新军

编 委 汪常伟 王卫群 玉山江·艾克木

刘秀娟 闫秀峰 王洪武 黄 蔚

序

改革开放以来,我国医药卫生事业快速发展,全民医疗卫生服务水平进一步提高,但作为一个人口大国,尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快,医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出,人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中,药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生,药品的不合理使用,在危及人类健康与生命安全的同时,也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一,同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度,保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分,合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视,该项宣传教育工作,一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训,提高合理用药水平;二是要加强对公众的宣传教育,提高公民的认知度和信赖度,普及合理用药常识,改变不良用药行为,在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作,以求达到保障人民群众基本用药,缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邵明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

8	1. 鼻炎的分类有几种?	1
8	2. 什么是急性鼻炎?	1
8	3. 哪些原因可以引发急性鼻炎?	1
01	4. 急性鼻炎的典型临床表现是什么?	2
01	5. 急性鼻炎如何诊断?	2
11	6. 急性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别?	3
11	7. 急性鼻炎治疗的原则是什么?	3
11	8. 急性鼻炎的具体治疗措施有哪些?	4
11	9. 你知道鼻腔也能“服药”吗? 其优越性和不足 之处是什么?	4
11	10. 麻黄碱滴鼻液有什么作用?	5
11	11. 麻黄碱滴鼻液的用途是什么?	5
11	12. 麻黄碱滴鼻液的用法及注意事项是什么?	5
11	13. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的作用是 什么?	6
11	14. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的用途是 什么?	6
11	15. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的用法是 什么? 呋喃西林麻黄碱滴鼻液的注意事项是 什么?	6
11	16. 盐酸萘甲唑啉滴鼻液的作用是什么?	6
11	17. 盐酸萘甲唑啉滴鼻液的用途是什么?	6
11	18. 盐酸萘甲唑啉滴鼻液的用法及注意事项有 哪些?	6
11	19. 赛洛唑啉的作用是什么?	7
11	20. 赛洛唑啉的用途是什么?	7
11	21. 赛洛唑啉的不良反应有哪些?	7
11	22. 赛洛唑啉与哪些药物不能同时应用?	8

23. 赛洛唑啉的用法与用量是什么？	8
24. 赛洛唑啉使用的注意事项有哪些？	8
25. 儿童、孕妇应用赛洛唑啉需注意什么？	9
26. 中药能治疗急性鼻炎吗？	9
27. 治疗急性鼻炎常用的中药方剂有哪些？	9
28. 急性鼻炎患者应该如何辨证使用中药方剂？	9
29. 桑菊感冒片的组成、功能与主治是什么？	10
30. 桑菊感冒片的用法如何？	10
31. 桑菊感冒片的不良反应与注意事项有哪些？	11
32. 银翘解毒颗粒的组成、功能与主治是什么？	11
33. 银翘解毒颗粒的用法如何？	11
34. 银翘解毒颗粒的不良反应与注意事项有哪些？	11
35. 针对急性鼻炎治疗的其他方法有哪些？	11
36. 急性鼻炎的预后如何？	12
37. 急性鼻炎可引起哪些并发症？	12
38. 急性鼻炎的预防及注意事项有哪些？	12
39. 急性鼻炎的药膳疗法有哪些？	13
40. 如何正确擤鼻涕？	13
41. 长期患有鼻炎有什么危害？	14
42. 什么是慢性鼻炎？分几类？定义是什么？	14
43. 哪些原因可以引发慢性鼻炎？	15
44. 慢性单纯性鼻炎的典型表现有哪些？	15
45. 慢性单纯性鼻炎专科检查的表现是什么？	16
46. 慢性单纯性鼻炎如何诊断？	16
47. 慢性单纯性鼻炎的西医治疗原则是什么？	16
48. 慢性单纯性鼻炎的治疗措施有哪些？	16
49. 慢性肥厚性鼻炎的表现是什么？	17
50. 慢性肥厚性鼻炎的诊断条件是什么？	17
51. 慢性肥厚性鼻炎的西医治疗原则是什么？	17
52. 慢性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别？	18
53. 慢性肥厚性鼻炎的西医治疗措施有哪些？	18



54. 慢性鼻炎治疗中如果使用缩血管滴鼻剂? 用药过量怎么处理?	19
55. 慢性肥厚型鼻炎为什么会引起听力减退?	19
56. 慢性鼻炎中医如何治疗?	20
57. 中医治疗慢性鼻炎的方剂有哪些?	20
58. 慢性鼻炎患者应该如何选用方剂治疗?	20
59. 慢性鼻炎治疗的其他中医方法有哪些?	21
60. 慢性鼻炎针灸治疗有哪些内容?	21
61. 慢性鼻炎的穴位按摩怎样做?	21
62. 慢性鼻炎的预防及注意事项有哪些?	22
63. 鼻炎患者增强体质的方法有哪些?	22
64. 慢性鼻炎患者如何搞好环境卫生?	23
65. 患者在日常生活中需注意哪些问题?	23
66. 慢性鼻炎药膳疗法有哪些?	23
67. 慢性鼻炎饮食的宜忌有哪些?	24
68. 慢性鼻炎的有效方剂有哪些?	24
69. 什么是萎缩性鼻炎?	25
70. 哪些原因可以引发萎缩性鼻炎?	26
71. 萎缩性鼻炎有哪些表现?	26
72. 萎缩性鼻炎的诊断条件是什么?	27
73. 萎缩性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别?	27
74. 萎缩性鼻炎的并发症有哪些?	28
75. 萎缩性鼻炎的西医治疗原则是什么?	28
76. 萎缩性鼻炎的西医治疗措施有哪些?	28
77. 治疗萎缩性鼻炎的滴鼻药有哪些? 其成分有哪些?	29
78. 薄荷樟脑滴鼻剂/复方鼻油的作用及用途是什么?	29
79. 薄荷樟脑滴鼻剂/复方鼻油的用法是什么?	29
80. 维生素 A 的临床作用是什么?	29
81. 维生素 A 与其他药物的相互作用如何?	30
82. 维生素 A 如何使用?	30
83. 维生素 A 的用法、用量如何?	31

84. 维生素 A 的不良反应有哪些?	32
85. 儿童、老年人、孕妇、哺乳期妇女使用维生素 A 要了解 什么?	32
86. 鱼肝油里有什么? 其用途是什么?	32
87. 鱼肝油与其他药物合用对药效有何影响?	33
88. 鱼肝油的不良反应有哪些?	34
89. 鱼肝油的用法、用量如何?	34
90. 鱼肝油使用的注意事项有哪些?	34
91. 孕妇、哺乳者如何使用鱼肝油?	35
92. 鱼肝油不宜与哪些食物一起吃?	35
93. 维生素 B ₂ 的用途是什么?	35
94. 维生素 B ₂ 与其他药物合用对药效有何影响?	36
95. 维生素 B ₂ 与酒及进餐的关系如何?	36
96. 维生素 B ₂ 应如何使用?	36
97. 维生素 B ₂ 的用法、用量如何?	37
98. 维生素 B ₂ 使用的注意事项有哪些?	37
99. 维生素 B ₂ 对妊娠、哺乳者有无影响?	37
100. 维生素 B ₂ 的不良反应是什么?	37
101. 中医如何认识萎缩性鼻炎? 治疗原则是什么	38
102. 治疗萎缩性鼻炎的常用方剂有哪些?	38
103. 萎缩性鼻炎患者如何选用中药方剂治疗?	38
104. 萎缩性鼻炎的外治法有哪些?	39
105. 萎缩性鼻炎的针灸疗法包括什么?	40
106. 萎缩性鼻炎护理及保养需注意什么?	40
107. 什么是干酪性鼻炎?	41
108. 哪些原因可以引发干酪性鼻炎?	41
109. 干酪性鼻炎的表现是什么? 如何诊断?	41
110. 干酪性鼻炎的西医治疗措施有哪些? 中医治疗如何? ...	42
111. 干酪性鼻炎的预后如何? 怎样进行预防及护理?	42
112. 什么是药物性鼻炎?	42
113. 哪些原因可以引发药物性鼻炎?	43

114. 药物性鼻炎的表现有哪些?	43
115. 药物性鼻炎如何治疗?	44
116. 什么是血管运动性鼻炎?	44
117. 血管运动性鼻炎的表现是什么? 辅助检查表现是什么?	44
118. 如何诊断血管运动性鼻炎?	45
119. 血管运动性鼻炎的西医治疗原则是什么?	46
120. 血管运动性鼻炎治疗的具体措施是什么?	46
121. 血管运动性鼻炎药物治疗的种类及代表性药物有哪些?	47
122. 血管运动性鼻炎在什么情况下可考虑外科治疗?	47
123. 外科治疗血管运动性鼻炎的方法有哪些?	47
124. 什么是急性鼻窦炎? 如何分类?	48
125. 哪些原因可以引发鼻窦炎?	48
126. 急性鼻窦炎的表现有哪些?	48
127. 急性鼻窦炎与急性鼻炎的区别是什么?	49
128. 急性鼻窦炎的并发症有哪些?	49
129. 急性鼻窦炎治疗的原则是什么?	50
130. 急性鼻窦炎治疗的方法有哪些?	50
131. 急性鼻窦炎治疗的药物有哪些?	50
132. 急性鼻窦炎的其他治疗方法有哪些?	51
133. 国外专家如何评价目前鼻窦炎的治疗效果?	51
134. 慢性鼻窦炎的表现是什么?	51
135. 慢性鼻窦炎的并发症有哪些?	52
136. 慢性鼻窦炎西医治疗的原则是什么?	52
137. 慢性鼻窦炎的药物治疗有哪些?	52
138. 慢性鼻窦炎的其他治疗手段有哪些?	53
139. 中医如何认识鼻窦炎? 其治疗原则是什么?	53
140. 治疗鼻窦炎常用的中药方剂有哪些?	53
141. 鼻窦炎患者应该如何辨证使用中药方剂?	54
142. 急、慢性鼻窦炎治疗的其他方法有哪些?	55

143. 急、慢性鼻窦炎按摩治疗的部位和手法有哪些?	55
144. 急、慢性鼻炎针灸治疗的具体内容有哪些?	56
145. 急、慢性鼻窦炎的中医外治法有哪些?	57
146. 急、慢性鼻窦炎的食疗方有哪些?	58
147. 鼻窦炎患者的饮食宜忌有哪些?	58
148. 简便易行的防治鼻窦炎的经验方有哪些?	59
149. 鼻窦炎自我护理、治疗的妙方有哪些?	61
150. 怎样判断您的孩子是否得了鼻窦炎?	62
151. 孩子患鼻窦炎治疗的注意事项是什么?	62
152. 长期患鼻窦炎有什么后果?	63
153. 鼻窦炎的预防及护理措施有哪些?	63
154. 头痛患者需注意什么?	64
155. 什么是变态反应性鼻炎?	64
156. 哪些原因可以引发变态反应性鼻炎?	65
157. 引起变态反应性鼻炎的抗原物质如何分类? 具体内容是 什么?	65
158. 变态反应性鼻炎的表现是什么?	67
159. 变态反应性鼻炎的诊断条件是什么?	67
160. 变态反应性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别?	68
161. 变态反应性鼻炎的并发症是什么?	69
162. 变态反应性鼻炎的西医治疗原则及措施是什么?	69
163. 变态反应性鼻炎的病因治疗内容是什么?	69
164. 变态反应性鼻炎的局部治疗指的是什么?	70
165. 变态反应性鼻炎常用的滴鼻药有哪些?	70
166. 复方萘甲唑啉喷剂的作用机制是什么? 用途是什么?	70
167. 复方萘甲唑啉喷剂的使用剂量、方法是什么?	70
168. 复方萘甲唑啉喷剂的不良反应有哪些?	71
169. 复方萘甲唑啉喷剂使用的注意事项是什么?	71
170. 麻黄碱可的松滴鼻液的成分、作用及用法是什么?	71
171. 苯海拉明麻黄碱滴鼻液的成分、作用及用法是什么?	71
172. 2% 色甘酸二钠滴鼻液的作用、用途及用法是什么?	72



173. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的药理作用是什么? 临床适应证是 什么?	72
174. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的剂量与用法如何?	72
175. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的不良反应是什么?	72
176. 糠酸莫米松鼻喷雾剂使用的注意事项有什么?	73
177. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂的适应证是什么?	73
178. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂如何使用?	73
179. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂有什么不良反应? 如何 防治?	74
180. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂使用的注意事项是什么?	74
181. 丙酸倍氯米松的药理作用是什么? 临床剂型有哪些? 用途是什么?	75
182. 丙酸倍氯米松与哪些药物间有相互作用?	75
183. 丙酸倍氯米松如何给药?	75
184. 丙酸倍氯米松的不良反应是什么?	76
185. 丙酸倍氯米松的剂量与用法是怎样的?	76
186. 丙酸倍氯米松使用的注意事项是什么?	77
187. 变态反应性鼻炎的口服药物治疗的种类有哪些? 其作用 机制如何?	77
188. 抗组胺药的分类及特点有哪些?	77
189. 传统的抗组胺剂分为哪几种? 代表性药物及各自有何 特点?	78
190. 第二代抗组胺药的代表性药物是什么? 各自有何特点?	78
191. 心脏病患者能服第二代抗组胺药物吗?	79
192. 马来酸氯苯那敏(扑尔敏)的适应证、剂量及用法是 什么?	80
193. 马来酸氯苯那敏与哪些药物间有相互作用?	80
194. 马来酸氯苯那敏的不良反应是什么?	81
195. 马来酸氯苯那敏使用的注意事项是什么?	81

196. 盐酸赛庚啉(普力阿克丁)的适应证、剂量及用法是 什么?	81
197. 盐酸赛庚啉与哪些药物间有相互作用?	81
198. 盐酸赛庚啉的不良反应是什么?	82
199. 盐酸赛庚啉使用的注意事项是什么?	82
200. 阿司咪唑的适应证、剂量及用法是什么?	83
201. 阿司咪唑与哪些药物间有相互作用?	83
202. 阿司咪唑的不良反应是什么?	83
203. 阿司咪唑使用的注意事项是什么?	84
204. 盐酸西替利嗪的适应证、剂量及用法是什么?	84
205. 盐酸西替利嗪的不良反应是什么?	84
206. 氯雷他定的适应证、剂量及用法是什么?	84
207. 氯雷他定与哪些药物间有相互作用?	84
208. 氯雷他定的不良反应是什么?	85
209. 氯雷他定使用的注意事项是什么?	85
210. 特非那定的适应证、剂量及用法是什么?	85
211. 特非那定与哪些药物间有相互作用?	85
212. 特非那定的不良反应是什么?	85
213. 去氯羟嗪的适应证、剂量及用法是什么?	86
214. 去氯羟嗪的不良反应是什么?	86
215. 去氯羟嗪使用的注意事项是什么?	87
216. 膜稳定剂色甘酸钠的适应证、剂量及用法是什么?	87
217. 色甘酸钠的不良反应是什么?	87
218. 色甘酸钠使用的注意事项是什么?	88
219. 酮替芬的药理作用是什么?	88
220. 酮替芬的适应证、剂量及用法是什么?	88
221. 酮替芬与哪些药物间有相互作用?	89
222. 酮替芬的不良反应是什么?	89
223. 口服减充血剂有几种?其适应证是什么?	89
224. 减充血剂的滴鼻制剂有哪些?其特点是什么?	89
225. 减充血剂的不良反应是什么?使用时的注意事项是	

