

新东方名师一线教学精华结晶，手把手教你攻克词汇难关
新东方词汇教学专家多媒体视频讲解，让词汇记忆变得更真实

大学英语四级 分频词汇速记 多媒体课堂

宋平明 主编 张帆 主讲

高频词汇：历年真题中出现频率10次以上，重点记忆

常考词汇：历年真题中出现频率2次以上，着重学习

睡眠词汇：历年真题中出现频率在2次以下，领会即可

基础词汇：基础简单词汇，复习巩固即可

- ◆ 新东方名师多媒体视频讲课，足不出户，尽享新东方名师风采
- ◆ 词汇分频记忆，针对性更强，记得更快
- ◆ 重点词汇分解速记，词汇真意永不忘
- ◆ 优美例句再现词汇用法，常用搭配直击考试要点



随书附赠 **260分钟**

新东方名师
多媒体视频讲课光盘



中国宇航出版社

大学英语四级 分频词汇速记 多媒体课堂

主编 宋平明

主讲 张帆



中国宇航出版社

· 北 京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级分频词汇速记多媒体课堂/宋平明主编. —北京:中国宇航出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-80218-521-0

I. 大… II. 宋… III. 英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 197413 号

策划编辑 凌 子
责任编辑 凌 子

封面设计 03 工舍
责任校对 张 红

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com / www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中科印刷有限公司

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230 开 本 1/32

印 张 16.75 字 数 482 千字

书 号 ISBN 978-7-80218-521-0

定 价 33.80 元(随书附赠多媒体互动光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

作为一名新东方老师,在实际的课堂教学中,我特别喜欢和学员交流,了解新东方学员的要求,了解新东方学员的困惑,进而试图通过自己的努力来满足学员的要求并解决他们的困惑,帮助他们顺利通过六级考试,为自己的升学就业增添一些砝码,实现自己的人生梦想。

学员们的要求很多,有的想提高阅读能力,有的想提高写作能力,有的想提升翻译水平,有的希望能够切实解决完型填空,进而通过考试。其实,这些要求的实现必须满足一个条件,即扎实掌握六级考试大纲所规定的词汇;不仅要知道单词的拼写,还包括词性、固定用法或常用搭配以及具体应用。因此,学员们就开始了漫长而又痛苦的记忆单词的过程。但是,大多数学员是记了之后很快会忘记,或是根本就记不住。刚开始时可能信心百倍,但是最后大多数人都对单词丧失了信心,只好死记硬背,背多少算多少。这是我在课堂教学中发现的学员们最痛苦和最难解决的问题。

本书就是为了解决学员们的问题而编写的。

针对学员们在背单词中的困惑和难点,本书在编写上体现了如下特色。

■ 词汇分频记忆,针对性更强,更高效

我们对四级大纲词汇进行了分类,分为高频词汇、常考词汇、睡眠词汇及基础词汇。之所以将单词进行分类,是因为每一个读者的

基础不一样,因而背诵词汇的范围也是不一样的。而现在很多书是一古脑把单词罗列给读者,读者无从下手,没有针对性。比如,一个基础比较差的读者,他最先解决的应该是了解大学英语四级考试所要求的基础词汇,然后再慢慢背诵高频词汇以及常考词汇,在此基础之上再去记忆睡眠词汇。这样循序渐进,达到记忆的最好效果。因此本书的这一特色将使读者记忆单词变得更有针对性和高效性。

■ 词根分解,快速记忆,语境体现,记忆更真实

本书将高频词汇的绝大多数单词进行了词根分解,并提供了快速记忆思路,同时给读者列出了最常考和最常用的搭配用法以及具体例句,让读者能够活学活用。对于常考词汇以及睡眠词汇,我们也给读者提供了常考搭配,同时给出了例句,以期读者能够在具体语境中快速记忆并掌握其用法。

■ 足不出户,尽享新东方名师风采

本书最大的特色就在于我们邀请了新东方最具魅力的词汇教学专家将高频词汇进行了视频讲解(价值 300.00 元),读者可以通过本书所配光盘来领略到新东方词汇专家给你的讲解和指导,我们希望通过听、看、读三维一体的综合方法来使读者更加快捷的记忆单词,让你足不出户尽享新东方名师风采。

因此,希望本书能够让读者迅速记忆六级大纲词汇,并能熟练运用,为通过六级考试打下扎实的基础。

祝各位读者考试顺利。

编 者

2008 年 11 月 20 日

于北京新东方

光盘使用说明

各位同学,感谢大家购买《大学英语四级分频词汇速记多媒体课堂》,为了使大家在记忆单词过程中能够记忆牢固和灵活应用,我们特意聘请了新东方知名词汇教学专家对本书的高频词汇部分进行了细致的多媒体讲解。通过本光盘,同学们可以看到新东方词汇名师真人讲解,同时也可以看到高频词汇讲义部分。我们期望通过这些努力,使同学们更加真实地记忆单词,同时领略新东方词汇名师的精彩课堂演绎。

为了方便大家使用方便,现将本光盘的使用说明附上,供大家参考使用。

一、光盘使用环境

操作系统: Windows

光驱: DVD 光驱

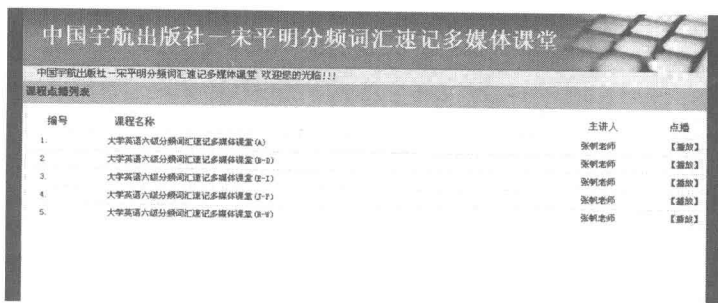
二、光盘使用步骤

1. 将光盘放入 DVD 光驱。
2. 在“我的电脑”中打开光驱文件夹,会看到如下图所示界面。



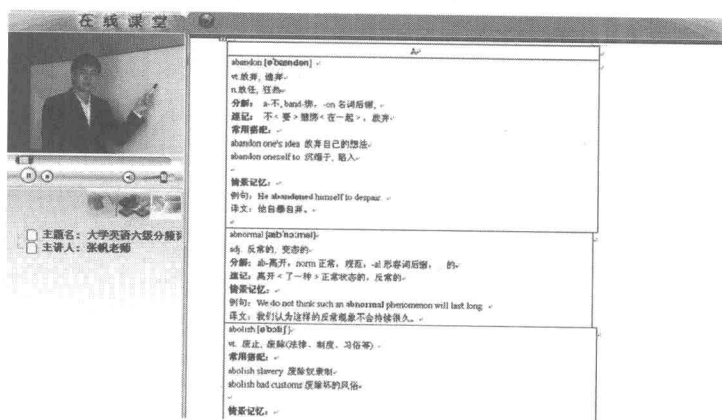
图一

3. 双击  图标, 会看到如下界面。



图二

4. 点击“播放”按钮, 会看到如下界面。此时便可以欣赏到新东方词汇名师的精彩课堂演绎。



图三

祝各位同学考试顺利。

编者

2008年10月于北京

目 录

高频词汇	1~252
常考词汇	253~428
睡眠词汇	429~490
基础词汇	491~528

高频词汇

A a

abandon [ə'bændən] *vt.* 丢弃, 放弃, 遗弃, 抛弃 *n.* 放任, 狂热, 纵情

【分解记忆】a- 不, band 捆绑, -on 名词后缀。不捆绑在(一起), 放弃

【常用搭配】abandon doing sth. 放弃做某事/abandon oneself to sth. 沉溺于/with abandon 纵情地/abandon one's idea 放弃自己的想法

【例句】We will never **abandon** our principles.

【译文】我们应该坚持原则。

ability [ə'biliti] *n.* 能力, 才干, 天资, 本领

【分解记忆】abli 能, -ity 名词后缀。能力, 才能

【常用搭配】abstract ability 抽象能力/academic ability 学习能力, 研究能力

【例句】Most schools cater for children of different **abilities**.

【译文】大多数学校能够满足具有不同天资的儿童的需要。

abroad [ə'brɔ:d] *adv.* 往国外, 到国外, 在国外; 到处, 广泛流传;

在户外, 在室外; 差得远, 心里没谱

【分解记忆】a 前缀, 表示“在, 到”(on, to); board 意为“木板、甲板”; 前缀 a 与名词一起构成副词或介词。aboard = on board 在(到)车(船、机)上 ……

【常用搭配】at home and abroad 在国内外/agency abroad 国外代办处

【例句】The young people were still **abroad** at the dead of night.

【译文】这些年轻人深更半夜还在外边。

absence ['æbsəns] *n.* 缺席, 离开, 不在场; 不在场的次数或时间;

缺乏, 不存在

【分解记忆】ab-脱离, sen(t) 存在, -ce 名词后缀。〈脱离存在, 不存在〉缺席

【常用搭配】(an) absence of 缺乏, 没有/sb.'s absence 某人的缺席、不在场

【例句】Ade's constant **absences** from work made his boss very angry.

【译文】艾德经常旷工使他的老板很生气。

absolute ['æbsəlu:t] *adj.* 绝对的,完全的;不受任何限制(约束)的,无条件的;有至上权力或权威的;专制的

【分解记忆】ab-离开, solu 分开, 松开, -te 形容词后缀。既离又分, 很彻底, 完全地

【常用搭配】absolute majority 绝对多数(指选举中超过半数的得票或席位)/absolute zero 绝对零度(所可能的最低温度)/absolute standard 绝对标准/absolute confidence 充满信心/absolute trust 绝对信任/absolute silence 万籁俱寂/absolute truth 绝对真实

【例句】The power of the commander-in-chief was **absolute**.

【译文】总司令拥有全权。

absorb [əb'sɔ:b] *vt.* 吸收;把……并入,同化;吸引……的注意力,使全神贯注;耗费,耗去;承受,承担;

【分解记忆】ab-加强意义, sorb 吸。吸(进去), 专注

【常用搭配】be absorbed in sth./sb. 专心致志于某事, 被……吸引住/be absorbed into 被并入, 被吞并, 被吸收

【例句】We can **absorb** what we need from foreign languages.

【译文】我们可以从外国语言中吸收我们需要的东西。

abstract ['æbstrækt] *adj.* 抽象的;抽象派的 *n.* 抽象, 抽象概念, 抽象性;抽象派艺术作品;摘要, 梗概 *vt.* 提取, 抽取;做……的摘要

【分解记忆】abs- = ab- 去, 离开, tract 拉, 引。抽出

【常用搭配】in the abstract 抽象地, 理论上/abstract sth. (from sth.) 把……抽象出, 提取, 抽取/abstract thinking 抽象思维/abstract reasoning 抽象推理/abstract science 理论科学/abstract labour 抽象劳动

【例句】Abstract nouns are usually uncountable nouns in English.

【译文】英语中的抽象名词通常是不可数名词。

abundant [ə'bʌndənt] *adj.* 大量的, 充足的, 丰富的, 充裕的

【分解记忆】ab-表示强调, und 水, 波浪, -ant 形容词后缀。水波涟涟的, 泛泛的, 丰富的

【常用搭配】an abundant supply of 充足的……

【例句】The dictionary is **abundant** in sunny words, healthy words and happy words.

【译文】词典含有大量表达乐观、健康和快活的词。

abuse [ə'bjuz] *n.* 滥用, 妄用, 虐待; 恶习, 不正之风; 恶言, 辱骂 *vt.* 滥用, 妄用; 虐待, 伤害; 辱骂, 毁谤

【分解记忆】ab-脱离, use 使用。脱离(正确的)使用(方法)

【常用搭配】drug abuse 药物滥用, 吸毒/abuse of power 滥用权力/child abuse 虐待儿童/sexual abuse 性虐待/a stream of abuse 不断辱骂

【例句】Most of the foremen **abused** the workmen in the foulest languages.

【译文】大多数的工头用极其污秽的语言辱骂工人。

academic [ækə'demik] *adj.* 学校的, 学院的; 学术性的; 纯理论的, 不切实际的 *n.* 大学教师; 专业学者

【常用搭配】academic year 学年/academic library 高等学校图书馆/academic institution 学术机构/academic ability 学术能力/dissertation for academic degree 学位论文

【例句】The university is composed of five **academic** schools.

【译文】整个大学由五个学院组成。

accelerate [æk'seləreit] *vt. / vi.* (使)加快, (使)增速, 促进

【分解记忆】ac- = to, celer 快, 速, -ate 动词后缀。(变)快, (加)速

【常用搭配】accelerate the reform 加速改革/accelerate development 加快发展/accelerate structural readjustment 加快结构调整

【例句】We should **accelerate** structural readjustment in agriculture and the rural economy.

【译文】加快农业和农村经济结构调整。

accent ['æksənt] *n.* 口音, 腔调; 重音, 重音符号; 强调, 重点 *vt.* 重读

【分解记忆】ac- = ad- = to, cent 唱歌。唱歌的(音调), 腔调

【常用搭配】a northern accent 北方口音/a strong Irish/Indian accent 浓重的爱尔兰/印度口音/to mark with an accent 加重音符号

【例句】They respond warmly to the **accent** on apartment buildings.

【译文】他们对加强住宅楼的建设反响热烈。

acceptance [ək'septəns] *n.* 接受, 认可; 赞成, 赞同; 货物验收

【常用搭配】speech of acceptance 接受提名的演讲/acceptance of death 接受死亡/acceptance of suffering 接受苦难/product acceptance review 产品验收评审/gain wide acceptance 获得广泛赞同

【例句】The book he wrote met with a warm acceptance.

【译文】他写的书深受欢迎。

access ['ækses] *n.* 通道, 入口; 接近(取得)……的方法(权利)
等 *vt.* 存取(计算机文件)

【分解记忆】ac-向, cess 行走。向……行走, 通路

【常用搭配】access to sth. 通道, 通路, 入径/(使用或见到的)机会, 权力/get/have access to 有机会使用, 见到……

【例句】This scientist accessed enormous different files to find the correct information.

【译文】这位科学家在计算机上调阅了大量的不同文件以找寻所要的信息。

accomplish [ə'kɒmplɪʃ] *vt.* 完成, 实现, 达到, 做成功; 走过, 度过

【分解记忆】ac-到, com-全部, pli 完成。(全部)完成, 达到(了目的), 实现(了目标)

【常用搭配】accomplish the purpose 达到目的/accomplish the mission 完成任务/accomplish the journey 完成旅程

【例句】My grandmother has accomplished the age of 97 years of her life.

【译文】我祖母已达 97 岁高龄。

account [ə'kaunt] *n.* 账, 账户; 记述, 描述, 报道; 计算 *vi.* 解释; 说明 *vt.* 认为

【常用搭配】account for 解释, 说明, 是……的原因/account executive(广告公司)客户经理/open/close an account 开立结清账户/a joint account 联合账户/to do the accounts 记账/the accounts department 会计部门/by your own account 根据某人自己所说/of no/little account 不重要, 无足轻重/on sb.'s account 为了某人的缘故/on no account/not on any account 决不, 绝对不/on this/that account 由于这个/那个缘故/take account of sth./take sth. into account 考虑到, 顾及

【例句】The **account** department has started working on the year-end **account**.

【译文】会计部门开始年度末的结账工作。

accumulate [ə'kju:mjuleit] *vt. / vi.* 堆积, 积累, 积聚

【分解记忆】ac-表示强调, cumul 堆积, -ate 动词后缀, 使……使(东西)堆积(起来)

【常用搭配】accumulate a fortune 积累一笔财富

【例句】Snow **accumulated** on the ground.

【译文】地上积了一层雪。

accurate [ækjʊrɪt] *adj.* 精确的, 准确的; 正确无误的

【分解记忆】ac-向, cur 照顾, 注意, -ate 形容词后缀, 使具有……的。(认真)注意使其准确的

【常用搭配】an accurate reproduction 精确的复制品/in accurate detail 精确细节性地/an accurate forecast 准确的预测/an accurate description 准确的描述

【例句】He has made an **accurate** measurement of my garden.

【译文】他准确地测量了我的花园。

accuse [ə'kju:z] *vt.* 指责, 谴责; 控告, 控诉

【常用搭配】be accused of (doing) sth. 被控告/指责……/to accuse sb. of murder/theft 控告某人谋杀/盗窃/be accused of incompetence 被指责无能

【例句】The man gave way to impulses to round upon his associates and **accuse** them.

【译文】那个人一时冲动出卖并控告了自己的伙伴。

accustomed [ə'kʌstəmd] *adj.* 通常的, 惯常的; 习惯于……的; 按照风俗习惯的

【分解记忆】custom 习惯, accustom 使习惯, -ed……的。使(其)习惯的

【常用搭配】be accustomed to sth. 习惯于某事/be accustomed to doing sth. 习惯于做某事/get/grow accustomed to 逐渐适应了/习惯于……

【例句】Americans are **accustomed** to drinking coffee with their meals.

【译文】美国人吃饭时习惯喝咖啡。

achievement [ə'tʃi:vmənt] *n.* 成就, 成绩, 功绩; 达到, 完成

【常用搭配】a remarkable achievement 了不起的成就/a scientific achievement 科学成就/a sense of achievement 成就感

【例句】We are justly proud of our new achievement.

【译文】我们有充分的理由为我们的新成就感到骄傲。

acknowledge [ək'nɒlɪdʒ] *vt.* 承认, 供认; 告知已收到, 复信; 鸣谢, (公开)感谢; 微笑, 挥手

【分解记忆】ac- 加强意义, know 知道、了解, -lege 名词后缀。让人知道, 承认

【常用搭配】a generally acknowledged fact 公认的事实/acknowledge sb./sth. (as sth.) 承认(权威、地位)

【例句】They wish to acknowledge the assistance of the police in the making of this film.

【译文】他们希望鸣谢警方在拍摄此片中所给予的帮助。

acquire [ə'kwaɪə] *vt.* (通过努力、能力、行为、表现)获得, 得到; 养成, 购得

【分解记忆】ac-向, quir 搜索, -e 动词后缀, 使。向……搜索使(其)得到

【常用搭配】an acquired taste 养成的爱好/acquire a good knowledge of sth. 对……很了解, 学得很好

【例句】She has mastered English grammar and acquired a large vocabulary without the help of a teacher.

【译文】她在没有老师指导的情况下, 掌握了英语语法, 学到了大量词汇。

acquisition [ˌækwi'zɪʃən] *n.* 获得, 得到; 获得者, 获得物, (多指贵重的)购置物; 收购, 招揽, 取得, 并购

【分解记忆】ac-表示强调, quis 寻求, -ition 名词后缀, 行为过程, 状态。(经过)寻找, (最终)获得

【常用搭配】the acquisition of shares by employees 雇员购股/acquisition of a company 并购公司/theories of child language acquisition 幼儿语言习得的理论

【例句】The plans cover acquisition, exhibition, education, promotion and cultural exchange policies.

【译文】这些计划涵盖添购、展览、教育、推广和文化交流等政策。

action ['ækʃən] *n.* 行动,活动;所做之事,行为;情节,激动人心的事;作用,功能;诉讼程序;战斗,作战

【分解记忆】act 行动,动,作用,-ion 名词后缀。行动

【常用搭配】take action 采取行动/course of action 行动方针/plan of action 行动计划/take legal action against 起诉……/military action 军事行动/action of sth. (on sth.) (一种物质或化学品对另一种所起的)作用/in action 在运转,在活动中/put... into action 实行,实施;out of action 不能工作,失去作用,停止运转/a piece/slice of the action 插手,参与(尤指为了赚钱)

【例句】Photographs are produced by the action of light on film.

【译文】光对底片发生作用从而产生照片。

activity [æk'tiviti] *n.* 活动性,活力;活动,热闹状况,活跃

【分解记忆】activ(e)有活力的,-ity 名词后缀,表示状态。(一种)有活力的状态,活跃

【常用搭配】economic activity 经济活动/leisure activity 休闲活动/outdoor activity 户外活动/classroom activity 课堂活动/illegal/criminal activity 不法/犯罪活动

【例句】The house has been full of activity all day.

【译文】房子里整天都很热闹。

adapt [ə'dæpt] *vt./vi.* (使)适应,(使)适合 *vt.* 改编,改写

【分解记忆】ad- 向,apt 适应。使适应

【常用搭配】adapt sth. for sth. 使适应,使适合新用途、新情况/adapt (yourself) (to sth.) 适应(新情况)/adapt sth. for sth. (from sth.) 改编成,改写为

【例句】During a competition, the athletes should make themselves adapt to the opponent's balls, rather than make the opponent adapt to your balls.

【译文】比赛时,运动员努力要做到使自己适应对方的球。而不让对方适应你的球。

addition [ə'dɪʃən] *n.* 加,加法;附加,增加的人或事物;(某一产品系列中的)新增产品

【分解记忆】add 加上,加,-(i)tion 名词后缀。加在(一起),增加

【常用搭配】addition and subtraction 加减法/addition to sth. 增加物,添加物/addition of sth. 增加,添加/in addition (to sb./sth.) 除……以外(还)

【例句】The management has stopped all **addition** to the staff.

【译文】管理部门不再增加职工。

adequate ['ædikwit] *adj.* 充分的, 足够的; 适当的, 胜任的; 适量

【分解记忆】ad-加强意义, equa(l) 平均, 相等, -ate 形容词后缀, ……的。使相等的, 足够的

【常用搭配】adequate for sth./to do sth. 足够的, 合格的, 合乎需要的

【例句】Though a bit too old, he is still **adequate** to the work.

【译文】虽然他年纪大了点, 却仍能胜任这项工作。

adjust [ə'dʒʌst] *vt./vi.* (改变……以) 适应, 使适应, 使适合; 调整, 调节; 校正

【分解记忆】ad-加强意义, just 正。使变正, 调节

【常用搭配】adjust sth. to sth. 根据……(相应地)调整, 调节/adjust to sth./to doing sth., adjust (yourself to sth.) 适应, 习惯

【例句】Some animals **adjust** themselves to their environment by instinct.

【译文】有些动物会本能地适应环境。

administration [ədminis'treɪʃən] *n.* 实行, 执行; 管理(机构), 经营, 支配; 政府(机关), 内阁, 行政; (药物的)施用

【分解记忆】ad-向, minister 部长。administer 部长向手下分配任务, 支配, 管理。-ation 名词后缀。行政管理, 经营支配

【常用搭配】administration of justice 司法/the administration of antibiotics 抗生素的施用/school teaching administration 学校教学管理/rational administration of drug 合理用药/financial administration 财务行政

【例句】Who is in charge of the **administration** of your company?

【译文】你们公司的行政工作由谁负责?

admission [əd'mɪʃən] *n.* 准许进入, 录取, 接纳; 入场费, 入场券; 承认, 供认; 进气

【分解记忆】ad-向, miss 送, -ion 名词后缀。向……送, 允许进入

【常用搭配】admission charge 入场票价/the university admissions policy/office 大学招生政策/办公室/gain admission to 获得……的录取/admission of sth./that(尤指对过错、罪行的)招认, 承认, 招供/admission of guilt/failure/defeat 承认有罪/失败/被击败

【例句】He made an admission that he was the thief.

【译文】他承认他是那个小偷。

adopt [ə'dɒpt] *vt.* 收养; 采用, 采纳, 采取; 正式接受, 通过; 选用(名字); 移居(某国); 选定, 选举(某人为候选人或代表)

【分解记忆】ad-加强意义, opt 选择。选择后采纳

【常用搭配】to adopt a child 领养孩子/to adopt a resolution 通过一项决议/to adopt a name 取名/to adopt a title 袭用头衔

【例句】To adopt this method cannot save so much time and strength as to adopt that method.

【译文】采用这种方法不如采用那种方法省时省力。

adult ['ædʌlt] *adj.* 成熟的; 成年人的, 适宜于成年人的 *n.* 成年的人或动物

【分解记忆】da-向, -ult 最大的。长大成人

【常用搭配】adult education 成人教育/to become an adult 长大变为成人/adult movie 限于成年人观看的色情电影

【例句】Children unaccompanied by an adult will not be admitted.

【译文】无成人陪伴的儿童不准入内。

advanced [əd'vɑːnst] *adj.* 超前的, 先进的; 高级的, 高等的; 晚期的, 后期的

【常用搭配】the advanced stages of illness 疾病的晚期/a person of advanced age/years 年迈的人/advanced technology 先进的技术/advanced level 高级程度

【例句】His ideas are advanced, and only a few people could understand him.

【译文】他的思想是先进的, 只有少数人能理解他。

advantage [əd'vɑːntɪdʒ] *n.* 有利条件, 有利因素, 优势; 益处, 利益; (网球比赛中平分后)领先的一方

【常用搭配】set the advantages against the disadvantages 权衡利弊/take advantage of sth./sb. 利用, 利用……的机会/advantage over sb. 与某人相比所具有的有利条件, 优势/have the advantage of sth. 具有……的有利条件/be at an advantage 处于优势/turn sth. to your advantage 使转为有利, 利用/be/work to your advantage 对……有利