

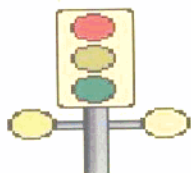
全日制普通高中公共安全教育实验教材

安全教育

ANQUANJIAOYU

高中三年级

《安全教育》编写组 编



地质出版社

PDG

前 言

为了学生的安全 and 健康成长,教育部、公安部、团中央、中国残联、全国少工委等五部委联合发出通知,将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生“安全教育日”。2007年2月国务院转发了教育部《中小学公共安全教育指导纲要》,全面规范了中小学公共安全教育的指导思想,方式方法和内容模块,要求专门设置安全教育课程。加强中小学生公共安全意识和能力的养成。2008年四川汶川“5·12”大地震更加彰显了公共安全教育演练的重要性和必要性。

有关专家认为,80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。因为导致悲剧发生的一个重要原因,是同学们欠缺安全防卫知识,自我保护能力弱,因此,对加强自护自救能力的训练是非常必要的。目前,教育部已明确提出:要把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中,全面培养学生的安全意识,提高学生的综合素质。加强安全教育,树立安全意识,培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力,不仅是学校安全工作的需要,也是全面提高学生综合素质的基本要求。教育部还要求各地、学校应通过教学计划的调整,把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中,并根据实际情况制订执行方案。

本套教材正是以《中小学公共安全教育指导纲要》的精神和要求,由相关专家,一线教师共同编写的,它具有以下几个方面的特点:其一,针对性强。无论是针对学生在学校中最容易发生安全问题的时间,比如运动会、课外活动、晚自习后,还是针对学校最容易发生安全问题的地点,比如楼梯、校门口 200 米内、操场,以及对学生受伤害最严重的行为,比如违反交通规则、私自在水边玩耍和游泳等安全问题,本书都做了认真的解答。其二,可操作性强。教材每册都设计了预防重大灾害的演习活动,让同学们亲身体验如何预防重大灾害。其三,主题明确。始终围绕“自护、自救、他救”来讲述学生在校学习、家庭生活、社会活动中应注意的方方面面。其四,故事性强。根据学生的特点,将枯燥的安全知识,用故事的形式讲解出来,便于理解和记忆。

当然,由于时间和专业的因素,教材仍有一些不尽如人意的地方。编写者需要在下一次编排中进行修订和完善。

《安全教育》编写组

目 录

第一章 校园安全不容忽视	(1)
第一节 上下楼梯防拥挤	(2)
第二节 危险墙下莫站立	(5)
第三节 注意黑暗的路段	(7)
第四节 门窗轻开轻关	(8)
第五节 校园设施安全事故的预防与应对	(9)
第二章 体育运动确保安全	(12)
第一节 不做危险游戏	(13)
第二节 谨防运动过度	(15)
第三节 选择适合自己体质的运动	(17)
第四节 听从指挥不违规	(19)
第五节 投掷活动防误伤	(21)
第六节 打篮球时防撞伤	(22)
第七节 注意游泳安全	(24)
第八节 防体育设施伤害	(27)
第九节 体育运动伤害的预防及处理	(28)

第三章 交通安全常记心	(35)
第一节 一看二慢三通过	(36)
第二节 骑车上学守法规	(40)
第三节 乘公交车抓牢扶手	(45)
第四节 远离铁轨保平安	(49)
第四章 野外运动不忘安全	(56)
第一节 登山也要讲科学	(57)
第二节 蹦极防意外	(65)
第三节 攀岩,装备整齐再挑战	(70)
第四节 高原反应的预防和救护	(76)
第五章 不在网络上迷失自己	(84)
第一节 黄色网站不点击	(85)
第二节 网上交友要慎重	(88)
第三节 不迷恋网上游戏	(91)
第四节 不要过度上网	(94)
第六章 正确对待高考	(97)
第一节 以正确的心态面对考试	(98)
第二节 预防考试焦虑症	(107)
第三节 平和面对考试	(118)
第四节 积极复习 科学备考	(120)
第五节 考试期间的饮食	(129)

第六节	考试期间的睡眠	(132)
第七节	女生的高考	(134)
第八节	如何应对高考时的意外	(137)
第九节	高考不是唯一——以正确的心态面对 成功与失败	(144)
第七章	防止暴力伤害	(149)
第一节	遭人绑架怎么办	(150)
第二节	有人勒索怎样应对	(154)
第三节	被可疑人跟踪怎么摆脱	(157)
第四节	谨防校园暴力	(161)
第五节	避免性侵害	(165)
第六节	合伙抢劫酿恶果	(170)
第八章	怎样面对意外事故	(174)
第一节	遇地震时自救与互救	(175)
第二节	火灾自救	(189)
第三节	溺水自救	(194)
第四节	中暑的防治	(197)
第五节	咬伤蜇伤急救	(201)
第六节	烧伤烫伤处理	(204)

第一章

校园安全不容忽视

学校是我们学生“两点一线”生活中的重要一点，学校的设施安全是我们学习生活得以顺利进行的重要保证。然而一些学校设施的安全隐患却给我们的校园生活带来了很大的危险。本节内容主要讲一些学校设施造成的安全事故，希望同学们学完本节内容后对学校的设施安全有一定的认识，并能协助学校消除设施存在的安全隐患。

第一节 上下楼梯防拥挤

警钟长鸣

2002年9月23日晚6时50分，内蒙古自治区丰镇市某中学突然发生一起教学楼楼梯护栏坍塌，21名学生死亡、47名学生受伤的特大事故。



该中学是市属重点中学，9月23日晚，学校晚自习结束后，1500多名学生从东西两个楼道口，在没有任何灯光照明的情况下，蜂拥下楼。在西出口楼梯接近一楼的最后四五个台阶处，楼梯护栏承受不住众学生的拥挤，突然向外坍塌，走在前面的学生顿时摔出楼梯，但由于后面的学生看不清，仍然往前拥挤，后面的同学不停地踩压在前边同学的身上，哭喊声乱成一片。

这起楼梯坍塌事故酿成了丰镇市历史上最为惨痛的学生伤亡事故。死亡的21名学生中，年龄最大的15岁，最小的13岁，另有47名学生不同程度受伤。

长一智

因为学校各个班级下课放学的时间都是统一的，所以在上下楼梯的时候几乎都是全校同学一起上下，而楼梯的宽度和扶手的承重能力又是有限的，这就要求我们在上下课走楼梯的时候必须做到：

1. 上下楼梯时要文明礼貌，互相礼让，遵守秩序，相互爱护，靠右慢行。学校要进一步提高对安全工作的认识，高度重视楼梯间的安全隐患，经常性开展安全教育，制定在学生上下楼梯时发生紧急情况的疏散、抢救预案。

2. 不要在楼梯间快速猛跑、推推搡搡、追逐打闹,不要在楼梯间进行任何的娱乐玩耍,如滑楼梯,更不能在上下楼梯的时候搞恶作剧。

3. 爱护楼梯间的栏杆、照明灯具等设施,发现问题及时向老师报告。

第二节 危险墙下莫站立

警钟长鸣

2004年7月18日下午6时许,河南省某中学八年级某班的50名学生正在教室内复习功课,突然,一根房梁从山墙上滑脱,屋顶坍塌,教室里立刻响起一片惊叫声,学生纷纷向外奔逃。事故最后造成20名学生不同程度受伤。

2004年5月11日,山西省晋城市某中学的学生早晨到学校后,因为学校教室还未开门,而当时天又下大雨,于是都躲到教室旁边的舞台上避雨,由于舞台房顶突然部分塌陷,结果造成1人死亡、13人受伤。

2004年9月8日6时30分左右,广西壮族自治区玉林市某中学早操时,8名学生从张贴校规、校纪的文化墙下路过,被突然倒下的墙体压倒,造成3人死亡、5人受伤的严重事故。这起事故的原因是连降几天暴雨造成砖混结构墙体渗水坍塌。

长一智

尽管我国不少中小学的教学楼和宿舍大都已经混

凝土结构的楼房,但一些贫困地区的中小学还是砖混结构的老式楼房或平房,这样的教学楼或宿舍大都存在一些安全隐患,尤其是遭遇暴雨或大风的时候,这类房屋的事故隐患就更大。对于这类事故,采取一定的预防措施和方法还是可以预防的。例如,连日暴雨的时候,不要在独立、土质的墙体下躲雨。

第三节 注意黑暗的路段

警钟长鸣

某高中在通往宿舍的近 100 米林阴路上只设置了一个路灯。一日,这唯一的一盏路灯因为钨丝烧断不亮了,而学校并没有及时发现。当日晚自习结束后,一名骑自行车的同学从教学区的亮处一下子进入宿舍区的暗处后,眼睛暂时没有适应过来,而他的车闸又失灵了,因为刹不住车,在连续撞倒前面四五个同学后车才停下来。结果,不仅被撞的四五个同学受了伤,这名骑自行车的同学肘关节也因为撞人摔倒受了伤。

长一智

日光灯、路灯是我们晚上学习、生活必不可少的照明设施,一旦出了问题就会给我们带来极大的不便,同时还会带来一定的事故隐患。很多楼梯上拥挤惨案的发生就是因为楼梯间没有照明设施造成的。没有路灯的地带,除了给同学出行带来不便,还会给犯罪分子伺机抢劫或进行其他犯罪活动创造机会。因此,告诫同学们在晚上经过没有路灯的地带时一定要多加小心,骑车的同学要下来推车通过。

第四节 门窗轻开轻关

警钟长鸣

2004年9月14日,北京市某中学王老师和同事一起开车到学校领教师节发放的福利品,当学校保安将校门打开,让王老师的车进去后,由于校门口人很多,王老师怕保安忙不过来,就自己下车上前去关铁门。没想到此时铁门突然脱落,正好砸在王老师的右肩膀上造成肱骨骨折,事后查明,原来是学校铁门南侧滑槽上端的卡铁滑落所致。

长一智

因为风吹日晒和年久失修,看似坚固的学校大铁门和教室宿舍的门窗都会有一定的安全隐患。因此,同学们在开关门窗的时候一定要注意轻开轻关。一是不打扰其他同学;二是为了保护门窗,防止门窗因为受力过猛突然脱落造成事故。

第五节 校园设施安全事故的预防与应对

针对学校设施造成的安全事故,了解一些基本的预防方法是能避免事故发生的。下面讲到的一些事项希望同学们在今后的学习生活中引起注意。

长一智

1. 远离校内外的蓄水池,尤其是不要在没有防护栏的蓄水池或者池塘边玩耍。

2. 夏天虽然炎热,但不能为了凉快就到宿舍楼的楼顶或者阳台上睡觉。

3. 不要把楼梯当滑梯,不要站在阳台栏杆上玩,也不要为走近路图省事攀爬学校的铁门或围墙。

4. 不要在篮球架、足球门栏和教室门栏上玩吊挂的游戏。

5. 在上铺睡觉的同学,头一定要睡在有护栏的一边。

不要随便进入学校的施工场地,更不能接近施工场地的石灰池。

拓展训练

学习了本节的知识,你一定对学校的设施安全有了一定的认识,有的同学可能对自己学校的设施的安全隐患产生了一定的担忧,那么请你按照下面的表格对学校的设施安全进行一番细致的调查吧!大家可以分工调查,每个同

学负责一个项目,仔细检查后把检查结果递交给学校领导,督促学校早日消除存在的设施安全隐患,为同学们的学习生活提供一个安全无忧的环境。

教学设施安全检查表

检查时间： 年 月 日 检查班级：

内容 项目	所在 位置	安全 状况	处理 意见	检查人 (签字)	复查 结果	复查人 (签字)
门窗玻璃						
门窗锁栓						
电器开关						
照明电器						
电器线路						

内容 项目	所在 位置	安全 状况	处理 意见	检查人 (签字)	复查 结果	复查人 (签字)
实验仪器						
药品存放						
楼梯扶手						
教 室						