



吴寿加成功逼学系列丛书之一

FORCE YOU TO SUCCESS

逼你走向成功



吴寿加

世界成功逼学研究第一人

吴寿加 著

羊城晚报 出版社

逼你走向成功

吴寿加 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

逼你走向成功/吴寿加著. -广州: 羊城晚报出版社,
2008. 10
ISBN 978-7-80651-723-9

I. 逼… II. 吴… III. 成功心理学-通俗读物 IV.
B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第150489号

逼你走向成功

责任编辑: 黄初镇

责任技编: 汤卓英

责任校对: 雷小留

策 划: 金雕文化

设 计: 廖锡洪 张晓晓 吕惜容

排 版: 天慧电脑电分有限公司

云彩设计工作室

摄 影: 广州雅图摄影工作室

出版发行: 羊城晚报出版社 (广州市东风东路733号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87133824

出 版 人: 罗贻乐

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广东省汕头市辉亿彩印有限公司 (0754-88863570)

规 格: 787毫米×1092毫米 1/10 印张14 插页4 字数280千

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

印 数: 1-10000册

书 号: ISBN 978-7-80651-723-9/B·7

定 价: 38.00元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换



打开成功宝典

当你在事业上遇到困难和挫折时，
当你在营销、管理、用人等方面发生问题时，
当你的感情和婚姻家庭出现危机时，
当你因为人际关系而困惑时，
当你进入人生的低潮，情绪低落，找不到生活的目标时；
当你事业成功，春风得意，想进一步发展时……

认真研读此书，并努力实践书中的理念，你就会明白之所以还没有成功的原因，就会把压力转化成动力，就会化腐朽为神奇，就会感受到“成功逼学”的强大驱动力，就会在你原有的事业基础上快速提升。你的心灵将受到巨大的震撼！

在你失意的时候，本书将给你无穷的动力；在你得意的时候，本书将给你更高的启迪。

成功逼学，伴随你一生，塑造成功的你！

深入研究此书吧！

书中将为你揭开久思不解的谜底！

拥有此书，相当于拥有一把打开财富之门的金钥匙！

反复研读此书，奇迹将在你身上发生！

本书内容适合于学生、教育工作者、工薪阶层、企业家、职业经理人、政府行政人员等人士阅读，更是馈赠亲友的最佳精神礼物！



序 言

張錦貴

潮籍国际训练大师、世界成功逼学研究第一人吴寿加是我进入中国大陆首办学院——长沙工业经济学院的首批学生，更是我的挚友。在我多年从事教育生涯所教的学生中，此君最有悟性，天资聪颖。我并没有想到他会在教育界发展，原本想他在政界或商界必定是奇才，投身于教育事业却是我的意料之外。然而，细细思量，我由衷地顿生敬意！

以“传播成功思想，振兴中华民族”为理想，以“天下为己任”，此君有如此远大志向，有如此气魄和智慧，实在是前途不可估量！我甚感欣慰！

潮汕人杰地灵，俊彦迭出。国学大师饶宗熙、著名经济学家北京大学教授萧灼基、华人首富李嘉诚、国美集团黄光裕、腾讯公司马化腾等，皆为人杰！潮人遍布世界各地，重义守信，擅长经营，有独特的商业智慧，素有“东方犹太人”之称，潮人创造了一个又一个奇迹！





“成功逼学”是吴寿加十多年苦心研究和实践的成果。它综合了哲学、谋略学、成功学、心理学、经济学、市场营销、管理学、策划学、周易等多种学科，是结合许多世界级成功人士的成功经验和他自己多年奋斗成功的实践而写成的。书中揭示了个人、企业，以至城市、国家成功发展的秘诀，深刻地阐述了“成功逼学”的原理和构成的系统，实为一部经商济世不可多得的好书！阅读本书，将带给你全新的思维，激发你心中无限的潜能，令你从此走向积极、自信、奋进、快乐的人生！

我深感中华英才辈出，长江后浪推前浪，吴寿加必将成为中华教育培训界一颗璀璨的新星！

今有幸为之作序，我深感自豪！

2007年8月8日

[注：序言作者是美国明尼苏达大学企管学院博士、世界华人教育培训界顶级大师、台湾三升科技（股份）公司董事长]





吴寿加教授讲课现场

目 录

1	第一章 逼的力量
2	第一节 逼中蕴含的力量
3	第二节 逼蕴含的深义
3	第三节 成功需要逼
4	第四节 创立成功逼学
7	第二章 逼道与成功
8	第一节 成功“逼”自己的方法
9	第二节 成功“逼”他人的方法
11	第三节 成功应对“外逼力”的策略
13	第四节 逼的误区
15	第五节 成功与“成功逼学”
17	第三章 逼你明白人生的意义
18	第一节 人生的意义
21	第二节 人生事业的六阶段
24	第三节 命运与成功
30	第四节 胜者为王
33	第四章 逼你打造强健的体魄
34	第一节 打造健康身体的五大关键
38	第二节 积极乐观是健康的重要因素
39	第五章 逼你发掘生命的潜能

40	第一节	激发无限潜能
42	第二节	静生慧
43	第三节	脑能开发
45	第四节	心灵修炼
49	第六章	逼你拥有成功的特质
50	第一节	树立一定要成功的心态
51	第二节	要有强大的自信力
53	第三节	不要自我设限
54	第四节	选择比努力更重要
55	第五节	眼光好
56	第六节	耐劳心
57	第七节	公众承诺
58	第八节	大智若愚
59	第九节	重义守信
60	第十节	英雄豪杰的成功秘诀
65	第七章	逼你锻造富者的积极思维
66	第一节	穷富的区别是什么
69	第二节	与富人打交道
70	第三节	出奇制胜
73	第四节	以钱论“英雄”
74	第五节	懂得修心
76	第六节	投资理财策略
79	第八章	逼你营造成功的气场
80	第一节	气场与人生
83	第二节	善用“神文化”的力量
87	第九章	逼你树立远大人生目标
88	第一节	必须有一个伟大的目标

93	第二节	正确的定位
95	第三节	看懂局道
97	第十章	逼你养成终生学习的习惯
98	第一节	学习的重要性
99	第二节	高效学习的秘诀
102	第三节	学习改变命运
104	第四节	避开学习和教育的误区
107	第十一章	逼你建立和谐的人际关系
108	第一节	和谐人脉的打造
115	第二节	和谐家庭的打造
121	第十二章	逼你完善情绪控制能力
122	第一节	情商管理
127	第二节	成功家庭在于情绪控制
129	第三节	如何调节夫妻情绪
131	第四节	爱恨之间
133	第十三章	逼你成为口才专家
134	第一节	超级口才的魅力
135	第二节	有效沟通的秘诀
139	第三节	超级公众演说
141	第十四章	逼你提高行动力
142	第一节	责任感与认真做事
143	第二节	赢在执行
144	第三节	持续的行动激情
145	第四节	凡事主动出击
146	第五节	孤独磨一剑
149	第十五章	逼你成为营销冠军
150	第一节	营销策划

154	第二节	快速营销的秘诀
157	第三节	品牌的打造
162	第四节	打造个人品牌是成功的关键
166	第五节	营销能手的七字箴言
168	第六节	成功推销员的十项修炼
175	第十六章	逼你成为管理天才
176	第一节	管理智慧的来源
183	第二节	管理的关键
185	第三节	善用人才
187	第四节	科学的时间管理
189	第五节	团队打造
193	第十七章	逼你修正人生发展策略
194	第一节	人生的发展策略
195	第二节	“老板”与“打工仔”
199	第十八章	逼你坚持到底
200	第一节	不轻言放弃
201	第二节	只有执著才能成功
204	后 记	



第一章 逼的力量

逼，是生命活力的驱动器；
逼，是成就事业的原动力；
逼，是成功的催化剂！

根据牛顿第一定律，在不受外力的情况下，一切物体都将保持着匀速直线运动或静止状态。也就是说，在一般情况下，物体基本上保持着原来的运动状态，直到外力迫使它改变这种状态为止。

“逼”可以改变气场能量，因为“逼”中蕴含着高能量的冲击波，它在某种程度上激活了人体的活力细胞，增强了人体的行动活力，从而引发高智慧和高攻击力。它引发了超人的能量，但这种能量要在有效的掌握中进行运用，才能产生积极的作用。

逼，是生命活力的驱动器；

逼，是成就事业的原动力；

逼，是成功的催化剂！

第一节 逼中蕴含的力量

逼中蕴藏着无穷的智慧和机谋。一个“逼”字，道破了世间一切玄机。我们要认真地去研究、开发和运用“逼”中积极有利的因素，变腐朽为神奇，变不可能为可能，变穷人为富人，变弱者为强者。

逼，就是发掘内在动力，转换积极力量，调整思路，进行固化，形成规范。巨大潜能的激活，需要逼来牵引和推动。情势紧迫，逼在眉睫，往往会逼出自己的智慧和勇气。

“逼”，同时是一把“双刃剑”，它可以使你所向披靡、披荆斩棘，也可以不慎伤害自我。

对待“逼”，一定要把握好力度和方向，因为“逼”也可能把人“逼疯”，或者是逼入绝路，逼入死胡同。

“逼”的这个过程也是痛苦的，甚至要你付出极大的代价。虽然是一种无奈，但包含着一种成功的经验和喜悦。当我们成功的时候，也许应该多谢当初某人因某事把自己“逼”得几乎无路可走，只好选择了自己的道路，一路慢慢走过来吃尽苦头，坚持下来终有所成。

“逼”的本身有作用力和反作用力。如果你不懂得去调整自我，去应对，那么你也可能被“逼”垮。但假如你是坚强的，假如你的骨头是硬的，假如你是有血性的人，你就绝不会倒下。无论环境有多困难，





相信你一定能顶得住；无论多苦多累多辛酸多无助，你都能受得住。因为你一定要相信：“天无绝人之路”，“柳暗花明又一村”。

真正的智者是“逼不倒”的，只有弱者和懦夫才会被逼倒，甚至被逼死。强者被逼只会越逼越强，灾难只会让他滋生无穷的智慧 and 增添无穷的力量。孙中山先生愈挫愈奋，张海迪身残志坚，都是逼不倒的榜样。

第二节 逼蕴含的深义

一、逼的基本字义

《汉语词典》对“逼”的解释：就是逼迫，威逼，逼近，形势逼人。它的意思就是侵袭人，刺激人，对人苛刻或提出很高的要求，用暴力威胁他人，迫使他人同意等。

二、逼的分类

逼，可分为“自逼”和“他逼”。

“自逼”，就是一种内在能量的释放和发挥，是积极主动发掘的内在作用力。

“他逼”，就是被动的逼，是一种外在的作用力。

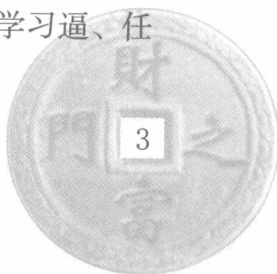
逼，蕴含着强大的气场信息，包括有利和不利的磁场信息。

第三节 成功需要逼

一切内在发展动力不足的个人、组织、团体、城市，甚至国家的发展都需要逼。逼，促成了智慧的产生，加快了成功发展的速度。

一、什么在逼你

对你形成“逼”的态势的原因来自许多方面，例如理想逼、信念逼、环境逼、坏人逼、野兽逼、债务逼、工作逼、责任逼、学习逼、任务逼、生活逼、时间逼等。



二、要勇于逼自己

在现实中，有许多自动自发逼自己走向成功的人。但也有部分人由于自身存在人性的弱点，往往是因循守旧、得过且过、故步自封，不敢创新、害怕失败，凡事找借口、懒惰、朝三暮四，三分钟热情，这些都是原有的传统的道路上逐步迈进，不敢越雷池半步。

没有到万不得已的时候，一般人是不会采取新的举措，因此丢掉了许多创新发展的机会。如果没有外力的作用，所谓的“环境所逼”，人们是不会轻易改变自己的，因此，失去了许多成功的机会。

这部分人更需要借助外力来逼自己，或者自己改变意识，创造环境来“逼”自己走向成功。

三、逼出潜能

“井无压不出油，人无压轻飘飘”。一个人不到穷途末路、万不得已的时候，他是不会发挥出最大潜能的。所谓“急中生智”，就是潜能得到了激发，“智谋、智慧”往往就是在危急之中逼出来的。

“狭路相逢勇者胜”就是这个道理，人一旦没有了退路，就会逼出勇气和胆量来。项羽“置于死地而后生”的成功典范，更显示了“逼”的强大原动力。这种不成功便成仁，没有丝毫退路的做法！激发了士兵的无穷斗志，发挥了“以一当十”、“以一当百”的神勇！

第四节 创立成功逼学

一、逼学与成功逼学

“逼学”是研究生命驱动力、发掘生命内在潜能和外在作用力以及如何应对的一种最新学说，是我多年研究和实践的成果。逼，就像开汽车踩油门一样：外力作用——如何踩，踩的力度怎么样？内在作用力——方向盘如何掌握？这都关系到我们安全行驶和快速行驶，关系到我们如何到达目的地。

掌握人生方向就像操作手中的方向盘，方向最是关键，方向错了，则前途茫然。





“成功逼学”，就是研究如何发挥逼的积极力量、如何实现快速成功的一种学说。它就像车手“踩对油门”、走对方向一样，可以更快更好地到达成功的目的地。

二、成功逼学研究的重要性

研究逼学的思想和逼的方法，对于一个人快速走向成功是极其重要的。一个想成功的人，心中一定要有一个“逼”字。如果没有，早晚会被逼无奈，甚至走投无路。因为心中时刻有“逼”的概念，即使在最后的危急关头，也还有带着“一口田”奔走他乡的希望。因为有居安思危的思想，可以使你规避很多风险，在事情出现端倪的时候，你已经布局好了自己的退路，所以你就会永远立于不败之地！

综观世界上几乎任何一个人，一个企业，一个城市，甚至一个国家，几乎都是在“逼”的过程中去谋求更快发展，寻求合理变革，迈向成功！

三、成功逼学与人类的发展

“成功逼学”论述了逼你走向成功的方法和要素，它是人类共同的智慧财富，它贯穿了整个人类的发展史。

人类就是在所有的生物界中“被逼”直立，被逼脱离了低级“动物性”，成为真正意义上的人。由于开发了无穷的智慧，因此能够傲立于地球，造就了伟大的人类发展史。

人类因为大自然有太多的未知事物和现代科学无法解释的神秘现象，同时人类在创造文明的过程中也伤害着自己，使人类感受到极大迷茫和生存危机，从而“被逼”对整个人类和宇宙进行全方位的思考和探索。

人类就是一步一步地在“被逼和自逼”，趋利避害中走向自救、自我发展、自求生存空间的道路，因此一个“逼”字推动了人类的进步和繁荣。



