

5分钟训练幼犬

Training Your Puppy in 5 Minutes

[美] 米丽娅姆·菲尔茨-巴比诺 著 包汇慧 译 刘天龙 校



KP 科学普及出版社



5分钟训练幼犬

[美] 米丽娅姆·菲尔茨-巴比诺 著

包汇慧 译 刘天龙 校

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

5 分钟训练幼犬/(美) 菲尔茨-巴比诺著; 包汇慧译, 刘天龙校. —北京: 科学普及出版社, 2009

ISBN 978-7-110-06767-3

I .5... II. ①菲... ②包... ③刘... III. 犬—驯养 IV.S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 139370 号

著作权合同登记号: 图字: 01-2008-5545 号

Copyright © 2005 BowTie Press.

Copyright of Chinese Simplified Translation © 2007 by Portico Inc. together with the following acknowledgment.

本书中文简体字专有使用权归科学普及出版社所有

策划编辑 肖 叶

责任编辑 金 蓉

封面设计 回廊设计

责任校对 张 林 娜

责任印制 安 利 平

法律顾问 宋 润 君

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京金盾印刷厂印刷

*

开本: 720 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 8 字数: 140 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-110-06767-3/S·448

印数: 1-8000 册 定价: 39.90 元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

作者简介

米丽娅姆·菲尔茨-巴比诺，从 1978 年就开始从事专业训犬和其他动物的工作。她从事并经营动物训练及动物艺员无限责任公司长达 25 年。她教导人们如何与不同年龄和品种的犬，特别是需要解决行为问题的犬进行交流。

菲尔茨-巴比诺著有多部和动物有关的著作，包括《用笼头训练犬》（巴伦教育丛书公司）、电子版《如何成为一名专业训犬师》（intellectua.com）、《基本训犬法》（斯特林出版有限公司）等。她还为商业杂志写了大量文章，如极富盛名的《off-lead 杂志》和《骑师实践手册》。她也制作了一些视频，如解说如何为刚出生的幼犬做准备工作的《初次见面》，以及演示怎样利用她创立的笼头方法训犬、做一个轻松训犬师的《轻松训犬师训犬法》。

菲尔茨-巴比诺还为电视、电影及广告拍摄提供了大量宠物。她曾与国家地理、动物王国、历史频道、华纳兄弟娱乐公司、奥利安经典电影公司、探索频道、CBS、家庭频道以及其他机构合作。在不需要训练其他宠物时，她会在全国旅游，进行赛犬和赛马表演，同时也会展示她训猫的技巧。



作者米丽娅姆·菲尔茨-巴比诺与金毛猎犬幼崽在一起。

目录

Contents



3 引言

7 了解您的幼犬

27 从右爪开始

51 了解犬的生物钟

63 为犬着想

77 幼犬训练课程

99 什么是正常行为

105 纠正不良行为

115 多才多艺的幼犬

5分钟训练幼犬

Training Your Puppy in 5 Minutes

快速、简捷、人性化的训犬方法





5 分钟训练幼犬

忙碌的幼犬总是快乐的。牵着幼犬在公园中漫步是一种非常好的运动，处在成长期的幼犬不应从事紧张的、影响其发育的活动。



引言

大多数犬的主人认为每天需要花费大量时间训练他们的幼犬。每次训练，他们都试图和幼犬一起呆上二三十分钟，然而却要接受幼犬的注意力仅仅能维持 5~10 分钟这个现实。当幼犬对主人失去兴趣后，主人就会感到非常失望。

许多训犬师是在幼犬 4~6 个月大时才开始训练幼犬的。训犬师认为在这以前，犬是学不会什么的。甚至有许多兽医这样认为：只有在犬达到青年或成年期时才能开始训练。他们认为集中注意力的时间太短意味着学习能力有限。

事实上，犬从一出生就开始学习了。它们学习如何获取食物，什么样的气味和声音信号意味着喂食的时间，以及如何向它们的妈妈索要食物。可能大部分行为出于本能，但更多的是从经验和失败中学来的。

应当在幼犬来到新家的第一天就



5 分钟训练幼犬

开始正式训练。

有责任心的饲养者会在幼犬断奶的当天就开始对它进行训练。幼犬开始学习在提示下到它们的食盆前。如果给幼犬提供固定的地点，许多幼犬还能学会在指定地点大小便。让幼犬多接触不同的刺激，这样可以预防恐惧行为。即使幼犬无法从饲养者那里学到这些，也会从母犬、同胞兄弟姐妹或是周围环境中学会这些行为。

新主人在开始对幼犬进行训练前，不应该给它适应新环境的时间。否则，只会令幼犬形成一些不良行为，在以

后的日子里它们会为以前被允许的那些行为而受到惩罚。这对幼犬来说是不公平的。它们为什么要因为破坏了刚开始从来没有真正学到的规矩而受到惩罚呢？

幼犬到来的第一天就要开始制定规则。幼犬在两个月大时就完全能够学会一些基本的命令。在三个月大时，它们的大脑就已经发育完善，完全具备了学习能力。实际上，幼犬的大脑可以像海绵一样吸收周围的刺激。在这一时期，它们希望和新的群体成员（它们的主人）待在一起，也很少会离

大多数幼犬很快就学会到它们的食盆前，确切地说是跳进食盆！





每一位幼犬的主人都要面对一个挑战，就是如何保持幼犬的注意力。玩具是使幼犬的注意力回到主人这里的好方法。

主人太远。

开发和强化这些早期行为，可以预防将来的行为和训练出现问题，并培养幼犬积极的训练态度。从一开始就要贯彻这种训练方法，即采用易懂的沟通方式，而且和幼犬共处的时间每天增加 5 分钟，这样，您的幼犬最后就会养成良好的行为习惯，并且在任何情况下都能很快学会正确的行为。

本书将讲述怎样利用技巧和幼犬沟通相处。您也能学会如何利用幼犬短暂的注意力，以及在 5 分钟的训练时间内完成新的行为学习。

该书介绍了常见的幼犬行为问题、全面的幼犬护理、幼犬训练及如何预防将来可能出现的行为问题。这些训练方法都建立在正面强化的基础之上，强化手段包括食物奖赏、玩具、抚摸以及表扬。这些方法会促使幼犬在玩耍游戏中完成特定的行为。我们相信本书中的这些训练方法能够帮助您将爱犬训练成行为良好的犬，它会在未来的日子里给您带来无限欢乐和珍贵的友谊。

祝训练快乐！



一只幼犬就是一个新的家庭成员，就像是一个新生儿，或者对孩子来说是一个新的兄弟姐妹。

了解您的幼犬

拥有一只幼犬就如同将一个新生儿带回家中。幸运的是，养一只幼犬，您不需要经历艰难的怀孕期，也不会有分娩的痛苦，除非您同时饲养了母犬。但是这也不得不使您的生活有一点改变，您需要花些时间使您的幼犬变成行为良好的家庭成员。当您思考作为一个幼犬的主人意味着什么的时候，您就会注意到每个人都有不同的观点。更麻烦的是，每个人的观点甚至是相互冲突的。您应该采纳谁的建议呢？什么是正确的做法呢？

饲养犬的方法有很多。犬，富有才能，忠诚而宽厚。犬，很少会怨恨，而且它们愿意学习。有句古谚说：“老狗学不了新把戏。”这句话只适用于那些思想守旧的人，并不能真实反映犬的本质。最好的建议是：解放思想，提出问题，大胆尝试。任何对您和您的幼犬起作用的方法都可以使用。

有许多方法可以帮助您养好这个

新来的“四条腿”的“孩子”。首先就是要保持一贯性，始终用同样的方法进行训练。犬是有惯性的动物。如果您能自始至终地保持一种方法，那么不管您在哪儿或是在您的身边发生了什么，您的幼犬都能很快学会而且非常服从。第二点，遵循 3P 训练法：耐心 (patience)、恒心 (persistence)、表扬 (praise)。使用 3P 训练法会让您得到期望的效果。

幼犬保持注意力的平均时限大约是 5 分钟，有的长些，有的短些。不过幼犬的注意力时限也有可能被提高，如果您可以每次和幼犬一起训练 5 分钟，然后休息一会儿，那么就极有可能成功。每天这样做几次就会得到您所希望的效果。您的幼犬会喜欢上训练并且慢慢地会延长注意力时限，很快就能完成您为幼犬制定的所有目标。

您也许会问：“我的幼犬怎样能在 5 分钟内学会它所要学的呢？”很简



整个家庭都应 为幼犬投入精力，照料它，所训练的内容应保持一致。

单，使用本书中列出的技巧，您就会成功。

保持一贯性，有耐心，坚持不懈。不论何时，在幼犬做对的时候，即使它只做对了一点点，也要表扬它。

犬成为世界最流行的宠物之一，其中的一个原因就是它们能力很强。它们能在任何环境中学会生存，同时也是最具有社会性的、最聪明的动物。如果您花些时间和它们相处，给它们做出正确的引导，不久您就会拥有一个适合您和您的生活方式的伙伴。

尽可能多地了解幼犬的来源，例如它的父母（以及饲养者）、早期教育（它出生和成长的地点）、医护记录和营养状况，了解这些都有助于幼犬融入您的生活。不同的饲喂会决定犬的某些特定行为模式以及生理需求的不同。虽然也有例外，但这一规律还是具有一定的普遍性的。如果您从一位有责任心的饲养者那里得到幼犬，那么它很可能就是纯种的健康幼犬，而且它的行为特征可以帮助您预测它的行为并避免产生误解。让我们来了解



一下以 AKC (American Kennel Club, 美国育犬协会) 分类为基础的不同类型的犬的常见特征。

组内共有行为

运动型犬

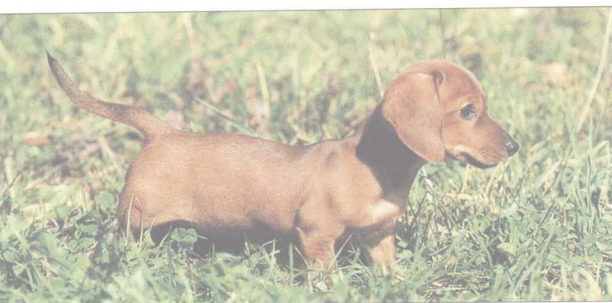
这一组包括指示犬、寻回犬、塞特犬、西班牙犬, 也包括威斯拉犬以及威玛犬, 后面这两种犬是多用途的猎犬品种。运动型犬的饲养最早是为了帮助猎人打猎。它的作用有找寻、指示猎物以及追逐猎物。运动型犬用

于特定的打猎条件和某些竞赛活动。该类型的犬都精力充沛, 十分忠诚而且渴望运动。它们热爱人类和人类的活动。大多数运动犬都能成为优秀的家庭宠物, 因为它们易于训练, 而且喜欢和主人待在一起。但它们不适合于有 5 岁以下儿童的家庭, 因为它们十分好动, 可能会在无意间撞倒儿童。但是这类犬长大一些时, 可以和稍年长的孩子相处融洽。

运动型犬通常非常友好, 渴望成为家庭成员的一分子。如果将它们关在一个小地方太久或是让它们感到孤独, 或是没有机会和其它犬或人类玩

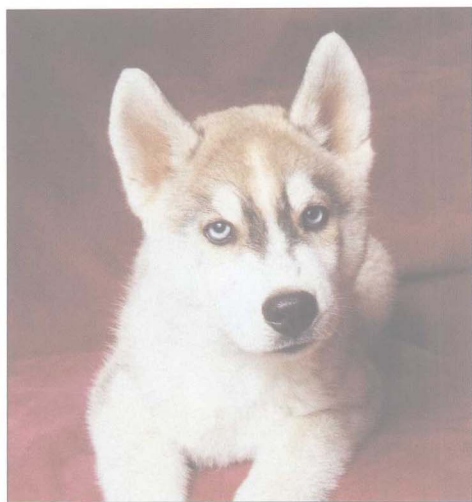


金毛寻回犬是运动犬类的最好代表。它们活泼, 喜欢在户外活动, 而且不怕水。



最小的狩猎犬是小型腊肠犬。

要，它们可能会做出一些不好的行为。它们需要大量运动，并且不会像其他犬类那样太在意天气状况。实际上，大多数运动型犬曾被用于从水中衔回东西，因此，它们不明白为什么雨天不能出去玩。



最为流行的工作犬是西伯利亚雪橇犬。这种雪橇犬因顽强的耐力和对人类的无私奉献而闻名。

它们体力充沛，需要时刻关注它们的行为。如果您拥有一只运动型犬，那么您最好喜爱户外运动。

狩猎型犬

狩猎型犬是由早期的一些猎犬进化发展而来的。狩猎型犬包括气味追踪犬（如寻血猎犬和巴吉度猎犬，它们可以通过气味定位并捕获猎物）和视觉犬（如灵缇犬及爱尔兰猎狼犬通过视觉定位捕捉猎物）。它们专门用于定位追踪猎物，而很少用于寻回和指示猎物。这些猎犬经常会追踪形迹，不理睬其它干扰事物，哪怕是它们的主人让它们回来。这类犬体力充沛，身体强壮，性格倔强，经常难以训练。但是这类犬不太好斗。它们需要长期的耐心训练，必须在早期让它们学习：不管是多么有吸引力的、能够引起兴奋的气味或是图像，在受到召唤时都要立即回来。视觉犬因其速度而闻名，它们能够在被放开的一瞬间冲出去。

当幼小的猎犬蹿上跳下、吠叫不停时，是十分可爱的，但这种行为在它成年后就没有那么可爱了。这类犬从一开始就要进行正确的训练，本书列出了一些修正训练的技



巧，以确保它能成为让你满意的伴侣。猎犬在年幼时充满活力，但是随着年龄的成熟，它会变得喜欢趴在您的脚边打瞌睡。大多数猎犬能和各个年龄段的儿童相处融洽。

工作型犬

这种类型的犬负责进行警卫、放牧以及拉重物、搜索救援等多种工作。它们可以适应任何气候，同时有极高的智力和工作能力。工作型犬如果完全融入家庭群体，它就能够成为极佳的宠物。不过，如果让它们独处时间太长，或是把它们拴起来，或是经常把它们关起来而没有任何交流，它们可能会变得具有攻击性。这类犬中有一些最初是饲养用来做战斗犬的，把它们放在儿童或是小型宠物身边可能会有危险，因为它们有极强的捕食本能。

和您的年幼的工作犬一起玩拔河游戏，听它低沉的吼叫可能会很有趣，但是在幼犬理解家庭等级制度并确定它在家庭中的地位之前，最好克制一下这类游戏。在不经意时让年幼的工作犬在这类游戏中获胜，会使它长大后在家庭成员面前过分自信。不过有



帕森拉塞尔梗犬是一种体力充沛的小型梗，因其机警、反应迅速以及群居而闻名。

些工作犬如果和孩子们一起成长，会相处得很好。您最好在孩子 10 岁以后再考虑拥有一只工作犬。这类犬中有许多品种都体型硕大，年幼的孩子很容易被这种身躯庞大、活泼好动的犬伤害，即使可能只是偶然的意外。

梗类犬

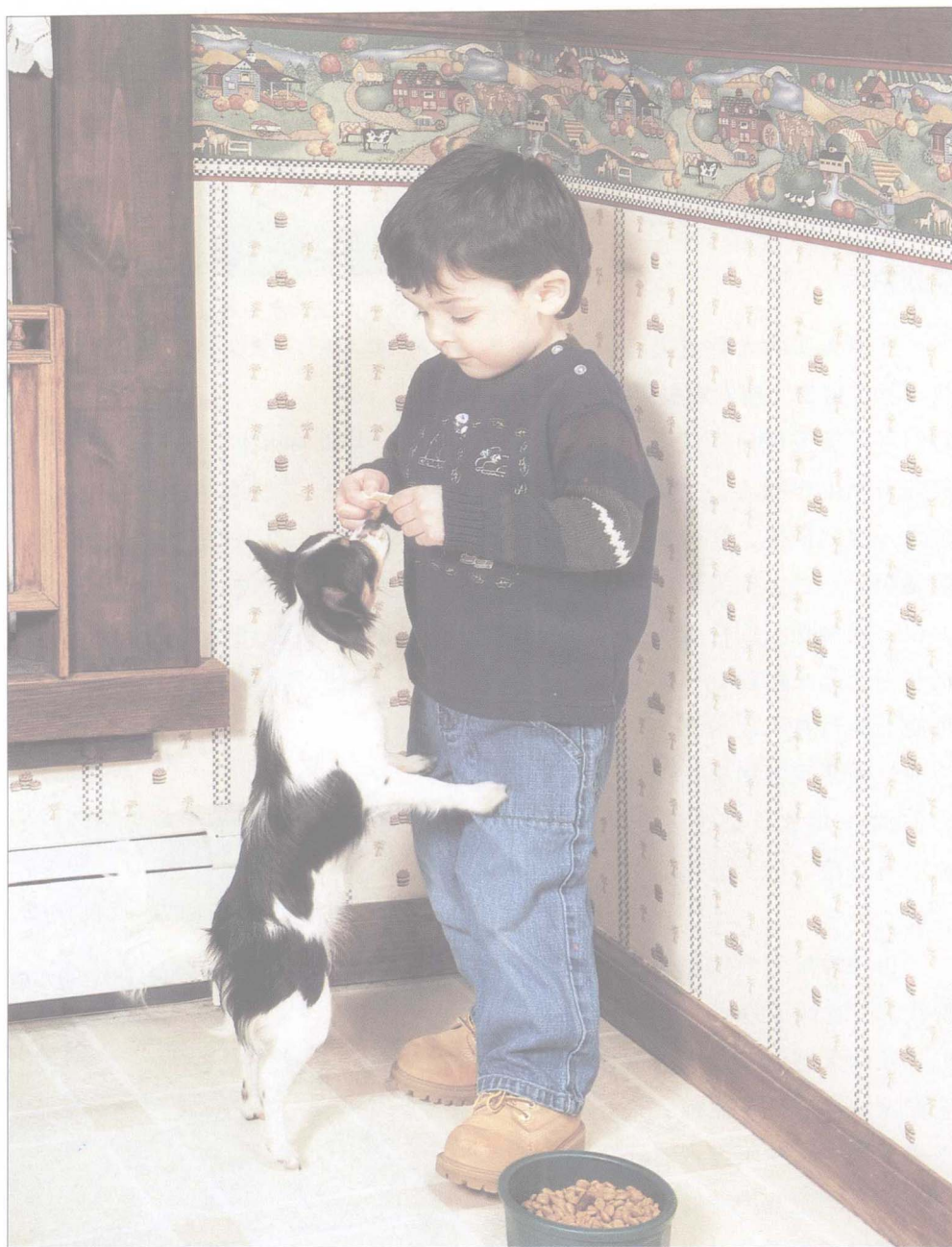
梗类犬是为狩猎小动物如啮齿动物、兔子以及狐狸而饲养的。梗类犬意志坚韧且体力充沛，敢于反抗权威，

美洲斯塔福德夏梗是一种“斗牛梗”，属于梗类犬。





5 分钟训练幼犬



吉娃娃是具有强烈个性的玩赏犬。