



王羲之的草书

刘占召 著

主编 蒋树辉



王

羲

之

传

『王羲之……尤善隶书，为古今之冠，论者称其笔势，以为飘若浮云，矫若惊龙。』（《晋书·王羲之传》）

唐·李世民：『详察古今，研精篆、隶，尽善尽美，其惟王逸少乎！观其点曳之工，裁成之妙，烟霏露结，状若断而还连；凤萧龙蟠，势如斜而反直。玩之不觉为倦，览之莫识其端。心摹手追，此人而已；其余区区之类，何足论哉！』（《王羲之传论》）

宋·黄庭坚：『王氏书法，以为如锥画沙，如印印泥，盖言锋藏笔中，意在笔前耳。』（《论书》）

元·赵孟頫：『右军字势，古法一变，其雄秀之气，出于天然，故古今以为师法。』（《兰亭十三跋》）

明·董其昌：『右军《兰亭序》，章法为古今第一，其字皆映带而生，或小或大，随手所如，皆入法则，所以为神品也。』（《画禅室随笔·评法书》）

清·刘熙载：『右军书以二语评之，曰：力屈万夫，韵高千古。』（《艺概·书概》）

东方出版社

王

羲

之

傳

刘占召
著

王羲之傳

责任编辑:万琪
文字编辑:徐浦兰馨

图书在版编目(CIP)数据

王羲之传/刘占召著. -北京:东方出版社,2009.1
ISBN 978-7-5060-3261-2

I. 王… II. ①刘…②蒋… III. 王羲之(303~361)-传记
IV. K825.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第111055号

王羲之传

WANGXIZHI ZHUAN

刘占召 著

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街166号)

北京集惠印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

2009年1月第1版 2009年1月北京第1次印刷

开本:710毫米×1000毫米 1/16 印张:21.75

字数:288千字

ISBN 978-7-5060-3261-2 定价:48.00元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街166号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

目 录

- 第一章 坎坷童年，渐得佳誉 / 1**
- 第一节 动荡的时代 / 2
- 第二节 琅琊名族 / 11
- 第三节 兴于江左 / 20
- 第四节 勤习书法，渐得佳誉 / 27
- 第二章 经历叛乱，初登仕途 / 39**
- 第一节 王马共治、王敦叛乱 / 40
- 第二节 郗鉴渡江、庾亮辅政 / 48
- 第三节 战乱中的王羲之 / 55
- 第三章 美满婚姻，享誉临川 / 61**
- 第一节 庾亮专政，王、郗联合 / 62
- 第二节 东床袒腹 / 69
- 第三节 享誉临川 / 73
- 第四章 第一个政治漩涡：江州刺史 / 79**
- 第一节 江州之争与咸和政局 / 79
- 第二节 江州：庾、王之争的焦点 / 86
- 第三节 王羲之出任江州刺史的时间及其政治背景 / 93

第五章 第二个政治漩涡：护军将军 / 111

第一节 桓温平蜀、盘踞荆襄 / 112

第二节 殷浩入朝、对抗桓温 / 116

第三节 王羲之担任护军将军 / 120

第四节 王羲之的成都情结 / 127

第六章 反对北伐、经营会稽 / 139

第一节 桓、殷之争与殷浩北伐 / 139

第二节 雅有鉴裁、力主保江 / 147

第三节 勤政爱民、造福会稽 / 154

第七章 兰亭雅集，书行天下 / 163

第一节 魏晋玄学的兴起 / 163

第二节 永和政局和士人心态 / 169

第三节 兰亭雅集 / 175

第四节 兰亭诗文的文学美 / 183

第八章 构怨王述，告誓辞官 / 189

第一节 王羲之凌辱王述及其原因 / 189

第二节 王述报复与王羲之告誓辞官 / 195

第九章 晚年隐居 / 205

第一节 求田问舍、田园之乐 / 206

第二节 关心朝局、联姻谢氏 / 213

第三节 肆游山水、服食方药 / 226

第四节 频有哀祸、书艺巅峰 / 229

第十章 书法成就 / 239

第一节 妙法自然的书美追求 / 239

第二节 “尚意”的书法理论 / 242

第三节 代表作品赏析 / 244

- 第四节 书法史上的地位 / 253
- 第五节 泽溉书史 / 260
- 第十一章 兰亭之谜 / 271
 - 第一节 流传之谜 / 271
 - 第二节 真伪之谜 / 274
- 第十二章 当代影响 / 283
 - 第一节 王羲之与现、当代书坛 / 283
 - 第二节 纪念活动 / 284
 - 第三节 故居和遗迹 / 285
 - 第四节 海外影响 / 292
- 第十三章 王羲之的后裔 / 295
 - 第一节 书苑“小圣”王献之 / 295
 - 第二节 爱竹名士王徽之 / 303
 - 第三节 王凝之与谢道韞 / 306
 - 第四节 王僧虔和智永 / 309
- 第十四章 逸事传说 / 313
 - 第一节 羲之爱鹅 / 313
 - 第二节 书扇济贫 / 315
 - 第三节 吃墨与洗砚池 / 316
 - 第四节 入木三分 / 317
 - 第五节 半截春联 / 318
 - 第六节 教子习书 / 319
- 附录 / 321
 - 一、王羲之年谱 / 321
 - 二、历代评论选编 / 337
- 参考书目 / 342

第一章 坎坷童年，渐得佳誉

书法是我国一门古老的艺术，在历史的长河中一直闪现着不朽的魅力。提到中国书法，人们便会想起“书圣”王羲之，想起他“飘若浮云，矫若惊龙”的美妙书法。其实，王羲之不仅仅是最伟大的书法家，他在思想、政治、军事、文学方面也有很深的造诣，只是由于他书名太盛，他的其他才能渐渐被人们遗忘。本书力图通过对史料的深入挖掘，在东晋历史发展的大背景中展现王羲之丰富多彩的人格魅力。

第一节 动荡的时代¹



▲ 王羲之画像

王羲之（303-361），字逸少，小字阿菟，是我国东晋时期最伟大的书法家。故里在琅琊临沂（今山东临沂兰山区白沙埠镇孝友村），因官至右军将军、会稽内史，故史称“王右军”。

王羲之出生在两晋之交。这既是中国历史上最为动荡的时代，又是一个思想和艺术繁荣的时代，因为战乱频仍，人们颠沛流离。饱受战乱之苦的人们更加渴望美，更渴望心灵的安顿，因此战乱也让中华民族迸发出了文化创造的热情，王羲之和他的书法便是这个时代艺术的结晶。

一切还要从西晋的灭亡谈起。

一、分封同姓王

西晋的灭亡是多种矛盾激化的结果，这些矛盾又是王室之间权力的争夺造成的恶果。

西晋建国是司马氏通过宫廷政变夺取了曹魏的政权，所以晋武帝认为，要防止这种事变的重演，就必须培植皇族在地方上的势力，使其成为维护朝廷的可靠力量。因此，武帝在泰始元年即位后，就大封宗室。²在西晋初年，同姓王就有二十七位之多。西晋的诸侯王多

1 本节史实多参考白寿彝先生主编《中国通史》第5卷《三国两晋南北朝时期》，上海人民出版社1999年版。

2 《资治通鉴》卷七九“泰始元年”条：“帝惩魏氏孤立之敝，故大封宗室，授以职任。”

担任一方面的都督诸军事和地方刺史。如汝南王亮，武帝时为大都督，督豫州诸军事，镇许昌；楚王玮，太康末，都督荆州诸军事，镇南将军等。地方都督，都是由皇帝任命的，建立都督制的目的也是为了巩固皇权捍卫统一。但都督坐镇一方，手握一方军政大权，很容易成为地方割据的势力。随着统治集团内部矛盾的发展，宗室诸侯王之间不断爆发内战，严重削弱了皇权。

二、贾后专政

公元290年，晋武帝死，子惠帝即位。惠帝是一个近乎白痴的庸人，而皇后贾后却怀有政治野心，并手段毒辣。晋武帝时，外戚贾氏和杨氏都有重要的政治地位。武帝死后，外戚杨骏和杨太后父女合谋，掌握了朝廷大权。惠帝元康元年（291年），贾后联络楚王司马玮，杀了杨峻及其家属和党羽数千人，命汝南王司马亮与太保卫瓘共录尚书事以辅政；楚王司马玮为卫将军，领北军中侯。北军，乃守卫京城的禁军，是军队的精锐和骨干。

不久，贾后又假借惠帝的手诏，责楚王玮擅杀大臣并将其处死。杀楚王玮。至此，朝廷权力都落在贾后手里。贾后以贾模为散骑常侍，加侍中；中书监张华、裴頠为侍中；安南将军裴楷为中书令，加侍中；与右仆射王戎并管机要。在这个政权的核心人物中、贾模、裴頠等是贾后的亲党，张华是个撑门面的人物。张华和贾模、裴頠同心辅政，从惠帝元康元年（291年）到元康九年间，在政治上维持着一个相对稳定的局面，司马光的评论称当时“虽暗主在上，而朝野安静，华等之功也。”¹

1 《资治通鉴》卷八二“元康元年”条。

三、八王之乱

惠帝的太子司马遹，幼年聪明，为武帝所喜爱。长而刚猛，又渐为贾后所畏忌。贾后的亲党怕将来太子继位后，对他们不利，便劝贾后废太子为庶人，接着又杀害了他。太子遹死后，赵王伦在他的心腹孙秀的谋划下，宣称为太子报仇，起兵杀贾后及张华、裴頠等。不久，赵王伦自立为帝。

与此同时，齐王冏、河间王颙、成都王颖，并拥强兵，各据一方。齐王冏的父亲齐王攸和晋武帝都是司马昭的儿子，后齐王攸出为司马师的继嗣。司马师死，司马昭继兄执政。司马昭常说：“天下是司马师打的，天下也应由司马攸继承。”司马攸才出武帝之右，且为众望所归，也差一点代替武帝为嗣君，因而齐王冏原有作皇帝的可能。赵王伦称帝时，齐王冏出镇许昌。他得到河间王颙和成都王颖的支持，联合进兵洛阳。加之赵王伦的亲信王舆在洛阳起兵反伦。齐王冏内外结合，大败伦兵，杀伦和孙秀，迎惠帝复位，齐王冏辅政。

惠帝无子，按亲疏顺序，应由成都王颖为皇太弟。齐王冏贪恋权位，立了惠帝一个侄子司马覃为皇太子，引起成都王颖的不满。河间王颙在联合讨伐赵王伦以前，曾支持过赵王伦。对此，齐王冏是心怀不满的，河间王颙也因而内不自安。齐王冏辅政后，骄恣专横，擅杀朝臣，不听劝谏。河间王颙推尊成都王颖为首，起兵讨冏。骠骑将军长沙王乂起兵为内应，发兵攻冏。冏败被杀。成都王颖居邺，遥执朝政。长沙王乂虽在朝廷，事无大小，皆去邺征询成都王颖的意旨。这局面是维持不久的。长沙王乂与河间王颙、成都王颖间嫌隙渐生。颙、颖联合起兵讨乂。长沙王乂，史称其“开朗果断，才力绝人，虚心下士，甚有名誉”。¹及二王来攻，乂率兵应战。战久，粮乏，洛阳城中大饥，将士

1. 《晋书》卷五九《长沙王乂传》。

虽然疲敝，但皆愿为义效死。成都王司马颖和河间王颙围洛阳日亟，洛阳城中“公私穷蹙，米石万钱”。¹情况困难，洛阳城内统治阶级内部出现分裂。东海王越，密与殿中诸将联合，捕义送全塘城，为颙部将所杀。

成都王颖入洛阳，复还镇邺。惠帝诏以颖为丞相，东海王越守尚书令。不久，又以颖为皇太弟，都督中外诸军事，任丞相如故。司马颖僭侈日甚，大失众望。东海王越奉惠帝诏亲征颖，为颖所败，逃归东海。司马颖俘惠帝到邺，河间王颙部将张方入洛阳。

幽州刺史王浚，并州刺史东瀛公司马腾同起兵讨颖，连破颖军。邺中大震。司马颖仓惶挟惠帝去洛阳。张方迎惠帝入洛阳，拥兵擅政。因连年兵燹，洛阳残破。张方又拥惠帝和司马颖去长安。这时朝政大权自然又转入河间王颙手中。司马伷废成都王颖，另立豫章王炽为皇太弟。

惠帝永兴二年（305年），东海王越以迎惠帝为名，起兵讨河间王颙。次年颙败，越迎惠帝还洛阳。成都王颖北渡河，为人所杀。河间王颙后来在应征诏赴洛阳途中为人所杀。公元306年，惠帝中毒死，皇太弟炽立，是为怀帝，朝政大权落入东海王越之手。

从汝南王亮到东海王越，一共有八个王参加混战，史称“八王之乱”。经过这次变乱，社会经济受到严重破坏，人民大量伤亡，西晋的统治机能也从此瘫痪。

四、各族人民的反晋斗争

在八王混战期间，各地水利失修，吏治混乱。正在这时，天灾也连年流行，各地大量人口的流亡也开始了。据史书记载，这时期关中人口有十余万流入汉川。²河东、平阳、弘农、上党诸郡人民流入颍川、汝

1 《晋书》卷四《惠帝纪》。

2 《晋书》卷一二〇《李特载记》。

南、南阳、河南的有数万家。¹刘琨上疏陈述他在并州目睹人民流亡的情况：“臣自涉州疆，目睹困乏，流民四散，十不存二，携老扶幼，不绝于路。”²流民到新的地方，生活的困难是可以想见的。当地官府和地主阶级，给他们的不是帮助和同情，而是歧视和欺压。流民没有活路，便起而暴动。

内迁各民族，在北方以匈奴人为最多。据西晋江统估计：“关中之人，百余万口，率其户口，戎狄居半。”³这些与汉人杂居的各少数民族人民，往往受汉族官吏和地方权贵的欺辱。京邑贵人公开掠卖并州胡人。匈奴右贤王刘宣愤恨地说：“自汉亡以来，魏晋代兴。我单于虽有虚号，无复尺土之业。自诸王侯，降同编户。”又说：“晋为无道，奴隶御我。”⁴

惠帝永宁元年（301年），李特在益州领导流民暴动，后来李特的势力发展为一个独立的政权，建立了大成国，后又改称“汉”，史称“成汉”。在流民和各地人民起来反抗晋的统治的同时，以匈奴人为主的内迁各族的反晋活动也在酝酿。

匈奴人刘渊最先起兵反晋，他是匈奴的贵族。王浚、司马腾讨成都王颖时，颖以刘渊为北单于，参丞相军事，发匈奴人抗浚、腾军。刘渊遂起兵，旬日之间有众五万人。公元304年，刘渊即汉王位于左国城（今山西离石北）。刘渊称自己为汉王，是表明他是接续汉朝的帝统，要与晋争天下。刘渊在河北没有遇到有力的抵抗，很快就占领了并州（今山西省中部和南部）一带地方。

刘渊起兵后，在东方起事的还有羯人石勒。石勒的父祖，都是部落小帅。他幼时作过商贩和田客。惠帝末年，石勒年二十余，被卖到在

1 《晋书》卷一〇〇《王弥传》。

2 《晋书》卷六二《刘琨传》。

3 《晋书》卷一〇一五六《江统传》。

4 《晋书》卷一〇一《刘元海载记》。

平（今山东茌平南）师懽家为奴，从事耕种。后来，师懽放免他作田客。石勒是与牧人魏郡汲桑共同起兵的。与他一起起事的是牧人、郡县系囚、山泽亡命，这些都是汉族劳动人民和受压迫的汉人。



▲石勒塑像

刘渊的起兵，本是阶级斗争的性质，是被降为田客、奴隶的已经汉化了的内迁的匈奴人民对晋统治者的反抗。由于参加者大多是匈奴人，也就带有民族斗争的色彩。这种色彩，是在后来匈奴贵族对汉族人民采取一些报复手段时，才浓厚起来的。

怀帝永嘉三年（309年），刘渊派儿子刘聪两次进攻洛阳。永嘉四年，刘渊死，刘聪继位。这时洛阳周围地区或遭破坏，或为刘聪、石勒占领，洛阳饥困日甚。掌权的东海王越，眼看洛阳难守，遂以出讨石勒为名，率领仅有的一些军队和满朝文武公卿离开洛阳，东屯项。永嘉五年三月，司马越病死。石勒率骑追司马越军，在苦县宁平城（今河南鹿邑）大败晋兵。同年五月，刘聪攻陷洛阳，晋王公百官及百姓死者三万多人。怀帝被俘。

怀帝被虏后，晋人立愍帝于长安。当时“长安城中，户不盈百，墙宇颓毁，蒿棘成林”，¹经过五年艰苦战斗，公元316年，刘聪遣刘曜攻长安，愍帝出降。晋朝在北方的政权垮台，西晋亡。怀、愍两帝受尽侮辱，最后都为刘聪所杀。

1 《晋书》卷五《愍帝纪》。

五、永嘉南渡

八王混战之后，接着刘渊、刘聪和石勒等起兵反晋，中原地区人民又陷入战乱之中，人口南移的不下九十余万。¹不能或不愿外逃的，留在中原。逃亡也要有条件，或者依附世家大族，或者自相团聚，还都必须有最起码的路费和生活资料。携家带口长途逃难并不容易。大部分人口仍留在原地，在痛苦的命运中挣扎。当时留下来的人民求生存的一个办法，是组成坞堡以防守。有了坞堡，就可以防御小股的流寇。坞堡越坚固，人数越多，防御力量就越大。

坞堡是一种堡垒，内能住人，又可储存粮食。西晋末年，中原黄河流域到处是些汉人聚众自守的坞堡组织。每个坞堡都有一个坞堡主。这些坞堡主，首先是当地的豪族，也可能是些英雄勇猛之士，在敌方进攻时能领导大众进行防御。这些坞堡，构成了各地不能自保的小农的避难场所。

坞堡是军事性的防御战斗组织，又是经济性的生产组织。每一个坞堡都是一个独立的自给自足的自然经济体。在城市破坏，交换停滞，金属货币萎缩，战乱频仍的条件下，每个坞堡都要生产自己所需要的物品，特别是粮食衣物。庾袞后来自禹山迁到林虑山，林虑山附近的人都来投靠他。当地有个大头山，形势绝险。庾袞率领他们共守这个大头山，而在山下耕田种地。²有粮食才能生存，耕田种地，且耕且守，必然是各个坞堡组织的共同情况。

晋怀帝永嘉四年（310年），刘曜在今河南东部攻下汉人坞堡一百余处。同年，石勒在今湖北襄樊一带攻下坞堡三十余处。后又在苦县宁平城（今河南鹿邑）击败晋军主力，晋军死者十余万人。同年，刘曜攻

1 谭其骧《晋永嘉乱后之民族迁徙》，载《燕京学报》15卷第1期，1934年6月。

2 《晋书》卷八八《庾袞传》。

陷洛阳，纵兵大肆屠杀焚掠，洛阳化为灰烬。晋朝的官民实在无法忍受混战的痛苦，就大量南逃，史称“永嘉南渡”。

在永嘉南渡时，北方的许多士族、大地主携眷南逃，随同南逃的还有他们的宗族、部曲、宾客等等，同乡同里的人也往往随着大户南逃。随从一户大地主南逃的往往有千余家，人口达到数万之多。有的逃到广陵（今江苏扬州），有的逃到京口（今镇江）以南。“洛阳倾覆，中州士女避乱江左者十六七。”¹这是中原汉人第一次大规模南迁。士族南渡带来了先进的文化，所以这次人口迁移也是中原文明的南迁，从此以后，江淮地区（今江苏、浙江地区）的文化、经济开始出现高速的发展。

六、“白板天子”司马睿

东晋的开国皇帝是晋元帝司马睿，被人称作是“白板天子”。这是因为司马睿没有象征皇位的传国玉玺，没有信物而自称天子，所以一直让人觉得不合法统。《南齐书》卷一七《舆服志》记载：“乘舆传国玺，秦玺也，晋中原乱，没胡，江左初无之，北方人呼晋家为白板天子。”《太平御览》卷六八二引《玉玺谱》也称：“元帝东渡，历数帝无玉玺，北人皆曰司马家是白板天子。”程大昌《演繁露》卷一〇注云：“白板天子，言不得玺，如无告命官也。”白板天子是没有权威的天子，所以支撑东晋朝廷的不是皇权的力量，而是几个大士族。²

司马睿，字景文，河内温县（今河南温县西）人。司马睿的祖父司马卞是司马懿的庶出之子，被封为琅琊王，其父司马觐一生无



▲ 晋元帝司马睿

1 《晋书》卷六五《王导传》。

2 传国玺在永嘉末为胡族掳去，永和八年被王羲之的朋友谢尚夺回，始归东晋，见《晋书》卷七九《谢尚传》。

突出事迹，那么作为一个皇族的偏支，司马睿是如何登上皇位的呢？

司马睿在十五岁时，依例袭琅琊王爵。在动荡险恶的政治环境中，处于帝室疏族地位的司马睿无兵无权，为避杀身之祸，他采取恭俭退让的方针，尽量避免卷入斗争的漩涡。“八王之乱”后期，东海王司马越把持朝政，他是西晋最后一个权臣。司马睿受到东海王越的提携，被任为安东将军，都督扬州江南诸军事。此时中原局势恶化，为了躲避战乱，永嘉元年（307年）司马睿移镇建康（今江苏南京），等待称帝的时机。

司马睿能建立东晋王朝，主要依靠下列条件：

首先，是依靠地理和经济上的优势。司马睿封国在琅琊（今山东临沂一带），他曾为都督徐州、扬州诸军事，因此先镇下邳（今江苏睢宁西北），后来移镇建康（今江苏南京）。建康曾是孙吴的都城，江南的财富曾支持孙吴建国数十年之久，而江南经济也有相当的发展。西晋“八王之乱”，流民起义以及刘渊、石勒等人的战乱，很少波及到这一带。因此，正当中原连年战乱，迭遭破坏之际，江南却是一片祥和的乐土。

其次，司马睿得到了南渡的北方世家大族和江南本地世家大族的支持和拥护，其中起着关键性作用的是琅琊王氏，尤其是王羲之的从伯父王导。¹司马睿和琅琊王氏都曾依附西晋最后一个权臣司马越，他们三家的关系很密切。王导曾参东海王越军事，司马睿早年和王导就过从甚密，王导还劝他离开首都洛阳，到琅琊封国去躲避“八王之乱”。后来，司马越担任太傅时，琅琊王氏的代表王衍以太尉之尊，却担任他的太傅军司。永嘉元年，司马睿移镇建康时，王衍请求司马越以弟王澄为荆州都督，族弟王敦为青州刺史。可见，在西晋末年，在权臣司马越的羽翼下，琅琊王氏和司马睿形成了一个共同的利益集团。所以，司马睿

¹ 陈寅恪《述东晋王导之功业》，《金明馆丛稿初编》，三联书店2001年版。

初到建康时，因为是皇族的偏支，南方的世家大族看不起他，而王导、王敦却对他尽心拥戴，并帮他登上王位。司马睿称帝时，硬是要王导“升御床共坐”，王导固辞。所谓“王与马，共天下”之说¹，真实反映了东晋初年王、马共治的政治格局。

第二节 琅琊名族

王羲之所在的琅琊王氏家族，拥立司马睿开创了东晋的历史。这是一个历史悠久、人才辈出的家族，从西汉至隋唐一千余年期间，产生了92位宰相，有600余人的名字永远被刻在人类文明史上。刘禹锡《乌衣巷》曾咏唱道“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，他所提到的王谢家族是六朝最著名的豪族，尤其是琅琊王氏，被誉为“中国第一大官僚家族”。

士族不仅是权势和财富的象征，也是文化的主要创造者。钱穆先生认为世家大族最重视子弟的培养：士族子弟所传承的德行即是其家风，所传承的学问即是其家学。²陈寅恪先生也认为家族是六朝文化的传承中心。³要了解王羲之，首先就要了解孕育他的琅琊王氏家族。

一、王氏始祖王子晋

据《新唐书·宰相世系表》记载：“王氏出自姬姓，周灵王太子晋以直谏废为庶人，其子宗敬为司徒，时人号曰‘王家’，因以为氏。”

1 宋李昉《太平御览》卷四九五引《晋中典书》。

2 钱穆《略论魏晋南北朝学术文化与当时门第之关系》，香港《新亚学报》第五卷第2期。

3 陈寅恪《隋唐制度渊源略论稿·礼仪》认为：“盖自汉代学校制度废弛，博士授受之风止息之后，学术中心移于家族，而家族复限于地域，故魏晋南北朝之学术、宗教，皆与家族、地域两点不可分。”三联书店2001年版。