

气度拓展人生宽度，它是摄服人心的力量。
气度提升人生高度，它是掌控自我的智慧。

QiDu
JueDing
GaoDu

气度 决定高度

气度是强者与智者人生中的第一项修炼

气度是一种心态与状态，气度是一种习惯与素质，
气度是一种品位与修养，气度是一种实力与智慧。

东篱子◎编著

最新畅销
经典读物

 中国长安出版社

QiDu
JueDing
GaoDu

气度 决定高度

气度是强者与智者人生中的第一项修炼

东篱子◎编著

 中国长安出版社



图书在版编目(CIP)数据

气度决定高度 / 东篱子编著. - 北京: 中国长安出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0007 - 1

I. 气… II. 东… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 070055 号

气度决定高度

东篱子 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

信箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010 - 65281919 65270433

印刷: 中国电影出版社印刷厂

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 17

字数: 200 千字

版次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0007 - 1

定价: 32.00 元

前

言

QiDu
JueDing
GaoDu



人有气度方成事，气度大者成大事。

瑞士心理学家荣格曾说过：性格左右命运，气度影响格局。气度是一种看不见但感受得到的特质，是一个人内在修养的体现。

气度是一种力量，是一种谦虚的美德，是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，更是一种修养，一种境界。

人生所能达到的高度等于智能乘以时间再乘以气度。时间对人来说，都是公平的，所以如果能排除人性的负面因素，就可以决定个人成功的高度。反之，如果一个人没有气度，无论有多大的智能，成功的幅度都不会大。

气度往大说是野心，是眼光，是远大抱负，往小说是肚量，是坚忍，是宽容。野心大，就敢做事情，勇于进取；心胸大，就能容善忍，无私无畏。

大事难事看担当，逆境顺境看气度；临喜临怒看涵养，群行群止看识见。

一个有气度的人，自信而从容，威严而深沉，刚毅坚韧中不失大度宽容，从容沉稳中又见气定神闲。

一个有气度的人，会把逆境和顺境都当成是生活必须走过的路，从而会付出同样的努力。在身处逆境时不怨天尤人，在身处顺境时处之泰然。

一个有气度的人，一定是有远大抱负的人，一定是一个胸襟宽阔、懂得宽容的人。忍他人之所不能忍，容他人之所不能容，在涨跌之间显沉稳，在沉浮

之中展气魄，在得失之中见胸襟。

一个有气度的人，世事洞明，人情练达，成败祸福前见端倪，低谷中磨砺心志，深明趋利避害、以迂为直、灵活应变之道。

可以说：没有气度的人则没有高度，人，因气度而伟岸！《格言联璧》中言：心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。与君共勉。

目录

第一章 气度是一种气概

气度是宽广博大的心胸、气度是遇事三思的谨慎、气度是对功过胜负的超越、气度是不向人间浪皱眉的放达、气度是一种能容人、容事、容仇、容怨的气概，能容难容之事，方可成就难成之业，欲成大事，必先养成大气的气度才有大气概。

清心寡欲养大气	3
傲气少一成，气度大一分	5
要有“沉得住气”的大家风度	7
正确看待勇敢者的气度	9
气度是对功过胜负的超越	12
最高的竞争是气度的比拼	14
内在之美是沉香	17
贫穷不是缺乏气度的理由	20
智商重要，情商尤高	22
智商高不如心态好	24
不向人间浪皱眉	26
最理想的心态形成最卓越的气度	29

第二章 气度决定格局

成功需要野心,很多人平平淡淡过一生的原因便在于他们胸无大志,缺少追求成功的狂热野心。纵观古往今来的王侯将相、文坛巨子、财富巨商,他们都有超出常人的心胸、野心、气度,这是他们走向精彩人生的法宝,也是我们努力探求的成功奥秘。



成为百万富翁的奥秘·····	33
永葆进取心·····	36
欲望和财富同行·····	39
冒险和收益是孪生兄弟·····	44
突破思维定势的瓶颈·····	46
别让优柔寡断绊住了你·····	48
有个目标我们会活得更实在·····	50
永远都要坐第一排·····	52
不满足是实现自我的动力·····	54

第三章 低谷中自信豁达,顶峰上淡定从容

人生之路上遭遇逆境、挫折时,有不少人溃不成军,而有气度之人则不绝望、不抱怨、自信豁达,跌倒便爬起,终至成功。他们知道暂时的失败不是自己的命运归宿,人生的目标是那顶峰上的云开月现、淡定从容。所以即使路上有再多困难,再多崎岖,他们都持之以恒,坚忍前行,不达目标誓不罢休。

顺境、逆境都是过程	59
在时运不济时也永不绝望	62
黑暗中更易看到光明	64
心态坚忍成就你的事业	66
失败的屠宰场不是命运的归宿	68
不畏挫折,直至成功	71
把厄运转化成好运	74
自卑的人难有大成就	78
谦退是惜福之道	80
莫在过去的辉煌里长睡不醒	84
从容乐观能创造奇迹	87
生活在简单中	90



第四章 世事洞明皆学问,人情练达即气度

大人物有大人物的气度:运筹帷幄、决胜千里是大将军的气度;坚持正义、直面生死是大英雄的气度;学精道深、淡对名利是大学者的气度。普通人则有普通人的气度,洞明世事,懂得人情世故,你就自然有一种从容而睿智的气度。



看得清前面的路·····	95
天上不会掉馅饼·····	97
警惕“甜头”背后的“苦头”·····	100
能明白“共患难易,同富贵难”的道理·····	103
不会总期待别人手下留情·····	106
不至于让盲目的信任伤着自己·····	109
弄清楚别人“好意”背后的真意·····	111
有意识地躲开嫉妒的枪口·····	113
正确面对别人的恶意攻击·····	116
学会分享而不是“吃独食”·····	118
通过助人寻得快乐·····	121
做了好事别计较别人的怠慢·····	124
从不利的现状中搜寻有利因素·····	126
以迂为直,灵活应变·····	129

第五章 非凡的气度造就非凡的胆识

关公温酒斩华雄、百万军中取敌首、赵子龙七进七出长坂坡、曹操折服、数古今英雄、俱皆气度非凡、胆识大于天、人生路上无胆识、则豪杰亦归平凡、想要成就事业、那就提升气度、放开胆识、直面挑战吧！

失掉了勇气,就失掉了一切	133
为美丽而战的勇气更美丽	135
别让自己说“如果当初……”	137
勇气与机遇同行	139
有胆有识促成功	141
只要有勇气,奇迹无处不在	143
丢掉你的顾虑	146
用勇气挖掘你的潜能	148
用信心把握自己的命运	150
因循守旧只能让你一事无成	152
勇于向未知的事物挑战	155
即使是不成熟的尝试,也胜于胎死腹中的策略	157

第六章 气度提升人际交往的高度

有的人虽然漂亮,可是却给我们留不下什么印象,有的人也许容貌平平,身上却有一种引力让我们一见如故、“铭心刻骨”,这种引力便是他们的气质、气度。我们在与他人交往中,只有注意仪表,展现风度,表现气质,才能给人留下良好的第一印象,成为人群中的佼佼者。



怎样成为人群中的佼佼者	161
第一印象极其重要	165
关注自己的仪表	168
注重风度	170
做最受欢迎的人	172
举手投足有风采	174
幽默的谈吐是“修养”出来的	176
气质是内在的美	179
人格魅力让你有好人缘	182
心态比外貌更重要	184

第七章 气度源于一颗包容的心

忍是处世良方,忍是成功的钥匙,忍是消除摩擦的润滑剂。不忍就容易被强势所压折,不忍就容易小事酿成大事,不忍就容易惹火烧身、自找麻烦。追寻历史,我们会发现能够成就大事的人都有大的气量,都能忍他人之所不能忍,容他人之所不能容。

气度是时机未到时的隐忍	189
气度是步步为营的准备	191
气度是适度的低头	193
气度是能负重的意志	197
气度是韬光养晦的智慧	199
气度是息事宁人的退让	201
气度是欲进先退的策略	203
气度是放长线钓大鱼的沉稳	206
气度是一忍制百辱的性格习惯	209
气度是看得开、不生气的意识	212
气度是不争斗的度量	215

第八章 气度在于舍得放弃

人生充满选择,鱼与熊掌不可兼得,舍得的智慧便在放弃之中,睿智之人,把握自己、直对目标,做正确的抉择,宁静地面对成败,欣赏自己的不完美,追求内心的快乐,懂得割舍才能享受更大的自由,气度在于舍得放弃,是人生大智慧。

QiDu
JueDing
GaoDu

气
度
决
定
高
度

做正确的事比正确地做事更重要	219
用你自己的方式做事	222
为明确的目标而行动	225
直对目标,别被诱惑拉离航向	228
不为放弃找理由,不为责任找借口	230
智慧给人带来好运	234
工作要进得去出得来	236
拥有财富而不得意忘形	238
宁静地面对财富	240
泰然面对尘世中的苦与乐	244
学会割舍才能享受更大的自由	248
寻找心灵与精神的支点	250
快乐是内心的富足	252
欣赏自己的不完美也是一种气度	254
感受生命的美丽	257

第一章 气度是一种气概

气度是宽广博大的心胸、气度是遇事三思的谨慎、气度是对功过胜负的超越、气度是不向人间浪皱眉的放达、气度是一种能容人、容事、容仇、容怨的气概，能容难容之事，方可成就难成之业，欲成大事，必先养成大气、气度认有大气概。

清心寡欲养大气

佛门讲究的清心寡欲，是一门做人的学问，这种学问亦是一种做人的艺术！或许，对于我们大多数人而言，清心寡欲有了些对世事漠不关心的偏激，好像一般人所能为，但仔细想想，清心寡欲中正有一种超凡脱俗的气度在。

与人相处，常常在看似小事上有了摩擦，争执，尔后酿成令自己都后怕的结果。当然，人在不同的场合有不同的角色：父与子，上司与手下，朋友之间……在不同的角色中持有不同的态度，因而有了冷静与鲁莽之分，其实也是可以理解的。但是有一种人，在一般人看来应该计较的时候，他却一笑而过；在一般人看来“是可忍孰不可忍”的时候，他却平心静气。这就是气度的魅力。

《随园诗话》载李白泾县桃花潭之行曰：“唐时汪伦者，泾川豪士也，闻李白将至，修书迎之，诡云：‘先生好游乎？此地有十里桃花。先生好饮乎？此地有万家酒店。’李欣然至。乃告云：‘桃花者，潭水名也，并无桃花。万家者，店主人姓万也，并无万家酒店。’李大笑，款留数日。”

这段佳话制造了一首温暖的诗篇，传诵千年，但更令人神往的是唐时文人的那种襟怀坦荡和思想境界。李白被汪伦骗来，本该大发脾气，告他个诈骗罪，索赔车马费和精神损失什么的，但他老人家只是“大笑”，可见他其实是不以为忤且为之感动的。

在《在马克思墓前的讲话》中有这样的一段话：正因为这样，所以马克思是当代最遭忌恨和最受诬蔑的人。在各国政府——无论是专制政府或共和政府，都驱逐他；资产者——无论保守派或极端民主派，都竞相诽谤

他，诅咒他。他对这一切都毫不在意，把它们当作蛛丝一样轻轻拂去，只是在万不得已时才给予回敬。

也正是因为马克思的大气，冷静与宽容，他才没有浪费时间与那些人争执，而是潜心研究，最终著成《资本论》，所谓大气者成大业是也！

佛学中的清心寡欲者恍若踏云而来、驾鹤而去的仙人，超脱于凡人之外，所以处理起事情来自然与凡人有不同之处。曾有好事之人在佛门境地大声辱骂佛门，为的是想看看这些和尚们到底能忍到什么时候，他不停谩骂，可挑水的还是挑水，扫地的依旧扫地，坐禅的仍在坐禅，直到自己唇焦口燥，这时，一个小和尚端来一瓢水说：“我佛慈悲，施主必是累了，停下来喝口水吧！”

在我们看来，这好事之人甚是好笑，这些修养上的大师无非把他看作活泼的劣童，把那些污秽的言语如蛛丝一样轻轻拂去。那些污秽的言语即便是骂娘骂祖宗，也不能触动大师们古井无波的心境。

对于我们这样平凡的人，这份宽博的大气是无法触及的。很多人对待生活中的矛盾，哪怕别人不是故意的，尚且心生闷气，产生这样那样的口角争执，若真是故意挑拨、刁难，非导致大打出手不可！

俗话说“心静自然凉”，少一些表现欲和争执心，培养一种“置身事外”的心境，气度就会不请自至。