

手工书系 V



家常

超低
定价 19.90 元
超值
赠送 VCD

保健饮品

1200道健康饮品+400种营养功效+80个健康误区+8大类型饮品制作诀窍

1688

●我国著名医学科学家
胡维勤 审定推荐

●主编/都基成



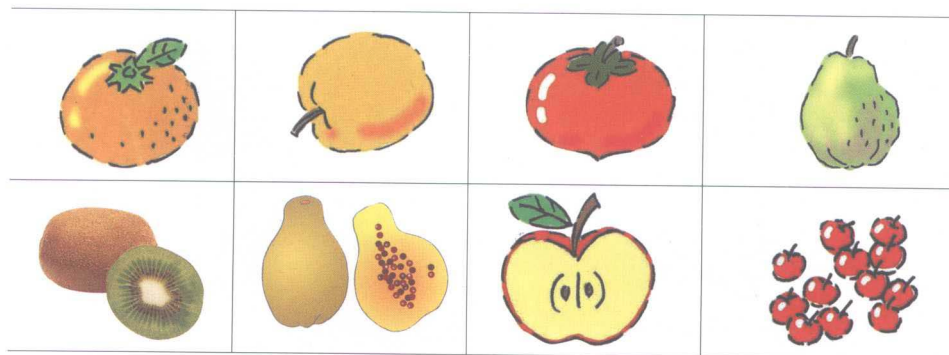
南海出版公司

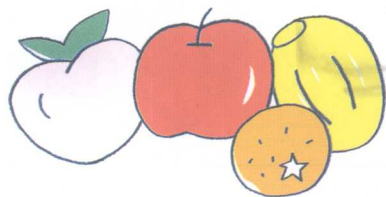
我国著名医学科学家胡维勤 审定推荐

家常保健饮品



1688





目录 Contents



017 Part1 健康蔬果汁

018 如何正确饮用蔬果汁

020 日常蔬果食用禁忌和注意事项

022 果汁

白梨无花果汁
白梨西瓜苹果汁

023 菠萝沙田柚汁

菠萝西瓜汁
菠萝苹果汁
菠萝草莓柳橙汁
菠萝木瓜汁
菠萝香瓜汁

024 草莓蛋乳汁

草莓葡萄汁
草莓水蜜桃菠萝汁
草莓汁
草莓优酪乳
草莓香瓜汁

025 草莓贡梨汁

草莓柳橙汁
草莓芒果香瓜汁
草莓柠檬乳酪汁



026 哈密瓜蜂蜜汁

哈密瓜柳橙汁
哈密瓜奶
哈密瓜柠檬汁

027 梨苹果香蕉汁

梨子香瓜汁
梨子柚汁
梨子汁

028 猕猴桃梨子汁

猕猴桃鲜杏汁
猕猴桃柳橙酸奶
猕猴桃香蕉汁
猕猴桃柳橙奶酪
猕猴桃香梨汁
猕猴桃汁
猕猴桃菠萝苹果蜜汁

029 芒果牛奶

芒果飘雪
芒果蜂蜜酸奶
芒果哈密瓜汁
芒果橘子奶
芒果柠檬汁

030 木瓜蛋奶饮

木瓜哈密瓜汁
木瓜柳橙汁
木瓜菠萝汁
木瓜香橙汁
木瓜雪梨汁
木瓜牛奶
木瓜牛奶蛋汁

木瓜香蕉奶

031 苹果柳橙汁

苹果绿茶优酪乳
苹果柠檬汁
苹果葡萄干牛奶

032 苹果青提汁

苹果优酪乳
苹果菠萝桃汁
苹果番荔枝汁

033 葡萄柠檬汁

葡萄芝麻汁
葡萄哈密瓜牛奶
葡萄鲜奶汁

034 双瓜汁

双果柠檬汁
双桃菠萝汁
双味葡萄汁

035 水蜜桃优酪乳

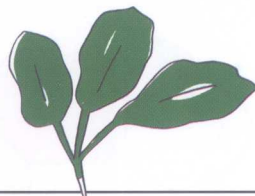
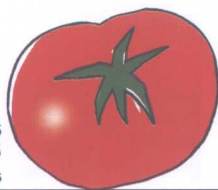
桃子苹果汁
桃子香瓜汁
桃子汁

036 西瓜蜜桃汁

西瓜柠檬汁
西瓜牛奶
西瓜香蕉汁

037 樱桃苹果柠檬汁

樱桃牛奶



樱桃雪梨汁
樱桃鲜果汁
樱桃菠萝汁
樱桃西红柿柳橙汁
樱桃香蕉奶饮
樱桃柚子汁

- 038 橘子苹果汁
橘子蜜
橘子蜂蜜汁
橘子柠檬汁
橘子优酪乳
橘梨汁
橘子番石榴鲜果汁
橘子葡萄柚汁

- 039 柠檬汁
酸甜柠檬浆
纤体柠檬汁
酸甜柠檬汁
柠檬强体果汁
柠檬双果汁

- 040 香蕉茶汁
香蕉葡萄汁
香蕉哈密瓜奶
香蕉橘子汁
香蕉火龙果汁
香蕉哈密瓜汁
香蕉柳橙优酪乳
香蕉菠萝汁

- 041 香蕉草莓汁
香蕉柳橙汁

香蕉菠萝苹果汁
香蕉牛奶汁
香蕉西瓜汁
香蕉蜜柑汁
香蕉蜜桃鲜奶
香蕉苹果柠檬汁

- 042 香蕉燕麦牛奶
香蕉苹果汁
香蕉优酪乳
三果综合汁

- 043 香瓜苹果汁
香瓜豆奶汁
香瓜酸奶汁
木瓜综合果汁

- 044 瓜田李下
丰胸美白木瓜汁
麦片木瓜奶昔
木瓜甘蔗汁

- 045 柳橙汁
清爽蜜橙汁
粒粒橙雪乳
柳橙红葡萄酒汁



- 046 双奶瓜汁
火龙果降压果汁
火龙果汁
杨桃汁
杨桃柳橙汁
杨桃蜂蜜汁

- 047 番石榴综合果汁
番石榴荔枝汁
人参果梨汁
柳橙葡萄菠萝奶

- 048 梨子双果汁
梨子优酪乳
营养酸甜菠萝汁
桑葚猕猴桃奶

- 049 榴莲牛奶果汁
榴莲蜜汁
荔枝酸奶
荔枝柠檬汁

- 050 美颜柿子汁
柿子鲜果汁
柿子柠檬汁
艳阳之舞

- 051 山楂草莓汁
沙田柚草莓汁
杨梅汁
金色组曲

- 052 蔬菜汁
青瓜汁



青瓜蜜饮

053 西红柿鲜蔬汁

西红柿汁

西红柿蜂蜜汁

西红柿牛奶

054 西红柿优酪乳

西红柿洋葱汁

西红柿芹菜汁

西红柿双芹汁

西红柿豆腐汁

西红柿柠檬汁

055 芹菜汁

芹菜柠檬汁

芹菜西红柿柠檬汁

双芹菠菜蔬菜汁

056 胡萝卜包菜汁

胡萝卜甜椒汁

胡萝卜南瓜牛奶

胡萝卜汁

057 菠菜汁

菠菜优酪乳

菠菜胡萝卜汁

菠菜黑芝麻牛奶汁

058 苦瓜汁

苦瓜胡萝卜汁

苦瓜芦笋汁

苦瓜洋葱汁

苦瓜蜂蜜姜汁

苦瓜西红柿汁

苦瓜菠萝汁

苦瓜南瓜杏子汁

059 包菜芹菜汁

包菜水芹汁

包菜青瓜汁

包菜汁

包菜西红柿汁

包菜花椰菜汁

包菜茴香汁

包菜蔬菜混合汁

060 南瓜汁

南瓜豆浆汁

黄金南瓜豆浆汁

萝卜汁

萝卜姜汁

萝卜大蒜汁

061 甜椒蔬菜混合汁

甜椒芹菜汁

芦笋生菜汁

芦笋西红柿汁

062 西兰花菠菜汁



西兰花西红柿汁

双西青瓜汁

西兰花胡萝卜辣椒汁

西兰花芹菜汁

西兰花油菜汁

西兰花萝卜汁

花椰菜西红柿汁

花椰菜胡萝卜汁

063 油菜绿色蔬菜汁

牛蒡芹菜汁

冬瓜姜片汁

芦荟汁

064 综合蔬果汁

菠菜果汁

菠菜苹果汁

065 菠菜荔枝汁

菠菜橘汁

菠菜樱桃汁

菠菜胡萝卜汁

菠菜菠萝牛奶

菠菜芹菜汁

066 胡萝卜梨子汁

胡萝卜橘子奶昔

胡萝卜豆浆

胡萝卜菠萝汁

067 胡萝卜苹果汁

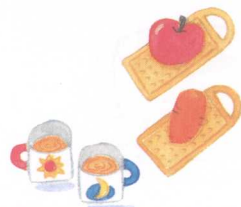
胡萝卜西瓜汁

胡萝卜优酪乳

胡萝卜草莓汁



Contents



068 胡萝卜香瓜菜汁
胡萝卜猕猴桃果汁
胡萝卜柠檬梨汁
胡萝卜苹果芹菜汁

069 胡萝卜猕猴桃柠檬汁
胡萝卜生菜苹果汁
胡萝卜石榴包菜汁
胡萝卜蔬菜汁

070 西芹菠萝牛奶
芹菜西芹苹果汁
香芹苹果汁
芹菜青椒菠萝汁
西芹密瓜汁
芹菜香瓜葡萄汁
芹菜苹果汁
芹菜杨桃蔬果汁

071 包菜莲藕苹果汁
包菜苹果汁
包菜芹菜苹果汁
包菜莴笋汁
包菜甘蔗胡萝卜汁
包菜香蕉汁
包菜菠萝汁
包菜西红柿苹果汁

072 包菜芒果柠檬汁
包菜蜜瓜柠檬汁
包菜木瓜汁
包菜葡萄汁

073 包菜猕猴桃柠檬汁

包菜桃子汁
包菜橘子汁
包菜火龙果汁

074 西红柿甘蔗汁
西红柿胡萝卜汁
西红柿包菜甘蔗汁
西红柿芒果汁

075 西红柿沙田柚汁
西红柿胡柚汁
西红柿柠檬牛奶
西红柿马蹄汁
西红柿海带汁
西红柿苹果优酪乳

076 苹果柚汁
苹果菠萝老姜汁
苹果芥蓝汁
苹果白菜柠檬汁

077 苹果菠菜柠檬汁
苹果胡萝卜汁
苹果草莓胡萝卜汁
苹果冬瓜柠檬汁

078 苹果西红柿双菜优酪乳
苹果红薯蔬果汁
苹果胡萝卜桑葚汁
苹果茼蒿蔬果汁
苹果纤体果汁
苹果苦瓜鲜奶汁

079 苹果胡萝卜优酪乳

苹果油菜柠檬汁
苹果生菜柠檬汁
苹果西芹柠檬汁
苹果莴笋汁
苹果青瓜柠檬汁

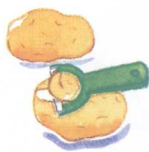
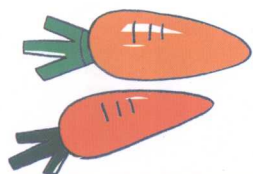
080 草莓芹菜芒果汁
草莓西芹哈密瓜汁
草莓萝卜菠萝汁
草莓萝卜牛奶汁
草莓双笋汁
草莓芦笋猕猴桃汁

081 葡萄芦笋苹果汁
葡萄菠菜汁
葡萄青椒果汁
葡萄冬瓜猕猴桃汁

082 葡萄冬瓜香蕉汁
葡萄西红柿菠萝汁
葡萄菠萝猕猴桃汁
葡萄西芹菠萝汁

083 葡萄萝卜梨汁
葡萄西芹蔬果汁
葡萄蔬果汁
葡萄柠檬蔬果汁
葡萄生菜梨子汁
葡萄花椰菜白梨汁

084 香蕉茼蒿牛奶汁
香蕉胡萝卜生菜汁
香蕉菠菜牛奶汁
香蕉马蹄冬瓜汁



香蕉苦瓜油菜汁
香蕉胡萝卜木瓜汁
香蕉苦瓜汁
香蕉生菜柠檬汁

- 085 西瓜生菜柚汁
西瓜橘子西红柿汁
西瓜青瓜橙汁
西瓜芦荟汁
西瓜胡萝卜西芹汁
西瓜西红柿汁
西瓜草莓西红柿汁
西瓜西芹汁

- 086 猕猴桃梨子汁
猕猴桃白萝卜香橙汁
猕猴桃西兰花菠萝汁
猕猴桃包菜豆浆汁
猕猴桃生菜青瓜汁
猕猴桃菠菜苹果汁
猕猴桃蔬菜汁
猕猴桃淮山汁

- 087 柠檬菠菜柚汁
柠檬芥菜橘子汁
柠檬芥菜蜜柑汁
柠檬芦笋西红柿汁
柠檬芹菜芦荟汁
柠檬芦笋菠萝汁
柠檬菠萝果菜汁
柠檬牛蒡柚汁
柠檬芹菜香瓜汁

- 088 柠檬西生菜汁

柠檬青椒萝卜汁
柠檬油菜橘子汁
柠檬生菜芦笋汁

- 089 柠檬西兰花橘子汁
柠檬西芹橘子汁
柠檬西芹柚汁
柠檬小白菜汁
柠檬油菜草莓汁
柠檬生菜草莓汁

- 090 金橘苹果汁
橘子姜蜜汁
橘子萝卜苹果汁
橘子芹菜西兰花汁

- 091 青瓜香蕉葡萄汁
青瓜雪梨汁
青瓜胡萝卜葡萄汁
青瓜西芹蔬果汁
青瓜梨子西兰花汁
青瓜西瓜芹菜汁
青瓜芒果柳橙汁
青瓜木瓜柠檬汁

- 092 青瓜水果汁
青瓜苹果汁
青瓜苹果菠萝汁
萝卜山竹蔬果汁
萝卜龙眼汁
萝卜芥菜西芹汁

- 093 彩椒轻盈汁
双椒活力饮

甜椒柠檬汁
甜椒综合汁

- 094 梨子甜椒蔬果汁
梨子油菜蔬果汁
梨子鲜藕汁
梨子蜂蜜饮

- 095 香瓜蔬菜汁
香瓜蔬果汁
香瓜果菜汁
南瓜香蕉牛奶
南瓜牛奶
南瓜柑橘汁

- 096 油菜菠萝汁
油菜苹果汁
油菜苹果姜汁
哈密瓜毛豆汁
哈密瓜青瓜马蹄汁
哈密瓜包菜汁

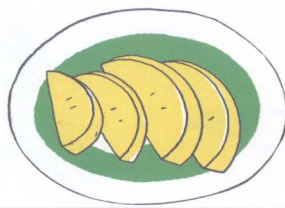
- 097 芒果圣女果汁
芒果茭白牛奶
芒果菠菜蔬果汁
杨桃芹菜汁

- 098 莴笋西芹综合蔬果汁
莴笋汁
芦笋苹果汁
芦笋葡萄柚汁

- 099 木瓜莴笋汁
木瓜蔬果汁



Contents Contents



冬瓜苹果汁
冬瓜苹果柠檬汁

100 菠萝芹菜汁
酸味菠萝汁
菠萝西红柿汁
香菇葡萄汁

101 白菜柿子汁
白菜柠檬汁
白菜苹果汁
小白菜苹果奶汁
小白菜葡萄柚蔬果汁
小白菜降糖汁

102 茼蒿包菜菠萝汁
茼蒿葡萄柚蔬果汁
茼蒿菠萝柠檬汁
淮山马蹄汁
淮山汁
淮山苹果优酪乳

103 洋葱汁
洋葱果菜汁
甘蔗姜汁
甘蔗西红柿汁

104 莲藕蔬果汁
莲藕柳橙蔬果汁
柳橙蔬菜汁
柳橙包菜芦荟汁

105 葡萄柚芦荟鲜果汁
火龙果苦瓜汁

豆芽柠檬汁
生菜李子汁
柿子胡萝卜汁
山楂蜂蜜西红柿汁

106 芦荟牛奶果汁
芦荟龙眼露
芦荟柠檬汁
蜂蜜苋菜苹果汁
薯叶苹果汁
牛奶果菜汁

107 番石榴胡萝卜汁
番石榴西芹汁
珍珠蔬果汁
薄荷猕猴桃汁

108 牛蒡水果汁
西兰花奶昔
苋菜苹果汁
排毒蔬果汁

109 嫩肤酸酸饮
清爽蔬果汁
鲜果鲜菜汁
抗癌养生汁

110 低脂水果汁
活力蔬果汁
甘苦汁恋
消脂蔬果汁

III Part2 美容养生茶

112 茶的好处
113 女性喝茶要择期
114 秋高气爽，对症喝茶
115 茶叶的美肤功效

116 美容养颜茶

养肤茶
乌发茶

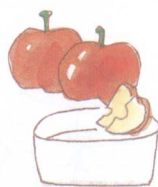
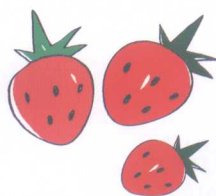
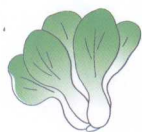
117 橙香美颜茶
秘制珍珠净颜茶
丁香绿茶
芦荟清心美颜茶

118 绿茶净白驻颜茶
菊枣养颜润色茶
薏仁焕彩茶
蜜醋润颜散寒茶

119 粉色甜味蜜桃茶
飘香桂花润肤茶
银耳美白润颜茶
滋润馨香柳橙茶

120 迷迭香玫瑰茶
绞股蓝养血茶
迷迭香柠檬茶
首乌丹参靓眼茶
灵芝草绿茶
柠檬蜜茶

121 菊花蜂蜜水
玉竹西洋参茶



加味绿茶
玫瑰调经茶
玫瑰杞枣茶
茉莉洛神茶

- 122 茉莉紫罗兰茶
迷迭龙眼蜜茶
养阴百合茶
茉莉麦冬茶
薄荷甘菊茶
玫瑰花果茶
桂花蜜茶
玫瑰洛神茶

- 123 紫罗兰桔茶
薄荷茶
美容花茶
迷迭香茶
紫罗兰花果茶
玫瑰茄香花茶
猕猴桃椰果茶
薄荷鲜果茶

- 124 美白薏仁茶
迷迭杜松果茶
迷迭香草茶
薰衣草柠檬茶
玫瑰桔茶
艾菲尔果粒茶
芦荟红茶
天然润白奶茶饮
茉莉花香茶

- 125 润肤茶

鲜活美颜茶
养颜茶
桂花冬瓜茶
牛奶红茶
迷迭香山楂茶
菊花山楂茶
菊花决明饮
珍珠茶

126 排毒减肥茶

排毒美颜茶
蜂蜜润肠清茶

- 127 乌龙茯苓溶脂茶
牛蒡子清热祛脂茶
柴胡祛脂茶
大黄绿茶

- 128 柠檬草瘦腿茶
酸溜根茶
消脂山楂茶
草本瘦身茶

- 129 黄芪红茶
何首乌茶
减腹茶
三花清凉茶

- 130 决明子柠檬茶
降脂茶
薏仁红枣茶
玫瑰红茶
消脂乌龙梅茶
红枣山楂茶

- 131 绿豆菊花茶
有机柠檬子姜茶
柠檬马鞭茶
大麦芽茶
番石榴消食茶
胡萝卜山楂果茶

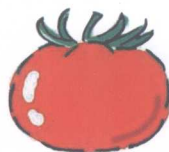
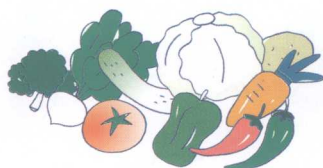
- 132 莲花蜜茶
养颜瘦身茶
菊花蜜茶
玫瑰消脂茶
生理顺畅茶
减肥瘦身茶
桂花普洱茶
桃花清肠茶
三味乌龙降脂茶

- 133 川七瘦身茶
丹参减胖茶
荷叶瘦身茶
排毒花茶
减脂花茶
决明子荷叶茶
绿茶
罗汉三宝茶
茉莉鲜茶

134 保健养生茶

甘蔗红茶
荸荠茅根茶

- 135 花生生姜茶
乌龙山楂茶
柠檬蜜糖茶



北沙参保健茶

136 薄荷甘草茶
玫瑰普洱茶
两山柳枝茶
荷叶甘草茶

137 荷叶茶
养心安神茶
人参红枣茶
红枣枸杞茶

138 丹参茵陈茶
茯苓清菊消肿茶
菊茶普洱茶
黄芪普洱茶
陈皮姜茶
六月神仙茶

139 甘草茶
蜂蜜绿茶
银花杭菊茅根茶
蜜果茶
奶油绿茶
消暑茶

140 降糖茶
桂圆茶
半枝莲白花蛇舌草茶
提神醒脑茶
红枣党参茶
补气活血茶
玫瑰蜜奶茶
玫瑰煎茶

141 金枣柠檬草绿茶
清心明目茶
香橙芒果桂花茶
金银花绿茶
桂香蜜桃茶
莲子茶
红枣木耳茶
黑木耳红枣茶

142 山楂五味子茶
决明子苦丁茶
明目茶
覆盆子果香茶
杏桃果香茶
木槿蓝莓茶
牛奶红茶
粥茶
奶茶

143 利喉清咽茶
普洱茶
薏仁茶
香橙蜜桃甘菊茶
田园草莓茶
覆盆子莱姆茶
枣茶
糯米红茶
金莲花清热茶

144 紫苏止咳茶
清咽茶
桂花减压茶
芝麻茶

145 降压茶
香蜂草凉茶
丝瓜茶
金盏整肠茶

146 杞菊饮
铁观音绿茶
止泻姜茶
洋甘菊红花茶
百里香桂花茶
香蜂金橘茶

147 勿忘我花茶
花旗参龙眼茶
银花饮
清香安神茶
洛神荷叶消食茶
莲花心金盏茶

148 番石榴蕊叶茶
罗汉果胖大海茶
麦冬竹茹茶
玫瑰美妍茶
南洋水果茶
蔷薇蜜桃茶
麦门冬竹叶茶
麦芽山楂饮
山楂绿茶饮

149 大黄通便茶
红花绿茶饮
清凉百草茶
野柑橘桂香茶
苹果馨香茶



美声润喉茶
蒲公英清凉茶
清热凉血茶
柿茶

- 150 番红花茶
金盏健胃茶
醒神舒筋茶
清肝定喘茶
紫苏梅子绿茶
玫瑰绿茶

151 *Part3* 食疗药酒

- 152 药材的四性五味
153 药酒有禁忌，饮用须谨慎
154 药补原则，不可不知

156 宁神安眠

双参酒
人参荔枝酒

157 养心酒

淮山石斛酒
黑豆酒
种玉酒

158 地杞首乌酒

养生酒
灵芝丹参酒
丹参杜仲酒
山楂酒
丹参酒

159 八珍酒

三味地黄酒
白术酒
菊花首乌酒
巴戟淫羊酒
苍术豉酒

160 滋养调补

淮山酒
淮山茯苓酒

161 半夏人参酒

党参枸杞酒
延年益寿酒
美容酒

162 三圣酒

人参固本酒
人参茯苓酒
丹参牛膝酒
参术酒
五参酒

163 芍药黄芪酒

当归党参酒
延龄酒
大豆酒
延寿酒
天门冬酒

164 补肾壮阳

首乌乌发酒
当归淫羊酒

165 鹿茸淮山酒

海马酒
西洋参酒
补肾壮阳酒

166 红参鹿茸酒

地黄糯米酒
乌须酒
鹿龄集酒
人参酒
人参枸杞酒

167 安神酒

参葡酒
巴戟二子酒
巴戟天酒
巴戟熟地酒
首乌煮酒

168 益气活血

当归五加皮酒
人参肉桂酒

169 桂圆补血酒

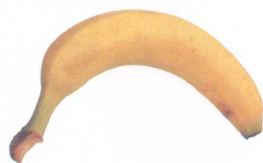
首乌参茸药酒
四补酒
当归红花酒

170 王益酒

归元酒
化淤止痛酒
党参肉桂酒

171 人参党参酒

人参天麻酒



补气补血酒
五精酒

- 172 大补中当归酒
当归地黄酒
当归独活酒
何首乌当归酒

173 Part4 美味热饮

174 吃巧克力的好处

175 奶茶的种类

176 咖啡的功效

177 咖啡的种类

178 巧克力热饮

摇摆热巧克力
巧克力水果捞

- 179 鲜奶巧克力
可可巧克力
薄荷巧克力蛋酒
生乳巧克力

180 奶茶

西米奶茶
珍珠奶茶

- 181 摩卡奶茶
贵妃杏仁奶茶
冰焦糖奶茶
草莓珍珠奶茶

- 182 姜汁奶茶
香蕉奶茶

鸳鸯奶茶
苹果奶茶

- 183 皇家奶茶
玫瑰奶茶
木瓜奶茶
桂花奶茶

- 184 杏仁奶茶
玫瑰香草奶茶
柠檬奶茶
爱尔兰薰衣草奶茶
椰香奶茶
花生奶茶

- 185 贝礼诗奶茶
坚果奶茶
恋情奶茶
莫扎特奶茶
西雅图奶茶
薰衣草奶茶

- 186 栗香茶拿铁
太妃糖奶茶
南非椰香奶茶
巧克力奶茶
英式奶茶
焦糖奶茶
芋香奶茶
北海道焦糖茶拿铁
刚果雪糖奶茶

- 187 椰香摩卡茶拿铁
香榭奶茶

去寒姜汁奶茶
静冈绿抹奶茶
巧克力拿铁鲜奶茶
佛手柑杏香奶茶
皇家奶茶
草莓奶茶
馨香奶茶

188 咖啡

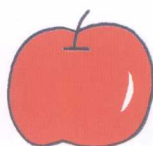
鲜奶咖啡
热拿铁跳舞咖啡

- 189 菠萝甜咖啡
玛克兰咖啡
柠檬咖啡
果酱咖啡

- 190 茴香起泡奶油咖啡
墨西哥咖啡
玛查格兰咖啡
爱尔兰咖啡

- 191 露西亚热咖啡
梦幻咖啡
绿茶咖啡
巴西利亚咖啡

- 192 摩卡咖啡
维也纳咖啡
玫瑰浪漫咖啡
爱列斯咖啡
德式咖啡
美式摩卡



193 焦糖玛琪哈朵咖啡

豪华咖啡

薄荷咖啡

钻石咖啡

热情咖啡

焦糖咖啡

194 黑糖咖啡

巴巴利安咖啡

苏格兰爱丽丝咖啡

淡红色咖啡

综合咖啡

胡桃咖啡

卡布奇诺咖啡

香橙龙舌兰咖啡

195 白兰地火焰咖啡

情人咖啡

欧蕾咖啡

杏仁咖啡

土耳其咖啡

椰香咖啡

波奇亚咖啡

皇家咖啡

196 神秘三重奏

菠萝咖啡

密思梅咖啡

蜂王咖啡



197 Part5 超爽冰点

198 冰淇淋的种类

199 有关冰淇淋的小常识

200 夏季吃冷饮的禁忌

202 冰红茶

水果红茶

芒果彩虹冰红茶

203 柠檬红茶

苹果红茶

薄荷冰红茶

咖啡冰红茶

204 依恋冰红茶

生姜红茶

健康维C红茶

皇家冰红茶

炼乳红茶

青苹果冰红茶

205 红毛丹红茶

情人茶

蜜桃果汁冰红茶

夏威夷冰红茶

柳橙蜜茶

柠檬蜜红茶

206 冰咖啡

彩虹冰咖啡

蛋酒冰咖啡

207 百合安娜冰咖啡

艾迪古巴冰咖啡

水果咖啡

拉丁冰咖啡

208 墨西哥冰咖啡

南国恋曲冰咖啡

冰拿铁咖啡

天堂圣地咖啡

209 香蕉咖啡

漂浮冰咖啡

香浓泡沫冰咖啡

牙买加冰霜咖啡

210 爱情咖啡

黑玫瑰冰咖啡

卡布奇诺冰咖啡

罗马冰咖啡

法兰西斯冰咖啡

咖啡冻饮

211 彩虹冰淇淋冰咖啡

椰香冰咖啡

美式摩加冰咖啡

爱因斯坦咖啡

日式爪哇冰咖啡

浓情冰咖啡

212 伊甸园冰咖啡

榛果冰咖啡

维也纳冰咖啡

贝礼斯冰咖啡

冰淇淋咖啡

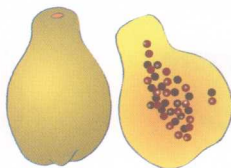
拉姆冰咖啡

特制冰咖啡

薄荷冰咖啡



目录 Contents



- 213 黄金冰咖啡
椰风杏仁冰咖啡
肉桂冰咖啡
玫瑰花蜜冰咖啡
红酒卡布基诺咖啡
冰拿铁跳舞咖啡
果冻咖啡
焦糖拿铁冰咖啡

214 冰奶茶

- 魔力奶茶
北海道焦糖冰奶茶

- 215 胚芽奶茶
布丁奶茶
点子奶茶
猕猴桃蜂蜜奶茶

- 216 爱尔兰伯爵冰奶茶
水蜜桃冰奶茶
香草榛果冰奶茶
安神冰奶茶

- 217 莱茵玫瑰冰奶茶
土耳其榛果冰奶茶
静冈绿抹冰奶茶
金猴王茉莉冰奶茶

- 218 南洋椰风冰奶茶
薄荷奶茶
法式香草冰奶茶
冰可可奶茶

- 219 酸奶绿茶

- 百香绿茶
珍珠冰奶茶
杏仁冰奶茶

220 冰淇淋

- 传统香草冰淇淋
青提冰淇淋

- 221 可可冰淇淋
夏日
番茄冰淇淋
罗马之恋

- 222 薄荷冰淇淋
牛奶冰淇淋
夏日黄金梦
苹果冰淇淋

- 223 香蕉冰淇淋
暖风
果子露冰淇淋
维纳斯之梦

- 224 奶油冰淇淋
色彩季节
果仁冰淇淋
香芋冰淇淋
欧陆风情
草莓冰淇淋

- 225 冰淇淋奶酪
皇冠冰淇淋
鸭梨冰淇淋
异国风情

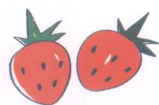
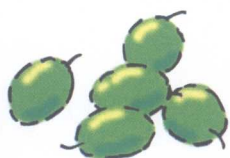
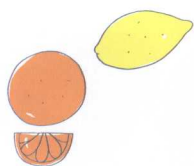
- 啡色诱惑
巧克力冰淇淋

- 226 蜜瓜酸奶冰淇淋
宇治金时冰淇淋
柠檬冰淇淋
柳橙冰淇淋
三色冰淇淋
草莓香草冰淇淋
黑牛
香草冰淇淋

- 227 酸奶冰淇淋
青苹果乐园
米饭冰淇淋
苹果柠檬冰淇淋
派皮冰淇淋
西瓜汁冰淇淋
低卡冰淇淋
深情款款

- 228 抹茶冰淇淋
猕猴桃冰淇淋
芋头冰淇淋
牛奶可可冰淇淋
鸡蛋咖啡冰淇淋
甜瓜牛奶冰淇淋
蓝莓冰淇淋
红豆冰淇淋
绿豆仁冰淇淋

- 229 香草蓝莓冰淇淋
情有独钟
月影婆娑冰淇淋



咖啡玉米冰淇淋
香蕉酸奶冰淇淋
意大利冰淇淋
芒果冰淇淋
胡萝卜冰淇淋
热带水果冰淇淋

230 圣代/奶昔

夏威夷圣代
草莓圣代

231 西红柿圣代

黑枣圣代
樱桃圣代
巧克力圣代

232 水蜜桃圣代

黑森林酋长
什锦水果圣代
综合水果圣代

233 绿豆奶昔

芒果猕猴桃奶昔
冰凉水果奶昔
葡萄奶昔



234 苹果草莓奶昔

柳橙和覆盆子奶昔
哈密瓜奶昔
覆盆子与燕麦片酸奶奶昔
美宝奶昔
水果茶奶昔
香蕉巧克力奶昔
椰子和榛果奶昔

235 纯正香草奶昔

香橙柠檬奶昔
蜂蜜香蕉奶昔
拿铁奶昔
姜荳梨子奶昔
绿茶奶昔
鸿运当头
荔枝奶昔

236 摩卡香蕉奶昔

摩卡奶昔
桑葚草莓奶昔
巧克力布朗尼奶昔
热带水果奶昔
兰姆葡萄香浓奶昔
香蕉柑桔奶昔
麦片奶昔
南瓜胡萝卜奶昔

237 杏仁草莓奶昔

香蕉奶昔
什锦水果奶昔
大黄甘椒奶昔
香蕉蛋黄奶昔
哈密瓜椰子奶昔

黑豆奶昔

水果宾治奶昔
金橙奶昔

238 香草奶昔

木瓜草莓奶昔
草莓奶昔
爽口青苹果奶昔
椰子奶昔
草莓菠萝奶昔
白巧克力榛果奶昔
美味香草奶昔

239 奶油芒果奶昔

开心果奶昔
蓝色橙香奶昔
樱桃椰子奶昔
奶油黄桃奶昔
冰芒果酸奶昔
香芋牛奶奶昔
卡式达棉花糖奶昔

240 冰沙

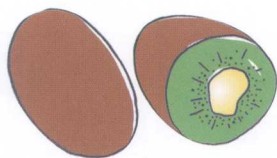
花生优酪冰沙
酸梅冰沙

241 鸳鸯冰沙

玫瑰花蜜冰沙
芋头冰沙
大甲芋头冰

242 芒果冰沙

紫罗兰冰沙
葡萄柚浆果冰沙



玫瑰冰沙
柠檬鸡蛋冰沙
薰衣草冰沙
芒果酸奶冰沙
水蜜桃果粒茶冰沙

243 莱姆甜酒冰沙
热带风情冰沙
果粒茶冰沙
哈密瓜冰沙
爱尔兰春天冰沙
橘子冰沙
红梅果粒冰沙
木瓜椰果冰沙

244 草莓柠檬冰沙
柠檬冰沙
猕猴桃冰沙
红豆牛奶冰沙
香柚冰沙
覆盆子香蕉和桃子冰沙
多彩水果冰沙
猕猴桃汽水冰沙
草莓苹果冰沙

245 乌梅冰沙
香槟粗粒冰沙
柳橙冰沙
百香果椰子冰沙
杏仁杏桃冰沙
果酱冰沙
白葡萄酒梨爽冰沙
荔枝杨桃冰沙
荔枝冰沙

246 草莓冰沙
红豆冰沙
杨桃冰沙
绿豆冰沙
桑葚蓝莓冰沙
莲子百合红豆奶冰沙

247 红酒粗粒冰沙
菠萝酸奶冰沙
香蕉冰沙
酪梨布丁冰沙
火龙果冰沙
苹果冰沙

248 茉莉花茶冰沙
拿铁咖啡冰沙
芋香冰沙
蓝莓冰沙

249 酸奶冰沙
蓝柑椰果冰沙
双色猕猴桃冰沙
柚子酱冰沙

250 其他

翡翠雪泡
桃子雪泡

251 紫色罗拉雪泡
巧克力酪梨雪泡
樱桃雪泡
番茄雪泡

252 花生雪泡

玫瑰花蜜雪泡
葡萄雪泡
紫罗兰雪泡

253 小麦草雪泡
薰衣草雪泡
苹果雪泡
草莓雪泡

254 蜜豆泡泡冰
花生酱泡泡冰
花生仁泡泡冰
米糕桂圆枝仔冰
柠檬爱玉冰
圣女果粉果冰
巧克力泡泡冰
仙草冻挫冰
双色芋圆冰

255 糯米冰棒
红豆牛奶冰棒
绿豆冰棒
玉米巧克力冰棒
香蕉冰棒
香芒冰棒
酸梅冰棒
菠萝冰棒
柳橙冰棒

