



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

大肠癌

主 编 李定国



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

大 肠 癌

总主编 李广智
主 编 李定国

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大肠癌/李定国主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4152 - 1

I. 大… II. 李… III. 大肠癌—防治 IV. R735. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 021178 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 15¹/₄

字数 170 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4152 - 1

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

大肠癌是消化道常见的恶性肿瘤，近年来其发病率在我国有上升的趋势。本书全面介绍大肠癌的有关知识，内容包括 6 篇，即常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇及预防保健篇。本书以一问一答的形式编排，标题醒目，内容简明，文字通俗，资料完整，可作为大众提高自我保健能力的科普读物。适合大肠癌患者及其家属阅读，同时也可供医护人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委	(按姓氏笔画排序)			
员	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

《大 肠 癌》

编 委 会

主 编 李定国

副主编 陈光榆 乔宇琪

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁雯瑾	乔宇琪	李光明	李定国
何慧敏	汪余勤	汪保灿	陈光榆
陈梅梅	周惠清	崔舒晟	葛文松
颜士岩	瞿春莹		

序



自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对 71 种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009 年 3 月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

目 录

常识篇

大肠的位置在哪里？	(3)
大肠包括哪些结构？	(4)
大肠的主要功能是什么？	(5)
大肠是怎样运动的？	(6)
膳食纤维有哪些功能？	(8)
有哪些原因会造成腹泻？	(9)
排便是如何控制的？	(10)
慢性便秘有哪些危害？	(11)
大肠内为什么会有细菌，它们有什么作用？	(13)
是什么引起了肠道菌群失调？	(14)
益生菌制品是如何促进肠道健康的？	(15)
粪便是如何形成的？	(17)
粪便里的“毒素”是怎么回事？	(18)
粪便是什么颜色的？	(19)
什么是肠易激综合征，它与大肠癌有什么关系？	(21)
大肠会不会溃疡，溃疡会恶变吗？	(22)
什么是结肠黑变病？	(23)
大肠癌有哪些类型？	(25)
大便正常的人也会得大肠癌吗？	(26)
什么是大肠息肉？	(27)

目 录

目 录

目 录

目 录

目 录

目 录

目 录

目 录

目 录

什么是早期大肠癌，它与大肠黏膜异型增生有什么关系？	(29)
为何大肠癌的发病率呈现上升趋势？	(30)
大肠类癌是什么疾病？	(31)
为什么大肠癌会在肝脏中发现？	(32)
为什么血吸虫病也会引起大肠癌？	(34)
年轻人会得大肠癌吗？	(35)
痔疮会发生癌变吗？	(36)
右半结肠癌和左半结肠癌有何不同？	(37)
阑尾会得癌症吗？	(38)
大肠癌会传染吗？	(39)
什么是慢性结肠炎，结肠炎需要治疗吗？	(40)

病因篇

大肠癌是如何发生的？	(45)
中医是如何认识大肠癌的？	(46)
大肠癌发病率和死亡率是多少？	(47)
大肠癌会不会遗传？	(48)
大肠癌发病与环境因素有关吗？	(49)
什么年龄易患大肠癌？	(50)
大肠癌有哪些高危因素？	(50)
什么叫大肠癌前病变？	(52)
什么是家族性腺瘤息肉病？	(53)
怎样判断大肠腺瘤的良性、恶性程度？	(54)
大肠癌的前期预警症状有哪些？	(55)
大肠癌能早期预测吗？	(57)
什么是大肠癌血清肿瘤标志物？	(58)
哪些人群需要定期进行结肠镜检查？	(59)
非甾体抗炎药能防止大肠癌的发生吗？	(60)
多吃维生素可预防大肠癌吗？	(61)

- 高脂饮食、低纤维饮食会增加大肠癌的发生吗? (63)
- 肥胖与大肠癌的发病有关系吗? (64)
- 在膳食中补充钙有抑制大肠癌的作用吗? (65)
- 微量元素的摄入可预防大肠癌的发生吗? (66)
- 喜食腌制、烘烤食物的人容易患大肠癌吗? (67)
- 吸烟、饮酒与大肠癌的发生是否有关? (68)
- 胆囊切除后会增加大肠癌的发生吗? (69)
- 大肠癌的发病能防患于未然吗? (71)

症状篇

- 大肠癌的常见临床表现有哪些? (75)
- 右半结肠癌的临床表现有哪些特点? (76)
- 左半结肠癌的临床表现有哪些特点? (77)
- 直肠癌的临床表现有哪些特点? (78)
- 为什么大肠癌的部位不同临床表现也不同? (79)
- 早期大肠癌的常见表现有哪些? (81)
- 大肠癌患者大便习惯的改变有哪些? (82)
- 粪便隐血试验阳性是大肠癌的早期信号之一吗? (83)
- 黏液便和脓血便也是大肠癌常见的症状吗? (84)
- 大肠癌的腹痛有哪些特点? (85)
- 不同部位大肠癌引起的肠梗阻有何不同表现? (86)
- 为什么肠梗阻以左半结肠癌多见? (87)
- 从排便的特点上能判断大肠癌的生长部位吗? (88)
- 为什么大肠类癌会有皮色多变等表现? (89)
- 大肠癌有哪些并发症? (90)
- 大肠癌患者会出现恶病质吗? (92)
- 为什么有些大肠癌患者以贫血为首发症状? (93)
- 大肠腺瘤发生癌变时可有哪先兆症状? (94)
- 警惕早期大肠癌的哪五种信号? (95)
- 如何识别大肠癌的早期报警症状? (96)

如何发现大肠癌的蛛丝马迹?	(97)
大肠癌最容易转移到哪些脏器?	(98)
青年人患大肠癌有哪些特征?	(99)
为什么青年人大肠癌更容易误诊?	(100)
大肠癌并发急腹症有哪些临床特点?	(101)
大肠癌在哪些情况下容易出现穿孔、梗阻、出血等并发症?	(102)
大肠癌晚期有哪些全身症状?	(104)
大肠癌能引起患者精神情绪障碍吗?	(105)

诊断与鉴别诊断篇

大肠癌的癌前病变有哪些?	(109)
大肠息肉可分为哪几种?	(110)
哪种腺瘤容易发展成大肠癌?	(112)
遗传性息肉病有哪些特征?	(113)
什么是上皮内瘤变?	(114)
什么是早期大肠癌, 区分早期大肠癌有什么意义?	(116)
大肠癌常见的病理形态有哪些?	(117)
什么是大肠癌病理分级和分类?	(118)
大肠癌在临床上分几期, 各期的五年生存率如何?	(119)
大肠癌转移途径有哪些?	(120)
确诊大肠癌的最终手段是什么?	(121)
临床上高度怀疑大肠癌, 但病理检查阴性怎么办?	(122)
粪便潜血检查对发现大肠癌具有重要作用吗?	(123)
大便发黑就是有消化道出血吗?	(124)
结肠镜有哪几种类型, 它们有什么区别?	(125)
哪些患者需要进行结肠镜检查, 哪些患者不适合进行结肠镜 检查?	(127)
结肠镜检查前如何进行肠道准备?	(127)
结肠镜检查会有哪些并发症?	(128)

无痛结肠镜是怎么一回事，麻醉有风险吗？	(129)
肠镜检查后应该注意什么？	(130)
超声内镜在大肠癌诊治中有哪些重要作用？	(131)
什么是肿瘤标志物？	(132)
大肠癌的肿瘤标志物有几种？	(134)
肿瘤标志物升高或正常能诊断或排除大肠癌吗？	(135)
血清癌胚抗原（CEA）对大肠癌的诊治有哪些帮助？ ...	(136)
什么是 CT 仿真结肠镜，能代替结肠镜吗？	(137)
钡剂灌肠检查时应注意哪些事项？	(138)
放射性核素检查对人体有危害吗？	(139)
PET 检查的原理是什么，PET 显像对大肠癌诊断有哪些 优势？	(140)
直肠指诊是发现直肠癌最简单方便的方法吗，检查时应注 意什么？	(142)
临床上怀疑大肠癌时，应如何选择检查方法？	(143)
如何诊断大肠多原发癌？	(145)
大肠癌与痔疮如何鉴别？	(146)
大肠癌与肠结核如何鉴别？	(147)
大肠癌与肠易激综合征如何鉴别？	(147)
大肠癌与炎症性肠病如何鉴别？	(148)
大肠癌与恶性淋巴瘤如何鉴别？	(149)
什么是大肠类癌？	(151)
如何早期发现大肠癌？	(152)
如何避免大肠癌被漏诊或误诊？	(153)

治疗篇

为什么外科手术是治疗大肠癌的首选方法？	(157)
如何进行外科手术前的肠道准备？	(158)
什么是造口手术？	(158)
大肠癌患者手术后都要做人工肛门吗？	(159)

“人工肛门”真的那么可怕吗？	(160)
切除低位直肠癌真的能保留肛门吗？	(162)
肠造口术后应如何面对生活？	(163)
造口术后饮食方面应该注意些什么呢？	(164)
大肠造口术后，还能有性生活吗？	(165)
造口袋对生活有什么影响？	(166)
大肠癌手术的治疗效果如何？	(167)
大肠癌患者手术后复发原因？	(168)
大肠癌患者如何预防术后复发？	(169)
大肠癌手术后如何进行调养呢？	(170)
何谓大肠癌的放射治疗？	(172)
何谓大肠癌的根治性放疗？	(173)
何谓大肠癌的姑息性放疗？	(174)
何谓大肠癌的术前放疗？	(175)
大肠癌术后还需要哪些治疗？	(176)
如何进行大肠癌的化学治疗？	(177)
什么是大肠癌化学治疗的单一用药？	(178)
什么是大肠癌化学治疗的联合用药？	(179)
什么是大肠癌的生物治疗？	(180)
什么是大肠癌的基因治疗？	(182)
如何通过饮食来预防大肠癌的发生？	(183)
如何通过化学药物来预防大肠癌的发生？	(187)

预防保健篇

大肠癌可以预防吗，预防大肠癌有什么意义？	(191)
什么是大肠癌的一级预防，包括哪些内容？	(192)
为什么要重视大肠癌的一级预防？	(193)
什么是大肠癌的二级预防？	(194)
大肠癌患者的亲属应如何预防大肠癌？	(196)
大肠息肉都会癌变吗？	(197)

大肠息肉患者应如何预防大肠癌?	(198)
FAP 患者如何预防大肠癌的发生?	(199)
有 HNPCC 病史的家族成员如何预防结肠癌?	(201)
血吸虫病患者如何预防大肠癌?	(202)
炎症性肠病患者如何预防大肠癌?	(203)
体育锻炼对预防大肠癌有益吗, 什么运动较合适?	(204)
怎样从日常饮食习惯方面进行大肠癌的预防?	(205)
多喝牛奶或酸奶可预防大肠癌吗?	(207)
戒烟对预防大肠癌有益处吗?	(208)
戒酒对预防大肠癌有益吗?	(209)
胆石症与大肠癌的预防有关吗?	(210)
我国大肠癌预防工作面临哪些问题?	(211)
大肠癌是生活水平提高的必然产物吗?	(212)
大肠癌患者日常生活应注意什么?	(213)
大肠癌患者的家属应如何帮助患者康复?	(214)
大肠癌患者合理膳食有哪些原则?	(215)
大肠癌患者可以进行体育锻炼吗?	(216)
体育锻炼对大肠癌患者有哪些好处?	(216)
大肠癌患者参加体育锻炼前需要做那些准备工作?	(217)
大肠癌患者应忌食或少食哪些食品?	(217)
大肠癌患者应多吃哪些食物?	(218)
为什么大肠癌患者要避免发生便秘?	(219)
大肠癌患者怎样做心理调适, 预防情绪波动?	(219)
大肠癌术后如何注意营养物质的补充?	(220)
大肠癌术后应如何锻炼?	(221)
大肠癌术后长期卧床有什么害处吗?	(222)
大肠癌患者术后有哪些注意事项?	(222)
大肠癌患者的康复需要什么条件?	(224)