

幽

默

帮助你成功

——实用幽默大全

幽默者能讨人喜欢，
因为幽默使心灵轻松

陈 明 编著

⊙ 内蒙古文化出版社

47622

幽默帮助你成功

陈 明 编著

138344

2103

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默帮助你成功 / 陈明 编者——海拉尔：内蒙古文化出版社，2003.11

ISBN 7—80675—129—7

I. 幽… II. 陈… III. 实用—幽默大全

IV. R161.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 072677 号

书 名	幽默帮助你成功
编 著	陈 明
责任编辑	铁 山
出版发行	内蒙古文化出版社
地 址	海拉尔市河东新春路 8 号
印 刷	北京辉达印刷厂印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	10 印张
字 数	240 千字
版 次	2003 年 12 月第一版
印 次	2003 年 12 月第一次印刷
书 号	ISBN 7—80675—129—7/B·051
定 价	20.00 元

前言

幽默是一种艺术，幽默是一种力量，幽默是人生的智慧花朵，幽默更是一种对人生沧桑的彻悟精神。

幽默是自信心的展现，是理智地驾驭人生航船的能力，是以审美的姿态来观望人生的强者风格。

面对充满是非美丑的人生世界，幽默是美，幽默是真，幽默是善，幽默更是冷静与宽容的体现。

幽默高雅，幽默清亮，幽默轻松。幽默同样可以干预人生世事，所以幽默同样含蓄、深沉。

缺乏幽默，是因为心智不够成熟，智能不够完善。幽默之所以能帮助我们走向人生的成功，是因为幽默是思想与能力都十分出色的表现；幽默也能使我们的气质与魅力更加生动鲜活，让我们有力量来笑对纷繁复杂的人生。

愿我们在沉重的人生中能够幽默起来，并用幽默去化解纷繁的人事关系，让幽默变成我们走向成功人生的润滑剂。

目 录

前 言	1
一、 幽默中表现自己	1
二、 让家庭生活更加快乐	5
三、 幽默的爱情胜算	7
四、 创造温馨的家庭生活	10
五、 自我解嘲的情趣	14
六、 以幽默来温暖人心	16
七、 分享幽默的力量	18
八、 认识与了解生活	20
九、 缩短夫妇间的差距	23
十、 用幽默培养爱的喜剧	28
十一、天真的童稚幽默	30
十二、用幽默教育孩子	33
十三、“代沟”上的桥梁	36
十四、自然流露的幽默情趣	39
十五、绝妙的信息表达	41
十六、交际中慎用讽刺幽默	44

十七、幽默在清廉中的运用	47
十八、回敬丑陋的官场	49
十九、幽默力量的运用	52
二十、认识与掌握幽默力量	55
二十一、轻松愉快的人生	60
二十二、恶作剧的幽默情趣	63
二十三、通往幽默的至高境界	65
二十四、清晰的幽默沟通	68
二十五、正确的幽默表达	72
二十六、保持愉悦的心境	75
二十七、建立愉快的人生观	77
二十八、净化幽默沟通的材料	80
二十九、笑的智慧与技巧	83
三十、幽默中的超凡气度	86
三十一、幽默力量助你成功	88
三十二、推销中的幽默术	91
三十三、永保活力的幽默	94
三十四、用幽默去激励他人	97
三十五、幽默使工作一帆风顺	100
三十六、以笑声代替批评	103
三十七、用幽默开启创造力	106

三十八、注重别人的优点	109
三十九、领略他人的幽默	111
四十、创造幽默的风趣	114
四十一、当老板的幽默艺术	117
四十二、幽默中的经商之道	120
四十三、巧妙取笑你的老板	122
四十四、创造形象生动的表达	126
四十五、无时无刻的幽默妙语	129
四十六、谈判中的幽默力量	132
四十七、幽默的讽刺攻击转性	136
四十八、用幽默扭转不利局面	139
四十九、以反论正的服务幽默	142
五十、善于经营的幽默	145
五十一、用幽默发展你的客户	147
五十二、遇到伪劣产品时的幽默	151
五十三、饮食服务中的幽默	153
五十四、广告创意的幽默色彩	155
五十五、绝妙的幽默广告技巧	158
五十六、幽默广告中的生财之道	161
五十七、幽默广告词的力量	164
五十八、善待自私吝啬的人	167

五十九、为人处世的幽默技巧	170
六十、幽默化的品德教育	173
六十一、自我安慰的幽默手段	175
六十二、演讲中的幽默艺术	177
六十三、转化敌意的幽默情趣	180
六十四、师生间的幽默技能	183
六十五、幽默在教学上的运用	186
六十六、天真儿童的谈笑艺术	189
六十七、家庭中的幽默教育	191
六十八、优秀教师的必备品格	194
六十九、运用幽默的社交禁忌	199
七十、社交场合的必备礼品	204
七十一、社会生活中的幽默	207
七十二、礼尚往来的幽默风格	212
七十三、克服胆怯的幽默治疗	215
七十四、情感交流中的幽默力量	218
七十五、社交中的自我解嘲	221
七十六、树立自我形象的技巧	225
七十七、交友中的幽默力量	228
七十八、巧妙的自我介绍方式	231
七十九、做会场上的中心人物	234

八十、幽默帮你解除烦恼	237
八十一、巧用幽默的诡辩制胜	240
八十二、邻居和睦的幽默因素	243
八十三、即兴发挥的幽默	245
八十四、幽默力量的有效发挥	248
八十五、培养幽默力量的幽默	251
八十六、避免尴尬场面的幽默	254
八十七、构筑友谊的桥梁	260
八十八、用幽默掩饰失败	262
八十九、生动浅显的幽默表达	265
九十、用幽默战胜自我	269
九十一、建立幽默的对象	272
九十二、修身养性中的幽默	276
九十三、幽默的治疗能力	279
九十四、医生与病人的幽默	283
九十五、维持健康的幽默作用	286
九十六、用幽默去宽慰病人	289
九十七、消除紧张疲劳的良药	292
九十八、用幽默看待得与失	294
九十九、享受幽默的伟大	297
一百、努力培养你的幽默感	300

一 幽默中表现自己

当你以幽默力量去与人交往时，你可以制造机会去给予并获得。新的看法会把折损人的笑话或故事，转变为有助于增进家人感情的建议。

毕竟，有谁比你的配偶更能随时指出你的缺点？当你的自我太嚣张时，有谁会让它泄气？当然是你的孩子！我们可以借着从配偶和孩子来的幽默力量，来表现、了解、并改进我们自己。借着幽默力量，我们也可以寄望小孩子来帮助我们了解自己。下面是我个人的经验。

如果我们问一些小孩子：“你爸爸是怎样一个人？”他们可能很少回答：“他爱我妈妈。”或：“他是一个品格高尚的人。”他们的回答多半会是：“他喜欢汽车。”或者：“他在某某公司上班。”

但是我们也有可能听过这样的回答：“我爸爸是个很有趣的人。”小孩子以这句话表示：“我爸爸不乱发脾气，他不会很严肃，他常常说有趣的事情，他让我们能自由发展。”

当然，对自己不够严肃或其思想比较有趣味，都和幽默力量的基本精神有关。而能做到“有趣”的父母，便能让孩子有适度的自由去发展自己，去达成他人生的重要目标——因为孩子是属于他自己的。其实当孩子说：“我爸爸是个很有趣的人”这句话时，很可能正是说“他爱我妈妈”和“他是个品格高尚的人”的另一表达方式。

发自小孩的充满幽默力量的智慧，正足以证明我们的观

实用幽默大全

点，虽然可能是孩子的无心之言。我们看看一个八岁小孩写的一篇作文：

“我的父亲会爬过世界最高的山，会游过世界最大的海洋，会驾驶世界最快的飞机，会打倒世界上最凶猛的老虎。但是平常他多半只是把垃圾拿到屋外去。”

还有一则外国小故事也表达了这样的意思：

有一位父亲经常在礼拜天开车带一家人出去玩。有一个礼拜天，他生病了，留在家里休息，而由母亲开车载孩子们出去。这位父亲在家里也许正希望太太和孩子都想念他，或者深深以自己卓越的开车技术而沾沾自喜。

妈妈带着孩子回来时，父亲问：“开车兜风愉快吗？”

“太棒了，爸爸！”最小的女儿叫道：“一路上我们连一只‘畜生’也没看到！”

幽默力量能将个人的看法有效而又确切地表达出来。

妻（对丈夫）：“难道你不能说我们结婚二十五年了，而非说四分之一世纪不可吗？”

“我认为我应该贬值百分之五十，”有一位先生在申报所得税时这样说：“因为我太太说我一直仅仅是半个人而已。”

有一位太太对丈夫说：“我刚读到一份调查报告，证明你比一般人性感。”

“这是在那里做的调查？”他想知道。

她很惋惜地回答：“草原公墓。”

一位丈夫注视着刚刚走进客厅的太太，她的头上卷了满头发卷。丈夫说：“老天！你怎么了？”

“我刚做了头发。”

他看看表说：“要到什么时候才拿下来？”

一对年轻夫妇玛丽和约翰，他们订购了一批郁金香球

幽默帮助你成功

茎，要在秋天种植。玛丽好几次提醒约翰去种球茎，但是他老是拖延下来。最后她自己种了。

他很高兴——一直到春天郁金香长出来了，开满了各色的花，拼出“懒惰的约翰”的字样。

有一位先生回家时，气喘如牛却又得意非凡。

“我一路跟在公共汽车后面跑回来，”他喘着气说：“这一来我省了五毛钱。”

他太太说：“你何不跟在计程车后面跑，可以省下十块钱？”

伟人偏爱的小故事也能给我们一个崭新的观点。下面这则故事说明了“取笑他人”和“与人一同笑”的区别。

这是艾森威尔总统喜欢的故事，说到他有个朋友应邀参加高尔夫四人对抗赛。

“抱歉，”这位朋友说，“我太太不喜欢我打高尔夫。”

“何必怕她？”另一位球友取笑他，“你是个男人，还是一只老鼠？”

“我是男人，”这位朋友说，“但是我太太怕的是老鼠。”

艾森豪威尔的这位朋友很可能是借着假装责怪太太，来推辞球友的邀请，因为这时他真的不想去打球。其实更重要的，还在于他能和太太一起笑，不是取笑太太。他的妙语背后隐含的真意：“她和我分享一起笑的幽默力量。”

在冒火的时刻或紧张的情况下，明显的折损人有时会造成有效提醒的效果。下面是一个虚构的例子：

有一对夫妇吵得很凶，吵到后来丈夫觉得后悔，就把妻子带到窗前，去看一幅不常见的景物——两匹马正拖着一车干草往山上爬。

“为什么我们不能像那样一起拉，拉上人生的山顶？”

“我们不可能像两匹马一起拉，”太太回答说，“因为我

实用幽默大全

们两个之中有一个是骡子。”

或者她也可能以有趣而好玩的心情来说这句妙语，而不是以严肃的态度。而这情况会提醒他们两人，半讽刺、半包容的幽默力量能治愈人，而不会伤害人。不论在什么情况下，幽默力量大半不是决定于我们说什么话，而是决定于我们对所说的话如何感觉。

我们都认为一些夫妇，两人似乎无法并驾前进。有时我们可以这样解释：

许多男人只是爱上了女孩的酒窝，却和那女孩整个人结婚，铸下大错。

意见不合的夫妇，似乎也常常不懂得如何分享幽默力量，不知道如何把它用来解决问题，并用来帮助自己表达观点。

“我太太（或先生）没有幽默。”夫妇其中的一个也许会这么说，那么，就证明他（或她）独自霸占嘲讽的权利。

“我太太好像一只尖锐的大头针。她的针指向这个方向，但是头却朝另一个方向。”

从某个方面来说，以上的例子都显示出刻薄的幽默。夫妻彼此取笑对方，而不是一起笑。但是我们再详加检讨，会发现更严重的问题在个人的自尊太低。人对自己的智力没有信心，缺乏安全感。难怪这种人无法和对方建立良好的关系！说：“我太太（或先生）很笨”，常常就等于说“我想我很笨”一样。

威尔罗哲士深知运用幽默来治愈人，不是用来伤害人。他曾经说：

“将来我的墓志铭要这样写着：‘我对当代每一位杰出人物都开过玩笑，但是我从来没有遇见一个我不喜欢的人。’”

二 让家庭生活更加快乐

丈夫：我太太从来不懂得钱是什么。她以为任何特价品都是打五折的东西。

妻子：所以我才会嫁给你，你的聪明也是打过折扣的。

有些人之间挑剔的方式，你会对它发出会心的微笑！但这个例子只是我们传统的两性幽默的一种形式。婚姻的笑话经常给人一种刻板的印象，即丈夫钝，妻子笨，妻子是统治者，同时又做牛做马，丈夫既是奴隶，又是上帝。但是这类两性的幽默有时也能达到妙语的极致。

妻（趴在丈夫的病床边）：你一定不能死，汤姆。我偌大一个衣橱里，连一件黑衣服也没有。

夫（对游泳教学）：你可以教我太太淹死吗？

两性幽默的故事中把两人关系中不愉快或不可能的一面，和关系中隐含的真意形成强烈的对比，借着这样的夸张来发挥幽默力量。

好奇的邻居：我听见你屋子里好像发生了什么事。

妻子：胡说！我先生和我吵了一架，我就开枪杀了他，就是这样而已。

这个小故事虽然夸大其真实性，但是这不止于笑话而已。如果我们详细研究这一句话：“我先生和我吵了一架，我就开枪杀了他，就是这样而已。”我们可以发现它所隐含的真意：最好对小小的口角轻松带过，避免造成严重的争执。

当两性幽默能以玩笑来使我们笑自己，并防止龃龉时，

实用幽默大全

就具有幽默力量的效果。

有人问某先生是否相信死后还有生命。

“呸！”他太太说：“他连晚饭后是否还有生命都不相信。”

有一位先生对朋友说：“我太太和我意见不合。她想要一件新的毛皮大衣，而我想要一部新车子。最后我们妥协了，买一件毛皮大衣，然后把它收到车库里。”

典型的家庭幽默里通常都有一个拼命赚钱的丈夫，和拼命花钱的妻子儿女。

“一家的男人就是把皮夹里的钱拿去换来一幅全家福画面的人。”

注意：如果我们把这类方法用来向他人表明自己，会更有价值。我们把笑的对象指向自己，会有助于人际关系的增进。有的演员就经常调侃自己的婚姻和家庭生活。例如罗尼登格菲，常说自己是家人嘲弄的对象。

“我央求我太太和我一起出走，”登格菲打趣道：“结果她说：‘你自己出走吧！’”

“我儿子读一所私立学校，”登格菲透露：“我已经努力了两年，要他告诉我学校在哪里。”如果我们能运用幽默力量来做趣味思考，那么有关约会和求爱的幽默也会变得温和些。

杰夫说他那漂亮的女朋友把他们的关系破坏了，因为她出口“三字经”——如“我不要”、“我不去”、“那不成”。

或者南茜的父亲向她的男友打招呼，说：“詹尼，你和我想像中的样子不大相同。我以为你耳朵长出一条电话线！”

三 幽默的爱情胜算

爱情是一个神圣而温馨的话题。爱情不是苦苦追寻，不是强扭硬缠，而是心与心的交流，是情与情的互换。有的人“一见钟情”，婚姻美满；有的人“马拉松式拍拖”，最终分道扬镳，赢得知音，赢得爱情需要一颗真诚的心，一种诚挚的情，更需要机智与幽默的表达。

· 制造好感是求爱的准备工作；运用幽默可形成良好的第一印象。

电影演员赵丹与黄宗英的结合，很大程度上取决于第一次见面的幽默。

这天黄宗英从外地赶到上海与赵丹合拍电影。赵丹前去迎接。

见面时，黄宗英高兴地说：“真没有想到，你会来接我。”

赵丹微笑着说：“我为啥就不能来接你？”

黄宗英问：“你家里就没有一点事？”

赵丹说：“家？我早就没有家了。”

路上，黄宗英说道：“我不明白，大上海有那么多明星，为什么千里迢迢要我来？”

赵丹幽默地说：“这叫千鸟易得，一凤难求。”

赵丹轻松幽默的谈吐赢得了黄宗英的好感，为他们以后终成眷属奠定了良好的基础。

当感情发展到不可抑制时，可巧妙地对方求爱了；但求爱时不能操之过急，慷慨激昂。

实用幽默大全

马克思与燕妮在未明确关系时，早已相知很久，但一直没有表白心迹。

一天黄昏，他俩又相约于摩泽河畔的草坪上，马克思决心这次向燕妮求爱。他对燕妮说：

“燕妮，我想告诉你，我爱上了一个人，准备向她求婚，但是不知道她是否同意？”

燕妮知道这个“她”就是自己，但仍然反问“是吗？那是谁？”

马克思说：“我这里有一张她的像，你想看看吗？”

燕妮点点头。

于是马克思拿出一只精制的小木匣递过去。燕妮接过来，双手颤抖地打开。里面没有像，只有一面镜子，镜子里正好映出燕妮羞红的脸庞。

两人之间朦胧的爱情面纱就这样巧妙地拉开了，燕妮幸福地接受了马克思的求爱。

求爱成功后，相爱开始了。从此，俩人卿卿我我，山盟海誓，如胶似膝。这时的幽默更能创造出轻松愉快，富于情趣的爱情生活。

数学家同女友在公园散步。女友问他：“我满脸雀斑，你真的不介意？”

数学家温柔地说：“绝不！我生来最爱与小数点打交道。”

爱情是自私的，不能分享，下面这则幽默说明了这点。

男：“你是我的太阳……不！你是我的手电筒！”

女：“怎么？不是说太阳吗？”

男：“不行，太阳普照所有的男人，我只希望你照着我一个人。”

爱情是美好的，幽默更使她锦上添花。