

家庭 生活 完全 手册

JIATINGSHENGHUOWANQUANSHOUCE



家庭好医生

完 全 实 用 手 册

张南 / 主编



最新医疗保健
专家推荐读物

内蒙古文化出版社

家庭好医生
完全实用手册

张南 主编

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭好医生完全实用手册/张南编. - 海拉尔:
内蒙古文化出版社, 2002. 10
ISBN 7-80675-111-4

I. 家… II. 张… III. 常见病-诊疗-手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 073878 号

家庭好医生完全实用手册

张南 主编

出版发行	内蒙古文化出版社 (海拉尔市河东新春路 08 号)
经 销	新华书店
印刷装订	北京市通州京华印刷制版厂
责任编辑	道尔吉
封面设计	缪 萌
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	21 字数 700 千
	2002 年 11 月第 1 版
	2002 年 11 月第 1 次印刷
	印数 1—10 000 册

ISBN 7-80675-111-4/Z·041

定价: 19.80 元

前 言

新的世纪，人们的健康意识在不断增强，因为新世纪的一切都是高效的。在快节奏的生活工作中，如果没有一个健康的身体，那么就无法提高生活质量，也无法体现工作效率。怎样帮助人们“管理”好自己的身体，使人们更好地生活，这是本书的编辑要点。

本书在以下方面向希望拥抱健康的人们做了如下提示：

1. 对于常见病和多发病的家庭医疗。
2. 对于家庭用药医疗的提示。

此书是以科学的观点，将家庭自疗变成一种可能。相信此书能帮助人们解决相关的医疗问题。

目 录



检查须知篇

尿液检查须知	2
尿常规检验项目及正常范围须知	3
肛门直肠指检须知	3
胸部检查须知	4
心脏血管检查须知	7
腹部检查须知	12
神经系统检查须知	16
核医学检查须知	21
胃镜检查须知	22
十二指肠胰胆管造影须知	22
结肠镜检查须知	22
腹腔镜检查须知	23
肺功能测定须知	23
心脏导管检查须知	23
纤维支气管镜检查须知	23
静脉压测定须知	24
心电图检查须知	24
运动心电图试验须知	25
动态心电图检查须知	25
冠状动脉造影检查须知	26

目 录

心肌灌注显像须知	26
超声波检查须知	26
X 线检查须知	27
眼底检查须知	27
CT 检查须知	28
血常规检查正常参考值须知	28
脂代谢检查须知	30
肝功能化验须知	31
血液流变学检查须知	33
肾功能检查须知	33
肿瘤标志物测定须知	34
风湿性疾病检查须知	35
甲状腺功能检查须知	36
性激素测定须知	37
下丘脑垂体激素测定须知	38
粪便检查须知	39
精液检查须知	40
前列腺液检查须知	41
胃液检查须知	41
痰液检查须知	42
常见标本采集方法须知	43

自查症状篇

发热自查须知	46
头痛自查须知	47
胸痛自查须知	47
腹痛自查须知	48
皮肤黏膜出血自查须知	49
咳嗽与咯痰自查须知	49



目

录



咯血自查须知	50
呼吸困难自查须知	50
心悸自查须知	51
呕吐自查须知	51
腹泻自查须知	52
呕血与便血自查须知	53
水肿自查须知	54
血尿自查须知	54
眩晕自查须知	55
晕厥自查须知	55

常见传染病治疗 及性病疾病治疗篇

感冒的治疗	58
痢疾的治疗	59
出血热的治疗	59
败血症的治疗	60
斑疹伤寒的治疗	61
伤寒和副伤寒的治疗	62
病毒性肝炎的治疗	63
肺结核的治疗	64
流行性乙型脑炎的治疗	65
猩红热的治疗	67
麻疹的治疗	68
百日咳的治疗	70
白喉的治疗	71
流行性脑脊髓膜炎的治疗	72
流行性腮腺炎的治疗	75
阿米巴痢疾的治疗	76

目 录

疟疾的治疗	77
破伤风的治疗	78
狂犬病的治疗	79
血吸虫病的治疗	80
蛔虫病的治疗	81
蛲虫病的治疗	82
绦虫病的治疗	83
囊虫病的治疗	83
钩虫病的治疗	84
丝虫病的治疗	85
淋病的治疗	86
梅毒的治疗	87
非淋菌性尿道炎的治疗	88
尖锐湿疣的治疗	90
艾滋病的治疗	90
疱疹的治疗	92
软下疳的治疗	94

儿科疾病治疗篇

预防接种须知	97
新生儿颅内出血的治疗	98
新生儿窒息的治疗	99
新生儿肺炎的治疗	100
新生儿脐炎的治疗	100
新生儿破伤风的治疗	101
维生素 A 中毒症的治疗	102
维生素 B ₁ 缺乏病(脚气病)的治疗	102
维生素 B ₆ 缺乏病及依赖病的治疗	103
维生素 C 缺乏病(坏血病)的治疗	104



目

录



维生素 D 缺乏性佝偻病的治疗	105
维生素 D 缺乏性手足搐搦症的治疗	108
维生素 D 中毒症的治疗	109
锌缺乏病的治疗	109
急性上呼吸道感染的治疗	110
急性喉、气管、支气管炎的治疗	111
毛细支气管炎的治疗	112
支气管肺炎的治疗	112
病毒性肺炎的治疗	113
支原体肺炎的治疗	115
反复性呼吸道感染的治疗	115
小儿急性肠炎的治疗	116
肠痉挛的治疗	119
急性出血性坏死性肠炎的治疗	120
充血性心力衰竭的治疗	121
病毒性心肌炎的治疗	124
心律失常的治疗	125
窦性心动过速的治疗	125
窦性心动过缓的治疗	126
过早搏动的治疗	126
阵发性室上性心动过速的治疗	128
房室传导阻滞的治疗	129
小儿贫血的综述	130
营养性缺铁性贫血的治疗	131
营养性巨幼红细胞性贫血的治疗	131
再生障碍性贫血的治疗	132
蚕豆病的治疗	133
过敏性紫癜的治疗	134
原发性血小板减少性紫癜的治疗	136
肾病综合征的治疗	137
乙型肝炎相关性肾炎的治疗	140
泌尿系感染的治疗	141

目

录

风湿热的治疗	142
儿童多动综合征的治疗	145
遗尿症的治疗	146
婴儿湿疹的治疗	147
尿布疹的治疗	149
水痘的治疗	149
急性扁桃体炎的治疗	151
先天性心脏病的治疗	152
小儿发热的治疗	153
小儿腹泻的治疗	155
小儿肥胖症的治疗	156
新生儿黄疸的治疗	157
小儿厌食的治疗	158
小儿呕吐的治疗	159
新生儿硬肿症的治疗	160
小儿腹痛的治疗	161

妇科、妇产科 疾病治疗篇

痛经的治疗	164
闭经的治疗	165
月经不调的治疗	167
宫颈炎的治疗	168
盆腔炎的治疗	169
念珠菌性阴道炎的治疗	171
老年性阴道炎的治疗	172
前庭大腺炎的治疗	172
外阴瘙痒的治疗	173
更年期综合征的治疗	174
排卵期出血的治疗	175
无排卵性功能失调性子宫出血的治疗	176



目

录



经前期紧张综合征的治疗	178
子宫内膜异位症的治疗	179
子宫肌瘤的治疗	181
卵巢良性肿瘤的治疗	182
卵巢恶性肿瘤的治疗	182
绝经后骨质疏松症的治疗	184
不孕症的治疗	185
妊娠合并症——心脏病的治疗	186
妊娠合并症——贫血的治疗	188
妊娠合并症——急性阑尾炎的治疗	189
妊娠合并症——糖尿病的治疗	190
妊娠合并症——急性病毒性肝炎的治疗	191
妊娠期用药须知	192

呼吸系统 疾病、循环系统 疾病治疗篇

急性支气管炎的治疗	196
慢性支气管炎的治疗	197
支气管哮喘的治疗	198
细菌性肺炎的治疗	200
病毒性肺炎的治疗	201
胸膜炎及胸膜渗透的治疗	202
咯血的治疗	203
慢性肺源性心脏病的治疗	204
睡眠呼吸暂停综合征的治疗	206
冠心病的治疗	207
低血压的治疗	108
静脉曲张的治疗	209

目

录

阻塞性肺气肿的治疗	211
支气管扩张症的治疗	212
肺脓肿的治疗	213
弥漫性肺间质纤维化的治疗	214
肺栓塞的治疗	215
自发性气胸的治疗	217
急性呼吸窘迫综合征的治疗	218
心功能不全的治疗	219
早搏的治疗	221
阵发性心动过速的治疗	222
心房颤动、扑动的治疗	223
风湿热的治疗	224
风湿性心脏瓣膜病的治疗	225
高血压病的治疗	227
心绞痛的治疗	229
心肌梗塞的治疗	231
病毒性心肌炎的治疗	232
肺源性心脏病的治疗	233
心肌病的治疗	234

消化系统 疾病、泌尿系统 疾病治疗篇



急性胃肠炎的治疗	237
慢性胃炎的治疗	238
胃下垂的治疗	239

目

录



返流性食管炎的治疗	240
消化性溃疡的治疗	241
慢性非特异性溃疡性结肠炎的治疗	242
肠结核的治疗	243
肝硬化的治疗	244
胆囊炎(附胆石症)的治疗	247
急性胰腺炎的治疗	248
慢性胰腺炎的治疗	249
胃肠神经官能症的治疗	250
急性上消化道出血的治疗	251
胃癌的治疗	253
原发性肝癌的治疗	255
结肠、直肠癌的治疗	256
急性肾小球肾炎的治疗	257
急进性肾小球肾炎的治疗	259
慢性肾小球肾炎的治疗	260
肾病综合征的治疗	262
无症状性血尿和/或蛋白尿的治疗	265
尿路感染的治疗	266
肾结核的治疗	269
药物性间质性肾炎的治疗	269
肾小管性酸中毒的治疗	270
慢性肾功能衰竭的治疗	272
结节性多动脉炎的治疗	275
白塞综合征的治疗	276

目 录

结缔组织及 免疫性疾病、内分泌 代谢性疾病治疗篇

类风湿性关节炎的治疗	278
系统性红斑狼疮的治疗	280
干燥综合征的治疗	282
进行性系统性硬化症的治疗	283
强直性脊柱炎的治疗	284
多发性肌炎的治疗	285
骨质疏松症的治疗	286
腺垂体机能减退症的治疗	287
尿崩症的治疗	288
甲状腺机能亢进症的治疗	289
甲状腺机能减退症的治疗	290
单纯性甲状腺肿的治疗	292
亚急性甲状腺炎的治疗	293
慢性淋巴细胞性甲状腺炎的治疗	293
皮质醇增多症的治疗	294
原发性醛固酮增多症的治疗	295
嗜铬细胞瘤的治疗	295
原发性慢性肾上腺皮质机能减退症的治疗	296
性早熟症的治疗	297
糖尿病的治疗	298
特发性功能性低血糖症的治疗	301
高脂血症的治疗	302
痛风的治疗	302
肥胖症的治疗	304
高脂蛋白血症的治疗	306



目

录



血液系统 疾病、神经精神 疾病治疗篇

再生障碍性贫血的治疗	309
缺铁性贫血的治疗	310
巨幼细胞性贫血的治疗	311
急性白血病的治疗	311
慢性白血病的治疗	313
多发性骨髓瘤的治疗	314
特发性血小板减少性紫癜的治疗	315
真性红细胞增多症的治疗	316
骨髓增生异常综合征的治疗	317
白细胞减少症和粒细胞缺乏症的治疗	317
类白血病反应的治疗	318
恶性组织细胞病的治疗	318
阵发性睡眠性血红蛋白尿的治疗	319
眩晕的治疗	320
失眠的治疗	322
老年痴呆症的治疗	324
三叉神经痛的治疗	325
偏头痛的治疗	326
多发性神经炎的治疗	328
面神经炎的治疗	330
坐骨神经痛的治疗	331
急性脊髓炎的治疗	333
运动神经元病的治疗	334
脊髓空洞症的治疗	336
短暂性脑缺血发作的治疗	337

目

录

脑血栓的治疗	338
脑栓塞的治疗	340
蛛网膜下腔出血的治疗	341
震颤麻痹的治疗	342
重症肌无力的治疗	344
进行性肌营养不良的治疗	345
周期性麻痹的治疗	347
癫痫的治疗	348
精神分裂症的治疗	351
躁狂忧郁症的治疗	353
神经衰弱的治疗	355
焦虑症的治疗	356
强迫症的治疗	357
癔症的治疗	358

物理、化学 因素所致疾病、常 见肿瘤疾病治疗篇

急性酒精中毒的治疗	361
急性巴比妥类药物中毒的治疗	362
安眠药中毒的治疗	363
毒蛇咬伤的治疗	364
中暑的治疗	366
溺水的治疗	367
大肠癌的治疗	368
胰腺癌的治疗	369
甲状腺癌的治疗	370
颅内肿瘤的治疗	371
胃癌的治疗	372



目

录



肝癌的治疗	374
肺癌的治疗	375
乳腺癌的治疗	377
食管癌的治疗	378

外科基本问 题须知及体表软组织 疾病治疗篇

灭菌方法须知	381
消毒方法须知	381
局部麻醉须知	382
椎管内麻醉须知	384
全身麻醉须知	385
全身性感染须知	386
破伤风须知	387
梭状芽胞杆菌性肌坏死须知	388
疔与痈的治疗	389
急性蜂窝织炎的治疗	390
丹毒的治疗	390
急性淋巴管炎与淋巴结炎的治疗	391
脓肿的治疗	392
甲沟炎的治疗	392
脓性指头炎的治疗	392
手掌深部间隙感染的治疗	393
脂肪瘤的治疗	393
神经纤维瘤的治疗	394
血管瘤的治疗	394
皮脂腺囊肿的治疗	394
落枕的治疗	395
肱骨内上髁炎的治疗	396