

倪方六◎著

考古新发现揭开千年中国皇室私秘风情
讲述帝权更迭龙脉玄机丧葬悬念之专著

帝王秘事

你不知道的历史真相

独家解读帝王另类面孔

湖北长江出版集团

湖北人民出版社

倪方六◎著

帝王秘事

你
不
知
道
的
历
史
真
相

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

帝王秘事/倪方六著.
武汉:湖北人民出版社,2009.1

ISBN 978 - 7 - 216 - 05812 - 4

- I. 帝…
- II. 倪…
- III. 帝王—人物研究—中国—古代
- IV. K827 = 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 185997 号

帝王秘事

倪方六 著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉市楚风印刷有限公司
开本:710 毫米×1000 毫米 1/16
字数:269 千字

经销:湖北省新华书店
印张:16.5
插页:2

版次:2009 年 1 月第 1 版
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05812 - 4

印次:2009 年 1 月第 1 次印刷
定价:26.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

序

程 鹤 麟

史说新语

看过一部HBO自制电影叫《Mrs. Harris》(港译“狂情黑寡妇”),本·金斯利(就是演甘地的那位)饰演的男主角是个医生,业余爱好是读史,他有这么一句台词:历史如此精彩,何必读小说呢?

如果读了倪方六这本书,阁下应该会同意这个说法。

其实倪方六的上一本著作《盗墓史记》,就已经印证了这个说法。当时曾有媒体指出:“《盗墓史记》的作者抽丝剥茧,另类读史,记述了从中国古代到现代几千年间发生的稀奇古怪的盗墓现象,集知识性、趣味性、史料性于一体,是一本比盗墓小说还好看的文化读本。”(《江南时报》2008年1月15日)

近年来中国出现了一种文化现象:一些对历史有很深造诣的人士(多为非职业史学者,他们既不是史学研究所的研究人员,也不是学校里教授历史的老师,史学是他们的业余爱好),用很不历史但引人入胜的笔法来讲述历史,用很不主流很不官方的观点来重新诠释历史。

兄弟我将这种现象称为“史说新语”。

倪方六便是这样一位“史说新语”者。

在中国,以往所见的历史书籍通常都很不精彩,一般都非常乏味,枯燥程度仅次于政治经济学教科书。

盖因为以往之史家,以史为业而未能以史为乐也。

所谓以史为业,就是以治史为饭碗。饭碗的背后是什么大家都知道:老板的脸色。你不能由着你自己的性子来,你怎么来得由你老板决定。

老板喜欢标语口号,你就得想办法多来点儿口号标语。

老板喜欢“格调高雅”,你就不能“格调低下”。

老板喜欢玩深沉,你不深沉也得装深沉。

老板要你说教,你就得说教。

总之,你拥有了饭碗,失去了自己。

于是,数十年的时间里,我们可以读到的少得可怜的那几本历史书籍,要么官气十足,要么索然寡趣。

不仅外行人觉得不好玩,他们业内人士也觉得自己白忙一场。

复旦大学历史系教授樊树志曾在他的古稀之年说了这样痛心的话:

“几十年里,明史学界只搞了两个东西,一个是农民起义,为了贯彻‘阶级斗争是历史的动力’这一学说,我这一代人都在研究农民起义……现在回头看看,农民起义的研究基本是一堆废纸,能够留下来的成果基本为零……”(《新民周刊》2007年第8期)

但倪方六不是吃历史这碗饭的,不靠历史论著评职称升官职加薪水。“历史”,只是他自家的“后花园”。在这个后花园里,没有老板(非要说有的话,则他自己就是老板),没人管得了他,没人能告诉他,该研究什么,该怎么研究。他拥有极大的自由,想研究什么就研究什么想怎么研究就怎么研究。

倪方六自己说,有人在他的博客上留言,骂他不干正事,尽写这些陈芝麻烂谷子的肮脏之事。

这也拦不住倪方六,他还是想写什么就写什么想怎么写就怎么写。

如果一个人只是凭兴趣做事情,并不打算取悦于其他任何人,并没有世俗功利的目的,你又能拿他怎么办呢?

于是,专攻盗墓史以及帝王私密生活的倪方六,就这样冉冉升起了。

于是,倪方六的第二本研究中国二千年封建皇室隐私、悬案的专著,就这样翩翩降落了。

2008年10月24日

(程鹤麟,香港凤凰卫视中文台副台长,著名“时事辩论会”主持人)

有趣且奇特的故事

我国历史上下古今何止五千年,自有文字记载以来,尤其官史部份,书写政治生活者向来占主流位置,长此以往,后代子孙读古人史册,总以为古人非圣即贤,古之帝王将相日常作息除了国是,仍是国是。此种误解无他,概因史家基于为贤者讳,为帝王官家讳,是故一贯鲜少着墨古代帝王生活私事。惟其如此,古代帝王和官家多采多姿的生活面,在有意无意间,被遗诸正史。官方记录的史册扬弃生活面,多言及政治生活面之历史陈迹,而少言及日常生活面之吉光片羽。帝王将相「神格化」的面向,被刻意放大,「人格化」方方面面的记忆,反遭史家刻意沉埋,或刻意忽略,终为后世所淡忘。

但是,帝王将相生活面「人格化」的故事,还是古今士农工商各界均感兴趣的部份。本书针对历代帝王私秘生活,全面而细腻地描述宫闱内幕,把各朝各代的帝王,最隐秘幽微的部份,全部摊在阳光底下,接受读者的检验,不仅仅一定程度地满足了人们好奇心,更能以「人格化」的观点,平视的视角,观察古之帝王各种俗事,这的确是作者对千万读友莫大贡献。

例如,倪先生在书中述及“朱元璋葬父出现怪异天象”的情节。并说,“朱元璋,为什么能开创大明王朝,当上皇帝,……民间传说是因为他祖坟葬得好,父母埋到一块风水宝地上,恰巧这里有王气,是真龙结穴之处。”云云。中国人自古相信风水谶纬之说,这种说法甚且牢牢深植民间信仰,大家坚信不移。直至近世西洋科技文明移植中土,风水五行之说,仍盛行不坠。

本书最可贵也是最有价值者,是它总是在故事情节之中,总能佐以文献史籍,而非仅停留于稗官野史道听途说的位阶。就以“朱元璋葬父出现怪异天象”而论,倪先生列举明朝徐桢卿所著的《翦胜野闻》的说法:“帝(朱元璋)父母兄弟相继死,贫不能具棺,与仲兄谋草葬山中,途次便断,仲返计,留帝视尸。忽风雨,天大晦,比明视之,则土裂尸陷,已成坟。”又说:“朱元璋放下扁担的‘土裂尸陷’

地方,正好处于龙脉上。因为是块难得的风水宝地,结果“平地起坟”,朱家子孙有了帝王命,从此风流三百年。公元1644年灭亡了,则是帝王之气不存,龙脉受伤之故。”

本书一个更吸引人的地方,是它涉猎的议题举凡酒色财气无所不包,但广博却不失其专精,泛论亦不沦为虚浮,总能深入浅出,用一些有趣且奇特的故事,画龙点睛,巧予勾勒,而又不陷低俗难耐。比如说,书中述及马秀英嫁给朱元璋后,曾为要偷馒头给朱元璋食用,却因此烫伤乳房的事,虽是一小故事,却可佐证古之帝后平易恩爱,实与平民何异。又例如,书中以“刘邦老婆是‘偷情’高手”为题,述说吕雉不守妇道、“红杏出墙”的事迹,亦透露了帝后也有人性弱点的不争事实。

作者倪方六先生能上穷碧落下黄泉般地掘罗各色多趣的题材,充分展现了倪先生不凡的创作功力和资料消化能力。本书之所以如此丰富多彩,应与倪先生的资历密切相关,他是资深记者、文化名人,更是江苏省大众文学学会副秘书长、江苏省考古学会会员。读者详阅此书,必定不会有空手出宝山之叹。

谨序于2008年11月5日

(本序作者为著名台湾传记作家)

自序

倪方六

中国的历史，其实是一部宫廷史。

翻开二十四史，部部都是围绕帝王展开的，帝王的生平事迹均编撰为“本纪”，置于首编。古代史家这般选题和安排是十分合理、恰当的，因为，古代中国“溥天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王臣”（《诗经·小雅·北山》），即所谓“家天下”。

帝王既然有“家”，便免不了有成堆的“家务事”，在封建社会家事即国事，国事即家事。帝王也有喜怒哀乐，也要过夫妻生活。但帝王贵为人间天子，其“家”自然非黎民百姓可比，宫殿高墙，亭台楼阁，嫔妃多多，后宫深深。即便吃、喝、拉、撒这些寻常之事，也要弄得与众不同，吃饭不叫吃饭，叫“用膳”；做饭处也不能叫锅屋、食堂，叫御膳房；上厕所更讲究啦，即不能说方便、解手，更不能叫拉屎，而喊“出恭”；甚至连死也有规定的用字，称为“崩”。

帝王家事因此便抹上浓厚的神秘色彩，隐而不露，故曰“秘事”。因为有了这份神秘，在“公天下”的今天，大家才有兴趣去了解和阅读“帝王家那点事儿”。

于是，我假《太史公书》、《前汉书》、《后汉书》、《资治通鉴》这些正史典章之梯，借《洛阳伽蓝记》、《朝野僉载》、《东京梦华录》、《南村辍耕录》、《万历野获编》、《清稗类钞》这类古人笔记之便，闯进了“皇家后院”看风景。

“皇家后院”实在太大了，院子的主人换了一茬又一茬。我只好念叨起当年高考应试口诀来不断复苏自己的记忆：夏商与西周，东周分两段，春秋和战国，一统秦两汉，三分魏蜀吴，两晋前后延，南北朝并立，隋唐五代传，宋元明清后，皇朝至此完。

希奇古怪故事最多的，我认为当在汉朝“刘家大院”、唐朝“李家大院”、明朝“朱家大院”，而不是现代人聊得最多，最为熟悉的“清宫文化”。这三座大院大概代表了中国古代的全部荣耀和辉煌，里面的故事也最香艳、最惊心动魄、最不可思议。

“刘家大院”里曾经发生的事情，不少已成为后世诸多文学作品的素材：高祖刘邦后宫的“人彘”惨祸，武帝刘彻的“金屋藏娇”，成帝刘骜的“牡丹花下死”，哀

帝刘欣“断袖之癖”……夜夜欢歌的背后，显现出的尽是帝王们错乱的性爱，与“李家大院”内太宗李世民弑兄淫嫂、高宗李治“子娶父媳”幸才人、玄宗李隆基“父娶儿媳”夺寿王妃，女皇武则天与女儿太平公主“共夫”，联手构画出了一幅“脏唐烂汉”的淫乐图景。

再后来的“朱家大院”，荒唐和混乱不亚汉唐，成祖朱棣疑心宫女“对食”不贞怒杀三千，武宗朱厚照寻花问柳连寡女也不放过，世宗朱厚熹逼宫女太甚，引发了“壬寅宫变”，光宗登基30天服“红丸”暴亡……为极尽淫欲，帝王们遍寻“不老药”、吞服壮阳丹，结果造成“群体性短寿”。

皇位大概是稳定性最差的一枚“定时炸弹”，因权力争夺而导致的弑杀现象，在中国皇家后院最为集中，非正常死亡成了皇帝人生的非情愿选择。中国封建第一皇帝秦皇嬴政，留下了被宦官赵高谋杀的悬疑；汉少帝刘辩仅当了四个月皇帝，就被当道的奸臣董卓废杀；隋开国皇帝杨坚，让自己的二儿子、后来的隋炀帝杨广送上了西天；朱元璋钦定的接班人朱允炆被自己的亲叔叔、成祖朱棣逼得走投无路，在宫中自焚。

皇帝是人间贪欲最强烈的一族，生前奢侈，死后也想过得舒服。在活得好时，便开始营建“寿陵”，花巨资修筑供死后“睡觉”的地下寝宫，将子民创造的财富作为自己的私财随葬地下。为此，诞生了一种专为皇家而设计的风水理论。寻找风水宝地，万年吉壤成了御用堪舆家的任务。皇家的风水宝地到底是怎么选出来的，动工时有什么讲究，下葬时要注意什么，如何防止死后不被侵扰、随葬品不被盗走……这些问题给帝王陵附设了诸多谜团和玄机，成为帝王家事中外人最难知晓的秘密。

这“后院”里究竟发生过多少桩有趣的事情，上演过多少出流血的阴谋？恐怕谁也说不清，写不尽。我这本书也只是走到哪扯到哪，尽量把帝王家事说得清楚些、系统些，全面些，称之是中国皇家宫廷史有点难为了，叫“宫廷杂史”倒有几分贴切。

我写作本书的初衷，是希望“把历史写得更好看一点”。当然，这更好看一点不是胡嚼乱侃编小说，有意给历史抹粉，而是少摆学者们惯耍的“之乎者也”臭架子，脱去学术的腐朽味儿，让读者看得明白看了还想看。

希望我的书能做到这一点。

2008年10月19日

目 录

帝王秘事

一、中国帝王的私密生活

皇帝新婚入洞房前后的秘密 /2



皇帝找老婆要走什么程序 /3

皇帝给老丈人家送多少彩礼 /4

皇帝会不会上门迎娶新娘 /4

皇帝结婚的洞房并不固定 /5

皇帝的洞房是什么样子 /6

皇帝与新娘要喝“交杯酒”吗 /7

皇帝新娘的嫁妆里有无“压箱底” /9

皇家进行性教育的特殊手段 /10

皇帝吃饭摆谱与防毒手段 /13



皇帝喜欢“吃独食儿” /13

防御膳里下毒的招儿 /14

清朝皇帝喜欢吃鸭子 /16

朱元璋发明“四菜一汤” /17

“珍珠翡翠白玉汤”变味了 /18

刘邦与朱元璋的“夫妻生活”揭秘 /19



刘皇帝与朱皇帝的相同之处 /19

刘皇帝与朱皇帝的不同之处 /20

刘邦未当皇帝前的“性史” /21



Mulu

- 刘邦老婆是“偷情”高手 /22
- 刘邦与戚夫人的“一夜情” /22
- 刘邦后宫女人争风吃醋隐情 /23
- 新媳妇为救朱元璋烫伤乳房 /25
- 朱元璋不再另立皇后之谜 /26
- 朱元璋到底碰过多少女人 /27
- 性生活态度决定历史形象 /28

古代帝王的体育休闲爱好 /30



- 举重之王——秦武王嬴荡 /30
- 足球皇帝——汉成帝刘骘 /31
- 围棋高手——梁武帝萧衍 /32
- 马球皇帝——唐中宗李显 /33
- 棍术鼻祖——宋太祖赵匡胤 /34
- 摔跤牛人——元太祖铁木真 /34
- 投壶高手——明宣宗朱瞻基 /35
- 射箭神手——清圣祖玄烨 /36

古代帝王死后神秘的殉葬 /37



- 明太祖恢复活人殉葬恶俗 /37
- 吊死宫人三十余人殉朱棣 /38
- 进宫 20 天宫女也被处死 /39
- 清太祖强令少妻殉葬 /40
- 秦始皇死后创殉葬人数之最 /41
- 秦王墓冢出土殉人骸骨 184 具 /42
- 人殉制出现在原始社会 /43
- 人殉兴盛于殷商衰于西汉 /44
- 少数民族殉葬现象不绝 /44

处死殉葬者的种种恐怖手段 /45

皇帝老婆死后丧葬秘闻 /48



明代丧仪规定禁止民间杀猪 /48

清代要求女人不要戴耳环 /50

梁武帝 40 年不近女色真相 /53



萧衍是如何当上皇帝的 /53

萧衍是个称职的皇帝吗 /54

垂涎前朝后宫的小脚妃 /55

淫乱人妻又霸占人子 /55

家风糟糕子女间乱伦 /56

五十事佛后又生女儿 /57

禁欲,是因为有难言之隐 /58

明代朱姓皇帝好色之谜另解 /59



皇帝险遭宫女勒死真相 /59

采处女经血炼丹药经过 /60

皇帝游幸连寡妇也不放过 /61

明成祖朱棣曾经患上阳痿 /62

女孩喜欢马尾裙男子性开放 /63

“红灯区”治国想法祸害后代 /64

帝王长相与明太祖真容疑云 /66



帝王相貌引起的历史争议 /66

朱元璋画像造假的民间传说 /67

朱元璋或丑或美的历史成因 /68

朱元璋真相应该是这样的 /69

朱棣与四个女人的混乱关系 /72



第一个妈妈:皇后马秀英 /73

第二个妈妈:朝鲜女子李氏 /73

第三个妈妈:元顺帝妃洪吉喇氏 /75

第四个妈妈:蒙古女子翁氏 /76

朱棣的身世为何这么乱 /76

明成祖朱棣建大报恩寺塔的七大谜团 /78



谜团之一:朱棣建塔到底是想报谁之恩? /79

谜团之二:为何选址于浪漫的长干里? /80

谜团之三:囚犯参加修建报恩寺了吗? /81

谜团之四:建塔匠人后来“绝种”了? /82

谜团之五:两套备件何时会出土? /84

谜团之六:太平军为何要炸塔? /85

谜团之七:建塔手段与造金字塔相同? /87

二、揭密皇陵的风水堪舆玄机

祖坟葬风水宝地子孙发迹之谜 /89



朱元璋葬父时出现怪异天象 /89

现代学者吴晗解释“平地起坟”现象 /90

晋郭璞释祖坟葬风水宝地子孙发迹现象 /91

汉东方朔释“灵钟”自鸣现象 /92

迷信“感应说”行洗骨葬 /93

帝王下葬要“寻龙”“点穴” /93

“葬压龙角,其棺必斫” /94

陵墓高大封土防止“泄气” /94

恐坏龙脉朱元璋不敢重葬父母 /95

张献忠起义军焚明祖陵“断龙脉” /95

“郭璞葬母”有科学道理 /96

风水宝地一般人家享用不得 /96

清明扫墓的风水学原理 /96

中国古代帝王陵寝“风水”探秘 /98



清东陵风水好在哪 /98

朱元璋选葬处有什么讲究 /99

明孝陵的风水妙在何处 /100

“北斗七星”陵区布局之谜 /101

朱棣为何不选“燕家台” /101

唐高宗乾陵的风水原理 /102

帝王陵为何强调“天人合一” /103

明朝皇家清明节祭祖秘闻 /104



清明祭陵为明“三大祭”之第一祭 /104

近臣在参祭时要“跪拜”敬礼 /105

行祭中不能咳嗽以免“惊驾” /106

祭陵时泄露皇家秘密 /106

祭祀用品是死者生前爱吃的 /107

祭品除自产外还有民间朝贡 /108

迁都后朱棣未再返南京祭祖 /109

明祖陵灵异传说与风水之谜 /110



朱元璋祖父“睡”到了风水宝地 /110

朱元璋营建“明代第一陵” /111

泗州明祖陵风水到底妙在何处 /112

明祖陵借“水龙”成势 /113

“水漫泗州城”明祖陵被淹 /114

明国力衰败与祖陵受威胁 /114

守护祖陵难挽大明颓势 /115

破译中国古代帝王葬姿密码 /117



万历皇帝葬姿暴露天大秘密 /117

下葬时棺坠地改动了葬姿? /118

怪异葬姿系“七斗星葬式” /119

帝王葬姿源于风水理论? /121

释迦牟尼“涅槃”影响中国皇帝 /121

帝王定都从风水角度考虑 /123



中国古代都城流行“两京制” /123

隋文帝毁建康为“菜地” /124

秦始皇凿出“秦淮河” /124

诸葛亮口出“虎踞龙盘” /125

堪舆术认为中国境内有“三条大龙” /127

宋朱熹认为北京风水好 /127

北京“龙翻身”在12世纪 /128

明成祖朱棣钟情北京 /129

风水好坏是个伪话题 /130

朱元璋眼里最适合建都之地 /131



朱元璋南京“鞭牛首”传说 /131

朱元璋怀疑南京都城风水 /132

明朝南京皇宫“前高后低” /133

朱元璋一度欲迁都安徽凤阳 /134

关中成为朱元璋最心仪之地 /134

太子之死让朱元璋放弃迁都 /135

朱元璋原本考虑定都北京 /136

明中期曾欲将都城迁回南京 /137

大唐首陵卜选和规制暗藏玄机 /138



李渊称帝前家族显赫 /138

卜师测李渊“骨相非凡” /139

隋炀帝为“灭天子气”枉杀李姓 /140

李渊“阿婆脸”暗合“大唐” /141

儿子李世民杀“太子党”篡位 /141

大唐开国皇帝生前如囚犯 /142

大唐帝王陵哪座风水最好 /142

大唐首陵与汉太上皇成“邻居” /143

陵前石刻铭文泄露皇家秘密 /144

李世民葬父留下的历史玄机 /145

武则天乾陵坏大唐国运之谜 /147



乾陵陵址是风水专家选出来的 /147

袁天罡预言武姓女人将侵犯大唐 /148

命名“乾陵”压妇人阴气 /149

乾陵址实为武则天敲定 /149

武则天乱了后宫再乱风水 /150

武则天执意“归陵”引出问题 /151

武则天破坏大唐国运是伪说 /152

帝王死后都陪葬什么宝贝 /153



明神宗随葬金冠重一斤六两 /153

宋真宗陪葬品入葬前开“展览” /154

慈禧仅棺槨内陪葬值 5000 万两白银 /154

有三座帝王陵陪葬品最丰厚 /157

- 秦始皇睡的棺椁价值连城 /158
汉武帝陵陪葬品多得放不下 /159
唐高宗乾陵宝物多达 500 吨 /160

三、中国帝王的非正常死亡

以身殉国——皇帝自杀现象 /163



- 自刎：一度是自杀殉国的首选 /163
自缢：最常见的自杀殉国方式 /165
投水：殉国捐躯的又一种选择 /166
自焚：选择在烈火中永生 /168
服毒：并非情愿的一种选择 /169

血染皇宫——夺权杀戮现象 /172



- 开国皇帝非正常死亡比较少见 /172
中国最小的皇帝到底是哪一位 /174
在位皇帝惨遭杀戮的十三种原因 /178

成吉思汗是西夏王妃害死的吗 /190



- 成吉思汗之死：“病死说” /190
成吉思汗之死：“雷击说” /191
成吉思汗之死：“中毒说” /192
成吉思汗之死：“被刺说” /192
成吉思汗之死：“生殖器被咬说” /193
成吉思汗是个“播种机” /193
成吉思汗遭受血光之灾的迷信说法 /194