

《普洱茶寻源II》修订第一版《普洱茶寻源》全部文字，新增大量图片、细致说明，带领您探寻普洱茶的细节。

叶羽晴川/编著

普洱茶寻源II

普洱茶——有人因它是可以喝的古董而争相购买以求升值；
普洱茶——有人因它良好的保健功能而日饮不辍；
普洱茶——有人爱它的原始，爱它的朴素，抛开世事烦嚣，幽坐酌茶。
茶是用来喝的。茶的最大的价值就是品饮。用坦诚的心面对普洱茶，无论新饼或是老茶，冲入杯中，那种熨贴的抚慰应该能够消磨了世俗的功利。

Pu Er Cha Xun Yuan



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普洱茶寻源. 2 / 叶羽晴川编著. —北京: 中国轻工业出版社,
2006.1

ISBN 7-5019-5155-1

I. 普... II. 叶... III. 茶 - 简介 - 云南省 IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 125630 号

普洱茶寻源 II

责任编辑: 林媛 古倩

策划编辑: 林媛 责任终审: 劳国强

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京高岭印刷有限公司 (房山区长阳镇高岭村, 邮编: 102445)

经销: 各地新华书店

版次: 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 10

字数: 200 千字

书号: ISBN 7-5019-5155-1/TS·2979

定价: 58.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119817 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50534S5X201HBW



普洱茶寻源II

普洱茶有“三奇”。

其一：原料奇特。

滇西南是世界茶树植物的摇篮，大叶种茶树是云南当地独有的，古老茶树品种，普洱茶就选用云南当地大叶种茶树的茶菁为原料制作而成。

其二：工艺奇特。

普洱茶是晒青毛茶，由于加工过程中没有高温，茶叶仍然保持活性，能够在制作完成之后持续发酵。传统普洱茶由于当年运输不便，在深山密林中穿行几个月甚至更长的时间才能送抵买家手中，这个过程中澜沧江流域温湿的自然条件使得生茶后发酵，形成了独特的风味和口感。而现代工艺制作的渥堆熟茶，模拟了传统普洱茶的后发酵过程，在渥堆工序中有微生物参与作用，加速了普洱茶红浓汤色、醇厚口感的形成。

其三：品质奇特。

茶叶一般都是要喝新的，但是普洱茶有例外。好的普洱茶如同红酒一般，讲究年份，可以越陈越香，因此有人称其为“可以喝的古董”。

博瀚茗馨图书



选题策划/博瀚茗馨

责任编辑/林媛 古倩

封面设计/纸衣裳书装·孙希前
13911236075



云南普洱茶十六大茶山之
西双版纳著名茶山



云南普洱茶十六大茶山之
思茅著名茶山



《普洱茶寻源》推出之后，得到了广大读者和茶友的支持。亦有很多读者指出，《普洱茶寻源》中所介绍的一些茶品可远观，而不可近得，不具有实际的意义，建议我们进行改进，从而有了《普洱茶寻源II》的诞生。本书在对认知普洱茶以及普洱茶的实际品饮选择方面有很多细致的介绍，是一本具有实际操作价值的普洱茶普及书，对于初入门者更是有诸多裨益。

在此，衷心感谢为本书无偿提供茶品的茶厂及茶人，以及一直默默支持我的读者和茶友。

您有任何意见或建议，请登陆网站：www.51bh.com 留言。

或者拨打联系电话：13601329345。



目录

1

初识普洱茶 1

- 普洱茶名称由来及产地 2
- 何谓“普洱茶” 10
- 普洱茶的历史 14
- 普洱茶的功效 19
- 普洱茶的采制 22
- 普洱茶的分类 26

2

常见普洱茶品概举 45

- 常见饼茶产品 46
- 常见沱茶及紧茶 53
- 常见砖茶及方茶 57
- 普洱散茶 58
- 其它普洱茶产品 59
- 陈年茶品简介 60

3

普洱茶的选购及储藏 ... 69

- 选购普洱茶经验谈 70
- 选购普洱茶的捷径 73
- 普洱茶的存放 89
- 选好普洱做收藏 93

目录

普洱茶的冲泡 97

熟悉茶性 98

准备茶具 101

拆茶 103

用水 108

置茶量 109

水温 110

洗茶 112

生茶的冲泡 113

熟茶的冲泡 116

散茶的冲泡 122

欣赏茶膏的冲泡 128

普洱茶茶艺表演 130

普洱茶乡行记 135

在路上 136

舞 138

普洱茶盛典 139

万亩古茶园 141

寂寞茶村 146

徒步马帮 147

4

5



初识普洱茶

茶贵在新，却有例外，这就是——普洱。

一向喜欢绿茶，那种婉约的颜色和上下飞舞的姿态就很中国化，让人亲近。乍碰到普洱茶，硬硬的饼子，饼面青黑，虽然闻起来尚可，可是样貌粗糙，似有难以亲近之色。谁知道几泡之后，我却喜欢上了这貌不惊人的家伙。

普洱茶的形状或圆，或方，或沱，或散，茶品或生或熟，却有一个共同点，就是茶菁来自云南的大叶种茶树。从这种几乎可以说是世界所有茶树品种之母的茶树上采下的叶子，披沥云南灿烂的阳光，被制成晒青毛茶，就是普洱茶的原料。新制青饼（生饼）喝起来口感强烈，就像毛头小伙，不懂体贴，却很鲜活。而经过岁月，洗涤了最初火气的茶品，则变得澄静、沉稳，品之令人起敬。还有一种人工渥堆熟化的熟茶，汤色红浓，入口醇厚，回甘很好，算作大众茶品。

人常说不要以貌取人，于茶亦是同理。喝绿茶的时候感官欢喜，看叶和芽的舒展，看颜色；喝普洱茶时，我才知道观心。于寂静处，开一饼茶，用思维和茶对话。

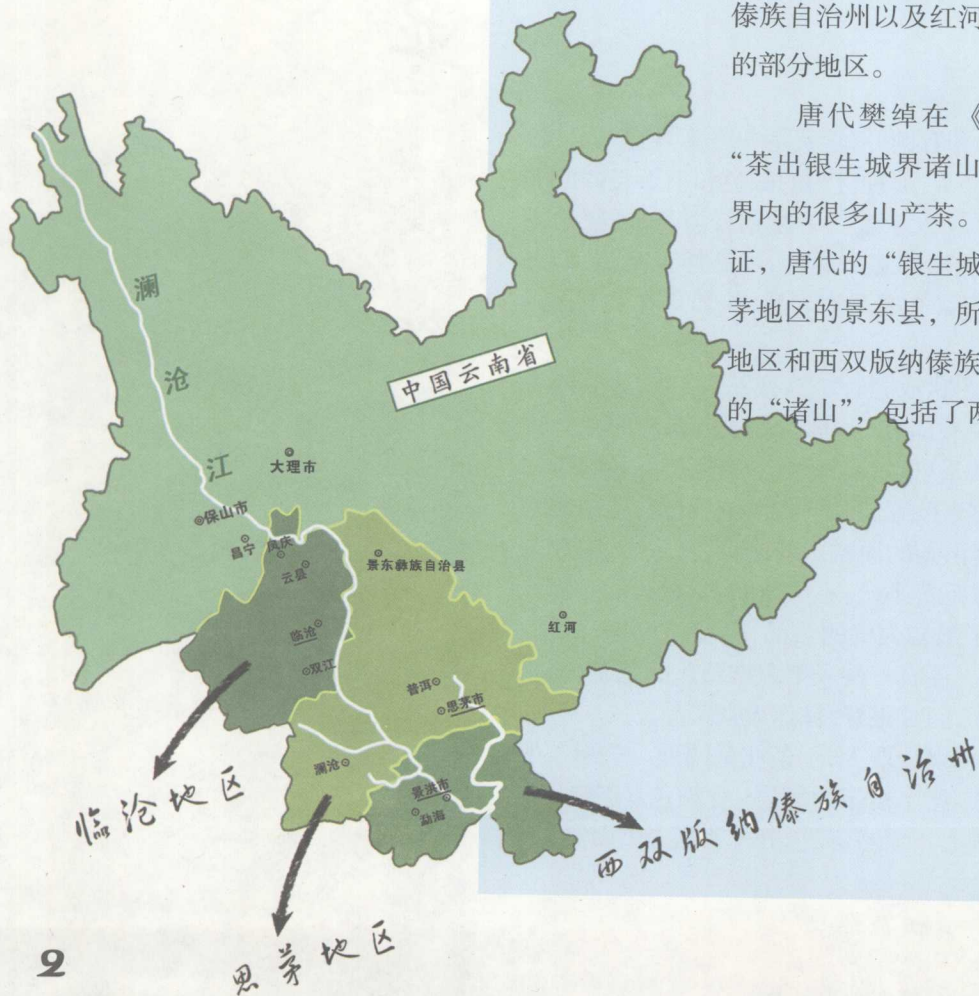
普洱茶寻源 II



普洱茶名称由来及产地

普洱茶为我国传统十大名茶之一，具有悠久的历史。以往，人们习惯性地认为“普洱茶”是云南所产茶叶的通称，而实际上，普洱茶产地为历史上普洱府所辖范围，也就是云南昌宁县以南，沿着澜沧江东、西两岸分布的部分地区，包括今思茅地区、西双版纳傣族自治州以及红河、临沧、大理的部分地区。

唐代樊绰在《蛮书》中说：“茶出银生城界诸山”——银生城界内的很多山产茶。根据专家的考证，唐代的“银生城”就是现今思茅地区的景东县，所辖地为今思茅地区和西双版纳傣族自治州，这里的“诸山”，包括了两地各处茶山。



可见，早在唐代，思茅和西双版纳傣族自治州境内的茶叶种植已经颇具规模。而今在两地茶山上，已发现诸多古茶树，在人类茶叶历史上具有重要价值。

在新中国成立之前的漫长历史中，云南思茅和西双版纳总是联在一起，称为“思普区”。根据史书的考证，思普区自来就是多民族杂居区，居住着古代百濮、百越、氏羌三大族群。其中百濮系今布朗族、德昂族的先民，以善种木棉和茶树闻名。今天两地矗立的古茶树，很可能是当年的布朗族先民们最先驯化培育的。

布朗族、佤族祖先帕哎冷像
帕哎冷是布朗族和佤族的祖先，被后世奉为人工种茶始祖。他在遗训中说：“我给你们留下牛马，怕遇到灾难死掉；给你们留下金银财宝，也怕你们吃光用完；给你们留下茶树，让子孙后代取不完用不尽……”。

摄于思茅
澜沧拉祜族自治县芒景村



普洱茶寻源 II



到了明代，普洱茶之名开始出现于文献中。明代文学家谢肇淛所著《滇略》一书中写道：“土庶所用，皆普茶也。”

《滇略》约成书于公元1620年，这里的“普茶”即是指普洱茶。其时，思普一带所产茶叶，皆运到当时的政治、经济中心——普洱（今普洱县）集散贸易，普洱的茶叶流通量已很可观。为了商业贸易的方便，可能最初是买卖双方将在此销售、贩运的茶叶称为“普洱茶”，普洱也继由地名演变为行政区划名之后，成为一种通用商品的名称。

到了清代，文献中均用“普洱茶”称呼滇茶。如清代檀萃所著《滇海虞衡志》记载：“普洱茶名重于天下，出普洱所属六茶山：一曰攸乐、二曰革登、三曰倚邦、四曰莽枝、五曰蛮专、六曰慢撒，周八百里……”。



云南少数民族风情

摄于芒景村、西双版纳傣族自治州

在以上记载中，普洱茶出产于古“六大茶山”。清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中也提到了这六座茶山。相传，这六座茶山的命名与诸葛亮有关。三国时期蜀汉丞相诸葛亮走遍了六大茶山，留下很多遗器作纪念，该地因而得名。虽说史实并非如此，但传说总是深入人心。

对于古“六大茶山”的地理位置，史籍上的说法也多种多样，有的讲在澜沧江以东，有的讲在澜沧江以西，还有的认为澜沧江两岸各有六大茶山。所谓江南、江北，山山皆秀丽，峰峰出妙茶，区别只在毫巅之间。但是根据清代光绪年间绘制的《思茅厅界图》，古“六大茶山”都在澜沧江沿岸，攸乐茶山现属景洪市，另五大茶山在勐腊县（勐腊在傣语中就是产茶之地的意思），现均属西双版纳傣族自治州。



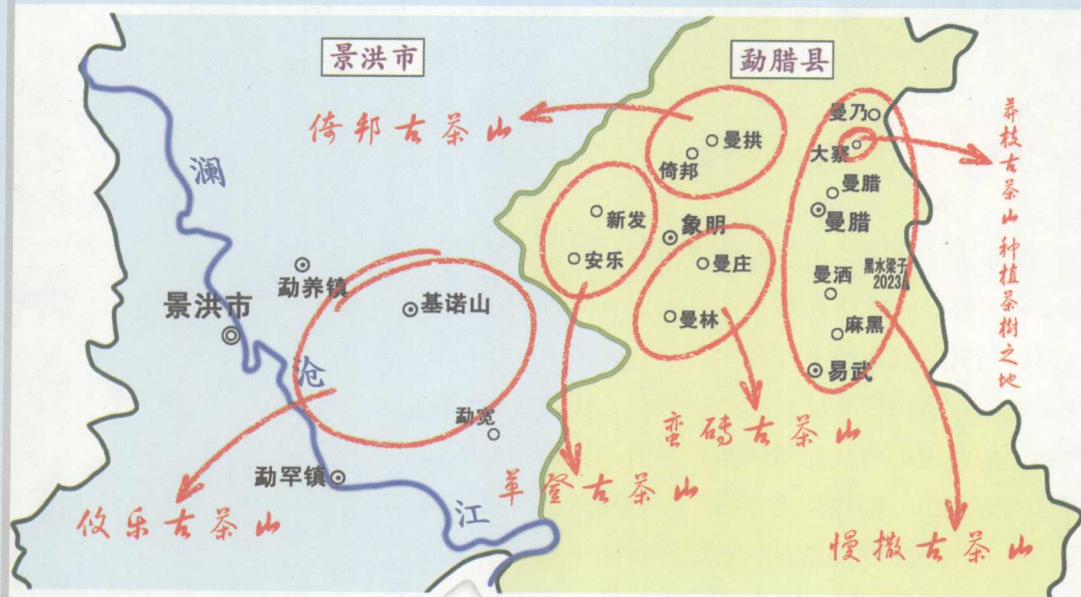
月下的诸葛武侯雕塑

《普洱府志·六茶山遗器》云：“六茶山遗器，俱在城南境，旧传武侯遍历六山，留铜锣于攸乐，置铙于莽芝，埋铁砖于蛮砖，遗木梆于倚邦，埋马镫于革登，置撒袋于慢撒，因以名其山。又莽芝有茶王树，较五山茶树独大，相传为武侯遗种，今夷民犹祀之。”

在这段描述里，六茶山的名称皆由武侯遗器而来。然而事实上诸葛武侯从未到过思茅、西双版纳一带。

摄于云南省思茅市

古六大茶山今址



攸乐古茶山

攸乐山位于景洪市辖区内现名基诺山。东北与革登为邻，西南接小勐养、勐罕和勐宽三个坝子。

革登古茶山

革登古茶山包括今象明新发寨、新酒房、菜阳河一带，包括今象明乡的安乐和新发两个村公所。历史上的革登也是较闻名的茶区。

倚邦古茶山

倚邦茶山包括象明乡的倚邦、曼拱、河边三个村公所。清官贡茶均以倚邦小叶种茶菁为原料，但也有观点认为实际上贡茶品种应为大叶种。此种观点有待考证。

莽枝古茶山

现今的秧林就是莽枝茶山育苗之地，大寨是莽枝种植茶叶的地方。

蛮砖古茶山

蛮砖（今曼庄）茶山包括今象明乡的曼庄、曼林村公所，曼庄村委会有古茶园 1300 余亩，是古六大茶山中保存得较好的一座，原始密林中的茶林至今仍年产茶叶万担以上。

慢撒古茶山

慢撒茶山包括曼腊乡的曼洒、曼腊、曼乃村公所和易武乡麻黑村公所，整个地区茶山遍布。易武也是滇茶马道的起点。

古“六大茶山”是中国最古老的茶区之一，从唐代至清代，因为行政区域的划分不同，想准确定位六大茶山的地理位置实非易事。虽然现今六大茶山均在西双版纳境内，但不可一味地厚此薄彼，思茅地区同样有着悠久的茶叶种植史。正如前面提及的那样，思普区在很早之前就有茶叶种植，并且典籍中记载的云南产茶区的范围，始终没有大的变化，都在思茅和西双版纳两地。



勐海巴达乡千年野生茶树王

古茶树位于大黑山海拔 2000 米左右的原始森林中，树高 14.7 米，主干直径 0.9 米，树幅 8.8 米。专家认定古茶树树龄达 1700 余年。

何新文摄于西双版纳自治州勐海县巴达乡



景迈古茶树

生长于景迈千年万亩古茶园中的古茶树。树高三米左右，树龄数百年。

摄于思茅澜沧拉祜族自治县景迈茶区