



# 共和国体育

—— 110 位见证者访谈

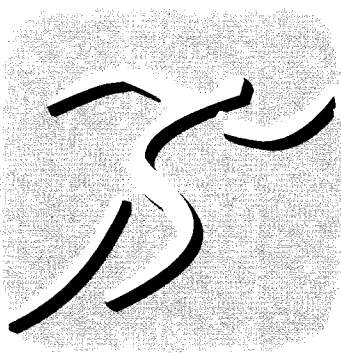
中共中央文献研究室第二编研部 编著

贵州出版集团公司 贵州人民出版社

# 共和国体育

—— 110 位见证者访谈

中共中央文献研究室第二编研部 编著



谨以此书献给

老一代革命家

和为中国体育事业做出杰出贡献的

体育工作者、运动员、教练员

他们几十年的付出与努力

改写了“东亚病夫”的耻辱历史

令中国人扬眉吐气

让中国走进了世界体育强国之列

贵州出版集团公司 贵州人民出版社

## ■ 图书在版编目 ( CIP ) 数据

共和国体育 / 中共中央文献研究室 著  
— 贵阳: 贵州人民出版社, 2008.3  
ISBN 978-7-221-08017-2

I. 共 … II. 中 … III. 体育运动史 - 中国 - 现代 IV. G812.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 032317 号



## ■ 共和国体育 —— 110 位见证者访谈

中共中央文献研究室第二编研部 编著

出版发行

贵州出版集团公司 贵州人民出版社

发行电话

0851-6828477 (贵阳)

010-85805785 (北京)

印 刷

北京国彩印刷有限公司 (010-69599001)

开 本

165mm×240mm 1/16

印 张

16.5

印 数

00001-10000 册

版 次

2008年5月第一版 2008年5月第一次印刷

书 号

ISBN 978-7-221-08017-2

定 价

36.00元

如发现图书印刷质量问题, 请与印刷厂联系调换 版权所有, 翻版必究; 未经许可, 不得转载



# 录



## 2 荣高棠：

那时候，有些部委很嫉妒体委，说体委真幸运，得到这么多党和国家领导人的关心。特别是周恩来总理，既管内政，又抓外事，内外全管。他抓我们也抓得很细，管得非常具体。

## 12 王 猛：

我很多次都是晚上十二点以后把报告送去，周总理凌晨就批示完了。他批过的报告早晨准送到国家体委。

## 15 李梦华：

我和大家的感受一样，认为周总理确实实是我们的好总理。长期从事体育事业的人们，对周总理感情非常深，这是自然形成的，塑造不出来。

## 19 何振梁：

周总理对这件事情批评说：代表团行前，我多次强调一定要坚决防止出现任何形式的“两个中国”或者类似的情况，但是仍有此失。“仍有此失”这四个字是我一辈子都记住的。

## 28 伍绍祖：

新中国的体育事业，就是在以毛泽东为核心的第一代中央领导集体，包括周恩来、朱德、刘少奇、陈云、邓小平等领导的指导和关怀下开展起来的。具体指导的人，是周恩来同志，因为他是总理啊。

## 32 徐寅生：

周总理告诉我们：“当我得知中国队得了三个冠军，非常高兴。本来这天我的身体不大舒服，不打算参加泼水节的泼水了，但因为非常高兴，于是我就大泼其水，大跳其舞。”

## 36 李富荣：

周总理在讲话中虽然谈的是体育，但是他的气度不一样，特别是对胜负的一些看法。有一次他讲：“你们如果拿了七个冠军回来，我得给你们写四个字，就是锦标主义。”

## 39 张钧汉：

一次训练，周总理发现郑敏之没来，问明情况后，说：“在大赛之前教练要懂得心理学，这么紧张，她可能有点控制不了情绪，你们不要批评得太厉害。”

## 42 王传耀：

周总理曾经讲过：“水平要不断地提高。水平不高，不行。水平提高了，成绩好了，就不一样了。”正像周总理说的，我们的路就是这么走出来的。

## 44 庄则栋：

毛主席、周总理非常了不起，把非常复杂的政治斗争，放在小小的乒乓球上，轻而易举地解决了。



#### 49 邱钟惠：

周总理问我：“你知道你赢高基安是总分赢了，而小分输了吗？”他那么心细，我自己打完只知道局分，原来要算小分我还输她两分。他通过这种方式教育我们要胜不骄、败不馁。

#### 52 林慧卿：

周总理对我们说：“你们就本着‘友谊第一，比赛第二’的精神去打比赛，主要是到日本之后多交朋友，而且打出你们的风格，打出你们的水平，你们输了球我去机场接你们。”

#### 56 郑敏之：

1972年，周总理在外事工作会议上说：“毛主席把乒乓球弹出去了，这个球就要弹回来了。去美国不是耿飚同志去，也不是姬鹏飞同志去，而是庄则栋、林慧卿、郑敏之去，人民外交，让他们去嘛。”

#### 60 胡克明：

第26届世乒赛后，周总理请我们到西花厅吃饭。那时候我们挺能吃的，四菜一汤，四个大菜，四个大盆，周总理说：“你们多吃点啊，多吃点肉。”

#### 62 梁丽珍：

在中国队参加第31届世乒赛出发前，周总理说：“到日本出现意外的时候，你们所有的教练、在座的所有干部一定要在前面，你们要保护运动员，要保护他们的安全，运动员在后面。”

#### 64 郝恩庭：

周总理批评说：“乒乓球乃至体育都是民间交往，民间外交，是传递友谊的。你们应表现出来的是我们国家青年人的风貌，比赛的气氛要搞成友谊第一，把比赛放在第二位，不要把锦标主义和冠军放在第一位。”

#### 66 郑怀颖：

第32届世乒赛，因为女队员去的很多，但没有女医生去，周总理在接见我们时，了解到这个情况，当场说：“那么多女队员去，怎么还没有女医生去，马上派人。”

#### 68 陈玉娘：

周总理对从国外回来的运动员很关心，特地问哥哥和我：“你家里现在情况怎么样？有没有受到干扰？爸爸妈妈多大岁数了？”

#### 70 梁小牧：

周总理说：“球是运动员去打的，我们作为领导就要教育他们为国争光，而且要教育他们胸怀远大的理想。”

#### 74 孙志安：

在一次中日排球比赛中，周恩来总理要求重新介绍中国队员，并教导队员们要“三尊重”，“尊重对方、尊重裁判、尊重观众”。这对我们影响很大。



**78 王志强：**

贺龙同志是体育强人，他曾说：“三大球不翻身我死不瞑目。”

**81 邓若曾：**

周总理说：大松博文的训练量非常大，你们要好好学习他的精华，严格要求，从实战出发，但是不能学他打骂运动员。

**84 董天姝：**

周总理曾经说：日本人是黄种人，中国人也是黄种人，日本人能够做到，我们也应该做得到，中国人也能拿排球世界冠军。

**86 蔡希秦：**

中国女排取得的成绩，与周总理一贯的关心关怀是分不开的。

**88 曹其纬：**

周总理鼓励我说：“好好干，不要背家庭出身的包袱。家庭出身是没的选择的，自己的路是自己走出来的。”

**90 郭淑云：**

大松博文就把我们召集来说：“周恩来总理让我看了《东方红》大型舞蹈史诗，你们的前辈经过这么艰苦的奋斗取得了胜利，你们应该向你们的前辈学习，要有这种精神，咬牙坚持下来。”

**92 林吉生：**

有的队员一边哭鼻子，一边对教练说：不能在日本人手上屈服，死也要死在地板上。

**93 陈亚琼：**

中国女排 1981 年第一次拿到世界冠军，三大球冲出去了。圆了周恩来总理、贺龙同志等党和国家领导人的梦。

**95 柯 轮：**

周总理不但是人民的好总理，也是运动员、教练员、体育工作者的好总理。

**100 陈成达：**

荣高棠同志再三嘱咐：“周总理指示，我们到了赫尔辛基就是胜利。”

**102 年维泗：**

新中国体育事业每前进一步，都是与党和国家领导人对体育事业的关心和支持分不开的。

**104 张俊秀：**

有一次，我们在上海冬训，组成北方联队同南方联队比赛。赛前双方队员列队时，周总理很幽默地说：我是北方来的，我站在北方队一边。

**107 陈家亮：**

周总理等中央领导人共同作出的“走出去，请进来”的决策很果断，很英明。





打开眼界后，新中国的体育事业才有一个新的发展，今天这个局面就是从那个时候开始的。

110

### 杨伯镛：

周总理说：“你们要学习钱澄海、杨伯镛在篮球界不折不挠的精神，能克服困难、战胜强手的精神。”

112

### 黄 健：

周总理对我说：“体育工作很重要，要培养郑凤荣破世界纪录。你们如果破了世界纪录，我一定要祝贺，给你们送鲜花。”

114

### 郑凤荣：

周总理在一次科学家会议上说：有一个跳高的小姑娘，你们要好好向她学习，学习她的精神。在我们社会主义国家，一定会出现郑凤荣、张凤荣、李凤荣，一定能打破世界纪录。

118

### 姜玉民：

周总理对我说：你拿了那么多冠军，没有人跟你竞争，不是好消息。给你一个任务，培养接班人，体育事业不能后继无人。

122

### 傅雪雁：

周总理来看我们训练，就是对体育界的肯定。此后，我们就开始了正规训练。可以说，这是我国体育史上的一个转折点。如果没有周总理这次接见，就没有后来倪志钦破世界纪录。

127

### 石宝珠：

周总理拉着我的手问：“还当运动员吗？”我说：“当教练了。”周总理说：“你教的队员超过你了吗？”我说：“超过了。”周总理说：“好样的，加油！”

129

### 周 谦：

周恩来总理说：现在我们国家体育蓬勃发展，希望跳高能像郑凤荣那样，再次打破世界纪录。我们的体育事业要再一次提高，向世界进军。

130

### 胡祖荣：

一说到撑杆跳高，周总理上体就向后一仰，说：“我知道，我知道。你要再接再厉，为祖国争得更多的荣誉。”

134

### 倪志钦：

周总理拿着麦克风说：“小倪，把高度降低点，这个场地太硬，会摔坏的，你不要像我一样。”他指着他那只受伤的手，一下子，体育馆空气都凝住了，鸦雀无声的。

136

### 陈镜开：

我由于紧张，第一次没举起来。第二次举起来后，我听见周总理在那边讲：“行了，行了，我们看到你怎么样举就行了。主席就是看一下你训练做的动作就行，不要把身体搞坏了。”





138 **赵庆奎：**

墨尔本奥运会前，周总理指示：“你们要做充分准备，去的时候会遇到危险，也可能像万隆会议时那样，代表们乘坐的飞机被国民党特务炸掉。如果不去也没关系，我们自己在国内搞我们自己创奥运会纪录的比赛。”

141 **陈伟强：**

作为一名运动员，在奥运会、世锦赛等国际比赛里能听到自己的国歌，是很激动的事情。能在人家的国土上面听到自己的国歌，感觉是无上的光荣。

142 **陈满林：**

周总理说：“你们家里几个人都搞这个运动，应该好好训练，为国争光。”

144 **戚烈云：**

周总理跟贺龙同志说：“不管怎么样想办法，一定要把他治好，我们国家这么多医生，这么多的中医，总有办法的。”

146 **穆祥雄：**

周总理对我说：“我记得上次咱们见面，你们刚改技术，成绩不好，短短两年你提高这么快，而且一年中破了三次世界纪录。希望你继续攀登高峰。”

148 **黄连华：**

党中央、国家体委对归国华侨运动员照顾得特别好。周总理对我说：“只要你爱国，一样能为祖国做贡献。”

152 **陆恩淳：**

有一次一个运动员在做单杠的时候，劲使大了，从前面掉了下来。第二次上杠，这个运动员劲又小了，又从后面掉下来了。周总理赶快说：“别让他做了，别让他做了，要保证健康，别出事了。”

154 **吴树德：**

有一次贺龙同志到先农坛体育场看望运动员，他说：“你们现在要集中精力好好训练，不要早谈恋爱，将来如果岁数大了有困难，组织会帮你们的。你们也不要有什么后顾之忧，如果受了伤，将来国家都会养着你们。”

156 **蓝亚兰：**

有一次我们在体育学院看训练，贺龙同志问我们有什么要求，我们就说想要一副地毯，结果不到十天，地毯送来了，标准的纯毛红地毯，那是我们中国体操的第一个最好的标准自由操场地。

158 **蒋绍敏：**

周总理日理万机，但是对体育工作仍管得非常细。他说：“我们的体育队伍是民间外交队，是中国的第二个外交部。”

160 **李淑兰：**

周总理发完奖以后就跟刘少奇主席说：“这是咱们国家的射箭运动员，打破世界纪录最多。”





**162 史占春：**

周总理让我在大会上讲讲登珠峰的经过，说：其他人的发言都受时间限制，大概 10 分钟。你的发言不受限制，详详细细把登山的经历、经过、感受给代表们讲一讲。

**164 周正：**

登珠峰第三次行军受挫，周总理知道后，态度非常坚决，明确指示：一定要把珠穆朗玛峰拿下来。

**167 许竞：**

周总理非常重视这次登山，指导、关心得非常细，包括物资保证、队员安全、登山装备、气象等问题，费了很多心思。

**170 王富洲 贡布 屈银华 刘连满：**

当时物资很紧张，没钱啊！外汇更紧缺。刘少奇、周总理批了 70 万美金到国外购买第一次登珠峰用的装备，像氧气瓶、报话机、服装、尼龙绳、高山炉子等等都是那一次买回来的。

**176 潘多 邓嘉善：**

一支小小的登山队，得到了党中央和周恩来总理、邓小平等同志的亲切关怀，他们专门派飞机运送水果和蔬菜到大本营。特别是周总理把我们当作自己的子女一样关心。我忘不了，一辈子也忘不了。

**182 赫建华：**

1970 年，周总理指示，滑翔跳伞还要搞。大家说，凭着周总理对咱们这么关心，咱们也得好好干，就这样，跳伞运动很快恢复了。

**184 陈祖德：**

周总理说：“陈老总去世了，现在没有陈老总来关心我国的围棋事业了。”他一个一个关照在座的中央领导同志，说：“陈老总不在，你们要关心，我们都要关心祖国的围棋事业。”

**186 薛明：**

周总理很关心运动员，关心干部，关心人民，这是没说的。想起他，那感情也不一样。

**190 赵力平：**

有一年，中国乒乓球队得了世界冠军，全国振奋。朱德总司令高兴地说：我们国家的体育要上去了，就代表我们的祖国强大了；过去外国人说我们是“东亚病夫”，但中国不是过去了。

**194 贺晓明：**

凡是周总理要请吃饭，一定要吃狮子头，周总理和狮子头分不开的，家宴很普通，但这道菜是要有的。





196

### 陈丹淮：

日本棋手非常感慨地说：“你们中国棋手真是幸福，不但有副总理、元帅在支持你们，你们的总理还特地请我们吃饭，这在日本是根本不可能的。”

198

### 高振普：

周总理病中还关心运动员的生活，跟我讲：“不知道运动员的生活怎么样，我现在有病不能去，你们派个人去了解一下。”

200

### 钱嘉东：

跟美国代表团一行一见面，周总理就说：“有朋自远方来不亦乐乎，欢迎到中国来，请你们把中国人民的问候带到美国去！”

202

### 纪 东：

小球转动大球的问题应该说最终决策是毛主席定下来的，真正拨动的，具体指挥转的是周总理。

204

### 王效贤：

周总理知道后立即把有关人员找去开会，批评他们的做法太“左”了。周总理指示：会谈要看对象，看性质，原则也不能一概照搬，强人所难。

206

### 顾英奇：

朱德、陈云等中央领导同志，为了实现革命的目的，为了对革命多做贡献，都很注意健康，长期坚持锻炼身体。

208

### 周光生：

陈云同志一直坚持散步，一直到近 90 岁每天还坚持散步 10 分钟，闲暇之余还去爬山。他很清廉，一生的积蓄只有两万多块钱稿费，但在评弹方面可以说是个富翁。

210

### 王鼎华：

周总理对运动员们说：“你们马上要参加比赛了，我要给你们临别赠言：友谊重于比赛，个人服从集体，战略上要藐视，战术上要重视。胜不骄、败不馁。必胜、必成。”

214

### 霍震霆：

记得我爸爸霍英东曾说过一句话：“邓主任的很多外交工作，都是在足球场做的。”

216

### 刘鸿图：

我父亲刘长春经历了旧中国和新中国，经常对我们说：旧中国的运动员根本没人管，更谈不上成绩，新中国的运动员确实非常幸福。

218

### 黄秀珍：

对待取得的成绩，他说：虽然我得了世界冠军，但我不回来不一定能拿得到。国家给我这么好的条件，安排那么多的陪打运动员、教练员，否则我不可能成为第一个世界冠军。





219

### 柯元忻：

1959 年，容国团夺得了新中国的第一个世界冠军。这鼓舞了我们学校开展群众性的乒乓球运动，也涌现了一代代的优秀乒乓球运动员。

220

### 吕圣荣：

我到体委是 1972 年，当时中国羽毛球队不能参加世界锦标赛，连洲际比赛都不能参加，但是水平比较高，所以被称为无冕之王。

221

### 冼永泉：

广州市二沙岛训练基地是国家体委为参加 1956 年在澳大利亚墨尔本举行的第 16 届奥林匹克运动会而建的。

222

### 黄金宝：

北京奥运会申办成功之后，香港运动员还有我自己是很希望在自己的国家里面比赛。

223

### 刀美英：

我跟周总理开玩笑说：“总理穿傣族衣服太漂亮了，比傣族小伙子还漂亮。”

224

### 张纪禄：

在经过一番斗争后，朱老总认为教书没有出路，必须找新的出路，就走了。行前，朱德同志写了一首诗：“志士恨无穷，孤身走西东。投笔从戎去，刷新旧国风。”

225

### 李建坤：

我国的十大元帅当中，云南陆军讲武堂出了两位，一是朱德元帅，再是叶剑英元帅。

226

### 刘 良：

1933 年 6 月，在瑞金红军广场举行了中央苏区体育运动会。这次运动会的主导思想，就是提倡锻炼身体，通过体育比赛加强团结协作、坚持斗争精神。

227

### 村山富市：

周恩来总理是我的老前辈，是我非常尊敬的前辈，在外交方面有独特的魅力，为世界和平、为中日之间关系的正常化做出了巨大贡献。

229

### 杉内雅男：

有一点是很明确的，中国围棋的指导人物是陈毅先生。他对围棋的发展做出了巨大贡献，尤其在推动并加强中日围棋交流方面。

231

### 村冈久平：

如果没有周恩来总理对中日会谈的具体指导，没有后藤先生很明智地对中日关系政治三原则的认可，也许中国就不会参加第 31 届世乒赛，也许就不会出现邀请美国队访华的结果。



234

### 后藤淳：

中国体育之所以取得举世公认的成就，与周恩来先生等致力于发展体育运动的人士的指导和努力分不开。

236

### 中岛宏：

我正准备跟中国代表团的负责人宋中先生说话时，代表团的秘书江培柱走过来，将北京来的电话记录交给他。我瞄了一眼，只看到“为了中美两国人民的友谊”字样。

238

### 松崎君代：

周恩来总理、邓颖超女士像父亲、母亲一样关心我。假设我真生了一个孩子，我就培养他做日中友好交流，一定要起到一个桥梁作用，以报答周总理和邓颖超女士对我的关心。

242

### 日本乒乓球运动员访华

周恩来先生对与我们接触的中国方面的人说：“日本运动员并不是政治家，不要把大门关上。”他这一句话，解决了中日双方代表都认为十分棘手的问题，使会谈顺利地完成了。

244

### 美国乒乓球运动员访华

为了感谢周总理对科恩的尊重，我后来还送了玫瑰花给他。在美国，当一个人对你很好的时候，人们要表示感谢就会送花。

247

### 后记





顾 问 荣高棠

主 编 廖心文 吴建宁

副 主 编 王玉强 潘敬国 张建宁 蒋 童

采 访 廖心文 吴建宁 费虹寰 王玉强

潘敬国 张建宁 杨 阳 蒋 童

张家东 吴 江 朱 宁 张 浩

资 料 王 茜 夏凌云

图片编辑 王玉强 李清平 潘敬国

出 品 人 许 明

总 策 划 曹维琼

总 监 制 李立朴

责任编辑 苏 桦 杜培斌

项目统筹 颜小鹂 李奇峰

整体设计 曾 念

摄 影 (按音序排列)

|     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 鲍乃镛 | 曹兴华 | 陈正青 | 陈之平 | 成元功 | 崔宝林 | 丁翔起 | 杜修贤 |
| 高 风 | 高 粮 | 高振普 | 官天一 | 郭占英 | 何世尧 | 侯 波 | 花 皓 |
| 黄新民 | 胡宝玉 | 蒋 童 | 康茅召 | 雷明明 | 李宝坤 | 李虎臣 | 李基禄 |
| 李九龄 | 刘东鳌 | 刘庆瑞 | 刘少山 | 李学增 | 吕厚民 | 吕相友 | 孟庆彪 |
| 梦 珊 | 孟昭瑞 | 钱嗣杰 | 齐观山 | 齐铁砚 | 盛承天 | 苏俊慧 | 唐理奎 |
| 汤庆森 | 童小鹏 | 王一兵 | 王永宏 | 吴化学 | 吴建宁 | 吴 江 | 吴 群 |
| 徐大刚 | 雪 印 | 许万育 | 徐肖冰 | 杨 阳 | 袁 浩 | 袁 苓 | 袁汝逊 |
| 俞沛文 | 张 彬 | 张 浩 | 张家东 | 张建宁 | 张 举 | 赵黄岗 | 赵 炜 |
| 赵行杰 | 郑茂相 | 郑小箴 | 朱 宁 | 邹健东 | 等   |     |     |

## 荣高棠

荣高棠（1912—2006），河北霸县人。毕业于清华大学。建国后，历任青年团中央书记处书记、秘书长，中华全国体育总会副主席兼秘书长，国家体委秘书长、副主任、顾问，全国人民代表大会常务委员会委员、中共中央顾问委员会秘书长，第一、二、三、六届全国人大代表。1983年，荣获国际奥委会颁发的奥林匹克银质勋章，是获此殊荣的中国第一人。2006年11月15日，因病逝世。

周恩来与新中国  
体育

二〇〇六年二月二十二日

荣高棠

那时候，有些部委很嫉妒体委，说体委真幸运，得到这么多党和国家领导人的关心。特别是周恩来总理，既管内政，又抓外事，内外全管。他抓我们也抓得很细，管得非常具体。

——荣高棠



荣高棠接受采访时阅读资料

共和国体育

——一位见证者访谈



1959年，在第一届全运会开幕式上，荣高棠向毛泽东、周恩来、朱德等中央领导人汇报全运会情况

我国全国性的体育组织最早成立于1910年。从那时起到1948年，前后经过数次改组。1924年8月，成立了中华全国体育协进会，这是我国第一个正式的全国性体育组织。1931年，中华全国体育协进会进入国际奥委会成为团体会员。1949年，

中华人民共和国成立，“中华全国体育协进会”的少数理事逃往台湾，但“体协”的组织仍在南京。1949年10月，“体协”留在大陆的多数理事和监事在北京发起召开了全国体育界人士代表大会，决定将原“中华全国体育协进会”改组为“中华全国体育总会”。我国全国性体育组织发展的沿革清楚地说明，代表中国体育界唯一合法的中国奥林匹克委员会只能是“中华全国体育总会”。

解放以后，青年团管青年工作，同时根据中央的要求管理全国的体育工作。中华全国体育总会筹委会是领导新中国体育事业的机构，由团中央代管，团中央书记冯文彬为筹备委员会主任，马约翰、吴蕴瑞、徐英超和我为副主任。我当时是团中央的秘书长，也是体总副主任兼秘书长。马约翰在体育界是非常有名的一个人物，搞了多年的体育，在体育界很有声望。因为我曾经在清华大学读书，跟马约翰也熟悉。所以，冯文彬就派我到清华去请马约翰先生出山，担任体总筹委会的领导人之一。那天，我开着吉普车带着我的儿子去清华大学，回来时为了躲避对面来的一辆车，把闸踩错了，一下子开到路边的沟里。我的大腿撞坏了，我儿子的两颗牙也撞掉了。我从路西爬到路东的一个机关，打了一个电话，请人把车接回来。由于没有车证，也没有驾驶证，出了这样的事故，组织上给了我一个处分。

经过一个时期的酝酿，1952年6月，中华全国体育总会成立大会在北京召开。大会通过了



建国初期的团中央机关所在地——北京御河桥3号



1952年6月10日，毛泽东为中华全国体育总会成立大会题词：“发展体育运动，增强人民体质”

中华全国体育总会章程，一致选举中央人民政府副主席朱德为总会名誉主席，还选出了总会主席马叙伦，副主席韦悫、萧华、刘宁一、李德全、马约翰和我。在大会召开之前，我们写了一封信请毛主席为大会题字，以示鼓励，通过中办主任杨尚昆同志转交。送去以后，我们还后悔，应该给毛主席写个具体的建议，题什么词。很快，中央办公厅通知我去取。毛主席题写了十二个大字，“发展体育运动，增强人民体质”。我们没有想到，毛主席的题词概括得这么好。发展体育运动，增强人民体质这十二个字成为指导我国体育工作的重要方针。

体总成立不久，恰逢在芬兰赫尔辛基要举行第15届奥林匹克运动会。中

华全国体育总会致函国际奥委会提出了申请。当时，台湾也要去，并说他们是代表中国的。由于旧中国曾于1932、1936、1948年参加过奥运会，新中国又刚刚成立，国际奥委会搞不清楚这些关系，说中国情况很混乱，决定不让台湾参加，也不让我们参加。我们就提出了抗议。直到7月18日，我们才收到奥组委发的一封邀请信，同时台湾也收到了邀请信。接到通知后，我们就讨论是否参加？最初，我们倾向不去，因为队伍还没有组织起来，技术水平很低，政治上又怕台湾也去。为此，我们给中央写了一个报告。没想到，周恩来总理却批示：要去。并请毛主席批示。毛主席也批了同意。根据周总理和毛主席的批示，我们立即筹备组织代表团。代表团包括篮球队、足球队加上一个游泳运动员吴传玉，总共40个人左右，我任团长。

代表团行前的7月24日后半夜，周总理约我们去谈话，向我们交代出去后需要注意的问题。他说：第一，我们去不是为了夺锦标、拿金牌，而是要去占据这个位置，不能让台湾占据。第二，不要在乎输赢，多做友好工作，这一次去的目的是要向全世界展示新中国。周总理还分析了台湾的态度，说：他们会去吗？根据现在的情况估计，他们可能去不了，他们不如我们快。我们的路线短。我们一去，他们就去不了；我们不去，他们就去了。后来，台湾还真没有去，周总理的估计是正确的。



1952年7月，中国体育代表团在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会上举行升旗仪式

我们到了赫尔辛基以后，举行了升旗仪式。第二天，吴传玉参加游泳比赛，因为旅途劳顿，成绩受影响，被淘汰了。苏联是第一次参加奥运会，就得了490多分，和美国平分秋色。苏联从1917年建国到1952年，用了35年时间，发展得很快，取得这么好的成绩。这也给了我们信心，中国人那么多，也不笨，再过35年我们也能这样。确实是在35年以后，中国在洛杉矶夺得15块金牌，大大鼓舞了中国人民的士气。

奥运会结束后，我们应苏联体委的邀请，在莫斯科访问了一周，参观了苏联的学校、体育设施等等。我们感觉，我们这么大的一个国家，只靠体总这样一个群众团体来领导全国的体育工作不行，应该由政府来领导。苏联就有体育委员会。我们回来就给中央写了一个报告，汇报了我们参加奥运会和在苏联参观的情况，并向中央提出了关于我国今后体育工作的五点建议：第一，应当加强我国体育运动的领导工作，必须首先加强体育工作的领导机构，成立全国的体育运动委员会，最好请一位像贺龙同志一样的将军任主席。另调两三位相当于副部长的专职干部任副主席。第二，为了训练大批体育干部和各项运动的优秀运动员，建议中央体育学院扩大招生名额至3000人。在各师范院校有条件的大学增设体育系科。第三，邀请五名苏联体育专家来中国协助工作。第四，