



中等职业教育“十一五”规划教材
中职中专计算机类教材系列

计

算机

常用工具软件

高 津 主编



科学出版社
www.sciencep.com

中等职业教育“十一五”规划教材

中职中专计算机类教材系列

计算机常用工具软件

高 津 主 编

胡 坚 副主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书采用项目教学法思路编写,重在突出实践性与应用性,全书共 14 个项目,内容涵盖当前常用的计算机工具软件,包括:工具软件的基础知识,系统优化工具,文件压缩与解压缩工具,系统与网络安全工具,插件清理工具,即时通信工具,网络电视和 MP3,视频播放工具,上传与下载工具,网络通信工具与网络电话工具,汉化翻译、阅读与看图工具,光盘刻录与虚拟光驱工具,分区与格式化工具,系统备份与测试工具等。

本书内容丰富、配有大量的图片,通过图解完成工具软件知识的讲解,使需要学习工具软件知识的人能够一学就会,有很强的实用性。

本书是学习使用工具软件的初学者入门级教材,可以作为中等职业学校计算机及相关专业的教材,并且也适合学习工具软件的初学者自学使用,也可作为工具软件短训班的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件/高津主编. —北京:科学出版社, 2009
(中等职业教育“十一五”规划教材·中职中专计算机类教材系列)
ISBN 978-7-03-024171-9

I. 计… II. 高… III. 软件工具-专业学校-教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 027724 号

责任编辑: 韩 洁 陈晓萍 / 责任校对: 耿 耘

责任印制: 吕春珉 / 封面设计: 耕者设计工作室

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

铭浩彩色印装有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 3 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16
2009 年 3 月第一次印刷 印张: 16 1/4
印数: 1—3 000 字数: 385 000

定价: 24.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换<环伟>)

销售部电话 010-62134988 编辑部电话 010-62138978-8020

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-64030229; 010-64034315; 13501151303

中职中专计算机类教材系列

编 委 会

主 任 于 泽

编 委 (按拼音排序)

陈丁君 方风波 高 津 耿 杰 黄文胜

纪伟娟 雷 军 李 静 娄 彤 史少飞

宋世发 谭 永 滕 广 王咏丽 杨 利

杨少艳 于 虹 袁红梅 张秀生 张学义

张裕生 赵国增 甄慕华 朱 镇 祝朝映

前 言

计算机技术的发展给我们的社会带来了日新月异的变化，给我们的生活也带来了巨大的影响，现在计算机的应用越来越普及，越来越大众化，从而也出现了越来越多的计算机工具软件。经常使用计算机的人，常常会面对计算机产生的各种问题和故障而烦恼，甚至对遇到的一些问题感到束手无策。我们希望有一种介绍工具软件的书，针对各种问题能够使用计算机工具软件进行化解。

计算机工具软件品种越来越多，从系统管理到图形图像处理，从多媒体影音欣赏到教育教学，都离不开工具软件。用户使用工具软件可以充分利用计算机的各种强大功能，掌握各种工具软件的使用方法也成为衡量个人计算机应用能力的标准之一。

本书是指导中职计算机专业的学生学习使用工具软件的入门教材，书中详细地介绍学生必须掌握的基本知识、操作方法、工具软件的使用步骤。通过学习本书的内容可以轻松地掌握各种工具软件的使用方法。

本书的内容翔实丰富，实用性很强，针对初学者的特点，从零开始，采用循序渐进的教学方式，从实例开始，讲解精练，结构清晰，图文并茂，由浅入深，只要跟随本书的操作，就一定能掌握相关软件的使用。

本书采用项目教学法思路编写，重在突出实践性与应用性，全书共 14 个项目，内容涵盖当前常用的计算机工具软件，包括：工具软件的基础知识，系统优化工具，文件压缩与解压缩工具，系统与网络安全工具，插件清理工具，即时通信工具，网络电视和 MP3，视频播放工具，上传与下载工具，网络通信工具与网络电话工具，汉化翻译、阅读与看图工具，光盘刻录与虚拟光驱工具，分区与格式化工具，系统备份与测试工具等。

高津任本书主编，负责全书的体系结构和统稿，并编写项目一，胡坚任副主编并编写了项目四，尹晓娜编写项目二、项目十一、项目十二，左维元编写项目三，冯颖编写项目六，宁铁娜编写项目七，夏婧编写项目八、项目九，辛红编写项目五、项目十，李立军编写项目十三、项目十四。

由于时间仓促，加之编者水平有限，书中不足之处在所难免，敬请各位专家、读者批评指正。

目 录

项目一 工具软件的基础知识	1
项目二 系统优化工具	9
任务 2.1 系统更新	10
任务 2.2 系统还原	11
任务 2.3 系统配置	14
任务 2.4 超级兔子	16
任务 2.5 优化大师	21
项目三 文件压缩与解压缩工具	27
任务 3.1 WinRAR	28
任务 3.2 WinZip	34
项目四 系统与网络安全工具	43
任务 4.1 天网防火墙	44
任务 4.2 瑞星专杀工具	52
任务 4.3 金山在线杀毒软件	54
任务 4.4 江民杀毒软件	59
项目五 插件清理工具	69
任务 5.1 瑞星卡卡上网安全助手	70
任务 5.2 360 安全卫士	73
任务 5.3 木马克星	78
项目六 即时通信工具	83
任务 6.1 腾讯 QQ	84
任务 6.2 MSN Messenger	89
任务 6.3 新浪 UC	93
项目七 网络电视和 MP3	98
任务 7.1 PPLive	99
任务 7.2 PPStream	105
任务 7.3 千千静听	109
任务 7.4 Winamp	114
项目八 视频播放工具	119
任务 8.1 暴风影音	120
任务 8.2 RealPlayer	125
任务 8.3 Media Player	130
任务 8.4 Flash Player	134



项目九 上传与下载工具	137
任务 9.1 CuteFTP Pro	138
任务 9.2 迅雷	144
任务 9.3 网际快车	150
任务 9.4 BitComet	155
项目十 网络通信工具与网络电话工具	161
任务 10.1 Foxmail	162
任务 10.2 DreamMail	169
任务 10.3 TOM-Skype	173
项目十一 汉化翻译、阅读与看图工具	178
任务 11.1 金山词霸	179
任务 11.2 金山快译	182
任务 11.3 Adobe Reader 电子阅读工具	185
任务 11.4 ACDSee 图片浏览工具	190
任务 11.5 HyperSnap 6.31.01 抓图工具软件	195
项目十二 光盘刻录与虚拟光驱工具	200
任务 12.1 Nero	201
任务 12.2 Daemon Tools 虚拟光盘工具	212
项目十三 分区与格式化工具	216
任务 13.1 PartitionMagic	217
任务 13.2 DiskMan	222
项目十四 系统备份与测试工具	233
任务 14.1 Ghost	234
任务 14.2 一键还原精灵	241
任务 14.3 SiSoftware Sandra Professimal 2005 汉化版	243
参考文献	250

项目一

工具软件的基础知识

知识目标

- 理解工具软件的概念和用途。
- 了解工具软件的分类。
- 了解工具软件的获取途径和方法。

技能目标

- 掌握工具软件的获取方式。
- 掌握购买正版软件后，熟练安装软件需要用序列号、注册码、软件狗等附件的操作。
- 熟练掌握通过下载网站搜索并下载共享软件。



任务描述

小刚非常喜欢使用计算机,自从升入中职学校,选择学习计算机应用专业以来,为了学好计算机专业课程,以便在将来的毕业求职中找到一份理想的工作,在家长的支持下,购买了一台主流配置的台式计算机。随着计算机专业课程学习的深入,他的计算机水平亦在不断地进步。但是随着计算机中装入软件种类的不断增加,日常的管理与维护问题突显出来,计算机的速度越来越慢,计算机病毒、各种广告插件不请自来,经常遇到英文的提示和使用说明看不懂等一系列问题。那么如何解决这些矛盾呢?



解决方案

在使用计算机进行工作和学习的过程中,人们会根据不同的需要有针对性地使用一些软件。各种功能不同的应用软件被称为工具软件。常用的工具软件能够对计算机进行管理、检测、维护和修复,如计算机系统检测、维护类型的 MagicSet 超级兔子、Windows 优化大师等;能够扩充计算机的功能、充分发挥计算机作用的工具软件,如 ACDSee、超级解霸、多媒体播放软件 RealPlayer、解压缩软件 WinZip、WinRAR 及一些翻译软件等。本书中介绍的工具软件是当前计算机用户使用比较广泛、较为流行的计算机应用软件,这些工具软件最主要特点是小巧实用、高效方便且功能丰富。



实现过程

1. 工具软件的分类

目前常用的工具软件种类很多,按其功能和用途划分为以下几种类型。

(1) 系统维护工具软件

系统维护工具是指对计算机软、硬件进行管理和对系统进行还原、备份、优化、维护并能提高工作效率的一类程序软件,例如,Windows 系统维护工具、Windows 优化大师等,如图 1-1 所示。还有 PartitionMagic 分区魔术师、Ghost 9.0、一键还原精灵等工具软件,如图 1-2 所示。它们可以完成计算机的磁盘检测、碎片整理、无损分区、清除垃圾文件、修复程序等日常维护及管理任务,使计算机操作系统更加稳定、高效地运行。

(2) 图形图像与多媒体工具软件

利用计算机处理图形图像是计算机应用的一个重要方面,计算机的这一功能主要是靠计算机图形图像工具软件来完成的。

多媒体工具是对音频和视频等多种媒体进行处理和播放的软件,这是计算机的主要功能之一,像目前常用的“暴风影音”(如图 1-3 所示),Real Player 10.0 等都属于这一类软件。

本书介绍的 ACDSee 软件,如图 1-4 所示,是用来浏览图片的工具软件,而 HyperSnap-DX 6.0 是用来截获图像的软件,使用这类软件可以很方便地在计算机屏幕上截取图像和处理图形文件。

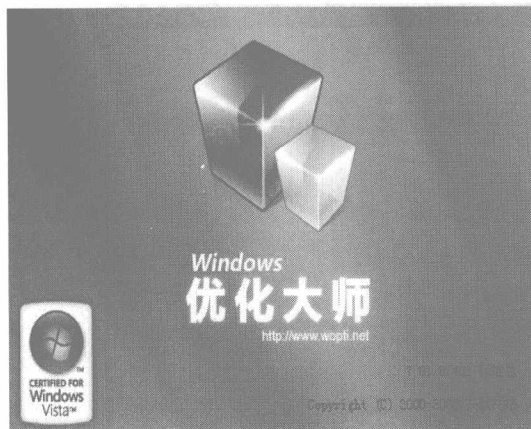


图 1-1 “优化大师”工具软件

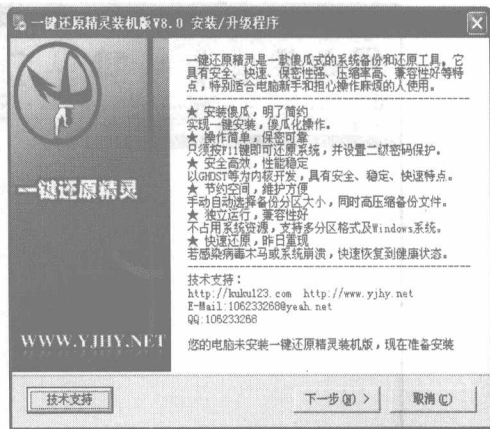


图 1-2 “一键还原精灵”工具软件

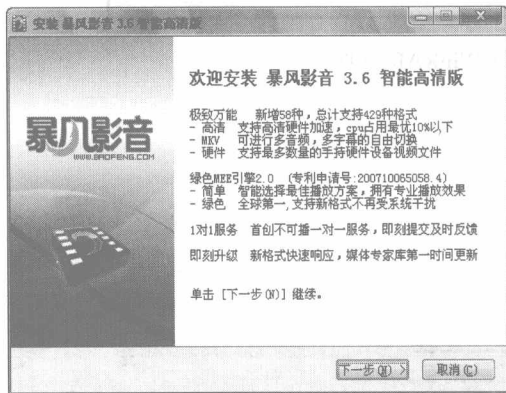


图 1-3 “暴风影音”软件

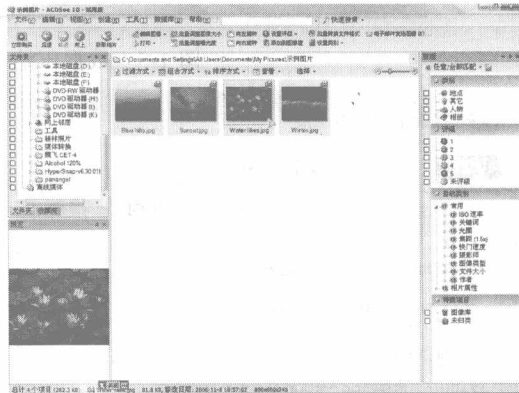


图 1-4 ACDSee 浏览图片软件

(3) 数据压缩工具软件

计算机处理的数据量越来越大，所占磁盘的空间也越来越多。数据压缩工具软件是对磁盘数据进行压缩，减少数据所占用的磁盘空间，在有限的磁盘空间内存储更多数据的工具软件。在计算机办公中压缩与解压工具的使用率很高，当前最流行的数据压缩与解压工具软件是 WinZip 和 WinRAR，如图 1-5 所示。

(4) 翻译、阅读工具软件

翻译主要是指名词解释、中英文互译等，现在的翻译软件种类很多。利用计算机进行中外文翻译能极大地提高工作效率，常用的翻译软件有谷歌金山词霸（如图 1-6 所示）和东方快译软件（如图 1-7 所示）等。

电子图书在世界范围内越来越流行，电子图书阅读软件 Adobe Reader 9.0 简体中文版是一个非常流行的计算机阅读工具软件，利用工具软件阅读各种电子图书势在必行。

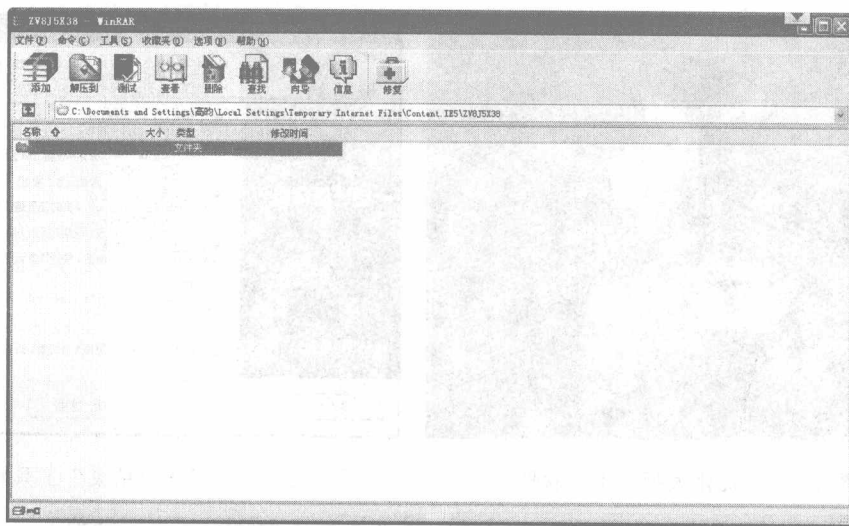


图 1-5 数据压缩工具 WinRAR 软件

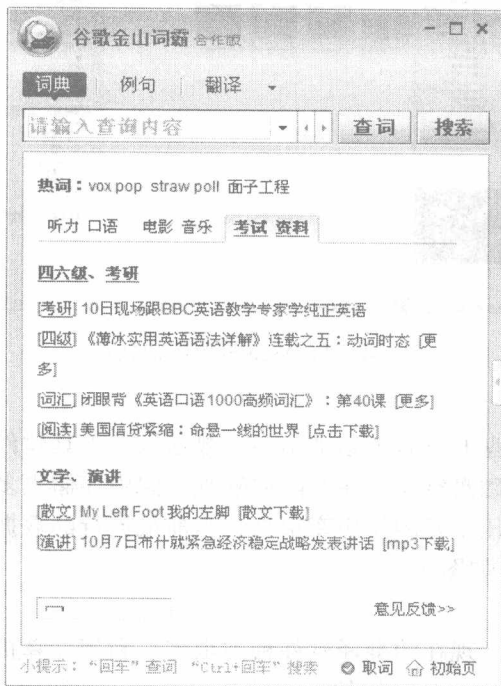


图 1-6 “谷歌金山词霸”软件



图 1-7 “东方快译”软件

(5) 网络通信工具软件

网络工具软件也是目前用得比较广泛的工具软件之一，现在大多数计算机都是通过网络互联进行工作的，这就需要使用功能强大的网络通信工具软件，例如，IE 浏览器程序、下载工具迅雷、电子邮件收发工具 Foxmail，如图 1-8 所示。网络聊天工具包括 QQ 2009 等，如图 1-9 所示。

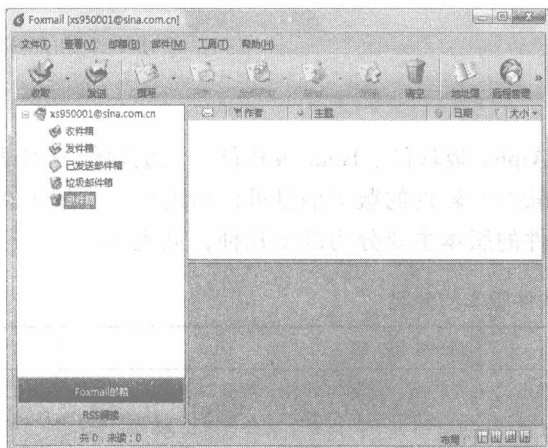


图 1-8 电子邮件收发工具 Foxmail 软件

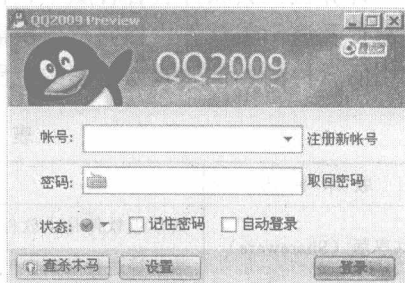


图 1-9 网络聊天工具 QQ 2009 软件

(6) 病毒防护工具软件

随着计算机技术的发展及网络的普及计算机病毒的传播所造成的危害也越来越大，以至于给经济、社会造成很大的损失，为了扼制这种局面，开发出各种病毒防护工具软件和各种防治病毒的工具软件，如瑞星杀毒软件（如图 1-10 所示）、江民杀毒软件（如图 1-11 所示）。此外，金山毒霸和卡巴斯基软件等都属于反病毒工具软件。



图 1-10 瑞星杀毒软件



图 1-11 江民杀毒软件

(7) 其他工具软件

除了上述的常用工具软件外，还有其他一些常用到的工具软件，若要熟练使用计算机，熟悉工具软件非常重要。为了增强和扩大计算机功能，还需要学习和熟练掌握其他一些工具软件，例如，仿真类工具虚拟光驱，上传、下载工具软件 CuteFTP、FlashGet 网际快车，备份工具软件，DriverGenius 驱动精灵等。

计算机工具软件种类繁多，是使用计算机时不可缺少的工具。通过本书的学习，可以掌握计算机常用工具软件的使用与操作方法，进一步加深对计算机应用的了解，更为重要的是掌握一种学习方法，知道在什么情况下用什么工具软件去解决问题，培养学习、使用和更新工具软件的能力，达到举一反三的目的。这就是学习本课程的主



要目标和任务。

2. 软件的版本

计算机工具软件有各种版本,例如,Alpha 版软件、Beta 版软件,正版软件、测试版软件及演示版软件。如何获取所需要的软件?软件的版本信息可以帮助用户了解正在使用的软件的类型,软件使用的范围,软件的版本主要分为以下几种,见表 1-1。

表 1-1 软件版本的分类

版本标志	版本说明
共享版 (Shareware)	共享版软件是由软件开发者推出的免费产品。此版本软件一般会对次数、时间及用户的数量等进行限制,但用户可以通过修改注册表中的内容来解除这些限制
免费版 (Free)	免费版软件是软件开发者为了推荐其主流软件产品,扩大公司的影响,免费向用户发放的软件产品
演示版 (Demo)	演示版软件是软件开发者为了宣传软件的功能向普通用户发放的软件。此版本软件一般只有演示软件的功能,不能正常使用
内部测试版 (Alpha)	内部测试版的软件是软件开发者进行内部测试时使用的。内部测试版的软件有正版软件所不具备的功能或者有使用方面的限制
测试版 (Beta)	测试版的软件是软件开发者为了宣传和测试软件产品,面向一些典型用户发放的软件
发行版 (Release)	发行版软件是软件开发者专门为某公司或企业发行的软件产品,此版本软件具有完全版的多数功能。但缺少技术支持服务
完全版 (Full)	完全版软件是软件开发者推出的主流产品,用户需要购买才能获得的正版软件
加强版 (Plus)	加强版软件是正版软件中的一种。软件开发者在推荐软件的过程中,针对用户所遇到的一些问题往往会在原软件功能的基础上加入一些附加的功能,一般是一些实用工具或小游戏
豪华版 (Deluxe)	豪华版与加强版区别不大,但比普通版多了一些附加功能
升级版 (Upgrade)	升级版软件属于正版软件中的一种,用户可以通过升级获得软件开发者提供的后续版本软件
破解版 (Cracked)	某些个人通过破解软件开发者公开发行的正版软件谋取利益。此版本软件通常具有正版软件的功能。但是存在隐患,有的会带有病毒,有的会窃取用户的数据,破坏用户的系统程序
Build	内部标号,同版本可以有多个 Build 号

3. 软件的获取途径

用户经常需要使用一些功能强大、针对性强、非常实用的工具软件,来扩展计算机的功能,实际上工具软件已成为个人计算机用户的必备工具。那么常用工具软件获得的途径有哪些呢?获取工具软件的途径有许多种,但应当注意,必须遵守《计算机软件保护条例》,以及其他有关的法律法规,应当从正规渠道获得。获取软件的一般途径主要有

购买正版软件，到官方网站上下载，或者是去软件网站去下载。

(1) 购买正版软件

获取工具软件最直接、最保险的方法是购买安装光盘，软件是由开发公司投入大量的经费，程序设计人员花费巨大精力编写而成的，具有相应的知识产权，广大计算机用户应花费资金去购买，这是尊重知识产权及别人劳动的表现。

在日常使用的工具软件中，例如，杀毒软件包括瑞星杀毒软件、江民杀毒软件等，作为个人用户，为保证计算机的安全使用，最好是购买正版软件。

正版软件一般都有保护措施，购买时要仔细检查随软件所带的附件。

1) 序列号：软件安装或首次使用时要求输入相应的序列号。

2) 注册码：注册码与序列号基本相同，通常不同的注册码对应不同的用户。

3) 软件狗：有并口、USB 口和串口等三种接口，必须插上软件狗才能正常地安装或使用。

4) 存放密钥的软盘或光盘：软件开发商为了防盗版或复制，对软件一般都要加密，只有在计算机中放入了存放密钥的软盘或光盘才能正常地安装或使用相应的软件，例如，购买江民杀毒软件，随软件附带有序列号、注册码，在安装软件时必须输入序列号、注册码软件才能正常升级和运行，如图 1-12 所示。

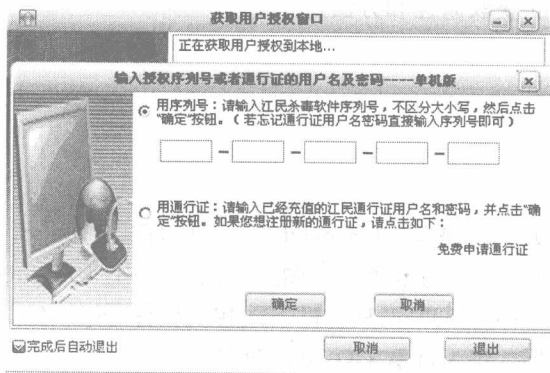


图 1-12 输入随正版软件带来的序列号

(2) 通过下载网站搜索并下载共享软件

现在很多专门的软件下载网站都提供有工具软件，并且依照不同的类别进行了分类整理。在下载网站中搜索并下载需要的软件非常方便。国内大型的下载网站有华军软件 (<http://www.onlinedown.net/sort/index.htm>)、小熊在线软件站 (<http://down.beareyes.com.cn>)、天空软件网站 (<http://www.skycn.com>) 等。

一般情况下，用户在软件网站上下载的软件通常都属于共享软件，而共享软件是工具软件的主要来源。它的特点是允许用户先使用一段时间或使用部分功能，通常情况下共享时间一到，该软件将失去部分或大部分功能。

目前大多数的共享软件采用的是限制时间或次数的方法，即在用户使用一定的次数或天数后就自动失效，例如，WinRAR，还有一些比较友好的共享软件仅仅是在运行或退出时给出一个希望你注册的提示，在功能和时间上并不加限制，如 ACDSee 等。



(3) 在计算机软件市场购买

在计算机软件市场购买软件非常方便,几乎可以买到任何一种软件,但是要注意所购软件是否是正版软件,盗版软件将对广大消费者造成负面影响,其原因在于:盗版软件往往缺少关键要素及相关文档,并且不具备产品保障或升级选择。因此,用户需要提高正版意识。



小结

通过项目一的学习,读者可以了解计算机常用工具软件的分类、软件的版本、软件的获取等知识。用户还了解到计算机工具软件是一种应用程序软件,是为扩充、增强并能稳定发挥计算机功能而设计制作的软件。工具软件获取的主要途径是正版购买、免费获取、共享软件网上下载等。

通过本项目的学习,应该了解和掌握以下概念和内容。

1. 了解工具软件的概念。
2. 理解并掌握工具软件的分类。
3. 了解工具软件的获取途径和方法。



练习题

1. 在网上查找并下载“快车 (FlashGet)”工具软件。
2. 在计算机上,通过“安装向导”的指示安装“快车 (FlashGet)”软件。
3. 使用“快车 (FlashGet)”工具软件下载聊天软件 QQ 2009,并安装使用。
4. 使用“控制面板”练习卸载 QQ 2009 软件。
5. 工具软件主要有哪些种类?
6. 通常获取计算机工具软件的途径有哪几种?
7. 写出读者所了解的杀毒软件的种类。

项目二

系统优化工具

知识目标

- 了解计算机操作系统需要经常维护与维护的一般方法。
- 理解维护计算机操作系统，就需要下载微软公司的“补丁”程序及时做“系统更新”。
- 理解“系统还原”的工作原理及用途。
- 理解“Msconfig”系统配置文件的调整可以提高计算机的启动速度。
- 理解系统优化软件的作用。

技能目标

- 学会下载微软公司的“补丁”程序，并且做“系统更新”的操作。
- 掌握“系统还原”点的创建与恢复的操作。
- 熟练掌握“Msconfig”系统配置文件中应用程序有选择的加载启动。
- 掌握系统优化软件“优化大师”的使用。



任务 2.1 系统更新



任务描述

这些天小刚每次打开计算机时，在屏幕右下方的任务栏上会出现“已经为您的计算机准备好更新，单击此处安装这些更新”。



解决方案

计算机的 Windows 操作系统，在研发中有很多不完善的地方，并且这些不完善的问题形成计算机的漏洞，使计算机很容易受到计算机病毒的入侵及计算机黑客的攻击。因此，微软公司不断地开发“补丁”程序，以修补 Windows 操作系统的缺陷，用户应该经常下载微软公司的“补丁”程序来维护计算机操作系统。



实现过程

1. 系统更新的介绍

单击“控制面板”→“系统”选项，再单击“自动更新”选项卡，打开如图 2-1 所示的“系统属性”对话框。

此时有“自动”（建议）、“下载更新，但是由我来决定什么时候安装”、“有可用下载时通知我，但是不要自动下载或安装更新”、“关闭自动更新”等选项进行设置。当选择“自动（建议）”单选按钮时，计算机会在一瞬间连入因特网的相关站点，找到需要更新的项目下载（此时计算机必须在线）。若有更新项目 Windows 会在任务栏右侧显示  图标，表明有新的更新项目，此时用户可以进行有选择的系统更新操作。

2. 系统更新的实现过程

1) 单击  图标，出现如图 2-2 所示的“自动更新”安装向导对话框。

2) 有两种选择。第一种：选中“自定义安装（高级）”单选按钮，并单击“安装”按钮，出现如图 2-3 所示的选择更新项目的对话框。第二种：如果选中“快速安装（推荐）”单选按钮，计算机将自动安装全部更新项目。选中“自定义安装”单选按钮，可以使用户根据每个更新项目的介绍有选择地进行系统更新。

3) 在如图 2-2 所示的对话框中选中要更新的项目，然后单击“安装”按钮，系统更新开始。接受许可条款，如图 2-4 所示，系统自动进行安装。