

Drive Travel

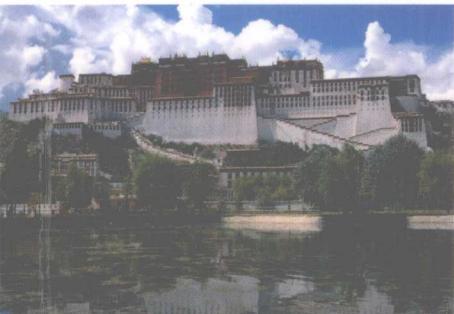
自驾车出游

◎ 张宝庆 编著

贴 心 手册

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

- ◎ 自驾游者必备的基本素质 ◎ 欣赏风景 ◎ 长途驾驶注意事项 ◎ 野外求救方法 ◎ 保
- 险的选择 ◎ 水土不服 ◎ 食物中毒 ◎ 车队行车注意事项 ◎ 长途驾驶注意事项 ◎ 城
- 市道路 ◎ 村镇道路 ◎ 高速公路 ◎ 紧急制动技巧 ◎ 拖车的方法 ◎ 每天停车后重点
- 检查与保养 ◎ 清洗护理 ◎ 发动机漏油 ◎ 全车没电 ◎ 记路的方法 ◎ 省钱的秘诀 ◎



一路畅通——

自驾车出游贴心手册

张宝庆 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

一路畅通：自驾车出游贴心手册 / 张宝庆编著. —北京：
人民邮电出版社，2009.7
ISBN 978-7-115-20863-7

I. —… II. 张… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第066817号

内 容 提 要

本书的内容几乎涵盖了自驾游所涉及的所有知识。全书共分3篇12章，分别是常识篇、行走篇、实战篇。常识篇介绍了自驾游的基本常识，内容有：自驾游的准备、享受自驾游乐趣、事故的预防与处理、保险、常见病的预防与处理、自驾游团队管理。行走篇是本书的重点，讲述在驾驶车辆中遇到问题的处理方法，实用性强，内容有：汽车在不同道路的驾驶技巧、不同天气的驾驶技巧、特殊情况的操作方法、检查与保养、途中车辆的常见故障与应急处理方法，特别是第11章途中车辆的常见故障与应急处理方法，可帮助出行的朋友在没有救援和专业维修人员的情况下进行应急处理。实战篇是组织自驾游活动的具体操作范例，可以作为组织、实施自驾游活动的参考。

本书适合对自驾车出游感兴趣的私家车主阅读，并可推荐作为随车必备参考书。

一路畅通——自驾车出游贴心手册

-
- ◆ 编 著 张宝庆
 - 责任编辑 毕 颖
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
 - 邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：700×1000 1/16
 - 印张：10.5
 - 字数：233千字 2009年7月第1版
 - 印数：1—4 000册 2009年7月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-20863-7/U

定价：28.00 元

读者服务热线：(010)67129264 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

前 言

Foreword

随着私家车的普及，自驾游越来越受到汽车爱好者的喜爱。但通过多次组织自驾游活动，我有一个很深的感受，就是参加活动的朋友对自驾游的相关知识了解得不是很全面，没有体会到参与这项活动的全部乐趣。

要走进自驾游，首先要了解自驾游，做好出行前的准备，掌握途中急救的必备常识，提高驾车技能，同时还要学一点美学知识，掌握一点人文历史，才能为自驾游增添乐趣。

本书的写作历时一年多时间，在写作过程中得到了平顶山清风汽车摩托车竞技俱乐部、平顶山大陆休闲运动俱乐部、平顶山远征越野车运动俱乐部、平顶山瑞通汽车维修店等单位的大力支持，也得到了刘建民、孙利军、范晓东、王建营、刘文辉、张丹娟、周丽等朋友的帮助，在此深表感谢！

本书难免存在不当之处，敬请广大读者批评指正，也请您把您的意见和建议发到本人的邮箱 zhangbq5840@126.com 中，以便在以后出版时加以完善，为自驾游爱好者提供更大帮助。

作 者

第1篇 常识篇

第1章 自驾游的准备	2	3.4 交通事故责任的划分	39
1.1 自驾游的来历	2	3.5 车祸后伤员的急救方法	40
1.2 自驾游者必备的基本素质	3	3.6 车祸的自护自救方法	42
1.3 制定出行计划	3	3.7 野外求救方法	44
1.4 路书的设计	4		
1.5 风景点的选择	5		
1.6 日常用品	6		
1.7 户外用品	10		
1.8 车辆的选择	13		
1.9 常用维修工具	15		
1.10 常用配件	16		
第2章 享受自驾游乐趣	18		
2.1 吃好	18		
2.2 住好	19		
2.3 玩好	21		
2.4 照好	22		
2.4.1 选择合适的相机	22		
2.4.2 了解您的相机镜头	23		
2.4.3 拍摄方法	24		
2.5 购物	28		
2.6 欣赏风景	29		
2.7 欣赏民风民俗	32		
2.8 叙写旅游日记	34		
第3章 事故的预防与处理	36		
3.1 安全行车常识	36		
3.2 长途驾驶注意事项	37		
3.3 交通事故的处理程序	38		
第4章 保险	45		
4.1 保险的选择	45		
4.2 投保方法	47		
4.3 异地事故的理赔方法	48		
第5章 常见病的预防与处理	50		
5.1 高原反应	50		
5.2 水土不服	51		
5.3 皮肤过敏	53		
5.4 中暑	53		
5.5 感冒	55		
5.6 发烧	56		
5.7 冻伤	57		
5.8 晒伤	58		
5.9 晕车	59		
5.10 食物中毒	60		
5.11 蜜蜂蛰伤	61		
5.12 蛇咬伤	61		
5.13 溺水	62		
第6章 自驾游团队管理	64		
6.1 组建合格的团队	64		
6.2 团队纪律	65		
6.3 车队行车注意事项	66		



第2篇 行走篇

第7章 汽车在不同道路的驾驶技巧	68	第10章 检查与保养	94
7.1 城市道路	68	10.1 行前检查部位	94
7.2 乡村道路	68	10.1.1 综合检查	94
7.3 山区道路	69	10.1.2 发动机	94
7.4 泥泞道路	70	10.1.3 底盘	96
7.5 沙地道路	71	10.1.4 电气设备	98
7.6 涉水道路	72	10.2 行前保养重点	98
7.7 泥石流区	74	10.2.1 发动机	98
7.8 塌方区	74	10.2.2 制动系	99
7.9 高速公路	74	10.2.3 冷却系	99
7.10 弯道	75	10.2.4 转向系	99
第8章 不同天气的驾驶技巧	76	10.2.5 进气系	99
8.1 夜晚	76	10.2.6 点火系	100
8.2 雨天	78	10.2.7 传动系	100
8.3 雾天	79	10.2.8 润滑系	100
8.4 雪天	80	10.2.9 空调	101
8.5 大风天	81	10.2.10 轮胎	101
第9章 特殊情况的操作方法	83	10.2.11 蓄电池	101
9.1 坡道起步	83	10.3 途中检查与保养	101
9.2 紧急制动技巧	84	10.3.1 行车途中的检查	101
9.3 狹窄道路上倒车	84	10.3.2 停车后的检查与保养	102
9.4 离合器半联动的操作	85	10.4 归来保养重点	103
9.5 高速行驶中突然爆胎	86	10.4.1 清洗护理	103
9.6 行驶中突然熄火	87	10.4.2 液体的检查	104
9.7 抛锚	87	10.4.3 消耗部件检查	104
9.8 陷车	88	第11章 途中车辆的常见故障与应急处理方法	105
9.9 制动失灵	88	11.1 不能启动或启动困难	105
9.10 离合器失灵	90	11.1.1 蓄电池电量不足	105
9.11 转向失灵	91	11.1.2 缺少燃油	106
9.12 拖车的方法	91	11.1.3 火花塞不能产生正常的火花	106
9.13 利用其他车辆的蓄电池辅助启动	92	11.1.4 其他	107
		11.2 行驶中发动机熄火	107



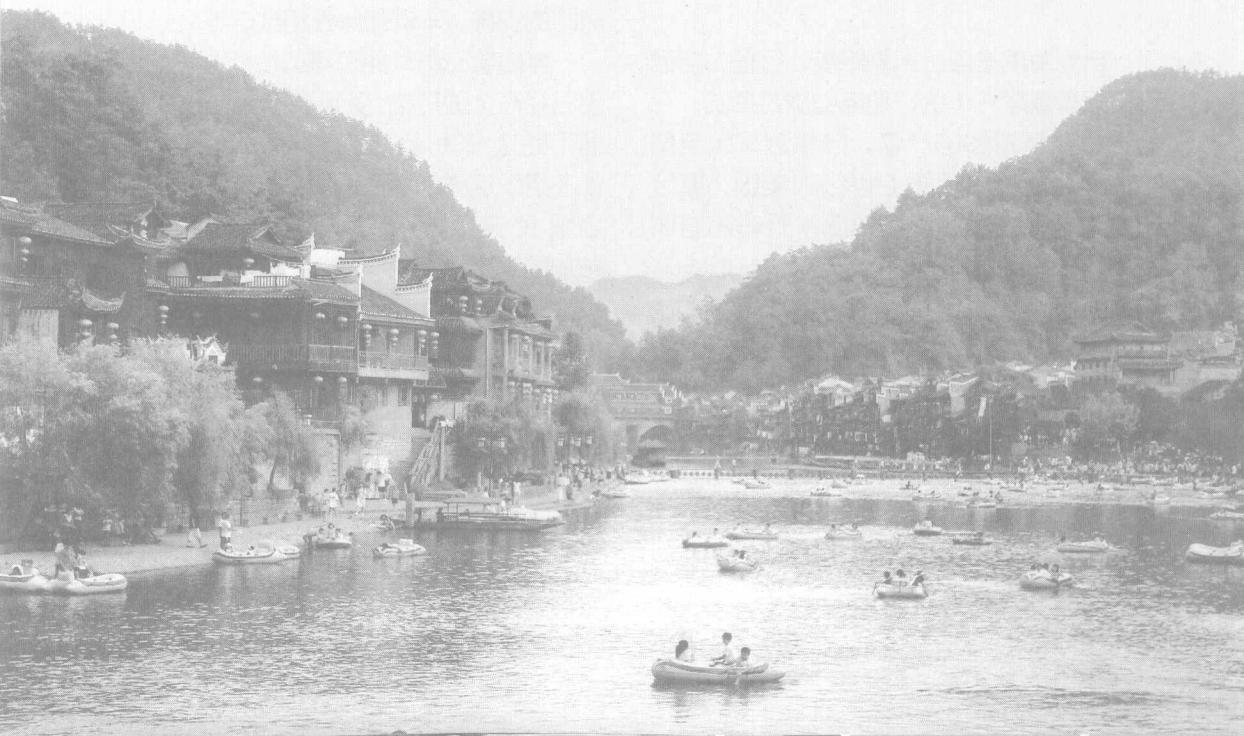
11.3 制动器失灵	109
11.3.1 摩擦片浸湿	109
11.3.2 制动失效	109
11.3.3 真空助力泵失效	109
11.3.4 制动分泵漏油	110
11.3.5 制动液减少或制动系 内存在空气	110
11.3.6 其他	110
11.4 驻车制动失灵	110
11.5 离合器故障	111
11.5.1 离合器分离不彻底	111
11.5.2 离合器打滑	111
11.6 挂挡困难	111
11.6.1 润滑不良	111
11.6.2 离合器踏板自由行程 过大	112
11.6.3 液压传动系中存在 空气	112
11.6.4 离合器或者是变速箱 出现故障	112
11.6.5 换挡连接机构严重磨损 或者松动	112
11.7 油门卡死	112
11.8 发动机漏油	113
11.9 发动机进水	114
11.10 高温	114
11.11 汽车跑偏	116
11.12 雨刮器失灵	117
11.12.1 熔断器熔断	117
11.12.2 雨刮臂软化	117
11.12.3 雨刮器橡胶片干裂	118
11.12.4 雨刮器电动机故障	118
11.13 皮带断裂	118
11.14 全车没电	118
11.15 蓄电池电量不足	119
11.16 大灯不亮	120
11.17 油箱漏油	121
11.18 油管漏油	122
11.19 水箱漏水	122
11.20 水管漏水	122
11.21 电子扇不转	123
11.21.1 熔断器熔断	123
11.21.2 温度感应器损坏	123
11.21.3 电子扇损坏	123
11.22 玻璃结霜	124
11.23 钥匙丢失	125
11.24 补胎、换胎	125

第3篇 实战篇

第12章 旅途经验与范例	130
12.1 记路的方法	130
12.2 问路的方法	131
12.3 节油小窍门	132
12.4 省钱秘诀	134
12.5 汽车防盗	135
12.6 克服疲劳驾驶	136

12.7 草原之旅实战范例 ——呼伦贝尔风光游	138
12.8 进藏线路之比较	144
12.8.1 进藏前的准备	144
12.8.2 青藏线	146
12.8.3 滇藏线	148

常识篇



第1篇



- 第1章 自驾游的准备
- 第2章 享受自驾游乐趣
- 第3章 事故的预防与处理
- 第4章 保险
- 第5章 常见病的预防与处理
- 第6章 自驾游团队管理



第1章 ► 自驾游的准备

1.1 自驾游的来历

自驾游就是自己策划路线、行程，自己驾驶汽车或摩托车的一种自助旅游形式，它是社会经济发展的产物。自驾游又叫自驾车旅游，最早出现于上世纪的美国，流行于发达国家。最初人们把周末开车出游叫 Sunday-drive，到后来发展成 Drive Travel。它是集运动、休闲、放松为一体的新型的旅游方式。它为旅游者提供了旅游的自由伸缩空间，可以充分地放纵情怀，宣扬个性，享受风驰电掣、自由无羁的生活体验。

现在流行的一句话是“我的时间我做主”，这也是自驾游的写照，自由和个性化使自驾游充满了魅力，自驾游已成为一种时尚的旅游形式。

自驾游和一般的团队旅游不同，自驾游方式更加自由灵活，不但自己可以随时更改、搭配旅行线路，而且可以满足您想停就停、想走就走这样一个个性化的旅游需求。您可以边走边玩，边走边吃，边走边看。您可以住宾馆，也可以野外露营。您可以免去等车、挤车、赶时间的烦恼，一切的活动都由您做主。

自驾游最好的形式是与好友结伴同行或参加有组织的集体自驾车旅行（见图 1-1）。在这个集体自驾游的团队中，您不但可以结交很多车友，并且可以享受到团队活动所带来的乐趣。在这样的团队中，不仅可以实现您自驾游的梦

想，而且可以少操很多心，例如路线的设计、时间的安排、车辆的保养和维修等。

伴随着私家车拥有量的持续增加，自驾游已经在全国开花，受到更多年轻人的追捧。据不完全统计，全国 1500 多家汽车俱乐部都在组织这样的活动，每个俱乐部平均每年组织 10 次左右，当然，还有更多的朋友不参加俱乐部组织的自驾游活动，而是自行组织。我想您看完这本书，您也会成为自驾游组织的高手。

如果您是爱车的朋友，如果您有车，就是没有车，只要有驾照，也可以租车，在阳光明媚的假日，带上您的家人和朋友，走出喧嚣繁华的都市，投入大自然的怀抱，感受大自然的神奇，放飞心情，领略祖国的大好河山，追寻历史的足迹（见图 1-2）。



图 1-1



图 1-2

1.2 自驾游者必备的基本素质

自驾游活动主要依靠自身的能力处理途中遇到的问题，所以参加自驾游活动的人员不但要有良好的身体素质还要有野外生存能力和良好的心理素质。

特别提示

☆参加的人员要年满 18 岁以上、有独立民事行为能力。

☆未满 18 岁的，要有其监护人伴随。

☆危险等级较高的运动，对身体素质要求更高，大家要量力而行。

☆建议在出发前做一个身体检查。

身体素质

- 身体健康，没有传染病，没有呼吸系统、心脑系统的疾病。
- 血压在正常范围值以内。
- 具备基本的自理能力。
- 体力好，耐力较强。

心理素质

- 性情稳定。

●充满信心、勇气和自信，不自卑。

●做事有恒心、耐心和克服困难的毅力。

●富有爱心，珍惜友情，能理解和宽容他人。

●有自我心理调节和情绪调节的方法和能力。

●在困境中遇事不惊慌，应变能力很强。

其他方面的素质

●有户外活动经验和较全面的野外生存技能。

●优良的团队精神。

经验

尤其要强调的是：参加自驾游的驾驶者除了具备以上基本素质外，还要有如下特殊素质。

◆熟练的驾驶技能。

◆能够正确处理人、车、路、气候、环境对驾驶的影响，正确处理复杂情况和紧急危险情况，避免交通事故的发生。

◆模范遵守道路交通法律、法规。能熟练掌握和运用《中华人民共和国道路交通安全法》和其他交通法规法律。

◆熟悉车辆基本的技术性能，有汽车修理技术，能独立检查、保养车辆，善于发现、诊断故障，并能排除一些常见故障。

1.3 制定出行计划

如果您决定要实施一次自驾游，制定出游计划是十分必要的，您可根据自己的兴趣、爱好、时间、身体状况、经济承受能力等因素。



素，选择旅游地点、时间、路线，制定出一个切实可行的自驾游计划。有了自驾游计划，您可以减少旅途中可能遇到的各种麻烦。例如天气的问题、路况问题、时间的安排问题等。好吧，就让我们静下心来制定自驾游计划吧！

■明确目的

目的要明确，您的自驾游准备到什么地方、看什么、听什么、感受什么等一定要确定。其实，自驾游最大的目的是：玩得开心、玩得快乐、玩出健康。这是我们一切旅游的目的，也是我们生活的目的。

■寻找出行路线

目的明确了，就让我们打开《旅游交通图册》寻找此行的路线。您很需要一本《旅游交通图册》，它是您必备的资料，记住，一定要新近出版的，我国的道路每年都在增加，一条合适的道路可以节约您的时间和金钱。

■查找资料

●获得资料的方法。

○打开电脑上网登录旅游网站，了解与本次自驾游的相关知识。

○向旅游爱好人士请教。

○看游客的游记。要多看几篇，看别人是怎么玩的、有什么经验教训、游玩的捷径、应注意的事项等，这些对您制定计划能起到很好的帮助作用。

●需要哪些资料。

○风景区的特点。

○在景点花费的时间。

○景点门票、索道、滑杆的价格。

○住宿（是否有住宿床位，价格是多少）。

○当地有什么特色小吃。

○当地的民风民俗。

- 走哪条路，路况如何。
- 总的行驶里程。
- 沿途的风景。
- 天气情况。
- 本次自驾游应注意的事项。

■制定计划应注意的事项

●选择道路的原则是“有国道不走省道，有省道不走乡村土路”，这样以减少恶劣路况对旅程的影响。在长途旅行中，选择高速公路可以节省时间，但您却无法体验到沿途的风土民情。您可以根据时间和爱好灵活取舍。

●路线的设计取决于旅游时间的长短，还要考虑季节性、个人的体力和兴趣爱好。

●如果自驾游在5天以上，要安排一天的机动时间。

●选择地点要和季节相结合，好的季节、好的天气，您的心情一定会很好，这更能增加旅途的快乐。夏季多选择气候凉爽的北方，冬季多选择温暖的南方，春季则要避开梅雨的地方，否则高温、严寒和大雨影响旅游质量。

●临行前给车辆买一份异地险（有的保险不承包异地赔付）。还要给自己买一份全程责任保险或者旅游意外伤害险。

这样就可以出发了吗？不，不要急，这仅仅是一个初步的计划，您还没有完全准备好，您的车辆、装备等等您都还没有准备呢，请把本书看完吧，它会给您一定的帮助。

1.4 路书的设计

您已经查找了详细的旅游资源，也已经做好了出行的准备，现在，就把您实施计划的方法精细化、具体化，写成一个落实自驾游计划的详细步骤，这就是我们要制作



的路书。

好的路书就是出行的指南，是所有参与本次活动成员的行动指南，有了它您就可以在陌生的地方大胆地出游，同时，还能减少不必要的花费，最大限度地节省时间。下面，就让我详细地告诉您怎样制作路书吧！

■以天为时间单位制作路书

有了以天为单位的路书，大家就可以详细地了解每天具体的活动情况，便于实际操作。

■路书的内容

●行车路线（包括途经的地点、里程、路况等）。

- 景点的参观方法。
- 在景点需要的时间。
- 休息站点。
- 食宿安排。
- 景点风光简介。

■时间安排方法

每天的活动遵循“日出而做、日落而息”，避免走夜路。因为夜路不但行驶速度慢，而且安全系数还比较低，特别是国道和省道，夜晚是大货车的天下，您没有必要为了赶一点时间和它们争道路。更别忘了您的主要目的可是游玩，保持充沛的体力和精力，才能玩得开心。



经验

◆山路或者是沙石路一天的行程为200~300km，普通道路（国道）一天的行程为400km左右，如果全部是高速公路行程在700km左右。

◆合理安排休息时间是必需的，这样才能避免疲劳驾驶，保障安全。

■征求意见，尽善尽美

您制作的路书一定要征求旅伴的意见，当大家的意见一致后，再印制。参加本次自驾游的每辆车上都要有一份，这样就算途中失散，也便于大家寻找。

■根据实际情况及时修改完善

我们制作的路书只是完成计划的方法，但在实际的旅途中，会有没有预料到的因素影响行程，例如：道路的原因、车辆的原因，还有心情的原因等。您要及时地修改和完善路书，有什么变化要在路书中注明，并通知到所有的旅伴。

自驾游的路书已经做好了。您的旅伴会对您的付出表示感谢的。

在“实战篇”中，我为大家制作了路书样本，供您参考。

1.5 风景点的选择

很多旅游爱好者都为到什么地方玩儿和玩什么而困惑，也有的旅游者归来后对风景点很失望，有上当受骗的感觉。您要学会选择风景点，您在选择风景点的时候应遵循以下几个原则。

■选择有特点、有代表性的景点

旅游要支出时间和金钱，而对于我们来说这两项都很宝贵，所以您要选择具有特色、有代表性的地方。

例如：欣赏草原风光，比较有代表性的有伊利草原、呼伦贝尔大草原、锡林郭勒草原；欣赏雪山，比较有代表性的有珠穆朗玛峰、四姑娘山、梅里雪山等；欣赏内陆湖泊，比较有代表性的有青海湖、纳



木错湖、洞庭湖、太湖等；欣赏原生态风景，比较有代表性的有九寨沟、西双版纳热带雨林等。

■同一个景区要选择有代表性的景点

在同一个风景区也有很多雷同的地方，找出这个景区最具有代表性的景点，既可省时，又可较全面了解景区特点。例如：到了云南西双版纳您一定要到傣族园，因为它是傣族文化的代表，见图 1-3。



图 1-3

■选择正在开发或者容易被人忽视的风景区

这些风景区自然景观人为破坏得比较少。门票也不是很高。

■选择交通方便、路程不要太远的风景点

交通方便、路程不太远的风景点旅途比较轻松，既不会在途中浪费很多的时间，又可以节约开支。

■选择不花钱的风景点

在旅游时应安排出逛大街、公园、看看城市的风土人情的时间，因为这样闲逛既不需要花钱买门票，又能长知识，而且也能玩出好心情。

● 1.6 日常用品

自驾游准备得越充分，途中越轻松。特别是一些小物品最容易忘记，这些小物品在用的时候我们才想到，下面的一些日常用品在出行前您最好带齐全。

■服装

●衣服。根据旅途时间的长短带衣服，以休闲装为宜，要舒适。其次，要多带几件内衣。根据季节的不同，要适当的带一些防寒、防风、防雨的衣物（见图 1-4、图 1-5），具体有：冲锋衣、羽绒服、绒帽、抓绒衣裤、防风裤、T 恤若干，备用长裤、换洗



图 1-4



图 1-5

内衣。

● 鞋。防水登山鞋（见图 1-6）、软底旅游鞋（见图 1-7）、纯棉厚袜，还要带上拖鞋或凉鞋（见图 1-8）。一天行程下来时，换上拖鞋可以使您顿感轻松。

■ 洗漱和防晒用品

牙膏、牙刷、香皂、洗发水、洗面奶、剃须刀、毛巾、护肤霜、干湿纸、洗衣粉、一次性手套、卫生纸（见图 1-9）及墨镜、遮阳帽（见图 1-10）。



图 1-6

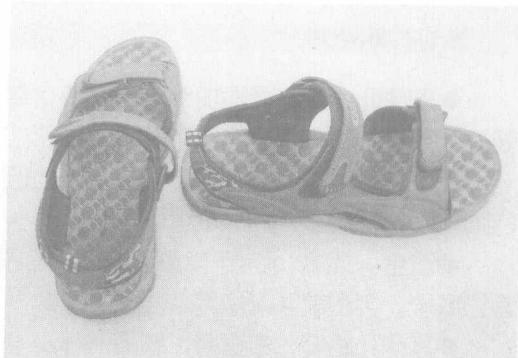


图 1-8



图 1-9

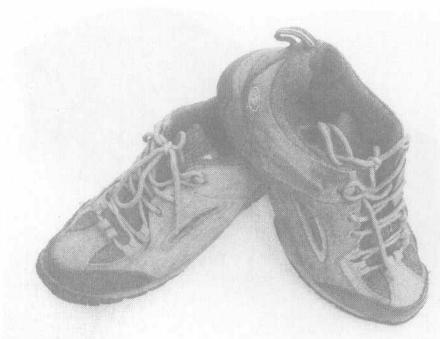


图 1-7

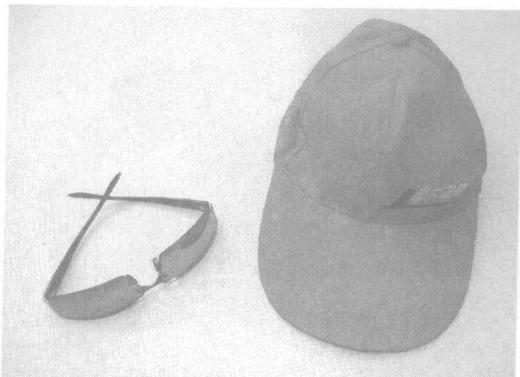


图 1-10



■证件和资料

- 车辆证件：购置附加费、保险费、驾驶证、行驶证、车辆保险单，见图 1-11。
- 个人证件：身份证件（护照）、边防证（到边境游都必须办理）、军官证等。
- 资金：现金、信用卡或储蓄卡（最好有银联卡，全国都可以使用），见图 1-12。
- 其他：路书、通讯簿、地图册等。

■食品

饮用淡水、面包、火腿肠、水果、牛奶、饮料、各种咸菜、方便面、茶叶、口香糖等。



图 1-11

■照相器材

数码相机（见图 1-13）、闪光灯（见图 1-14）、镜头、镜头纸、数据线、三脚架（见图 1-15）、电池、充电器、大容量移动硬盘或者 U 盘。

■远足用品

备用车钥匙、对讲机（5W 以上的）、GPS、12V 变 220V 的电源逆变器（功率 300W 左右的即可，可以为手机、DV、手提电脑等供电和充电）、指南针、防盗器、车载 DVD、车载冰箱、多用途蓄电池、手提



图 1-12



图 1-13



图 1-14



图 1-15

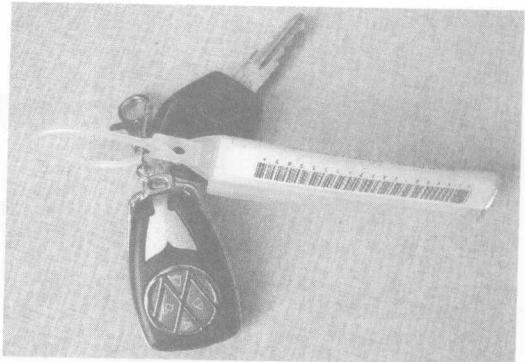


图 1-16



图 1-17

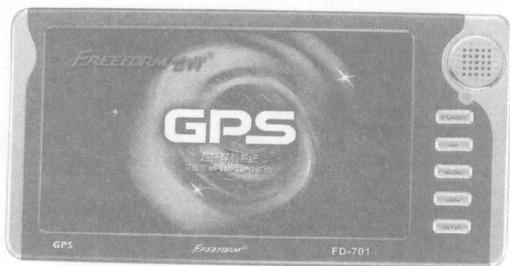


图 1-18

电脑等，见图 1-16 ~ 图 1-18。

■ 辅助用品

手提电脑、圆珠笔、记录本、小型望远镜、手机、手机电池、充电器、耳麦、刀具、防水袋（放手机、钱等），见图 1-19。

■ 常用药品

长途旅游，有时难免会遇到头痛发烧、磕磕碰碰，所以应准备一个急救包，您可以选择一些常用药品以解燃眉之急，见图 1-20。

● 肠胃药

吗丁啉、霍香正气水、泻痢停、复方胃舒平、复方维生素 U 片、盐酸雷尼替丁、黄连素。

● 感冒去火药：感冒冲剂、复方阿司匹林、复方甘草片、银翘解毒片、康泰克、感冒通、牛黄解毒片。

● 防晕车中暑药：乘晕宁、十滴水、人丹。



图 1-19

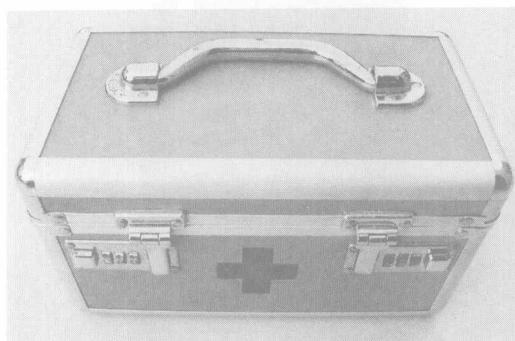


图 1-20

●抗过敏性药：息斯敏、扑尔敏（驾驶员慎用）。

●消炎药：红霉素、青霉素胶囊、复方新诺明、氟派酸。

●抗高原反应药：红景天、百服宁、散利痛、安定等。

●外用药物：云南白药、创可贴、风油精、清凉油、止痛膏药、眼药水、药棉、纱布、绷带、白胶布、红花油、云南白药、外用止血粉、紫药水。

1.7 户外用品

野外宿营、徒步、攀爬、探险已经成为自驾游中不可缺少的一部分，因为它所带来的野趣、惊险、刺激和成就感会让人终生难忘，也是您向朋友谈论您自驾游经历中很重要的一笔，但要想享受这种户外运动，装备十分重要，您要准备的装备如下。

■背包

必不可少，以双肩包为宜。最好是用一个背包把您所有的物品全部装完，背包大小视所带物品的多少来确定。

○一般若短途自驾游，选择 25L 左右的背包即可，见图 1-21。

○长途自驾游的话，可选择 45 ~ 55L 的背包，见图 1-22。



图 1-21