

着裝・化妝・梳妝三部曲

不同体型着裝术

羣華 文艷 編著



遼寧科學技術出版社

着裝・化妝・梳妝三部曲

不同體型着裝術

羣華 文艷 編著

遼寧科學技術出版社

• 編者的話 •

着裝之美，在於因形而異，量體擇衣。根據不同女性的不同體型、不同氣質、不同年齡、不同職業等特點來表現自己的着裝美，以發掘自己獨具的魅力，彌補不足，發揚優勢，收到自然、健康、和諧、富於個性的着裝效果，是我們編輯和奉獻此書的美好宗旨。

願您比昨天更美麗！

着裝・化妝・梳妝三部曲

不同體型着裝術

Butong Tixing Zhuozhuang Shu

羣華文艷編著

遼寧科學技術出版社出版 (瀋陽市和平區北一馬路108號)

遼寧省新華書店發行 遼寧美術印刷廠印刷

開本: 787×1092 1/16

印張: 3

1991年8月第1版

1991年8月第1次印刷

責任編輯: 冬風

版式設計: 羣文

封面設計: 太文

責任校對: 李秀芝

印數: 1—15,434

ISBN7-5381-1182-4/J·9 定價: 6.50圓

1. 用服裝表現少女風度美
2. 選購合體服裝
3. 體態豐滿女性的着裝
4. 能掩飾女子過胖過高的服裝
5. 能掩飾女子體型矮胖的服裝
6. 能掩飾女子形體過瘦的服裝
7. 能掩飾女子胸部扁平的服裝
8. 能掩飾女子胸部肥大的服裝
9. 能掩飾女子臀部外翹的服裝
10. 能掩飾女子臀部肥大的服裝
11. 能掩飾女子凸腹的服裝
12. 能掩飾女子弓背的服裝
13. 能掩飾女子溜肩的服裝
14. 能掩飾女子斜肩的服裝
15. 能掩飾女子肩窄的服裝
16. 能掩飾女子長頸的服裝
17. 能掩飾女子短頸的服裝
18. 能掩飾女子腰粗的服裝
19. 能掩飾女子短腰的服裝
20. 能掩飾女子腿短的服裝
21. 能掩飾女子腿形不當的服裝
22. 能掩飾女子臂粗的服裝
23. 能掩飾女子臂細的服裝
24. 根據服裝選配耳環
25. 根據服裝選配項鏈
26. 皮膚較黑女性選擇服裝色彩的方法
27. 面色紅潤女性選擇服裝色彩的方法
28. 膚色較白女性選擇服裝色彩的方法
29. 皮膚發黃女性選擇服裝色彩的方法
30. 皮膚發灰女性選擇服裝色彩的方法
31. 氣色不好女性選擇服裝色彩的方法
32. 不同女性選擇裙子色彩的方法
33. 服裝與化妝色彩的諧調
34. 鞋與服裝的諧調匹配
35. 臉上有雀斑或汗腺發達女性的着裝
36. 根據年齡選擇服裝
37. 根據臉型選擇服裝
38. 選擇少女式服裝
39. 選擇浪漫式服裝
40. 選擇戲劇式服裝
41. 選擇傳統式服裝
42. 選擇居家服裝
43. 選擇冬季服裝
44. 選擇春、秋季服裝
45. 選擇夏季服裝
46. 搭配穿用組合式服裝



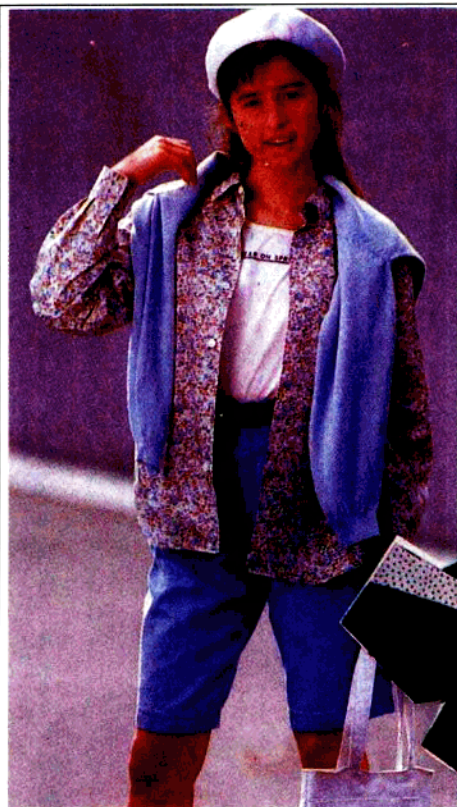
1. 用服裝表現少女風度美

服裝穿着得體是表現少女風度美的外在手段之一。合適的衣着，協調的色彩，必要的打扮，確能增加少女的美感和風度。衣着要根據自己的體型、膚色，選擇合適的色彩和款式。少女時期的衣着應以自然美為好，過分追求穿戴，故意裝飾打扮，不但不會給人以美感，反而會帶來相反的效果。

另外，少女切忌盲目模仿，追求時髦，決不能社會上流行什麼服裝、髮式，影視上出現什麼裝飾，就競相仿效。塗脂抹粉，袒胸露臂，不加選擇地佩戴耳環、戒指和手鐲，都是不足取的。

少女的打扮要有個性。各人的性格不同，衣着打扮要符合自己的年齡和性格特徵，性格內向的人，不要故意向“風流”小姐靠攏，恰到好處地表現自己的個性，就能使美在你的身上發光。





2. 選購合體服裝

選購一件合體的服裝，要準確測量人體與服裝號型，規格有關部位的尺寸。如身高為165厘米，胸圍88厘米，腰圍76厘米，就可買“165/88”號型的上衣和“165/76”號型的褲子。

按服裝規格部位要求應測量衣長、胸圍、褲長、褲腰等四個部位，也可買到合體的服裝。如上衣長70厘米，胸圍106厘米，褲長103厘米，褲腰76厘米，就可按“70/106”的標誌規格買上衣，按“103/76”的標誌規格買褲子。

另外，在選購服裝時要注意衣料的縮水性，適當增加號型和規格。同時還要根據穿衣厚薄和內襯衣服多少等情況，適當加減服裝號型或規格。





3. 體態豐滿女性的着裝

體態豐滿的女性，祇要掌握了穿衣的要領，將別有風韻。在面料上應選擇柔軟而挺括的，忌太厚或太薄，因為厚料有擴張性，會使人顯得更胖，太薄容易顯露體型。同時要選擇小花紋和直條紋的衣料。大花紋，橫綫條，大方格的衣料給人以體態橫寬的視覺。

體態豐滿的女性一般具有臉盤大，頸短粗的特點，窄小領口的領形會使臉型顯得更大。應選擇寬敞的開門式領形，船形領有使肩部看來較寬的作用，能與肥大的下半身成一協調平衡的視覺效果。避免穿過於貼身的毛織服裝，那些帶靜電而貼着肌膚的套裙或貼身的衣服容易顯現綫條，令人感覺過於發胖。

穿裙子應選擇旁邊或側邊開叉的半截裙，垂直綫條再加上令腿半隱半現的裙叉，可使雙腿看起來更加修長。





4. 能掩飾女子過胖過高的服裝

高並不是壞事，但高和胖結合起來，在衣着上就要動一番腦筋了。這種體型的衣裙都應長些，寬度以比較合體為好。宜穿帶分割線的服裝，也可穿不對稱的服裝，色彩可豐富些。質料不宜過於輕薄下垂，可取薄厚適中、挺括的衣料，總的顏色基調不要過淺，以適中或偏深為好。



5. 能掩飾女子體型矮胖的服裝

爲了掩飾體形矮胖的缺陷，衣裙應寬松一些，宜穿長條圖案的服裝，裙子不宜過長，最好能在膝蓋以上。

連衣裙可用幾種不同圖案的料子拼接製成，淺顏色宜在中間，兩邊用較深的顏色，這樣能造成變瘦變高的視覺差，斜向圖案料子的效果也很好。

上身衣服不要過長，且顏色要淺一些，下身可用顏色深一些的面料，腳上最好穿淺色的鞋。

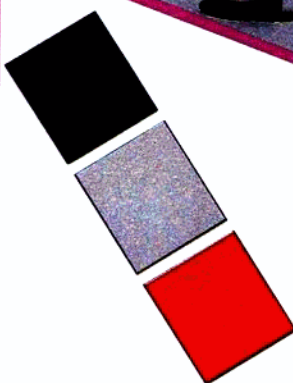




6. 能掩飾女子形體過瘦的服裝

瘦體者的衣服不宜過於緊小，式樣可自由隨便些。宜用淺顏色和橫條、大格、大花等圖案的面料，也可穿帶閃光的輕薄質地的服裝。還可在領子、袖口、肩部加一些裝飾物，使服裝顯得豐滿而富有變化，瘦體型的衣服不宜過長。

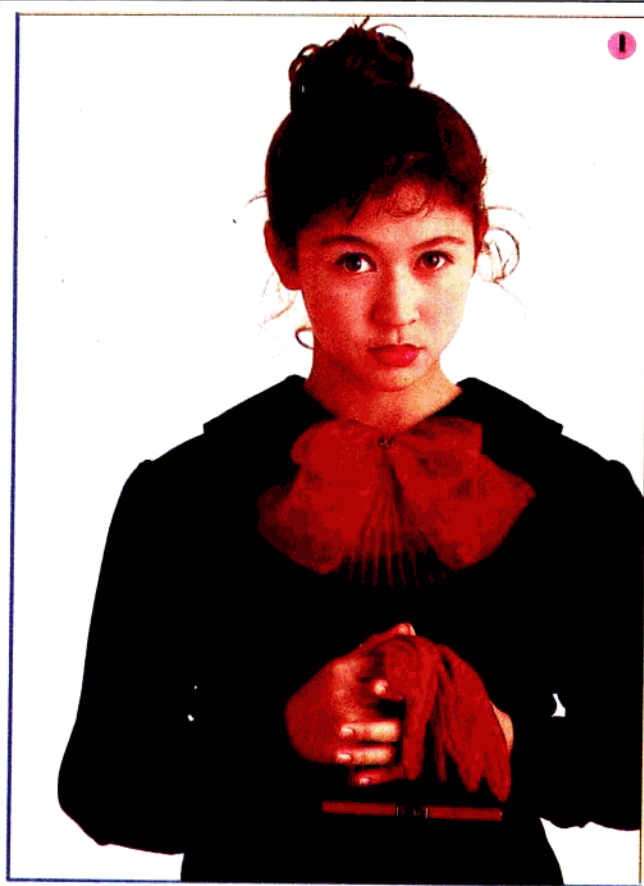




7. 能掩飾女子胸部扁平的服裝

這種體型宜穿短小厚質的外衣或馬夾，顏色盡可能鮮亮一些。也可以在胸部加裝飾進行彌補。上衣的式樣要講究，多加一些有變化的綫條，以造成人們的錯覺。這種體型不宜把針織衫穿在外面。



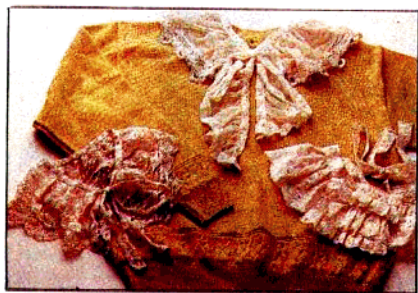


8. 能掩飾女子胸部肥大的服裝

爲了掩蓋胸部的肥大，上衣一般要寬松一些，要突出裝飾衣領、衣袋、底邊等部位，以吸引人們的視線，而不去注意胸部。

在服裝顏色上，應避免淺色和帶光亮的，綢緞衣服則有些不相宜。

還可以用在胸部佩戴絹花、圍巾、別針、徽章等飾物的方法，掩蓋這一缺陷。



9. 能掩飾女子臀部外翹的服裝

這種體型適宜穿寬松肥大的衣裙，長衣還可略長一些，切忌穿收腰緊身衣。

還可以用加大肩寬來掩飾臀部的寬大。

穿大褶的裙子，可分割寬度，效果也較好。

在色彩上，上身宜用淺色，下身宜用穩重沉着的深色。

在質料上，不要選用輕薄下垂的衣料。



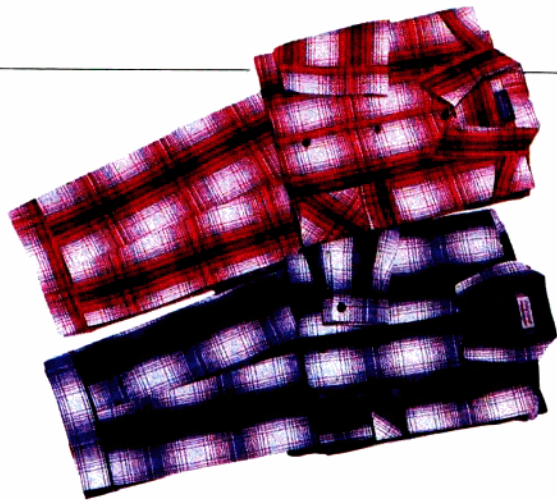


這種體型不宜穿緊腰身的衣服，特別是瘦小裏體的針織衫。最好穿較寬大的外衣，質感要厚重一些，長度以蓋住臀部為宜。如穿裙子，以肥大多褶的為好。

另外，這種女性穿高跟鞋很合適。平時還要注意保持“挺胸凸肚子”的姿勢，這樣一來，腹部向前突出了，臀部必定要向前收，再配上裙子，自身的弱點就不易顯出了。

10. 能掩飾女子臀部肥大的服裝





11 · 能掩飾女子凸腹的服裝

爲了掩飾這一缺陷，下身要穿顏色深一些的衣服，上身宜穿寬松的外衣，長度要能遮住小腹。不宜穿較薄的衣料，更不宜穿緊身針織衫。如穿裙子，宜採用多褶肥大的；如穿連衣裙，要選擇松腰式的。





12 · 能掩飾女子弓背的服裝

爲了掩飾弓背的缺陷，不要將針織衫穿在外面，而應穿深顏色或有圖案的上衣。上衣不宜過小過瘦。上衣的領子是關鍵，如果能做成較長較寬的式樣，遮住背部凸出部分則最理想。如穿連衣裙，可選擇海軍披肩領等式樣。最好不要繫裙帶。



掩飾的方法主要是在領子上作文章，不宜穿方領口、圓領口和橫領口的衣服，而要開成V字形，開口要長要大，領子的形狀要簡單，線條要流暢、清晰。

另外，短頸的女子應戴一根細長的項鏈來裝飾自己。

13 · 能掩飾女子溜肩的服裝

