

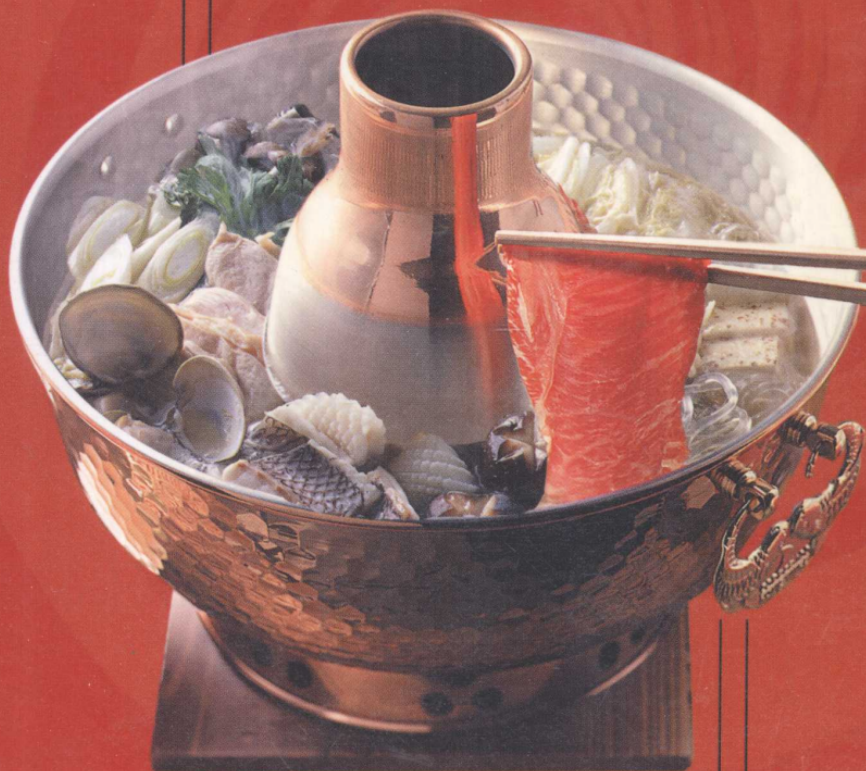
实用古今器皿美食系列

新编

火锅

菜谱大全

周范林
主编



0.1

中国林业出版社

新编
火锅
菜谱大全

新编
煲
菜谱大全

新编
沙锅
菜谱大全



实用古今器皿美食系列

责任编辑 \ 卢 灵

封面设计 \ 赵 方

ISBN 7-5038-2951-6



9 787503 829512 >

ISBN 7-5038-2951-6/Z·0274

定价: 18.00 元

图书在版编目(CIP)数据

新编火锅菜谱大全/周范林主编. - 北京:中国林业出版社,2001.12
(实用古今器皿美食系列)
ISBN 7-5038-2951-6

I. 新...

II. 周...

III. 菜谱,火锅

IV. TS972.129.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 082625 号

出版:中国林业出版社(100009 北京西城区刘海胡同7号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn

电话:010-66184477

发行:新华书店北京发行所

印刷:北京市昌平百善印刷厂

版次:2002年1月第1版

印次:2002年1月第1次

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:11.25

字数:300千字

印数:1~5000册

定价:18.00元

●实用古今器皿美食系列

新编火锅菜谱大全

周范林 主编

中国林业出版社

序 言

我国火锅的使用历史悠久,且源远流长。经过长期的实践和改进,火锅的实用性、安全性和便利性都得到了极大的提高和完善。火锅作为一种极富中国特色的烹饪方法,具有用料广泛、制作简便、汤菜交融、菜质脆嫩、味道鲜美、风味独特等特点,越来越受到社会各界人士的欢迎和喜爱。为满足广大读者的需求,我们编写了这本专门介绍南北风味火锅的菜谱。

本书分火锅概述和菜谱荟萃两大部分,其中菜谱荟萃部分又由畜肉风味、家禽特色、河鲜海味、素菜野味及什锦花色五个篇章组成,详细介绍了500余种火锅菜肴的制作方法。内容实用,一看就懂,一做就会。不仅如此,读者还可以根据书中所介绍的菜谱实例举一反三,翻出许许多多的火锅菜谱的新花样来,使火锅菜肴更丰富多彩。

本书由周范林主编,参加各章节编写的人员有:周洁、童芹、汤丽华、袁国平、周德彬、汤忻美、汤丽琴、陈秀莲。编写过程中,参考了前辈们的研究成果,在此表示感谢,并请专家及广大读者对本书不足之处给予指正。

本书不仅适用于普通家庭,还适合餐饮从业人员及烹饪学校、培训班广大师生阅读参考。

编 者
2001年11月

目录

序言	1
----	---

第一部分 火锅概述

闲话火锅来历	3
火锅分类种种	4
火锅菜的特点	5
火锅菜的原料	6
火锅的汤汁料	7

第二部分 菜肴荟萃

畜肉风味火锅篇

北京羊肉火锅	21
西北羊肉火锅	21
云南羊肉火锅	22
白水羊肉火锅	22
安徽风羊火锅	23
羊肉酸菜火锅	24
羊肉豆腐火锅	24
羊肉葱菜火锅	25
羊肉酱糟火锅	26
羊肉鲤鱼火锅	26
羊肉萝卜火锅	27

火锅的调味料	9
菜肴制作要领	12
火锅涮烫经验	14
吃火锅的禁忌	15

羊肉桂芪火锅	27
酱汁羊肉火锅	28
羊肉枣归火锅	28
羊肉三鲜火锅	29
羊肉双鞭火锅	30
羊心红枣火锅	31
羊肾猪排火锅	31
羊肚补骨火锅	32
羊脑枸杞火锅	32
全羊麻酱火锅	33
羊头蹄枣火锅	34

羊头肉蹄火锅	35
泡菜羊血火锅	35
牛肉奶汤火锅	36
牛肉酸菜火锅	37
牛肉牛鞭火锅	37
牛肉番茄火锅	38
牛肉鸡爪火锅	39
牛肉米酒火锅	39
牛肉牛肚火锅	40
咖喱牛肉火锅	41
牛肉丸子火锅	41
芥末牛肉火锅	42
川味药膳火锅	43
小牛里脊火锅	44
涮九门头火锅	44
毛肚莲子火锅	45
牛肝枸杞火锅	45
牛腰毛肚火锅	46
牛髓鸭血火锅	46
牛筋牛肚火锅	47
牛尾蹄筋火锅	48
牛尾当归火锅	49
牛鞭鸡肉火锅	49
牛鞭枸杞火锅	50
毛肚牛肉火锅	51
重庆毛肚火锅	51
牛肾杞参火锅	52
牛筋沙司火锅	53
川味酒醉火锅	53

猪肉冬笋火锅	54
瘦肉山楂火锅	55
瘦肉牡蛎火锅	56
猪臀牛羊火锅	56
姜汁肘子火锅	57
猪肉爪翅火锅	58
猪肉莲百火锅	58
猪排腰脑火锅	59
猪排果仁火锅	60
白肉酸菜火锅	60
猪肉菇米火锅	61
猪肉三冬火锅	61
白肉血肠火锅	62
三肉酸菜火锅	63
家常猪肉火锅	63
鲜咸肉笋火锅	64
猪肉丸子火锅	65
猪腿萝卜火锅	65
无花果肉火锅	66
猪肘参精火锅	66
猪肘菊花火锅	67
鲜肉银鱼火锅	68
御龙五花火锅	68
里脊笋菇火锅	69
猪蹄醪糟火锅	69
前蹄猪肚火锅	70
金银腿蹄火锅	71
蹄筋淡菜火锅	71
蹄筋菜花火锅	72

蹄筋灵芝火锅	72
蹄筋海马火锅	73
猪肝粉菜火锅	74
猪肝枣杞火锅	74
猪肝鸭掌火锅	75
猪肚虾油火锅	76
肚肺火腿火锅	76
北京涮肚火锅	77
爆猪肚仁火锅	77
猪肺银耳火锅	78
猪肺菇笋火锅	79
腰片菇耳火锅	79

腰片麻酱火锅	80
猪腰鸡翅火锅	80
猪心菇粉火锅	81
猪心竹参火锅	81
肥肠酸菜火锅	82
大肠双麻火锅	82
猪血豆腐火锅	83
猪脑鸭掌火锅	84
韭花猪杂火锅	84
驴肉粉米火锅	85
清汤驴肉火锅	85
驴鞭墨鱼火锅	86

家禽特色火锅篇

葡萄酒鸡火锅	87
鸡片雪菜火锅	88
母鸡白果火锅	88
母鸡人参火锅	89
鸡肉山楂火锅	90
母鸡红枣火锅	90
鸡肉灵芝火锅	91
童鸡海马火锅	91
麻辣仔鸡火锅	92
奶汤菇鸡火锅	93
鸡肉薏米火锅	94
鸡肉蛋花火锅	94
鸡肉猴头火锅	95
雏鸡里脊火锅	95
仔鸡泡菜火锅	96

参鸡肚片火锅	97
鸡块笋菇火锅	97
鸡块油腐火锅	98
素鸡洁白火锅	98
川味辣鸡火锅	99
鲜醇鸡味火锅	100
鸡笋三鲜火锅	101
母鸡牛鞭火锅	101
母鸡归芪火锅	102
八宝母鸡火锅	102
鸡肉四冬火锅	103
泡菜仔鸡火锅	104
怪味仔鸡火锅	104
辣烧鸡公火锅	105
家庭朝天火锅	106

- ① 乌鸡藕合火锅 106
- ① 乌鸡双花火锅 107
- ① 乌鸡荷叶火锅 108
- ① 乌鸡五仁火锅 108
- ① 乌鸡虫草火锅 109
- ① 乌鸡白果火锅 109
- ① 乌鸡归芍火锅 110
- ① 乌鸡红枣火锅 111
- ① 乌鸡益母火锅 111
- ① 山椒乌鸡火锅 112
- ① 酸汤乌鸡火锅 113
- ① 鸡翅天杞火锅 113
- ① 鸡肝鸡血火锅 114
- ① 鸡肝豆苗火锅 114
- ① 鸡血笋耳火锅 115
- ① 鸭蛇菇腿火锅 116
- ① 鸭子燕窝火锅 116
- ① 鸭子火腿火锅 117
- ① 鸭子玉参火锅 117
- ① 鸭子参芪火锅 118

- ① 仔鸭百藕火锅 119
- ① 肥鸭虫草火锅 119
- ① 啤酒鸭子火锅 120
- ① 仔鸭海带火锅 121
- ① 八宝鸭子火锅 121
- ① 烤鸭粉腐火锅 122
- ① 金银鸭子火锅 122
- ① 红酒鸭子火锅 123
- ① 仔鸭白果火锅 124
- ① 仔鸭玉仁火锅 124
- ① 老鸭芡实火锅 125
- ① 仔鸭贝杏火锅 126
- ① 仔鸭荸荠火锅 126
- ① 仔鸭魔芋火锅 127
- ① 带丝全鸭火锅 128
- ① 全鸭莲子火锅 128
- ① 板鸭鹅肠火锅 129
- ① 鸭肝白肉火锅 130
- ① 鹅掌冬笋火锅 130
- ① 卤味鹅肝火锅 131

河鲜海味火锅篇

- ① 鲫鱼奶汤火锅 132
- ① 鲫鱼枸杞火锅 132
- ① 鲫鱼腐竹火锅 133
- ① 鲫鱼黄芪火锅 133
- ① 鲫鱼陈皮火锅 134
- ① 鲫鱼苡蓉火锅 134
- ① 鲜活鲫鱼火锅 135

- ① 双味鲜鱼火锅 136
- ① 鱼头鲫鱼火锅 137
- ① 鱼虾酸菜火锅 138
- ① 鲤鱼赤豆火锅 138
- ① 鲤鱼粉皮火锅 139
- ① 鲤鱼奶汤火锅 139
- ① 菊花鱼片火锅 140

鲤鱼二荷火锅	140	鳝筒豆腐火锅	158
草鱼桃仁火锅	141	鳝鱼里脊火锅	159
草鱼豆腐火锅	142	生涮鳝片火锅	159
草鱼菊花火锅	142	鳝鱼天麻火锅	160
鱼羹菊花火锅	143	鳝鱼牛膝火锅	161
鲢鱼菜心火锅	144	鳝鱼参荷火锅	161
鲜鱼辣味涮锅	144	鳝鱼沙参火锅	162
花鲢豆腐火锅	145	鳝鱼五花火锅	163
鱼头海参火锅	145	鳝鱼干丝火锅	163
鱼头天麻火锅	146	海参鱿鱼火锅	164
花鲢鱼头火锅	147	鱿鱼菇笋火锅	164
鲢鱼头煲火锅	147	鱿鱼莴笋火锅	165
鱼头豆腐火锅	148	鱿鱼参肚火锅	165
四生鱼片火锅	148	鱿鱼芹腐火锅	166
参虾生片火锅	149	三味鱿鱼火锅	167
青鱼咬羊火锅	150	墨鱼菇笋火锅	168
鱼头鱼尾火锅	150	茄汁墨鱼火锅	168
鲜嫩划水火锅	151	墨鱼毛肚火锅	169
风味鱼卷火锅	152	鲶鱼菇笋火锅	169
糟鱼咸肉火锅	152	川味鲶鱼火锅	170
鱼肝秃肺火锅	153	鲶鱼豆腐火锅	171
鱼肝粉皮火锅	154	麻酱鲶鱼火锅	171
青鱼肠笋火锅	154	鳅鱼肉类火锅	172
鳗鱼奶汤火锅	155	泥鳅荷鸡火锅	172
鳗鱼鸡翅火锅	155	泥鳅豆腐火锅	173
河鳗火腿火锅	156	鲜活黑鱼火锅	173
鳗鱼菜心火锅	157	生鱼莴笋火锅	174
鳝鱼菜肚火锅	157	鱼肉骨汤火锅	174
鳝鱼百合火锅	158	鱼圆笋腿火锅	175

- | | | | |
|--------|-----|--------|-----|
| 麻辣黑鱼火锅 | 176 | 双味龙虾火锅 | 193 |
| 黑鱼笋耳火锅 | 177 | 鱼唇乌鸡火锅 | 194 |
| 鱼肉鸭血火锅 | 177 | 鱼唇奶汤火锅 | 195 |
| 银鱼仔蟹火锅 | 178 | 鱼唇香菌火锅 | 195 |
| 湘味银鱼火锅 | 179 | 鱼翅奶汤火锅 | 196 |
| 银鱼白菜火锅 | 179 | 双翅洋参火锅 | 196 |
| 香辣银鱼火锅 | 180 | 鱼翅参虾火锅 | 197 |
| 银鱼韭黄火锅 | 181 | 鱼翅鱼肚火锅 | 197 |
| 甲鱼虫草火锅 | 181 | 鱼肚火腿火锅 | 198 |
| 甲鱼火腿火锅 | 182 | 川菜三味火锅 | 199 |
| 甲鱼蹄筋火锅 | 182 | 海参双耳火锅 | 199 |
| 甲鱼凤爪火锅 | 183 | 海参腿脯火锅 | 200 |
| 甲鱼沙苑火锅 | 184 | 川菜四味火锅 | 200 |
| 甲鱼参麦火锅 | 184 | 黄鱼雪菜火锅 | 201 |
| 甲鱼双母火锅 | 185 | 黄鱼腐肉火锅 | 202 |
| 甲鱼知母火锅 | 185 | 鲍鱼双笋火锅 | 203 |
| 五鱼精品火锅 | 186 | 鳜鱼菊花火锅 | 203 |
| 蟹肉洋参火锅 | 187 | 黄花鱼片火锅 | 204 |
| 鲜香螃蟹火锅 | 187 | 鲳鱼蛙腿火锅 | 204 |
| 雌蟹菊花火锅 | 188 | 加吉鱼肉火锅 | 205 |
| 余蟹菜心火锅 | 188 | 带鱼木瓜火锅 | 206 |
| 蟹肉山药火锅 | 189 | 鲈鱼菊花火锅 | 206 |
| 鲜凤尾虾火锅 | 189 | 鱼肉豆腐火锅 | 207 |
| 海虾蔬菜火锅 | 190 | 酸汤鱼味火锅 | 207 |
| 虾片海参火锅 | 190 | 双圆双冬火锅 | 208 |
| 鲜活河虾火锅 | 191 | 牡蛎鸭血火锅 | 208 |
| 麻辣涮虾火锅 | 192 | 紫菜毛肚火锅 | 209 |
| 明虾白肉火锅 | 192 | 蛤蜊墨鱼火锅 | 210 |
| 明虾笋菜火锅 | 193 | 干贝腿脯火锅 | 210 |

素菜野味火锅篇

- | | | | |
|--------|-----|--------|-----|
| 黑白双耳火锅 | 211 | 番茄素菜火锅 | 226 |
| 鲜金针菇火锅 | 212 | 虾干白菜火锅 | 227 |
| 菇笋全素火锅 | 212 | 酸菜时令火锅 | 227 |
| 猴头素鸡火锅 | 213 | 土豆白菜火锅 | 228 |
| 豆腐粉丝火锅 | 213 | 淮扬萝卜火锅 | 228 |
| 酸辣豆腐火锅 | 214 | 蛋皮冬笋火锅 | 229 |
| 三鲜豆腐火锅 | 214 | 蛋卷肉粉火锅 | 229 |
| 豆腐丸子火锅 | 215 | 蛋饺菇笋火锅 | 230 |
| 冻豆腐菜火锅 | 215 | 广东狗肉火锅 | 231 |
| 冻豆腐肉火锅 | 216 | 香辣狗肉火锅 | 231 |
| 冻腐烫菜火锅 | 216 | 狗肉山杞火锅 | 232 |
| 二丝一米火锅 | 217 | 狗肉乌鸡火锅 | 232 |
| 腐皮包馅火锅 | 217 | 四川狗肉火锅 | 233 |
| 腐皮肉圆火锅 | 218 | 狗肉粉菜火锅 | 234 |
| 豆腐面筋火锅 | 219 | 南宁狗肉火锅 | 235 |
| 豆腐汤料火锅 | 219 | 延边狗肉火锅 | 235 |
| 百叶筋肉火锅 | 220 | 贵州狗肉火锅 | 236 |
| 粉丝腐竹火锅 | 220 | 沪上狗肉火锅 | 236 |
| 豆芽腿肉火锅 | 221 | 兔肉芥菜火锅 | 237 |
| 一清二白火锅 | 221 | 雪菜兔肉火锅 | 238 |
| 酿面筋泡火锅 | 222 | 兔肉辣酱火锅 | 238 |
| 面筋笋菇火锅 | 223 | 兔肉火腿火锅 | 239 |
| 淮扬白菜火锅 | 223 | 兔肉红枣火锅 | 239 |
| 白菜萝卜火锅 | 224 | 兔肉番茄火锅 | 240 |
| 淮扬干丝火锅 | 224 | 啤酒兔肉火锅 | 240 |
| 雪菜冬笋火锅 | 225 | 麻辣兔肉火锅 | 241 |
| 酸菜粉丝火锅 | 225 | 野兔蘑菇火锅 | 242 |

- | | | | |
|----------------|-----|--------|-----|
| 兔肉山药火锅 | 242 | 斑鸠笋菇火锅 | 257 |
| 鹿肉鹿筋火锅 | 243 | 蛇鸡血肠火锅 | 257 |
| 猫肉红枣火锅 | 244 | 乌蛇鸡翅火锅 | 258 |
| 猫肉桂参火锅 | 244 | 蛇肉香菌火锅 | 258 |
| 猫肉大蒜火锅 | 245 | 蟒蛇火腿火锅 | 259 |
| 涮山鸡片火锅 | 245 | 五彩龙肚火锅 | 259 |
| 野禽多味火锅 | 246 | 龟肉乳鸽火锅 | 260 |
| 野鸡菊花火锅 | 246 | 龟肉鱼鳔火锅 | 261 |
| 野味三鲜火锅 | 247 | 龟肉羊汤火锅 | 261 |
| 山鸡野禽火锅 | 248 | 金龟虫草火锅 | 262 |
| 野鸡雪菜火锅 | 249 | 龟肉茯苓火锅 | 263 |
| 吉祥野味火锅 | 249 | 海螺参带火锅 | 263 |
| 野鸡野鸭火锅 | 250 | 田螺蹄筋火锅 | 264 |
| 野鸭火腿火锅 | 250 | 田螺香羹火锅 | 264 |
| 菜鸽火腿火锅 | 251 | 田螺鱿鱼火锅 | 265 |
| 乳鸽山药火锅 | 251 | 螺蛳辣味火锅 | 266 |
| 乳鸽泥鳅火锅 | 252 | 螺肉百合火锅 | 266 |
| 乳鸽乌鸡火锅 | 252 | 蚌肉米酒火锅 | 267 |
| 飞禽野味火锅 | 253 | 蚌肉火腿火锅 | 267 |
| 鹤鹑香菌火锅 | 254 | 蚬肉茵陈火锅 | 268 |
| 鹤鹑红豆火锅 | 254 | 田鸡冬瓜火锅 | 268 |
| 鹤鹑河蟹火锅 | 255 | 牛蛙腿肉火锅 | 269 |
| 鸵鸟虾仁火锅 | 255 | 蜗牛香菌火锅 | 270 |
| 枸杞斑鸠火锅 | 256 | 蜗牛辣味涮锅 | 271 |
| 什锦花色火锅篇 | | | |
| 羊肉什锦火锅 | 272 | 酸菜什锦火锅 | 274 |
| 羊杂什锦火锅 | 272 | 滋补什锦火锅 | 274 |
| 东北八仙过海 | 273 | 双牛什锦火锅 | 275 |

八珍什锦火锅	276	三合蹄子火锅	295
青红鸳鸯火锅	276	鸡味什锦火锅	296
肉肚八鲜火锅	277	鸡杂什锦火锅	297
四川南汤火锅	278	肉禽什锦火锅	298
牛菜神仙火锅	279	名品什锦火锅	298
牛菜归杞火锅	280	鸡虾菊花火锅	299
卤品麻辣火锅	280	菊花什锦火锅	299
牛杂什锦火锅	281	生片菊花火锅	300
味奇酒煮火锅	282	鸡肉梅花火锅	301
渍菜肉食火锅	283	三白三鲜火锅	302
里脊什锦火锅	283	四川三鲜火锅	302
肉蓉什锦火锅	284	游鸡四喜火锅	303
里脊菊花火锅	285	菊花四喜火锅	303
精肉兰花火锅	285	鸡鸭一品火锅	304
白肉蝴蝶火锅	286	五味鲜料火锅	305
腿菇四喜火锅	286	家常杂烩火锅	305
里脊生片火锅	287	醇美杂拌火锅	306
湖南生片火锅	288	新鲜八生火锅	307
五花海鲜火锅	288	南味生片火锅	307
肉肝麻辣火锅	289	什锦清汤火锅	308
五花清汤火锅	290	什锦丸子火锅	309
白肉清汤火锅	290	三色丸子火锅	310
川南传统火锅	291	鸭杂什锦火锅	311
脆嫩家常火锅	292	鲫鱼竹荪火锅	311
家常肉丸火锅	292	四川菊花火锅	312
新全家福火锅	293	同锅双味火锅	313
十景鲜嫩火锅	294	风味家常火锅	314
猪杂什锦火锅	294	什锦鱼丸火锅	315
猪肝什锦火锅	295	鱼肉四喜火锅	316

204	四生四味火锅	317
205	嫩软香味火锅	318
206	鱼圆牡丹火锅	318
207	三元肉鸡火锅	319
208	淮扬什锦火锅	319
209	双丸什锦火锅	320
210	虾鱼菊花火锅	321
211	鱿鱼三鲜火锅	322
212	熏鱼三鲜火锅	322
213	北味生片火锅	323
214	大烩什锦火锅	324
215	鱼肚生片火锅	324
216	海参什锦火锅	325
217	参腿什锦火锅	326
218	全家福禄火锅	326
219	三鲜什锦火锅	327
220	参肚什锦火锅	327
221	游龙戏凤火锅	328
222	参虾三鲜火锅	329
223	水发三鲜火锅	329
224	参虾生片火锅	330
225	参翅一品火锅	330
226	海参八仙火锅	331
227	蟹火焗什锦鱼	317
228	蟹火焗什锦川	318
229	蟹火焗什锦同	319
230	蟹火焗什锦和	320
231	蟹火焗什锦什	321
232	蟹火焗什锦什	322
233	蟹火焗什锦什	323
234	蟹火焗什锦什	324
235	蟹火焗什锦什	325
236	蟹火焗什锦什	326
237	蟹火焗什锦什	327
238	蟹火焗什锦什	328
239	蟹火焗什锦什	329
240	蟹火焗什锦什	330
241	蟹火焗什锦什	331

242	海鲜辣味火锅	332
243	涮海味鲜火锅	332
244	咸香美味火锅	333
245	山东杂烩火锅	334
246	什锦鱼鳞火锅	334
247	东北海味火锅	335
248	三冬什锦火锅	336
249	豆腐什锦火锅	336
250	五色豆腐火锅	337
251	油腐什锦火锅	337
252	蔬菜什锦火锅	338
253	腐干什锦火锅	338
254	菇菜什锦火锅	339
255	豆花肉徽火锅	340
256	藕豆什锦火锅	341
257	菜头什锦火锅	341
258	全素杂烩火锅	342
259	云南杂菜火锅	343
260	川味卤面火锅	343
261	草鱼卤面火锅	344
262	鲍鱼饺子火锅	345
263	面筋鱼鲜火锅	345
264	川味甜品火锅	346
265	蟹火焗什锦什	332
266	蟹火焗什锦什	333
267	蟹火焗什锦什	334
268	蟹火焗什锦什	335
269	蟹火焗什锦什	336
270	蟹火焗什锦什	337
271	蟹火焗什锦什	338
272	蟹火焗什锦什	339
273	蟹火焗什锦什	340
274	蟹火焗什锦什	341
275	蟹火焗什锦什	342
276	蟹火焗什锦什	343
277	蟹火焗什锦什	344
278	蟹火焗什锦什	345
279	蟹火焗什锦什	346

第一部分 火锅概述

五洲大 全借一