

常见病合理用药丛书

庞 然 卢建新 主编

泌尿系结石合理用药 405问

MINIAOXI
JIESHI
405 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用 药

轻轻松松
治 疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

泌尿系结石合理用药405问

庞 然 卢建新 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书按基础知识、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石、前列腺结石、包皮结石、预防与康复顺序就泌尿系结石患者关心的405个问题,介绍了泌尿系结石的流行病学特点、病因、诊断、中西药物治疗、预防和护理等;重点叙述了泌尿系结石患者如何安全合理用药,避免不良反应;特别讲述了热点问题三聚氰胺和泌尿系结石间的关系等;汇集了中西医药物治疗泌尿系结石的精华。

全书通俗易懂,非常实用,可供普通百姓、泌尿系结石患者和家属、家政服务员、相关医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

泌尿系结石合理用药405问/庞然,卢建新主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4029-6

I. 泌… II. ①庞…②卢… III. 泌尿生殖系统-结石(病理)-用法-问答 IV. R983-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第204510号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $1/16$

印张 11 $1/4$

字数 134千字

印数 5001—8000

版次 2009年2月第1版

印次 2009年4月第2次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4029-6

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

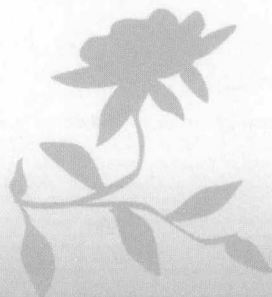
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楦 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《泌尿系结石合理用药 405 问》

编委会

主 编 庞 然 卢建新

编 委 (按姓氏笔画排序)

于慧兰 刘 兵 刘文涛 李祥光

宋竖旗 周新尧 杨玉霖 杨志强

高筱松 薄 海

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

01	1. 什么叫结石?	1
01	2. 什么是泌尿系结石?	1
11	3. 人体的泌尿系都包括哪些器官?	1
11	4. 肾脏在人体的什么部位? 它的构造是怎样的?	1
11		1
11	5. 肾脏对人体有什么作用?	2
15	6. 输尿管在人体的什么部位? 有什么作用?	2
15	7. 膀胱在人体的什么部位? 有什么作用?	3
18	8. 男性和女性的尿道结构都是怎样的? 有什么 不同?	3
41	9. 男性前列腺在人体的什么位置? 它的构造是 怎样的?	3
41	10. 为什么会患泌尿系结石?	4
41	11. 泌尿系结石是一种古老的疾病吗?	4
41	12. 泌尿系结石依据人体部位分哪几类?	5
41	13. 什么叫做多发结石?	5
41	14. 中国不同地区泌尿系结石的发病率一样吗?	5
41		5
41	15. 泌尿系结石与民族有关吗?	6
41	16. 谁更容易患泌尿系结石, 男性还是女性? ...	6
41	17. 泌尿系结石与年龄有关吗?	6
41	18. 泌尿系结石患者与自身胖瘦有关吗?	7
41	19. 泌尿系结石的发病率真的和职业有关吗? ...	7
41	20. 情绪紧张会得泌尿系结石吗?	7
41	21. 泌尿系结石的发病与社会经济水平有关吗?	7
41		7
41	22. 泌尿系结石的发病与季节有关吗?	8
41	23. 泌尿系结石是吃出来的吗?	8

24. 自然环境和泌尿系结石的形成有关吗?	9
25. 泌尿系结石会传染吗?	9
26. 泌尿系结石会遗传吗?	9
27. 患有泌尿系结石的人, 需要长期休息吗?	10
28. 什么是阳性结石?	10
29. 什么是阴性结石?	11
30. 到底是阳性结石多还是阴性结石多?	11
31. 泌尿系结石的常见成分有哪些?	11
32. 泌尿系结石是怎么形成的?	11
33. 泌尿系结石形成的危险因素有哪些?	12
34. 泌尿系感染与结石形成有关吗?	12
35. 为什么说老人不起床, 结石找上门?	13
36. 为什么泌尿系有梗阻的人易发结石?	13
37. 尿路中有异物为什么会长结石?	14
38. 泌尿系结石的形成和人体的代谢因素有关吗?	14
39. 钙的代谢异常与泌尿系结石的形成有关吗?	15
40. 影响钙代谢的因素有哪些?	15
41. 哪些情况可导致高钙尿?	15
42. 草酸代谢与泌尿系结石有何关系?	16
43. 哪些药物可以影响人体的草酸代谢?	16
44. 尿酸结石是如何形成的?	17
45. 胱氨酸结石是如何形成的?	17
46. 枸橼酸为什么能抑制泌尿系结石生成?	18
47. 哪些物质可以抑制泌尿系结石形成?	18
48. 性激素对泌尿系结石的形成有什么影响?	18
49. 微量元素对泌尿系结石的形成有什么影响?	19
50. 饮用含有三聚氰胺的牛奶会患泌尿系结石吗?	19
51. 什么是三聚氰胺? 为什么会造成泌尿系结石?	19
52. 哪些人饮用含有三聚氰胺的牛奶更容易患结石?	20
53. 成年人饮用含有三聚氰胺的牛奶会患结石吗?	20
54. 孕妇饮用含有三聚氰胺的牛奶会引起胎儿患结石吗?	20

55. 什么是鹿角形结石？	20
56. 肾钙乳是怎么回事？	21
57. 什么是软结石？	21
58. 什么是“石街”？如何防治“石街”？	22
59. 什么是残石碎片？什么是残余结石？	22
60. 老年性泌尿系结石有何特点？	23
61. 小儿泌尿系结石有何特点？	24
62. 哪些药物会引起泌尿系结石？	24
63. 袢利尿剂为什么会引起泌尿系结石？	25
64. 服用泻药会引起泌尿系结石吗？	25
65. 服用哪些抗生素会引起泌尿系结石？	26
66. 什么是氨苯蝶啶结石？	26
67. 什么是茛地那韦结石？	27
68. 中医对泌尿系结石是怎么认识的？	27
69. 中医可以治疗泌尿系结石吗？	28
70. 中医治疗泌尿系结石的辨证要点是什么？	29
71. 中医治疗泌尿系结石的常用方法有哪些？	30
72. 中医治疗泌尿系结石的传统方剂有哪些？	32
73. 有能恢复和保护肾功能的中药吗？	33
74. 服用中药治疗结石应该遵循哪些原则？	34
75. 吃中药真的没有不良反应吗？	35
76. 中草药肾病是怎么回事？	35
77. 什么是肾结石？	36
78. 肾结石有哪些危险信号？	36
79. 肾结石都会疼吗？有没有不痛的肾结石？	37
80. 尿血能说明有肾结石吗？	37
81. 怀疑患有肾结石时需要做哪些检查？	37
82. 肾结石患者尿液检查都包括哪些内容？	38
83. 肾结石患者为什么要做尿常规检查？	38
84. 肾结石患者为什么要做中段尿细菌培养？	38
85. 肾结石患者为什么要做24小时尿定量分析？	38

86. 肾结石患者血液检查都包括哪些内容? 39
87. 肾结石患者为何要检查血钙、磷? 39
88. 肾结石患者为何要检查血尿酸? 39
89. 肾结石患者为何要检查血肌酐、尿素氮? 39
90. 肾结石患者为何要检查血液甲状旁腺激素? 40
91. 结石患者为什么要做结石分析? 40
92. 什么是尿路平片? 41
93. 尿路平片是腹部平片吗? 41
94. 为什么拍尿路平片前要清洁肠道? 41
95. 正常尿路在尿路平片的什么位置? 41
96. 是不是所有的肾结石都能被尿路平片发现? 42
97. 尿路平片看不清的肾结石该怎么办? 42
98. B超检查能诊断肾结石吗? 42
99. 经常做B超检查肾结石对人体有害吗? 42
100. 所有的肾结石都需要治疗吗? 43
101. 肾结石的治疗方法有哪些? 43
102. 肾结石的一般治疗包括哪些内容? 43
103. 什么是体外冲击波碎石术? 44
104. 什么样的结石可以采用体外冲击波碎石术治疗? 影响体外冲击波碎石疗效的因素有哪些? 44
105. 体外冲击波碎石术对人体有影响吗? 45
106. 肾结石的手术治疗方法有哪些? 46
107. 哪些情况下患者需要采用经皮肾镜碎石取石术? 46
108. 什么是溶石疗法? 哪种结石可以采用溶石治疗? 47
109. 什么是孤立肾结石? 如何处理? 47
110. 肾移植患者得了肾结石怎么办? 47
111. 多囊肾结石如何处理? 48
112. 马蹄肾结石如何处理? 48
113. 肾结石应该如何选用药物治疗? 48
114. 治疗肾结石的西药有哪些? 49
115. 肾结石包括哪几类? 为什么说肾结石患者下药要对症? 49

.....	49
116. 含钙肾结石应该如何选用药物治疗？	49
117. 消石灵是什么药？能防治结石吗？	49
118. 露化尿石是什么药？能防治结石吗？	50
119. 高钙尿症的患者应该应用哪些药物治疗？	50
120. 噻嗪类利尿剂都包括哪些药？为什么能治疗高钙尿症？	50
121. 噻嗪类利尿剂都有哪些不良反应？服用时应该注意 什么？	50
122. 氢氯噻嗪该如何使用？它的不良反应有哪些？	51
123. 氢氯噻嗪应用时的注意事项有哪些？	51
124. 氢氯噻嗪与其他药物合用时应注意哪些问题？	52
125. 三氯噻嗪该如何使用？它的不良反应有哪些？	53
126. 苻氟噻嗪该如何使用？它的不良反应有哪些？	53
127. 磷酸纤维素钠是什么药？为什么能治疗高钙尿症？	53
128. 磷酸纤维素钠该如何服用？服用时应该注意什么？	53
129. 磷酸盐包括哪几种？为什么能治疗高钙尿症？	54
130. 非类固醇类抗炎药能治疗高钙尿症吗？	54
131. 非类固醇类抗炎药分几类？都有哪些药物？	54
132. 阿司匹林该如何使用？它的不良反应有哪些？	55
133. 阿司匹林在应用时的注意事项有哪些？	55
134. 阿司匹林在与其他药物合用时应注意哪些问题？	56
135. 对乙酰氨基酚该如何使用？它的不良反应有哪些？	57
136. 对乙酰氨基酚与其他药物合用时应注意哪些问题？	57
137. 保泰松该如何使用？它的不良反应有哪些？	58
138. 保泰松与其他药物合用时应注意哪些问题？	58
139. 米糠真能防治肾结石吗？	58
140. 多食鱼油能防治肾结石吗？	58
141. 高草酸尿症的患者应该应用哪些药物治疗？	59
142. 维生素 B ₆ 真能防治肾结石吗？	59
143. 草酸钙结石患者长期服用维生素 B ₆ 有不良反应吗？	60

144. 镁剂为什么能治疗肾结石？服用镁剂时有什么注意
事项？ 60
145. 枸橼酸钾是什么药？能治疗肾结石吗？ 60
146. 枸橼酸钾该如何服用？服用时应该注意什么？ 60
147. 感染性肾结石应该如何治疗？ 61
148. 治疗感染性肾结石的药物有哪些？ 61
149. 只要是抗生素就能治疗感染性结石吗？ 61
150. 常用的抗生素分几类？都有哪些药物？ 61
151. 对于感染性肾结石的患者应该如何选用抗生素？ 62
152. 乙酰异羟肟酸是什么药？能治疗肾结石吗？ 62
153. 乙酰异羟肟酸的不良反应有哪些？ 63
154. 羟基脲是什么药？其不良反应有哪些？ 63
155. 羟基脲与其他药物合用时应注意哪些问题？ 63
156. 尿酸结石应该如何治疗？ 64
157. 治疗尿酸结石的药物有哪些？ 64
158. 别嘌呤醇为什么能治尿酸结石？该如何使用？ 64
159. 别嘌呤醇的不良反应有哪些？ 64
160. 服用别嘌呤醇治尿酸结石要注意什么？ 65
161. 别嘌呤醇与其他药物合用时应注意哪些问题？ 65
162. 叶酸也能治疗尿酸结石吗？该如何使用？ 66
163. 叶酸的不良反应有哪些？应用时有什么注意事项？ 66
164. 碳酸氢钠为什么能治疗尿酸结石？ 67
165. 应用碳酸氢钠治疗尿酸结石应该注意什么？ 67
166. 苯溴马隆是什么药？能用来治疗尿酸结石吗？ 67
167. 丙磺舒是什么药？能用来治疗尿酸结石吗？ 67
168. 胱氨酸结石应该如何治疗？ 68
169. 治疗胱氨酸结石的药物有哪些？ 68
170. 青霉胺该如何服用？其不良反应有哪些？ 68
171. 青霉胺与其他药物合用时应注意哪些问题？ 68
172. 乙酰半胱氨酸该如何服用？其不良反应有哪些？ 69
173. α -巯丙酰甘氨酸该如何服用？其不良反应有哪些？ 69

174. 巯甲丙脯酸为什么能治疗胱氨酸结石? 该如何服用?	69
175. 维生素 C 能治疗胱氨酸结石吗?	70
176. 肾结石引起的血尿能用止血药吗?	70
177. 常用的止血药有哪些?	70
178. 立止血是什么药? 使用时有哪些注意事项?	70
179. 安络血为什么能止血? 使用时有哪些注意事项?	71
180. 氨甲苯酸为什么能止血? 使用时有哪些注意事项?	71
181. 止血环酸为什么能止血? 其有哪些不良反应?	71
182. 止血敏为什么能止血? 其有哪些不良反应?	71
183. 云南白药止血有什么特点?	72
184. 应用云南白药的注意事项有哪些?	72
185. 中药能治疗肾结石吗?	72
186. 中药治疗肾结石的机制是什么?	72
187. 治疗肾结石的常用中草药有哪些?	73
188. 中药金钱草为什么可以防治肾结石?	73
189. 中药海金沙为什么可以防治肾结石?	74
190. 中药石韦为什么可以防治肾结石?	74
191. 中药茯苓为什么可以防治肾结石?	74
192. 中药泽泻为什么可以防治肾结石?	75
193. 中药牛膝为什么可以防治肾结石?	75
194. 中药萹蓄为什么可以防治肾结石?	76
195. 中药瞿麦为什么可以防治肾结石?	76
196. 中药滑石为什么可以防治肾结石?	76
197. 中药丹参为什么可以防治肾结石?	77
198. 中药胖大海可以用于肾结石的防治吗?	77
199. 中医治疗肾结石的传统方剂有哪些?	77
200. 如何使用中药方剂治疗肾结石?	77
201. 名医、专家治疗肾结石的经验方有哪些?	78
202. 化瘀尿石汤是如何产生的? 疗效如何?	79
203. 化瘀尿石汤治疗肾结石的机制是什么?	79
204. 化瘀尿石汤适合治疗何种类型的肾结石?	80

205. 有防治肾结石的单方、验方吗? 80
206. 治疗肾结石常用的中成药有哪些? 81
207. 八正合剂该如何使用? 其注意事项有哪些? 81
208. 八正合剂为什么能治疗肾结石? 81
209. 石淋通片该如何使用? 其注意事项有哪些? 81
210. 石淋通片为什么能治疗肾结石? 82
211. 尿感宁冲剂该如何使用? 其注意事项有哪些? 82
212. 尿感宁冲剂为什么能治疗肾结石? 82
213. 肾石通冲剂该如何使用? 其注意事项有哪些? 83
214. 肾石通冲剂为什么能治疗肾结石? 83
215. 复方金钱草颗粒该如何使用? 其注意事项有哪些? 84
216. 复方金钱草颗粒为什么能治疗肾结石? 84
217. 尿石通丸该如何使用? 其注意事项有哪些? 84
218. 尿石通丸为什么可以治疗肾结石? 其用法和注意事项是什么? 85
219. 结石通片该如何使用? 其注意事项有哪些? 85
220. 结石通片为什么能治疗肾结石? 85
221. 排石颗粒该如何使用? 其注意事项有哪些? 85
222. 排石颗粒为什么能治疗肾结石? 86
223. 排石汤冲剂该如何使用? 其注意事项有哪些? 86
224. 排石汤冲剂为什么能治疗肾结石? 86
225. 分清五淋丸该如何使用? 其注意事项有哪些? 86
226. 泌石通胶囊该如何使用? 其注意事项有哪些? 87
227. 复方石韦片该如何使用? 其注意事项有哪些? 87
228. 消石片该如何使用? 其注意事项有哪些? 87
229. 排石膏该如何使用? 其注意事项有哪些? 87
230. 琥珀消石颗粒该如何使用? 其注意事项有哪些? 88
231. 针灸能治疗肾结石吗? 88
232. 什么是磁化水疗法? 这种疗法能治疗肾结石吗? 89
233. 什么是输尿管结石? 90
234. 结石容易在输尿管的哪些部位停留? 90

