

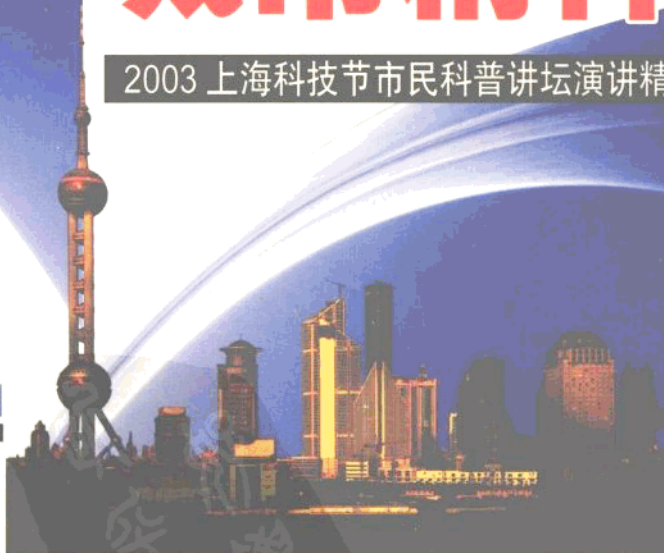


主编 李立波 副主编 胡陶荣

你我共抗非典 铸就 城市精神

2003 上海科技节市民科普讲坛演讲精

SHI JINGSHEN

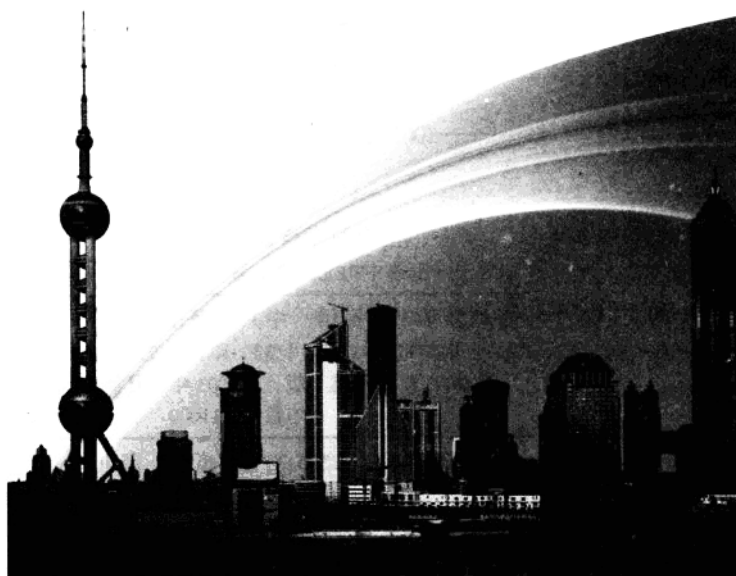


上海科学普及出版社

你我共抗非典 铸就城市精神

2003 上海科技节市民科普讲坛演讲精粹

主编 李立泓 副主编 胡陶克



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

你我共抗非典 铸就城市精神——2003 上海科技节
市民科普讲坛演讲精粹/李立波主编. —上海:上海科学
普及出版社,2003.5

ISBN 7-5427-2505-X

I.你... II.李... III.重症呼吸综合症—防治—
普及读物 IV.R563.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 037213 号

特邀编辑 龚福星 孙 玲

责任编辑 徐培敏

摄 影 鲁 鸣

本书附有光盘(VCD)一张,
由上海联合光盘有限公司赠阅

你我共抗非典 铸就城市精神

——2003 上海科技节市民科普讲坛演讲精粹

李立波 主 编

胡陶荣 副主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 中共上海市委党校印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 1.75 字数 38000

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—11000

ISBN 7-5427-2505-X/R·246 定价:6.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

编辑委员会

主 任 陈积芳

副主任 蔡意中 赵卫建 陈纪宁 李立波

委 员 (按姓氏笔画为序)

王顺霖	石炳良	孙 玲	孙金康	吕晓慧
朱珍梅	刘如溪	李维克	沈静如	吴国瑛
吴丽萍	辛 毅	杜建英	陈德荣	张秀华
张小松	汤洪良	杨毅国	郑佐华	胡陶荣
娄月娣	徐国忠	倪 明	夏爱军	龚福星
蒋振立				

主 编 李立波

副主编 胡陶荣

策 划 上海科技报社

非常时期呼唤城市精神

(代序)

上海市科学技术协会副主席 陈积芳

我是心怀感动地看完整场决赛的。去年,上海科技节也成功举办过市民科普讲坛,那时台下观众济济一堂;虽然今天整个演讲厅里除了评委没有其他观众,但是走上讲坛的选手一样群情振奋、慷慨陈词。

非典,是一场突如其来的灾难;非典,是对我们众志成城的考验;非典,让我们更加迫切地呼唤城市精神。当前,全市各部门正在按照党中央、国务院关于非典型肺炎防治的重大部署,迅速展开各项工作。

非典与科学正在进行一场时间赛跑。在这场赛跑中,只有依靠科学,才能突破战胜疫病的难关。应该看到不论是在抗击非典的非常时期,还是在有效控制疫情、战胜非典之后,我们都应该牢牢抓住“以经济建设为中心”不放松。只有保持国民经济持续快速健康地发展,战胜非典才无后顾之忧,中国国力和人民生活才不会受到较大影响。

虽然眼下上海的非典防治工作已取得一定成效,但斗争的艰巨性和复杂性仍不容小觑。上海对疫情的有效

控制,绝对不是—种侥幸。我们应该看到,这正是上海城市精神的集中体现。从容应对,居安思危;无畏坚韧,—往无前;众志成城,守望相助;—方有难,八方支援;海纳百川,胸怀宽广;服从大局,融入全国……上海正是因为有了这样的城市精神,才能严防死守,不让非典病魔侵袭城市肌体。

要想知道什么样的精神是上海城市精神,听听作为城市主人的上海普通市民的心里话吧。今天,我们的白衣天使来了,文艺工作者来了,科普志愿者来了,企业经营者来了,老人、学生都来了——

上海市传染病医院的杨晓华说:“谁不珍惜健康,谁不爱惜生命,但是此时此刻‘我不上谁上’几乎成了每一位医护人员心中的第一个念头,抗击非典,我们责无旁贷。”

颀桥中学的陈国兰说:“依靠科学,战胜非典。我看到1600万上海市民心手相连,紧紧相依,筑起了一道守望相助的防非长城。”

上海第二医科大学的史婧奕说:“今天,我站在这个讲台上—直在思考,作为—名医学院的学生,在这场战役中我该做什么?选择了医学,就是选择了奉献,就是选择了勇敢与付出!”

海华小学的梁震说:“从来没有像今天这样对上海城市精神领悟得如此深刻,从来没有像今天这样感到作为—个上海人是这样的自豪!”

……

每一篇言辞恳切的演讲,都是—份情真意切的抗非宣言。比赛的名次早已变得不那么重要,更重要的是他们作为广大市民的代表,说出了自己的心声,表现出战胜非典的信心。

欣闻上海科技报社和上海科学普及出版社,将把此次市民科普讲坛决赛的精彩演讲汇编成册,这可以让更多的人了解参与者的风采。我想,作为上海科技节的一幕重头戏,市民科普讲坛的创意是好的。让老百姓走上讲坛,讲讲科技带来的恩惠,讲讲生活中的科学,讲讲自己对科学的理解。对于这样贴近群众、贴近生活、贴近社会的科普形式,今后值得推广和借鉴。

现场聆听,深为感动,欣然命笔,是为序。

2003年5月14日

目 录

非常时期呼唤城市精神(代序)	陈积芳	1
“充电”与“放电”	郑 芝	1
生命的誓词	史婧奕	4
喜爱上海的理由	陈国兰	7
一棵银杏树带来的思考	金 燕	11
生命因你而精彩——献给白衣天使的赞歌 ...	陈 星	13
对待非典的态度	赵夏君	16
理解是爱、是未来	杨仲侃	19
奋战非典,弘扬城市精神	梁 震	22
文明,让城市更美好	李兴巨	25
阻击感染社会肌体的精神病毒——数字迷信 ...	葛明铭	28
红十字前的誓言	杨晓华	31
生命如歌	杨 辰 郭海瑛	35
科学家的良知	陈 慧	38
社会责任,从我做起	徐修文	42
编后语		45

“充电”与“放电”

离休讲师 郑 芝



在岗的时候,我勤奋工作,坚持自学 30 多年,从一名默默无闻的部队小学教师成长为大学讲师、客座教授、市政协委员。改革开放后,更是一心把失去的时间补回来。在我看来,年龄总是如期而来,忧愁总是不请自来,不幸总是突如其来,奋斗总能苦尽甘来。一转眼,离休十年了,我切身感悟到:人老了依然需要不断地“充电”与“放电”。

我听过洪昭光教授在南昌市的一次科普报告,知道了人的正常寿命应该是 120 岁。也就是说,离休以后还有整整半辈子。

为了保持活力,我住房买 5 楼,傍晚慢步走,坚持打乒乓,学跳拉丁舞。66 岁获区老年乒乓赛单打冠军,68 岁获小区乒乓赛单打亚军。

在饮食上,我“一生不沾烟酒,不可一日无茶”。我喝的是绿茶,因为绿茶里有抗氧自由基,有利于健脑、明目、延

缓老龄化。在营养上,我每天一杯奶,水果二三两,饭不吃太饱,菜不吃太咸。

我体质比较弱,动过手术,咯过血,多次住院。由于注重预防,适量运动,保持60岁的心态,50岁的生活节奏,一般看不出我是古稀老人。我患支气管扩张症,每逢气压低的时候,就胸闷、气短;冬春季节很容易着凉,往往大口大口地咯血,所以十分注意保暖。我血压高,醒来先躺半分钟,坐起来又坐半分钟,两条腿下垂,在床沿再等半分钟。早晚按时服降压片,每周量一次血压,一个月画两条曲线,几年来血压一直稳定正常。

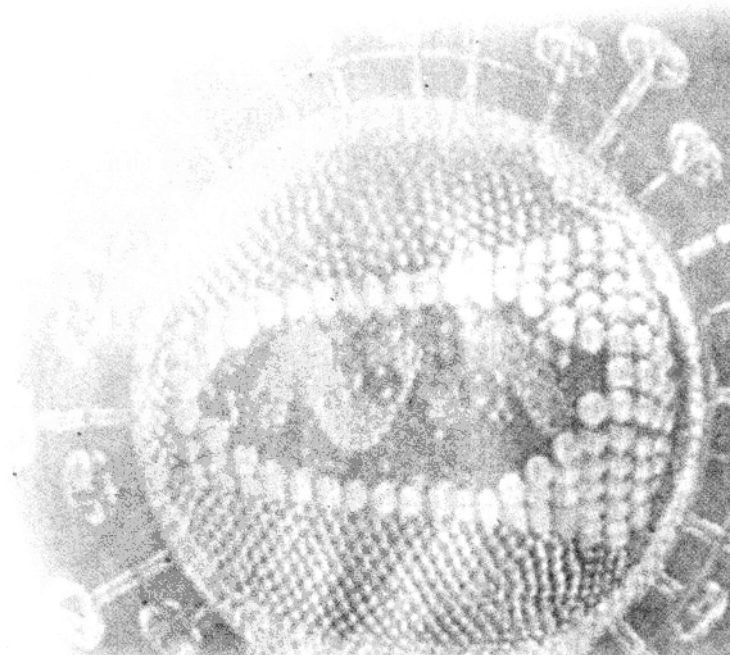
2 南宋诗人陆游说得好:“能追无尽景,方为不凡人。”我把它理解为:人的一生就是一个抓住一分一秒,不断追求的过程。追求本身就是价值。为了跟上主流社会的步伐,我不断地“充电”,上老干部大学研究班,到处参加讲座,收听中央台“星期日广播英语”(Radio English on Sunday)。花上半个月的工资买《唐宋诗词全集》,花近半年的工资买电脑。因而观察力、记忆力、思维力、想象力都没有明显减退,始终行为敏捷,乐观向上,适应性强,我的心依然年轻。这十年,我离而不休,年年有文章发表,还到收容所、戒毒所同失足青年谈心,让他们走出心理上的低谷,重新扬起理想的风帆。我把这看作是“放电”,既为建设新上海做点微薄的贡献,也好继续发挥共产党员的作用,减轻失落感。

最近,胡锦涛总书记强调夺取防治非典斗争的最终胜利,关键要发挥科学技术的重要作用,制定和实施科学的防治策略。作为一名老党员,一名党的基层干部,我深感为抗非典尽一份力责无旁贷。于是,一面身体力行,谢绝了“五一”期间子女来沪探望、各地亲友到上海团聚和校友会等活动,还和老伴儿自4月下旬起,每天挨家挨户到84户居民家摸底排查,做好原始记录;一面宣传依靠科学战胜

非典,为小区撰稿,普及控制传染源是重中之重、防范非典的七道防线等科普知识,让广大居民正确认识非典危机,一起对非典挑战,共同承担起非典控制过程中城市主人的社会责任,夺取与非典抗争的胜利。

前不久,我看到上海 70 高龄科普老人毛凤池的先进事迹。他和我是同时代的同龄人,从他身上我看到了差距。我决心以毛凤池和战斗在抗非第一线的白衣战士为榜样,在这场没有硝烟的战争和“万户家庭网上行”中,尽早掌握防治非典和信息化方面的知识以及应用技能,影响一家人,带动一群人,也要成为上海科普园地里的一片绿叶,争取做一个名副其实的科学上海人。

谁都知道,蓄电池得充电,不充电就不能放电。在场的朋友,你想过人也得充电吗?听了我的演讲,你打算怎么给自己充电呢?



生命的誓词

上海第二医科大学 史婧奕

4



总有一种声音让我们触动心弦，总有一股力量使我们泪流满面。每个人虽然只有一次生命，但有一种能穿越时空的力量使生命变得更伟大，她的名字叫精神。当突如其来的非典型肺炎侵袭我们的国家、我们的城市时，有这样一群白衣天使，视死如归地挡在病毒面前，形成一道巍然屹立的人墙。

再普通不过、再熟悉不过的穿着白大褂的身影，此时此刻，却成为了最圣洁的生命守护者，正在神州各地吟唱着一支崭新的歌谣，正谱写着一篇壮烈的历史诗篇，正展现着泱泱中华 13 亿中华儿女的民族气节！

当年逾花甲的老军医姜素椿坚持以自身作试验，向自己体内注射痊愈患者的血清，以求获得新的治疗方法时，老医学家志愿献身医学的勇气与奉献精神令人为之动容；当邓练贤、李晓虹医生和叶欣护士长为了抢救病人而奉献

出自己的生命时,无畏、英勇的新一代白衣卫士又催得多少感激的人们流下一捧热泪;当各位医生、护士纷纷主动请缨加入抗非第一线的医护工作时,多少普通百姓满怀对他们的崇敬与感谢为他们默默祈祷,祈求他们平安归来。

从广东出现病例到全国大面积爆发非典的短短几个月时间,非典元凶——变异冠状病毒 DNA 测序已全部完成;红外非接触体温测量仪已被广泛应用在铁路客运站等处;第一批药物“虚拟筛选”已在高性能计算机上启动,搜寻目标锁定于可以阻碍非典病毒侵入细胞的化合物;第一个有关中国康复病人自体非典病毒的“抗体文库”正在上海张江高科技园区投入筹建……

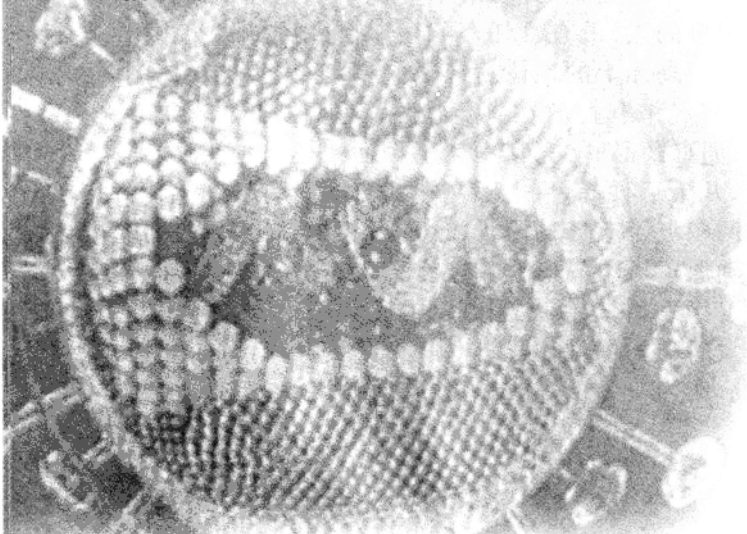
如果说抗击非典是一个没有硝烟的战场,那么白衣天使们便是义无反顾、冲锋陷阵的勇士;如果说救死扶伤是一个崇高而神圣的职责,那白衣天使们就是用生命实践誓言,谱写了一曲可歌可泣的抗非诗篇!

在这场紧张的阻击战中,上海始终保持着高度的警惕与井然的秩序。我想,这样的状态不仅有赖于政府部门的宏观调控,更是上海市民万众一心、众志成城的结果。在这样一场突如其来的灾难面前,最不爱管闲事的上海市民成了最爱管闲事的人,最有责任心的上海市民更是将“责任”二字放在了至高无上的地位。口罩脱销,原先生产出口衬衫的厂家,将经济利益放在次要地位,全厂职工加班加点改制口罩;消毒药品脱销,家用化工厂通宵达旦地生产;维生素脱销,几天后便有新货上架……仅仅一周时间,各种防护用品便跟上了市场的需求,这不可不说是劳动者高度的责任心确保了城市的安全。还有日夜奋战在各铁路、航空道口的工作人员,也用他们高度的责任心把守着我们这座城市的大门!如果说往日喜欢上海是因其繁华,那么今天,我要说,作为一名未来的医生,作为一名最普通的上海

市民,比起上海的繁华,我更喜爱的是上海的人,我喜爱那一群群默默无闻的劳动者,我喜爱他们的主人翁精神,我喜爱他们高度的责任心,更喜爱他们探索科学、勇攀高峰的求索精神!

今天,我站在这个讲台上,颇有百感交集的感触。我一直在思考:作为一名医学院的学生,在这场战役中,我该做些什么呢?我只是一名大学一年级的学生,对临床医学仍然知之甚少,但我深信,耳闻目睹这一场战役,我已经具备了足够的勇气去面对这场疾病。选择了医学,就是选择了探索;选择了医学,就是选择了奉献;选择了医学,就是选择了勇敢与付出!

6 “我志愿献身医学,决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执著追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生!”这是全体医学生庄严的誓词,更是奋战在抗非第一线医护人员的心声。心相连,情相拥,爱相通,肆虐的病魔可以暂时阻断人和人的亲密接触,但却永远也不能隔阻人类的情感。病魔面前,我们众志成城,大家携起手来,坚信生命的故事定会诉说成功!



喜爱上海的理由

颛桥中学 陈国兰



7

各位朋友,大家好!两年前,我通过人才引进来到上海工作,跨越几千里,离开故乡的山水,离开亲人和朋友,许多人问我动力是什么?我也在心底询问自己,寻找着喜爱上海的理由。乘上地铁、轻轨,走上立交、高架,我在上海这座“精彩之都”徜徉,感受着这座城市的精髓和脉搏……

我走进位于浦东新区的上海科技馆,这里的卵形大厅在阳光下熠熠生辉。“天地馆”、“生命馆”、“智慧馆”、“未来馆”……从无机世界到有机世界,从人类出现到智慧凝聚,从技术财富到创造未来——大到宇宙苍穹的奥秘,小到细胞原子的结构,古往今来的重要科学发现、科技成果都在这里得到展示体现——它是科学实验的演绎场,是现代化大都市的“名片”。我看到了人类的创新成果在这里汇聚,科学的创新思维在这里启迪。

我走进北京路上的“科技京城”,听说这里曾是破旧不

堪的老住宅区,一个大胆的土地批租决策使这座几十层高的大楼拔地而起。短短几年,它成了国内投资最大,配套设施最完善的科技园,成了上海第一座“宽带楼宇”。如今,这里已成为上海科技新军的大本营,每个楼面都聚集着数支实力强劲的科技项目开发队伍,每个窗口每天都在产出数以万计的利润,一年下来就是几个亿十几个亿!我看到了科技正在创造未来,创新正在推动发展。

从南浦大桥、杨浦大桥到徐浦大桥;从新浦东的奇迹到 APEC 会议的召开——我看到了上海的蓬勃生机和活力,看到了科学的求实创新精神已成为上海城市精神的核心!

2003 年春天,申博成功、磁浮列车开通,上海正在进入新一轮发展的快车道。此时,一个严峻的考验突然地来临——非典病毒威胁申城!一场难以预料的灾难挑战着生命的尊严,也检验着上海这座国际化大都市的科学底蕴和城市精神!

科学是严密的。横向到边无盲点,纵向到底不遗漏——我看到了在上海市委市政府的紧急动员、严密部署下,一个科学的属地化非典防治工作管理体系迅速启动。“两级政府、三级管理、四级网络”,把防线构筑到了区县,构筑到了社区,构筑到了居民点。在机场,在车站,大批医务人员日夜战斗,宣传咨询、测量体温、全面消毒;社区居民每天登记人员出入,报告健康状况;学校学生进出校门,也带上了“家校联系表”……资源整合,群防群治,编织起了一张密而不透的防范网,构筑起了一座无形而坚固的抗“毒”大坝!

科学是求实的。我看到了在短短两个月内,上海的科研机构日夜奋战,捷报频传:中科院上海技术物理研究所研制的红外非接触式体温测量仪,已有 10 台安装在上海

要高速公路道口,并已投入批量生产,供全国之需;复旦大学公共卫生学院和上海市疾病控制中心病原学联合攻关课题组,经过一个多月日夜奋战,分离出了冠状病毒样颗粒,使非典元凶得以显形;由21个项目组成的上海非典攻关课题组已完成“非典快速诊断试剂盒”的研制工作,经过批准,便可投入规模化生产;中科院上海有机化学研究所研制出了第一批10种抗非典病毒活性化合物,目前已送国家药物筛选中心;“五一”期间,位于浦东张江的上海市超级计算机中心“神威一号”计算机系统日夜奔腾不息,筛选对抗非典的药物……

科学是无私的。我看到在抗击非典第一线,科研人员和医务工作者不顾个人安危,舍小家为大家,写下了可歌可泣的动人篇章……尹有宽,是华山医院防治非典专家组成员、传染科副主任,自从非典疫情发生后,他不顾自己身患糖尿病,夜以继日地工作。有一次,竟连续3天没有合眼,直到晕倒在病房。上海市传染病医院隔离病房的副护士长查丽俊,在接到隔离命令时,儿子正发高烧,上吐下泻,临出家门,她对丈夫说:“如果无法走出病房,我将永远亏欠儿子……”“妈妈,我发烧了。老师不让我上学了,我会得非典吗?”听到儿子这样的问题,上海市传染病医院感染科医生黄琴再也无法抑制自己,泪水夺眶而出。11天了,黄琴一直被隔离在医院里,照顾上海最初发病的两例非典病人。上海市肺科医院医务科长张雷在与非典作战的同时,父亲也患肠癌到了晚期——安排隔离病房、调配人手、保证后勤——忙碌的张雷竟难以抽身去看一眼重病的父亲,4月20日,父亲永远地闭上了眼睛,女儿给张雷打电话,说:“爸爸,你怎么还不回来,我快没有爸爸了。”电话那一头的张雷再也忍不住,失声痛哭:“爸爸已经没有爸爸了……”