

全面 ● 专业 ● 实用 ● 经典 ● 艺术 ● 厚重 ● 超值

中文版

Windows Vista

完全自学手册

龙飞 编著

- 🌀 技术手册 全面而细致地讲解了Windows Vista的20大核心技术
- 🌀 操作技巧 通过361个实例详细地讲解Windows Vista的各项内容
- 🌀 经典实用 以图解的方式进行具体诠释，使各部分内容通俗易懂
- 🌀 CD-ROM 包括书中内容操作的80段教学视频，方便读者学习和参考



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

全面 ● 专业 ● 实用 ● 经典 ● 艺术 ● 厚重 ● 超值

中文版

Windows Vista

完全自学手册

龙飞 编著

- 🌀 技术手册 全面介绍 Windows Vista 的 20 大核心技术
- 🌀 操作技巧 通过大量实例讲解 Windows Vista 的各项内容
- 🌀 经典实用 以图文并茂的方式进行具体讲解，使各部分内容通俗易懂
- 🌀 CD-ROM 包括书中内容操作的 80 段教学视频，方便读者学习和参考



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内 容 简 介

本书是一本学习 Windows Vista 操作的技法宝典,详细讲解了系统安装、系统环境、文字及字体管理、系统文件、用户账户、附件、多媒体及娱乐、网络连接、硬件管理、注册表和 BIOS 等知识,使读者仅通过完全自学就能够成为 Windows Vista 操作系统应用的高手。

本书分为 20 章,包括 Windows Vista 操作系统的相关操作和设置内容。全书结构清晰、内容翔实,采用了由浅入深、图文并茂的方式讲述,是 Windows Vista 操作系统的初、中级读者的首选读物,同时也是计算机爱好者和计算机培训人员不可多得的优质自学手册。

本书的配套光盘中包含了部分教学视频,以方便读者的学习和参考。

需要本书或技术支持的读者,请与北京清河 6 号信箱(邮编:100085)发行部联系。电话:010-62978181(总机)转发行部、010-82702675(邮购)。传真:010-82702698。E-mail: tbd@bhp.com.cn。

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows Vista 完全自学手册/龙飞编著. —北京:北京希望电子出版社, 2009.6
ISBN 978-7-83002-020-0

I. 中... II. 龙... III. 窗口软件, Windows Vista—技术手册
IV. TP316.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046775 号

责任编辑:陆京梅 / 责任校对:高雅
责任印刷:广益 / 封面设计:潘海波

北京希望电子出版社 出版

北京市海淀区上地 3 街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611

邮政编码:100085

<http://www.bhp.com.cn>

北京广益印刷有限公司印刷

北京希望电子出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 06 月第 1 版
2009 年 06 月第 1 次印刷
印数:1-3 000

开本:787mm×1092mm 1/16
印张:27(12 面彩插)
字数:605 千字

定价:48.00 元(配 1 张光盘)



□ 软件概况 □

Windows Vista 是微软公司最新推出的视窗操作系统。与以往的 Windows 操作系统相比, Windows Vista 在安全性、内存管理、文件系统、网络、多媒体、用户界面等方面都有很大的改进, 用户操作起来更加方便、快捷、安全、高效。

□ 主要内容 □

本书从自学的角度出发, 理论与实践相结合, 全面、详细地介绍了 Windows Vista 的各项命令和功能。全书共分为 20 章的内容, 包括轻松安装 Windows Vista、Windows Vista 快速入门、个性化系统环境、输入法及字体管理、管理系统文件、设置与管理用户账户、使用 Windows Vista 附件、多媒体和娱乐功能、获取和管理数码照片、设置网络连接、Internet 网上冲浪、网络聊天与电子邮件、深入玩转局域网、安装与管理应用软件、硬件管理和使用、磁盘的管理与优化、系统的管理与优化、备份与还原、系统安全与防护、注册表与 BIOS 应用等。

□ 本书特色 □

(1) 完整的知识体系: 本书由浅入深地对 Windows Vista 的 20 大核心技术进行了全面、细致的讲解, 使读者能够逐步学习并掌握系统知识。

(2) 实用的范例操作: 全书将 Windows Vista 的各项内容细分, 通过 361 个实例进行讲解, 使读者在了解软件的基础上通过实战演练从新手成为高手。

(3) 详尽的图解教学: 书中内容尽量以图解的方式诠释。以图析文, 让内容变得更通俗易懂, 使读者能够快速抓住要领。

(4) 超值案例视频赠送: 作者将书中部分内容的操作过程录成了视频文件, 结合视频文件进行学习可以节省大量的宝贵时间和精力。

□ 作者信息 □

本书由龙飞编著, 同时在本书的编写过程中还得到了黄刚、杨路平、谭贤、文灿、郑富贵、谭中阳、杨端阳、周旭阳、袁淑敏、陈春松、田苗、刘淑芬、尹唱又、晏晓炼、张炜、古小平、胡敬、李林义、彭渺、申军等人的大力帮助和支持, 在此表示感谢。由于水平有限, 书中难免存在疏漏与不妥之处, 欢迎广大读者来信咨询和指正, 我们将听取您宝贵的意见, 推出更多的精品计算机图书, E-mail 联系地址为 feilongjsj@163.com。

编 者

光盘使用说明

将本书光盘放入光驱内，几秒钟后光盘将自动运行。若光盘没有自动运行，可以双击光盘下 Movie 文件夹中的 start.exe 文件，片头播放完毕后（单击鼠标即可直接跳过片头播放），显示光盘主界面。

1. 主界面



单击此处可退出此应用程序

单击此处可进入光盘浏览文件

单击此处可进入效果欣赏部分

单击此处可进入视频学习部分

2. 次界面



在主界面中单击“视频学习”链接，即可进入次界面。

单击此处可选择相应章节的视频

单击此处可选择相应实例的视频

单击此处可返回上一级菜单

3. 播放界面

单击此处可返回上一级菜单

拖动滑块可调节声音大小

单击此处可开/关背景音乐

单击此处可跳转至下一节

单击此处可跳转至上一节

单击此处可停止播放视频

拖动滑块可调整视频播放进度

单击此处可播放视频进行学习





第1章 轻松安装 Windows Vista.....	1	2.3.1 添加桌面图标.....	25
1.1 认识 Windows Vista.....	1	2.3.2 排列桌面图标.....	26
1.1.1 Windows Vista 概述区域.....	1	2.3.3 调整桌面图标大小.....	27
1.1.2 Windows Vista 版本.....	1	2.3.4 删除桌面图标.....	27
1.2 安装前的准备工作.....	3	2.4 窗口操作.....	28
1.2.1 安装需求.....	3	2.4.1 打开窗口.....	28
1.2.2 硬盘分区.....	4	2.4.2 打开窗口中的文件.....	29
1.3 全新安装 Windows Vista.....	4	2.4.3 改变窗口大小.....	29
1.3.1 设置第一启动盘.....	4	2.4.4 移动窗口.....	30
1.3.2 安装 Windows Vista.....	5	2.4.5 切换窗口.....	31
1.4 在 Windows XP 基础上升级安装.....	10	2.4.6 关闭窗口.....	31
1.5 安装 Windows XP 与 Windows Vista 双系统.....	12	2.5 “开始”菜单的操作.....	32
1.6 使用 USB 盘或移动硬盘安装 Windows Vista.....	12	2.5.1 增加“开始”菜单的显示项目.....	32
1.6.1 创建 USB 安装盘.....	13	2.5.2 将程序图标添加到“开始”菜单.....	32
1.6.2 使用 U 盘安装 Vista.....	15	2.5.3 在“开始”菜单显示“收藏夹”.....	33
1.7 安装硬件驱动程序.....	15	2.5.4 在 Vista 中使用传统“开始”菜单.....	34
1.7.1 安装主板驱动程序.....	16	2.6 任务栏操作.....	35
1.7.2 安装显卡驱动程序.....	17	2.6.1 显示或隐藏任务栏.....	35
1.7.3 安装声卡驱动程序.....	18	2.6.2 调整任务栏大小.....	36
第2章 Windows Vista 快速入门.....	20	2.6.3 移动任务栏.....	36
2.1 启动与退出系统.....	20	2.6.4 将程序图标添加至任务栏.....	37
2.1.1 启动 Windows Vista.....	20	2.6.5 在任务栏中添加“地址”工具栏.....	37
2.1.2 退出 Windows Vista.....	21	2.7 Windows 边栏操作.....	38
2.1.3 休眠 Windows Vista.....	22	2.7.1 添加边栏中的工具.....	38
2.1.4 锁定 Windows Vista.....	23	2.7.2 设置系统时间.....	39
2.2 桌面构成元素.....	23	2.7.3 更改时钟样式.....	40
2.2.1 桌面图标.....	24	2.7.4 下载免费小工具.....	41
2.2.2 Windows 边栏.....	24	第3章 个性化系统环境.....	42
2.2.3 桌面背景.....	24	3.1 初识控制面板.....	42
2.2.4 “开始”菜单.....	24	3.1.1 认识控制面板.....	42
2.2.5 任务栏.....	25	3.1.2 打开和关闭控制面板.....	42
2.3 桌面图标操作.....	25		

3.2 个性化 Vista 外观.....43	4.4.4 输入生僻字.....66
3.2.1 更改桌面背景.....43	4.4.5 输入汉字偏旁.....67
3.2.2 设置屏幕保护程序.....44	4.5 搜狗拼音输入法.....67
3.2.3 设置 Windows 颜色与外观.....45	4.5.1 安装搜狗拼音输入法.....68
3.2.4 更改桌面主题.....46	4.5.2 输入汉字.....69
3.2.5 设置屏幕分辨率.....47	4.5.3 快速输入繁体汉字.....69
3.2.6 设置屏幕刷新频率.....48	4.5.4 定义候选词个数.....70
3.2.7 选择显示模式.....49	4.5.5 定义短语.....71
3.3 个性化窗口视觉特效.....50	4.6 五笔字型输入法.....72
3.3.1 设置玻璃效果.....50	4.6.1 五笔字型的笔画和字根.....72
3.3.2 打开任务栏按钮预览功能.....51	4.6.2 字根结构.....72
3.3.3 使用窗口切换缩略图.....52	4.6.3 汉字结构.....73
3.3.4 使用 Flip 3D 功能.....52	4.6.4 汉字的拆分.....73
3.4 个性化鼠标和键盘.....53	4.6.5 简码的输入.....74
3.4.1 更改鼠标指针移动速度.....53	4.6.6 词组的输入.....75
3.4.2 显示鼠标指针轨迹.....53	4.7 字体的安装与卸载.....76
3.4.3 更改鼠标指针标志.....54	4.7.1 安装字体.....76
3.4.4 锁定鼠标单击.....55	4.7.2 卸载字体.....77
3.4.5 切换鼠标左右键.....55	4.7.3 查看打印字体.....77
3.4.6 更改键盘属性.....56	4.8 Tablet PC 输入面板.....78
3.5 个性化系统设置.....57	4.8.1 打开与退出 Tablet PC.....78
3.5.1 个性化系统登录声音.....57	4.8.2 切换至屏幕键盘.....79
3.5.2 更改屏幕字体大小.....58	4.8.3 隐藏 Tablet PC 面板.....79
3.5.3 自动开机.....59	4.8.4 输入中文文本.....80
3.5.4 自动关机.....60	4.8.5 输入英文文本.....81
第4章 输入法及字体管理.....61	第5章 管理系统文件.....83
4.1 认识语言栏.....61	5.1 文件和文件夹的基本知识.....83
4.1.1 显示语言栏.....61	5.1.1 文件和文件夹简介.....83
4.1.2 隐藏语言栏.....61	5.1.2 认识文件路径.....84
4.2 选择与切换输入法.....62	5.1.3 文件类型.....84
4.2.1 选择输入法.....62	5.2 资源管理器.....84
4.2.2 定义输入法快捷键.....63	5.2.1 打开资源管理器.....85
4.3 添加和删除输入法.....63	5.2.2 认识资源管理器.....85
4.3.1 添加输入法.....64	5.2.3 设置文件和文件夹显示模式.....86
4.3.2 删除输入法.....64	5.2.4 在导航窗格中切换文件 或文件夹的位置.....87
4.4 微软拼音输入法.....65	5.3 文件和文件夹的基本操作.....87
4.4.1 微软拼音输入法简介.....65	5.3.1 浏览文件和文件夹.....88
4.4.2 输入中文.....66	5.3.2 选择文件和文件夹.....89
4.4.3 输入词组.....66	

5.3.3 创建文件和文件夹	89	6.4.1 为工作站创建新组	116
5.3.4 重命名文件和文件夹	90	6.4.2 添加或删除组成员	117
5.3.5 移动文件和文件夹	91	6.5 使用命令行工具管理用户	
5.3.6 复制文件和文件夹	92	账户和组	118
5.3.7 删除文件和文件夹	93	6.5.1 以 Net User 命令	
5.4 文件和文件夹的高级操作	93	查看账户信息	119
5.4.1 搜索文件和文件夹	93	6.5.2 使用命令查看某个特定	
5.4.2 排序文件和文件夹	94	账户的详细信息	119
5.4.3 分组文件和文件夹	94	6.5.3 使用 Net Localgroup	
5.4.4 隐藏文件和文件夹	95	命令查看组信息	119
5.4.5 显示隐藏的文件和文件夹	96	6.6 使用家长控制功能	120
5.4.6 批量重命名文件	97	6.6.1 启用家长控制	120
5.4.7 压缩文件或文件夹	98	6.6.2 控制登录时间	121
5.4.8 释放文件	98	6.6.3 控制可运行游戏	122
5.5 使用回收站	99	6.6.4 控制可运行的程序	122
5.5.1 清空回收站	99	6.6.6 控制可访问的网站	123
5.5.2 还原文件	100	6.6.7 查看活动记录	124
5.5.3 设置回收站空间	100	第 7 章 使用 Windows Vista 附件	125
5.6 文件安全	101	7.1 使用画图程序	125
5.6.1 加密文件或文件夹	101	7.1.1 初识画图程序	125
5.6.2 备份 EFS 密钥	102	7.1.2 设置画布大小	126
5.6.3 还原 EFS 密钥	104	7.1.3 绘制基本图形	127
第 6 章 设置与管理用户账户	106	7.1.4 快速保存剪裁区域	128
6.1 认识用户账户和组	106	7.1.5 转换图片格式	128
6.1.1 认识用户账户	106	7.1.6 使用画图捕捉活动窗口	129
6.1.1 认识用户组	106	7.2 使用计算器	130
6.2 设置用户账户	107	7.2.1 启动计算器	130
6.2.1 创建用户账户	107	7.2.2 标准计算	130
6.2.2 更改用户账户类型	108	7.2.3 科学计算	131
6.2.3 为用户账户创建密码	109	7.3 使用 Windows 截图工具	131
6.2.4 删除已存在的用户账户	110	7.3.1 初识 Windows 截图工具	131
6.3 管理本地用户账户	111	7.3.2 简单截图	132
6.3.1 禁用 Guest 账户	111	7.3.3 保存图片	133
6.3.2 停用账户	112	7.4 使用记事本	133
6.3.3 设置用户密码过期提示时间	113	7.4.1 启动记事本	133
6.3.4 禁止密码过期	114	7.4.2 在记事本中输入时间	134
6.3.5 禁止系统显示上次		7.4.3 利用记事本过滤非文本信息	134
登录的用户名	115	7.5 使用写字板	135
6.4 管理本地用户组	116	7.5.1 启动写字板	135

7.5.2	编辑文档	136
7.6	使用 Windows 联系人程序	136
7.6.1	认识 Windows 联系程序	136
7.6.2	新建联系人信息	137
7.6.3	编辑联系人信息	138
7.7	Windows Vista 轻松访问中心	139
7.7.1	启动并认识放大镜	139
7.7.2	选择放大镜的焦点位置	140
7.7.3	设置放大镜的放大级别	140
7.7.4	使用讲述人	140
7.8	使用 Windows Vista 语音识别系统	142
7.9.1	初始化语音识别系统	142
7.9.2	使用语音识别教程	143
7.9.3	提高语音识别准确率	145
第 8 章	多媒体和娱乐功能	146
8.1	使用 Windows Media Player	146
8.1.1	认识 Windows Media Player	146
8.1.2	播放 CD	147
8.1.3	选择外观	147
8.1.4	添加歌词	148
8.1.5	调整播放速度	150
8.1.6	定义界面颜色	150
8.1.7	选择可视化效果	151
8.2	使用 Windows Movie Maker	152
8.2.1	Windows Movie Maker 简介	152
8.2.2	导入影片素材	153
8.2.3	编辑影片剪辑	154
8.2.4	裁剪剪辑	155
8.2.5	添加过渡效果	156
8.2.6	为剪辑添加特殊效果	157
8.2.7	添加声音	158
8.2.8	添加片头、片尾	159
8.2.9	输出电影	161
8.3	使用录音机	162
8.3.1	录音机简介	162
8.3.2	录制声音	162
8.4	玩转游戏	163
8.4.1	玩转“小丑配对”	163
8.4.2	玩转“轻松点心”	164

8.4.3	玩转“小丑商店”	166
8.4.4	玩转“国际象棋”	167
8.4.5	玩转“麻将”	168
8.4.6	玩转“墨球”	169
8.5	使用 Windows Media Center	170
8.5.1	认识 Windows Media Center	170
8.5.2	欣赏数字娱乐节目	171
第 9 章	获取和管理数码照片	172
9.1	通过数码相机获取照片	172
9.1.1	数码相机简介	172
9.1.2	将数码相机中的 照片存入电脑	173
9.2	通过扫描仪获取照片	173
9.2.1	扫描仪简介	173
9.2.2	通过扫描仪获取照片	174
9.3	使用 Windows 照片库编辑图片	175
9.3.1	认识 Windows 照片库	175
9.3.2	导入数码照片	176
9.3.3	全屏浏览图片	177
9.3.4	修复红眼	177
9.3.5	调整照片的曝光度	178
9.3.6	将彩色照片调整为黑白照片	179
9.3.7	设置数码照片属性	180
9.3.8	剪裁图片	181
9.3.9	打印图片	182
9.4	使用 Windows DVD Maker 制作相册	183
9.4.1	导入和编辑素材	183
9.4.2	设置相册菜单风格	184
9.4.3	为电子相册添加音乐	185
9.4.4	设置相片切换方式	186
9.4.5	预览相册	187
9.4.6	刻录光盘	188
第 10 章	设置网络连接	190
10.1	电话拨号上网	190
10.1.1	申请 ISP 账号	191
10.1.2	安装调制解调器	191
10.1.3	创建拨号连接	192
10.1.4	连接到 Internet	194
10.2	使用 ADSL Modem	195

10.2.1 硬件连接.....	195	11.7 搜索资源.....	218
10.2.2 创建 ADSL 连接.....	195	11.7.1 搜索网页.....	218
10.3 管理连接配置.....	197	11.7.2 搜索图片.....	219
10.3.1 查看连接状态.....	197	11.7.3 搜索音乐.....	220
10.3.2 禁用与启用本地连接.....	198	11.7.4 搜索新闻.....	221
10.3.3 删除本地连接.....	199	11.8 搜索技巧.....	222
10.4 设置局域网共享.....	200	11.8.1 使用百度进行计算.....	222
10.4.1 连接硬件设备.....	200	11.8.2 使用 Google 实现中英文翻译.....	222
10.4.2 配置网络协议.....	200	11.8.3 使用 Google 查询天气情况.....	223
10.4.3 设置网络位置.....	202	11.8.4 使用 Google 搜索地图.....	224
10.4.4 测试网络状态.....	203	11.9 下载网络资源.....	224
10.4.5 设置电脑名称.....	203	11.9.1 IE 下载.....	224
10.4.6 自动修复网络故障.....	204	11.9.2 迅雷下载.....	225
第 11 章 Internet 网上冲浪.....	206	第 12 章 网络聊天与电子邮件.....	227
11.1 上网的基础知识.....	206	12.1 使用 QQ 进行网络聊天.....	227
11.1.1 Internet 概述.....	206	12.1.1 下载 QQ.....	227
11.1.2 启动 IE 浏览器.....	206	12.1.2 安装 QQ.....	228
11.2 浏览网页.....	207	12.1.3 申请 QQ 号码.....	229
11.2.1 通过地址栏浏览网页.....	207	12.1.4 登录 QQ.....	231
11.2.2 通过链接浏览网页.....	208	12.1.5 查找与添加好友.....	231
11.3 保存网页中的资料.....	208	12.1.6 使用 QQ 发送信息.....	232
11.3.1 保存文字.....	208	12.1.7 使用 QQ 传送文件.....	233
11.3.2 保存图片.....	209	12.2 使用 MSN 进行网络聊天.....	234
11.3.3 保存页面.....	210	12.2.1 安装 MSN Messenger.....	234
11.4 常用浏览操作.....	210	12.2.2 申请 NET Passport 账户.....	235
11.4.1 前进和后退.....	210	12.2.3 登录 MSN.....	236
11.4.2 停止和刷新网页.....	211	12.2.4 添加好友.....	237
11.4.3 返回 IE 首页.....	211	12.2.5 发送消息.....	238
11.4.4 查看历史记录.....	212	12.2.6 发送文件.....	239
11.5 收藏网页.....	212	12.2.7 为聊天窗口添加背景.....	240
11.5.1 将网页添加到收藏夹.....	212	12.3 免费电子邮箱的申请与使用.....	240
11.5.2 打开收藏的网页.....	213	12.3.1 电子邮件概述.....	240
11.5.3 整理收藏夹.....	214	12.3.2 申请免费电子邮箱.....	241
11.6 管理 IE 浏览器.....	214	12.3.3 登录电子邮箱.....	242
11.6.1 屏蔽网络中的不良信息.....	214	12.3.4 编写和发送电子邮件.....	242
11.6.2 设置浏览器的初始主页.....	216	12.3.5 接收和查阅电子邮件.....	243
11.6.3 阻止浏览器弹出广告.....	216	12.3.6 回复与转发电子邮件.....	244
11.6.4 提高网页下载速度.....	217	12.4 使用 Windows Mail 发送电子邮件.....	245
11.6.5 使用代理服务器浏览网页.....	217	12.4.1 设置邮箱账户.....	245



12.4.2	发送邮件	247	14.2.1	强制老程序正常运行	277
12.4.3	发送附件	248	14.2.2	控制程序自动运行	280
12.4.4	为邮件添加背景音乐	248	14.2.3	强行关闭应用程序	281
12.4.5	在邮件中使用信纸	249	14.2.4	更改影音文件默认 启动的程序	282
第 13 章	深入玩转局域网	251	14.3	卸载应用软件	283
13.1	查看网络资源	251	14.3.1	使用软件的卸载 程序卸载	283
13.1.1	查看网络中的计算机和设备 ..	251	14.3.2	使用控制面板卸载 应用程序	284
13.1.2	查看局域网中的共享资源 ..	252	14.3.3	使用“优化大师” 卸载应用程序	285
13.2	管理共享文件和文件夹	252	14.3.4	卸载绿色软件	286
13.2.1	共享文件夹简介	252	14.4	清除卸载软件后的残余垃圾 ..	286
13.2.2	共享“公用”文件夹	253	14.4.1	利用注册表删除垃圾文件 ..	286
13.2.3	共享任意文件和文件夹	253	14.4.2	清查 Common Files	287
13.2.4	取消文件夹共享	254	14.4.3	清查散落的 MSI 安装文件 ..	288
13.2.5	查看共享资源的访问情况 ..	255	14.4.4	清除“程序和功能” 中的遗留项	288
13.3	使用脱机文件	256	14.4.5	清查隐藏的虚拟设备	289
13.3.1	启用脱机文件	256	第 15 章	硬件管理和使用	291
13.3.2	访问脱机文件夹	257	15.1	使用设备管理器	291
13.3.3	同步脱机文件	258	15.1.1	设备管理器简介	291
13.3.4	设置同步计划任务	259	15.1.2	更新驱动程序	292
13.4	共享与映射磁盘驱动器	260	15.1.3	查看硬件设备属性	293
13.4.1	共享磁盘驱动器	260	15.1.4	卸载硬件设备	294
13.4.2	映射网络驱动器	261	15.2	管理硬件设备	295
13.5	玩转新版网络邻居	262	15.2.1	驱动程序数字签名	295
13.5.1	添加新的网络位置	262	15.2.2	理解即插即用	295
13.5.2	登录 FTP 网站	264	15.2.3	添加新硬件	296
13.5.3	在网上邻居中 隐藏本地计算机	264	15.2.4	拔出即插即用设备	297
13.5.4	自动断开闲置的网络连接 ..	265	15.2.5	改变设备资源分配	298
13.5.5	快速获取本地 IP 地址	266	15.2.6	选择硬件配置文件	299
13.6	共享局域网打印机	266	15.3	使用 U 盘与移动硬盘	300
13.6.1	共享本地打印机	267	15.3.1	使用闪盘	300
13.6.2	添加共享的打印机	268	15.3.2	使用移动硬盘	301
第 14 章	安装与管理应用软件	270	15.4	电源管理	301
14.1	安装应用软件	270	15.4.1	使用电源计划	301
14.1.1	安装办公软件	270	15.4.2	优化电源计划	302
14.1.2	安装解压缩工具	272			
14.1.3	安装系统优化软件	273			
14.1.4	安装杀毒工具	275			
14.2	管理应用程序	277			

15.4.3 创建电源计划	303	17.1.2 使用可靠性和性能监视器查看	330
15.4.4 设置电源按钮	304	17.2 优化系统整体性能	331
15.5 安装与使用打印机	305	17.2.1 内存管理机制	332
15.5.1 安装打印机驱动	305	17.2.2 Ready Boost 闪存加速	332
15.5.2 设置打印机属性	307	17.2.3 Ready Drive 提升硬盘性能	333
15.5.3 打印文件	308	17.2.4 优化开机启动程序	333
15.5.4 查看和管理打印队列	308	17.2.5 优化系统虚拟内存	334
15.6 安装与使用扫描仪	309	17.2.6 释放系统内存空间	336
15.6.1 安装扫描仪驱动	309	17.3 Microsoft 管理控制台	337
15.6.2 使用扫描仪扫描	311	17.3.1 认识 Microsoft 管理控制台	337
第 16 章 磁盘的管理与优化	312	17.3.2 新建与保存管理控制台	338
16.1 磁盘的相关知识	312	17.3.3 打开创建好的管理控制台	340
16.1.1 区别分区和逻辑驱动器	312	17.4 通过注册表优化系统	340
16.1.2 理解基本磁盘和动态磁盘	312	17.4.1 设置系统历史缓冲区数量	340
16.1.3 系统分区和启动分区	313	17.4.2 设置系统中鼠标的双击速度	341
16.1.4 认识磁盘管理工具	313	17.4.3 加快菜单的显示速度	342
16.1.5 创建硬盘分区	314	17.5 管理系统日志	342
16.2 管理磁盘驱动器	315	17.5.1 查看 Windows 日志	342
16.2.1 在“计算机”窗口 格式化驱动器	315	17.5.2 筛选系统日志	344
16.2.2 使用“磁盘管理” 格式化驱动器	317	17.6 使用优化大师优化系统	346
16.2.3 删除硬盘分区	318	17.6.1 优化磁盘缓存	346
16.2.4 重命名驱动器	318	17.6.2 优化桌面菜单	348
16.2.5 将硬盘分区转化 为 NTFS 格式	319	17.6.3 优化文件系统	349
16.2.6 添加磁盘盘符	320	17.6.4 优化系统安全	350
16.2.7 更改磁盘盘符	321	17.6.5 加密文件	351
16.2.8 删除磁盘盘符	322	17.6.6 优化开机速度	353
16.3 优化与维护磁盘	323	17.6.7 清理系统中的垃圾文件	354
16.3.1 清理磁盘	323	第 18 章 备份与还原	355
16.3.2 磁盘查错	324	18.1 备份系统文件	355
16.3.3 磁盘碎片整理	325	18.1.1 通过“备份状态和 配置”备份文件	355
16.3.4 设置磁盘碎片整理计划	326	18.1.2 通过“备份和还原 中心”备份计算机	357
16.3.5 对单个磁盘进行 磁盘碎片整理	327	18.1.3 更改备份设置	358
第 17 章 系统的管理与优化	329	18.1.4 通过“备份状态和 配置”还原备份文件	359
17.1 查看系统性能	329	18.2 系统还原	361
17.1.1 使用任务管理器查看	329	18.2.1 系统还原概述	361
		18.2.2 自动创建系统还原点	361

18.2.3	手动创建系统还原点	362
18.2.4	清除还原点	363
18.2.5	使用还原点还原系统	364
18.2.6	在安全模式下还原系统	365
18.2.7	使用 Windows 安装 光盘还原系统	365
18.2.8	使用“最近一次正确 配置”还原系统	366
18.3	备份硬件驱动程序	366
第 19 章	系统安全与防护	369
19.1	Windows 安全中心	369
19.1.1	打开 Windows 安全中心	369
19.1.2	Windows 安全中心概述	370
19.1.3	Windows 安全 中心功能与设置	371
19.1.4	禁止报警信息	372
19.2	使用 Windows Defender	373
19.2.1	Windows Defender 简介	373
19.2.2	手动扫描指定 区域的恶意软件	373
19.2.3	自定义 Windows Defender	375
19.3	防治计算机病毒	377
19.3.1	计算机病毒概述	377
19.3.2	使用代理服务器 隐藏本地 IP	378
19.3.3	关闭多余网络协议	378
19.3.4	禁止修改 IE 主页	380
19.4	防火墙	381
19.4.1	防火墙概述	381
19.4.2	使用 Windows 防火墙	381
19.4.3	使用防火墙对入站 连接进行管理	382
19.5	使用 Windows Update	383
19.5.1	Windows Update 概述	383
19.5.2	更新系统补丁程序	383
19.5.3	配置自动更新	384
19.6	查杀计算机病毒	384

19.6.1	瑞星杀毒软件简介	385
19.6.2	使用瑞星手动杀毒	385
19.6.3	设置瑞星自动杀毒	386
19.6.4	在线杀毒	387
19.6.5	使用“木马清道夫” 清除木马程序	388
第 20 章	注册表与 BIOS 应用	390
20.1	认识注册表	390
20.1.1	注册表的层次结构	390
20.1.2	了解注册表的根键	391
20.2	注册表的编辑	391
20.2.1	创建新键或键值项	391
20.2.2	删除新键或键值项	392
20.2.3	查找键值项	393
20.2.4	使用收藏夹	394
20.3	注册表的备份与恢复	395
20.3.1	注册表的备份	395
20.3.2	注册表的恢复	396
20.4	BIOS 基础入门	396
20.4.1	BIOS 的概念	397
20.4.2	CMOS 的含义	397
20.4.3	BIOS 与 CMOS 的关系	397
20.5	BIOS 设置界面的组成	397
20.5.1	进入 BIOS 设置界面	397
20.5.2	BIOS 设置界面组成	398
20.5.3	BIOS 参数功能分类	399
20.5.4	BIOS 设置操作方法	399
20.5.5	退出 BIOS 设置界面	400
20.6	BIOS 常用操作的设置	401
20.6.1	设置日期与时间	401
20.6.2	设置 BIOS 密码	402
20.6.3	载入最安全缺省值	403
20.6.4	载入最优化缺省值	404
20.6.5	设置开机首选显示设备	405
20.6.6	设置屏幕省电模式	405
20.6.7	设置系统省电类型	407
20.6.8	设置 CPU 温度	407

第1章

轻松安装 Windows Vista

操作系统是计算机运行的基础，是人机交互的重要界面。作为微软公司隆重推出的新一代操作系统——Windows Vista 受到了广泛的关注。该系统在提供一个应用于通信、娱乐、多媒体等多向支持的良好平台的同时，通过对操作系统即时开机、动态搜索、自动化的网络和设备连接等功能的优化，使用户感受到更易于使用和操作的应用环境。



1.1 认识 Windows Vista

Windows Vista 是微软公司最新推出的视窗操作系统。Vista 一词源于拉丁文的 Vedere，有“远景、展望”之意。与以往的 Windows 操作系统相比，Windows Vista 在安全性、内存管理、文件系统、网络、多媒体、用户界面等方面都有巨大的改进。

1.1.1 Windows Vista 概述区域

Windows Vista 是微软的新一代操作系统，以前叫做 Longhorn（微软当初内部代号）。2005 年 7 月 22 日，微软正式对外宣布系统名称为 Windows Vista。作为微软的最新操作系统，Windows Vista 第一次在操作系统中引入了 Life Immersion 概念，即在系统中集成许多人性化的因素。一切以人为本，使得操作系统尽最大可能贴近用户，考虑用户的感受，从而方便用户操作。

2006 年 11 月 8 日，Windows Vista 开发完成并正式进入批量生产。此后的两个月仅向 MSDN 用户、电脑软硬件制造商和企业客户提供。2007 年 1 月 30 日，Windows Vista 正式对普通用户出售，同时也可以从微软的官方网站上下载。Windows Vista 距离上一版本 Windows XP 有超过 5 年时间，这是 Windows 版本历史上间隔时间最长的一次发布。

1.1.2 Windows Vista 版本

微软公司针对不同的市场定位，推出了多个不同版本的 Windows Vista 操作系统，包括家庭普通版、家庭高级版、商业版和旗舰版等，这些版本在功能和价格上有一定的区别。下面详细介绍 Windows Vista 操作系统不同版本的特点。



1. Windows Vista 家庭普通版

Windows Vista 家庭普通版 (Home Basic) 是普通用户最常使用的版本, 该版本采用 Vista 基本的用户界面, 与 Windows XP 相比, 主要改进表现在安全性以及搜索组织方式上。对于多数家庭用户而言, 安装 Windows Vista 家庭普通版是最合适的版本。Windows Vista 家庭普通版中新增的特性包括 Aero 用户界面、媒体中心功能、Tablet PC 功能以及 PC to PC 之类的移动特性。可见, Windows Vista 家庭普通版可以满足普通用户的家庭工作和学习需求, 如图 1-1 所示。

2. Windows Vista 家庭高级版

Windows Vista 家庭高级版 (Home Premium) 是家用台式机和笔记本的首选版本, 这个版本具备为更高需求的家庭用户设计的多项高级家用功能。Windows Vista 家庭高级版可以随时通过 PC 提供用户所需的工作模式和娱乐方式。该版本极大地改进了数字娱乐体验 (Windows 媒体中心功能), 从而使用户能够更加轻松地欣赏照片、电视与电影以及音乐。此外, 为电脑提供了全新级别的安全性和更高的可靠性, 如图 1-2 所示。

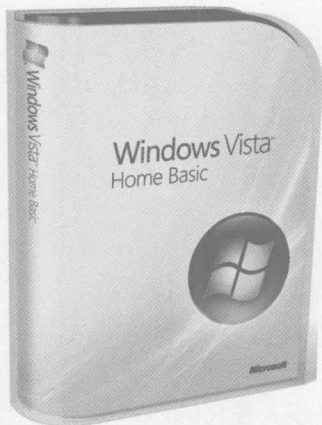


图 1-1 Windows Vista 家庭普通版

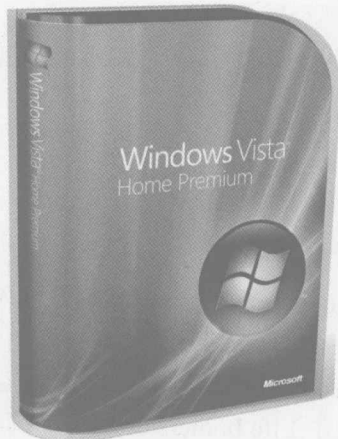


图 1-2 Windows Vista 家庭高级版

3. Windows Vista 商业版

Windows Vista 商业版 (Business) 是第一款专门设计用于满足小型企业需求的操作系统。它除了家庭版的一些娱乐特性, 还加入了 Aero 界面支持、Tablet PC 功能、传真和扫描, 诸如“组策略”支持和加密文件系统等企业应用特性。

Windows Vista 商业版具有新的安全性、移动性和效率性等功能。随着这些功能的增强, 用户可以更轻松地完成工作, 还可以使用户将注意力放在最重要的工作上。因此, Windows Vista 商业版是企业用户的首选产品, 如图 1-3 所示。

4. Windows Vista 旗舰版

Windows Vista 旗舰版 (Ultimate) 是 Windows Vista 系列中功能最强大的版本, 该版本的适用范围包括个人消费者和小型企业群体, 是为高阶的电脑用户、玩家及电脑专业人员

而设计的，它融合了台式机以及笔记本的各种功能，包含了家庭版和商业版的所有功能和特性。如果用户希望拥有上述家庭版和商业版的一切功能，包括实现娱乐和工作平稳转换的功能，Windows Vista 旗舰版就是用户最佳的选择，但这个版本的价格也是最昂贵的，如图 1-4 所示。

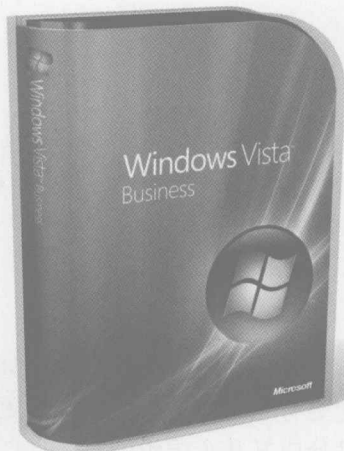


图 1-3 Windows Vista 商业版

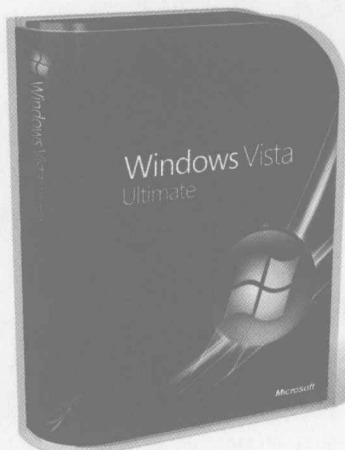


图 1-4 Windows Vista 旗舰版

1.2 安装前的准备工作

在安装 Windows Vista 之前，首先需对本身的需求进行大致了解，以确定需要安装哪种版本，然后对电脑硬件的配置也要做分析，以确定机器能够安装哪种版本。

1.2.1 安装需求

在安装 Windows Vista 系统之前，首先来了解一下 Windows Vista 系统的硬件要求。对此，微软设定了 Windows Vista Capable 和 Windows Vista Premium Ready 两种规格，分别如下。

1. Windows Vista Capable

- 处理器：800MHz
- 内存：512MB
- 显卡：DirectX 9 兼容显卡
- 光驱：CD-ROM
- 硬盘：20GB
- 空余硬盘空间：至少为 15GB（15GB 时不能运行 Aero 特效）

2. Windows Vista Premium Ready

- 处理器：至少 1GHz



- 内存：1GB
- 显卡：DirectX 9 显卡（支持 WDDM 驱动），128MB 显存（对 Aero 至关重要）
- 光驱：DVD-ROM
- 声卡：有
- 硬盘：40GB 以上

提示

虽然 Windows Vista 对计算机硬件的要求较高，但并不意味着如果计算机 CPU 主频低于 800MHz，或内存小于 512MB，或没有 Direct X 9 的显卡，便不能安装 Windows Vista。只是低于该配置有可能运行不了某些特殊效果。

1.2.2 硬盘分区

硬盘是电脑中最重要的存储设备，硬盘中的数据是以文件形式存储的。电脑就像一个文件柜，只有合理分区并且文件存放恰当，系统才能更有序、稳定，启动才能更迅速，程序调用才能更快捷。所谓分区，就是将一个物理硬盘分成好几个逻辑硬盘。这样，在用户使用电脑的过程中，这几个逻辑硬盘在形式上就像几个物理硬盘一样，它们之间的文件互不影响，分类和管理都很方便。

对于新组装的电脑，需要对硬盘进行分区与格式化操作才能正常使用。80GB 以下的硬盘，可以使用 DOS 下的 Fdisk、Format 命令进行格式化。而现在的硬盘越来越大，160GB 的硬盘已成为主流，DOS 下 Fdisk、Format 命令不支持大硬盘的格式化，用户可以借助其他软件进行分区与格式化，如 Magic 等。



1.3 全新安装 Windows Vista

用户在了解 Windows Vista 操作系统的版本和特性后，就可以开始安装 Windows Vista 了，安装 Windows Vista 系统也需要掌握一定的方法和技巧，这样才能顺利无误地创建一个安全稳定的系统工作环境。

1.3.1 设置第一启动盘

如果使用的是 Vista 安装盘进行安装，那么在放入光盘安装 Vista 操作系统之前要先在 BIOS 中将光盘设为第一启动盘，这样就可以根据光盘的提示进行安装了。

动手操作 1 设置第一启动盘

- ① 启动计算机，当出现如图 1-5 所示界面时，根据界面上的提示按 Delete 键。
- ② 进入系统 BIOS 设置界面，通过按键盘上的方向键选择 Advanced BIOS Features 选项，如图 1-6 所示。